

金光护身法

原理及作用：

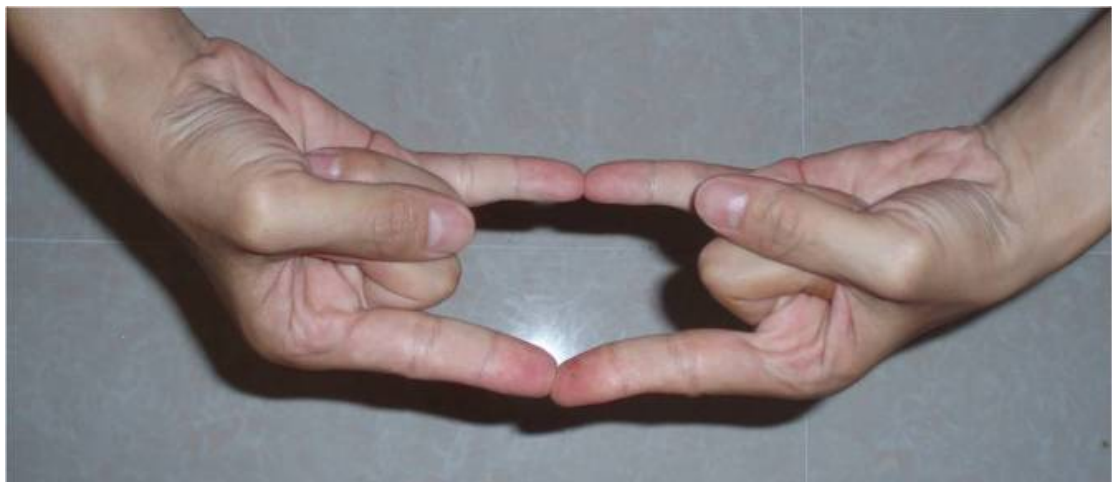
随着近年来动漫《一人之下》的火热，金光神咒一跃成为当下年轻人最熟悉的道门密咒。金光咒也正是道门八大神咒之一，各门派早晚课中均有。而真正的金光修持法门体系，也因其中正平和，体系次第完备的特点，成为道门传承秘法的重要组成部分。

金光法体系中的金光，是代表先天炁运行交结产生金光，万炁本根。金光护身法是金光体系中的基础入门法，可作为金光敕令、金光剑指甚至金光大遁的基础练法。注：吕祖成就金仙时显现散之为炁，聚之成形，一道金光回归本位的金光大遁。

金光法中正平和，可以护身、可以内炼丹道也可以祭炼法器，用途广泛，金光护身法的主要作用就是勾招万炁本根之金光，于练法者身周形成金光护罩，在起到护身破邪作用的同时提升自身阳气。

练法：

盘坐双手结金光诀置于丹田前方



念诵金光神咒二十八遍，边念诵边意想丹田发出金光笼罩全身，全身有金光护体，百邪不侵。同时观想金光中现金光讳令，观想清楚了再修下一步。

念完后，手诀往头顶一翻，掌心向下，置于头顶百会穴上空，意想万道金光从手诀中打出，由百会照射全身，全身似乎形成了一个金钟罩，入静五分钟后，放下手诀置于丹田前，意想金光收入丹田。

金光神咒

天地玄宗，万炁本根。广修浩劫，证吾神通。三界内外，惟道独尊。体有金光，覆映吾身。视之不见，听之不闻。包罗天地，养育群生。受持万遍，身有光明。三界侍卫，五帝司迎。万神朝礼，役使雷霆。鬼妖丧胆，精怪忘形。内有霹雳，雷神隐名。洞慧交彻，五炁腾腾。金光速现，覆护真人。

金光令

