

目
录

一、中成药的基本知识

什么叫中成药(1)

中成药在防病治病中的作用 ... (2)

常用的中成药剂型(3)

中成药的使用方法(7)

用中药的注意事项(9)

二、常见病的中成药自我施治及单方验方

内科疾病

感冒(11)

中暑(14)

头痛(15)

支气管炎.....(17)

肺炎.....(19)



哮喘	(21)
急性胃肠炎	(23)
慢性胃炎	(25)
消化性溃疡病	(27)
细菌性痢疾	(29)
慢性肠炎 (泄泻)	(30)
传染性肝炎	(32)
慢性肝炎	(34)
肝硬变	(36)
胆石症和胆囊炎	(38)
胰腺炎	(40)
高血压	(42)
冠心病	(44)
肾炎	(46)
泌尿系感染 (肾盂肾 炎、膀胱炎、尿道炎、 前列腺炎)	(48)
贫血	(49)
脑血栓	(50)
神经衰弱	(52)
关节炎	(53)
阳痿	(55)
早泄	(57)
遗精	(58)



便秘	(60)
高血脂症	(62)
肥胖症	(64)
低血压症	(66)
胃下垂	(68)
夜尿症	(69)
白细胞减少症	(70)

外科、骨伤科、皮肤科疾病

疖与疖病	(72)
丹毒	(74)
急性淋巴管炎	(75)
下肢慢性溃疡	(76)
褥疮	(78)
甲状腺机能亢进	(81)
颈部淋巴结核	(83)
急性乳腺炎	(86)
乳房囊性增生病	(88)
痔(内痔、外痔、混合痔)	(90)
骨折	(93)
落枕	(95)
肩关节周围炎	(96)
颈椎病	(97)



慢性腰痛	(99)
足跟痛	(101)
脓疱疮	(102)
单纯疱疹	(103)
带状疱疹	(104)
尿布皮炎	(106)
湿疹	(107)
疥疮	(110)
荨麻疹	(111)
丘疹样荨麻疹	(114)
皮肤瘙痒症	(115)
神经性皮炎	(117)
多形性红斑	(119)
结节性红斑	(121)
冻疮	(122)
银屑病(牛皮癣)	(123)
酒渣鼻	(126)
斑秃	(128)
水、火烫伤	(129)
单纯糠疹	(130)
鹅口疮	(131)
足癣	(133)
黄褐斑	(135)



妇科疾病

月经先期	(136)
月经后期	(138)
月经先后不定期	(139)
月经量少	(140)
倒经	(141)
闭经	(142)
功能性子宫出血	(144)
痛经	(147)
子宫脱垂	(150)
更年期综合症.....	(152)
缺乳	(154)
回乳	(155)
产后恶露不绝	(156)
盆腔炎	(158)

儿科疾病

上呼吸道感染	(161)
扁桃体炎	(164)
支气管炎	(165)
夜啼	(167)
消化不良	(169)



厌食症	(171)
肠寄生虫病	(173)
疳积	(175)
遗尿症	(177)
贫血	(179)
麻疹	(181)
水痘	(183)
百日咳	(184)
猩红热	(187)

五官科疾病

睑缘炎	(189)
麦粒肿	(190)
结膜炎	(192)
化脓性中耳炎	(195)
慢性鼻炎	(197)
急性咽炎	(198)
慢性咽炎	(200)
口腔溃疡(复发性口疮)	(201)
牙周炎	(203)



三、营养滋补药选用指南

(一) 营养保健品及禁忌

北京人参蜂王精(口嚼片)	(206)
北京蜂王精(口服液)	(207)
蜂乳精(片剂)	(207)
西洋参蜂王浆	(208)
十全乌鸡精(口服液)	(208)
雄狮丸(胶囊)	(209)
男宝(胶囊)	(210)
三鞭补酒	(210)
参茸回春胶囊(中国神方)	(211)
高浓度仙茸壮阳精(口服液)	(211)
归鹿补血精(口服液)	(212)
延生获宝(口服液)	(212)
猴头菇口服液	(213)
西洋参胶囊	(213)
十全大补酒(酒剂)	(214)
海龙蛤蚧精(口服液)	(215)
青春宝(片剂、口服液)	(215)
健延龄胶囊	(216)
雏凤精(口服液)	(216)
慈禧益寿宝口服液(胶囊)	(217)
少林口乐(饮料)	(218)



双宝素(口服液、胶囊)	(218)
北芪精(口服液)	(219)
强力男宝(胶囊)	(219)
五〇五神功元气袋	(202)
三九骨泰(1)甜酸型健脾养胃液	(220)
金钙力胶囊	(221)
康得寿滋补液	(222)
阿尔发营养面	(222)
奎科减肥酥	(223)
智灵牌冬虫夏草胶丸	(223)
阿胶神口服液	(224)
纯蛇粉胶囊	(224)
中国灵芝破壁孢子粉	(225)
蓝香旺茶	(225)
体轻松保健品	(226)
豆王神口服液	(226)
康得寿滋补品	(227)
胃舒茶	(227)
“华神”天然蜂花粉	(227)
强力神牌儿童营养液	(228)
多人多生命液	(228)
发特龙冲剂	(229)
视力 1 + 1	(229)



灵芝皇胶囊	(230)
枣仁安睡饮	(230)
给你美口服液	(231)
脑力智宝胶囊	(232)
龙丹助长奶粉	(232)
泰康益肝饮	(233)
嘉福临蒜精胶丸	(233)
米氏钙胶囊	(234)
舒春牌精制南瓜粉	(234)
格林高旦白营养粉	(235)
白兰氏十全乌鸡精	(235)

(二)常用滋补中药及其食疗方法

人参	(236)
党参	(237)
黄芪	(238)
当归	(238)
山药	(239)
山楂	(240)
冬虫夏草	(241)
龙眼肉	(241)
何首乌	(242)
枸杞子	(243)



茯苓	(244)
银耳	(244)
大枣	(245)
薏苡仁	(246)
莲子	(247)
核桃	(247)
蜂蜜	(248)
阿胶	(249)
百合	(250)
黑芝麻	(250)

四、常用中成药简介

一、解

一厘金(儿科)/	252	一捻金(儿科)/	253
----------	-----	----------	-----

二、回

二冬膏(内科)/	253	二母宁嗽丸(内科)/	254
二陈丸(内科)/	254	二妙丸(内科)/	255
七珍丹(儿科)/	256	七厘散(骨科)/	257
七制香附丸(内科)/	257	八珍丸(内科)/	258
八珍益母丸(妇科)/	259	八宝坤顺丸(妇科)/	259
九华膏(外科、肛肠科)/	260		
人丹(内科)/	260	人参大补膏(内科)/	261
人参保肺丸(内科)/	262	人参归脾丸(内科)/	262
人参健脾丸(内科)/	263	人参养荣丸(内科)/	264
人参鹿茸丸(内科)/	265	十全大补丸(内科)/	265

儿童清肺丸(儿科)/ 266

三

- 三黄片(内科)/ 267 小儿化食丸(儿科)/ 267
小儿牛黄散(儿科)/ 268 小儿清热散(儿科)/ 269
小儿健脾丸(儿科)/ 269 小儿健肤糖浆(儿科)/ 270
小金丹(外科)/ 270 小败毒膏(外科)/ 271
小青龙冲剂(内科)/ 272 女金丹(妇科)/ 272
三肾丸(内科)/ 273 三才封髓丹(内科)/ 274
三金片(内科)/ 274 三七伤药片(骨科)/ 275
千金止带丸(妇科)/ 276 大枫子油(皮肤科)/ 276
大黄廑虫丸(内科)/ 277 大山楂丸(内科、儿科)/ 278
大补阴丸(内科)/ 278 川贝枇杷糖浆(内科)/ 279
川芎茶调丸(内科)/ 279 口炎清冲剂(内科、儿科)/ 280
口腔溃疡散(口腔科)/ 281 下乳涌泉散(妇科)/ 281

四

- 五粒回春丹(儿科)/ 282 五福化毒丸(皮肤科、外科)/ 283
五子衍宗丸(内科)/ 283 五苓丸(内科)/ 284
五苓散(内科)/ 285 六神丸(五官科)/ 285
六君子丸(内科)/ 286 六味地黄丸(内科)/ 287
化虫丸(内科、儿科)/ 287 化毒丸(外科、皮肤科)/ 288
化毒散(外科、皮肤科)/ 288 化毒散软膏(外科)/ 289
甘乳膏(外科)/ 290 甘露解毒口服液(内科)/ 290
丹栀逍遥散(内科)/ 291 止痒粉(皮肤科)/ 292
止痒膏(皮肤科)/ 292 止嗽定喘丸(内科)/ 293
止嗽化痰定喘丸(内科)/ 293

双料喉风散(五官科)/ 294 牙疳散(口腔科)/ 295
 分清五淋丸(内科)/ 295 分清止泻粉(内科)/ 296
 乌金丸(妇科)/ 296 乌梅丸(内科)/ 297
 乌鸡白凤丸(妇科)/ 298 无极丹(内科)/ 298
 牛黄上清丸(内科)/ 299 牛黄清心丸(内科)/ 300
 牛黄清火丸(内科)/ 301 牛黄清胃丸(内科)/ 301
 牛黄清热散(内科)/ 302 牛黄清官丸(内科)/ 303
 牛黄至宝丹(内科)/ 303 牛黄解毒丸(内科)/ 304
 牛黄镇惊丸(儿科)/ 304 风湿酒(内科)/ 305
 风寒感冒冲剂(内科)/ 306 内消连翘丸(内科)/ 307
 内消瘰癧丸(内科)/ 307 中满分消丸(内科)/ 308
 午时茶冲剂(内科)/ 309 开光复明丸(眼科)/ 309
 天王补心丹(内科)/ 310 云南白药(内科、骨科)/ 311
 木香槟榔丸(内科)/ 311 木香顺气丸(内科)/ 321
 升气养元糖浆(内科)/ 312

三 四

龙胆泻肝丸(内科)/ 313 龙珠膏(外科)/ 314
 加味香连丸(内科)/ 314 加味逍遥丸(内科)/ 315
 四妙丸(内科)/ 136 四神丸(内科)/ 316
 冬凌草片(内科)/ 137 灭毒膏(外科)/ 317
 白散字眼药(眼科)/ 318 白清胃散(内科、口腔科)/ 319
 归参丸(皮科)/ 319 归芍地黄丸(内科)/ 320
 甲字提毒捻(外科)/ 320 甲字提毒散(外科)/ 321
 左归丸(内科)/ 321 右归丸(内科)/ 322
 艾附暖宫丸(妇科)/ 323 宁坤养血丹(妇科)/ 323

生皮粉(外科)/ 324 生乳灵(妇科)/ 324
生乳丸(妇科)/ 325 生脉饮(内科)/ 326

红纱条〔京红粉纱条〕(外科)/ 327

红棉散(五官科)/ 327 百寿丹(儿科)/ 328

百部酒(皮科)/ 328 耳聋丸(五官科)/ 329

耳聋左慈丸(内科)/ 329 朱砂安神丸(内科)/ 330

安宫牛黄丸(散)(内科)/ 331 安宫降压丸(内科)/ 332

安坤赞育丸(妇科)/ 332 冰硼散(口腔科)/ 333

防风通圣丸(内科、皮科)/ 334 导赤丹(内科)/ 334

当归龙荟丸(内科)/ 335 西瓜霜(五官科、口腔科)/ 336

如意金黄散(外科)/ 336 血府逐瘀丸(内科)/ 337

全鹿丸(内科)/ 338 地榆槐角丸(内科)/ 338

地黄丸(内科)/ 339 至宝锭(儿科)/ 340

炆痹冲剂(内科)/ 340 再造丸(内科)/ 341

回阳熏药卷(外科)/ 342 回阳通络丸(内科)/ 342

妇女痛经丸(妇科)/ 343

妇科得生丹(得生丹)(妇科)/ 344

阳和丸(外科)/ 344 芎菊上清丸(内科)/ 345

时疫救急丹(内科)/ 345 时疫清瘟丸(内科)/ 346

杞菊地黄丸(内科)/ 347 芙蓉膏(外科)/ 348

启脾丸(儿科)/ 348 连翘败毒丸(外科)/ 349

利胆排石片(内科)/ 350

局方至宝丹(散)(儿科、内科)/ 350

克银丸(皮科)/ 351 足光粉(皮科)/ 352
 豆青膏(皮科)/ 352 龟龄集(散)(内科)/ 353
 龟鹿补肾丸(内科)/ 354 阿胶补血膏(内科)/ 354
 补中益气丸(内科)/ 355 补肾养血丸(内科)/ 356
 坠血明目饮(眼科)/ 356 附子理中丸(内科)/ 357
 附桂理中丸(内科)/ 358 妙灵丹(儿科)/ 359

八画

定痛膏((骨科)/ 359 定痛散(骨科)/ 360
 明目蒺藜丸(眼科)/ 361 明目上清丸(眼科)/ 361
 拔毒膏(外科)/ 362 拔云退翳丸(眼科)/ 362
 拔云散(眼科)/ 363 青果丸(五官科)/ 364
 青黛散(五官科)/ 364 金锁固精丸(内科)/ 365
 金匱肾气丸(内科)/ 366 金水宝胶囊(内科)/ 366
 金衣祛暑丸(祛暑丸)(儿科)/ 367
 金果饮(五官科)/ 367 泻痢固肠丸(内科)/ 368
 泻肝安神丸(内科)/ 369
 参苓白术散(丸)(内科)/ 369
 肾气丸(内科)/ 370 知柏地黄丸(内科)/ 371
 河车大造丸(内科)/ 371 肥儿丸(儿科)/ 372
 肥儿散(儿科)/ 373 经期腹痛丸(妇科)/ 373
 板蓝根冲剂(内科)/ 374 枇杷叶膏(内科)/ 375
 治带丸(妇科)/ 375 京红粉(皮科)/ 376
 周氏小儿止泻散(儿科)/ 376 松花粉(儿科)/ 377
 鸡苏散(内科)/ 377 和中理脾丸(内科)/ 378
 固经丸(妇科)/ 379

九画

- 梔子金花丸(内科)/379 活血解毒丸(外科)/380
活血消炎丸(外科)/380 活血止痛散(骨科)/381
活血主力丸(骨科)/382 养阴清肺丸(膏)(内科)/382
养乐(皮肤科)/383 养血荣筋丸(内科)/384
养血安神丸(内科)/384 骨科熨药(骨科)/385
咽炎片(五官科)/386 咽喉含片(五官科)/386
咽喉消炎丸(五官科)/387 除湿丸(皮肤科、外科)/387
祛湿散(皮肤科、外科)/388 祛毒汤(肛肠科)/388
保元丹(儿科)/389 保和丸(内科)/390
香砂六君子丸(内科)/390
香砂养胃丸(内科)/391 香桔丹(儿科、皮肤科)/392
香连丸(内科)/392 急肝退黄胶囊(内科)/393
秋梨膏(内科)/394 浮萍丸(皮肤科)/394
追虫丸(内科、儿科)/395 冠心苏合丸(内科)/395
烂积丸(内科、儿科)/396 珍珠散(外科)/396
复方育黛丸(皮肤科)/397 济生肾气丸(内科)/397
首乌片(内科)/398 降脂健身片(内科)/399

十画

- 润肤丸(皮肤科)/399 润肠丸(内科)/400
润肺化痰丸(内科)/401 通幽润肠丸(内科)/401
通宣理肺丸(内科)/402 通窍耳聋丸(内科)/403
通经甘露丸(妇科)/403 铁笛丸(五官科)/404
铁娃丹(散)(儿科)/404 铁箍散膏(外科)/405
益仙救苦金丹(妇科)/406 益母草膏(妇科)/406



消栓再造丸(内科)/ 407 消化膏(外科)/ 407
 消癭气瘰丸(内科)/ 408 珠黄散(儿科)/ 409
 桑菊感冒片(内科)/ 409 荷叶丸(内科、妇科)/ 410
 调经丸(妇科)/ 410 调经活血片(妇科)/ 411
 夏枯草膏(内科)/ 412 蚕茧眼药(眼科)/ 412
 脏连丸(内科、肛肠科)/ 413 痈疽膏(外科)/ 413
 桂附地黄丸(内科)/ 414 茴香桔核丸(内科)/ 414
 秦艽丸(内科、皮科)/ 415 脑立清(内科)/ 416
 脂可清(内科)/ 416
 烧伤净气雾剂(外科)/ 417

Q

清宁丸(内科)/ 417
 清火栀麦胶囊(五官科)/ 418
 清凉油/ 419 清暑益气丸(内科)/ 419
 清热养阴丸(内科)/ 420 清音丸(五官科)/ 421
 清热解毒片(内科)/ 421 清咽润喉丸(五官科)/ 422
 清咽利膈丸(五官科)/ 423 清胃黄连丸(内科)/ 423
 清凉眼药膏(眼科)/ 424 清肺抑火丸(内科)/ 425
 清热导滞丸(儿科)/ 425 清胃保安丸(儿科)/ 426
 清肺饮丸(内科)/ 427 清气化痰丸(内科)/ 427
 清金止嗽化痰丸(内科)/ 428 黄精丸(内科)/ 428
 黄氏响声丸(五官科)/ 429 黄连上清丸(内科)/ 429
 黄连羊肝丸(内科)/ 430 黄连膏(外科、皮科)/ 431
 银乐丸(皮科)/ 431 银黄口服液(内科)/ 432
 银翘解毒丸(内科)/ 432 羚翘解毒丸(内科)/ 433

羚羊清肺丸(内科)/ 434 救急散(儿科)/ 435
 救坤丹(妇科)/ 435 颈复康(骨科)/ 436
 健脾粉(内科、儿科)/ 436 健脾消食丸(儿科)/ 437
 痔漏丸(肛肠科)/ 437 麻仁滋脾丸(内科)/ 438
 麻黄止嗽丸(内科)/ 439 梅花点舌丹(口腔科)/ 439
 蛋黄油(外科)/ 440 脱色拔毒棍(皮科、外科)/ 440
 虚寒胃痛冲剂(内科)/ 441 接骨丹(骨科)/ 442
 第一灵丹(骨科)/ 442 蜜炼川贝枇杷膏(内科)/ 443
 野菊花栓(肛肠科)/ 443 绿雪丹(儿科)/ 444
 混元丹(儿科)/ 444

二二

舒肝丸(内科)/ 445 舒肝止痛丸(内科)/ 446
 舒肝保育丸(妇科)/ 446 舒肝保坤丸(妇科)/ 447
 舒筋丸(骨科)/ 447 犀黄丸(散)(内科)/ 448
 犀角化毒丸(儿科、外科、皮科)/ 449
 犀羚解毒丸(内科)/ 449 黑豆油膏(皮科)/ 450
 黑布药膏(外科)/ 450 黑布化毒膏(外科)/ 451
 黑色拔毒棍(外科、皮科)/ 451
 紫雪散(内科)/ 452 紫色消肿膏(外科)/ 453
 紫色痘疮膏(外科)/ 453 雄黄膏(外科)/ 454
 雄黄解毒散(皮科)/ 454 普榆膏(皮科、外科)/ 455
 普连膏(皮科、外科)/ 455 散结灵(外科)/ 456
 散风活络丸(内科)/ 456 滋补肝肾丸(内科)/ 457
 温脾止泻丸(内科、儿科)/ 458
 跌打丸(骨科)/ 459 烧虫栓(儿科)/ 459

琥珀抱龙丸(儿科)/ 460 搜风顺气丸(内科)/ 460
葛根香连片(内科)/ 461 寒湿痹冲剂(内科)/ 461
湿热痹冲剂(内科)/ 462 硝炉散(眼科)/ 463
喉症散(五官科)/ 464 喉症丸(五官科)/ 464
暑热感冒冲剂(内科)/ 465 锁阳固精丸(内科)/ 465

十三画

解肌清肺丸(儿科)/ 466 解肌宁嗽丸(儿科)/ 467
愈带丸(妇科)/ 467 锡类散(五官科)/ 468
鹅口散(口腔科)/ 468 塞隆风湿酒(内科)/ 469

十四画

鼻渊丸(五官科)/ 470 鼻渊片(五官科)/ 470
鼻通丸(五官科)/ 471 鼻炎灵片(五官科)/ 471
鼻炎糖浆(五官科)/ 472 鼻咽清毒剂(五官科)/ 472
鼻通宁滴剂(五官科)/ 473 滴耳油(五官科)/ 473
缩泉丸(内科)/ 474

十五画

颠倒散(皮科)/ 474

十六画

醒消丸(外科)/ 475 橘红丸(内科)/ 475
磨积散(儿科)/ 476

十七画以上

藿胆丸(五官科)/ 477
藿香正气丸(水)(内科)/ 477 鹭鸶咯丸(儿科)/ 478
獾油(外科)/ 479 癣症熏药卷(皮科)/ 479
鳖甲煎丸(内科)/ 480 麝香回阳膏(外科)/ 481



附章：

一、脉象基本知识	(482)
(一) 平脉	(484)
(二) 病脉	(484)
1. 什么是浮脉	(484)
2. 什么是沉脉	(484)
3. 什么是迟脉	(485)
4. 什么是数脉	(485)
5. 什么是洪脉	(485)
6. 什么是微脉	(485)
7. 什么是细脉	(485)
8. 什么是散脉	(485)
9. 什么是虚脉	(485)
10. 什么是实脉	(486)
11. 什么是滑脉	(486)
12. 什么是涩脉	(486)
13. 什么是长脉	(486)
14. 什么是短脉	(486)
15. 什么是弦脉	(486)
16. 什么是芤脉	(486)
17. 什么是紧脉	(486)
18. 什么是缓脉	(487)
19. 什么是革脉	(487)



20. 什么是牢脉·····	(487)
21. 什么是弱脉·····	(487)
22. 什么是濡脉·····	(487)
23. 什么是伏脉·····	(487)
24. 什么是动脉·····	(487)
25. 什么是促脉·····	(488)
26. 什么是结脉·····	(488)
27. 什么是代脉·····	(488)
28. 什么是疾脉·····	(488)
二、怎样望舌苔 ·····	(488)
(一)望苔色 ·····	(489)
1. 白苔 ·····	(489)
2. 黄苔 ·····	(489)
3. 灰苔 ·····	(489)
4. 黑苔 ·····	(489)
(二)望苔质 ·····	(489)
1. 厚薄 ·····	(489)
2. 润燥 ·····	(490)
3. 腐腻 ·····	(490)
4. 偏全 ·····	(490)
5. 剥落 ·····	(490)
6. 消长 ·····	(490)
7. 真假 ·····	(490)



中成药的基本知识

中成药是指在中医理论指导下，以中医临床疗效显著的处方为依据，以中药材为原料，按照规定的炮制制剂方法制成的成品药。

中成药的历史非常悠久，早在中医古籍《黄帝内经》中就有丸、散、膏、丹的记载。据考证：长沙马王堆出土的《五十二病方》属秦汉前期的医方，书中收藏的中成药剂型有饼、曲、酒、药浆、丸、散、膏、丹等剂型，较《内经》十三方的剂型要多七八种。东汉末年，著名医学家张仲景（公元150～219年）撰写的《伤寒杂病论》，后人改编为《伤寒论》和《金匱要略方论》，前者有方剂112首，中成药有11

种，如五苓散利小便，抵当丸下瘀血，理中丸治虚寒腹痛泄泻，麻子仁丸润肠通便等。后者有方剂 258 首，中成药有 59 种，如蛤蚧散、蜜煎导方，红蓝花酒等。对于中成药的配伍、制作、服法、禁忌等已有详细的论述。书中大多数中成药至今仍在临床上应用，疗效显著。后世医家遵循其原则和方法，将中成药加以扩充、发展，使之日益丰富。特别是与现代科技相结合的中成药新剂型，如冲剂、胶囊剂、针剂问世，为患者防病治病提供了更多的手段，为提高我国人民的健康水平发挥越来越大的作用。

中成药受到医生和患者的欢迎，在临床医疗中成为主要药物，它具有许多优点：一是可以随取随用，服用方便；二是可以直接服用，便于及时发挥药效；三是可以较长时间的久服，巩固药物疗效；四是可以久贮常备，携带方便。总之，中成药可以省去煎药的麻烦，自己对症选购，按中成药说明书及时服用，是治疗小伤小病和身体虚弱的得力助手。

中成药是历代中医学家临床医疗实践的经验结晶，许多传统的中成药经受了几百年历史考验，疗效显著的得以沿用迄今而经久不衰，这是由于这些中成药组方严密，配伍合理，生产工艺严谨，质量可靠才赢得这一信誉

的,如安宫牛黄丸、紫玉丹、至宝丹、六神丸、大活络丹、六味地黄丸、人参再造丸、牛黄清心丸等都是受到普遍欢迎的传统的中成药。中成药随着现代科学技术的发展也在不断地向前发展。特别是通过现代科学技术研究,既探讨了一些中成药的药理作用,又拓宽了某些古方中成药的新用途,新疗效。既革新了一些中成药的组方、计设,使之更趋严密合理,又改进了用药剂型,并且结合实际需要和实验研究,研制了不少中成药新品种。中成药不仅对慢性病和疾病恢复期疗效确切,近年来用中成药对急症急救也进行了有益的探索,取得了可喜的成果。如治疗冠心病心绞痛用参麦、冠舒注射液、冠心苏合丸、速效救心丸等,均有增加冠状动脉血流量,对抗急性心肌缺血,增强心肌耐缺氧能力,改善临床症状和心电图的有效率分别为90%、70%。清开灵注射液对缺血性中风和出血性中风均有较理想的疗效。双黄连粉针剂对高热、感染性疾病疗效确切。参附针、醒脑静治疗厥脱症(休克)疗效满意。胃血宁口服液治疗上消化道出血总有效率达97.33%。可见在临床医疗中,中成药已经发挥了重要作用,由于剂型不断改进,越来越受到众人的欢迎。

二、中成药的剂型

中成药的剂型种类很多,有丸剂、散剂、膏剂、丹剂、

合剂、露剂、酒剂、酊剂、流浸膏剂、浸膏剂、煎膏剂、糖浆剂、冲剂、片剂、针剂、眼用制剂、栓剂、气雾剂、茶剂、袋泡茶剂、锭剂、曲剂、糊剂、脂质体、口服液剂、膜剂、硬膏剂、橡胶硬膏等 30 余种,现将常用的中成药剂型介绍如下:

丸剂:是将中药洗干净焙干研成细粉,再以蜂蜜、水、米糊、糖浆、蜡等为赋形剂制成大小不同的圆形丸药,有蜜丸、水蜜丸、水丸、微丸之分。一般大蜜丸每次服用 1 丸(约重 9 克),水蜜丸每次服 6 克,水丸每次服 6 克,每日 2 至 3 次。如牛黄清心丸、香砂养胃丸等。

散剂:是我国最古老的剂型,它是将中药洗干净焙干粉碎成细末,过筛,分剂量包装。散剂分内服散剂如活胃散、银翘散;外用散剂如化毒散。

膏剂:分内服煎膏剂和外用硬膏剂。内服煎膏剂是将中药水煮三次,去渣浓缩后加蜂蜜或糖制成的半流体制剂,具有滋补调理作用,用治慢性病和冬天滋补身体。外用硬膏是植物油煎熬浓缩而成药膏,再摊在油纸或布上,外贴治病。现代工艺改革,用凡士林调和中药粉的油膏及用中药制成的橡皮膏制剂,也属于中药膏剂范围。

丹剂:是指用汞及某些矿物类药物,在高温条件下,经烧炼制成的不同结晶形状的无机化合物制品。丹剂在我国已有两千多年的历史,它是我国劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中,以及冶炼技术的基础上发展起来的,是中医学中应用最早的化学药品。但在古代,丹剂的



含义比较紊乱，历史上曾把一些具有特效功能的药物剂型也称为丹，有以丸称为丹的，如大活络丹；有以散称为丹的，如紫雪丹；有以锭称为丹的，如玉枢丹等等。几乎包括各种剂型，而这些剂型实际上并非丹剂，故应注意区别。丹剂分类为升丹、降丹、其他丹剂。升丹是以升法制得的丹剂，如红升丹等；降丹是降法制得的丹剂，如白降丹等；用其他烧炼方法制得的丹剂则属其他丹剂，如轻粉、枯痔散等。丹剂在临床上应用最多的是散、锭、药捻。散可直接撒在疮面上；锭可插入坏死组织、痔核或肿瘤等组织内；起到腐蚀使其坏死、脱落等作用；药捻或药线可用治慢性窦道。所以，丹剂在临床上广泛用来治疗急、慢性化脓性窦道、骨结核、慢性骨髓炎，术后切口感染、淋巴结核、皮肤恶性肿瘤、牛皮癣、复合性丹毒等外科疾病。

酒剂：又称药酒，是指中药用黄酒或白酒浸泡提取而成的澄清液体制剂。是中药传统剂型之一，多供内服。如虎骨酒、国公酒等，多用治风寒湿痹，具有活血化瘀、通痹止痛的功效。

糖浆剂：是在传统的汤剂、煎膏剂的基础上吸取西药糖浆的优点而发展起来的一种中成药剂型。糖浆剂是将中药用水煎煮后再浓缩并加入适量的糖分而成。如枇杷止咳糖浆、肝炎糖浆等。因含有糖，可以掩盖某些药物不适气味，使药物容易内服，尤其适合于儿童用药。

片剂：是将中药研成细粉或中药提取物加中药细粉



同赋形剂混合压制而成的片剂制剂。它是在中药汤剂、丸剂的基础上,吸取西药片剂生产技术,逐渐发展起来的中成药新剂型。我国中成药片剂的生产和研究是从 50 年代才开始。片剂按制备、用法、作用的不同,可分为压制片、糖衣片、含片、舌下片、嚼用片、长效片、多层片、外用片、泡腾片、纸型片、微囊片、植入片、中西药结合的复方片剂等多种,常用的为前三种。片剂可内服、外用,已在临床上广泛应用。在 1997 年版《中国药典》收录的 258 种片剂中有中药片剂 63 种。

胶囊剂:是指将中药粉或中药浸膏颗粒或中药液体药物微粒装入胶囊内而成的制剂。根据空心胶囊的材料有硬胶囊、软胶囊、微胶囊之分。如胃乃安胶囊、藿香正气软胶囊、羚羊感冒胶囊等。

冲剂:是指用中药提取物与适量的辅料或与中药粉制成的颗粒状或块状制剂。如板蓝根冲剂、感冒清热冲剂等。冲剂是近二十年来在汤剂、散剂、糖浆剂的基础上发展起来的新剂型,它具有汤剂、散剂的优点,又有蔗糖,味道好,服用方便,很受广大患者欢迎。

口服液剂:是指中药用水煎或其他溶剂提取,经浓缩制成的内服液体制剂。如生脉饮口服液、温中止痛口服液等。口服液剂型是在汤剂的基础上改革发展起来的。它既保持了汤剂的优点,又内服剂量小,临床疗效可靠,很受患者欢迎。



中成药具有使用方便、疗效可靠、毒副作用小的优点。要使中成药的优点充分发挥出来，必须掌握使用方法，注意以下三个问题：

第一，准确地选购中成药。怎样才能做到准确选购中成药呢？应该依照中医理论对病作出正确的诊断，根据诊断来选购中成药。例如感冒，中医分为风寒感冒与风热感冒，根据不同的证型选购不同的感冒中成药，若怕冷无汗，打喷嚏、流鼻涕，为风寒感冒，应选购风寒感冒冲剂，或喝姜糖水，微微出汗则感冒可愈；若发热出汗，鼻塞喉痛、全身痛，为风热感冒，应选购风热感冒冲剂治疗。如果不认证，不管三七二十一，凡感冒都买羚羊感冒片吃，效果就不好，甚则延误病情。另外有些中成药是以治法和功效命名的，使人一看就大体上了解这种药的适应症，可作为购选中成药的参考。如气滞胃痛冲剂，具有理气止痛功能，可治疗胃痛气滞证；朱砂安神丸，具有镇心安神作用，可治疗心神不安的失眠症。但必须指出，有的中成药，其名称与功能和适应症不一样，因此，选购中成药不能光靠对药品名称的理解，更重要的是了解中成药的功能主治、适应症，否则就会闹笑话。如肥儿丸，并不是儿童滋补药，不是瘦弱儿童吃了就会强壮肥胖起来，而是治疗小儿肠

道寄生虫的中成药。所以,要做到正确选购中成药,必须具备一些中医药基础知识,了解中成药功能与适应症,详细阅读中成药说明书,对症合理地选购中成药,才能达到治病的目的。

第二,要合理地服用中成药。服用中成药的方法正确、合理,可以达到预期的效果;如果服用不得法,不仅影响疗效,甚至会造成不良后果。一般说来,内服中成药都是用温开水送服,大蜜丸应先嚼碎或用手捏成黄豆大小药丸后用温开水送服。神志昏迷者宜用温开水先将丸药调成稀糊状从鼻饲管灌服;婴幼儿服药困难,可加糖,调在牛奶、粥内服用。有些中成药服用时应选适当的药引,以促进疗效,如风寒感冒用生姜汤送服;风热感冒用薄荷汤送服;风湿痺症服大活络丹用黄酒送服;阳痿遗精用淡盐水送服五子衍宗丸或金锁固精丸,以引药入肾,提高疗效。至于服药的时间,一般中成药多是早晚各服一次。但滋补药如六味地黄丸、十全大补丸,宜饭前空腹服用;健脾胃消食的中成药如香砂养胃丸、大山楂丸,宜饭后15分钟左右服用;对胃肠有刺激的中成药也应在饭后服用;镇静安神药如养血安神丸、天王补心丹,宜夜睡前半小时服用;治疗肠道寄生虫的药如肥儿丸、化虫丸,宜在清晨空腹服;药酒如国公酒,宜在晚睡前服用;治疗冠心病等急症中成药,如冠心苏合丸,宜在疾病发作时服用。关于服用剂量,通常应按中成药说明书中规定的常规剂量服用。第三,关



于服药治疗时间，一般急性病病愈即可停药，慢性病以15~30天为一个疗程，服用一个疗程，病情好转，还可继续服用；若病情不见好转，则应到医院去看病。

1. 中成药是在中医理论指导下，以中药材为原料加工而成的。故在选购中成药时必须对病对证，辨证论治。

一般应分寒热虚实。在服用中成药之前，必须仔细阅读说明书，全面了解这种中成药的主要组成的中药、功效（功能）、主治（适应症）、用法、用量、禁忌等，不能只看药名就轻易选购服用，对药名相似而功效不同的中成药尤其应该注意。

2. 在现实生活中，绝大多数患者均能遵医嘱服药，故中成药的中毒病例并不多见。但也不能绝对排除患者自服、误服、超剂量服、超期服，或认为中成药无过期的规定，药物变质了还服等等所引起的中毒现象。在选购中成药时还要注意生产批号、保管方法、配伍禁忌，饮食忌宜、特殊体质（如过敏、妊娠等）禁忌等等，一旦出现中毒现象，马上到附近医院去急诊，不可贻误抢救时机。

3. 有少数中成药有不良反应，包括毒副作用和过敏反应，选购中成药时要特别注意。对易引起中毒的中成药，如含有砷、汞、铅、蟾酥、硫黄、斑蝥、狼毒、巴豆、大戟、

芫花、甘遂、全蝎、蜈蚣、雷公藤、生附子、生乌头、生半夏、洋金花、常山的中成药，须遵医嘱服，尽量少用。对某种中成药药物组成中的某味中药有过敏史的则绝对不要购买服用。此外，还要注意给药途径、给药方法、用药禁忌、区别相似药等等。总之，按照中医药理论正确合理选购服用中成药，才可发挥中成药的优势，确保中成药的疗效，使患者早日恢复健康。



常见病的中成药自我 施治及单方验方



感冒是一种常见病,多发病。主要症状是头痛、鼻塞、流涕、发热,本病多因身体虚弱,抵抗力低时被风邪病毒侵袭而致。感冒轻症,中医称为伤风,即普通感冒;感冒重症,中医称为重伤风或时行感冒,即流行性感冒,其表现与感冒轻症相似,但病情较重,并具有很强的传染性,常可引起广泛流行。

感冒的临床证型有六七型,但以风寒型与风热型最为多见。



【感冒风寒型】

症状表现：以恶寒重发热轻为主症。患者怕冷，头痛，鼻塞声重，喷嚏流涕，全身酸疼，喉痒咳嗽，无汗，体温摄氏 38°左右，舌苔薄白，脉象浮紧。

治宜辛温解表、宣肺散寒为主，可选用中成药风寒感冒冲剂；午时茶冲剂。

病情较轻者，宜用生姜 15 克、红糖 10 克代茶，或用胡椒 3 克放入菜汤中热饮，汗出则病愈。病情较重者宜用风寒感冒冲剂，每次冲服 1~2 包热饮汗出而病愈。若风寒感冒而兼有伤食、呕吐泄泻者，宜选用午时茶冲剂治疗。

单方验方

1. 葱白连根切碎 3 个，淡豆豉 10 克，煎水热服。
2. 苏叶 10 克、生姜 10 克，煎水热服。

【感冒风热(风湿)型】

症状表现：以发热重恶寒轻为主症。患者发热汗出，微恶风汗，咽喉红肿灼痛，咳嗽吐黄痰，口干口渴而喜喝凉水，舌红苔黄，脉象浮数。

治宜辛凉解表、清热宣肺为主，可选用中成药银翘解毒丸；羚翘解毒丸；时疫清瘟丸。

银翘解毒丸是风湿感冒的最常用药。若风热病邪较重而症见怕冷发烧，咽喉肿痛，疔腮（腮腺炎）肿痛者宜选



用羚翘解毒丸。对外感时疫病情较重的流行性感冒者则宜选用时疫清瘟丸。

单方验方

1. 鲜芦根 30 克、鲜薄荷 15 克，煎汤代茶，治风温感冒初起轻症。
2. 黄皮叶 15 克、鬼针草 15 克、鸭跖草 30 克，水煎服，用于感冒高烧患者。
3. 大青叶 30 克，贯众 30 克或板蓝根 30 克，贯众 30 克或大青叶 20 克，板蓝根 20 克、鲜芦根 30 克、蚤休 15 克，水煎服或代茶饮，可预防和治疗流行性感冒。

感冒一年四季均可发病，但以冬季和春季发病率较高。夏天感冒多兼有暑湿，宜用六一散 30 克煎水送服以上丸药，以加强清暑解表之力。秋季感冒多兼燥热，宜用天冬、麦冬各 15 克煎水送服以上丸药，以达到清燥解表的作用。

医 嘱

感冒一病为常见病，多发病，要早期发现病人，及时服药治疗。并要注意休息，多喝开水，清淡饮食，同时，在流感大流行期间，宜多服清凉饮料，外出戴口罩，少到公共场所去，室内煮醋杀菌，定时开门窗通风可起到预防感冒的作用。平时要注意个人卫生，养成不随地吐痰的卫生



习惯,积极参加爱国卫生运动,经常参加体力劳动和体育锻炼,以增强体质,可减少感冒病的发生。



中暑是发生于夏季或高温作业的一种急性病。因曝日酷暑炎热之季劳作,暑热内袭,或炎暑夹湿伤人,逼汗出而导致。临床所见以高热,出汗,烦渴,嗜睡,神昏,甚则躁扰抽搐肢厥为特征。中暑属于中医学“暑厥”、“暑风”、“暑证”、“闭证”的范围。

症状表现:暑天高热,出汗,烦躁,口渴,多饮,便干,尿黄少,面赤气粗,或背微恶寒,舌质红而少津,脉洪大。

治宜清热解暑为主。可选用中成药人丹、无极丹、暑热感冒冲剂等。

若夹湿邪证见胸闷、呕恶、泄泻者配藿香正气丸、藿香正气软胶囊治疗;若夹寒湿之邪,证见胸脘痞闷,下利清稀,腹痛肢冷,舌苔白腻者配时疫救急丹;若暑热日久耗阴伤气,证见不思饮食,神疲倦怠,四肢乏力,口渴多汗,脉虚弱者配清暑益气丸。

单方验方

1. 鲜荷叶 30 克,鲜荷花 30 克,鲜莲藕 30 克,水煮服,用于中暑身热口渴引饮。
2. 绿豆 30 克,鲜芦根 30 克,鲜冬瓜皮 30 克,鲜西瓜皮 100 克,水煎服。用于中暑身热汗出口渴。



医 嘱

在炎热暑季，要特别注意室内通风，做好防暑降温工作，烈日下劳动要戴草帽，备用清凉饮料，并注意起居饮食，节制房事。一旦在高温或烈日下工作时出现头晕恶心乏力的中暑先兆症状时，应立即到阴凉通风的地方休息，并服人丹等药，或在太阳穴处涂一些清凉油、风油精等防暑药品，喝荷叶水、绿豆汤、薄荷茶等清暑饮料。



头痛是一个自觉症状，临床上比较常见，可出现于多种急、慢性疾病中。受风寒湿热之邪外袭，或痰浊，瘀血阻滞致使邪气上逆；或肝阳上扰清空；或气虚清阳不升；或血虚脑髓失荣等，均可引起头痛。所以头痛涉及的病证十分广泛，临床上可概括为外感、内伤两大类。

外感头痛可分为风寒头痛、风热头痛、风湿头痛三型，其中以风寒头痛较为多见。

【风寒头痛型】

症状表现：头痛连及项背，恶风畏寒，常喜裹头，常伴有鼻塞流涕，咳嗽或咽干喉痛，苔白，脉浮紧或弦紧。

治宜疏风散寒，解表止痛为主。可选用中成药川芎茶调丸。



单方验方

川芎 15 克, 白芷 10 克, 生姜 10 克, 蔓荆子 10 克, 水煎服, 适用于风寒头痛。

内伤头痛有气血虚损型、肝阳上亢型、肾虚头痛、痰浊头痛、瘀血头痛等型, 其中以气血亏损型头痛最为多见。

【气血亏损型】

症状表现: 头痛绵绵, 劳累时头痛加剧, 卧下休息时头痛减轻, 心悸易惊, 气短耳鸣, 睡眠易醒, 情绪易动, 面色不华, 时有头晕, 体乏无力, 唇舌淡白, 脉细弱。

治宜补益气血为主。可选用中成药八珍丸; 十全大补丸。

单方验方

1. 党参 15 克, 当归 15 克, 川芎 10 克, 地龙 10 克, 山羊角 15 克共研细末, 每服 3 克, 一日 3 次, 用于治疗气血亏虚头痛和偏头痛。

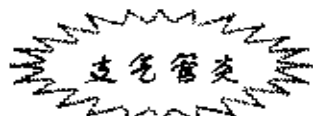
2. 白附子 3 克, 葱白 15 克, 捣成泥状, 兑入冰片 0.3 克, 贴在头痛两侧太阳穴处, 一日 3 次。

医 嘱

外感头痛系由于外邪侵袭所致, 故平时生活应有规律, 起居有定时, 参加体育锻炼, 以增强体质, 抵抗外邪侵袭。同时要情绪稳定, 避免精神刺激, 要禁忌烟酒, 饮食宜



清淡,要适当调剂休息时间,这些均有助于防治头痛病。但有些头痛是其他系统疾病的反应,如脑瘤等,如发现头痛异样,应及时就医。头痛发作时,用手指按、揉、压太阳穴、列缺穴有助于缓解头痛。



支气管炎是病毒和细菌感染或由于物理、化学性刺激过敏反应引起的支气管粘膜炎症。可分为急性和慢性两种,属于中医“咳嗽”的范围。急性支气管炎多属于外感咳嗽;慢性支气管炎多属于内伤咳嗽。一年四季均可发病,但以气候多变的冬、春季节较为多见。小儿和年老体弱者较易发病,如果反复发作,缠绵不愈,则可转为慢性。

急性支气管炎临床上以风热型最为多见;慢性支气管炎以痰湿最为多见;到后期热邪伤风阴津,亦可见燥热型。

【风热型咳嗽】

症状表现:咳而不爽,痰黄粘稠,不易咳出,口渴喉痛,身热汗出,头痛怕风,舌红苔黄,脉象浮数。

治宜疏风清热、宣肺止咳为主,可选用中成药羚羊清肺丸、急支糖浆等。



单方验方

1. 桑叶15克,枇杷叶15克,东风橘15克,水煎服。
2. 矮地茶30克,穿心莲15克,水煎服。

【痰湿型咳嗽】

症状表现:久咳痰多,痰白易吐,咳声重浊,胸中满闷,舌苔白腻,脉象濡滑。

治宜健脾燥湿、化痰理肺为主,可选用中成药橘红丸;二陈丸。

单纯咳嗽痰多色白选用二陈丸;若见咳嗽痰多,痰白黄均有,口苦而咯痰不多者则宜选用橘红丸。

单方验方

陈皮、法夏、川贝各等份研成细末,每服3克,每日2次。

【燥热型咳嗽】

症状表现:咳嗽痰少,或干咳无痰,或痰带血丝,口干鼻燥,咽干喉痛,舌红苔黄,脉象细数。

治宜清热养阴润肺止咳为主,可选用中成药养阴清肺丸(膏),二母宁嗽丸。

内伤咳嗽日久,肺热伤阴,津液不升所致干咳少痰,痰中带血者宜选用养阴清肺丸(膏);若咳嗽痰量少而色黄



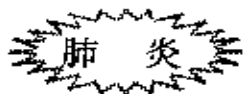
不易咳出者,宜选用二母宁嗽丸。

单方验方

1. 枇杷叶 30 克,崩大碗 30 克,土麦冬 15 克,水煎服。
2. 鸭梨 100 克一个切碎,川贝 5 克,冰糖 15 克,加清水煮熟服。

医 嘱

重视身体锻炼,增强体质,注意防寒保暖和个人卫生,加强劳动保护,是预防支气管炎的主要方法。已患支气管炎要及时治疗,以免转变为慢性支气管炎。



肺炎是呼吸系统常见的急性热病,以发烧咳喘为主症。本病多由风寒风湿之邪侵犯肺经,郁而化热,热盛痰阻,呼吸不利,亦可致发热咳喘。邪闭心营,邪盛正衰则可致神昏谵妄,内闭外脱之危候。本病属于中医“咳嗽”“肺热喘咳”等范围。

肺炎一病,临床上可分为风湿型、痰热型和正虚邪留型。肺炎风湿型以发热咳嗽为主,可参照急性支气管炎风热型咳嗽,用羚羊清肺丸治疗;肺炎痰热型和正虚邪留型的证治如下:



【肺炎痰热型】

症状表现：高热不退，咳嗽频频，鼻翼煽动，喉中痰鸣，口渴烦躁，甚或口唇青紫。亦有出现寒颤高热、胸痛，咯铁锈色痰，或痰中带血，舌红苔黄，脉象滑数。

治宜清热宣肺、化痰定喘为主，可选用中成药止嗽定喘丸和羚羊清肺丸各一九共服。

单方验方

穿心莲 30 克，鱼腥草 30 克，紫金牛 30 克煎水频服。

【正虚邪留型】

症状表现：高热不退，烦躁不安，咳嗽气喘，或神昏语妄，甚或两眼凝视，颈强唇紫，舌质红绛，苔黄燥或少苔，脉细数。

治宜宣肺化痰、开窍熄风为主，可选用中成药羚羊清肺丸；安宫牛黄丸或局方至宝丹。

痰热闭阻心包，神志被蒙，肺炎出现神昏语妄重症，宜选用羚羊清肺丸和安宫牛黄丸各一九，用温开水化服。若热邪久留，真阴被烁，筋脉失养，出现两眼凝视，颈强唇紫之肝风内动证则宜选用羚羊清肺丸和局方至宝丹各一九用温开水调服。



单方验方

西洋参 15 克,猴枣 1 克,用西洋参煎水送服猴枣。

医 嘱

肺炎是因细菌、病毒、支原体、真菌等引起的急性肺部感染。一般病情较重,变化较快,按上述辨证选用丸药治疗效果不明显,应尽快到医院进一步检查治疗,以免贻误病机。

小儿患麻疹时,应予以合理的护理与治疗,防止疹出不透,病毒内陷,合并肺炎。



哮和喘,同是呼吸急促的疾病,哮以呼吸急促,喉间有哮鸣声为特征;喘则以呼吸急促困难,张口抬肩为特征。临床所见,哮必兼喘,故中医称为哮喘,包括西医支气管哮喘和哮喘型支气管炎以及心肺多种疾病,本病因肺经有痰湿停聚,当体质虚弱时,感受风寒,或食鱼虾或接触花粉、尘埃等过敏原而诱发。

哮喘的临床证型,发作期以风寒型和肺热型为多见,缓解期以脾肾阳虚型为多。



【哮喘风寒型】

症状表现：哮喘感寒而发，鼻流清涕，咳嗽痰稀白多沫，怕冷畏风，苔薄白，脉沉紧。

治宜祛风散寒，温肺定喘为主，可选用中成药小青龙冲剂；麻黄止嗽丸。

单方验方

1. 麻黄 30 克，五味子 30 克，地龙 30 克，甘草 30 克，共研细粉，每次服 3 克，一日 3 次，温开水送服。
2. 白芥子 3 克，胡椒 1.5 克，细辛 0.75 克，共研细末，用生姜汁调敷肺俞穴。

【哮喘肺热型】

症状表现：咳嗽哮喘，痰黄粘稠，心烦口渴，面赤唇红，口苦便干尿黄，舌红苔黄，脉象滑数。

治宜清泻肺热，止咳平喘为主。可选用中成药羚羊清肺丸；清气化痰丸。

单方验方

1. 大黄 5 克，黄芩 10 克，杏仁 10 克，鱼腥草 15 克，每日 1 剂，水煎服。
2. 黑面神根 15~30 克，猪肉 100 克，为一日量，分 2 次温服。

【哮喘脾肾阳虚型】

症状表现：哮喘缓解期，形寒怕冷，腰酸肢倦，纳少不



香,大便稀烂,肤色苍白,舌淡苔白,脉象细弱。

治宜健脾益气,温补肾阳为主。可选用中成药济生肾气丸;蛤蚧定喘丸。

单方验方

1. 白果10个,核桃3个,五味子20粒,分2次服,连续服一个夏季,可增强体质预防冬季哮喘发作。
2. 隔姜灸肺俞、脾俞、肾俞、足三里,隔日1次,一月为1个疗程,连续3个疗程。

医 嘱

哮喘常常反复发作,若要获得控制,除彻底治愈哮喘急性发作外,预防复发具有更重要的意义。首先要积极找出并去除过敏原,如尽量避免与引起哮喘的花粉,异常气体,鱼虾等食物接触,并戒除烟酒。其次要坚持体育锻炼与耐寒能力的锻炼,增强体质;气候变化时注意防止受寒感冒,特别要注意背部的保暖。第三,在缓解期要坚持服调补脾肾的丸药,以防止发作。

急性胃肠炎

急性胃肠炎是以腹痛、呕吐、泄泻为主症的胃肠道常见疾病,夏秋季较多见。本病多由饮食不节,偏嗜生冷、油腻食物,或吃了不洁、腐败变质食物所致。也有感受外邪、寒湿或湿热阻滞中焦、脾胃纳运失调、清浊相混而致。本病属中医“呕吐”、“泄泻”、“热霍乱”的范围。其临床表现



轻重不一，重症发病很急，变化很快，可因吐、泻过多而出现亡阴亡阳等危重证候。临床主要分湿热与虚寒两型。

【湿热型】

症状表现：发病初起，突然发生频繁呕吐，吐物酸苦发臭，腹痛腹泻，大便呈黄色水样或带粘液，气味臭，肛门有灼热感，口渴心烦，尿黄而少，舌苔黄厚腻，脉象滑数。

治宜清热利湿、和胃止泻为主，可选用中成药藿香正气水（丸、软胶囊）或葛根芩连丸。

单方验方

1. 小叶凤尾草 30 克，车前草 30 克，火炭母 30 克，煎水频服。
2. 大蒜一头，雄黄 0.6 克，捣烂如泥，温开水送服。

【虚寒型】

症状表现：发病后期，吐泻频频，腹痛喜按，面色苍白，四肢厥冷，冷汗自汗，口不渴，尿清长，舌淡苔白，脉沉迟细。

治宜温通中焦、回阳救逆为主，可选用中成药附子理中丸。



单方验方

1. 人参 10 克, 附子 10 克, 煎水频服, 用于年老体虚者。
2. 指压、按摩关元、神阙、气海、足三里等穴位。

医 嘱

夏秋时节, 不要过食生冷, 宜少食油腻, 避免腹部受冷。特别要注意饮食卫生和餐具卫生。同时要消灭苍蝇, 搞好家庭和环境卫生。对急性胃肠炎轻症, 一般注意饮食和服些中成药可愈; 但对重症, 特别是因吐泻过多而出现厥脱症(循环衰竭)时, 必须立即到医院及时抢救治疗。

慢性胃炎

慢性胃炎是以上腹痛胀不适为主要症状的慢性全身性疾病。多因平时饮食失调, 过饮过饱, 或过食生冷油腻、辛辣食物, 或嗜酒无度, 或情志不调而损伤胃气, 积而成病。本病常因气候寒冷, 或饮食不节而诱发。这些因素互相影响, 使发病频繁, 缠绵不愈而成为慢性疾病。本病属于中医学“胃脘痛”的范围。

慢性胃炎在临床表现上有六七型, 但最常见的有脾胃虚弱型和脾虚湿热型两种。



【脾胃虚弱型】

症状表现：胃脘隐隐作疼，满闷不适，纳少不香，餐后饱胀，或有暖气，倦怠无力，面色萎黄，舌淡苔白，脉象沉细。

治宜补气健脾、和胃止痛为主，可选用中成药香砂养胃丸；六君子丸；人参健脾丸；虚寒胃痛冲剂。

一般说来，脾胃虚弱的慢性胃炎轻症，宜选用六君子丸；若脾胃虚弱而夹有食、湿、气停滞者则宜选用香砂养胃丸；慢性胃炎脾胃虚弱又兼有久泻者则宜选人参健脾丸治疗。

单方验方

救必应 60 克，鸡骨香 30 克共研细末，制成小丸，每服 6 克，一日 3 次。

【脾虚湿热型】

症状表现：胃脘灼热隐隐作疼，纳少腹胀，恶心欲吐，暖气吞酸，口干口苦，身困体沉，大便溏薄，苔白腻或薄黄，脉细滑略数。

单方验方

生大黄 30 克，乌贼骨 150 克，甘草 60 克，共研细末，每服 3 克，一日 3 次。



治宜健脾和胃，清化湿热为主，可选用中成药香砂养胃丸、三九胃泰冲剂(胶囊)。

医嘱

慢性胃炎要坚持治疗，三个月一个疗程，一个疗程结束后，休息一周，必要时进行第二个疗程治疗。平时要注意饮食卫生，避免饮食不节，少进有刺激性食物和力戒烟酒。对胃粘膜有刺激性的应在饭后服。同时要保持稳定的情绪，注意劳逸结合，适宜地进行身体锻炼，增强体质，对慢性胃炎早日痊愈具有积极作用。

消化性溃疡病

消化性溃疡包括胃溃疡及十二指肠球部溃疡，临床上以上腹胃脘部疼痛为主症。本病多因寒邪客(侵入)胃、肝气犯胃、饮食伤胃、湿热阻胃、痰饮凝胃、淤血停胃、蛔虫扰胃、脾胃虚损等因素导致胃腑失去正常的和降生理功能，使胃的气血凝滞不通而发生疼痛。本病属于中医“胃脘痛”范围。

消化性溃疡根据其临床表现可分为七八个证型，但最早出现的是肝胃不和证，最多见的是脾胃虚寒证。

【肝胃不和型】

症状表现：胃部胀痛，疼痛向两胁或胸背窜走，暖气频作，时有呃逆，每因气怒而症状加重，舌苔薄白，脉象沉弦。



治宜疏肝理气、和胃止痛为主，可选用中成药舒肝丸；丹栀逍遥丸；气滞胃痛冲剂。

单纯因肝气郁滞，横逆犯胃所引起的胃部胀痛，宜选用舒肝丸；若肝气郁结日久，则出现肝郁化热的征象，如心烦潮热，口干口苦，头晕目眩，舌苔薄黄，则宜选用丹栀逍遥丸。

单方验方

乌贼骨 100 克，浙贝 30 克，元胡 30 克，共研细末，每次服 3 克，一日 2 次，温开水送服。

【脾胃虚寒型】

症状表现：胃部发凉隐隐作痛，喜按喜暖，泛吐清水，四肢不温，纳少腹胀，神疲乏力，大便溏薄，舌淡滑润，脉沉细缓。

治宜健脾益胃、温中散寒为主。

脾胃虚寒证偏于虚者，宜选用附子理中丸；偏于寒者则宜选用虚寒胃痛冲剂。

单方验方

党参、毕拔、生姜各 10 克，水煎服。

医 嘱

溃疡病除胃痛发作时应积极治疗外，当症状消除后



或溃疡已愈合之后，仍需继续调理四周左右，巩固疗效，以免复发。若溃疡大而深者，易出现溃疡合并出血或溃疡合并穿孔，则应急送医院。



细菌性痢疾为夏秋季节常见的肠道传染病，临床以腹痛、发热、大便脓血为主症。本病多由外受暑湿疫毒之气，内饮食生冷，损伤胃肠，蕴酿成病。本病属于中医“痢疾”的范围。一般可分为急性和慢性两大类。急性痢疾以清热解毒化湿为主；慢性痢疾以健脾补肾为主。

【湿热型(急性痢疾多见此型)】

症状表现：下痢赤白，腹部阵痛，里急后重，发热恶寒，渴不思饮，胸闷口粘，舌苔黄腻，脉象濡数。

治宜清热利湿、理气和血为主，可选用中成药香连丸；加味香连丸；葛根芩连片。

下痢脓血，腹痛后重者，宜选用香连丸；若表证未解，尚有恶寒发热者，宜选用葛根芩连片。

单方验方

凤尾草 30 克，马齿苋 30 克，大飞杨 30 克，水煎分 4 次服。



【虚寒型(慢性痢疾多见此型)】

症状表现：下痢时作时止，时轻时重，平时大便或硬或溏，带有脓血，长年不愈，尚有受凉或饮食不慎即发，倦怠畏寒，或有脱肛，舌质淡苔白，脉沉细弱。

治宜温补脾肾、固肠止痢为主，可选用中成药泻痢固肠丸。

单方验方

辣椒 15 克，鲜姜片 15 克，羊蹄草 30 克，番石榴叶 15 克，水煎服。

医 嘱

预防痢疾的关键措施是搞好环境卫生，加强粪便管理，保护水源，消灭苍蝇。夏天要特别注意饮食卫生，吃凉拌菜要洗干净加适量的大蒜泥。已患菌痢则要彻底治疗，以防止向慢性痢疾转化。一般说来，普通痢疾轻症，注意饮食和休息，坚持服中成药，多数可治愈。但痢疾伴有高烧、腹剧痛的重症，则应尽快送医院诊治。

慢性肠炎(泄泻)

慢性肠炎(或慢性泄泻)是以排便次数增多，粪便稀溏或带有白冻(粘液便)为主症的病症。多因饮食不节，调护失宜，损伤脾胃；或情志不调，肝郁乘脾；或因房事不节，命门火衰，致使肾阳不温煦脾阳，食物不能消化吸收，



混杂而下并走大肠引起泄泻。本病属于中医的“下利”、“泄泻”范围。

慢性肠炎临床辨证可分为脾虚型与肾虚型。

【脾虚型】

症状表现：轻者泄下溏薄或有粘液，腹中隐痛，不思饮食，面色萎黄，神疲倦怠；重者泄下水谷不化，手足发凉，甚或脱肛。舌淡苔白，脉濡弱。

治宜补气健脾、温中止泻为主，可选用中成药参苓白术散(丸)；附子温中丸。

单纯脾胃虚弱的泄泻，宜选用参苓白术散。出现水谷不化、畏寒肢冷之脾胃虚寒型泄泻则宜选用附子理中丸。

单方验方

1. 苍术 10 克，白术 10 克，番石榴叶 15 克，水煎服。
2. 车前子草 30 克，焦三仙 30 克，水煎服。

【肾虚型】

症状表现：黎明前肠鸣腹痛即泻，泻后痛缓，畏寒肢冷，腹凉腰酸，舌淡苔白，脉象沉细。

治宜温补脾肾、固肠止泻为主，可选用中成药四神丸；泻痢固肠丸；附桂理中丸。

四神丸为治疗五更泄泻的常用药；若命门火衰之症



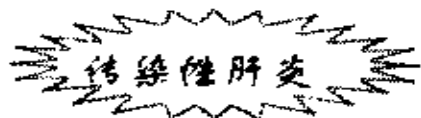
畏寒肢冷，腰疼腹凉明显时，宜选用附桂理中丸；若慢性泄泻日久不愈，大便次数较多者，则宜选用泻痢固肠丸。

单方验方

1. 五味子 10 克，赤石脂 10 克，肉桂 3 克，水煎热服。
2. 乌梅 10 克，茶叶末 10 克，水煎服。
3. 硫磺 1 份，赤石脂 3 份，共研细末，每次服 1 克，日服 3 次。

医 嘱

慢性肠炎（泄泻）系因急性胃肠炎治疗不彻底衍变而来，故要彻底治愈急性胃肠炎。经治疗泄泻已止的患者，仍需坚持服药 1~2 周，以巩固疗效。另外要注意寒暖，避免腹部受凉。还需节制房事，避免房劳伤肾。



传染性肝炎

传染性肝炎是由病毒引起的急性传染病。临床表现以肝区不适、疼痛，或肝脾肿大，消化不良，全身无力为主症。本病有黄疸型与无黄疸两大类型。黄疸型肝炎属于中医学“黄疸”的范围，以目黄、身黄、小便黄为特征；无黄疸型肝炎属中医学“胁痛”、“郁证”、“湿病”、“积聚”、“肝胃气痛”的范围。以恶心、胁痛、脘腹胀满，倦怠乏力为特征。本病多因饮食不节（洁），七情内伤，湿热邪毒乘虚而入，蕴结肝胆，其症轻者胆液不致外溢则为无黄疸型；若胆液

被迫外泄,浸渍肌肤而发黄则为黄疸型。急性黄疸型肝炎的治疗原则以清热利湿为主;无黄疸型肝炎的治疗原则以舒肝健脾为主。急性肝炎日久不愈可衍变为慢性肝炎。

【湿热型(多见于急性黄疸型肝炎)】

症状表现:黄疸色泽鲜明如桔子颜色,恶心厌油腻,食欲减退,胁痛不适,口干口苦,或口粘胸口气秽臭,小便深黄,大便秘结,四肢倦怠,舌苔黄腻,脉象滑数。

治宜清热利湿、疏肝退黄为主,可选用中成药急肝退黄胶囊;茵陈五苓丸;复方垂盆草糖浆。

单方验方

1. 茵陈 60 克,车前子草 30 克,煎水代茶。

【肝脾不和型(多见于无黄疸型肝炎)】

症状表现:肝区胀痛,烦躁易怒,脘腹胀满,纳少恶心,大便时溏,疲乏无力,舌苔薄白,脉弦。

治宜疏肝理气、健脾养血为主,可选用中成药丹栀逍遥丸;舒肝丸。

无黄疸型肝炎临床表现以肝区胀痛为主症,宜选用舒肝丸治疗;若肝郁日久化热,肝区灼热疼痛,烦急易怒为主症,则宜选用丹栀逍遥丸治疗。



单方验方

1. 岗稔根 30 克, 东风橘 15 克, 糯稻根 30 克, 水煎服。
2. 鸡骨草 30 克, 红糖 15 克, 水煎服。

医 嘱

传染性肝炎顾名思义具有传染性, 应该注意早期诊断, 早期发现, 早期治疗, 严格消毒与隔离; 特别是无黄疸型肝炎易被忽略, 更应注意早期诊断。凡是有肝区不适, 饮食减少而厌油腻, 感到疲乏等症状, 应到医院检查, 化验肝功能, 以明确诊断。肝炎患者除服药治疗外, 还要注意休息和吃易消化而富有营养的饮食, 保证充足的睡眠。接触过急性肝炎患者, 可服茵陈 30 克, 板蓝根 30 克, 大枣 10 枚, 水煎服一周, 以期预防肝炎。

慢性肝炎

急性传染性肝炎治疗不及时或治疗不彻底, 往往衍变成难愈的慢性肝炎。该病属于中医的“胁痛”、“肝胃气痛”、“积聚”等范畴。

慢性肝炎一般分为脾胃虚弱型、肝脾不和型、气滞血淤型三种。

【脾胃虚弱型】

症状表现: 面色黄白, 不思饮食, 消瘦, 完谷不化, 腹



泄便溏,舌质淡,体胖有齿龈,脉沉细。

治宜健脾益气为主,可选用中成药人参健脾丸;六君子丸。

单方验方

党参 15 克,炒白术 15 克,陈皮 10 克,甘草 5 克,虎杖 10 克,焦三仙 30 克,水煎服。

【肝脾不和型】

症状表现:胸胁胀满,食后呃逆,吞酸,胁痛不舒,舌苔白腻或黄厚,脉弦滑。

治宜平肝和胃为主,可选用中成药丹栀逍遥丸;舒肝丸。

单方验方

党参 10 克,白术 10 克,当归 10 克,白芍 10 克,茵陈 10 克,郁金 10 克,水煎服。

【气滞血淤型】

症状表现:肝区胀痛或刺痛,肝脾肿大,面色晦暗,脘腹胀满,食欲不振,舌质暗红,或有淤点淤斑,脉弦。

治宜舒肝理气、活血化淤为主,可选用中成药七制香附丸;大黄廑虫丸;鳖甲煎丸。

气滞白淤证偏于头晕眼花月经量少的血虚时,宜选



用七制香附丸；偏于症瘕积聚，闭经痛经之血淤时宜选用大黄廑虫丸；偏于肝脾肿大而质硬时，则宜选用鳖甲煎丸。

单方验方

1. 溪黄草 30 克，水红花子 15 克，水煎服。
2. 鸡骨草 30 克，鲜柳枝叶 100 克，白糖 15 克，水煎服。

医 嘱

慢性肝炎系由急性肝炎发展而成，故应及时地彻底地治疗肝炎的急性期，防止其向慢性发展。已患慢性肝炎则应树立信心，坚持治疗，加强营养，注意休息，调节情志，终可治愈。

肝硬化

肝硬化分早期和晚期。早期肝硬化无腹水，相当于中医学中的“胁痛”、“积聚”、“癥瘕”范围；晚期肝硬化为腹水期，相当于中医学中的“臌胀”、“单腹臌”范围。本病多由情志抑郁，饮食不节，湿热内蕴，水湿停聚或肝炎失治，引起肝脾损伤，累及肾脏，形成肝、脾、肾三脏俱病。

久病则气滞血淤，脉道淤阻，又不能气化膀胱，导致水湿停滞。早期肝硬化以气滞血瘀为主；肝硬化腹水期以水湿停滞为主。



早期肝硬变的诊治参考“慢性肝炎”。

晚期肝硬变腹水期分肝肾阴虚型和脾肾阳虚型两种。

【肝肾阴虚型(肝硬变末期多见此型)】

症状表现：腹大胀满，面颧微红，五心烦热，口干渴而不思饮，头晕乏力，肢体消瘦，小便短少，齿鼻出血，舌质红绛少津，脉细弦稍散。

治宜滋补肝肾，利水消肿为主，可选用中成药慢肝养阴胶囊或滋补肝肾丸。

单方验方

甲鱼1只，加水清蒸服。

【脾肾阳虚型(本型重症，相当于肝肾综合症)】

症状表现：腹大胀满，面色暗晦，神倦嗜睡，怯寒肢冷，或下肢浮肿，大便稀溏，小便短少，舌淡苔白，脉象沉细。

治宜温补脾肾，利水消肿为主，可选用中成药金匱肾气丸。

肝肾阳虚有脾阳虚为主和肾阳虚为主之别：偏重脾阳虚者，宜选用附中理中丸和中满分消丸；偏重肾阳虚为主者，则宜选用金匱肾气丸。



单方验方

1. 陈葫芦瓢 1 个, 鲤鱼 1 条, 赤小豆 50 克, 加水煮熟服, 两天 1 次。
2. 早稻根 100 克, 半边莲 30 克, 马鞭草 30 克, 水煎服。

医 嘱

肝硬变为肝病重症, 应定期到医院检查治疗, 必要时住院治疗。患者自己首先要加强营养, 注意休息, 避免情志损伤和房欲过度。其次要戒烟忌酒, 特别是患过黄疸型肝炎的病人更应忌酒。第三, 宜进低盐饮食, 一般以半流或无盐饮食为宜, 少量多餐, 多吃蔬菜、豆制品、瘦肉、鸡蛋等富于营养的食物。第四, 进行轻微的体育活动。如散步, 打太极拳, 练气功等。腹水较多时宜采取半卧位。有出血倾向者忌食辛辣、坚硬、煎炸食品, 以防助热伤络。一旦出现食道或胃底静脉曲张破裂出血, 或出现肝昏迷, 应急送医院进行抢救治疗。

胆石症和胆囊炎

胆石症与胆囊炎为外科急腹症中常见病。本病多因饮食不节, 寒暖失常, 情志不畅, 外邪内侵而诱发。胆腑以疏泄通降为顺, 若肝胆郁结, 失于条达, 或中焦湿热滞结, 均能引起胆道不通而发生胁痛证。日久化热, 湿热蕴结, 可发为黄疸。煎熬胆汁, 日积月累, 胆中杂质可结为砂

石。若湿热积盛,气血两燔,灼伤津液,甚则发生正虚邪陷的危候。本病属于中医学中“胁痛”、“肝气痛”、“胆心痛”、“黄疸”的范围。

【湿热蕴结型(多见于急性胆管炎、胆囊炎)】

症状表现:起病急剧,突然右上腹呈持续性胀痛,偶有阵发性加剧,恶心呕吐,厌食,口苦口渴,发热恶寒,身目发黄,便干尿黄,舌红苔黄腻,脉弦数或弦滑。

治宜清热化湿、利胆排石为主,可选用中成药利胆排石片;分清五淋丸;急肝退黄胶囊。

根据中医“同异治”与“异同治”的原则,急性黄疸型肝炎与胆石症、胆囊炎,在湿热证阶段,均可用急肝退黄胶囊治疗。但利胆排石片处方中尚有金钱草、芒硝、郁金等清肝利胆排石消炎的中药,用治本病湿热型,更为合适而有效。

单方验方

1. 玉米须 100 克煎水代茶。
2. 金钱草 100 克煎水代茶。

【肝郁气滞型(多见于单纯性胆囊炎,胆石症引起的胆绞痛)】

症状表现:右上腹绞痛或串痛,间歇时如常人。常有



口苦,恶心,头晕,食欲不振,食后心窝部不适,胸闷暖气,舌苔薄白,脉弦。一般无恶寒发热,无黄疸。

治宜疏肝理气、利胆止痛为主,可选用中成药利胆片或金钱草汤送服舒肝丸。

取四川大叶、金钱草各 100 克煎汤,送服舒肝丸 2 丸,一日 2~3 次。

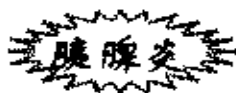
单方验方

郁金 15 克,姜黄 15 克,金钱草 50 克,水煎服。

医 嘱

患胆囊炎、胆石症的病人,忌食油腻食品,平时吃七八成饱,不要过食燥热食品,并经常煎服金钱草汤代茶,可预防复发。

对胆石症、胆囊炎重症,临床表现胆绞痛持续性加剧,并见神昏休克的化脓溃疡型,应立即送医院及早采取手术治疗。对胆石症伴有急性肝功能衰竭、肝昏迷的正虚邪陷型,急用安宫牛黄丸灌服,以开窍,并尽快送医院进行抢救。



胰腺炎可分为急性胰腺炎和慢性胰腺炎。急性胰腺



炎为临床上常见的急腹症之一，以左上腹绞痛，中焦胀满实热证候为特征。急性期治疗不彻底，亦可衍变为慢性胰腺炎而反复发作。祖国医学医籍中虽无此病名，但有类似病症记载，属于“胃脘痛”、“胁痛”的范围。本病常因饮食不节或蛔虫引起。外感与情志的影响，亦可为本病诱发的原因。

【肝胃实热型(多见于水肿性及出血性胰腺炎)】

症状表现：左上腹持续性疼痛，伴有阵发性加剧，可向腰部或肩部放射，脘腹胀满痛拒按，恶心呕吐，口干口渴，发热便秘，或有黄疸，小便短赤，舌红苔黄，脉弦有力或实数。治宜疏肝理气，清热通下为主，可选用中成药牛黄清胃丸。

本病轻症偏于肝郁，宜用柴胡 10 克，郁金 10 克，香附 10 克，煎汤送服牛黄清胃丸；重症偏于胃实，宜用柴胡 10 克，厚朴 10 克，枳实 10 克，煎水送服牛黄清胃丸。

单方验方

柴胡 10 克，郁金 10 克，炒栀子 10 克，青陈皮各 10 克，生大黄 10 克，茵陈 20 克，水煎频服。

【湿热气郁型(多见于胆道蛔虫所致的胆囊胰腺炎)】

症状表现：右上腹痛如钻心，右上腹亦痛，痛时汗出肢冷，痛后如常人，多有吐蛔、便蛔病史，面、唇、舌、眼有



寄生虫，脘腹胀满，口苦咽干目眩，出现黄疸，舌红苔黄腻，脉弦滑数。

治宜清化湿热、安蛔止痛为主，可选用中成药乌梅丸配急肝退黄胶囊。

因胆道蛔虫引起的胆囊胰腺炎，首先要安定蛔虫，根据蛔虫得酸则静的特点，可用米醋 20 毫升，开水 20 毫升送服乌梅丸配急肝退黄胶囊，临床止痛疗效更快更好。

单方验方

柴胡 10 克，赤白芍各 15 克，乌梅 50 克，干姜 5 克，生大黄 10 克，黄连 5 克，水煎服。

医 嘱

胰腺炎，发作时而呕吐频频者，宜禁食 1~2 日，补液维持。一般情况可不严格禁食，而予流质或半流质饮食为宜，但切忌油腻与饱食。对有肠道寄生虫病者应及早驱虫治疗。坏死性胰腺炎应急送医院抢救治疗。



高血压为临床上常见病。以头痛眩晕、时发时止，或头重脚轻，步履不稳，血压升高为特征。本病多因情志变化，饮食失节，阴阳平衡失调，其他疾病而致。本病在中医学中属于“头痛”、“眩晕”的范畴。



【肝阳上亢型(多见于高血压病初期)】

症状表现：头痛头胀，眩晕面赤，眼红多眵，烦躁易怒，口苦咽干，大便秘结，舌苔黄，脉弦数有力。

治宜平肝清热，育阴潜阳为主，可选中成药龙胆泻肝丸，安宫降压丸，牛黄清心丸。

高血压初期症为烦急、易怒、头痛、目赤，肝火旺时，宜选用龙胆泻肝丸；以心中烦躁、头痛头胀为主的心火旺时，宜选用牛黄清心丸。

单方验方

1. 杭菊 6 克，苦丁茶 10 克，代茶饮。
2. 龙胆草 10 克，草决明 15 克，水煎服。

【肝肾阴虚型】

症状表现：头晕眼花，头脑空虚而痛，耳鸣耳聋，失眠多梦，五心烦热，腰膝酸软，四肢麻木，遗精早泄，舌红无苔，脉细弦或沉细无力。

治宜滋补肝肾、育阴潜阳为主，可选用中成药杞菊地黄丸配脑立清。

高血压后期可呈现肝肾阴虚证，此时须滋阴与潜阳并用，宜选杞菊地黄丸配脑立清同时服用，以期既滋补肝肾，又育阴潜阳。



单方验方

莲须 10 克,桑椹 30 克,臭梧桐 30 克,水煎服。

医 嘱

合理地安排工作与生活,饮食有节,起居有时,情绪稳定,适当参加体育锻炼,保证充足的睡眠,对防治高血压病具有积极的作用。高血压病为慢性病,要坚持服药治疗,若病情变化,头痛如裂不可忍受,神志异常,多为高血压向中风发展,应及时到医院去检查治疗,以免贻误病情。



冠心病为临床上的常见病,以心前区、胸骨后出现发作性或持续性疼痛,或憋闷感,疼痛常发射至颈、左肩或上腹部为特征。本症多因情志失调,内伤虚损,年迈体弱或过食肥甘所致。本病属于中医学中的“胸痹”、“真心痛”的范围。常见有心阳不振型、气血淤滞型。

【心阳不振型】

症状表现:阵发性心前区疼痛发作,胸闷憋气,心悸气短,面色苍白,畏寒肢冷,倦怠乏力,或自汗出,夜眠不安,食欲不振,大便溏薄,小便清长,舌淡胖嫩,苔白润,脉



沉缓或结代。

治宜温助心阳、宣通脉络为主，可选用中成药冠心苏合丸。

单方验方

桂枝 10 克，娑罗子 15 克，水煎服。

【气血淤滞型】

症状表现：阵发性胸前区刺痛，痛向肩背窜走，胸闷气短，舌质暗红，舌边尖有淤点，脉沉涩或结。

治宜行气活血、化淤通络为主，可选用中成药血府逐淤丸。

单方验方

元胡 15 克，丹参 30 克，三七 10 克，共研细末。每服 1.5 克，一日 3 次，用少量热黄酒送服。

医 嘱

中老年病患者剧痛汗出，用解淤止痛药治疗，不缓解者需作心电图检查排除冠心病。冠心病心绞痛不缓解（或未见心痛）而突然出现四肢厥冷，青紫，舌紫暗，脉细微，血压下降，此为心阳虚欲脱的危险信号，相当于心肌梗塞合并休克，应请急救医生就地抢救，待病情稳定后转医院



救治。



肾炎有急性肾炎和慢性肾炎之分。急性肾炎多由于外感风邪，肺气不宜，水道失于通调所致，多属于中医水肿病“阳水”、“风水”的范围；慢性肾炎主要由于急性肾炎迁久不愈转变而来，多属于中医水肿病的“阴水”、“正水”的范围。临床上以水肿、蛋白尿、高血压为特征。主要有风邪犯肺型和脾肾阳虚型。

【风邪犯肺型】

症状表现：水肿骤起，初起眼睑头面先肿，继而四肢全身浮肿，恶风发热，头晕头痛，尿少，苔白，脉浮。

治宜宣肺解表、祛风行水为主，可选用中成药五苓丸配风寒感冒冲剂，五苓丸配羚翘解毒丸。

风邪犯肺可夹寒邪，亦可夹热邪，症见恶寒重，头身痛者，属风夹寒邪犯肺，宜选用五苓丸和风寒感冒冲剂治疗；若不恶寒而发热，口渴、咽喉痛者，属风夹热邪犯肺，则宜选用五苓丸配羚翘解毒丸。

单方验方

浮萍 30 克，玉米须 30 克，车前草 30 克，鲜茅根 30 克，水煎服。



【脾肾阳虚型】

症状表现：面色晄白或苍黄，全身高度浮肿，腹部膨隆如鼓，畏寒肢冷，腰酸腿软，食少腹胀，便溏尿少，舌淡齿痕，苔薄白，脉沉细或沉缓。

治宜温肾健脾、通阳利水为主，可选用中成药五苓丸配金匮肾气丸。

单方验方

干玉米须 30 克，益母草 30 克，煎水代茶。

医 嘱

急性肾炎常因患扁桃体炎、咽炎、副鼻窦炎、中耳炎及皮肤感染等治疗不及时而引发。当急性肾炎临床症状消失以后，可服人参健脾丸一类丸药以巩固疗效和扶正气，防止转为慢性。肾炎病人宜低盐饮食，避免进存刺激性的食物。注意劳逸结合，防止感冒发生。除积极治疗肾炎外，还必须积极治疗所患的其他慢性炎症病灶，以利于本病早日治愈。

肾炎患者出现尿毒症时应立即送医院进行血液透析治疗。



泌尿系感染

(肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎、前列腺炎)

泌尿系感染是肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎、前列腺炎的总称。临床以尿频、尿急、尿痛、腰痛为主症。本病属于中医学中“淋证”、“癃证”的范围。急性泌尿系感染多由湿热蕴结下焦所致；慢性泌尿系感染多由脾肾虚弱兼有下焦湿热。

【下焦湿热型（多见于急性泌尿系感染或慢性泌尿系感染急性发作）】

症状表现：尿痛、尿急、尿频、尿道灼热感，口干渴而不思饮，或午后低烧，腰痛，尿浑色黄，舌质红，苔白腻，中心黄，脉滑数。

治宜清化解毒，分清通淋为主，可选用中成药分清五淋丸。

单方验方

金樱子 15 克，茯苓 15 克，鸭跖草 30 克，篇蓄 15 克，水煎服。

医 嘱

泌尿系感染在急性发作期必须彻底治疗。虽已治愈症状消失的患者，其善后调治尤为重要。同时在治疗期



间,要忌食油腻辛辣食品,注意阴部卫生,每天换洗内裤,忌房事,避免劳累。



贫血是缺铁性贫血,巨细胞性贫血,溶血性贫血,再生障碍性贫血和其他继发性贫血的总称。以面色苍白或萎黄无华,唇甲色淡,体倦乏力,头晕气短,动后心悸为特征。本病多由饮食不调,劳倦内伤,失血过多所致。属于中医学中“血虚”、“虚劳”、“虚黄”的范围。

【心脾两虚型】

症状表现:头晕目眩、心悸气短、语声低微,四肢无力,饮食无味,脘腹饱胀,面色苍白,唇色淡白,舌淡苔白,脉虚无力。

治宜益气健脾、补血养心为主,可选用中成药人参归脾丸;人参养荣丸。

纳少腹胀便溏系偏于脾气虚,宜选用人参归脾丸;心悸气短月经量少、色淡者属偏于心血虚,则宜选用人参养荣丸。

单方验方

党参 15 克,当归 15 克,大枣 30 克,水煎服。



【阴阳俱虚型】

症状表现：头晕目眩，腰痛腿软，耳鸣耳聋，五心烦热，四肢不温，精神萎靡，舌淡苔薄白，脉细弱。

治宜阴阳双补、益血填精为主，可选用中成药附桂理中丸配滋补肝肾丸各一丸，温开水送服。

单方验方

当归 15 克，白芍 15 克，附子 10 克，肉桂 10 克，党参 15 克，阿胶 10 克，水煎服。

医 嘱

贫血一病除坚持服药治疗外，还应增加营养，注意休息，适当进行散步、打太极拳等活动。贫血的临床表现比较复杂，常常合并出血（如牙龈出血、皮下出血及消化道出血等），合并发烧。如贫血并发感染发烧，必须急到医院去检查，以免发生其他病变。

脑血栓

脑血栓为较常见的脑血管疾病，属于中医学“中风病”在经在络的范围。本病多由年老体弱气血虚弱，肾之不固，虚风内动，心神受扰，经脉阻塞或脾虚不运，湿郁生痰，痰湿化热，引动肝火，肝火挟湿痰上逆，阻滞经络，使体内阴阳偏胜，气血逆乱而致本病发生。中风病的发生虽然多数



与精神因素有关，而平素嗜好饮酒，喜食肥甘厚味者，较易发病。心、肝、肾的阴阳失调，是致病的基本原因。

脑血栓形成起病缓慢。多数患者在睡眠中或休息时发生。

症状表现：头晕头痛，突然口眼歪斜，舌伸不灵活或歪斜，语言不利，甚则半身不遂，肌肤不仁，手足麻木，肢体拘急，舌苔白腻，脉象浮滑。

治宜祛风化痰、活血通络为主，可选用中成药再造丸；消栓再造丸。

单方验方

生黄芪 30 克，川芎 15 克，路路通 15 克，当归 15 克，蜈蚣 3 克，菖蒲 10 克，水煎服。

医 嘱

脑血栓虽是突然发病，但疾病的形成绝非一朝一夕，因此，在未发病之前，必有中风预兆，如血压偏高，不时有眩晕或头痛，或手指麻木，年龄在 40 岁以上者见上述症状，要特别警惕，及时检查治疗。同时要戒烟忌酒，不宜过食肥甘，注意体育锻炼，保持情绪乐观，以防止中风病的发生。一旦出现脑血栓形成，要坚持服药治疗和肢体功能锻炼，针灸和按摩治疗有助于早日康复。若出现突然昏倒，不省人事之中风病重症，则应急送医院抢救治疗。



神经衰弱

神经衰弱是在各种精神因素影响下，精神过度紧张，或大病久病之后，大脑功能活动失调所致的疾病。临床表现多种多样，以头晕失眠，全身疲乏，精神萎靡为主症。本病属于中医学中的“不寐”、“健忘”、“惊悸”、“眩晕”等病证的范围。

【阴虚火炎型】

症状表现：头晕失眠，眼花耳鸣，健忘失眠，注意力不集中，烦躁易怒，夜间盗汗，腰背酸痛，咽干口燥，小便黄赤，舌质红，苔薄黄，脉细弦。

治宜育阴降火为主，可选用中成药知柏地黄丸一丸配养血安神丸6克，用温开水送服，一日2次。

单方验方

酸枣仁15克，夜交藤30克，知柏各10克，水煎服。

【心脾两虚型】

症状表现：心悸失眠，多梦易醒，胆怯不安，头晕健忘，食欲不振，食少腹胀，面色发白，身体消瘦，神疲体倦，舌淡边有齿痕，脉沉细弱等症。



治宜补益心脾，养血宁神为主，可选用中成药人参归脾丸一九配养血安神丸6克，温开水送服，一日2次。

单方验方

当归10克，桂圆肉10克，党参10克，百合20克，水煎服。

医 嘱

神经衰弱主要表现大脑功能活动紊乱失调，因精神过度紧张和心情不舒畅所致。故治疗本病除用药物外，更重要的是用“心理治疗”法，鼓励病人树立治病信心，解除病人思想顾虑，同时嘱病人情绪稳定，生活规律，多参加集体活动和体育锻炼，均有助于治疗，使之早日康复。

关节炎

关节炎为临床上常见病，有风湿性关节炎、类风湿性关节炎和肌肉风湿之分，属于中医学中“痹证”的范围。本病是当身体虚弱，阳气不足的情况时，由于风、寒、湿、热邪侵袭人体，流注经络、关节、肌肉，使气血流行不畅所致。痹证日久，肝肾亏损，筋骨失于濡养，痰湿凝结，以致关节畸形僵硬。



【风寒湿痹型】

症状表现：肢体关节酸痛，关节屈伸不便，或痛无定处，发热恶寒，脉象多浮；或关节疼痛剧烈，并有定处，遇寒剧痛，得热则舒，舌苔薄白，脉多弦紧；或关节痛重，并有胀痛，麻木不仁，重着不利，舌苔白腻，脉为濡缓脉。

治宜祛风散寒，利湿通痹为主，可选用中成药寒湿痹冲剂，风湿酒，散风活络丸，湿热痹冲剂，塞隆风湿酒。

肢体关节酸痛，关节屈伸不利，为风寒湿痹的主要临床表现。若风邪偏胜则成风痹（行痹），表现痛无定处，历节走注，或有恶寒发热；若寒邪偏胜则成寒痹（痛痹），表现为痛有定处而剧烈，遇寒痛剧，得热则舒；若湿偏胜则成湿痹（著痹），表现为关节痛重肿胀、麻木不仁。临床所见为风、寒、湿三邪合而为病，宜选用寒湿痹冲剂治疗；有饮酒嗜好者亦可选用风湿酒治疗；外寒之邪侵袭人体，蕴郁日久可以化热，与风湿合邪侵犯关节肌肉，又可形成关节灼热、红肿疼痛之风湿热痹（相当于急性风湿性关节炎，慢性关节炎有急性发作者），宜选用湿热痹冲剂治疗。

单方验方

稀签草 30 克，半枫荷 15 克，穿山龙 30 克，鸡血藤 30 克，水煎服。



【痰凝肾亏型】

症状表现：身体瘦削，关节畸形僵硬肿大，活动困难，手足麻痹，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

治宜滋补肝肾、化痰通痹为主，可选用中成药尪痹冲剂；塞隆风湿酒。

单方验方

寻骨风根 30 克，雷公藤 10 克，水煎服。

医 嘱

关节炎多数为慢性疾病，疗效缓慢，必须坚持服药治疗，配合针灸和穴位药物注射治疗，可提高疗效。关节炎急性发作期，应到医院就诊，最好服汤药治疗，效果更快更好。尪痹者关节畸形可配合局部按摩，并坚持肢体功能锻炼，方有助于肢体关节功能的恢复。



阳痿是指男子青壮年时期，由于恐惧伤肾，命门火衰，湿热下注，思虑忧郁损伤心脾而致使宗筋失养而弛纵，引起阴茎痿弱不起，临房举而不坚的病证。

阳痿由于病因不同，临床辨证分型颇多，归纳起来有虚证(肾虚)与实证(湿热下注)。



【肾气亏损型】

症状表现：阳事不举，精薄清冷，头晕耳鸣，面色晄白，精神萎靡，腰膝酸软，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉象沉细。

治宜温补肾气为主。可选用三肾丸；龟龄集散；金水宝等。

单方验方

1. 动物阴茎辜丸一具，煮熟送服鹿茸粉 0.5 克，一周 2 次，连服三个月。
2. 当归 30 克，牛尾巴一条，煮熟食用。

【湿热下注型】

症状表现：阴茎痿软，阴囊潮湿、臊臭，下肢酸困，小便短赤灼热感，口苦口粘，舌苔黄腻，脉象濡数。

治宜以清化湿热为主，可选用中成药龙胆泻肝丸；四妙丸配知柏地黄丸。

单方验方

苍术 10 克，黄柏 10 克，苦参 15 克，地肤子 15 克，蛇床子 15 克，煎水外洗阴部，一日洗 2 次。

医 嘱

阳痿病因与恣情纵欲有关，则应清心寡欲节房事，戒除手淫。如病因与身心过劳有关，则应注意休息，加强营



养,适当服用营养保健药物。在治疗过程中,患者要树立战胜疾病的信心,适当进行体育锻炼,夫妇暂时分床,应相互关怀体贴理解,这些都有辅助治疗作用。



早泄是指性交时间极短即行排精,甚至一性交或性交前即泄精的病症。多因房劳过度及频繁手淫导致肾精亏损,肾阴不足,则相火偏亢,从而引起早泄。早泄常与遗精、阳痿等病证并见。

早泄有阴虚火旺型和阴阳两虚型。

【阴虚火旺型】

症状表现:欲念时起,阳事易举,举而不坚,临房早泄,头晕目眩,心悸耳鸣,口燥咽干,五心烦热,舌质红,脉细数。

治宜滋阴降火为主。可选用中成药知柏地黄丸;大补阴丸。

单方验方

圆鱼即鳖一个,清蒸或煮汤吃,一周1次。



【阴阳两虚型】

症状表现：畏寒肢冷，面晄气短，腰膝酸软，性交或性交前即泄精，精薄清冷，舌淡，脉沉细。

治宜阴阳双补为主。可选用中成药金匮肾气丸；龟鹿补肾丸；金水宝等。

医 嘱

早泄为男子性功能障碍，可以治愈，故患者首先要有治愈信心，抛掉思想包袱。同时要戒除手淫，暂避房事，清心寡欲，积极参加集体活动和体育锻炼，适当增加营养，坚持服药治疗三个月以上，即可治愈。



遗精是指不性交而精液自行泄出的病证。多因肾虚精不固，或君相火旺，湿热下注，扰动精室而引起。有梦而遗精者为梦遗，无梦而遗精，或清醒时精自滑出者，名为滑精，是遗精的两种轻重不同的证候。

由于引起遗精的原因不同，临床辨证可分为心肾不交、肾气不固、肾阴亏虚、肝火偏盛、湿热下注、痰火内蕴等证型，但以前两型为多见。

【心肾不交型】

症状表现：心有妄想而梦中遗精，次日头晕心悸，精



神萎靡,体倦无力,小便短黄而有热感,舌质红,脉细数。

治宜清心滋肾,交通心肾为主。可选用中成药三才封髓丹。

单方验方

黄连 3 克,肉桂 3 克,莲须 15 克,水煎服。

【肾气不固型】

症状表现:滑精频作,面白少华,精神萎靡,畏寒肢冷,腰酸腿软,舌质淡,苔白,脉沉细而弱。

治宜补肾固精为主。可选用中成药金锁固精丸;锁阳固精丸。

单方验方

金英子 30 克,芡实 20 克,水煎服。

医 嘱

遗精的愈后一般较好。本病在服药治疗的同时,注意精神调养,排除杂念,清心寡欲,起居有时,节制性欲,戒烟忌酒,夜晚进食不宜过饱,被褥不宜过厚,衬裤不宜过紧,避免过度的脑力劳动和紧张,适当参加文体活动,对



防治遗精均有辅助作用。



凡大便秘结不通，或排便时间间隔过长，或有便意而排出困难者，皆称为便秘。

【热秘型】

症状表现：大便秘结，面赤身热，口燥唇焦，口臭尿黄，舌苔黄，脉象滑实。

治宜清热苦泻润肠为主，可选用中成药清宁丸、莫家清宁丸、通幽润肠丸、牛黄解毒丸、牛黄上清丸、地榆槐角丸等。

单方验方

番泻叶，适量代茶。

【冷秘型】

症状表现：（多见于老年人）大便秘结，口淡无味，腹痛，喜温则病减，小便清，面色清淡四肢不温，舌质淡苔白润，脉象沉迟。

治宜温通开结为主，可选用中成药补中益气丸、附子理中丸配润肠丸。



单方验方

人参 6 克 (或党参 12 克), 附子 10 克, 干姜 6 克, 大黄 10 克, 水煎日服 2 次。

【气秘型】

症状表现: 大便秘结, 噫气频作, 心腹痞满, 胁肋胀满, 有便意想解但解不出。舌苔薄腻, 脉象弦。

治宜理气疏导通便为主, 可选用中成药木香槟榔丸; 木香顺气丸; 麻仁滋脾丸。

单方验方

木香 6 克, 沉香 3 克, 枳壳 10 克, 大黄 8 克, 槟榔 6 克, 乌药 8 克, 水煎日 2 服。

【虚秘型】

症状表现: 面色㿔白, 时有头眩心悸, 神疲气怯, 四肢乏力, 大便时努挣难下, 便后显得倦怠。舌质淡嫩, 苔薄, 脉象虚或细涩。

治宜益气养血润燥为主, 可选用中成药八珍丸、十全大补丸配润肠丸等。



单方验方

1. 当归 30 克,生地 30 克,水煎代茶饮。
2. 生地 30 克,松子仁 10 克,郁李仁 10 克,陈皮 6 克,水煎日 2 服。
3. 黑芝麻 10 克,胡桃 10 克,松子仁 10 克,研碎,加白糖拌和服食。

医 嘱

便秘一症,是最常见的病证,当辨清证型区分虚实,切不可盲目投以泻下通便的药物,尤其是老年体弱、产妇更当注意,一旦枉用苦寒通泻的药物就会损伤人的正气。

便秘的治疗除药物外要调理好日常饮食,多食含纤维素的蔬菜、水果(芹菜、菠菜、韭菜、香蕉、梨、桃等),亦可以用以下一些简易方法:每日清晨饮淡盐水一杯;蜂蜜 30 克温水冲服;松子仁 30 克(捣烂),糯米 50 克,加水适量,煮成稀粥,经常服;银耳 15 克,加冰糖适量,水煮,常服。



高血脂症又称高脂血病,是指血浆中脂质浓度超过正常最高限度。多见于中老年人,中医认为本病系由于脏腑功能失调,过量进食肥腻厚味所致。其本在脾虚、肝虚、肾虚,其标在痰瘀痺阻。中医辨证分脾虚痰湿证和肝肾亏



虚证，治当健脾益肾调肝以治其本，消导豁痰利湿化瘀以治其标。近年来西医学侧重从抑制胆固醇吸收、合成、促进排泄，影响体内脂质代谢四个方面，寻求有效单味中药已有较大突破。

【脾虚痰湿证型】

症状表现：身体肥胖，头身重着，时有头晕，大便稀溏，舌苔厚腻，脉象细滑。

治宜健脾助运，豁痰化湿为主。可选用中成药脂可清片、降脂健身片。

单方验方

泽泻 20 克，山药 10 克，苍术 10 克，山楂 15 克，熟军 5 克。

【肝肾亏虚证型】

症状表现：腰酸腿软，神倦乏力，头晕耳鸣，口干舌燥，烦热易怒，遗精盗汗，舌红少苔，脉象细数。

治宜滋补肝肾，活血化痰为主。可选用中成药首乌片，丹田降脂丸等。

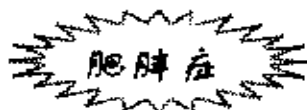
单方验方

黄精 10 克，首乌 10 克，山楂 15 克，决明子 15 克，荷叶 10 克。



医 嘱

高脂血症多因嗜食肥甘厚味，食积内停，损伤脾胃，停饮成痰，痰从浊化，酿成脂膏；或肝气郁结，横逆犯脾，脾运失职，凝痰生瘀，化热耗阴，致肝肾阴虚亏损。本病除用药治疗外，更强调生活调理，首先要注意饮食，多吃清淡食物，少吃肥腻和动物内脏；多吃新鲜蔬菜和水果，少吃油炸煎炒和奶油、巧克力、咖啡。同时要注意情绪稳定，动静结合，劳逸结合，适当运动，生活规律。



肥胖症又称肥胖病，是指人体内脂肪堆积过多，体重超过身体标准体重的 20% 以上者。临床上分单纯性肥胖症和继发性肥胖症两大类。这里所称的肥胖症是指单纯性肥胖症。实际体重超过标准体重 20% ~ 30% 者为轻度肥胖；超过标准体重 30% ~ 50% 者为中度肥胖；超过标准体重 50% 以上者为重度肥胖。轻度单纯性肥胖症没有明显症状，中度、重度单纯性肥胖症，稍稍活动即易疲乏无力，气短，嗜睡，身体沉重，容易饥饿、怕热、多汗或闭经、阳痿、不育等症。中医学认为本病病机为本虚标实，本虚以气虚为主，标实以膏脂、痰浊为主，兼水湿、瘀瘀。标本虚实之间，可有侧重，表现为复杂多样的证候，但基本证型为脾气虚弱型、痰湿瘀阻型。



【脾气虚弱型】

临床表现：肥胖而有浮肿，疲乏无力，肢体困重，气短嗜睡，食少腹胀，尿少或便溏，舌质淡红、苔白，脉沉细。

治宜补气健脾，利水消脂为主。可选用中成药降脂减肥冲剂等。

单方验方

山药（炒）30克，决明子30克，炒熟共研细末，每次服5克，一日3次，适用于脾虚肥胖症合并血脂偏高者。

【痰湿瘀阻型】

症状表现：身体肥胖，肢体沉重，咳吐痰涎或呕吐清水，舌质暗红，苔白腻，脉细滑。

治宜健脾化湿，祛痰化瘀为主。可选用中成药减肥健身茶等。

单方验方

1. 荷叶10克，法夏籽10克，绿茶5克，开水冲泡代茶饮，适用于肥胖症痰涎多者。
2. 玫瑰花5克，红花5克，山楂15克，红茶3克，开水冲泡代茶饮，适用于女性肥胖症兼有肝郁气滞闭经者。



医 嘱

肥胖症多因饮食不节，食量过大，恣食肥甘，水谷精微在人体内堆积成为膏脂而成肥胖人，同时生活安逸，久坐少动，心情舒畅则均为诱发或增加肥胖的重要因素。中医有“肥人多脾虚气虚”、“肥人多痰”、“肥人多湿”等看法，要根据具体情况，因人而治。但控制饮食，增加运动量是治疗肥胖症最基本的原则和最主要的方法，患者要长期坚持，持之以恒，循序渐进，是治疗成功的关键。药物治疗以及针灸、按摩、气功疗法只能作为辅助治疗。

低血压症

低血压症是指按照常规测量血压的方法，测得肱动脉血压低于 $12/8\text{kPa}$ (90/60 毫米汞柱)，65 岁以上的人血压低于 $13.33/8\text{kPa}$ (95/60 毫米汞柱) 者。可分为原发性低血压、体位性低血压、症状性低血压。部分原发性低血压（又称体质性低血压）患者并无自觉症状，只是在体检时测血压被发现，这种情况，无特别的临床意义，可不必服药治疗，但应指导其增强体质。有些人有明显的头晕、乏力、健忘等症状，则应当给予治疗，症状性低血压主要治疗原发病；原发性低血压西医无特殊药物，可按中医学“眩晕”进行辨证论治。主要分气血两虚证与脾肾阳虚证等型。



【气血两虚证型】

症状表现：血压低，头晕眼花，心悸气短，语声低微，懒言懒动，面色苍白，舌淡苔白，脉细无力。

治宜补益气血为主。可选用中成药十全大补丸、八珍丸、人参大补膏等。

单方验方

党参 15 克，当归 15 克，大枣 10 克，水煎服。

【脾肾阳虚证型】

症状表现：血压低，头晕目眩，甚则晕厥，疲乏无力，畏寒肢冷，纳少便溏或五更泄，心悸气短，腰酸腿软，阳痿早泄，舌淡体胖苔薄白，脉沉细无力。

治宜温补脾肾为主，可选用中成药附桂理中丸，金匮肾气丸，补肾养血丸等。

单方验方

人参 10 克，黄芪 20 克，五味子 10 克，大枣 10 克，干姜 5 克，当归 10 克，陈皮 10 克，麦冬 15 克。每日 1 剂，水煎取 400 毫升，分 4 次温服。

医 嘱

原发性低血压常见于体质虚弱的人，有家族遗传倾



向,病人以女性为多,除药物治疗外,尚要配合加强营养,增加体育运动,锻炼身体,增强体质,用药物治疗升高血压之后方能巩固疗效。体位性低血压又称直立性低血压,是指由卧位或坐位或蹲位突然站立起来或较长时间站立时出现血压下降的低血压症,对这一类型低血压除服药调整脏腑和神经血管的功能外,更要注意变换体位或站立时动作要缓慢,不要长时间站立,以减少低血压症发生。症状性低血压是一些疾病的伴随症状,主要治疗原发疾病,同时加服益气补中、气血双补、填补下元,升高血压的中成药。并配合体育锻炼和增加营养,低血压症是完全可治愈的。



胃下垂是指站立时,胃的下缘达盆腔,胃小弯弧线最低点降到髂嵴连线以下者。多见于体型较瘦,腹壁松弛,肌肉不结实的人。中医学认为本病是长期饮食失节,或七情内伤,或劳倦过度,导致中气下陷,升降失常,胃失和降而病。属中医学“胃缓”的范畴。临床最常见的是中气下陷证。

症状表现:胃部胀坠不适,往往在进饭喝汤后,久站或劳累后症状加重,厌食、嗳气,或者胃脘疼痛,辘辘有声,大便稀溏或便秘与腹泻交替出现,体乏无力,气短心悸,面色萎黄,舌淡苔白,脉象细弱。



治宜补中益气,升阳举陷为主。可选用中成药补中益气丸、参苓白术丸、香砂六君子丸、升气养元糖浆等治疗。

单方验方

黄芪 30 克,党参 15 克,鸡内金 10 克,枳壳 10 克,炒三仙 30 克,升麻 5 克,每日 1 副,水煎 200 毫升,分 4 次温服。

医 嘱

胃下垂多见于体型比较瘦弱,腹肌比较松弛的人,因此,除药物治疗外,更要进行体育锻炼,增加肌力,增强体质。特别要重视腹肌的锻炼,每天睡前、起床时做收腹锻炼 10 分钟,有利于改善腹肌松弛现象,使胃下垂复位。同时要配合膳食治疗,注意饮食营养。选择的食物要富有营养,容易消化,体积宜小,动物蛋白及脂肪含量要多一些,而蔬菜米面类食物宜少一些。宜少量多餐,宜细嚼慢咽,少喝汤水,餐后要斜靠或平卧 20~30 分钟,均有利于本病的恢复。

夜尿症

夜尿症是指夜间小便次数及尿量增多的病症。一般夜尿 2 次以上或夜间尿量超过全日尿量的 1/4 者称为夜尿症。多见于中老年人。中医学认为本症因肾虚所致。肾



主水，司开阖，与膀胱相为表里，若高年久病，肾气亏虚，或素体阳虚，肾阳不足，封藏失职，膀胱失约，遇夜间阴盛阳衰，摄纳无力，门户不固，故可出现夜间尿频尿多之症，临床以肾亏阳虚症多见。

症状表现：神疲乏力，腰酸腿软，畏寒肢冷，夜尿频数而清长或夜间睡梦中遗尿或小便失禁，舌淡苔白，脉沉细弱。

治宜温补肾阳，缩泉止遗为主。可选用中成药缩泉丸、五子衍宗丸等。

单方验方

益智仁 15 克，乌药 10 克，芡实 15 克，金樱子 15 克，煅龙牡各 20 克，五味子 10 克，肉桂 3 克，鹿角霜 10 克。

医 嘱

夜间尿多是中老年人常见病症，不要有思想负担。为减少夜尿，首先要坚持服补肾壮阳药。同时要注意避免过度疲劳，保证充足良好的睡眠状态。晚餐少喝汤水，睡前把尿排尽，均有利于本病的恢复。



白细胞减少症是指外周血液中的白细胞计数持续低于 $4000/\text{mm}^3$ 以下者。本病多由感染、放射物质、某些药物



等引起，也可继发于脾功能亢进，白血病等病患。本病发病缓慢，属于中医学“虚劳”范畴。中医认为先天禀赋不足，后天失养，素体亏虚或外感病邪，或久病误治，或气滞血瘀，症瘕积聚，或药物所伤等因素导致气血俱虚，阴阳失和，脏腑亏损而病。临床最多见的是心脾两虚，气阴不足证。

症状表现：全身乏力，反复外感，心悸气短，头晕失眠，纳食不香，面色不华，五心烦热，口舌干燥，舌红少津，脉沉细无力。

治宜补益心脾、益气滋阴为主。可选用中成药人参归脾丸与生脉饮同服，或人参归脾丸与八珍丸同服。

单方验方

生黄芪 10 克，太子参 20 克，当归 15 克，五味子 10 克，麦冬 15 克，生熟地各 15 克，枣仁 15 克，阿胶 10 克，白术 10 克，炒三仙各 10 克。

医 嘱

白细胞减少症要针对病因进行治病，病情稳定后方可采用中成药治疗。同时注意补充蛋白质、维生素，多吃新鲜蔬菜和水果。精神要安定，情绪要稳定，要消除焦虑不安，害怕恐惧的心理；树立一定能治愈的坚定信心。此后，对可能引起白细胞减少的药物要慎用，即使应用这类药治病则要定期检查白细胞，用药量不宜过大，用药时间



不宜过长。一旦发现白细胞减少,必须立即停药。

接触放射线和某些化学药物的工作人员,要加强防护,定期查血象。

疔与疔病

疔是单个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性炎症,多发的疔或反复发生身体各处的疔称疔病。引起疔的致病菌多为金黄色葡萄球菌和白色葡萄球菌。疔,中医亦称之为疔,并将其分为热疔、暑疔、湿热疔。

【热疔】

症状表现:四季皆可发生,初起在皮肤上出现圆锥状炎性小结疔,红肿痛疼,以后逐渐扩大,中央突起溃破,出脓,严重者可伴全身不适,甚至发热,邻近淋巴结肿大,伴口干、便秘、尿黄、舌质红、舌苔薄白或黄、脉象弦滑或稍数。

治宜清热解毒为主,可选用中成药连翘败毒丸,牛黄解毒丸,小败毒膏,小金丹,梅花点舌丹,活血消炎丸,活血解毒丸,化毒丸,犀角化毒丸,化毒散。

【暑疖(又称疔毒)】

症状表现：好发于夏秋季，尤其暑热之季，以小儿老人多见，疖以发于头、面部较多，伴发热、口渴、不思饮，纳少，舌苔白腻或稍黄，脉象滑或缓。

治宜清暑除湿解毒为主，可选用中成药藿香正气丸(水)配除湿丸，二妙丸，小败毒膏，化毒丸，化毒散，犀角化毒丸。

【湿热疖】

症状表现：多个散在疖缠绵不愈，病程日久，局部红肿灼痛，此起彼伏或串通皮肉，溃破溢脓，伴口干，不欲饮，食少，舌苔白腻或稍黄，脉象弦滑。

治宜除湿解毒、佐以活血为主，可选用中成药活血消炎丸、活血解毒丸、犀黄丸、醒消丸，配散结灵或除湿丸、二妙丸。

局部治疗

疔疽膏，拔毒膏、芙蓉膏，化毒散膏，黑布药膏用于较轻的疖及疔病。

红纱条用于溃破或脓出不畅之疔肿。

甘乳膏用于溃破之疔肿，脓已出净以生肌长肉。

单方验方

芫花 6 克，败酱草 30 克，黄柏 10 克，水煮外洗用于湿热疖。



医 嘱

疖是外科常见的化脓病之一。一般来说较轻的疖仅给以局部治疗即可收效；而对于反复发作，缠绵不愈的疖病治疗，应以内治与外治并重、扶正和驱邪兼顾，如伴有糖尿病者更应该积极进行治疗。预防以保持皮肤清洁，勤洗澡勤换衣为要点，并应少食油腻。



丹毒是溶血性链球菌引起的皮肤及皮下组织的急性炎症，可出现发冷、发烧，全身不适等症状，易反复发作。中医亦称为“丹毒”，发于头面的丹毒中医还有“抱头火丹”之称；发于下腿者中医又有“流火”的叫法。

症状表现：发病前患者全身不适，甚至发冷高烧，尔后皮肤发生大片红斑，界境明显，灼热，疼痛，有的出现水疱或脓疱，附近淋巴结肿大，伴有恶寒，头痛，恶心，呕吐，厌食烦躁，口渴，大便干，小便黄，舌质红，舌苔黄或黄腻，脉象弦或稍数。

治宜凉血解毒为主，可选用中成药小败毒膏；连翘败毒丸；栀子金花；银翘解毒丸；活血消炎丸。

丹毒发病较急，且伴全身症状，如有条件可服汤剂，双花 15 克，连翘 15 克，板蓝根 30 克，赤芍 10 克，水煎日服 2 次。



外治法

如意金黄散，以凉茶水调成稀糊状外敷于患处，每日1次。

芙蓉膏，外敷患处，每日1次。

化毒散膏，外敷患处，每日1次。

单方验方

败酱草或马齿苋煎水冷湿敷患处，日2次；鲜马齿苋或鲜豆芽捣烂外敷患处有较好的治疗效果。

医 嘱

丹毒是链球菌所致的急性炎症性皮外科疾患，对于皮肤溃破尤其是患有足癣者应及时治疗，不要搔抓，避免感染造成丹毒的发生。

急性淋巴管炎

急性淋巴管炎是指淋巴管的急性化脓感染，本病往往继发于其他急性化脓性感染，偶有皮肤损伤所致者。金黄色葡萄球菌和溶血性链球菌为其致病菌，自原发病灶进入淋巴管，使之周围组织充血、水肿和白细胞浸润。中医将本病隶属于“红丝疔”范畴。

症状表现：多发于四肢，常有原发病灶，邻近浅层淋巴管出现一条或多条“红线”，硬且有压痛，所属淋巴结肿



大疼痛；感染深层淋巴管时不出现红线，而出现肿胀，明显压痛。伴发热、畏寒等全身症状，口渴思饮，大便干，尿黄，舌质红，舌苔薄黄，脉象弦数。

治宜清热凉血解毒为主，可选用中成药连翘败毒丸；小败毒膏；犀黄丸；醒消丸；梅花点舌丹。

局部治疗

雄黄膏，芙蓉膏，化毒散膏外敷于患处。

单方验方

鲜蒲公英，洗净热水浓缩后加适量凡士林调匀成膏，涂于患处。

医 嘱

急性淋巴管炎一旦继发感染，治疗上应与原发感染病灶同时并重，严重患者应及时采取措施。

下肢慢性溃疡

下肢慢性溃疡是指下肢部体表组织局限性缺损，长期不收口，并经常伴有不同程度的感染。本病往往继发于下肢静脉曲张，血栓性静脉炎等。中医称为“臁疮”，人们俗称“老烂腿”。



【湿热瘀毒型】

症状表现：溃瘍发于下腿，疮面周围较硬，肉芽红肿，周围皮肤炎症明显，脓汁较多，痛痒频作，伴大便干，尿黄，舌质稍红，舌苔薄黄，脉象弦数。

治宜清热除湿解毒为主，可选用中成药除湿丸配小败毒膏；或二妙丸配连翘败毒丸。

单方验方

公英 1.5 克，地丁 15 克，野菊花 15 克，生黄芪 30 克，归尾 10 克，大黄 6 克，水煎服。

【气血不足型】

症状表现：病程日久，疮口不收，疮口肉芽晦暗，脓汁等分泌物清稀如水样，下腿皮肤发暗，无光泽，浮肿，皮肤不温，肢寒怕冷，小腿行走酸胀沉重，周身无力，倦怠，舌质淡红，舌体胖，脉象沉细弱。

治宜益气养血为主，可选用中成药补中益气丸；八珍丸；参苓白术丸；十全大补丸；回阳通络丸。

单方验方

1. 如意金黄散，化毒散，以茶水或鲜马齿苋捣烂调成糊状外用。
2. 用黄连膏，普连膏，化毒散膏外敷。
3. 祛湿散以甘草油调成糊状，用于疮面周围红肿及渗出皮疹。
4. 疮面不敛，久不收口者用龙珠膏，紫色疽疮膏，甘乳膏外敷。

医 嘱

下肢慢性溃疡在中医外科较为多见，患者对疮面切勿滥用药物，避免搔抓和烫洗。平时要注意高抬患肢，睡觉时患腿应垫高，禁鱼虾、辣椒、酒类等刺激性饮食。



褥疮是瘫痪病人或长期卧床患者多发的一种压迫性溃疡，皮肤、皮下组织、肌肉、骨骼都可以受累，且不易愈合，中医称为“席疮”。

【气血阻隔期】

症状表现：瘫痪病人及长期卧床患者，身体受压部位（如骶部、踝部等）局部皮肤出现红斑，轻度肿胀渐渐出现暗紫红色水肿，尚未溃破。

治宜活血通络润肤为主，可选用中成药八珍丸配活



血消炎丸或活血止痛散。

单方验方

当归 10 克,红花 10 克,香附 10 克,茯苓 15 克,生黄芪 20 克,桃仁 10 克,水煎服。

【肌肤坏死期】

症状表现:局部皮肤溃破,皮下组织坏死、溃烂,且疮面不断扩展,腐肉、脓汁较多,恶臭,伴有发烧、恶寒,口苦,便干,尿黄,舌质红,舌苔薄黄,脉象滑数。

治宜托里解毒为主,可选用中成药连翘败毒丸,小败毒膏,活血消炎丸。

单方验方

生黄芪 20 克,当归 10 克,连翘 15 克,公英 15 克,双花 15 克,地丁 15 克,水煎服。

【疮面收口期】

症状表现:局部疮疡脓出毒尽,腐肉已脱,可见新鲜肉芽组织,疮面渐渐缩小,愈合较迟缓,伴周身无力,食少纳差,舌质淡红,舌苔薄白或净面,脉象沉细无力。

治宜补益生肌为主,可选用中成药十全大补丸;参苓白术丸;补中益气丸;全鹿丸;人参养荣丸;阿胶补血膏。



单方验方

生黄芪 30 克, 当归 10 克, 五倍子 10 克, 党参 15 克, 二芍各 15 克, 陈皮 10 克, 水煎服。

局部治疗

百部酒, 用于局部开始出现红斑时做湿敷, 或轻轻按摩。

如意金黄散或化毒散, 用马齿苋捣烂或茶水调成糊状外敷。

化毒散膏, 黄连膏外用于皮肤表浅溃破者。

京红粉, 甲字提毒粉撒布疮面或京红粉纱条纳入疮口内, 外敷京红粉膏、化毒散膏各半混匀, 用于疮疡较深, 有较多坏死组织者。

紫色疽疮膏外敷, 用于晦暗疮面, 腐肉不脱者。

回阳熏药卷外熏, 用于疮面久日不敛, 肉芽不鲜者。

蛋黄油, 甘乳膏, 生皮粉, 外用疮疡生长较缓者。

医 嘱

褥疮在中医外科中属阴证范畴, 总的治疗原则是活血解毒, 托里生肌和补益气血。患者常常容易继发感染出现发烧等全身症状, 因此可适当给予抗菌素治疗。

有人说, 一个长时间卧床病人若生了褥疮, 如果是住院病人则说明医院的医疗水平较差; 如果在家养病, 说明



儿女们不孝顺。这种说法是有一定道理的,也说明本病是可以预防的。一般来说,对长期卧床的危重患者,每隔2~3小时要翻身一次,局部要用50%酒精经常做轻微的按摩,骨突部位应垫皮圈,气囊垫,防止直接压迫。要保持床褥和皮肤的清洁干燥,每日要用温水擦洗,根据病情适当地进行床上活动。发生褥疮后要及时治疗,预防感染。在饮食上要加强营养,给予高热量、多维生素饮食。

甲状腺机能亢进

甲状腺机能亢进,简称甲亢,多见于青壮年,以女性为多,有原发和继发之分。原发性甲亢,表现为甲状腺弥漫对称性肿大,伴眼球突出,又称“突眼性甲状腺肿”;而由结节性单纯性甲状腺肿或甲状腺腺瘤转变而来,无眼球突出称继发性甲亢。甲亢属于中医所说的“中消”、“瘰病”范围。

【肝郁胃热型】

症状表现:急躁易怒,胸闷不舒,多食善饥,消瘦乏力,头晕眼花,眼胀目瞪,手颤,口苦、口渴,女性月经不调,舌苔薄黄,舌质红,脉弦细数。

治宜疏肝清胃软坚为主,可选用中成药加味道遥丸、舒肝丸配养阴清肺丸和夏枯草膏,消瘦气瘰丸,清胃黄连丸。



单方验方

柴胡 10 克,赤芍 10 克,白芍 10 克,黄芩 10 克,夏枯草 10 克,元参 10 克,丹参 10 克,海藻 10 克,水煎日服 2 次。

【阴虚肝旺型】

症状表现:性情易于激动,心悸易惊,时而烦躁,面赤形瘦,怕热多汗,周身乏力,夜寐不安,梦多。舌质红,舌苔少,脉细数无力。

治宜育阴平肝、安神、散结为主,可选用中成药消瘿气瘰丸、夏枯草膏,散结灵配泻肝安神丸、朱砂安神丸等。

单方验方

1. 生地 15 克,贝母 15 克,黄药子 6 克,水煎日服 2 次。
2. 珍珠母 30 克,生决明 20 克,龟板 10 克,石菖蒲 10 克,远志 10 克,川连 3 克,茯神 10 克,夏枯草 10 克,元参 10 克,甘草 10 克,水煎日服 2 次。

外治法

紫色消肿粉,以荷叶煮水,调成糊状外敷,每日 1 次。



医 嘱

甲亢的病因不十分明确，有人认为原发性甲亢是一种自体免疫性疾病。中医认为，精神刺激，情志不调是发生本病的重要因素。患者应充分休息，避免情绪激动，保持心情舒畅，饮食应予以富有营养的高热量、多维生素为宜。

对于重症甲亢患者要及时到医院治疗。

颈部淋巴结核

颈部淋巴结核为结核性颈淋巴结炎，多由结核杆菌经口腔（龋齿）或鼻咽部（扁桃体）侵入，淋巴结感染后发生淋巴结周围炎，相互融合，本病后期可形成寒性脓肿或窦道。中医称本病为“瘰癧”，对于溃破成疮，经久不愈，称“鼠疮”。

【硬结期】

症状表现：起病缓慢，颈部淋巴结肿硬，如串珠状，推之移动，无压痛，有的互相融合粘连成块。伴周身倦怠，乏力，低烧，舌苔薄白，脉象沉细、沉弦。

治宜舒肝化痰散结为主，可选用内消连翘丸；内消瘰癧丸；小金丹；夏枯草膏；犀黄丸；醒消丸。



单方验方

夏枯草 15 克,柴胡 10 克,青陈皮各 10 克,桔叶 10 克,十大功劳叶 15 克,连翘 15 克,水煎服。

【脓肿期】

症状表现:颈淋巴结肿块增大,与皮肤粘连,推之不移,隐痛或出现压痛,局部皮色稍红或紫红,光亮,温度微热,舌苔质暗红,苔白或薄黄,脉象弦滑或稍数。

治宜托里透脓为主,可选用中成药连翘败毒丸,夏枯草膏,小金丹。

单方验方

双花 15 克,连翘 15 克,公英 15 克,地丁 15 克,丹皮 10 克,夏枯草 20 克,水煎服。

【溃破期】

症状表现:病程日久,脓肿溃破,脓汁清稀,内容物夹有干酪败絮,疮口不易愈合,形成“鼠疮”。伴精神倦怠,盗汗,头晕,多梦,夜寝不安,舌苔薄白,脉象沉细。

治宜益气养血为主,可选用中成药人参养荣丸;八珍丸;十全大补丸。



单方验方

生黄芪 30 克,党参 15 克,当归 10 克,白芍 15 克,五信子 60 克,甘草 10 克,水煎服。

局部治疗

硬结期,选用消化膏,龙珠膏,麝香回阳膏,灭毒膏,紫色消肿膏。

脓肿期,选用铁箍散膏,黑布药膏,芙蓉膏,化毒散软膏。

溃破期,选用甲字提毒捻,红纱条,紫色疽疮膏。如脓毒已净,可选甘乳膏。

单方验方

可用猫爪草水煎代茶,每日服有一定效果。

医 嘱

颈淋巴结核,中医认为多因肝郁气滞,痰湿积聚所致,因此避免气恼发怒,保持稳定情绪对本病的防治有着重要意义;对于溃破期当注意生活调理,劳逸结合,补充一定的营养。



急性乳腺炎

急性乳腺炎是化脓性细菌进入乳腺引起的急性炎症，主要致病菌为金黄色葡萄球菌，多发生于哺乳期产妇，其中初产妇女发病率更高。其病因往往是乳汁淤积、乳头破裂、畸形、内陷或被挤压而诱发，中医称“乳痈”。

【炎症期】

症状表现：乳房红肿，压痛，局部灼热，乳房有硬块，伴明显全身症状，恶寒发热，口渴、烦躁，厌食，大便干，尿黄，舌苔黄，脉象弦数。

治宜清热解毒为主，可选用中成药连翘败毒丸，小金丹，犀黄丸，醒消丸；高热者可选紫雪散。

单方验方

双花 15 克，连翘 15 克，瓜蒌 15 克，牛子 10 克，赤芍 10 克，陈皮 10 克，当归 10 克，甘草 10 克，水煎服，每日 2 次。

【脓肿期】

症状表现：局部红肿，有明显波动，跳脓样胀痛，发烧不退，伴烦躁不安，口干口渴，舌苔黄，脉象滑数。

治宜解毒清热透脓为主，可选用中成药连翘败毒丸；小金丹；梅花点舌丹；活血消炎丸。



单方验方

双花 30 克,连翘 15 克,公英 15 克,白芷 10 克,桔梗 10 克,皂刺 10 克,陈皮 10 克,赤芍 10 克,水煎服,每日 2 次。

【收口期】

症状表现:局部脓肿多日,张力明显,溃破脓汁外溢,伴精神倦怠,纳少,周身无力,面色不华,舌苔薄,脉沉或沉细。

治宜补益气血为主,可选用中成药八珍丸、人参养荣丸、十全大补丸、配服连翘败毒丸以解余毒。

单方验方

生芪 15 克,党参 15 克,白术 10 克,茯苓 10 克,当归 10 克,陈皮 10 克,元参 10 克,赤芍 10 克,水煎服,每日 2 次。

局部治疗

炎症期,外用芙蓉膏,化毒散膏,如意金黄散。

脓肿期,铁箍散膏,化毒散膏,黑布化毒膏,溃破疮口纳入红纱条。

收口期,甘乳膏。



医 嘱

乳腺炎的发病与情志有重要关系，急怒忧郁，肝气不舒而造成乳汁排泌不畅，气血淤聚，加上外邪（细菌）感染而发病。因此哺乳期产妇应特别注意保持稳定情绪，此外应对乳头的外伤及时给予治疗，注意不要压挤乳房，经常排乳，减少乳汁的淤积。

乳房囊性增生病

乳房囊性增生病又称慢性囊性乳腺病（简称乳腺病）。这是妇女常见病，多见于26~40岁的妇女。其发病期缓慢，可由数月至数年之久。乳房胀痛和乳房内硬结肿块是本病突出特点。本病发病原因与卵巢机能失调有关，可能是黄体素的分泌减少，雌激素相对增多所致。中医称“乳癖”。

【肝郁气滞型】

症状表现：乳房刺痛或胀痛，乳房肿块受情志影响，经前或月经期疼痛加重，伴心烦善怒，胸胁胀满。口苦咽干，失眠多梦，舌苔薄白或薄黄，质红，脉象弦滑或沉细。

治宜疏肝理气散结为主，可选用中成药加味道遥丸，舒肝丸，舒肝止痛丸配小金丹，散结灵，犀黄丸，醒消丸。



单方验方

醋柴胡 10 克,白芍 15 克,枳壳 10 克,甘草 6 克,
香附 10 克,桔叶 10 克,水煎服。

【肝肾阴虚型】

症状表现:乳房内硬块结节隐痛或胀痛不重,伴精神不振,虚烦不寐,盗汗多梦,手足心热,经血不调,形体消瘦,舌苔薄白或净面,脉象沉细。

治宜滋补肝肾,通络散结为主,可选用中成药女金丹、六味地黄丸、滋补肝肾丸、五子衍宗丸、河车大造丸,配小金丹、散结灵、犀黄丸、醒消丸。

单方验方

二地各 15 克,女贞子 15 克,枸杞子 10 克,菟丝子 15 克,五味子 10 克,青陈皮各 10 克,水煎服。

局部治疗

局部外敷消化膏或灭毒膏。

医 嘱

中医古籍中对本病有这样记述,“乳癖……随喜怒消长,多由思虑伤脾,恼怒伤肝,气血郁结而生”,因此本病发



生与情志密切相关，注意情志的变化对本病预防十分重要。

有些患者得了该病常常担心癌变，这种忧虑大可不必，乳腺病癌变的比例很少，即使癌变早期发现、早期治疗亦会收到满意效果。



痔是痔静脉曲张所引起的肛门疾病，十分多见，临床分为内痔、外痔和混合痔。

【内痔】

症状表现：发生肛门齿线以上，由内痔静脉丛曲张形成，表面为粘膜，容易出血，其痔核较小，大便时滴淋鲜血或便中带血，疼痛不著，痔核不脱出肛门外者称一期内痔；痔核较大，大便后痔核脱出，能自行还纳，便血较多甚至喷射出血，易伴有贫血者称二期内痔；若大便时痔核即脱出，甚至咳嗽、负重、劳累都可引起痔核外脱，又不能自行还纳，容易发生肿痛，严重时发生绞窄坏死，疼痛剧烈者称三期内痔。

治宜清热泻下解毒止血为主，可选用中成药地榆槐角丸；痔漏丸；麻仁滋脾丸；清宁丸；连翘败毒丸；脏连丸等。



单方验方

1. 椿根白皮 12 克, 黄芩 10 克, 地榆炭 15 克, 水煎日服 2 次。
2. 金银花 10 克, 连翘 15 克, 地榆炭 10 克, 槐角 10 克, 土茯苓 10 克, 防风 10 克, 水煎日服 2 次。

若出血量多, 可加三七面。

外治法

野菊花栓纳入肛门。

对于三期内痔应行环形结扎手术治疗。

【外痔】

症状表现: 外痔由外痔静脉丛曲张形成, 发生于肛门齿线以下, 对于肛缘皮下突然发生椭圆形紫红色肿块 (内有淤血), 坚硬, 拒按, 疼痛剧烈者称血栓外痔; 若肛缘破裂发生炎性水肿、痒痛交加, 有少量分泌物者称炎性外痔; 此外临床上还有静脉曲张外痔 (肛缘皮下静脉曲张, 或沿肛缘有肿块, 大便时凸起, 往往与内痔相连); 结缔组织外痔 (多见于经产妇女的皮赘性外痔和与肛裂并发的哨痔)。

治宜清热解毒活血止痛为主, 可选用中成药地榆槐角丸, 活血消炎丸等; 出现水肿者应配服连翘败毒丸、小败毒膏等。



单方验方

地榆 15 克,槐花 10 克,公英 15 克,连翘 15 克,丹参 20 克,甘草 6 克,水煎服。

外治法

祛毒汤或生皮硝 50 克煮水;明矾 50 克煮水熏洗患处。

九草膏、定痛膏,外敷患处。

外痔中结缔组织外痔和静脉曲张外痔应到医院行手术治疗。

【混合痔】

症状表现:发生于齿线上下,与内痔发生在同一部位。

治宜手术治疗。

医 嘱

俗话说“十人九痔”。痔的发病率以 20~50 岁最高,男性多于女性,其病因多因饮食不节,过食生冷辛辣、饮酒过度;或大便秘结,排便久蹲强努所致,预防本病一定要保持大便通畅,养成定时排便的习惯;少食酒类、辛辣、海味等刺激性饮食,患有慢性疾病者应积极治疗。

痔的治疗,轻症者可内服、外用自我施治。对于三期



内痔，炎症外痔、静脉曲张外痔、结缔组织外痔以及混合痔除需手术治疗外，医生还可视病情采用其他一些治疗方法，应到医院进行治疗。



骨折，是指由于“力”的作用而使骨的连续性、完整性遭到破坏。正常骨骼受到外力的作用而发生骨折称为创伤性骨折；如果骨骼本身素有某种病变而受外力的影响发生骨折则称病理性骨折。一般泛称的骨折多指创伤性骨折而言。

骨折的诊断通过细致的临床检查、X线和实验室检查等就可以作出确切诊断。

骨骼，是人体的重要组成部分，对于人体的外形、生长、运动、物质代谢、血液生成、维持内脏功能、保护内部器官等，均起着十分重要的作用，因此骨折一旦发生，机体就会产生一系列变化，会出现不同程度的皮肤、筋肉、经络、气血、脏腑等方面损伤。因此对于骨折的治疗，除正骨复位、接骨续筋、功能恢复等正骨手法之外，在中医整体观念指导下，不同期选用不同中成药施治，以调整机体的生理机能，消除骨折后的病理反应，达到治愈骨折的目的。



【骨折初期】

骨折 1~2 周,局部瘀血肿胀疼痛。

治宜活血化瘀消肿为主,可选用中成药第一灵丹;跌打丸;活血止痛散;七厘散等。

【骨折中期】

一般骨折经初期处理 1~2 周之后,即进入中期。局部肿痛逐渐减轻,折端基本稳定,骨痂开始形成,由骨折引起的全身及局部症状亦基本消失。

治宜补骨生新、调理脾胃为主,可选用中成药接骨丹、活血主力丸等。

【骨折恢复期(骨折末期)】

骨折达到临床愈合标准(亦称进入骨折末期),骨折部骨痂生长良好,骨折断端稳定,软组织基本恢复正常。

治宜补肝肾、调气血、通经络为主,可选用中成药养血荣筋丸,八珍丸,舒筋丸配六味地黄丸等。

局部治疗

骨折初期,七厘散、定痛散。

骨折中期,定痛膏。

骨折恢复期(骨折末期),骨科燧药。



医 嘱

骨折是骨科常见的疾病，在我们日常生活和工作中，往往由于挤压撞碰等外力造成损伤，伤筋和伤骨有明显不同，伤筋一般局部肿胀比较轻，无一定的压痛点，功能活动正常，无骨磨擦音，局部无畸形；而骨折则出现较重的局部肿胀，功能活动障碍或丧失，严重者有明显的骨磨擦音，局部发生畸形。对于发生骨折的病人要及时送到医院治疗，切不可盲目乱揉、乱掐等。在运送病人时一般以卧位为宜，昏迷者应俯卧，保持呼吸道通畅，运送中力求平稳，不倾斜，减少震动；对于骨折中期患者应增加练功活动，以主动活动为主，练习肌肉的舒缩活动和关节的活动，并逐渐加大肌肉活动力量与关节活动范围；对于骨折恢复期的练功活动应以尽快恢复伤肢关节活动的正常范围为主要目标。在锻炼肢体负重时应注意保护骨折部，注意防止再骨折的可能，所以要避免滑倒、碰伤、扭转等。

骨折病人的饮食，初期及手术后宜清淡素食，水果、蔬菜、米粥、馒头、咸菜，忌食油腻及辛辣等刺激性食物。病情稳定后，骨折中期、恢复期应补充营养，中医文献记载“肝生筋，肾生骨髓”，所以可多食猪肝、猪肾、羊肝、羊肾以及牛肉、鸡汤、排骨汤等。



落枕，是由于睡眠枕头过高或姿势不良；或头部向一侧倾斜时间过长，颈部过度牵拉，发生肌肉痉挛、充血，甚



而累及小关节致使颈部疼痛,活动受限,临床多表现为急性颈僵直;此外亦可因睡眠时受风、寒侵袭或猛力扛抬重物,颈部突然扭闪造成。

症状表现:大多数患者于睡觉醒后自觉颈部酸楚疼痛,颈部活动不自如,重者掣及肩背部疼痛,检查可见一侧或双侧颈部拘紧、拒按,甚则臃肿。

治宜解痉止痛为主,可选用中成药云南白药等,同时做中医手法按摩。

单方验方

赤芍 10 克,红花 10 克,三七 3 克,蒲黄 10 克,姜黄 3 克,当归 10 克,泽兰 10 克,莪术 6 克,甘草 3 克,水煎内服。

局部治疗

骨科熨药热敷。

医 嘱

落枕是一种常见病,治疗并不困难;但对于经常发生落枕的患者则应请医师认真诊治,以除外颈椎病。



肩关节周围炎是关节囊和关节周围软组织的一种退行性、炎症性疾病,以 50 岁左右多见,故有“五十肩”之称。一般称“漏肩风”、“肩凝症”,属于中医“痹症”范畴。



症状表现：患者有劳损史，肩部疼痛为广泛性钝痛，或如刀割样，夜间尤重，肩关节外展、外旋、后伸、上举均受限，病情发展肩部肌肉萎缩，尤其三角肌更甚，X线检查往往有广泛性骨质疏松现象。

治宜养血疏风、温经通络为主，可选用中成药养血荣筋丸、活血主力丸、舒筋丸、云南白药、塞隆风湿酒等。

单方验方

羌独活各 10 克，白芥子 10 克，威灵仙 10 克，鸡血藤 30 克，川芎 10 克，元胡 10 克，细辛 3 克，水煎日服 2 次。

局部治疗

骨科熨药。

麝香回阳膏。

按摩疗法。

医 嘱

肩关节周围炎，病因不十分清楚，中医认为是血虚，血不荣筋，外受风寒湿阻滞经脉而致。患者除接受治疗外，应主动进行功能锻炼，如患者可面对墙而立，用双手手指做爬墙运动；患肢做顺时针和逆时针旋转运动等等。



颈椎病是骨科常见的疾病，是颈椎间盘变性、骨质增生，或颈部软组织慢性炎症刺激等所引起的综合症。



症状表现:颈椎部疼痛,肩臂麻木疼痛向头枕部或上肢放射,甚至眩晕、猝倒或一侧面部发热出汗等症状。严重患者出现肌肉萎缩、下肢痉挛、四肢瘫痪等。

治宜活血通络止痛为主,可选用颈复康,云南白药,活血主力丸,养血荣筋丸等。

单方验方

1. 白芍 30 克,木瓜 10 克,威灵仙 10 克,水煎日服 2 次。
2. 泽兰 10 克,木瓜 10 克,山甲 10 克,制川乌草乌各 3 克,牛膝 10 克,红花 6 克,当归 10 克,水煎日服 2 次。

局部治疗:骨科膏药。

保守疗法:牵引疗法,水醋酸离子透入疗法,手法治疗等。

医 嘱

颈椎病是颈椎的退行性病变,40~60 岁男性发病多,发病与慢性劳损有显著关系,颈部经常处于“挺直”状态,写作、打字、缝纫、久坐办公室等工作易发本病,所以对这类工作者应经常起立做颈项运动,每日早晚进行颈项、上肢运动,使颈部肌肉、关节的活动得以调节,改善血运,可以防止本病的发生,减轻本病的症状。



慢性腰痛

慢性腰痛是十分常见的病症,这里所述,一般来说包括现代医学所指的功能性腰痛、腰背筋膜炎、腰背肌纤维质炎、腰背肌劳损等;而由于脏腑疾病所出现的腰痛不算此列。

【劳损腰痛】

症状表现:腰部曾受过外伤而未彻底治愈,或者长时间从事腰部持力、弯腰等活动所致。痛点局限,压痛点多在两侧腰背肌,腰部活动可不受影响。

治宜养血通络、滋补肝肾为主,可选用中成药养血荣筋丸、云南白药,回阳通络丸配六味地黄丸,滋补肝肾丸等。

单方验方

当归 10 克,鸡血藤 30 克,川断 15 克,杜仲 10 克,桑寄生 30 克,怀牛膝 10 克,水煎服。

【痹症腰痛】

症状表现:病因多由于受风、湿、寒所致。腰部冷痛,喜暖畏寒,遇寒凉加剧,遇热则减轻。往往天气变化对症状有明显的影响,天阴下雨下雪时症状明显。疼痛无固定

压痛点,范围较广泛,腰部活动常常有不同程度的受限。

治宜宣痹止痛,滋补肝肾为主,可选用中成药寒湿痹冲剂,尪痹冲剂,风湿酒,塞隆风湿酒,配滋补肝肾丸,济生肾气丸等。

单方验方

桂枝 10 克,防风 10 克,穿山龙 20 克,炒白芍 20 克,川断 20 克,炙甘草 6 克,水煎服。

【肾虚腰痛】

症状表现:素日体虚,痛势较缓,隐痛不断,腰膝无力,伴有阳痿、早泄、头晕、目眩等,腰痛以两侧“腰眼”明显,活动不受限。

治宜滋补肝肾、强壮筋骨为主,可选用中成药桂附地黄丸,滋补肝肾丸,右归丸,配塞隆风湿酒,云南白药等。

单方验方

二地各 15 克,黄精 15 克,仙灵脾 10 克,炮附子 10 克,川断 20 克,骨碎补 10 克,水煎服。

局部治疗

骨科熨药,热敷。

麝香虎骨膏。



医 嘱

腰痛十分多见,情况亦较复杂,疗效往往不满意。因此预防工作相当重要,可从以下方面预防:节制房事;预防外邪(尤其风、寒、湿邪)的侵袭;合理安排劳动与休息;改善工作环境,避免用一种姿势长时间工作,尤其注意保护腰部组织;高温环境工作者,切勿用冷风吹腰和冷水洗浴;饮食要有规律,不食生冷,注意营养。

足跟痛

足跟痛是由于急性或慢性损伤所引起的足跟着力部分以疼痛为主的病症。以中老年妇女发病最多。

症状表现:一般无明显的外伤史,足跟疼痛逐渐出现,初期,晨起踏地时痛重,活动痛减,行走过多痛又加重,休息则痛减,休息后再走疼痛增剧,久日足跟着力过大,跟骨结节产生骨质增生——跟骨刺,变为持续性疼痛。

治宜活血止痛,滋补肝肾为主,可选用中成药云南白药,七厘散,第一灵丹配金匱肾气丸,滋补肝肾丸,济生肾气丸等。

局部治疗

1. 骨科雙药。
2. 麝香回阳膏。



3. 威灵仙 100 克,加醋 100 毫升,水 200 毫升水煮烫洗。

4. 透骨草 15 克,伸筋草 15 克,花椒 10 克,煮水烫洗。

医 嘱

足跟痛的发病往往是因为一次外伤引起,有时由于足跟踩在一个小石头上,或下楼梯时过猛足跟着地都可发生,因此,对于中老年肥胖女性要在日常生活中注意慢步行走,鞋内加衬厚鞋垫,并注意双足避免受风、受湿、受寒,对双足要保温。

脓疱疮

脓疱疮是一种传染性化脓性皮肤病,小儿易发,夏秋季节多见,中医称“黄水疮”。

症状表现:初起为浅在的水疱,痒,以后变成脓疱,壁薄易破形成糜烂面,容易自体接受传染,脓疱结为脓痂,常可引起邻近淋巴结肿大,伴发热,口渴,大便干燥,小便色黄,舌质红,舌苔黄或白,脉弦或滑数。

治宜清热解毒为主,可选用中成药化毒丸;犀角化毒丸;化毒散;小败毒膏。

单方验方

1. 公英 10 克,黄连 3 克,甘草 10 克,水煎日服 2 次。
2. 鲜猪胆 2 个,白糖 30 克,炖服。



外治法

化毒散，以植物油調成糊狀外塗患處，每日 1~2 次。

單方驗方

硫黃 6 克，雄黃 6 克，胡椒 5 粒，研細末，以香油調成糊狀，外塗患處。

醫 囑

膿疱瘡是有傳染性的皮膚病，患者的枕巾、被褥以及所穿的衣服等應認真消毒，注意同健康兒童的接觸，避免傳染別人。嚴重患者可引起腎炎，應早期預防和診治。

单纯疱疹

单纯疱疹是由单纯疱疹病毒引起的病毒性皮肤病，特点是局限性簇集性小疱，好侵犯皮肤粘膜交界处，中医所称的“热疮”、“火燎疮”和本病类似。

症状表现：主要发于口角、唇缘、鼻孔附近、外生殖器等皮肤粘膜交界处，初起局部有灼痒，随后出现红斑，上面出现簇集性丘疹并且很快变成水疱，溃破露出糜烂面，附近淋巴结肿大，易反复发作，伴口干渴，烦躁，大便干，小便黄，舌质红，舌苔白，脉象弦滑。

治宜清热解毒为主，可选用小败毒膏；黄连上清丸；清肺抑火丸；牛黄解毒丸；栀子金花丸。



外治法

将化毒散用植物油调成糊状外涂,每日1~2次。

黄连膏,外涂患处,每日1次。

单方验方

黄连面6克,大黄面15克,香油调成糊状,外涂患处。

医 嘱

单纯疱疹的发病原因,除某些发热性传染病(疟疾、感冒、肺炎等)常易并发本病外,胃肠功能紊乱、目眩,妊娠等亦可为复发的诱因,因此对反复发病者应追询诱因,及时给予相应的治疗。

带状疱疹

带状疱疹是一种急性疱疹性皮肤病,以皮肤上出现红斑和簇集成群的水疱成带状排列,局部灼热,痛疼剧烈为其特点。皮疹可发生在身体的任何部位,其中以腰部多见,故中医称“缠腰火丹”“串腰龙”等。

【热盛型】

症状表现:皮疹颜色鲜红,炎症明显,水疱充盈,疱壁较紧张,皮损处灼热,如针刺样痛疼,伴口苦咽干,烦躁易怒,大便干,小便黄,舌质红,舌质黄或黄腻,脉象弦滑有



力或稍数。

治宜清利肝胆湿热为主，可选用中成药龙胆泻肝丸；
栀子金花丸；当归龙荟丸等。

单方验方

胆草 10 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，泽泻 10 克，板
蓝根 30 克，川楝子 30 克，水煎日服 2 次。

【湿盛型】

症状表现：皮疹颜色呈淡红色，水疱不充盈，痛痒较轻，皮损处烧灼感较轻，伴有大便稀，不成形，不思饮食，腹胀，妇女白带多，舌质淡，有齿龈，舌苔白或腻，脉象沉缓或滑。

治宜除湿健脾为主，可选用中成药除湿丸，二妙丸。

单方验方

生薏米 20 克，苍术 10 克，黄柏 10 克，土茯苓 20
克，六一散 20 克，白藓皮 15 克，水煎服。

【血瘀型】

症状表现：病程较长，皮疹基本消退，遗留神经痛，以夜间尤甚，舌质暗红，见有淤点或红斑，舌苔白，脉紧或弦。



治宜活血止痛为主，可选用中成药，活血止痛散，云南白药配舒肝止痛丸。

单方验方

桃仁 10 克，红花 10 克，鸡血藤 30 克，元胡 10 克，当归 10 克，香附 10 克水煎，日服 2 次。

外治法

雄黄解毒散，水调外涂皮损，每日 1~2 次。

祛湿散，以植物油调成糊状，用于水疱溃破的糜烂损害，每日 1~2 次。

医 嘱

本病的发生与情志有重要关系，患者要保持情绪稳定，避免生气着急，必须注意保护皮损处，避免感染，对于发生于头部、眼部等严重性带状疱疹应及时去医院诊治。

尿布皮炎

尿布皮炎是发生在尿布遮盖部位的局限性皮炎，多发生于女婴的外阴、臀部、下腹及股内侧等尿布直接接触的部位，中医称“湮尻疮”。

症状表现：皮疹为边缘清楚的大片红斑，表面有少数丘疹，严重者可见水疱，糜烂渗出。



治宜利湿清热为主。可选用中成药犀角化毒丸(西角化毒丸),化毒散。

外治法

松花粉外扑。

将祛湿散用植物油调和成糊状外涂患处,每日1~2次。

祛湿散15克,化毒散1.5克,用植物油调和外涂用于糜烂、感染皮损处。

单方验方

鲜马齿苋洗净煮水外洗。

医 嘱

本病的预防很重要,婴儿的尿布要及时更换,保持尿布干燥清洁,不要用橡皮布、塑料布、油布垫在尿布上接触皮肤,尿布以白色未经染色的针织品、柔软布料为好,不宜用化纤纺织物。婴儿要勤洗身,保持清洁。



湿疹是一种过敏性皮肤病,原因复杂,一般认为与变态反应密切相关,本病临床特征是瘙痒剧烈,皮疹为多形性,易于渗出,对称分布,反复发作等。中医所称的“浸淫



疮”与本病很近似,此外,由于发病部位不同,中医有不同的称谓,耳部湿疹中医称“旋耳疮”;阴囊部湿疹中医称“绣球风”,婴儿湿疹中医称“奶癣”等。

【湿热型(相当急性湿疹)】

症状表现:发病急,病程短,皮疹潮红怕热,肿胀,渗出明显,心烦,口干渴,大便干,小便黄,舌质红,苔黄或白,脉象弦滑或滑数。

治宜清热利湿、凉血解毒为主。可选用中成药龙胆泻肝丸,栀子金花丸,连翘败毒丸,配除湿丸,防风通圣丸。

单方验方

黄芩 15 克,黄连 5 克,大黄 5 克,连翘 15 克,苡米 20 克,苦参 10 克,水煎服。

【湿盛型(相当急性或亚急性湿疹)】

症状表现:病程较久,皮疹为丘疹、丘疱疹和小水疱,亦可见到相互融合之皮损稍粗糙,有少量渗出,瘙痒经抓后见有抓痕鳞屑,伴口渴不思饮,周身倦怠,饮食不香,大便不成形,小便清,舌质淡,舌苔白或白腻,脉象滑或缓。

治宜健脾燥湿为主。可选用中成药除湿丸;二妙丸。



单方验方

苍术 10 克,茯苓 15 克,苡米 20 克,黄柏 10 克,车前子 10 克,白藓皮 15 克,水煎服。

【脾虚风燥型(相当慢性湿疹)】

症状表现:病程缠绵日久,皮损较肥厚,粗糙,见有抓痕血痂,伴有头晕,失眠,精神不振,舌质淡,苔白,舌体胖,有齿龈,脉象沉细或缓。

治宜补脾润肤为主,可选中成药参苓白术丸,人参健脾丸,人参养荣丸,八珍丸,润肤丸,配防风通圣丸或秦艽丸。

单方验方

太子参 10 克,白术 10 克,茯苓 15 克,防风 10 克,当归 10 克,鸡血藤 30 克,水煎服。

【婴儿湿疹】

症状表现:好发于婴儿颜面,多自两颊开始,渐侵犯额部、眉间及头皮部,甚至可侵延颈项、肩胛、胸背等,皮疹以红斑、丘疹、鲜屑为主,重者出现糜烂、渗出。瘙痒剧烈,遇热尤重,婴儿哭闹不安。

治宜清热除湿健脾为主。可选中成药犀角化毒丸配



香桔丹；防风通圣丸配启脾丸；小儿健肤糖浆等。

外治法

松花粉，六一散，止痒粉，外扑用于红斑丘疹无渗出的皮损，每日3~5次。

祛湿散，化毒散，以植物油调成糊状外用于渗出糜烂的皮损，每日1~2次。

黄连膏，普连膏，大枫子油，外涂用于较粗糙的慢性皮损，每日1~2次。

黑豆油膏，外涂用于肥厚、角化的慢性皮损，每日1~2次。

医 嘱

湿疹是一种过敏性皮肤病，患者应尽可能追寻病因以隔绝过敏源，注意皮肤卫生，不要用热水或肥皂清洗，不要滥用外用药，要禁刺激性饮食（酒类、辣椒、鱼虾等）。对于急性期（渗出糜烂者）用马齿苋煮水湿敷有较好效果。



疥疮是由疥虫引起的接触传染性皮肤病，集体生活中很易流行，中医亦称疥。

症状表现：皮疹好发于手指缝、手腕曲侧、肘窝、腋窝、乳房周围、下腹部及大腿内外等部位，皮疹为丘疹和

小水疱,有继发感染时为脓疱,剧痒,以夜更剧。

治宜杀虫解毒为主。可选中成药小败毒膏,连翘败毒丸。

外治法

颠倒散,水调外涂患处。

单方验方

1. 花椒 15 克,雄黄 30 克,共研末与胡萝卜一个共捣烂,敷于患处。

2. 韭菜 100 克,大蒜 3 瓣捣烂,敷于患处。

硫黄面 10 克,兑入凡士林 90 克搅拌均匀。

医 嘱

疥疮传染性很强,患者应注意隔离,对其使用的衣服、被褥等要严格消毒。外用药的用法应该是:自颈以下全身各部涂药,每日 1~2 次,连续涂擦 4 日,其间不许洗澡,第 5 日烫澡,更换清洁衣服及被褥等。



荨麻疹是一种常见的过敏性皮肤病。典型的皮疹是风团样损害,起得快,消退也快。消退后不留任何痕迹,还可以再出,药物、寄生虫、接触性刺激、冷热等都能引起。有剧烈的瘙痒,中医称“痞瘤”,俗名“鬼风疙瘩”、“风疹



块”。

【风热型】

症状表现：发病急骤，风团色红，灼热痒剧，遇热更甚，伴发热，恶寒，咽痛，大便干，小便黄，舌苔薄白，脉象弦滑或浮数。

治宜疏风清热为主。可选中成药银翘解毒丸；羚翘解毒丸；犀羚解毒丸；桑菊感冒片；防风通圣丸；浮萍丸；秦艽丸。

单方验方

双花 15 克，连翘 15 克，防风 10 克，白藓皮 15 克，
马齿苋 30 克，生甘草 10 克，水煎服。

【风寒型】

症状表现：多因受风寒（雨淋、涉水等）所致皮疹，颜色粉白，遇风寒加重，口不渴，或有腹泻，舌质淡，舌体胖，苔白，脉象浮紧。

治宜疏风散寒为主。可选用中成药通宣理肺丸；感冒清热散；感冒水；防风通圣丸；浮萍丸；秦艽丸；风寒感冒冲剂；午时茶冲剂。

单方验方

防风 10 克，荆芥 10 克，桂枝 10 克，白芍 20 克，生
甘草 10 克，白藓皮 20 克，水煎服。



【慢性荨麻疹】

症状表现：病程较长，皮疹反复发作，午后及夜间加重，伴精神倦怠，手足心热，心烦口干，思饮，舌质红，津少或质淡苔白，脉沉细。

治宜养血疏风为主。可选用中成药八珍丸，八珍益母丸，人参养荣丸，六味地黄丸，滋补肝肾丸，归芍地黄丸配防风通圣丸，浮萍丸，秦艽丸。

单方验方

1. 槐枝 20 克，桑枝 20 克，浮萍 30 克，水煎日服 2 次。
2. 葡萄藤 30 克，土茯苓 30 克，水煎日服 2 次。

外治法

百部酒，外涂于患处，每日 1~2 次。

地肤子 100 克，苦参 100 克，煮水外洗，每日 1~2 次。

医 嘱

荨麻疹是过敏性皮肤病，在治疗原则上要寻找病因，注意胃肠道障碍，肠寄生虫，内分泌障碍以及慢性病灶，予以相应的治疗，对于引起发病的食物、药物等要禁忌，患者应忌食酒类、浓茶、辛辣等刺激性饮食。



丘疹样荨麻疹

本病是婴幼儿常见的过敏性皮肤病，夏秋多发，皮疹为绿豆至花生米大的水肿性风团，上有水疱，分批出现，好发于四肢，瘙痒剧烈，中医有“水疱湿疡”的叫法。

【湿热型】

症状表现：皮疹颜色鲜红，为水肿性红斑，水疱充盈，有时可见如蚕豆或更大的水疱，瘙痒较重，伴口干，燥热，大便干，小便黄，舌质红，苔黄或黄腻，脉象弦滑。

治宜清热除湿疏风为主。可选用中成药，犀角化毒丸；除湿丸；防风通圣丸；珠黄散。

单方验方

苍术 10 克，黄柏 10 克，马齿苋 30 克，白藓皮 20 克，大黄 6 克，六一散 20 克，水煎服。

【食滞型】

症状表现：皮疹为红斑，丘疹偶见水疱，伴消化不良，食后腹胀，纳食不香，饭前多饮，舌质稍红，苔白，脉象滑稍数。

治宜消导疏风止痒为主。可选用中成药香桔丹，启脾丸，大山楂丸配防风通圣丸。



单方验方

白术 10 克,枳实 10 克,熟军 5 克,鸡内金 10 克,白藓皮 20 克,焦三仙 45 克,水煎服。

外治法

止痒粉外扑患处。

祛湿散或化毒散,以植物油调成糊状,外涂于糜烂皮损。

医 嘱

本病病因多见于昆虫叮咬;此外,胃肠功能障碍和肠寄生虫也是原因。因此对于每年复发者应注意避免昆虫刺咬,调节胃肠,对有寄生虫的儿童应驱虫。

皮肤瘙痒症

皮肤瘙痒症是一种只有剧烈痒感而无原发皮损的皮肤病,由于瘙痒而不断搔抓,皮肤上常出现抓痕、血痂、色素沉着及苔癣样变化等继发损害,中医称“痒风”,亦有老中医称“隐疹”。

【血虚风燥型(相当老年性瘙痒症)】

症状表现:以年迈人多见,皮肤干燥不润泽,有轻度脱屑,皮肤可见抓痕血痂,冬春发病,冬季更甚,伴精神倦怠,失眠,舌质淡,苔薄白,脉象沉弦或沉细。

治宜养血疏风润肤为主。可选用中成药,润肤丸;八



珍丸；人参养荣丸；六味地黄丸配防风通圣丸，秦艽丸。

单方验方

当归 10 克，鸡血藤 30 克，防风 10 克，首乌 15 克，白藓皮 20 克，生甘草 10 克，水煎服。

【风湿蕴阻型】

症状表现：以中青年多见，皮肤瘙痒，但不干燥，因搔抓可见有湿疹样改变，以夏秋季好发，舌苔白而腻，脉滑或缓。

治宜祛风湿止痒为主。可选用中成药除湿丸，二妙丸配防风通圣丸，秦艽丸，养乐。

单方验方

当归 10 克，首乌 15 克，生熟地各 15 克，鸡血藤 30 克，防风 10 克，刺蒺藜 30 克，水煎日服 2 次。

外治法

1. 大枫子油，外涂患处，每日 1~2 次。
2. 雄黄解毒散 25 克，兑入百部酒 100 毫升中，外涂患处，每日 1~2 次。



医 嘱

瘙痒症的病因往往与内分泌障碍、内脏器官功能性或器质性疾病等有关，因此寻找病因予以治疗十分重要。对于老年性瘙痒症患者应尽量少用热水洗澡，避免使用碱性大的肥皂和忌食刺激的饮食。

神经性皮炎

神经性皮炎是一种皮肤神经功能障碍性皮肤病，其特征是皮肤先有瘙痒，继而皮肤肥厚呈苔癣样变，病程长，容易反复发作。中医所说的“牛皮癣”、“摄领癣”与本病类似，也有老中医称“顽癣”。

【肝郁化火型】

症状表现：皮疹颜色红，瘙痒不休，伴心烦易怒，失眠多梦，两胁胀满，心悸，口干苔，舌边红，舌苔黄或黄腻，脉象弦或弦滑。

治宜清肝泻火为主。可选用中成药龙胆泻肝丸；栀子金花丸；丹栀逍遥散；加味道遥丸；牛黄清心丸；泻肝安神丸。

单方验方

柴胡 10 克，二芍各 5 克，龙胆草 10 克，炒栀子 10 克，青陈皮各 10 克，生甘草 10 克，水煎服。



【风湿蕴阻型】

症状表现：皮疹颜色淡褐色，相互融合成片，肥厚粗糙，瘙痒多为阵发性，以夜间加重，伴周身倦怠，四肢酸楚，舌苔薄白或白腻，脉象缓或滑。

治宜祛湿疏风为主，可选用中成药秦艽丸；防风通圣丸配二妙丸；除湿丸。

单方验方

防风 10 克，苡米 15 克，苍术 10 克，黄柏 10 克，苦参 10 克，生甘草 10 克，水煎服。

【血虚风燥型】

症状表现：皮疹颜色较淡或为灰白色，粗糙肥厚，肌肤不润，瘙痒以劳累加甚，伴精神不爽，健忘，心慌气短，女子经血不调，舌质淡，脉沉细或弱。

治宜养血润肤为主。可选用中成药八珍丸；人参养荣丸；六味地黄丸；润肤丸配防风通圣丸。

单方验方

当归 10 克，黄精 15 克，防风 10 克，鸡血藤 30 克，白藓皮 20 克，生甘草 10 克，水煎服。



外治法

1. 雄黄解毒散,以水调稀状外涂,每日1~2次。
2. 大枫子油,外涂患处。
3. 普榆膏;止痒膏;5%~10%黑豆油膏外涂。
4. 癣症熏药卷,外熏患处,每日1~2次。

医嘱

神经性皮炎患者应尽量避免搔抓、摩擦,局部慎用肥皂擦洗,适当休息避免精神紧张,忌刺激性饮食。

多形性红斑

多形性红斑又称多形渗出性红斑,是一种急性皮肤炎症疾患。皮疹常对称发生于手、足、背及关节附近,形为红色斑丘疹,边缘为堤状隆起,中央凹陷,中心常有水疱,呈多形性。新旧皮疹往往重叠出现如虹彩状,又似猫眼,故中医有“猫眼疮”之称。本病以春秋季节多发,正逢雁去之时,故又称“雁疮”。

【血热型】

症状表现:皮疹颜色鲜红,水疱较多,灼热,瘙痒,伴发烧,咽痛,口干,关节痛,大便干,尿黄,舌质红,舌苔白或微黄,脉弦滑或滑数。

治宜清热凉血为主。可选用中成药龙胆泻肝丸,栀子



金花丸,荷叶丸。

单方验方

当归 10 克,生地 20 克,玄参 20 克,丹皮 15 克,连翘 15 克,生石膏 30 克,水煎服。

【湿寒型】

症状表现:皮疹颜色暗红或紫色,遇寒冷加重,下腿沉重,关节痛,手足不温,大便稀,不成形,尿清而长,舌质淡,苔白而滑,脉象沉细或缓。

治宜温化寒湿为主,可选用中成药附子理中丸,参苓白术丸,人参养荣丸。

单方验方

生槐花 15 克,款冬花 10 克,菊花 10 克,地肤子 10 克,首乌藤 15 克,水煎日服 2 次。

外治法

祛湿散,以植物油调成糊状,外涂于水疱糜烂损害处,每日 1~2 次。

医 嘱

本病中重症型多形红斑,十分严重,起病突然,全身



情况严重,可发生虚脱、昏迷和抽搐,皮损为水肿性红斑,水疱、大疱、血疱布于全身,可出现毒血症状甚至造成死亡,因此当及时将患者送医院治疗。

结节性红斑

本病是由于真皮脉管和脂膜炎症所引起的结节性皮肤病,好发于小腿伸侧,为对称性结节性损害,有明显压痛,青年女性多于男性,春秋季节多见。中医称“瓜藤缠”。

【湿热型】

症状表现:皮损为杏核大小之结节,色红,局部灼热,稍肿胀,起病急,关节疼痛,伴头晕,咽痛,口渴,大便干,小便黄,舌质红,苔黄或白腻,脉弦滑。

治宜清热除湿散结为主。可选用中成药内消连翘丸;小金丹;梅花点舌丹;犀黄丸(西黄丸);醒消丸;二妙丸;散结灵。

单方验方

苍术 10 克,黄柏 10 克,苦参 10 克,白藓皮 20 克,熟军 5 克,生甘草 10 克,水煎服。



【湿寒型】

症状表现：红斑结节反复发作，不易消退，关节疼痛，遇寒湿加重，伴四肢倦怠，腰膝酸楚，舌质淡，苔薄白或滑，脉沉细或缓。

治宜温化寒湿散结为主。可选用中成药，参苓白术丸；八珍丸配活血消炎丸；散结灵；二妙丸。

外治法

紫色消肿膏，芙蓉膏，化毒散膏外涂皮损处，每日1~2次。

医 嘱

急性期患者应适当休息，抬高患肢减轻局部肿痛。



冻疮是机体受到寒冷的侵袭而引起的局部损失，多发生于秋末和冬季，好发于手、足、耳部，中医亦称“冻疮”。

症状表现：受寒冷刺激后，初起局部出现充血性红斑，肿胀，瘙痒，以晚间遇热加重，严重者可发生水疱，糜烂，形成溃疡，伴畏寒，四肢不温，舌质淡，苔白，脉沉细或迟。

治宜温津散寒为主。可选中成药附子理中丸；回阳通络丸；人参养荣丸；阳和丸；八珍丸。



单方驗方

茄根 10 克, 冬瓜皮 10 克, 桂枝 10 克, 祁艾 10 克,
煮水外洗, 每日 1 次。

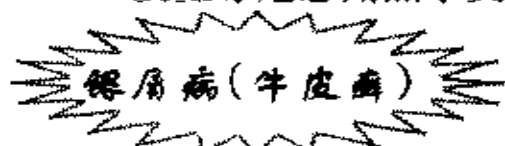
外治法

紫色消腫膏, 用于凍瘡紅腫未潰者, 每日 1 次。
甘乳膏、化毒散膏, 用于已潰者。

醫 囑

凍瘡很容易每年復發, 因此除加強鍛煉之外, 每人冬之前可用桂皮 15 克, 辣椒 4~6 個, 煮水浸泡, 對於凍瘡有一定的預防作用。

發生凍瘡忌用熱水燙洗。



銀屑病(牛皮癬)

銀屑病是一種原因不明且常見的無傳染性紅斑鱗屑性皮膚病, 易于反復發作。發病部分可任發全身。以四肢伸側多見, 特別是肘膝關節面, 常是左右對稱發疹。初起為淡紅色的丘疹, 逐漸擴大, 有的相互融合成境界清楚的斑片, 上面覆有銀白色的乾燥鱗屑, 一層層脫落, 最底層與基底面附着較緊為光滑的薄膜, 刮下薄膜可見有如篩子狀的細小出血點, 這是本病臨床的特點。人們過去俗稱



“牛皮癣”。中医类似本病的称法有“白疔”、“疔风”、“蛇虱”等。

【血热型】(相当于进行期银屑病)

症状表现：皮疹发生及发展较迅速，皮肤渐红，新发皮疹不断出现，皮疹为点滴状，上面有较多鳞屑，刮去鳞屑可见点状出血，时有瘙痒，伴口干，心烦，易怒，大便干，尿黄，舌质红，舌苔黄或腻，脉象弦滑或弦。

治宜清热凉血解毒为主。可选用中成药龙胆泻肝丸；栀子金花丸；克银丸；复方青黛丸；防风通圣丸。

单方验方

白茅根 30 克，丹皮 10 克，板蓝根 15 克，紫草 10 克，水煎日服 2 次。

【血燥型】(相当于静止期或消退期)

症状表现：病程较久或反复发作日久不愈，皮疹颜色淡，在大片皮损中可有中心消退或自损处边缘变薄变平，舌质淡，舌苔少，脉沉细或缓。

治宜养血润肤解毒为主。可选用中成药八珍丸，配防风通圣丸；润肤丸；秦艽丸；搜风顺气丸；或复方青黛丸；克银丸。



单方验方

当归 10 克,赤芍 10 克,槐花 30 克,土茯苓 30 克,
生地 15 克,水煎服,每日 2 次。

【血瘀型】

症状表现:病程日久,皮损粗糙,肥厚,颜色暗红,皮损不退,舌质暗红可见瘀点或瘀斑,脉象涩或沉细、缓。

治宜活血解毒为主。可选用中成药银乐丸,或大黄廑虫丸配润肤丸,活血解毒丸,活血消炎丸。

单方验方

鸡血藤 30 克,桃仁 10 克,红花 10 克,白花蛇草 30 克,土茯苓 30 克,甘草 10 克,水煎服,每日 2 次。

外治法

黄连膏,普连膏,用于血热型(进行期银屑病)。

5% 黑豆油膏或 10% 黑红油膏,视皮损程度而定,用于血燥型(静止期银屑病)。

30% 黑豆油膏, 10% 黑红软膏, 豆青膏用于慢性肥厚,久日不退的顽固性皮损。



医 嘱

银屑病是一种较顽固性皮肤病，临床上除以上常见的寻常型以外，尚有银屑病性红皮症，脓疱性银屑病，银屑病性关节炎，这类患者应坚持到医院治疗，不可滥用药。本病在外治法上应以小面积局部试用，然后大面积使用，以免出现过敏、刺激过强等副作用，尤其京红粉软膏、黑红软膏为含汞之剂，不可大面积长期间使用。对于非进行期银屑病，以楮桃叶、侧柏叶各 250 克，加水 5000 毫升煮沸，适温洗浴，每周 2 次，有较满意的效果。



酒渣鼻是一种多发于中年人的皮肤病，临床特点是好发于颜面中部，为皮肤弥漫性潮红，伴发丘疹、脓疮及毛细血管扩张。中医亦称之为“酒渣鼻”。

【红斑期】

症状表现：颜面中部以鼻部、两颊、前额、下额为著，发生红斑，饮酒及兴奋更为明显，伴毛细血管扩张，呈细蒜状，以鼻尖及鼻翼最明显，伴烦躁，口干，便秘，尿黄，舌质红，舌苔薄黄，脉弦或弦滑。

治宜清肺胃热凉血为主。可选用中成药龙胆泻肝丸，栀子金花丸，清肺抑火丸，连翘败毒丸，枇杷叶膏。



单方验方

百部 15 克,生地 15 克,连翘 15 克,双花 15 克,
生石膏 30 克,知母 10 克,水煎服。

【丘疹脓疱期】

症状表现:在弥漫性的红斑的基础上出现成批的座疮样丘疹、脓疱(但无粉刺),毛细血管纵横交错更为明显,舌质红,苔薄黄,脉弦。

治宜清热解毒凉血为主。可选用中成药小败毒膏;连翘败毒丸;归参丸。

单方验方

玄参 20 克,生地 20 克,丹皮 15 克,炒栀子 10
克,公英 30 克,大黄 5 克,水煎服。

【鼻赘期】

症状表现:病期日久,鼻部结缔组织增殖,皮脂腺异常增大,鼻尖部肥厚,形成大小不等的结节状隆起,皮脂腺口扩大压挤有白色粘稠皮脂分泌物溢出,毛细血管明显扩张,舌质暗红,或见瘀斑,舌苔薄白,脉弦或涩。

治宜活血化瘀佐以清肺胃解毒为主。可选用中成药大黄廬虫丸,醒消丸,犀黄丸,配栀子金花丸,连翘败毒丸。



单方验方

丹参 15 克,三棱 15 克,莪术 15 克,大黄 5 克,百部 15 克,炒栀子 10 克,水煎服。

外治法

颠倒散,外用于红斑期和血疹脓疱期。

黑布药膏,脱色黑色拔膏棍,外用鼻赘期。

医 嘱

酒渣鼻的发病原因尚未完全明了,可能是在皮脂溢出的基础上,由于某些因素的作用,使毛细血管扩张所致,因此纠正胃肠功能,调整内分泌,避免过冷过热的刺激及精神紧张,忌饮酒及辛辣饮食,对于本病的预防和治疗是十分有益处的。



斑秃,是突然发生于头部的无炎症的局限性脱发,往往无意中发现,亦称圆形脱发;中医称“鬼舐头”、“油风”,人们俗称鬼剃头。

症状表现:头部突然出现脱发,呈圆形或椭圆形,光泽,同时伴头晕、目眩、耳鸣、腰酸腿软、遗精、盗汗、夜卧不安等。



治宜補肝腎、養血生髮、疏風為主。可選用中成藥滋補肝腎丸；六味地黃丸；金水寶。

單方驗方

1. 桑椹 10 克，枸杞子 10 克，旱蓮草 10 克，木瓜 10 克，何首烏 15 克，當歸 10 克，水煎日服 2 次。
2. 明天麻 6 克，羌活 6 克，川芎 6 克，當歸 10 克，何首烏 15 克，水煎日服 2 次。

局部治療

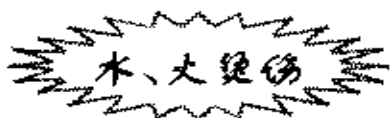
鮮姜塊，外搽，每日數次。

白酒 300 毫升，人參蘆 50 克，冬蟲草 30 克，浸泡一周後，外塗患處，每日 3～5 次。

梅花針（或自制：取縫衣針 7 根，綁在竹制粗毛線針一端）每日敲打 2～3 次。

醫 囑

斑禿可發生任何年齡，一般無自覺症狀，神經因素占有重要因素，很多病人情緒不安定，有的長期焦急、悲傷，有的發生於突然驚恐和極度悲痛之後，因此穩定情緒是治療本病十分重要的方面。



水、火燙傷是因開水，火焰，熱油，電流，粥，湯等所造



成的急性损伤,中医称“火烧伤”、“汤火伤”等。

【I度烫伤】

症状表现:表皮受损,局部发生红斑、充血、灼痛,无水疱出现,舌质红,脉稍数。

治宜清热凉血解毒为主。可选中成药牛黄清心丸;牛黄解毒丸;犀角化毒丸;珠黄散。

单方验方

用橄榄油或清凉油或黄连膏,外涂患处,每日2~3次。或烧伤净气雾剂,外喷于患处,每日3~4次。

医 嘱

水、火烫伤在临床上,损伤程度可分三度,Ⅱ度、Ⅲ度损伤较重,Ⅱ度伤及真皮组织,出现水疱,肿胀,剧痛。Ⅲ度伤及肌肉甚至骨骼,皮肤焦黑或苍白,呈皮革样,干燥不润泽,失去皮肤弹性,知觉迟钝或丧失,因此对Ⅱ度、Ⅲ度水、火烫伤及面积稍大者应及时送医院治疗,在送治途中应立即脱离热源,粥、汤以及化学物应及时冲洗干净,注意保护创面,防止污染。



单纯糠疹亦称白色糠疹,俗称“虫斑”,多发于春季,主要



侵于儿童，中医所说的“桃花癣”、“吹花癣”与本病十分类似。

症状表现：皮疹好发于颜面，亦可累及躯干、四肢，为圆形或椭圆形隐约可见的浅色斑，初为淡红色以后变为淡白色，境界明显，上面有少量灰白色麸皮状鳞屑，有时表面出现干裂，伴消化不良，舌苔薄白，脉沉弦。

治宜健脾和胃、疏风解毒为主。可选中成药防风通圣丸；化毒丸；犀角化毒丸配香桔丹，启脾丸。

单方验方

用大枫子油或黄连膏或普连膏外涂病灶处，每日2~3次。

医 嘱

本病与虫积有关，应进行虫卵检查，如有寄生虫应以驱虫。



鹅口疮是由白色念珠菌引起的口腔粘膜疾病，小儿多见，其临床特点是在口腔内两颊粘膜出现灰白或乳白色苔，很像积结的牛奶皮，严重者可以蔓延到腭部、牙龈，甚至到气管或鼻腔。中医所称的“燕口疮”、“剪口疮”、“夹口疮”、“雪口”与本病类似。



【心火脾湿型】

症状表现：口腔粘膜及舌体处潮红，炎症较明显，上覆乳白色膜，患儿时有哭闹，烦躁不安，舌质稍红，舌苔薄黄或白，脉滑或稍数。

治宜清脾除湿解毒为主。可选用中成药导赤丹；珠黄散；化毒散；铁娃散；小儿健肤糖浆等。

单方验方

黄芩 15 克，黄连 5 克，熟军 5 克，炒栀子 10 克，野菊花 10 克，薄荷 10 克，水煎服。

【阴虚内热型】

症状表现：身体虚弱，先天不足，病久不愈或菌群失调，口腔粘膜有多处局限性的乳白色膜状损害，疼痛不重，伴口干渴，急躁，五心烦热，气短无力，舌质微红，舌苔白，脉象沉细。

治宜养阴清热解毒为主。可选用中成药养阴清肺膏；清热养阴丸；知柏地黄丸。

单方验方

玄参 30 克，麦冬 15 克，生地 20 克，丹皮 15 克，知柏冬 10 克，薄荷 10 克。



外治法

鹅口散，冰硼散，锡类散，铁娃散，外用于患处，每日2~3次。

医 嘱

鹅口疮的发生可因分娩时产妇的产道感染所致，亦可因奶具及乳母奶头不洁污染而成，在婴儿室中往往引起流行，因此应严格注意小儿的口腔卫生及奶具、乳母奶头的清洁和消毒。



足癣是十分常见的皮肤病，由真菌侵入足部表皮所引起，一般发生足底和趾间。人们俗称“脚气”。

【汗疱型】

症状表现：足部发生较深水疱，水疱液透明，往往相互聚集成群或融合成大疱，不易破，干涸脱皮，刺痒胀痛。

治宜杀虫止痒、除湿为主。可选用中成药二妙丸；除湿丸等。

单方验方

1. 足光粉。
2. 苍耳子15克，地肤子15克，马齿苋15克，苦参15克，明矾10克，水煮外洗。



【角化型】

症状表现：水疱不再存在，足趾间浸渍，足底有较厚鳞屑，皮肤的角质层增厚，有时足跟部出现裂口。

治宜除湿、止痒、杀虫为主。可选用中成药除湿丸；二妙丸等。

单方验方

1. 足光粉。
2. 苦参 15 克，地肤子 15 克，土槿皮 15 克，马齿苋 15 克，水煮外洗。
3. 止痒膏。

【糜烂型】

症状表现：此型十分多见，趾间潮湿多汗，糜烂发白，搔抓破后露出红润面，常可继发感染。

治宜除湿解毒、杀虫止痒为主。可选用中成药除湿丸，二妙丸配内消连翘丸等。

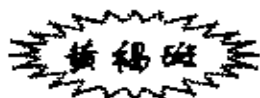
单方验方

1. 足光粉。
2. 马齿苋 20 克，明矾 10 克，公英 30 克，苦参 15 克，黄柏 10 克，水煮外洗。
3. 化毒散两瓶，祛湿散 15 克，以甘草油调成糊状外敷，每日 2 次。



医 嘱

足癣是一种传染性很强的皮肤病，因此预防工作相当重要；公共浴室及游泳池应禁用公共拖鞋及毛巾，患有足癣者袜子要煮沸消毒，鞋子要透气，保持脚的清洁干燥。



黄褐斑是一种发生在面部、呈对称性的淡褐色至深褐色的斑，形状大小不定，亦称肝斑、妊娠斑。中医的“面尘”、“熏黑斑”、“熏黑黢黯”和本病十分类似。

症状表现：面部有对称性褐色斑片，伴性情急躁，胸胁胀满，腰酸，妇女月经不调，舌质红，舌苔薄白但自觉症状不明显。脉象弦滑或微滑。

治宜补肝肾舒肝气为主。可选用中成药六味地黄丸；滋补肝肾丸；五子衍宗丸配加味道遥丸，舒肝丸，乌鸡白凤丸，金水宝等。

单方验方

细辛5克，白芷6克，冬瓜皮10克，泽兰10克，云苓皮10克，水煎日服2次。

外治法

- ①云苓粉，以蜂蜜蘸粉外搽，每日1次。
- ②茉莉花籽粉外搽，每日1次。

医 嘱

黄褐斑的发病原因并不十分清楚，妊娠妇女，往往在妊娠第3~5月开始，分娩后渐渐消失，但以后再妊娠还可以再复发，此可称之为妊娠黄褐斑，比较多见，一般可视为正常生理现象。

月经先期

月经先期是指月经周期提前，一般指提前8、9天以上，甚至一月两次来经。

【血热型】

症状表现：月经提前，血量多或过期不止，经血颜色紫，质粘稠，伴心胸烦闷，小便黄，舌苔薄黄，脉象滑或滑数。

治宜清热凉血为主。可选用中成药荷叶丸；栀子金花丸；龙胆泻肝丸。

单方验方

黄芩10克，地骨皮10克，椿根白皮10克，水煎服，每日2次。

【阴虚型】

症状表现：月经提前，血量少，经血颜色红或紫，伴心烦口干，五心烦热，舌质红，苔薄黄，脉细弦或细数。

治宜滋阴清热为主。可选用中成药知柏地黄丸；六味地黄丸；清热养阴丸；固经丸；养阴清肺膏。

单方验方

当归 10 克，香附 10 克，知柏各 10 克，生熟地各 15 克，炒栀子 10 克，阿胶珠 10 克，水煎服。

【脾虚型】

症状表现：月经提前量多或过期不止，但经血颜色淡，质清稀如水样，伴面色苍白，周身倦怠，四肢无力，心跳气短，小腹空坠，舌质淡，有齿龈，舌苔薄白，脉象虚细或缓弱。

治宜健脾益气为主。可选用中成药补中益气丸；人参归脾丸；参苓白术丸。

单方验方

云苓 10 克，川断 10 克，沙参 10 克，防风 10 克，水煎服，每日 2 次。



医 嘱

女子每次行经提前 3 至 5 日且无自觉症状者，不应算月经先期，当属正常之列。月经先期中的血热型，其病理主要是因血热而迫血妄行成患，但治疗上不宜大苦大寒以免伤正气，所示中成药当根据病情酌服，临床可以下方配合服用疗效更佳，丹皮 10 克，白茅根 15 克，地骨皮 10 克，黄柏 3 克，栀子 6 克，白芍 10 克，水煎服。

月经后期

月经后期是月经不能按时来潮，后延八、九天，甚至一、两个月者称月经后期。

【血虚型】

症状表现：月经后错，经血颜色淡，量少，伴面色㿔白，腰酸乏力，头晕无力，气短懒言，腹部冷疼，喜暖喜按，舌质淡，苔薄白，脉象缓弱或沉迟无力。

治宜养血益气为主。可选用中成药八珍益母丸；人参养荣丸；八珍丸；愈带丸；调经丸；益仙救苦金丹。

单方验方

当归 15 克，鸡血藤 30 克，阿胶 10 克，熟地 15 克，香附 10 克，桂枝 10 克，水煎服。



【肝郁型】

症状表现：月经后错，经血量少，颜色紫红，伴忧郁，胸痞不舒，纳食不香，舌质边红，舌苔薄黄，脉象弦或涩。

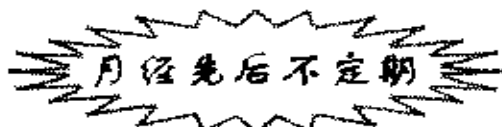
治宜舒肝解郁为主。可选中成药丹栀逍遥散；得生丹。

单方验方

益母草 30 克，香附 10 克，川芎 3 克，水煎服每日 2 次。

医 嘱

行经后错三五日且无自觉症状者当属正常范围，只应算月经后期病态。本病病理主要是气血运行不畅，冲任受阻，其气滞肝热型多因忧思、忿怒、伤气以致气机郁结，故经行不能如期，且量少，因此患者应注意稳定情绪，少生气着急，心情要开朗。



月经先后不定期是月经周期前后错综不定，或前或后，不按周期来潮，称月经先后不定期。

症状表现：经期或前或后，经行不畅，血量或多或少，色淡，乳房及小腹胀痛，胸闷不舒，头晕，耳鸣，腰酸，乏力，舌质淡，舌苔薄白，脉象沉弦。



治宜舒肝补肾为主。可选用中成药得生丹；五子衍宗丸；滋补肝肾丸；舒肝保坤丸；宁坤养血丹。

单方验方

当归 10 克，熟地 10 克，芥穗 3 克，柴胡 3 克，山药 12 克，菟丝子 12 克，白芍 10 克，水煎服每日 2 次。

医 嘱

月经先后不定期之病因主要是肝郁和肾虚引起了周期紊乱，因此患者应注意情绪的稳定性，不要急躁气恼，并注意饮食起居，生活有节。



月经量少是指月经周期正常但带经时间短，月经量减少。其病因往往是血虚和血瘀，使血海空虚和血行不畅而致。

【血虚型】

症状表现：身体素来虚弱或重病、久病之后，经血量少，色淡，带经时间仅一两天，或经血仅有点滴即止。伴头晕耳鸣，心慌气短，腰膝酸软，手足不温，小腹空痛，肌肤不润，舌质淡，苔少，脉沉细或虚弱。

治宜补益气血为主。可用中成药八珍益母丸；补中益



气丸；人参健脾丸。

单方验方

当归 15 克，鸡血藤 30 克，阿胶 10 克，党参 15 克，
香附 10 克，黄芪 15 克，水煎服。

【血瘀型】

症状表现：月经量少，颜色暗，有血块，小腹胀疼、拒按，经血血块排出后疼痛减轻，舌质暗红，可见瘀点或瘀斑，脉象涩或沉涩。

治宜活血化瘀为主。可选用中成药大黄廑虫丸；调经活血片；益母草膏；救坤丹。

单方验方

红花 10 克，当归 10 克，丹参 15 克，粳米 100 克，
先煮群药，去渣取汁后入粳米，熬成米粥，空腹服食。

医 嘱

月经量少妇科中较为常见。上述民间食疗验方，养血活血调经，治疗血虚、自瘀者均可食用，有一定疗效。



倒经是指月经期间或行经前一两日或经后出现有规



律的鼻出血甚至口中吐血者称之倒经，本病常可引起月经量减少和闭经，如月经逆上倒行，故也称逆行经。

症状表现：素日脾气急好发怒，月经期或行经前常有鼻出血或吐血，色红，量较多，头晕耳鸣，口干苦，心烦，两胁胀满，舌质红，舌苔黄，脉象弦滑或数。

治宜凉血清肝为主。可选用中成药龙胆泻肝丸；加味道遥丸；栀子金花丸。

单方验方

当归 10 克，香附 10 克，栀子炭 10 克，熟军 5 克，降香 10 克，三七粉 3 克，水煎服。

医 嘱

倒经一病，临床上常用生地 15 克，天冬 10 克，藕节 15 克，黄芩 10 克，丹皮 10 克，白茅根 30 克，牛膝 12 克，侧柏叶 10 克，水煎日服 2 次，以经前服效果更佳。



闭经是指年满 18 岁以上但尚未来月经者；或者已经来月经的女性，又出现三个月以上停经者称之为闭经。前者为原发性闭经，后者为继发性闭经。青春期前、妊娠、哺乳期以及绝经期的无月经为生理性闭经，而病理性闭经往往由生殖系统或全身性疾病所致。



【脾肾虚型(卵巢功能失调)】

症状表现：月经不行，周身乏力，心跳气短，不思饮食，腹胀便溏，头晕倦怠，腰膝腿软，舌质淡，舌苔薄白，脉象沉细或弱。

治宜健脾补肾为主。可选用中成药五子衍宗丸；乌鸡白凤丸；八宝坤顺丸。

单方验方

党参 10 克，白术 10 克，女贞子 15 克，枸杞子 10 克，仙灵脾 15 克，路路通 10 克，水煎服。

【肝肾亏型】

症状表现：闭经，阴道分泌物少，头目眩晕，眼干涩时有视物模糊，夜卧不安，多梦，手足心热，四肢麻木，腰膝腿软，口干思饮，舌质红，舌苔少，脉象沉细或细弦。

治宜滋补肝肾为主，可选用中成药滋补肝肾丸；河车大造丸；女金丹。

单方验方

当归 15 克，黄精 15 克，女贞子 15 克，兔丝子 15 克，枸杞子 10 克，路路通 10 克，水煎服。

【气血瘀滞型】

症状表现：急躁，心烦易怒，两胁胀满，小腹胀痛，舌质绛，舌苔白，脉象弦细或沉涩。

治宜理气化瘀为主。可选用中成药益母草膏；通经甘露丸；救坤丹；调经活血片；大黄廑虫丸；调经丸。

单方验方

1. 薏米根 30 克，水煎服，连服数次。
2. 桑椹 15 克，红花 3 克，鸡血藤 12 克，兑黄酒适量加水煎煮，每日 2 次，温服。

医 嘱

如属病理性闭经应及时去医院诊治；如生理性闭经则应调理生活节奏，保持情绪乐观。

功能性子宫出血

功能性子宫出血系由神经内分泌系统功能失调所引起的异常子宫出血。它的表现为月经周期、经期及流血量异常的子宫出血，但内外生殖器无明显的器质性病变，如肿瘤、外伤、全身出血性疾病、流产等，中医属于“崩漏”范畴。

【血热肝郁型】

症状表现：多见于青春期的女子，月经周期紊乱，阴道



出血量多,色紫红有血块,经前有胸胁胀疼,烦躁口渴,喜冷饮,面赤,五心烦热,头晕,大便干,尿黄,舌质红,舌薄或少苔无津,脉弦滑数。

治宜清热凉血舒肝为主。可选用中成药加味道遥丸,配知柏地黄丸,清热养阴丸,固经丸。

单方验方

生地 12 克,黄芩炭 10 克,白芍 10 克,生牡蛎 30 克,柴胡 3 克,知母 10 克,水煎每日服 2 次。

【脾不统血型(功能性子宫出血日久不愈)】

症状表现:阴道出血日久,经血色淡质稀如水样,面色萎黄,头晕目眩,心慌气短,失眠,下肢浮肿,食欲不振,舌质淡,舌苔薄白,脉象沉细或细缓。

治宜健脾益气固冲为主。可选用中成药人参健脾丸;人参养荣丸;补中益气丸;乌鸡白凤丸。

单方验方

当归 10 克,党参 30 克,黄芪 30 克,白术 15 克,仙鹤草 20 克,三七粉 3 克冲,水煎服。



【湿热型(多见功能性子宫出血合并盆腔炎)】

症状表现:阴道出血量多,色紫红,小腹灼热,心急烦躁,素日白带黄稠恶臭,便干,尿黄,舌质红,舌苔黄腻,脉象弦滑或滑数。

治宜清利湿热为主。可选用中成药二妙丸,除湿丸配荷叶丸,愈带丸,治带丸。

单方验方

苍术 10 克,黄柏 10 克,黑栀子 10 克,熟军 5 克,侧柏叶 15 克,三七粉 3 克冲服。

【肝肾阴虚型】

症状表现:阴道出血量多或少,色较深红,质稠粘,伴头晕耳鸣,两目干涩,视物模糊,手足心热,腰酸腿软,肩背酸沉,四肢麻木,舌质稍红,舌苔少或无苔,脉细弦或沉弦。

治宜滋补肝肾为主。可选用中成药大补阴丸;五子衍宗丸;杞菊地黄丸;安坤赞育丸;乌鸡白凤丸。

单方验方

女贞子 15 克,菟丝子 15 克,当归 10 克,阿胶 10 克,仙鹤草 15 克,三七粉 3 克冲服。



医 嘱

功能性子宫出血的病因，从中医看与肝、脾、肾密切相关，精神刺激可造成肝郁，郁久化热而迫血外出，思虑可以伤脾，统血失职；饮食不节可以使脾失健运，湿蕴于体内，化热而造成血溢于外；先天不足，或久病，或生活缺乏节制而伤肾气，不能固摄而出血。因此患者当从以上几个方面注意调理。



痛经是指妇女月经期或月经前后，小腹疼痛，有时可牵扯腰腿部疼痛，严重者剧痛难忍，出现呕吐等症状。

【气滞型】

症状表现：多见经血来前小腹疼痛，经血色紫黑量少，月经周期常常后错，来潮前乳房发胀，胸胁胀痛，呃逆，好起急生气，烦闷，舌质暗，舌苔薄白或少，脉象弦。

治宜舒肝理气调经为主。可选用中成药妇科得生丹，加味道遥丸，七利香附丸，舒肝保育丸，调经丸，调经活血片，舒肝止痛丸。

单方验方

柴胡 10 克，白芍 15 克，枳壳 10 克，甘草 10 克，香附 10 克，当归 10 克，水煎服。



【血瘀型】

症状表现：月经期腹痛剧烈如刀割，拒按，经血流出血块痛势缓解，月经量少，行经不畅，可见小腹冷，小腹坠胀，舌质暗可见瘀点瘀斑，脉涩或沉迟。

治宜活血化瘀为主。可选用中成药妇女痛经丸；活血止痛散；救坤丸；调经活血片；乌金丸；调经丸；大黄廬虫丸；经期腹痛丸。

单方验方

全当归 15 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，香附 10 克，三七粉 3 克冲，水煎服。

【寒湿型】

症状表现：经前或经期小腹痛重发凉拒按，得热疼痛缓解，喜热敷，月经量少，色黑有块，周期后错，面色晦暗，四肢不温，腰腿疼痛，舌质紫暗，脉象沉弦或紧。

治宜温化寒湿为主。可选用中成药艾附暖宫丸；乌鸡白凤丸；十珍丸；附中理中丸；经期腹痛丸；千金止带丸；调经丸；益仙救苦金丹。

单方验方

苍术 10 克，桂枝 10 克，白芍 15 克，干姜 5 克，炙甘草 10 克，香附 10 克，水煎服。



【血热型】

症状表现：经前或经期腹痛下坠，痛如刺状，经血色红紫，质稠，有血块，味臭，身热，腹部发热，五心烦热，急躁易怒，舌质红，苔白腻，脉象弦滑或数。

治宜凉血清热为主。可选用中成药七制香附丸，龙胆泻肝丸配荷叶丸。

单方验方

玄参 20 克，生地 20 克，丹皮 15 克，赤芍 15 克，炒栀子 10 克，香附 10 克，水煎服。

【气血虚型】

症状表现：月经量时多时少，经血颜色淡，质稀，经期或经后小腹隐隐作痛，喜按，按之痛感，伴面色苍白，气短懒言，身倦乏力，心慌多梦，食欲减退，舌质淡，舌苔薄白，脉沉细弱。

治宜益气养血调经为主。可选用中成药八珍益母丸；人参养荣丸；八宝坤顺丸；安坤赞育丸；阿胶补血膏。

单方验方

党参 15 克，黄芪 15 克，当归 15 克，鸡血藤 30 克，香附 10 克，二芍名 15 克，水煎服。



医 嘱

痛经分为原发性和继发性两种，凡生殖器官无明显器质性病变痛经者称原发性痛经，继发性痛经是指生殖器官有器质性病变，如子宫内膜移位、盆腔炎、子宫肌瘤等引起的痛经，因此对于痛经患者应先寻找病因，区分原发性和继发性予以治疗，对于患者应认真宣传月经期卫生常识，消除病人焦虑的恐惧心理，鼓励病人锻炼身体，增强体质，改善营养等。

子宫脱垂

子宫脱垂是指子宫由正常位置沿阴道下降，劳动妇女、产后最为多见。子宫下降在阴道内者称一度子宫脱垂；子宫颈及部分子宫体露出阴道口称二度子宫脱垂；子宫完全脱出阴道口外者称三度子宫脱垂。

【气虚脱出型】

症状表现：阴道有物下坠到阴道口，或脱出阴道外，大者如鸡蛋。倦怠乏力，心悸气短，尿频，白带多，舌质淡，苔白，脉虚细。

治宜补气升陷为主。可选用中成药补中益气丸，十全大补丸配参苓白术丸。



单方验方

党参 15 克,黄芪 30 克,天麻 10 克,当归 10 克,柴胡 10 克,甘草 10 克,枸杞子 10 克。

局部治疗

五倍子粉,以香油调后,用消毒棉蘸药,堵塞阴道穹窿处。

【外脱感毒型】

症状表现:子宫体脱出阴道口或子宫完全脱出阴道口外,往往因摩擦损伤,感毒而出现溃烂、渗出,局部肿痛,甚至发烧,尿黄。

治宜清利湿热解毒为主。可选用中成药龙胆泻肝丸;连翘败毒丸。

单方验方

公英 15 克,连翘 15 克,栀子 10 克,土茯苓 30 克,川牛膝 10 克,苦参 10 克,水煎服。

局部治疗

1. 蛤粉 30 克,钟乳石 30 克,黄丹 15 克,雄黄 15 克,龟板 15 克,乳香 6 克,没药 6 克,薄荷 1 克,共为细末,香



油调敷,外涂糜烂处,每日1次。

2. 化毒散2瓶、祛湿散30克,混匀,甘草油调敷,外涂糜烂处,每日1次。

3. 马齿苋30克,公英15克,黄柏10克,煮水外洗。

医 嘱

子宫脱垂从中医观点看,主要是因气虚所致,凡素体虚弱,中气不足,或产后劳动过力,损伤胞络,不能固摄而造成子宫脱出,因此产妇要注意产后保健;由于子宫外脱,常因摩擦受损,而出现溃烂、渗出等,除用药外,应及时到医院妇科就诊。

更年期综合症

更年期综合症是指妇女在绝经前后1~2年的期间内所出现的月经周期或先或后,经血或多或少,头晕头痛,心烦易怒,失眠汗出等症。

【阴虚阳亢型】

症状表现:头晕头痛,心烦急躁,胸满肋胀,多梦少寐,口干,心悸耳鸣,潮热汗出,甚则血压升高,舌质红,尖红,苔薄白,脉弦细数。

治宜滋补肝肾平抑肝阳为主。可选用中成药地黄丸;滋补肝肾丸。



单方验方

二地各 15 克,女贞子 15 克,菟丝子 15 克,五味子 10 克,珍珠母 30 克,水牛角 15 克,水煎服。

【脾肾不足型】

症状表现:月经紊乱,周期先后不定,经血量忽多忽少、淋漓不断或数月不行,头晕,目眩,腰痛肢冷,周身乏力,口淡纳少,便溏浮肿,夜尿量多,舌质淡,舌苔薄白,脉象沉细无力。

治宜健脾补肾温阳为主。可选用中成药肾气丸配人参归脾丸。

单方验方

党参 15 克,白术 10 克,仙茅 6 克,仙灵脾 10 克,女贞子 15 克,旱莲草 15 克,水煎服。

医 嘱

妇女在 49 岁前后,处于更年期,此时的综合症其症状繁多,这主要是由于肾气虚衰月经将绝,肝失所养,肝阳亢盛的缘故,正如《素问》上古天真论所说:“女子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通……”

但也不是所有女子到了更年期全出现综合症反应,



在妇女处在更年期时，自己应乐观对待，不必过于看重更年期的种种不良症状。调理自己生活，起居有律，注意锻炼，提高自身修养，一般均可顺利度过更年期。家人在此期间应给予关照、谅解，协助其度过，大多数可不治自愈。



缺乳是指产后乳汁缺少或无乳汁，这在产妇中是十分多见的症候。

【气血虚弱型】

症状表现：产后乳汁分泌少，面色苍白，纳少，气短乏力，有的便溏，乳房柔软无胀痛，舌质淡，脉象虚细。

治宜补气养血通乳为主。可选用中成药生乳丸，生乳灵或八珍丸，人参养荣丸配下乳涌泉散。

单方验方

当归 10 克，川芎 3 克，白芍 10 克，熟地 12 克，王不留行 10 克，生麦芽 30 克，穿山甲 6 克，黄精 12 克，黄芪 15 克，水煎日 2 服。

【肝郁气滞型】

症状表现：产后乳汁不行，乳房胀满，疼痛或有肿块，食少，呃逆，时有胸闷，大便干，舌质红，苔薄黄，脉象弦



滑。

治宜养血疏肝通络下乳为主。可选用中成药加味道遥丸；舒肝丸配生乳丸；生乳灵；下乳涌泉散。

单方验方

当归 10 克，白芍 10 克，丝瓜络 10，生麦芽 30 克，穿山甲 6 克，王不留行 6 克，路路通 10 克，柴胡 6 克，郁金 6 克，水煎日 2 服。

医 嘱

造成产后缺乳的原因，从中医观点来讲一是虚；气血虚弱或脾胃虚弱或分娩失血过多使得乳汁生化的来源不足，无乳可行，因此当以补虚为法，增加营养，可用猪蹄煮汤服用；另一个病因则为情志所致，产后情志抑郁，肝气不舒，气机不畅而影响乳汁之下行，此型当稳定情绪，保持心情舒畅，配合服用如上舒肝理气下乳的药物会逐渐好转。



由于工作需要或身体情况，产妇需要回乳，这种情况十分多见。



单方验方

1. 炒麦芽 100 克,水煎温服,每日多次。
2. 葫芦巴面 30 克,每服 10 克,日 2 次,以黄酒送下。
3. 焦麦芽 60 克,归尾 6 克,赤芍 6 克,泽兰 10 克,红花 6 克,牛膝 10 克,细辛 1.5 克,水煎日 2 服。

医 嘱

回乳妇女应尽量控制饮食,少进高脂肪食物,鱼、肉类饮食当以节制;减少和停止婴儿的吸吮。



产后恶露不绝是指妇女分娩之后,胞宫内遗留的余血和浊液,未完全排净,淋漓不断超过两周者,中医称恶露不绝。

【血瘀型】

症状表现:产后恶露淋漓不绝,量少颜色紫黑或夹有血块,小腹疼痛拒按,胸腹胀痛,舌质淡红,或舌边紫见瘀点,脉象沉涩或沉而有力。

治宜活血化瘀为主。可选用中成药益母草膏;八珍益母丸;调经活血片;乌金丸;救坤丹;大黄廑虫丸。



单方验方

当归尾 10 克,川芎 10 克,桃仁 10 克,红花 10 克,路路通 15 克,香附 10 克,水煎服。

【气虚型】

症状表现:产后恶露淋漓不断,颜色淡红,血量多,质稀,小腹坠,精神倦怠,舌质淡,舌苔薄白,脉象缓弱。

治宜益气摄血为主,可选用中成药补中益气丸,参苓白术丸,乌鸡白凤丸,阿胶补血膏。

单方验方

党参 15 克,黄芪 15 克,白术 10 克,茯苓 15 克,炙甘草 10 克,全当归 15 克,水煎服。

【血热型】

症状表现:恶露淋漓不绝,颜色红,质稠味臭,面色潮红,口干舌燥,舌质红,舌苔薄白,脉象细数。

治宜养阴清热凉血止血为主。可试用中成药荷叶丸,养阴清肺膏配栀子金花丸。

单方验方

当归 10 克,生地 30 克,丹皮 10 克,赤芍 15 克,知柏各 10 克,炒栀子 10 克,水煎服。



医 嘱

产后恶露不绝的病理主要是气血运行失常。血瘀者当以活血为主，气虚者以补气治疗为主，可参考上述中成药，唯血热为患尚无满意中成药，可用生地 15 克，地骨皮 10 克，白芍 10 克，元参 10 克，生牡蛎 30 克，仙鹤草 15 克，水煎内服，每日 2 次，有较好效果；若伴腹痛者亦可用蒲黄 6 克，五灵脂 6 克，益母草 10 克，水煎服，每日 2 次，或上方加倍量，共研为细末，每服 8~10 克，每日 2 次。

盆腔炎

盆腔炎是妇科常见病，盆腔内生殖器官及盆腔周围结缔组织、盆腔腹膜等炎症性病变的总称。附件炎（卵巢、输卵管炎），附件炎性包块，子宫实质炎，子宫周围炎，宫骶韧带炎，宫旁结缔组织炎以及盆腔腹膜炎等统称为盆腔炎。临床上有急性、慢性之分。本病属于中医“寒湿”、“湿热下注”、“内痈”或“癥瘕”等范围。

【湿热下注】（急性或亚急性盆腔炎）

症状表现：发烧，口干，口苦，头晕，倦怠，胸闷食少，下腹刺痛，白带多且黄稠有臭味，尿黄灼热，大便干，舌质红，舌苔腻，脉弦滑稍数。

治宜清热利湿解毒为主。可选用中成药除湿丸，龙胆泻肝丸，配愈带丸，治带片。



单方验方

荔枝核 12 克, 桔核 12 克, 小茴香 10 克, 昆布 12 克, 葫芦巴 12 克, 香附 10 克, 云苓 12 克, 水煎日 2 服。

【阴虚内热】(结核性盆腔炎)

症状表现: 多见于未婚或原发不孕的妇女, 常伴其它器官的结核病, 低烧, 手足心热, 闭经或月经量少, 小腹下坠胀疼, 食少, 便时溏时干, 尿黄, 舌红少苔, 脉细数。

治宜清热养阴散结为主。可选用中成药固经丸; 或养阴清肺丸(膏)配散结灵, 犀黄丸, 醒消丸。

单方验方

生地 12 克, 白芍 10 克, 骨皮 10 克, 益母草 10 克, 丹参 10 克, 川贝 10 克, 海藻 12 克, 山慈菇 12 克, 元参 10 克, 水煎日 2 服。

医 嘱

盆腔炎是妇科常见疾病, 且易复发, 因此预防是十分重要的, 首先要注意情绪的稳定, 不要着急、生气; 注意劳逸结合, 避免过于劳累; 注意经期卫生, 尤其在行经期不要下水, 性生活要有节制。

在治疗上除按以上证型选用中成药、单方验方施治外, 可以使用野菊花栓肛门纳入, 有一定效果。



单方验方

双花 30 克,黄柏 10 克,土茯苓 30 克,甘草 10 克,川萆薢 10 克,瞿麦 12 克,元胡 10 克,水煎日 2 服。

【肝郁湿热】(慢性盆腔炎)

症状表现:小腹一侧或两侧胀疼,腰酸痛沉重,白带量多且色白粘或黄,食少,便干尿黄,舌质红,苔薄腻或薄黄,脉弦滑。

治宜清利湿热、理气解毒为主。可选用加味道遥丸,舒肝丸,配龙胆泻肝丸,除湿丸,栀子金花丸等。

单方验方

瞿麦 12 克,篇蓄 12 克,木通 4 克,乌药 3 克,赤芍 10 克,川楝子 10 克,败酱草 15 克,水煎日 2 服。

【血虚寒湿】(慢性盆腔炎)

症状表现:小腹一侧或两侧发凉隐疼,喜按喜暖,腰酸疼,白带量多,质稀色白,便溏,尿清长,舌质淡,舌苔薄白,脉细缓。

治宜养血理气、温化寒湿为主。可选用中成药女金丹;安坤赞育丸;调经活血片;或用八珍丸,人参养荣丸,八珍益母丸,配茴香桔核丸。



上呼吸道感染

上感是由各种病毒或细菌引起的一种急性炎症，以发热，咳嗽，流涕为主征，中医称感冒，属于外感病范围。

【风寒型】

症状表现：发热，怕风怕冷，无汗，头痛，鼻塞，涕清稀，咳嗽，四肢无力，精神萎弱，舌苔薄白，脉浮紧。

治宜辛温解表为主。可选用中成药通宣理肺丸；小儿感冒冲剂，发烧时服甘露解毒口服液。

单方验方

苏叶6克，生姜6克，红糖10克，煎水温服。

【风热型】

症状表现：发热较重，咳嗽重，咳黄痰，头痛，咽痛，口干渴，流稠涕，面潮红，尿黄，舌苔薄黄，脉滑数。

治宜辛凉解表为主。可选用中成药妙灵丹；桑菊感冒片，发烧时服甘露解毒口服液。

单方验方

双花 10 克,鲜芦根 30 克,薄荷 5 克,水煎服。

【外感夹滞型(停食着凉)】

症状表现:发热重,咳嗽,头痛,食欲减退,腹胀口臭,恶心呕吐,喜俯卧,大便可见不消化物或奶瓣。舌苔白或黄腻,脉象数或滑。

治宜清热导滞解表为主。可选中成药清胃保安丸;至宝锭;百寿丹,发烧时服甘露解毒口服液。

单方验方

苏叶 6 克,生姜 5 克,焦三仙 30 克,水煎服。

【外感夹惊型(惊热)】

症状表现:高热,咳嗽,烦躁不宁,夜睡不安,谵语惊惕,四肢抽动、甚至抽搐,伴口渴,尿少而黄。舌质红,苔黄,脉弦或数。

治宜清热镇惊解表为主。可选用中成药小儿牛黄散;牛黄镇惊丸;紫雪丹;保元丹,发烧时服甘露解毒口服液。



单方验方

金银花 10 克,水牛角 10 克,薄荷 5 克,水煎服。

【外感夹湿型】

症状表现:着湿再感风寒,发烧发冷,头晕,困倦,厌食,腰痛,胀满,恶心,呕吐,便秘,面色苍白,舌质淡红,舌苔白或微黄,脉滑或濡数。

治宜化湿清热解表为主。可选用中成药金衣祛暑丸;藿香正气丸,发烧时服甘露解毒口服液。

单方验方

藿香 10 克,六一散 15 克,连翘 10 克。

医 嘱

上呼吸道感染是小儿常见病,四季均可发病,以春、秋、冬最多,如治疗不及时往往易并发气管炎、喉炎,严重者会引起肺炎、心肌炎、风湿病等,因此,在服中成药药效不明显或较重的上感患者应及时送医院治疗。

平时对小儿衣、食、住要格外小心,过饱积食,着衣过多捂出汗易着风寒。外界环境相同的情况下,体格弱的儿



童容易受感染。



扁桃体炎亦属于上呼吸道感染，以扁桃体发炎或化脓为特点，伴高烧，头痛，恶心呕吐，中医称“乳蛾”。

【急性扁桃体炎】

症状表现：发烧但不怕冷，面色潮红，口渴，咽喉肿痛，严重时可化脓，头痛，恶心呕吐，舌质红，苔黄，脉滑数。

单方验方

芥穗6克，薄荷3克，射干6克，元参10克，板蓝根10克，双花10克，栀子10克，水煎日服2次。

【慢性扁桃体炎】

症状表现：扁桃体红肿，咽喉发干发痒，患者常张口呼吸，低烧，饮食不振。舌质红，苔白或黄，脉数或滑。

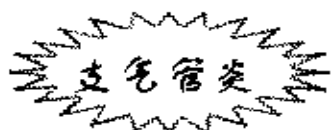
治宜滋阴清热活血为主。可选用中成药青果丸，清音丸，六神丸，连翘败毒丸配清热养阴丸，养阴清肺丸，冬凌草片。

单方验方

1. 射干 6 克, 元参 10 克, 花粉 10 克, 生地 10 克, 双花 10 克, 板蓝根 10 克, 水煎日服 2 次。
2. 锡类散, 冰硼散吹在咽喉部, 每日 3~5 次。

医 嘱

扁桃体是阻止病菌进入体内重要防线, 如反复发炎、化脓很容易造成风湿病、肾炎等疾病的发生, 因此患扁桃体炎一定要彻底治疗。



小儿支气管炎常由上感发展而来, 以发热、咳嗽、气喘为主征, 中医属“外感咳嗽”范围。

【邪伤肺卫型】

症状表现: 支气管初起, 发烧不重, 咳嗽有痰, 鼻塞流涕。舌苔薄黄, 脉浮散。

治宜解表宣肺止咳为主。可选用中成药桑菊感冒片; 清肺饮丸; 妙灵丹; 甘露解毒口服液。

单方验方

双花 10 克, 杏仁 10 克, 鹅不食草 6 克, 水煎服。



【肺胃热盛型】

症状表现：患病发热较重，连续不退，咳嗽痰多，呼吸急促气喘。舌质红，苔黄，脉滑数。

治宜清热宣肺化痰为主，可选用中成药止咳化痰定喘丸，发烧服甘露解毒口服液。

单方验方

生石膏 30 克，鱼腥草 15 克，杏仁 10 克。

【肺阴不足型】

症状表现：久咳，低烧，痰少而稠，不易咳出，体弱盗汗，口干思饮，舌质淡红，舌苔少或呈光面，脉细数。

治宜养阴清肺止咳为主。可选用中成药养阴清肺丸；川贝枇杷糖浆；秋梨膏。

单方验方

十大功劳叶 10 克，杏仁 10 克，知柏各 10 克，水煎服。

医 嘱

支气管炎有时不易彻底治愈，反复发病，入秋进冬即



发作，因此对这些患者夏日要少食冷饮，天气变化要注意增减衣着，别感冒。患病后要及时治疗。



夜啼是指新生儿、婴儿夜卧不宁，哭啼不休。多因小儿有惊、有热或有虚寒所致。

【虚寒型】

症状表现：多是先天不足之婴儿，体弱不健，面色苍白，四肢不温，食欲不好，哭声低微无泪，大便干稀不调，尿清长。

治宜补脾益肾为主。可选用中成药六味地黄丸；滋补肝肾丸。

单方验方

党参5克，益智仁5克，五味子5克，水煎代茶。

【心火型】

症状表现：患儿面红，身热，烦躁易动，夜卧不宁，啼哭不止，哭声大，眼泪多且有眼屎，小便黄。

治宜清泻心火为主。可选用中成药导赤丹；珠黄散；牛黄清心丸。



单方验方

双花 5 克, 莲子心 1 克, 生甘草 2 克。

【肺热惊啼型】

症状表现: 患儿面色潮红, 鼻周呈青色, 夜卧不安, 躁动, 易惊醒, 哭啼不休。

治宜镇惊安神为主。可选用中成药琥珀抱龙丸; 小儿牛黄散。

单方验方

杏仁 5 克, 黄芩 5 克, 野菊花 5 克。

医 嘱

夜啼的原因与居住的环境、室内温度过高有关, 此外小儿尿布浸渍, 食重都可能是发病因素, 因此患儿家长应首先去除这些原因, 给小孩以安静的环境, 适宜室温, 勤换尿布, 定量饮食, 喂养得法, 小儿夜啼是可以治愈的。至于小儿偶有夜啼, 其他情况无异常, 则不应算夜啼。



消化不良

消化不良是指以腹泻为其主要症状，为小儿消化系统的常见病，包括单纯性、中毒性、迁延性的消化不良以及秋季腹泻等，中医称“泄泻”。

【湿热泻】

症状表现：多是暑热之季，腹泻急促，大便量多且水样，色多黄绿，气味酸臭，泻下频繁，每日十余次之多，伴心烦急躁，发热口渴，尿水色黄，精神萎靡。舌质红，苔黄，脉滑数。

治宜清热利湿为主。可选用中成药周氏小儿止泻散；加味香连丸；分清止泻粉。

单方验方

马齿苋 10 克，大飞扬 10 克，车前子 5 克，水煎服。

【脾湿泻】

症状表现：腹泻水样但无明显的酸臭，不思饮食，呕吐恶心，舌质淡，苔白腻，脉象滑或缓。

治宜利湿止泻为主，可选用中成药温脾止泻丸；五苓散。



单方验方

茯苓 10 克,苍术 5 克,生姜 3 克,水煎服。

【伤食泻】

症状表现:四季均可发生,泻下次数不多,大便粘滞,气味酸臭,腹胀腹痛,便后痛轻,恶心呕吐,烦躁起急,面颊潮红,手足心热,舌质红,苔垢,脉滑稍数。

治宜消食导滞为主。可选用中成药保和丸;至宝锭;肥儿散;小儿化食丸;健脾消食丸。

单方验方

焦三仙 15 克,鸡内金 8 克,大黄炭 3 克,水煎服。

【脾虚泻】

症状表现:久病不愈,泄泻不止,身体虚弱,面色萎黄,精神倦怠,喜卧懒动,大便稀,不成形,次数多。舌质淡,舌苔薄或苔少,脉象沉细或弱。

治宜健脾和胃为主。可选用中成药参苓白术丸;启脾丸;健脾粉;香桔丹。



单方验方

山药 10 克,苡米 10 克,黄实 10 克,水煎服。

医 嘱

消化不良是小儿常见病。家长应予以高度重视。随着电器化进入生活中,空调、冰箱、冰激凌机往往给人们带来弊病,如使用不当则可成为发病的原因,尤其暑热之季不可贪凉,小儿要少食冷饮,注意定时定量,要合理地增添辅食,碗筷以及擦桌布、擦碗布一定要消毒并保持清洁。



厌食症是指小儿较长时间无食欲,以至厌食。小儿患厌食症影响发育。

【积滞型】

症状表现:多因小儿吃得过多,或贪食油腻,伤了脾胃,表现烦躁不安,夜卧不宁,两腮潮红,手足心热,口臭,便干,尿赤。

治宜健胃消食化滞为主。可选用中成药一厘金;小儿化食丸;大山楂丸;一捻金。



单方验方

白术 6 克，枳实 6 克，焦三仙 15 克，鸡内金 6 克，
水煎服。

【脾虚型】

症状表现：面色苍黄，形体消瘦，不思饮食，好卧懒动，疲倦少语，大便稀不成形，舌质淡，苔少，脉象细弱或沉细无力。

治宜健脾和胃为主。可选用中成药香桔丹；小儿健脾丸；启脾丸；健脾粉；和中理脾丸；参苓白术丸。

单方验方

白术 6 克，茯苓 6 克，党参 6 克，陈皮 6 克，水煎服。

【先天不足型】

症状表现：小儿先天不足，元气虚弱，出生后哭声低微，气息微弱，活动力薄，吸吮无力，睡觉时两眼露睛，面色苍白，口唇发淡，大便稀薄或久泻，舌质淡，苔白或少苔，脉沉细濡。

治宜培补先天元气为主。可选用中成药附子理中丸；参苓白术丸。



单方验方

枳壳 6 克, 陈皮 6 克, 焦三仙 15 克, 鸡内金 3 克,
水煎日服 2 次。

医 嘱

小儿厌食症原因很多, 但主要还是脾胃失调, 因此合理的饮食制度是十分重要的, 对孩子的饮食要定时定量, 养成不要偏食的习惯, 粗细粮搭配得当, 夏日不要过食生冷, 这些对预防小儿厌食是很有裨益的。可适当给孩子按摩以及增加室外活动, 适当的进行体育游戏。

肠寄生虫病

肠寄生虫病是小儿的多发病, 对小儿危害较大, 不仅影响消化功能, 消耗营养, 而且还会引起腹痛, 肠道梗阻, 胆道蛔虫病, 蛔虫性阑尾炎等急腹症, 危及小儿生命。

【肠蛔虫病】

症状表现: 不思饮食, 腹痛, 以脐周或脐稍上部, 痛无定时, 反复发作, 持续时间不定, 痛时喜人揉按腹部, 有喜吃炉渣、土块等异食癖, 伴精神萎靡, 兴奋不安, 睡时磨牙, 恶心呕吐, 腹泻或便秘。

治宜驱蛔导滞为主。可选中成药化虫丸; 乌梅丸; 磨积散; 肥儿丸。



单方验方

乌梅 10 克,使君子 5 克,榧实 5 克,槟榔 5 克,黄连 3 克,干姜 5 克。

【肠蛲虫病】

症状表现:无明显自觉症状,在雌虫至肛门排卵时会阴部瘙痒,以夜间更甚,有时可在肛门周围见有成虫(乳白色如线头状),患者伴食欲不振,失眠易惊,精神易激动,腹痛,好咬指甲等习惯。

治宜杀虫止痒为主。可选用中成药追虫丸;肥儿丸。

单方验方

百部 10 克,熟军 2 克,雷丸 5 克,鹤虱 5 克,水煎服。

外治法

蛲虫栓外用

单方验方:吸过的烟蒂(除去过滤嘴部)用温水泡湿,睡前塞入小儿肛门,次日随便排出。连续 3~5 日,将游至肛门有皱纹处排卵的成虫杀死,可除根。

医 嘱

预防肠寄生虫病,必须做好小儿的个人卫生,养成饭



前便后洗手的良好习惯，要常剪指甲，生吃水果蔬菜一定要洗干净。不使小儿裸露臀部坐在不洁处。

临床上常使用：用使君子 15 克，榧子肉 10 克，鹤虱 10 克，苦楝皮 15 克，熟军 3 克，枳壳 2 克，水煎日服 2 次，对驱蛔虫、烧虫都有一定效果。



疳积是中医儿科常见病，指积滞和疳证，积滞指饮食失节，停滞不化，使脾胃运化失常，也叫食滞、食积、停食；疳证则是积滞日久，正气消耗，脾胃虚弱，气血亦不足。发病广泛，症状复杂。所谓疳积，包括现代医学中的消化不良、营养不良和维生素缺乏，肠寄生虫症等等。

（一）积滞

【乳食停滞型】

症状表现：饮食减退，恶心呕吐，常有不化食物（奶块、奶瓣等）吐出，腹胀满，腹泻，大便不化，烦躁哭闹，舌质红，舌苔白，厚腻，脉象弦滑。

治宜消积导滞为主。可选用中成药百寿丹；至宝锭；保和丸；烂积丸；肥儿丸；一捻金；一厘金。

单方验方

白术 5 克，枳实 5 克，焦三仙 15 克，鸡内金 5 克，水煎服。



【积滞化热型】

症状表现：不思饮食，面颊潮红，尤以午后加重，手足心热，夜眠易醒，常有盗汗，口渴思饮，大便干，尿黄，舌质红，苔厚腻，脉象滑数。

治宜化滞清热为主。可选用中成药儿童清热导滞丸；珠黄散；一捻金；一厘金；至宝锭；百寿丹。

单方验方

连翘 10 克，熟军 3 克，焦三仙 15 克，鸡内金 5 克，
水煎服。

【肠胃虫扰型】

症状表现：不思饮食，常有食欲异物（盐粒、土渣、凉席等），脐痛阵作，面色暗黄，可有虫斑（白色斑片），形体消瘦，头晕，恶心呕吐，流口水，睡着咬牙，时有虫排出。舌苔白腻，脉象弦滑。

治宜驱虫消导为主。可选用中成药化虫丸；乌梅丸；磨积散；肥儿丸。

单方验方

乌梅 10 克，炒使君子 5 克，苦楝根皮 5 克，槟榔 5
克。



(二)疳证

症状表现：长时间不思饮食，面黄无华，身体消瘦，毛发枯槁，精神弱，两目无神，手足心热，烦躁不安，好哭闹，睡而露睛，白膜遮睛，时有腹泻。舌质淡，苔薄或少苔，无根，脉象沉细、弱。

治宜健脾益胃为主。可选用中成药香桔丹；启脾丸；健脾粉；冬苓白术丸。

医 嘱

小儿脏腑娇嫩，脾胃功能弱，如果小儿家长在小儿饮食上不认真调理，饥饱不匀，过食生冷、油腻和甜食，就会食滞中焦。另外，肠寄生虫或病后失调，都会成为本病的原因。



遗尿症俗称尿床，是指三岁以上的小儿睡中，无控制排尿的能力，小便自遗。

【肾阳虚型】

症状表现：夜间遗尿频繁，寒冷季节加剧，面色萎黄，畏寒喜暖，手足发凉，体弱多病，腰酸腿软，小便清长。舌质淡红，苔薄白，脉沉细或缓。

治宜培元温肾为主。可选用中成药桂附地黄丸；五子



衍宗丸；人参鹿茸丸配缩泉丸。

单方验方

鹿角霜 5 克，炮附子 5 克，肉桂 3 克，覆盆子 10 克，水煎服。

【脾肺虚型】

症状表现：经常遗尿，面色㿔白，自汗出，易感冒，胃纳减退，腹胀，便不成形，舌质淡，舌苔白，脉细弱。

治宜健脾敛肺为主。可选用中成药人参健脾丸；补中益气丸配缩泉丸。

单方验方

破故纸（盐炒）30 克，大青盐 30 克，肉桂 10 克，桑螵蛸 10 克，共为细面，炼蜜为丸，6 克重，早晚各 1 丸。

医 嘱

遗尿症的病因较多，而从中医观点看主要还是“虚”，因此治疗上以温补为主，但也有些小儿是由于精神因素所致，因此对于患儿的这种遗尿的病态，不要训斥责怪，应给予精神安慰，鼓励孩子战胜疾病的勇气和信心，合理的安排生活，不要让孩子太劳累，睡前少喝水，家长在夜间要精心地唤醒孩子排尿，相信这种病是不难治愈的。





贫血是小儿常见病。本病不仅影响生长发育,而且很容易感染各种疾病,因此这是值得重视的疾病。中医将其归属于“疳积”、“虚损”、“血虚”、“虚癆”等范围。贫血分类很多,现仅从营养性贫血和再生不良(障碍)性贫血分述。

(一)营养性贫血

【脾胃失调型】

症状表现:面色苍白,饮食欠佳,腹胀,大便不化,舌质淡红,舌苔白稍腻,脉象滑略数。

治宜调和脾胃为主。可选用中成药保和丸;香桔丹;启脾丸,配八珍丸;黄精丸。

单方验方

党参5克,白术5克,当归10克,陈皮5克,水煎服。

【脾虚型】

症状表现:面色苍黄,精神弱,毛发枯槁,肌肤不润,胃纳不佳,时时腹泻,盗汗自汗,四肢无力,大便不化。舌



质淡,舌苔薄白或无苔,脉象沉细或弱。

治宜健脾和胃为主。可选用中成药人参归脾丸;党参膏;健脾粉;黄精丸;混元丹。

单方验方

党参5克,黄芪10克,当归10克,陈皮5克,水煎服。

(二)再生不良(障碍)性贫血

【气血虚型】

症状表现:面黄肌瘦,色苍白无华,唇舌指甲淡白,周身无力,神疲蜷卧,盗汗自汗,舌淡,舌苔薄白,脉沉细,弱。

治宜益气养血为主。可选用中成药人参归脾丸;人参养荣丸;八珍丸;人参鹿茸丸。

单方验方

党参5克,当归10克,黄芪10克,鸡血藤10克,水煎服。

【精血不定型】

症状表现:面色苍白,唇甲色淡,头发不健,食欲不



佳,手足心热,盗汗,低烧,烦躁不安,精神弱,好哭,伴有鼻出血等。舌质淡,苔薄白,脉象细数或弦数。

治宜养血滋阴为主。可选用中成药六味地黄丸;知柏地黄丸;大补阴丸。

单方验方

当归 10 克,黄精 5 克,首乌 5 克,五味子 5 克,水煎服。

医 嘱

贫血是一种较重的疾病,贵在于调理,一般护理上应避免任何交叉感染,尤其是贫血期间更应注意并发急性感染;饮食上要加含铁食物,如鸡蛋、鸡蛋黄、肝、肉类、大豆、蔬菜、水果等。



麻疹是由麻疹病毒引起的一种小儿急性发疹性传染病,中医俗称“疹子”、“痧子”。

【前驱期】

症状表现:发烧,咳嗽流涕、喷嚏,眼红多泪,怕光,疹子将出未出,口腔两侧粘膜可见有白色粘膜疹,周围有红晕,伴全身不适,不想吃饭,头痛,吐泻。舌质红,舌苔薄白,



脉浮数。

治宜清热透表为主。可选用中成药桑菊感冒片；妙灵丹；救急散，发烧服甘露解毒口服液。

单方验方

芥穗 3 克，薄荷 4 克，鲜芦根 15 克，大青叶 10 克，蝉衣 3 克，水煎服，每日 2 次。

【出疹期】

症状表现：高烧不退，烦躁口渴，咳嗽，皮疹色红自耳后、颈部开始，自上而下，布及全身直至四肢、手脚心部，舌质红或绛，苔黄，脉滑数。

治宜清热解毒宣透为主。可选用中成药五粒回春丹；羚翘解毒丸；五福化毒丸；化毒散；儿童清肺丸；小儿清热散，发烧配服甘露解毒口服液。

单方验方

生地 10 克，薄荷 4 克，双花 10 克，连翘 10 克，鲜芦根 30 克，元参 10 克，牛子 3 克，水煎服，每日 2 次。

【恢复期】

症状表现：发热渐退，精神弱，心烦，唇干，疹子从面部始渐退可见脱屑，留色素沉着，舌质暗红，苔少或无苔，



脉细数。

治宜养阴清解余毒为主。可选用中成药小儿清热散；二冬膏；养阴清肺膏；配犀角化毒丸。

单方验方

鲜芦根 15 克，双花 10 克，板蓝根 10 克，生地 10 克，花粉 10 克，石斛 10 克，炒麦芽 10 克，水煎服，日服 2 次。

医 嘱

麻疹患儿如果治疗和护理不当，很容易发生并发症，如喉炎、气管炎，严重者还会合并脑炎、肺炎，威胁小儿生命，因此应采取积极治疗和精心护理。患儿应卧床休息，室内通风，光线不宜过强，加强营养，多饮水，注意隔离。



水痘是由疱疹病毒引起的急性传染病，冬春两季多发，人们俗称“水花”，中医亦称为“水痘”。

症状表现：以十岁以下儿童多见，成人偶有发病，发疹前全身不适，发热，1~2 日后出现皮疹，初起为红色米粒大丘疹，以后发展为光亮的小疱，周围有红晕，以后干燥结痂脱落，又有第二批皮疹出现，往往发生同一部位，多发于躯干、头面、四肢，头皮及口腔粘膜也可受累。皮疹瘙痒，患者伴烦躁不安、流涕等症状，舌质淡红，苔白，脉



象滑稍数。

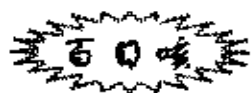
治宜清热除湿解毒为主。可选用中成药桑菊感冒片；犀角化毒丸；五福化毒丸；化毒散；牛黄清热散；妙灵丹。

单方验方

如意金黄散 30 克，化毒散 1.5 克混匀，水调外涂患处，每日 2~3 次。

医 嘱

水痘患儿往往因搔抓感染，很容易并发肺炎、中耳炎、肾炎等，因此应加强护理，防止患儿手抓，饮食上避免刺激性饮食，患儿所用枕巾、被褥、衣物应保持清洁，注意隔离。



百日咳是小儿时期常见的一种急性呼吸道传染病，百日咳的病原菌是百日咳（嗜血）杆菌。以春夏两季发病最多，病者多见五岁以下小儿。中医称“顿咳”、“天哮咳”、“鹭鸶咳”等。

【早期】

症状表现：很像感冒，初起有轻度的咳嗽，痰不多，发热，热退咳嗽往往加重。舌质淡红，苔薄白，脉象滑数。



治宜清热宣肺为主。可选用中成药解肌宁嗽丸,通宣理肺丸。以上适用伴有发烧、怕冷、鼻塞、流清涕者。解肌清肺丸,清金止咳化痰丸,以上适用伴有发烧,不怕冷而怕热,咽痛,口渴者。

单方验方

射干 6 克,锦灯笼 4 克,金果榄 10 克,黄芩 6 克,元参 10 克,麻黄 1 克,水煎服,每日 2 次。

【痉咳期】

症状表现:阵阵痉挛性咳嗽,咳时面部憋的发红,弯腰曲背,流涕泪出,阵咳后吸气时喉有哮喘,即像鸟啼样的吸气声。伴呕吐,面部、眼睑浮肿,鼻出血。舌质淡红,苔薄滑腻,脉滑或弦。

治宜清热化痰宣肺为主。可选用中成药清气化痰丸;鹭鸶咯丸。

单方验方

百部 10 克,射干 6 克,牛子 6 克,儿茶 3 克,胆星 6 克,天冬 10 克,山豆根 6 克,水煎服,每日 2 次。

【恢复期】

症状表现:咳嗽好转,全身症状渐渐恢复,但稍有着



凉感冒重新出现伴有特殊性的长吸气的咳嗽，至感冒愈后咳嗽即止，此种影响可持续很长时间甚至一年之久，症状表现有正气虚弱，肺气不足，体弱，精神不振，倦怠，干咳，烦闷，食欲不振。舌质淡，苔少，脉沉细。

治宜养阴益气为主。可选用中成药润肺化痰丸；鸡苏丸；人参保肺丸；养阴清肺膏；秋梨膏。

单方验方

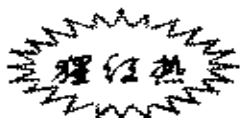
百合 30 克，枇杷叶 60 克，秋梨切块 500 克，生黄芪 60 克，水煎三次，去渣取药液混合浓缩后，兑入蜂蜜 500 克拌匀，冷却装瓶，早午晚各服一勺，用温开水送服。

医 嘱

百日咳易并发肺炎，中毒性脑病，可危及生命或遗留呼吸及神经系统后遗症。尤其是营养不良、佝偻病、麻疹等患者感染了百日咳病情更严重，因此家长应予以高度重视。实践证明小儿出生后，接种百日咳菌苗、白喉类毒素、破伤风类毒素混合制剂（三联针）有很好的预防作用，即使得病，其病情也轻得多，因此患儿必须认真完成全程的三次注射。

在患病期间取鸡苦胆汁加白糖蒸热分服，一岁以内每次半个，1~3 岁每次一个，每日服 2 次，对于本病的治疗（尤其痉咳期）有较好效果。





猩红热是以发热、咽喉炎和全身起细小密集的猩红色皮疹为特点的传染病。中医称“丹痧”、“烂喉痧”。

【发热期(相当于前驱期)】

症状表现：本病前驱期，短者3~4小时，可以延长到24~36小时，发热怕冷，头痛，咽痛，口渴，不思饮食，周身无力，咽部充血，痧疹隐现，舌质红，苔薄黄，脉象浮数或滑。

治宜辛凉宣透解毒为主。可选用中成药时疫清瘟丸，牛黄清宫丸配青果丸，发烧时配服甘露解毒口服液。

单方验方

双花10克，连翘10克，苦梗6克，甘草6克，玄参15克，熟军3克，水煎服。

【痧疹期(相当于出疹期)】

症状表现：本病出疹期约为3~7日，皮疹从颈、胸、背的上部及腋下开始，数小时波及躯干、上肢，最后到下肢，皮疹为弥漫性猩红色点状皮疹，皮疹间隙或皮损部皮肤潮红，满呈红晕，若用手稍按压，可使红晕暂退，显出苍白色，数十秒钟又复原状，伴高烧，谵语，烦躁，口渴，精神弱，咽喉疼痛。舌质红，苔脱落，有明显的红肿，舌刺很像



杨梅，脉象滑数。

治宜解毒清营为主。可选用中成药犀角化毒丸；五福化毒丸；化毒散；绿雪丹；紫雪散；安宫牛黄丸；牛黄清热散。

单方验方

水牛角 15 克，生地 15 克，丹皮 10 克，赤芍 15 克，生石膏 30 克，牛蒡子 10 克，水煎服。

外治法

锡类散少许，以纸卷为小筒，吹至咽喉部，每日 2~3 次。

医 嘱

猩红热患者出疹期(大约一周后)，出现脱屑，经 2~4 周脱完，自面、颈部开始，后为胸、背、上肢、下肢为细屑状，此时高烧退，全身症状明显好转，咽部疼痛消失，而表现了口渴咽干，烦躁，此为高热伤阴，在护理上应注意养阴，可服秋梨膏，给以荸荠、苹果、鲜藕煮汤饮服，忌食刺激性饮食。

一般来说发病 2~3 周，应做尿的化验检查，以示有无肾炎的发生。

猩红热是传染性极强的小儿病，如发现上述症状应



及时诊治,不应误诊为感冒。注意隔离。

睑缘炎

睑缘炎为睑缘皮肤睫毛根部的慢性炎症。以睑弦红赤、溃烂、刺痒为其特征。本病中医称之为“睑弦赤烂”、“风弦赤烂”、“迎风赤烂”等,俗名“烂弦风”、“烂眼边”。素有近视、远视或营养不良,睡眠不足,以及卫生习惯不良者,易患本病。

【风热型】

症状表现:睑弦红赤,睫毛根部有糠皮样脱屑,自觉灼热刺痒,干涩不适。舌质红,苔薄白,脉弦略数。

治宜祛风止痒、凉血清热为主。可选用中成药芎菊上清丸;明目上清丸;牛黄上清丸等。

单方验方

双花 10 克。连翘 10 克,菊花 6 克,桑叶 6 克,夏枯草 6 克,木贼草 6 克,水煎服。

【湿热型】

症状表现：睑弦红赤溃烂，痛痒并作、眵泪胶粘、睫毛成束，或倒睫，睫毛脱落。

治宜祛风清热除湿为主。可选用中成药龙胆泻肝丸；开光复明丸；拨云退翳丸；明目蒺藜丸。

单方验方

龙胆草6克，苦丁茶6克，杭菊6克，青箱子6克，黄连3克，谷精草6克，水煎服。

外治法

拨云散。用玻璃棒蘸开水再蘸药少许，点眼角内，每日2~3次。

蚕茧眼药。将药茧周围用针扎孔，开水泡后，点眼，每日2~3次。

医 嘱

患者在注意保持眼部卫生的同时，要忌食辛辣油腻腥发之品，宜食清淡食物，注意休息。



麦粒肿是眼睑的急性化脓性炎症。以眼睑生小疖肿、形似麦粒、易于溃脓为特征。中医称之为“针眼”，又名“偷



针”、“土疳”等。本病青少年较多见,素体虚弱,或有近视、远视及不良卫生习惯者,易患本病。

【红肿期】

症状表现:初起眼睑发红,微肿,稍痒,有异物感,逐渐形成麦粒样肿胀。舌质红,苔薄黄,脉滑数。

治宜清热解毒、活血化淤为主。可选用中成药牛黄上清丸;栀子金花丸;明目蒺藜丸等。

单方验方

连翘 10 克,公英 10 克,黄芩 10 克,野菊花 6 克,熟军 3 克,丹皮 6 克,水煎服。

【化脓期】

症状表现:日久化脓,肿块变软,焮赤作痛,局部红肿明显。

治宜托毒排脓。可选用中成药明目蒺藜丸;明目上清丸等。

单方验方

公英 10 克,地丁 10 克,皂角刺 10 克,芙蓉 10 克,穿山甲 6 克,杭菊 6 克,水煎服。

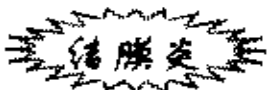


外治法

若已成脓，可切开排脓。若脓头在眼睑皮肤面者，切口应与睑缘平行；脓头位于睑内面者，切口应与睑缘垂直。或用消毒后的毫针挑破，挤出粘液和血水。

医 嘱

麦粒肿早期除服用清热解毒类中药外，用菊花适量，沸水沏开熏洗患眼，每日数次，饮食上禁生冷、鱼虾、辣椒等刺激性食物。



结膜炎是结膜的细菌性感染，包括急性传染性结膜炎和春季卡他性结膜炎。急性传染性结膜炎，中医称之为“天行赤眼”，俗称“红眼”，以结膜急性充血、分泌物多为主症。本病传染力较强。春季卡他性结膜炎，是季节性疾病，常侵犯双眼。每于春暖花开时发病，到秋末天寒时症状消失，经年复发，一般多认为是变态反应。

（一）急性传染性结膜炎

【风热型】

症状表现：白睛红赤灼热，眵多粘结。严重者赤丝纵横，胞肿眼疼，怕热羞明，流泪。

治宜疏风清热为主。可选用中成药芎菊上清丸；明目



上清丸；黄连上清丸；开光复明丸等。

单方验方

双花 10 克，连翘 10 克，杭菊花 6 克，密蒙花 6 克，丹皮 6 克，薄荷 6 克。

【热毒型】

症状表现：赤肿明显，头疼眼痛，灼热羞明，眵泪粘连。

治宜清热解毒、凉血活血。可选用中成药明目蒺藜丸；黄连羊肝丸；明目上清丸等。

单方验方

公英 60 克，白菊花 30 克，车前子 10 克，水煎服，每日 2 次。

（二）春季卡他性结膜炎

【睑结膜型】

症状表现：睑结膜表面满布大小不一的扁平乳头，似“石块路面”状，眼干涩，明显刺痒。

治宜凉血清热、理脾渗湿为主。可选用中成药芎菊上清丸；明目上清丸；开光复明丸等。

单方验方

金银花 10 克，野菊花 10 克，红花 6 克，丹皮 6 克，水煎服。



【球结膜型】

症状表现：于角膜缘附近的球结膜，呈肥厚增生的炎症，奇痒有红丝为特征。

治宜清热解毒、活血疏风为主。可选用中成药拨云退翳丸；明目上清丸；芎菊上清丸等。

单方验方

黄连 6 克，连翘 15 克，地丁 10 克，熟军 6 克，野菊花 10 克，防风 10 克，水煎服。

【混合型】

症状表现：睑结膜与球结膜同时受累，结合膜充血，干疼，奇痒。

治宜清热解毒、凉血疏风为主。可选用中成药龙胆泻肝丸；黄连羊肝丸；明目蒺藜丸等。

单方验方

1. 拨云散。用玻璃棒蘸开水后再蘸药少许，点眼角内，每日 2~3 次。
2. 白敬字眼药。每次少许点眼角内，每日点 3 次。
3. 清凉眼药膏。用手掰开下睑，将药膏挤出一小条置于下睑内面，然后轻轻拉起上睑盖住药膏，同时放开下睑，闭目休息 10 分钟左右，宜睡前使用。



4. 犀黄散。用玻璃棒蘸水后粘药少许如粟米大，点入内眦下穹窿部，闭目休息 10 分钟，每日 3 次。
5. 硝炉散。每次取药少许，涂入下睑内面，闭目休息 10 分钟，每日 3 次。

【医 嘱】

患了结膜炎后，局部治疗很重要，要勤点眼药，注意眼部卫生，禁食刺激性饮食。

化脓性中耳炎

化脓性中耳炎是指耳膜穿孔、耳内流脓为主要表现的疾病。本病中医称为“脓耳”、“聤耳”、“耳底”等，俗称“烂耳朵”。

【急性期】

症状表现：初起耳内作痛，或轻或重，重则跳痛难忍，咳嗽，打喷嚏，吞咽时疼痛加重。脓汁外溢后，则疼痛减轻，多伴有恶寒、发热等不适。

治宜清热解毒、疏风解表为主。可选用中成药通窍耳聋丸；耳聋丸等。



单方验方

银花 10 克,连翘 15 克,公英 15 克,地丁 15 克,熟军 5 克,菖蒲 10 克,水煎服。

【慢性期】

症状表现:长期或反复耳内流脓,或流粘液,或有恶臭,听力障碍,每遇外感则症状加重,常伴有耳鸣耳痛、头痛、低热、眩晕等全身症状。

治宜滋阴降火、清利肝胆为主。可选用中成药耳聋左慈丸;龙胆泻肝丸等

单方验方

二地各 10 克,知柏各 10 克,龙胆草 10 克,菖蒲 10 克,虎杖 10 克,郁金 10 克,水煎服。

外治法

1. 急性期

红棉散。耳道喷撒,每日 1 次。

2. 慢性期

滴耳油。擦净脓水,将油滴入耳内,一日 3~5 次。



单方验方

鲜金丝荷叶,捣烂取汁滴入患耳,每日1~2次。

医 嘱

本病急、慢性期都应忌辛辣、炙博之食物,避风寒,防感冒,慎起居,急性期应内服与外用配合治疗,慢性期亦应做到坚持服药。金丝荷叶杂生于多年水井青苔中,叶圆类似荷叶,直径24厘米,下有细茎类似荷梗。

慢性鼻炎

慢性鼻炎是以鼻塞时轻时重,或双侧鼻窍交替堵塞,反复发生,经久不愈,甚至嗅觉失灵为特征的一种慢性鼻病。中医称之为“鼻塞”、“鼻窒”、“壅塞”等。

【风寒型】

症状表现:交替或间歇鼻塞,常流清涕,甚则头痛,头胀,遇冷则症状加重,舌质红,苔白,脉濡细。

治宜宣肺通窍、疏风散寒为主。可选用中药鼻通丸;鼻炎糖浆;藿胆丸;鼻咽消毒剂等。



单方验方

防风 10 克, 荆芥 10 克, 辛夷 10 克, 苍耳子 10 克, 生姜 10 克, 甘草 5 克, 水煎服。

【风热型】

症状表现: 时而鼻塞, 鼻燥咽干, 涕黄稠, 不易擤出, 头胀不适, 舌质红, 苔黄, 脉数。

治宜清热散风、宣肺通窍为主。可选用中成药鼻渊丸; 藿胆丸; 鼻炎灵片; 鼻渊片等。

单方验方

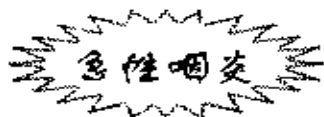
双花 10 克, 连翘 15 克, 鹅不食草 10 克, 苍耳子 10 克, 黄芩 15 克, 薄荷 10 克, 水煎服。

外治法

鼻通宁滴剂。滴鼻一次 1~2 滴, 每日 2~3 次。

医 嘱

慢性鼻炎患者应特别注意防止着凉感冒。



急性咽炎是咽部粘膜的急性炎症。常和急性鼻炎、鼻窦炎、扁桃体炎以及喉炎同时存在。本病以咽部红肿痛为



特征,中医称之为“风热喉痹”、“风热喉”、“红喉”等。

【风热外侵、肺经有热型】

症状表现:初起时,咽部干燥灼热,微痛吞咽感觉不利,其后疼痛逐渐加重,有异物阻塞感。全身有发热,恶寒,头痛,咳嗽痰黄,苔薄白或微黄,脉浮数。

治宜疏风清热、解毒利咽为主。可选用中成药青果丸;板蓝根冲剂;银黄口服液;清热解毒片;牛黄清火丸;咽炎含片;银翘解毒丸;清音丸;冬凌草片等。

单方验方

玄参5克,麦冬5克,胖大海2克,薄荷3克,沸水冲泡代茶。

【邪毒入里、肺胃热盛型】

症状表现:咽部疼痛逐渐加剧,痰涎多,吞咽困难,言语艰涩,咽喉梗塞感。全身症状表现为高热,口干喜饮,头痛剧,痰黄而粘稠,大便秘结,小便黄,舌赤苔黄,脉数有力等。

治宜泄热解毒、利咽消肿为主。可选用中成药清咽润喉丸;羚翘解毒丸;清热解毒片;牛黄上清丸;清胃黄连丸;栀子金花丸;六神丸;喉症丸;清咽利膈丸等。

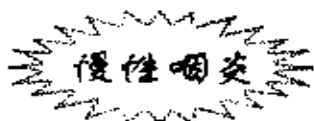


单方验方

绵灯笼 10 克,山豆根 10 克,射干 6 克,牛子 10 克,蝉衣 3 克,荆芥 6 克,水煎服,每日 2 次。

外治法

1. 双料喉风散。直接吹敷咽部,每日 2~3 次。
2. 青黛散。洗净患处,后将药粉少许吹入,一日 2~3 次。
3. 冰硼散。每次少量吹敷患处,一日数次。
4. 锡类散。取药少许吹于患处,每 2~3 小时一次。



急性咽炎经常发作,逐渐转慢性。以咽内不适,微痛,异物感,常有吭喀动作为特征,中医称之为“虚火喉痹”。

【肺热型】

症状表现:多有急性咽炎病史,反复发作,咽疼不适,或伴有微咳,口干欲饮,舌苔薄黄,质微红,脉弦细。

治宜养阴清肺为主。可选用中成药铁笛丸;清音丸;青果丸;咽炎片;金果饮;二冬膏等。

单方验方

北沙参 5 克,麦冬 5 克,胖大海 2 克,生甘草 3 克,沸水冲泡代茶。



【虚火型】

症状表现：音哑、声粗甚则失音，常以晨起为重，咽浅红或暗红，咽干，咽痛，伴有咳嗽，唇红颧赤，精神疲乏。苔薄舌质红，脉细数。

治宜滋阴降火为主。可选用中成药知柏地黄丸；黄芪响声丸；金果饮；清音丸；青果丸；蜜炼川贝枇杷膏等。

单方验方

胖大海3克，杭菊花10克，生草10克，泡水代茶饮。

外治法

喉症散。每次用药适量，吹于患处，每日2~3次。西瓜霜。每次用少许敷于患处，每日2~3次。

双料喉风散。每次少许吹敷患处，每日2~3次。

口腔溃疡(复发性口疮)

复发性口疮又称复发性口腔溃疡，表现为口腔粘膜反复出现孤立的、圆形或椭圆形浅表性溃疡，有明显的灼痛。中医称之为“口疮”、“口疳”。

【心脾积热型】

症状表现：生于唇颊、齿龈、舌面等处，如黄豆或豌豆



大小呈圆形的黄白色溃烂点，中央凹陷，周围粘膜鲜红，微肿，溃点数目较多，甚者融合成小片，有灼热疼痛感，说话或进食时加重，可兼见发热，口渴口臭，溲赤，舌质红，苔黄，脉数。

治宜清热解毒、消肿止痛为主。可选用中成药导赤丸；牛黄清胃丸；清胃黄连丸；清宁丸；牛黄上清丸；梅花点舌丹；栀子金花丸；龙胆泻肝丸等。

单方验方

黄芩 15 克，黄连 5 克，大黄 5 克，生地 30 克，元胡 10 克，薄荷 10 克，水煎服。

【阴虚火旺型】

症状表现：口腔粘膜溃烂成点，溃点数量较少，一般 1~2 个，溃面呈灰白色，周围粘膜颜色淡红或不红。溃点不融合成片，但易于反复发作，或此愈彼起，绵延不断。微有疼痛，饮、食时疼痛明显加重，口不渴饮，舌质红，无津，少苔，脉细数。

治宜滋养阴血、清降虚火为主。可选用中成药知柏地黄丸，杞菊地黄丸，清火栀麦胶囊，配六味地黄丸，金匱肾气丸，八珍丸，天王补心丹，十全大补丸等。



单方验方

知柏各 10 克,二地各 15 克,二冬各 10 克,生黄芪 20 克,熟军 3 克,甘草 5 克,水煎服。

外治法

冰硼散,西瓜霜,珍珠散,珠黄散,锡类散,牙疳散,口腔溃疡散,双料喉风散等。以上药均为散剂,可取少许吹敷患处,每日 2~3 次即可。

医 嘱

复发性口疮在饮食上要多食青菜,少食肉,保持口腔的清洁卫生。

临床上用黑芝麻适量口中咀嚼,每日 2 次,有较好疗效。



牙周炎是牙周组织的慢性进行性、破坏性疾病。本病以龈肉萎缩,牙根宜露,牙齿松动,经常渗出血液或脓液为特征,若不及时治疗,日久牙齿失去气血濡养,以致脱落。中医与之相关的病名有“牙宣”、“齿衄”、“牙疔”、“齿动”、“牙漏”、“牙疳”、“牙疔”等。



【胃火炽盛型】

症状表现：牙龈充血肿胀，出血溢脓，甚至脓肿形成。全身症状有恶寒发热，口渴喜饮，口干，口臭，口粘，大便秘结，尿黄。颌下有硬结并有触痛，舌苔黄厚或厚腻，舌质红，脉象弦数或浮数。

治宜清阳明经火毒、消肿凉血通便为主。可选用中成药牛黄上清丸；牛黄清胃丸；黄连上清丸；清胃黄连丸；牛黄至宝丹；栀子金花丸等。

单方验方

黄芩 15 克，黄连 5 克，栀子 10 克，大黄 10 克，生石膏 30 克，玄参 15 克，水煎服。

【肾气虚损型】

症状表现：病期已久，牙龈红肿不甚，渗血少许，口臭溢脓，脓液量少，全口多数牙齿松动移位，咀嚼无力，牙间隙变宽。全身症状有腰酸，腿软，耳鸣，脱发，夜尿次数多，怕冷，睡眠不安，阳痿，月经不调等。舌苔少质淡，脉细尺弱。

治宜补肾固齿为主。可选用知柏地黄丸；六味地黄丸；左归丸；金匱肾气丸等。



单方验方

熟地 15 克,山芋肉 10 克。骨碎补 10 克,五味子 10 克,炒龙牡各 30 克,生黄芪 15 克,水煎服。

外治法

西瓜霜。局部清洗干净后,每次用少许吹入口腔病变部位即可。

牙疳散。用药前清洁局部,每次少许擦患处,每日 2~3 次。

白清胃散。局部涂敷少许,每日 2~3 次。

医 嘱

预防本病的发生应做到两方面:第一,要早晚、饭后刷牙漱口;第二,要勤做叩齿动作,每日早晚各一次,每次 300 下。



营养滋补药选用指南

(一) 常服滋补药及禁忌

★ 北京人参蜂王精(口嚼片)

北京人参蜂王精由鲜王浆与大补元气、宁神益智的人参配制而成，为特种天然营养补剂，具有健脑益智、促进食欲、增强体能、抗衰延年等功效，年老体衰、婴幼儿不足、产后虚弱皆可服用。

本品应以较长时间服用，每次不宜过量，以每日1~2次，每次1~2片最为适宜。所购之药品应置干燥阴凉处保存。

★ 北京蜂王精(口服液)

由鲜王浆、五味子、党参、枸杞子等药配制而成的北京蜂王精是一种综合性理想的天然营养品，王浆具有丰富的蛋白质、多种维生素和多种氨基酸，再配伍敛肺滋肾、涩精止泻、生津敛汗的五味子；补中益气的党参；滋补肝肾、益精明目的枸杞子；成为一种滋补强壮、益气健脾、健脑安神滋补剂，可以广泛应用于营养不良，食欲不振，失眠健忘，精神倦怠，年老衰弱及病后体虚诸症。男女老幼、春夏秋冬皆可服用，久服者可以增强体质，减少疲劳，每日2次，每次10毫升，幼儿出现内热上火诸症以及炎热夏季当忌服。

★ 蜂乳精(片剂)

蜂乳精是由蜂乳精、人参以及维生素B₁、B₂配制而成的一种比较理想的营养滋补剂。

蜂乳精是公蜂咽腺分泌出来的一种物质，专门用来饲养蜂皇，使得蜂皇在产卵盛期能够在一昼夜的时间里产卵2千~3千，总量可以超蜂皇的体重，且寿命能达5年以上；人参是一种大补元气，补脾益气，生津、宁神益智的补气药；维生素B₁是维持心脏、神经及消化系统正常功能，促进碳水化合物在人体内的代谢；维生素B₂有促进动物生长的作用，参与糖、蛋白及脂肪代谢，维持正常视觉



功能等作用，因这些药物配伍对于年老体弱，久病亏损，周身倦怠、气虚乏力、失眠健忘等症是满意的滋补药物。

服法：每日2~3次，每次服1~2片。惟患感冒、发烧时当停服。

★西洋参蜂王浆

健脑洋参王浆是由西洋参、蜂王浆、五味子等成分组成。

蜂王浆是一种高级营养补剂，配以补肺降火、养胃生津的西洋参；养心益肾、补脾固肠的五味子；对于用脑过度，神经衰弱，失眠健忘，食欲不振，久嗽气喘，久病体弱，产后虚损，性功能减退，头发早白等是一很好的滋补剂，同时也是一种很好的辅助治疗的药物。

服法：每日1~2次，每次10毫升。

对于脾胃湿热（脘腹痞满、不思饮食、身重体倦、口苦口渴、恶心、呕吐，腹痛便溏而臭，肛门灼热、尿短赤或发热、头痛）的食欲不振等症用之不宜；对于因着凉感冒而出现的咳嗽气喘也不宜服用。

★十全乌鸡精（口服液）

十全乌鸡精是一种天然调理滋补剂。以珍禽乌骨鸡为主要成分，根据中医传统理论，选料考究，配伍科学，其功效固本培元，滋阴补虚，抗衰老，美容颜，能够提高人体



免疫力。可以广泛用于失眠健忘，性功能障碍，更年期综合症，痛经，习惯性便秘等，对于产后、手术后，肿瘤化疗后的体力恢复是一种很好的调理滋补品。

服法：每日服2次。每次1支。

服药期间禁食生冷，感冒发热，咽红肿痛时暂停服用。

★雄狮丸（胶囊）

雄狮丸是我国著名老中医冉小峰根据祖传秘方，结合多年临床经验组成配制而成，是中国药材公司科研项目，1984年10月通过专家技术鉴定。此药可使肾上腺皮质功能显著增强，有较明显的雄激素样作用，对核酸代谢和蛋白质合成有促进作用，提高免疫功能，具有抗衰老作用，对中枢神经系统有兴奋和抑制的双向作用。有补肾壮阳，益髓填精，增强免疫的功能，临床上适用于肾精亏损，性欲减退，阳痿早泄，夜尿频多，腰膝酸软，畏寒肢冷，白发、脱发诸症。

服法：本药每日3次，每次3~5粒，感冒发烧时应停药，服药期间出现口舌干燥，口渴多饮，大便秘结，小便短赤，甚至头晕目眩等上火症状时应停服用。



★男 宝(胶囊)

男宝是按民间秘方由人参、鹿茸、驴肾、海马等名贵药材配制成的一种胶囊剂型,为高级滋补剂。组方中有大补元气的人参;补督脉、壮元阳、生精髓、强筋骨的鹿茸;补血止血、滋阴润燥的阿胶;补气升阳固表止汗的黄芪;补益肝肾、涩精止汗的山萸肉;以及补肾壮阳治疗阳痿的海马、驴肾等。成为壮阳补肾为主的高级补剂,肾为先天之本,肾气足、肾阳不衰而使人延年益寿。

临床上广泛应用于肾阳不足所致的诸症,治疗阳痿早泄,腰膝腿软,肾囊湿寒,精神萎靡,全身乏力,食欲不振等。

服法:每日早晚各服2~3粒。在服药期间要节制房事,注意保暖,忌食生冷及刺激性饮食,感冒着凉发烧时应暂停服用。

★三鞭补酒

由海狗、梅鹿、广狗的阴茎配以鹿茸、蛤蚧、阳起石、熟地、杜仲、山萸、菟丝子、破故纸、巴戟、淫羊藿、枸杞子等多种名贵中药材配制成的补酒——三鞭补酒,是一种生精补血,健脑补肾的佳品。方中以补肾阳药物为主,又得狗、鹿等之鞭,因此对于肾阳不振的阳痿、早泄、遗精的治疗最宜;同时对于年老体弱,未老先衰,腰背酸痛,用脑



过度,贫血头晕,惊悸健忘,自汗盗汗,畏寒失眠,面色苍白,气虚乏力,亦是一种很好的补养剂。

服法:每日2次,每服50毫升,高血压患者以及感冒发烧期间应忌服。

★参茸回春胶囊(中国神方)

参茸回春胶囊由人参、鹿茸、玉竹、珍珠等配制成的—种胶囊,服用简单,携带方便,是行之有效的延缓衰老的保健新药。方中人参、鹿茸补元气、壮元阳、生精髓、强筋骨;玉竹养阴润肺,生津止渴;珍珠镇心定悸,清肝除翳。再佐以其他药物共奏温补肾阳、益气养血,健脑安神之功效,可以用于心悸气短,畏寒肢冷,倦怠乏力,失眠健忘,阳痿早泄。经常服用可增强自身免疫力,减少脂褐质(老年斑)的形成,每服2~3粒,日服2~3次。

对于实热、火热症者不宜服用,长期服用此药应置阴凉干燥处保存。

★高浓度仙茸壮阳精(口服液)

高浓度仙茸壮阳精,是一种药力较强的补肾壮阳的口服液。处方选用了中药鹿茸、仙茅、淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉、五加参等补肾阳的药物,同时还配伍何首乌,枸杞子等补血滋养肾阴之品,使之补阳不忘滋阴不温补肾阳,以壮命门之火,因此对于属于肾阳不足的疾患有明显疗



效，不仅治疗阳痿不举，遗精早泄，而且对于男女性欲不高者，有提高性欲的作用，较长时间服用可以增加体力，乌发悦颜，筋骨有力。

服法：一般服法可每日服2次，每服1支，如有沉淀出现，服前振摇，应放阴凉干燥处保存。

对于患急性热性病期间(感冒、发热等)应停药。

★归鹿补血精(口服液)

这是一种高级补血良药，处方以名贵中药经科学方法提炼而成。方中不仅有补血的当归，补血滋阴润燥的阿胶，填精益髓的鹿角胶，同时配有补气的北芪，和健脾和胃生津的大枣，配伍得当，使有形之血，生于无形之气，益气以裕生血之源，阳生阴长，气血双补而重在补血；因此，临床上不仅可以用于治疗各种贫血、低血压、血小板减少症，而且对于素日血虚，面色苍白，经血后头晕、眼花、眩晕、周身乏力、精神倦怠以及手术后体弱等是一个较理想的滋补佳品。

服法：每日1~2次，每服10毫升为宜，服前应摇匀。

★延生获宝(口服液)

延生获宝是一种瓶装的口服液，每瓶100毫升，本药采用皇帝御用宫廷秘方精心配制。

处方中十余味天然中药相互配伍共奏温肾补阳，强



筋健骨，填精益髓，通和血脉的功效。临床上可以用于肾阳不足，阳痿不举，房劳虚损，腰膝酸痛，肢冷畏寒，尿频不利，气短神疲等证。

经实践表明本药对于阳痿、早泄、遗精以及性功能减退有显著疗效。

服法：每日1次，每次服10毫升。

★猴头菇口服液

猴头菇含有丰富的菇多糖及多种营养成分，性平味甘，利五脏，益脾胃，补气血，而将它同具有双向调节机体平衡功能、提高免疫力的太阳神原液相配伍，成为一种具有消化系统疾病治疗与保健的双效能。使之性味平和，补而不燥，有益气、养胃、健脾、补血的功效。从而促进人体新陈代谢，增强消化系统功能，提高机体免疫力。临床可用于胃炎，胃十二指肠溃疡，胃酸过多等症，亦可以用于一般常见的胃肠道疾患。

服法：每日2次，每次服10毫升，每20日为一疗程。
应置于阴凉干燥处保存。

★西洋参胶囊

西洋参胶囊是以纯西洋参，不加任何化学添加剂和其他辅料制成的胶囊制剂，为10%纯天然高级补品。

西洋参为五加科多年生草本植物，以干燥根入药，上



端附有根头，并有环纹，内外皆为米色，有暗色形成层环。主产于美国和加拿大，我国亦有栽培。

本药除具滋补强壮、养血生津、宁神益智功能之外，尚因西洋参性味苦、甘、凉，入肺胃经，而具有补肺降火、养胃生津之效，临床可用于肺阴不足，虚热喘咳咯血或热病伤阴燥咳；同时亦可用于阴虚或热病后期肺胃津枯，烦渴少气等证，本药性质平和，可以用于热病阴伤；手术、大出血等危重疾病恢复期调理身体的理想滋补药，本药虽补但不热不燥，这是有些补益药所不及的，因此可以广泛适用于年老体弱，婴幼儿先天不足，以及妇人。

服法：西洋参胶囊每粒含西洋参 500 毫克，每日 2 次，每次服 2 粒（儿童酌减）。

对于有表邪或湿热未尽以及证属于虚寒者不宜服用本药。

★十全大补酒（酒剂）

十全大补酒是根据南宋《太平惠民和剂局方》中“十全大补丸”和“十全大补膏”改良剂型而制成的酒剂，为味微甘、气香，棕红色的澄清液体。

十全大补酒除具有十全大补丸（膏）的功效之外，且因以酒炮制，取酒行经络，御风寒，通血脉，行药势之作用，使双补气血、强筋骨之功效更为突出。主治气血虚损，头晕肢倦，气短懒言，心悸食少，腰膝无力，可用于属于气



血不足的美尼尔综合征,神经性头痛,慢性肝炎,贫血,闭经,月经不调等证。

服法:每日2次,每服15~30毫升。

★海龙蛤蚧精(口服液)

海龙蛤蚧精由海龙、蛤蚧、黄芪、人参、何首乌、当归、枸杞子、沉香等药物经提取后与单糖浆混匀,加入适量防腐剂而成的棕红色澄清的口服液。方中海龙是一种补肾壮阳之品,可医阳痿;蛤蚧补肺益肾,益精血,定喘止嗽,再配以补中益气的黄芪,益气生津补元气的人参,养血益肝肾,乌须发的何首乌,补血、和血、调经的当归,滋肾润燥明目的枸杞子以及温中降气,暖肾纳气的沉香,相互配伍而具补肝肾、益精血之功,对于神经衰弱、疲劳过度、气血两亏、腰酸背痛、四肢无力,头晕目眩等症有较好疗效,亦可用于治疗阳痿、早泄、遗精等。

服法:每日2次,每服10毫升,感冒、发烧时停药。

★青春宝(片剂、口服液)

青春宝是由人参、天门冬、地黄等配制而成的片剂和口服液;处方中人参大补元气,固脱生津、安神,可治疗一切气血津液不足之证,天门冬滋阴、润燥、清肺、降火,地黄为滋阴、养血之药,故以上药物相配,益气补血,养阴生津,增强体质,延缓衰老,能够增强大脑的思维活力,健脑



安神；能够保持充沛的精力，抗疲劳；能够增强抗病能力，提高人的免疫功能；能够延缓冠心病的形成和发展，增强心脏功能，改善心肌营养。

服法：片剂，每日2次，每服3~5片；口服剂，每日2次，每服10毫升。

★健延龄胶囊

健延龄胶囊由熟地、首乌、黄精、黄芪、西洋参、珍珠、琥珀等药配制而成。是我国著名的四大名医施今墨遗方。方中熟地滋阴、补血；首乌补肝、益肾、养血、祛风；黄精补中益气，润心肺，强筋骨；黄芪补中益气；西洋参益肺阴，清虚火，生津止渴；珍珠镇心安神，养阴熄风，清热坠痰，去翳明目，解毒生肌；琥珀镇惊安神，散瘀止血、利水通淋；以上药物相配可以固本填精，益气养血、平衡阴阳，调整脏腑，益寿延年。对于气血虚损，五脏失养引起的精神倦怠、疲劳无力、畏寒肢冷、食欲减退、健忘失眠、气短、头晕、耳鸣、夜尿多等症的患者是一种满意的滋补治疗药。

服法：每日2次，每服3~4粒。

★维凤精(口服液)

维凤精是由鸡胎、羊外肾、人参、砂仁、黄芪、枸杞子、淫羊藿、丹皮、白芍、当归、肉苁蓉、沉香、肉桂、熟地、九制



菖蒲等中药经精心提取后与单糖浆混匀，加入适量防腐剂而制成的红棕色澄清溶液，有温肾壮阳，补气养血的功能，对于气血两虚，腰酸背痛、头晕耳鸣、健忘失眠、心悸不宁、肾亏滑泄以及妇女子宫虚冷、月经不调、妇女不孕、带下的患者有满意的疗效。

服法：口服，每日2次，每服10毫升，遇感冒、发烧时应停药。

★ 慈禧益寿宝口服液(胶囊)

慈禧益寿宝口服液(胶囊)，是由人参、当归、砂仁等药配制而成的口服液和胶囊。本方是选自清宫医案，为慈禧太后常用方。有补益气血，健脾和胃，舒肝理气，保元益寿之功，适用于气血不足，脾胃虚弱，胃纳欠佳，精神倦怠，头晕目眩，失眠健忘等症。

慈禧益寿宝是清代宫廷内的补益长寿方剂，组方性质平和，补而不腻，补运结合，标本兼顾，体现了中医扶正固本的思想，符合“保扶阴气为根本”、“阳精所奉其大寿”等中医学说。本药之所以能够扶正驱邪，抗病延年，延缓衰老正是通过该方补益肾阴、肾阳。对机体老化的多器官、多功能系统进行综合性调节的结果。

服法：口服液每日2次，每服10毫升，胶囊每日2次，每服3粒。



★ 少林口乐(饮料)

少林口乐是用白芍等药物，精制而成的一种可乐型饮料，天然成分营养丰富，色香味具佳，不含咖啡因，有消除疲劳，有益人体健康的功效，国家体委评为第24届奥运会中国体育代表团专用饮料，曾荣获1988年运动营养金奖。

少林口乐主要药物为白芍（毛茛科植物白芍的根），性味苦酸微寒。有养血敛阴，平肝，缓急止痛的作用，早在春秋战国时代就已作为调味品广泛应用，本药通过植化、药理、毒理的研究，表明有抗血栓形成、抗黄曲霉素和保肝作用。

服法：可随意饮用；一般每次喝20~30毫升，一日2~3次，贮存有效期半年。

★ 双宝素(口服液、胶囊)

双宝素是由人参、蜂皇浆等药物经精制而成的口服液和胶囊。方中人参大补元气，用于治疗气血津液不足诸症；皇浆益肝、健脾、滋补强壮等，诸药配伍能够补肾壮阳、益气健脾，增强体质，延缓衰老。对于体弱，食欲不振，营养不良，神经衰弱，久病虚亏，神经代谢机能衰退等有显著疗效；对于患有心脏病、肝炎、支气管喘息、毛发脱落、风湿性关节炎、贫血、胃溃疡等慢性病均有疗效；青少



年服用有助于生长发育,增强体质。

服法:口服液,每日1~2次,每次10毫升;胶囊,每日2次,每服3粒,早空腹和睡前服。

★北芪精(口服液)

北芪精由东北膜壳黄芪精制而成的一种口服液。北芪为性味甘温,补气升阳,固表止汗,利尿消肿,托疮生肌。配制的北芪精主治气虚不足,面色不华,自汗、短气,四肢不温,形体消瘦,大便溏泄诸症,对于疮疡久不收口以及脱肛等症亦有满意疗效。

据报道北芪精经科学检测,可延长细胞寿命三分之一,是增强机体免疫功能,延年益寿的理想药物。

服法:每日2次,每次10毫升。

★强力男宝(胶囊)

强力男宝由人参、二地、炒白术、山药、茯苓、肉苁蓉、补骨脂等药精制为黑褐色粉末,装入胶囊。方中人参大补元气,二地滋阴养血补肾,炒白术健脾和中,枸杞子滋肾补肝,山药健脾,补肺,益精、固肾,茯苓健脾渗湿,肉苁蓉益精补肾润燥,补骨脂补肾等诸药合奏补肾益精、壮阳、镇心安神之功效,可以广泛用于因肾虚所致诸症,腰膝腿软,性功能减退,阳痿,早泄等症。

服法:每日2次,每服3粒,早饭前及临睡前淡盐水



或温开水送服。

★五〇五神功元气袋

五〇五神功元气袋是由西洋参、冬虫草、三七等名贵中药制成的内病外治的裹肚药袋。五〇五神功元气袋挖掘了 500 多年来历史上寿星的秘方，并在总结 500 多名百岁寿星长寿规律基础上，结合历代前贤巨案、名著、验方、宫廷保健配方精制而成。方中西洋参清肺养阴、益胃生津；冬虫草滋肺补肾，止血化痰；三七止血化瘀，消肿定痛；配合其他药物其奏滋养精、气、神，平衡阴阳，扶正祛邪，增强免疫能力，温阳补肾，养阴生津，活血化瘀，疏肝理气，健脾和胃，祛痰平喘等功能。对于气血两虚，四肢乏力，腹痛腹泻，尿频，性功能减退，阳痿，早泄，前列腺炎，肾炎水肿，痛经，月经不调，附件炎以及小儿遗尿等症有明显疗效。

五〇五神功元气袋分为成人型和儿童型，用法是将药袋紧贴皮肤，药芯对准神阙穴（即肚脐眼）即可，昼夜使用。使用五〇五神功元气袋应保持干燥清洁，折洗时应取出药芯，停用时应放干燥处，药芯有效时间为 155 天。

★三九胃泰(1)甜酸型健脾养胃液

药物组成：山楂、大枣、淮山、茯苓、白扁豆、西蕃莲汁。



保健功能:促进消化吸收。

根据中国“改善少儿营养,提高体质,首先要调整脾胃”的保健理论,从少年儿童生长发育主要依靠饮食营养的特点出发,选用既是药品又是食品的具有健脾养胃功能的山楂、大枣、淮山药、茯苓、白扁豆配制成口服液,经常饮用能增进食欲,纠正偏食厌食,促进消化吸收。

适用人群:适用于2~14岁少年儿童,尤其适用于脾胃虚弱,食欲不佳,消化不良的儿童。

食用方法:将吸管直接插入封口中心圆点即可饮食,每次服10毫升,每日2~3次。

★金钙力胶囊

药物组成:珍珠贝、牡蛎壳、龙骨、龙齿、珊瑚、珍珠、钟乳石、玛瑙。

保健功能:具有促进生长发育,预防骨质疏松,调节血脂,抗氧化的功能。

本品能降低血胆固醇,增加骨密度,防止中老年人骨质疏松。同时,本品易被儿童机体吸收和储存,可改善儿童营养状况,促进儿童生长发育,预防儿童佝偻病。

适用人群:适用于各年龄段人群。

食用方法:将胶囊打开,把金钙力粉倒入干净器具中,用冷开水冲泡溶解后饮用。一般一粒金钙力胶囊冲泡1250毫升水,一天分多次饮用完。



★康得寿滋补液

药物组成:枸杞子、大枣、山楂、肉桂、山药、甘草。

保健功能:调节血脂,耐缺氧,抗氧化,延缓衰老。

本品能降低血清胆固醇,使人体中脂质过氧化物显著下降,减少人体脂质过氧化物产生,使人体抗氧化能力增强。动物实验提示本品尚具有延缓衰老的保健功能。

适用人群:适用于中老年人。

食用方法:每次服一瓶(10毫升),每日2次。

★阿尔发营养面

主要原料:苦荞粉、膳食纤维、大豆蛋白粉。

保健功能:降血糖,调节血脂。

本品含有蛋白质,人体必需氨基酸,维生素,微量元素等营养物质,经动物试验证明,具有降血糖,降脂作用,可作为糖尿病人、高血脂人群主食食用。但不能代替药物治疗。

适用人群:糖尿病、高血脂及需要补充膳食纤维的人群。

食用方法:为主食原料,做面条、馒头、包子均可。



★ 奎科减肥酥

主要原料:大豆、小麦、奶粉、膳食纤维。

保健功能:减肥、调节血脂(降低甘油三酯)。

本品为低热量、高营养保健食品,可代替高热量食物摄入,形成体热负平衡。同时促进体内脂肪降解。释放热量补给体热之不足。在减肥期间不饥饿,不乏力,可保持正常活动的体力。减肥效果因人而异,快速法一般一周减重 2.5 ~ 3.5 公斤;缓减法一周减 1.5 ~ 2 公斤;混合法一周减 2 ~ 3 公斤。

适用人群:肥胖或偏胖者以及高血脂者。

食用方法:本品一瓶 180 粒,食用一瓶为一个减肥周(一次 10 粒,一日 3 次,要一粒一粒的充分咀嚼,随唾液咽下,15 分钟内尽可能不饮水,其他时间不限制饮水)。

★ 智灵牌冬虫夏草胶丸

药物组成:虫草多糖、虫草酸。

保健功能:免疫调节,抑制肿瘤。

动物试验表明:对实验性动物肿瘤有明显抑制作用,可提高荷瘤机体的免疫功能,对正常机体则可明显增强细胞免疫和体液免疫,增强机体抵抗力。

适用人群:中老年人,体弱多病者。



食用方法:每天早晚各一次,每次3丸。

★ 阿胶神口服液

药物组成:阿胶、乌鸡、枸杞子。

保健功能:补血,免疫调节。

本品含有人体所必需的多种营养素、蛋白质、氨基酸、糖类、维生素和矿物质等。经人体和动物实验证明,能明显提高红细胞和血红蛋白量,可增强人体的免疫作用。

适用人群:适用于婴幼儿以外的人群,尤其是中老年人。

食用方法:早晚各一次,每次20毫升。

★ 纯蛇粉胶囊

药物组成:乌梢蛇、腹蛇。

保健功能:免疫调节,减少皮脂分泌,调节血脂。

本品含有人体必需的氨基酸和微量元素等营养成分,经功能试验证实,具有免疫调节和调节血脂的保健作用,可增强机体抵抗力,并经人体试验证明本品还具有减少皮脂分泌的保健作用。

适用人群:中老年体弱多病及免疫力低下者,高血脂人群及皮脂分泌过多者。

食用方法:每天早晚各2粒,用温开水送服。



★中国灵芝破壁孢子粉

药物组成：破壁灵芝孢子粉灵芝、云芝多糖肽、绞股蓝皂甙。

保健功能：免疫调节，抑制肿瘤。

本品是具有生物活性的纯天然免疫调节增强剂，经检测试验，本品无毒副作用，安全有效。

适用人群：免疫功能低下者，体弱多病者。

用法用量：胶囊剂每次1~2粒，每日2~3次。粉剂每次2克，每日1~2次，用50毫升开水冲泡后饭前口服。

★蓝香旺茶

药物组成：绞股蓝，香薷。

保健功能：免疫调节，抗氧化。

试验证明本品通过增强机体免疫力，清除自由基抗氧化作用，从而维护人体正常的生理功能，提高对环境的适应性，有利于保持稳定持久的健康状况。

适用人群：适用于免疫功能低下、体质虚弱的人群。

用法用量：每次一包用开水泡茶，代茶饮，每日2~3次。



★体轻松保健品

主要原料：赤小豆纤维、玉米纤维、火麻仁、黑芝麻、蜂蜜、糊精、甜叶菊。

保健功能：润肠通便。

大量研究表明：膳食纤维具有润肠通便之效能，从而有效地缩短有害物质在肠内存留时间，将其排出体外，本品能解除您的便秘之苦，为您的生活带来轻松和愉快。

用法用量：溶于开水后食用或直接冲服，每日 10 ~ 20 克。

★豆王神口服液

主要原料：黄豆(大豆低聚糖)。

保健功能：润肠通便，调节血糖，免疫调节。

研究表明，从大豆中提取的大豆低聚糖能够改善人体内微生态环境，有利于双歧杆菌和其他有益细菌的增殖，经代谢产生有机酸，使肠内 pH 值降低，抑制肠内有害细菌生长，预防便秘，并有调节血糖和提高人体免疫功能的作用。

适用人群：适用于功能性便秘，高血糖和免疫功能低下的人群服用。

用法用量：每次 10 毫升，每日 3 ~ 4 次。



★ 康得寿滋补品

药物组成:大枣、山楂、山药、枸杞子、肉桂、甘草、糊精、甜叶菊。

保健功能:延缓衰老,调节血脂,耐缺氧。

适用人群:中老年人,妇女及处于缺氧环境下的人群。

用法用量:每次5粒,每日2次。

★ 胃 舒 茶

药物组成:黄芪、党参、枸杞子、麦芽、元胡、花茶。

保健功能:改善胃功能。

本品含有多种氨基酸,维生素,微量元素等营养物质,功能实验证实具有改善胃功能的保健作用,可有效地预防致病因素对胃的损害,保护胃粘膜,恢复和改善胃的消化功能,对胃病患者及其病前状态具有确切的预防保健作用。

适用人群:适用于胃病患者及其易患人群。

用法用量:每次1袋沏茶饮,每日1~2袋。

★ “华神”天然蜂花粉

主要原料:蜂花粉。

保健功能:免疫调节,抗疲劳。



花粉采植物雄性生殖细胞，花粉内含有蛋白质、氨基酸、碳水化合物、维生素、微量元素等营养物质，经功能试验证明：本品具有抗疲劳、免疫调节的保健作用，可提高人体免疫力，增强体质。

适用人群：适用于体质虚弱的中老年、青少年及病后恢复的人群，易疲劳者。

用法用量：每日早晚各服 5～10 克。将花粉倒入口中用低于 40 度的温开水送服，也可用蜂蜜调服，空腹服用，效果尤佳。

★ 强力神牌儿童营养液

药物组成：刺参、龙眼肉、红枣、米仁、枸杞子、鹌鹑、葡萄糖酸亚铁、葡萄糖酸钙、葡萄糖酸锌。

保健功能：促进生长发育。

本品含有人体生长发育所必需的蛋白质、维生素和微量元素经人体试食试验证明，本品具有促进生长发育的保健功能，无毒副作用。

适用人群：少年儿童。

用法用量：每次 10 毫升，每日 2～3 次。

★ 多人多生命液

药物组成：金龟、全鳖、茯苓、龙眼肉、桑椹、金樱子、



桃仁、陈皮、山楂、枸杞子、玉竹、薏苡米、甘草、蜂蜜。

保健功能：免疫调节，抑制肿瘤，抗辐射。

本品是含有人体必需的氨基酸、维生素、微量元素的纯天然保健品。经功能试验证明其可明显提高细胞免疫和体液免疫，提高机体免疫力；对肿瘤有显著抑制作用，并具有抗辐射作用。

适用人群：适用于因免疫功能低下带来的各种不适，适用于肿瘤病人，因接触放射线而白细胞降低者以及经常接触放射线和微量放射线者。

用法用量：每日2~3次，免疫调节每次15毫升，肿瘤患者每次40毫升，抗辐射每次20毫升。

★发特龙冲剂

药物组成：何首乌、桑椹、黑芝麻、枸杞子、旱莲草、女贞子、侧柏叶。

保健功能：预防脂溢性脱发，促进头发生长。

本品系选用具有生发、乌发和营养头发的中药精制而成的保健食品。

适用人群：非遗传性脂溢性脱发和斑秃人群。

用法用量：一日2次，每次一包，开水冲服。

★视力1+1

药物组成：菊花、枸杞子、决明子、山楂茯苓、蜂蜜。



保健功能:改善视力,预防青少年近视。

本品是精选药食两用的植物原料精制而成的眼保健食品。经动物试验及人体试验证明,本品具有改善视力、预防青少年近视、消除疲劳的作用。

适用人群:青少年,电脑终端作业人员,用眼过度者。

用法用量:每日2次,每次服口服液20毫升和片粒(咀嚼)2粒,早晚服用效果更佳。

★灵芝皇胶囊

药物组成:赤灵芝、白术、黄精、枸杞子、薏苡仁、茯苓、麦冬、菟丝子、五味子、甘草。

保健功能:免疫调节、延缓衰老。

本品含有复合多糖。能明显增强机体的免疫功能,提高超氧化歧化酶的活性,减少脂褐素的生成,为健体强身、延缓衰老的营养保健食品。

适用人群:普通人群,体质虚弱及疾病患者。

用法用量:每日三次,每次1~2粒于饭前半小时服用。

★枣仁安睡饮

药物组成:酸枣仁、龙眼肉、枸杞子、茯苓、山楂、红花。



保健功能:改善睡眠。

本品通过补充营养物质,调理人体睡眠机能,经功能试验证明具有明显的改善睡眠作用,提高生活质量。本品微带酸甜口味,饮用方便,长期饮用无副作用。

适应人群:普通人群,神经衰弱患者。

用法用量:睡眠欠佳者每日 1~2 袋;失眠者每日 2~3 袋(食用方法:取出内茶袋,置于保温瓶中冲以约 200 毫升沸水加盖焖泡 15~30 分钟后,代茶频饮。睡前 1 小时饮用效果最好)。

★给你美口服液

药物组成:山药、薏米、茯苓、黑芝麻、鸡内金、枸杞子、大枣、红花、干姜、甘草。

保健功能:美容(祛黄褐斑)。

本品为精选药食同源植物精制而成的美容祛斑保健食品。功能试验表明:黄褐斑患者服用给你美口服液后血清过氧化脂质〔LPO〕含量降低,血中超氧化物歧化酶〔SOD〕活性增强,服用前后结果比较显示,本品有改善黄褐斑皮损状况的功能,具有祛除黄褐斑的保健作用。

用法用量:每日 2 次,每次 10 毫升,早晚服用。



★ 脑力智宝胶囊

药物组成：当归、首乌藤、枸杞子、黄精、龟甲、丹参、五味子、红花、川芎、远志、核桃仁、地龙、石蒲、牛黄、麝香。

保健功能：耐缺氧，改善记忆。

本品为选用天然药食两用植物精制而成的保健食品。经动物试验和人体试食试验证明，本品具有耐缺氧和改善记忆的保健作用，可提高人体适应缺氧环境的能力，改善因学业、工作繁重导致的记忆力下降现象。

适用人群：中老年人群、学龄期少年儿童、缺氧环境中的作业者。

用法用量：成人每日3次、每次4粒；少儿减半。用温开水送服，亦可将胶囊打开，用少许蜂蜜调药粉服食。

贮藏方法：置于阴凉干燥处。保质期18个月。

★ 龙丹助长奶粉

药物组成：维生素A、B₁、C、D 钙、铁、锌、亚油酸、牛磺酸。

保健功能：促进生长发育。

本品含有牛磺酸、多种维生素及矿物质，经动物试验证明具有促进生长发育的作用。



适用人群：婴幼儿。

用法用量：每日3次，每次35克，以200毫升50~70度温开水冲调后食用。

★ 泰康益肝饮

药物组成：灵芝、冬虫夏草、茯苓、枳子、柴胡、白芍、甘草、桃仁、山楂、砂仁、大枣、茶。

保健功能：调节细胞免疫，对化学性肝损害有一定保护作用。

功能试验证明，本品具有调节细胞免疫的保健作用，并对化学性肝损伤有一定的保护作用，能增强机体抵抗力。

适用人群：年老体弱、免疫力低下者；化学性肝损伤者。

用法用量：每日3次，每次1袋，开水冲饮。

★ 嘉福临蒜精胶丸

药物组成：大蒜素。

保健功能：调节血脂，抗突变。

本品选用新鲜优质大蒜精制而成的保健食品。含有大蒜素、阿霍烯等多种挥发性有机硫化物和多种不饱和脂肪酸以及铁、锌等微量元素，经功能试验证明，具有调节血脂和抗突变的保健作用，可预防动脉粥样硬化，本品



携带食用方便,不含防腐剂。

适用人群:适用于高血脂人群及具有高血脂倾向者,接触致突变物质者。

用法用量:口服,每日3次,每次1~2粒,请勿咀嚼。

★ 米氏钙胶囊

药物组成:牡蛎。

保健功能:补钙。

本品是从无污染牡蛎中提取碳酸钙为原料精制而成的补钙保健食品。其钙含量高,为白色超细粉末,无异味,呈中性,对胃肠道无刺激,具有补钙的保健作用。

适用人群:缺钙者。

用法用量:5~10岁儿童每日1~2粒;11~20岁青少年每日3~4粒;成人每日2~4粒;老年、产妇、乳母每日4~5粒。缺钙严重者可增加用量。直接吞服,温开水送下,随时可服。

★ 舒春牌精制南瓜粉

药物组成:南瓜。

保健功能:调节血糖。

本品是以南瓜为原料精制而成的降糖保健食品。其含有蛋白质、钙、磷、锌、钾等多种营养成分,经功能试验



证实,具有调节血糖的保健作用,对预防糖尿病亦有一定作用。

适用人群:适用于糖尿病患者及有糖尿病倾向者。

用法用量:每日3次,每次12.5克,饭前开水冲服。

格林高蛋白营养粉 (营养素补充剂)

药物组成:大豆蛋白、碳酸钙、硫酸亚铁。

保健功能:补充蛋白质、钙、铁。

本品是由大豆蛋白、碳酸钙、硫酸亚铁为原料,加入奶粉、木瓜蛋白酶、菠萝蛋白酶、天然香草调料精制而成。能补充人体钙、铁、蛋白质,容易吸收,是较好的营养补品。

适用人群:适用于钙、铁缺乏人群,亦适用于营养不良、身体虚弱、处于生长发育的儿童和青少年以及术后病人、老年人、孕妇。

用法用量:取50克用开水冲调,饭后食用,每日1次。

白芷氏十全乌鸡精

药物组成:水、鸡、党参、白术、茯苓、甘草、当归、熟



地、白芍、川芎、黄芪、肉桂。

保健功能:抗疲劳。

本品是选用十种天然植物配以鲜鸡为原料精制而成的保健食品。经功能试验证实,具有抗疲劳的保健作用。

适用人群:适用于易疲劳者。

用法用量:每日 1~2 瓶,可直接食服或掺开水饮用。需要时可适当增加药量。

【二】参 茸 燕 冬 虫 夏 草 鹿 茸 鹿 鞭 鹿 胎 鹿 角 胶

★ 人 参

别名:红参、白晒参、野山参、吉林参、别直参、糖参。

药用部位:干燥的根。

性味归经:性平、味甘、微温。归脾、肺、心经。

功能主治:大补元气,补脾益肺,安神益智,生津复脉。适用于身体虚弱,肢冷脉微,脾虚食少,肺虚喘咳,津伤口渴,久病虚羸,惊悸失眠,阳痿宫冷,心力衰竭,心源性休克等症。

用量用法:一般用 5~10 克,宜用文火另煎,兑入汤药中内服。亦可研末吞服或装入空心胶囊中吞服,每次 1 克,一日 2~3 次。若急救用治虚脱休克则用量要大(15~30 克)浓煎灌服。



人参茶：人参切片 5~10 克，用开水泡浸，频频饮用。

此方具有强壮身体、消除疲劳的功用。适用于易疲劳者。

应用注意：人参用于虚证，凡实证和热证而正气不虚者忌服。人参与藜芦、五灵脂、皂荚不宜同服。服人参时不宜喝浓茶和吃萝卜，以免影响药力。

★党参

别名：潞党参、台党参。

药用部位：干燥的根。

性味归经：性平、味甘。归脾、肺经。

功能主治：补中益气，健脾益肺。适用于肺脾气虚、心悸气短、纳少便溏、虚喘咳嗽等症。

用量用法：10~30 克水煎服。

党参补气作用与人参相似，且价格便宜，故在补益剂中可代人参用。

党参乌鸡汤：

党参 30 克，乌鸡一只（500 克左右）去皮毛、内脏、加生姜三片和适量盐，文火燉熟，喝汤吃肉。

此方具有补气健脾、延缓衰老之功。适用于身体虚弱者。



应用注意：党参适用于虚证、寒证。若属热证则不宜单独应用。也不宜与藜芦同用。

★黄 芪

别名：箭黄芪、北芪、西黄芪、绵芪。

药用部位：干燥的根。

性味归经：性温味甘。归肺、脾经。

功能主治：补气升阳，益卫固表，托毒生肌，利水消肿。适用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，子宫脱垂，四肢浮肿，慢性肾炎蛋白尿，糖尿病，慢性溃疡，疮口久不愈合等症。

用量用法：一般用量 10～20 克，大剂量可用 30～60 克甚至 100 克。补气升阳宜灸用。

黄芪大枣饮：

生黄芪 30 克，大枣 15 克，沸水冲泡代茶饮。

此方有补气健脾、消除疲劳之效。适用于食少乏力者。

应用注意：黄芪补气升阳但易于助火，故表实邪盛、食积内停、阴虚阳亢、疮疡初起、热毒炽盛等证均不宜用。

★当 归

别名：秦归、西归、岷归、云归。

药用部位：干燥的根。



性别归经:性温味甘、苦、辛。归心、肝、脾经。

功能主治:补血活血,润肠调经。适用于月经不调,痛经闭经,瘀血作痛,跌打损伤,痺痛麻木,痈疽疮疡,血虚诸证,肠燥便秘等症。

用量用法:一般用5~15克。补血用当归身,破血用当归头,活血用当归尾,和血用全当归。酒制能加强活血的功效。

当归生姜羊肉汤:

全当归15克、生姜15克、羊肉500克加适量盐水文火炖烂,喝汤吃肉。

此方有温经散寒、补血健体之功。适用于血虚手足凉,怕冷者。

应用注意:湿盛腹部胀满,大便稀溏者忌用。

★ 山 药

别名:淮山、山芋、佛掌薯。

药用部位:干燥根茎。

性味归经:性平味甘。归脾、肺、肾经。

功能主治:健脾补肺,固肾益精。适用于脾虚久泻,肺虚咳嗽,肾虚遗精,遗尿带下,慢性肾炎,慢性腹泻,糖尿病等症。

用量用法:水煎服一般用10~30克,研末吞服用6~10克。补阴宜生用,健脾止泻宜土炒,健脾和胃宜麸炒。



山药降糖饮：

山药 100 克，玉竹 50 克水煎代茶饮。

此方具有补气养阴，生津止渴之功，适用于糖尿病人口渴思饮者。

应用注意：山药养阴能助湿，对湿盛阻滞中焦而中满者，有积滞者忌用。

★ 山 楂

别名：山里红，红果，酸楂。

药用部位：干燥的成熟果实。

性味归经：性微温，味酸甘。归脾、胃、肝经。

功能主治：消食化积，活血散瘀。适用于肉食积滞，胃饱胀痛，瘀血经闭，心腹刺痛，高血脂症，冠心病，高血压病等症。

用量用法：一般用 10～15 克，大剂量可用 30 克。山楂生用善于消食，活血；炒焦可增强消食导滞作用，炒炭则治血积。

山楂茶：

生山楂 15 克，泽泻 10 克，乌龙茶 5 克，用沸水冲泡，代茶饮。

此方具有健脾利湿、活血降脂的作用，适用于高血脂者。

应用注意：山楂味酸对胃酸多、有嘈杂反酸者忌用。



★ 冬虫夏草

别名：虫草。

药用部位：冬虫夏草菌的子座及其寄主蝙蝠蛾科昆虫幼虫尸体的复合体。

性味归经：性平，味甘。归肾、肺经。

功能主治：补肺益肾，止血化痰。适用于久咳虚喘，劳嗽咯血，腰膝痠痛，阳痿遗精，肺结核，老年慢性气管炎咳嗽咯血，自汗盗汗等症。

用量用法：3～6克，煎汤内服。或与鸡、鸭、肉等炖服；也可以入丸散。

虫草强身茶：

冬虫夏草2克，太子参8克，用沸水冲泡15分钟后代茶饮。

此方具有补气益肾，强身壮体之功，适用于体弱多病、年老体衰者。

应用注意：有表邪者不宜用。冬虫夏草为名贵药材、价格昂贵，1万元左右1公斤，应用时应注意消费水平。

★ 龙 眼 肉

别名：桂圆肉，桂圆，龙眼干。

药用部位：龙眼树的成熟果肉。

性味归经：性温，味甘。归心、脾经。



功能主治：补益心脾，养血安神。适用于心脾两虚的失眠、健忘、惊悸、怔忡和气血不足之气短乏力，血虚萎黄等症。

用量用法：10～15克，大剂量可用30克，可入汤剂煎、熬膏、浸酒或入丸剂。

龙眼玉灵膏：

龙眼肉500克水煎浓缩后兑入白糖125克收膏，贮存，每次用开水调服两勺，早晚各一次。

此方具有补益气血，养心安神之功，适用于气血不足之身体虚弱失眠健忘者。

应用注意：龙眼肉性温，有热有火者忌服；龙眼肉为补品，凡湿阻中满或有痰饮、痰火者忌服。

★ 何 首 乌

别名：首乌，赤首乌，乌肝石。

药用部位：干燥的根块。

性味归经：生者性寒，味苦；制者性微温，味甘、涩。归肝、心、肾经。

功能主治：生首乌解毒消肿，润肠通便，适用于风疹瘙痒，瘰疬疮痈，肠燥便秘，高血脂症。制首乌能补肝肾、益精血，乌须发，强筋骨，适用于血虚萎黄，眩晕耳鸣，须发早白，腰膝酸软，肢体麻木，久病体虚，高血脂症。

用量用法：10～30克。鲜首乌用量30～60克，其解毒



润肠的功效优于生首乌。

返老还童茶：

制首乌 15 克，枸杞子 10 克，用沸水冲泡后代茶饮。

此方具有滋补肝肾、延年益寿之功，适用于体乏无力，腰酸腿软，须发早白，毛发干枯等症。

应用注意：大便稀溏及痰湿较重者不宜服用。

★ 枸 杞 子

别名：甘枸杞，血杞子，杞子，枣杞。

药用部位：成熟果实。

性味归经：性平，味甘。归肝、肾、肺经。

功能主治：滋补肝肾，润肺明目。适用于肝肾阴虚之头晕目眩、视力减退、腰膝酸软、遗精消渴、阴虚劳嗽等症。

用量用法：10～15 克。

枸杞粥：

枸杞子 15 克，菊花 10 克，熟地 15 克，大米 30 克。先将菊花、熟地煎水，过滤去药渣，加入大米煮粥，八成熟时加进枸杞子再煮 10 分钟即可食用。

此方具有滋补肝肾、清肝明目之功，适用于慢性眼底疾病、视力减退、头晕眼花等症。



应用注意：脾虚便溏者不宜服用。

★ 茯 苓

别名：茯灵 松苓。

药用部位：干燥菌核。

性味归经：性平，味甘、淡。归心、脾、肾经。

功能主治：健脾安神、利水渗湿。适用于脾虚腹泻、消化不良、小便不利、水肿、失眠、咳嗽痰多等症。

用量用法：10～15 克水煎服或入丸散。用于安神可用朱砂拌用，处方写朱茯苓 或朱衣茯苓。

茯苓糕：

白茯苓 250 克研细末与白面粉 250 克拌匀作原料，蒸发糕食用。

此方具有健脾化湿之功。适用于小孩消化不良、体瘦便溏等症。

应用注意：茯苓在加工时将干燥菌核内部白色部分切成薄片或小方块即为白茯苓，功能偏于健脾，皮层下赤色部分即为赤茯苓，功能偏于利湿；带有松根的白色部分成方形薄片即为茯神，功能偏于安神。应用时要根据需要而选用茯苓的某部分。

★ 银 耳

别名：白木耳，白耳子。



药用部位:干燥子实体。

性别归经:性平,味甘、淡。归肺、胃、肾经。

功能主治:滋阴润肺,养胃生津。适用于虚劳咳嗽、咯血、痰中带血、久咳肋痛、虚热口渴、肺痿等症。

用量用法:10~15克。可入汤剂煎服,亦可入丸散,作药膳食疗原料。

银耳羹:

银耳30克,冰糖15克。用凉水将银耳浸泡半小时后洗净,加水煮至粘稠状,加入冰糖后即可食用。

此方具有滋阴润肺之功,适用于肺阴虚干咳无痰,口干舌燥等症。

应用注意:银耳宜冷藏或贮藏于阴凉干燥处,不宜日晒或用石灰吸潮气。虚寒证忌服。

★ 大 枣

别名:红枣。

药用部位:成熟果实。

性味归经:性温,味甘。归脾、胃经。

功能主治:补中益气,养血安神,缓和药性。适用于脾胃虚弱,体倦乏力,纳少便溏,血虚萎黄,妇女脏躁,以及配伍峻烈药同用以缓和药性。

用量用法:10~30克,水煎服,入丸散则要去皮核捣烂。



甘麦大枣汤：

大枣 30 克，小麦 30 克，甘草 6 克，洗净加水煎至小麦熟后食用。

此方具有养心安神、和中缓急之功，适用于妇女血虚脏躁（精神恍惚，悲伤欲哭，不能自主，睡眠不安，甚则言行失常，呵欠频作等症）。

应用注意：大枣助湿生热，凡湿盛腹胀、食积虫积以及痰热咳嗽者均忌服。

★ 薏 苡 仁

别名：薏米。

药用部位：成熟种仁。

性味归经：性微寒，味甘、淡。归脾、胃、肺经。

功能主治：健脾除痹，利水渗湿，清热排脓。适用于脾虚泄泻，小便不利，水肿，脚气，风湿痹痛，筋脉挛急，肺痈肠痈等症。

用量用法：15～30 克，健脾宜炒用，其余宜生用。除入汤剂、丸散外，亦可作羹，煮粥，为食疗佳品。

薏米绿豆粥：

薏米 30 克，绿豆 30 克，大米 30 克。洗净加水煮粥食用。

此方具有健脾利湿、清热解暑之功，适用于暑夏之时，预防中暑长痱子、生风疹等症。



应用注意:薏仁力缓、用量须大,宜久服方有药效。

★ 莲 子

别名:莲肉。

药用部位:成熟种仁。

性味归经:性平,味甘、涩。归脾、肾、心经。

功能主治:健脾止泻,益肾固精,养心安神。适用于脾虚久泻、食欲不振、肾虚遗精、心神不宁、惊悸失眠等症。

用量用法:10~15克。健脾益肾宜用莲子肉,养心安神宜用莲子心(即莲子中心部包裹着的绿色胚芽)。莲子除入汤剂、丸散剂外,还可做药膳食疗及保健食品。

莲肉枸杞羹:

莲子30克,枸杞子10克,洗净加水煮熟烂,再加少许冰糖即可服用。

此方具有健脾补肾之功,适用于身体虚弱,消化不良,腰酸腿软,易感冒易疲劳等症。

应用注意:大便燥结者不宜服。

★ 核 桃

别名:核桃肉,胡桃肉,核桃仁。

药用部位:果实的核仁。

性味归经:性温,味甘。归肾、肺、大肠经。

功能主治:补肾助阳、温肺润肠。适用于肾阳不足,腰



膝凉痛、虚寒咳喘、肠燥便秘等症。

用量用法：10～30克，入汤剂和丸散剂均可，润肠通便宜去皮用，止喘定喘宜连皮用。

胡桃膏：

核桃仁 500 克，蜂蜜 500 克，隔汤炖熟成膏，每次两勺开水调服。早晚各一次。

此方具有温肺止咳润肠通便之功，适用于肺虚久咳不止或虚寒咳嗽，大便不通等症。

应用注意：阴虚火旺，痰热咳嗽及便溏者均不宜服。

★蜂 蜜

别名：白蜜，蜜糖。

药用部位：蜂在蜂巢中酿成的糖类物质。

性味归经：性平，味甘。归脾、肺、大肠经。

功能主治：补中缓急，润肺止咳，滑肠通便。适用于脾胃虚弱，倦怠食少，脘腹作痛，肺燥久咳干咳，肠燥便秘等症。

用量用法：15～30克，冲服，或入丸剂、膏剂，外用适量敷烫伤患处。中药炮制如黄芪、甘草用蜂蜜炙后服用。蜂蜜内服也可解乌头附子中毒。



琼玉膏：

人参 50 克，白茯苓 150 克，生地黄 300 克，蜂蜜 500 克。以上三味中药水煎 3 次，过滤去渣，药液混合浓缩后兑入蜂蜜收膏，早午晚各服 20 毫升。

此方具有补气健脾、滋阴润肺之功，适用于肺阴亏虚，久咳干咳，咽燥咯血，气短乏力，容易感冒，身体消瘦等症。

应用注意：蜂蜜能助湿又滑肠，故湿热痰多、便溏或腹泻者忌服。

★ 阿 胶

别名：驴皮胶。

药用部位：驴皮去毛后熬制的胶块。

性味归经：性平，味甘。归肺、肝、肾经。

功能主治：补血止血，滋阴润肺。适用于血虚眩晕，心悸气短，吐血、衄血、便血、崩漏、阴虚燥咳、阴虚心烦失眠等症。

用量用法：5～10 克，用开水或黄酒化服，入汤剂应烊化冲服。止血应用蒲黄炒，润肺宜用蛤粉炒。

阿胶止崩饮：

阿胶 100 克，三七粉 50 克，蜂蜜 500 克，先将阿胶烊化，兑入三七粉，与蜂蜜拌匀，早午晚各服 1～2 勺，开水调服。



此方具有滋阴止血之功，适用于妇女崩漏、月经过多等症。

应用注意：阿胶性质粘腻，有碍消化，凡脾胃虚弱、进食后不消化、呕吐泄泻者忌服。

★ 百 合

别名：白百合，蒜脑薯。

药用部位：肉质鳞茎。

性味归经：性微寒，味甘。归肺、心经。

功能主治：润肺止咳，清心安神。适用于肺热咳嗽、劳嗽咯血、虚烦惊悸、失眠多梦等症。

用量用法：10～30克，煎汤内服，亦可煮粥食或蒸食或研粉开水冲服，外用捣敷。

百合止血汁：

新鲜百合 250 克捣汁，兑入三七粉 3 克，分 4 次用凉开水和服。

此方具有润肺止咳、清热止血之功，适用于肺病咯血（支气管扩张咯血，肺结核咯血）。

应用注意：百合为寒润之品，故风寒咳嗽或中寒便溏者忌服。

★ 黑 芝 麻

别名：黑脂麻，巨胜子。



药用部位:成熟种子。

性味归经:性平,味甘。归肝、肾经。

功能主治:补益精血,润燥滑肠。适用于精血亏虚、须发早白,头晕眼花、肠燥便秘等症。

用量用法:10~30克。宜炒熟用。

桑麻乌须丸:

桑椹100克,黑芝麻100克,何首乌200克,焙干共研细末,炼蜜为丸如黄豆大小,早午晚用温开水送服10克。

此方具有补益精血、乌须黑发之功,适用于精血不足之须发早白、腰酸腿软、体乏无力、大便秘结等症。

应用注意:大便溏泻者不宜服。



常用中成药简介

一 風 金

(儿科)

药物成分:琥珀,人参,黄连,竹黄,牵牛子(炒)等。

功用:清热镇惊,导滞通便。

主治与适应症:小儿肠胃滞热引起烦躁身烧,食积腹胀,面黄肌瘦,大便燥结,内热惊风,睡卧不安。

剂型规格:散剂,每袋内装6厘。

用法用量:每服1袋,白糖水或温开水冲服,周岁以内小儿酌减。

禁忌:生冷油腻。

来源:经验方。

一 捻 金

(儿科)

药物成分: 大黄, 三丑, 槟榔, 人参, 朱砂等。

功用: 消食, 导滞, 泻热祛痰。

主治与适应症: 小儿停食停乳, 大便秘结, 痰涎壅盛。

剂型规格: 散剂, 每袋内装 12 克。

用法用量: 每服 0.6 克, 以蜜水调服, 一岁以下服 0.3 克, 日服 2 次, 待见有泻下 2~3 次不消化稀便后即应停药, 连服以不超过 2~3 天为宜。

来源: 《医宗金鉴》一捻金方加味。

二 冬 膏

(内科)

药物成分: 天门冬, 麦门冬。

功用: 滋阴降火, 润肺化痰。

主治与适应症: 阴虚肺热, 津液不足, 咳嗽少痰或无痰, 口渴音哑, 咽喉疼痛。

临床可用于肺结核, 慢性支气管炎以及麻疹恢复期等症。



剂型规格：蜜膏，每瓶内装 60 克或 120 克。

用法用量：每服 9 至 15 克，日服 2 次，热开水冲服。

来源：《张氏医通》。

二母宁嗽丸

(内科)

药物成分：浙贝母，知母，石膏，黄芩，栀子，桑白皮，瓜蒌仁，陈皮，五味子，茯苓，枳实，甘草。

功用：清肺润燥，顺气止嗽。

主治与适应症：燥热咳喘症：咳嗽，痰黄稠，痰量少而不易咳出，或干咳无痰，胸满气促，口干咽燥，声哑喉痛，舌红苔黄或舌红无苔少津，脉细数。

剂型规格：蜜丸，每丸重 9 克。

用法用量：口服，每次服 1~2 丸，口服 2 次。

来源：《古今医鉴》二母宁嗽丸方。

禁忌：外感风寒咳嗽，或痰涎壅盛者禁服。忌食辛辣之物。

二陈丸

(内科)

药物成分：陈皮、法夏、茯苓、甘草。



功用:健脾理气,化痰和胃。

主治与适应症:此丸为治痰湿病的常用药,临床应用广泛。后症见咳嗽痰白,胸脘胀满,恶心呕吐,舌苔白润,脉滑者,皆可应用。

西医之慢性支气管炎,肺气肿,胃炎,胃溃疡,内耳性眩晕等各症,见上述表现者,均可用二陈丸治疗。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克;水丸,50粒重3克,500粒(30克)一袋装。

用法用量:蜜丸每次服1~2丸,水丸每次服6~9克,每日3次,空腹温开水送服。

来源:《太平惠民和剂局方》。

禁忌:后肺阴虚所致燥痰、血痰等忌用。

二 妙 丸

(内科)

药物成分:黄柏,苍术。

功用:清热燥湿。

主治与适应症:脾湿蕴热,下肢浮肿,骨节或下肢沉重,顽湿脚气,湿疹,舌苔黄腻等。

临床用于湿热型子宫出血,湿热,湿寒,风湿型暑疖,带状疱疹,下肢溃疡,足癣,亚急性湿疹,神经性皮炎,结节性红斑,瘙痒症等。



剂型规格：水丸，每袋 18 克。

用法用量：每服 6 克，日服 2 次。

来源：《丹溪心法》。

七 珍 丹

(儿科)

药物成分：胆南星，半夏曲，寒食，天麻，滑石，全蝎等。

功用：清热祛痰，化滞镇惊。

主治与适应症：小儿停食停乳，内热惊风，临床可用于外感夹滞的上感等。

剂型规格：水丸，每 100 粒重 0.645 克，每袋内装 50 粒。

用法用量：1~2 周岁者，每服 10 粒；2~3 周岁者每服 15 粒，4~5 周岁者每服 20 粒；温开水送下。日服 1 次，待见泻下 2~3 次不消化稀便后，即应停药，连服以不超过 2~3 天为宜，或遵医嘱。

来源：经验方。



七 厘 散

(骨科)

药物成分:血竭,乳香,没药,红花,麝香,儿茶等。

功用:活血化瘀,消肿止痛。

主治与适应症:跌打损伤,闪腰岔气,伤筋动骨,瘀血不散。

临床用于骨折疼痛,足跟痛,软组织损伤,韧带劳损等。

剂型规格:散剂,每瓶内装3克。

用法用量:每服0.21~0.9克,每日服1~3次,温黄酒或温开水冲服。

来源:《北京市中成药规范》。

七 制 香 附 丸

(内科)

药物成分:当归,白芍,川芎,熟地,香附,陈皮,砂仁,白术,黄芩等。

功用:疏肝理气,活血止痛。

主治与适应症:气血凝滞引起的两胁胀痛,胸满腹痛,倦怠少食,烦躁头昏,经期不准,赤白带下等症。



临床可用于气滞所致的痛经,慢性肝炎等。

剂型规格:水丸剂,每袋6克。蜜丸,每丸重9克。

用法用量:水丸每次服6克,或蜜丸每次服1丸,口服2~3次,温开水送服。

来源:明·《妇科良方》加减化裁。

禁忌:忌忧气恼思。

八 珍 丸

(内科)

药物成分:熟地,当归,白芍,川芎,人参,白术等。

功用:补气养血。

主治与适应症:气血两虚。面色苍白或萎黄,心悸,食欲不振,气短懒言,四肢倦怠,头晕目眩。

临床可用于贫血,血虚型月经后期,骨折恢复期,褥疮气血阻遏期,乳腺炎收口期,下肢溃疡,颈淋巴结核(溃疡期),阴虚火旺的口疮,冻疮,结节性红斑,亦可以配合疏风类中药治疗瘙痒症,神经性皮炎,银屑病,慢性湿疹,荨麻疹等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送下。

来源:《沈氏尊生书》。



八珍益母丸

(妇科)

药物成分:熟地黄,白芍,川芎,当归,白术,人参,茯苓等。

功用:补气养血,调经止带。

主治与适应症:气虚血亏,行经腹痛,月经不调,经血量少。

临床应用于月经后错,月经量少,闭经,痛经,产后恶露不止,不孕症等,亦可以配防风通圣丸,浮萍丸,秦艽丸治疗慢性荨麻疹。

剂型规格:蜜丸,每丸重 7.5 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,温开水送下。

来源:《济生方》。

八宝坤顺丸

(妇科)

药物成分:益母草,当归,生地黄,香附,橘红,沉香,乌药,川芎,熟地黄,黄芩,怀牛膝,白芍,人参,白术,紫苏叶,木香,生阿胶,砂仁等。

功用:补气养血,舒郁调经。



主治与适应症：气血不足，肝郁气滞而致经期不准，行经前后腹痛，胸满腹胀，倦怠食少，临床适用于月经不调，闭经，痛经，慢性盆腔炎等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每服1丸，口服2次。

来源：《集验良方》。

九 华 膏

(外科、肛肠科)

药物成分：净硼砂，滑石粉，川贝母面，银朱，冰片等。

功用：解毒消肿，去腐止痛。

主治与适应症：临床用于肛瘘，肛裂，痔核脱出肿痛。

剂型规格：软膏。

用法用量：局部外用摊贴患处，每日换药一次。

人丹(首都人丹)

(内科)

药物成分：丁香，薄荷冰，砂仁，甘草。

功用：祛暑避秽，和中止呕。



主治与适应症：夏令暑热，饮食不节引起头晕头痛，恶心呕吐，脘腹疼痛，神倦无力等。

临床用于外感暑湿夏季暑热引起的中暑，急性胃肠炎等。

剂型规格：糊丸，每 100 粒重 2.4 克。

用法用量：噙化或用凉开水送服，每次 10～20 粒。

人參大補膏

(内科)

药物成分：人参，黄芪，当归，阿胶，枸杞子，五味子，女贞子，黄精，玉竹，何首乌，生膏地，陈皮、茯神，谷麦芽。

功能：大补元气，补益气血，滋补肝肾。

主治与适应症：临床多用于治疗病后羸弱，失血过多，久病失养等虚弱症，面色少泽，语声低微，少气懒言，舌淡苔白，脉细无力等症。

剂型规格：膏剂，每瓶内装 300 克。

用法用量：每次口服 20 克，每日 2 次，开水送服。

禁忌：生冷油腻。

来源：经验方。



人参保肺丸

(内科)

药物成分:人参,麻黄,杏仁,甘草,生石膏,五味子,生米壳,川贝母,陈皮等。

功用:益气补肺,清热定喘。

主治与适应症:肺热气虚所致之气短胸闷,久咳不止,喘促汗出,口渴咽干,可用于急性支气管炎,慢性支气管炎,肺炎以及百日咳恢复期。

剂型规格:蜜丸,每丸重6克。

用法用量:每服2丸,日服2次,温开水送下。

来源:《济生拔粹》清·金汤方加减。

禁忌:气阴损伤较重之肺结核,肺原性心脏病不宜服用。

人参归脾丸

(内科)

药物成分:人参,白术,甘草,木香,酸枣仁,桂圆肉等。

功用:补益心脾,养血安神。

主治与适应症:思虑过度,劳伤心脾,心血不足引起



的健忘失眠、惊悸盗汗、嗜卧少食、大便不调、头晕目眩等症。

临床上用于属于心脾不足的贫血，子宫出血，更年期综合症，月经先期，神经衰弱等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：口服，每次服1~2丸，日服2次，温开水送下。

来源：明·《景岳全书》归脾丸方加减。

禁忌：忌食生冷油腻食品。

人参健脾丸

(内科)

药物成分：人参，白术，山药，莲子，芡实，苡米，枳壳，砂仁，陈皮，神曲，山楂等。

功用：补气健脾，和胃止呕。

主治与适应症：脾胃虚弱引起的精神倦怠，呕吐恶心，倒饱嘈杂，少食多睡，饮食不化，肠鸣腹胀，脾虚久泻，气短乏力，面黄肌瘦等症。

临床可用于慢性胃肠炎，慢性肝炎，消化不良等属于脾胃虚弱者，亦可用于遗尿、泌尿系感染、月经量少以及湿疹等属脾虚者。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。



用法用量:每次服2丸,日服2次,用温开水送下。

来源:明·张介宾方。

禁忌:忌生冷油腻,孕妇忌服。

人参养荣丸

(内科)

药物成分:人参,熟地,茯苓,白术,当归,白芍,黄芪,肉桂等。

功用:补益气血,调养营卫。

主治与适应症:心、脾、肺三脏气虚,营血不足所致的头晕,惊悸肌瘦,毛发脱落,失眠气短,腰背酸痛,小便赤涩等症。

临床可用于子宫出血,痛经、贫血属气血亏者亦可用于慢性疮疡后期,配合防风通圣等可治疗慢性湿疹,荨麻疹,瘙痒症,神经性皮炎,冻疮,多形红斑等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:口服,每次服1~2丸,日服2次,温开水送服。

来源:宋·《太平惠民和剂局方》人参养荣汤。

禁忌:忌食生冷油腻食品。



人参鹿茸丸

(内科)

药物成分:人参,鹿角胶,鹿肾,青毛鹿茸,鹿尾,鲜鹿肉,鹿角,黄芪,菟丝子,枸杞子,茯苓,党参,白术,香附,熟地,牛乳,补骨脂,当归,生地,天冬,麦冬,狗肾,琥珀,黄芩,沉香,紫河车等。

功用:补肾填精,益气助阳。

主治与适应症:肾精亏虚,头晕耳鸣,失眠盗汗,精神疲倦,腰腿酸软,梦遗滑精,阳痿早泄,妇女闭经,子宫虚冷,崩漏带下。

临床上用于气血虚的再生不良性贫血,肾阳虚型遗尿等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重12克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温水送。

来源:《北京市中成药规范》。

十全大补丸

(内科)

药物成分:人参,黄芪,茯苓,当归,肉桂,川芎,熟地,甘草等。



功用:气血双补。

主治与适应症:气血虚损,头晕肢倦,气短懒语,低热畏寒,心悸食少,腰膝无力。

临床常用于美尼尔综合症,神经性头痛等属于气血不足,清空失养者;脑血管意外后遗症,关节风湿症等属于气血亏,筋脉失养者;慢性肝炎,慢性肠炎,贫血等症。亦可用于慢性溃疡收口期(褥疮、颈淋巴结核、下肢溃疡等),以及阴虚火旺之口疮。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次。

来源:《太平惠民和剂局方》。

儿童清肺丸

(儿科)

药物成分:浙贝,礞石,花粉,法夏,白前,苏子,麻黄,细辛,苦杏仁,生石膏,薄荷,杷叶,前胡,黄芩,桑白皮,葶苈子,橘红等。

功用:清肺止咳,化痰定喘。

主治与适应症:小儿肺经痰热,外感风寒,发烧咳嗽,痰涎壅盛气促作喘,适用于上感,急性支气管炎,慢性支气管炎急性发作等症,亦可用于麻疹出疹期阶段。

剂型规格:蜜丸,每丸重3克。



用法用量:7~10岁小儿每服2丸。3~6岁小儿每服1丸,3岁以下小儿每服半丸,日服2次,温开水送下。

来源:经验方。

三 黄 片

(内科)

药物成分:大黄,黄连,黄芩。

功用:泻火解毒,清热燥湿。

主治与适应症:热毒内盛,高热烦躁,目赤肿痛,口舌生疮,湿热黄疸,大便秘结或下痢赤白,疮疡疔肿。

临床上用于心脾炽热型口疮等。

剂型规格:片剂,每片重0.25克。

用法用量:口服:每次4片,每日1~2次。

禁忌:孕妇忌用,本药宜用于实热,火热症,虚火者不宜。

小儿化食丸

(儿科)

药物成分:三棱,莪术,焦神曲,三丑,大黄,焦山楂等。



功用:消食导滞,活血破积。

主治与适应症:小儿食积,腹胀便秘烦急好哭,临床上可用于厌食症(积滞型),消化不良属伤食者。

剂型规格:蜜丸,每丸重 1.5 克。

用法用量:2~4 岁小儿每服 1 丸,周岁以下小儿每服半丸,日服 2 次,温开水送下。

来源:《北京市中成药规范》。

小儿牛黄散

(儿科)

药物成分:天麻,钩藤,僵蚕,全蝎,竺黄,胆星,浙贝,橘红,法夏,大黄,黄连,朱砂,冰片,牛黄等。

功用:祛风镇惊,清热化痰。

主治与适应症:痰热惊风,食滞便秘,咳嗽痰多,临床适用于痰热内火惊风见有烦躁口渴夜眠不安,喉间痰鸣,大便秘结,舌苔黄腻,恶心呕吐等症,亦可用于外感夹惊的上呼吸道感染,肝热惊啼的夜啼等。

剂型规格:散剂,每瓶内装 10 克。

用法用量:每服 1 克,日服 2 次,温开水送下,周岁以内小儿酌减。

来源:经验方。



小儿清热散

(儿科)

药物成分:大黄,胆南星,僵蚕,竺黄,麝香等。

功用:化痰镇惊,清热导滞。

主治与适应症:内热积滞,惊风抽搐,烦躁便秘,适用于小儿消化功能紊乱、厌食、便秘等症,亦可用于麻疹(出疹期及恢复期)。

剂型规格:蜜丸,每丸重 1.5 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,薄荷汤或温开水送下。

来源:《幼科集成》太极丸方。

小儿健脾丸

(儿科)

药物成分:人参,白术,茯苓,甘草,陈皮,砂仁,麦芽,山楂,半夏,桔梗,莲子,扁豆等。

功用:健脾和胃,消食化滞。

主治与适应症:小儿脾胃虚弱,消化不良,临床可用于小儿脾虚型厌食症等。

剂型规格:蜜丸,每丸重 3 克。



用法用量：每服 1 丸，日服 2 次，温开水送下，周岁以内小儿用量酌减。

来源：《六科准绳·类方》健脾丸方加减。

小儿健肤糖浆

(儿科)

药物成分：双花，公英，白鲜皮，焦四仙等。

功用：清脾除湿，疏风解毒。

主治与适应症：脾湿内蕴或胃肠积热兼感外邪所致的皮肤疮疡诸症，临床上用于小儿湿疹，丘疹样荨麻疹，尿布皮炎等。亦可用于心火脾湿的鹅口疮。

剂型规格：糖浆，每瓶 200 毫升。

用法用量：每服 10～20 毫升，日服 2 次。

来源：北京中医医院方。

禁忌：小儿服用此药当忌刺激性饮食(小鱼虾等)。

小金丹

(外科)

药物成分：地龙，白胶香，草乌，当归，五灵脂，香墨等。

功用：活血解毒，散结消肿。



主治与适应症：局部肿块坚硬疼痛，红肿胀痛，疮疡破溃脓水外溢，阴疽，淋巴结核，淋巴结炎，乳腺炎（炎症期和脓肿期），热疖，结节性红斑等。

剂型规格：糊丸，每丸重 0.2 克，每瓶装 4 丸。

用法用量：每服 2 丸，日服 2 次，捣碎温黄酒或温开水送下。

来源：《外科全生集》。

小败毒膏

（外科）

药物成分：大黄，黄柏，赤芍，公英，陈皮，银花，白芷等。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：疮疡初起，毒热壅盛之局部红肿疼痛，临床可用于疔、疖、急性淋巴结炎、蜂窝织炎、足癣合并感染等；亦可用于脓疱疮，单纯疱疹，酒渣鼻，丹毒，疥疮等。

剂型规格：蜜膏，每瓶内装 60 克。

用法用量：每服 15 克，日服 2 次，温开水冲服。

来源：《寿世新编》。



小青龙冲剂

(内科)

药物成分:麻黄,桂枝,白芍,干姜,细辛,制半夏,五味子,炙甘草。

功用:化饮解表,止咳平喘。

主治与适应症:外感风寒,咳喘哮喘,倚息不得卧,痰多色白而稀薄,苔白润滑,脉浮紧。

临床用于支气管哮喘,喘息性支气管炎,急性支气管炎,慢性支气管炎发作期患者,有上述表现者,均可应用。

剂型规格:冲剂,每包 15 克。

用法用量:以温开水冲服,每次用 1~2 包,每日 2~3 次。儿童酌减。

来源:《伤寒论》。

禁忌:忌饮食生冷,避风寒。孕妇慎用。

女金丹

(妇科)

药物成分:白术,延胡索,川芎,茯苓,没药,熟地,鹿角霜,官桂,当归,白芍,益母草,丹参,香附,生阿胶,人参,白芷,党参,砂仁,赤石脂,陈皮,甘草等。



功用:调经养血、温暖子宫。

主治与适应症:气虚血亏,子宫虚寒,经期不准,带下量多,四肢无力,腰酸腹痛。

临床用于肝肾亏型闭经,亦可配合散结灵、西黄丸等,治疗乳腺增生等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次,姜汤水或温开水送下,可配用五子衍宗丸,早晚各1丸。

来源:《景岳全书》。

三 肾 丸

(内科)

药物成分:鹿肾,狗肾,驴肾,鹿茸,淫羊藿,附子,肉桂,枸杞子,补骨脂,沙蒺藜,菟丝子,杜仲,龟板,山茱萸,熟地,鱼鳔,当归,阿胶,人参,黄芪,白术,茯苓。

功用:温补命门,壮阳益精。

主治与适应症:阳痿不举,面色晄光,头晕目眩,精神倦怠,腰膝酸软,畏寒肢冷,舌质淡,苔薄白,脉沉细。西医诊断性神经衰弱见以上临床表现者属此治疗范围。

剂型规格:蜜丸剂,每丸重9克。

用法用量:口服,每次服1丸,每日2次。

来源:《全国中成药处方集》。

禁忌:忌生冷。



三才封髓丹

(内科)

药物成分:天冬,熟地,党参,黄柏,肉苁蓉,砂仁,甘草。

功用:滋阴降火,补脾固精。

主治与适应症:梦中遗精,夜寐不安,头目昏晕,心悸,精神不振,体倦无力,小便短黄而有灼热感,舌质红,脉细数。西医诊断性神经衰弱见上述临床表现者即可应用。

剂型规格:蜜丸剂,每丸重9克。

用法用量:口服,每次服1丸,每日2~3次。

来源:《卫生宝鉴》。

禁忌:忌食辛辣助火之品。

三金片

(内科)

药物组成:金樱根,金刚刺,海金沙。

功用:清热解毒,利湿通淋,补虚益肾。

主治与适应症:主治肾气虚弱,下焦湿热,腰痛尿浊,尿频尿急尿痛等症。临床上可用于急性肾盂肾炎、慢性肾



孟肾炎急性发作、急性膀胱炎及泌尿系感染等病。

剂型规格:片剂,0.25克/片,100片/瓶。

用法用量:口服,每次5片,每日3~4次。症状消失后要继续服药15~30天,以巩固疗效。

禁忌:肾阳亏虚证忌服。

三七伤药片

(骨科)

药物成分:三七,雪上一枝蒿,草乌,骨碎补,赤芍,红花,扞扞活,冰片。

功用:活血止痛。

主治与适应症:主治气滞血淤疼痛、跌打损伤等证。临床用于急、慢性扭伤,挫伤,关节痛,神经痛等症。

剂型规格:片剂,玻璃瓶装0.33克×27片/瓶。

用法用量:口服,每次3片,每日3次。

禁忌:风寒湿痺痛者忌服。



千金止带丸

(妇科)

药物成分:香附,椿根皮,白鸡冠花,补骨脂,杜仲炭,延胡索,小茴香,川芎,青黛,木香,白芍,砂仁,煅牡蛎等。

功用:理气温经,化湿止带。

主治与适用症:气血郁滞,子宫虚冷,湿寒带下,腰酸腹痛,临床上用于寒湿型痛经。

剂型规格:水丸,每百粒重6克,每袋内装19克。

用法用量:每服6克,日服2次,温开水送下。

来源:《济阴纲目》。

大枫子油

(皮肤科)

药物成分:大枫子油,麝香,冰片。

功用:祛风除湿,润肤止痒。

主治与适应症:血燥风湿,红肿疙瘩,雀斑粉刺,酒渣鼻,风湿疥癣。

临床上可用于单纯糠疹,神经性皮炎,慢性湿疹,瘙痒症等。

剂型规格:油剂,每瓶15克。



用法用量:涂患处。

禁忌:外用切勿入口。

大黄廑虫丸

(内科)

药物成分:大黄,廑虫,虻虫,赤芍,桃仁,杏仁,生地,甘草等。

功用:活血消瘀,通经活络。

主治与适应症:气血凝滞,血瘀不通所致经期不准,血瘀积块,闭经不通,症瘕积聚,胁腹疼痛痞块,身体羸瘦,午后低热,肌肤干燥不荣,两目暗黑等症。

临床用于血瘀型痛经,产后恶露不止,月经量少,闭经,肝炎等,亦可配清热类中药治疗酒渣鼻,配润肤丸治疗血燥型银屑病等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每次服1丸,日服2次,温开水送服。

来源:汉·张仲景验方。

禁忌:孕妇忌服。



大山楂丸

(内科、儿科)

药物成分:生山楂,麦芽,六神曲,白糖等。

功用:消食导滞。

主治与适应症:宿食停滞,脘堵纳呆,大便不畅,口干渴饮,临床上用于积滞型厌食症,食滞型丘疹样荨麻疹等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送下。

来源:《丹溪心法》宽中丸加味。

大补阴丸

(内科)

药物成分:知母,黄柏,熟地,龟板等。

功用:滋阴降火。

主治与适应症:肾阴不足,虚火上炎,骨蒸潮热,盗汗,咳嗽,咳血,烦热善饥,足膝痛热。

临床常用肺结核咳血之属于相火妄动,灼伤肺络者,口腔溃疡,牙周病,神经衰弱,女子经期出血等症。临床上亦可用于精血不足的再生不良性贫血等。



剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送下。

来源:《丹溪心法》大补阴丸方。

川贝枇杷糖浆

(内科)

药物成分:川贝母,枇杷叶,桔梗等。

功用:镇咳祛痰。

主治与适应症:伤风咳嗽,临床上可用于肺阴不足的支气管炎等。

剂型规格:糖浆,每瓶150毫升。

用法用量:口服,每次10~15毫升,每日3次,小儿酌减。

川芎茶调丸

(内科)

药物成分:川芎,白芷,荆芥,羌活,甘草,细辛,防风,薄荷。

功用:疏散风邪,以止头痛。

主治与适应症:本药主治头痛兼见发热,恶寒,目眩,鼻塞,苔薄白,脉浮等症。西医诊断为感冒,流行性感冒,



鼻炎,鼻窦炎等病,见风寒表证者,即可应用。

剂型规格:水丸剂,每 20 粒重 1 克。

用法用量:口服,每次服 3~6 克,每日 2 次,用清茶送下。

来源:四川省药品标准(1981 年)。

禁忌:属气虚、血虚或肝阳上亢所致头痛均不适用。

口炎清冲剂

(内科、儿科)

药物成分:玄参,天冬,麦冬,金银花,生甘草。

功用:滋阴清热。

主治与适应症:适用于肺、胃、肾之阴液不足,虚火上炎而致口疮反复发作,此起彼伏,口疮轻度灼痛,口干舌燥,舌质红,脉细数者。

剂型规格:冲剂,每袋装 10 克。

用法用量:每次 1 袋,每日 2~3 次,开水冲服。

禁忌:忌食辛辣、荤腥发物。

来源:经验方。



口腔溃疡散

(口腔科)

药物成分:青黛,明矾,冰片。

功用:去腐生肌止痛。

主治与适应症:口腔溃烂。症见口舌生疮,灼热疼痛,纳食时尤痛,口渴思饮,舌红苔黄脉数者。

临床用于心脾积热型口疮,或阴虚火旺型复发性口疮等。

剂型规格:散剂,每瓶重3克。

用法用量:外用,用消毒棉球蘸药涂搽患处,一日2~3次。

下乳涌泉散

(妇科)

药物成分:当归,王不留行,穿山甲等。

功用:活血通乳。

主治与适应症:乳络不畅,乳汁缺少,临床用于血滞乳络不通所致之乳汁不行或乳量不足者,配加味道遥丸等治疗肝郁气滞之缺乳有较好效果。

剂型规格:每袋12克。



用法用量：每日2次，每次6克，温开水或温黄酒冲服。

来源：《女科准绳》。

禁忌：本药适用于血淤乳络不通所致缺乳或乳汁不行，而属气血虚弱，津液不足，阴虚者不宜。

五粒回春丹

(儿科)

药物成分：橘红，防风，茯苓，银花，桑叶，麻黄，蝉蜕，赤芍，羌活，僵蚕，甘草，苦杏仁，胆南星，牛黄，冰片，川贝，麝香，犀角粉，琥珀粉等。

功用：清热解毒，透表化痰。

主治与适应症：小儿瘟毒内热，隐疹不出，头疼身热，鼻流清涕，咳嗽气促，痰涎壅盛，临床上可用于麻疹出疹期。

剂型规格：糊丸，每250粒重30克，每瓶内装5粒。

用法用量：每服5粒，日服2次。

来源：《医学大辞典》万病回春丹加减。



五福化毒丸

(皮科、外科)

药物成分:桔梗,生地,牛蒡子,赤芍,玄参,甘草,连翘,青黛,芒硝等。

功用:清热解毒,化滞去湿,通利大便。

主治与适应症:临床上用于水痘,麻疹,猩红热出疹期,以及皮肤疮疡,疖肿,婴儿湿疹,丘疹样荨麻疹,传染性红斑,脓疱疮等。

剂型规格:丸剂。

用法用量:每服1丸,日服2次,小儿酌减。

来源:《太平惠民和剂局方》。

五子衍宗丸

(内科)

药物成分:菟丝子,枸杞子,覆盆子,五味子,车前子。

功用:滋补下元,固肾益精。

主治与适应症:肾气不固,遗精早泄,腰酸不育,耳鸣健忘,须发早白。

临床常用于性功能低下,慢性肾炎,糖尿病,尿崩等



症。临床上亦可用于肾阴亏型子宫出血，闭经，月经先后不定期，肾阳虚型遗尿，肝肾阴虚型乳腺增生（配散结灵、西黄丸等），以及黄褐斑。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下。

来源：《六科准绳》。

五 苓 丸

（内科）

药物成分：肉桂，白术，茯苓，泽泻，猪苓。

功能：温阳健脾，渗湿利水。

主治与适应症：水肿尿少，泄泻肠鸣，水气停蓄，小便不利等症。临床上用于肾炎等症。

剂型规格：水丸剂，每12粒1克。

用法用量：口服，成人每次服6克，每日服2次，温开水送服。小儿酌减。

来源：《伤寒论》。

禁忌：阴津亏虚，水肿及热证水肿不可服。



五 苓 散

(内科)

药物成分:茯苓,猪苓,泽泻等。

功用:温阳化气,渗湿利水。

主治与适应症:水湿内停,小便不利,水入即吐,水肿,身重,小便不利或大便泻泄。

临床可用于急性胃肠炎之属于湿邪内困,肠胃失和者,膀胱气化不利者。若与肾气丸合用效果更好,亦可用于脾虚泻的消化不良。

剂型规格:散剂,每袋内装 12 克。

用法用量:每服 6 克,日服 2 次,温开水冲服。

来源:《太平惠民和剂局方》。

六 神 丸

(五官科)

药物成分:麝香,牛黄,珍珠,蟾酥,明雄黄等。

功用:清热解毒,消肿止痛。

主治与适应症:咽喉肿痛,单双乳蛾,烂喉丹痧,痈疽疮疥,无名肿痛。

临床多用于毒热炽盛型咽喉炎,肺胃热盛型扁桃体炎,及肺胃热盛型口疮等。



剂型规格:水丸,每 100 粒重 0.3 克。

用法用量:每服 10 粒,日服 2 次,将药放在舌心中间噙化后,再徐徐咽下,或温开水送下。

来源:源于《医学大辞典》。

禁忌:本品不宜多服。

六君子丸

(内科)

药物成分:党参,白术,法夏,陈皮,茯苓,甘草。

功用:补气健脾,燥湿化痰。

主治与适应症:各种原因所致的脾胃气虚,食少神倦,咳嗽痰多,胸腹胀满,大便溏薄等症。

临床上用于慢性胃炎、肝炎、溃疡病、慢性支气管炎、慢性肠炎等。

剂型规格:水丸剂,50 粒重 3 克。500 粒一瓶。

用法用量:口服,成人每次服 6 克,每日服 2~3 次,温开水送服。小儿酌减。

来源:《太平惠民和剂局方》。

禁忌:忌生冷辛辣刺激及油腻食物。



六味地黄丸

(内科)

药物成分:熟地,山萸肉,山药,泽泻,丹皮,茯苓。

功用:滋补肾阴,健脾益肝。

主治与适应症:头目眩晕,阴虚发热,口干咽燥,自汗盗汗,小便频数短少,腰酸腿软,身体瘦弱,精神倦怠,健忘失眠,发落齿摇,耳鸣耳聋,足后跟痛等症。

临床上用于肾阴不足的肝硬变,再生不良贫血,月经先期,牙周炎,阴虚火旺的口疮,虚寒型夜啼,乳腺增生(配服散结灵等),黄褐斑,慢性荨麻疹(配合防风通圣丸等)等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1~2丸,日服2次,温开水送服。

来源:《金匱要略》金匱肾炎丸化裁而来。

禁忌:忌生冷食物。

化虫丸

(内科、儿科)

药物成分:槟榔,雷丸,黑丑,大黄,木香等。

功用:杀虫清积。

主治与适应症:虫积,面黄肌瘦,脘腹疼痛,不思饮食,



精神不振,大便带虫,舌有红点等症,临床用于蛔虫症等。

剂型规格:水丸,每袋装 18 克。

用法用量:每服 6 克,日服 2 次,温开水送下,小儿酌减。

来源:《东医宝鉴》妙应丸加减。

化 毒 丸

(外科、皮科)

药物成分:黄连,连翘,青黛,元参,生地,牛蒡子,赤芍,芒硝,犀角等。

功用:清热解毒。

主治与适应症:小儿疮疖,疔毒湿疹,疔腮,疹后余毒未净,临床上亦可用于脓疱疮,热疖,暑疖,单纯糠疹等。

剂型规格:蜜丸,每丸重 3 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,薄荷汤或温开水送下,周岁以内小儿酌减。

来源:《寿世保元》五福化毒丹方加减。

化 毒 散

(外科、皮科)

药物成分:大黄,黄连,乳香,没药,川贝,赤芍,雄黄,牛黄等。



功用:清热解毒,活血消肿。

主治与适应症:小儿热毒蕴积,胎毒生疮,湿疹,疹后余毒不净。小儿皮肤娇嫩,如外用时可加入适量滑石粉以保护皮肤。

临床上用于麻疹,水痘,猩红热出疹期,亦可用植物油调成糊状用于脓疱疮,热疖,暑疖,婴儿湿疹,尿布皮炎,褥疮(红斑期),鹅口疮等。

剂型规格:散剂,每瓶内装 1.2 克。

用法用量:每服 0.6 克,日服 2 次,温开水冲服,外用水调或油调敷患处。

来源:《幼科三种痘疹金镜录》赛金化毒散方。

化毒散软膏

(外科)

药物成分:化毒散,祛湿药膏。

功用:清热解毒,消肿止疼。

主治与适应症:脓疱疮,多发性毛囊炎,疖痛,丹毒等及体表感染初起。

临床上亦可用于乳腺炎,淋巴结核,表浅的褥疮,下肢溃疡,溃破的冻疮等。

剂型规格:膏型。

用法用量:涂敷患处。

来源:北京中医医院方。



甘 乳 膏

(外科)

药物成分:赤石脂,龙骨,乳香,凡士林,炉甘石等。

功用:生肌长肉,生皮收敛。

主治与适应症:慢性溃疡,褥疮(收口期),淋巴结核溃破期(脓毒已净),冻疮,久不收口的下肢溃疡。

剂型规格:膏剂。

用法用量:外敷患处。

来源:北京中医医院方。

禁忌:此药用于疮疡生肌长肉。对于炎症明显,脓毒未净者不宜。

甘露解毒口服液

(内科)

药物成分:羚羊角,金银花,石膏,板蓝根等。

功用:清热解毒,解肌退热。

主治与适应症:内蕴伏热,外感时邪引起的高烧不退,烦躁不安,咽喉肿痛,大便秘结等症。

临床上可用于上呼吸道感染,扁桃体炎,支气管炎,麻疹,猩红热等出现发烧时应用亦可配合其他药物。



剂型规格:口服液,每支 10 毫升。

用法用量:口服,1~3 岁每次 10 毫升,4~6 岁每次 20 毫升,周岁以内酌减,4 小时 1 次。

禁忌:忌食生冷油腻食物,烧退停药,服前振摇。

丹栀逍遥散

(内科)

药物成分:柴胡,当归,白芍,茯苓,白术,甘草,薄荷,丹皮,栀子。

功用:舒肝解郁,健脾和中,理血调经。

主治与适应症:气郁血虚,肝脾不和所引起的两胁胀满,胃脘胀痛,胸中憋闷,食欲不振,月经不调,乳房胀痛,口干口苦,心烦易怒,午后潮热,舌边光红,舌苔薄黄等症。

临床上用于慢性胃炎,溃疡病,肝炎,胆囊炎,胆石症,胆道感染,乳腺增生,妇女经前期紧张症,更年期综合症等,见上述症状时均可选用本药。亦可用于肝火型神经性皮炎。

剂型规格:水丸剂,每袋 18 克。蜜丸,每丸 9 克。

用法用量:每次服水丸 1/3 袋,或蜜丸 1 丸,一日 3 次。

来源:《太平惠民和剂局方》逍遥丸加味。



禁忌：宜用于肝脾不和，肝郁化热之症，虚寒者忌服。

止 痒 粉

(皮科)

药物成分：老松香，官粉，枯矾，乳香，轻粉，冰片，炉甘石等。

功用：去湿收敛，杀虫止痒。

主治与适应症：湿疹，神经性皮炎，皮肤瘙痒症，丘疹样荨麻疹等。

剂型规格：散剂。

用法用量：装入纱布袋外扑皮损或用油调外敷，也可配成 5% ~ 20% 软膏外用。

来源：北京中医医院经验方。

止 痒 膏

(皮科)

药物成分：止痒药粉，祛湿药膏。

功用：除湿收敛，杀虫止痒。

主治与适应症：慢性湿疹，神经性皮炎，皮肤瘙痒症等瘙痒性皮肤病。



剂型规格:膏剂。

用法用量:外敷患处。

来源:北京中医医院方。

止咳定喘丸

(内科)

药物成分:麻黄,石膏,杏仁,甘草。

功用:辛凉宣肺,清肺平喘。

主治与适应症:发热,喘急,甚或鼻煽,咳嗽,有汗或无汗,口渴,苔黄,脉浮滑而数之肺热咳喘症。

剂型规格:水丸,每袋重9克。

用法用量:口服,每次服6克,日服2次。

来源:《伤寒论》麻黄、杏仁、甘草、石膏汤方。

禁忌:慎避风寒,虚喘者禁用。

止咳化痰定喘丸

(内科)

药物成分:麻黄,杏仁,生石膏,苏子,葶苈子,胆星,大枣等。

功用:清热止咳,化痰平喘。

主治与适应症:痰热外感,身热咳嗽,气喘痰多。



临床上用于感冒咳嗽，急性支气管炎咳嗽喘促有痰（属里热外寒者）。

剂型规格：蜜丸，每丸重3克。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下。

来源：北京中医医院方。

禁忌：本药宜用于内有肺热，外感风寒所致之发热恶寒，咳嗽痰稠等。

双料喉风散

（五官科）

药物成分：人工牛黄，珍珠，梅片，黄连，甘草，青黛，山豆根。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：咽喉肿痛，口腔糜烂，牙龈疼痛，鼻窦脓肿，中耳化脓及皮肤溃烂等。

临床多用于肺胃热盛，肝经湿热型急性咽喉炎，口疮，急性鼻炎，化脓性中耳炎等。

剂型规格：粉剂。

用法用量：外用，将药少许喷射到患处。



牙 疳 散

(口腔科)

药物成分:血竭,儿茶,硼砂,冰片,青黛等。

功用:清胃火,消肿止痛。

主治与适应症:牙龈肿烂作痛,牙疳,齿缝出血,口舌生疮等。

临床多用于食火胃热型口腔炎,牙周炎,牙周脓肿等病证。

剂型规格:散剂,瓶装3克。

用法用量:用药少许敷患处,每日2~3次。

来源:源于《外科正宗》。

禁忌:忌食辛辣油腻之物,忌吸烟,饮酒。

分清五淋丸

(内科)

药物成分:瞿麦,扁蓄,木通,车前子,黄芩,茯苓,猪苓,黄柏,大黄,知母,泽泻,栀子,甘草,滑石。

功用:清热泻火,利水通淋。

主治与适应症:湿热下注,蕴于膀胱所致的尿频、尿急、尿痛,或癃闭不通,小腹胀满,或小便混浊,口干咽燥,



舌红苔黄,脉滑数等症。

临床用于湿热型泌尿系感染等。

剂型规格:水丸,每 50 粒重 3 克。

用法用量:口服,每次 9 克,每日服 3 次,温开水送服。

来源:《中华人民共和国药典》1985 年版。

禁忌:孕妇忌用,淋证日久,体质虚弱者慎用。

分清止泻粉

(内科)

药物成分:黄连,木通,滑石,车前子,冰片。

功用:清热分利。

主治与适应症:湿热泄泻,临床用于湿热泻之消化不良。

剂型规格:粉剂。

用法用量:每次 1.5 克,日服 3 次。

乌金丸

(妇科)

药物成分:香附,补骨脂,川芎,小茴香,八角茴香,白芍,吴茱萸,延胡索,三棱,益母草,木香,香墨,莪术,百草



霜,当归,生阿胶等。

功用:理气化瘀,养血温经。

主治与适应症:气血凝滞,血虚宫寒,产后瘀血,胸脘胀痛。

临床常用于月经不调,痛经,产后血淤等。

剂型规格:蜜丸,每丸重 10.5 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,温开水送下。

来源:《沈氏药生书》。

乌 梅 丸

(内科)

药物成分:乌梅,黄连,黄柏,干姜,蜀椒,桂枝,附子,当归,人参,细辛。

功用:温脏和中,安蛔止痛。

主治与适应症:因饮食生冷不洁与肝胃久蕴湿热而成的蛔厥、久痢、厥阴头痛等病;症见腹痛,胸闷,呕吐或吐蛔,四肢冰冷,或久痢不止,或头痛,脉沉细或弦紧。

临床用于湿热气滞型胰腺炎,以及蛔虫症等。

剂型规格:蜜丸,每丸重 9 克。

用法用量:成人每次服 1~2 丸,每日 3 次,空腹温开水送服。

来源:《伤寒论》。



禁忌:忌气恼寒凉,孕妇慎用。

乌鸡白凤丸(白凤丸)

(妇科)

药物成分:人参,白芍,当归,丹参,天冬,熟地,鹿角胶,牡蛎,甘草,鳖甲,香附,乌鸡,生地,黄芪,川芎,银柴胡等。

功用:补气养血,调经止带。

主治与适应症:气血双亏,身体瘦弱,腰酸腿软,经血不调,崩漏带下。

临床上用于脾肾虚型闭经,子宫出血,产后恶露不止,以及黄褐斑等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重 10.5 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,温黄酒或温开水送下。

来源:《寿世保元》。

禁忌:孕妇忌服。

无 极 丹

(内科)

药物成分:牛黄,丁香,甘草,砂仁,豆蔻仁,冰片。



功用:清热祛暑, 避秽止呕。

主治与适应症:中暑受热, 呕吐恶心, 身烧烦倦, 头目眩晕, 伤酒伤食, 消化不良, 水土不服, 晕车晕船等。

临床用于夏日感冒, 中暑等。

剂型规格:糊丸, 每 60 粒重 3 克。

用法用量:每服 10 ~ 20 粒, 小儿酌减。

来源:北京中药厂。

牛黄上清丸

(内科)

药物成分:黄连, 大黄, 连翘, 黄芩, 槐子, 白芷, 防风, 生草, 黄柏, 生石膏, 川芎, 菊花, 旋复花, 桔梗等。

功用:散风止痛, 泻热清肿。

主治与适应症:里热上攻, 头痛目赤, 眩晕耳鸣, 咽痛牙痛, 烦渴口疮, 便燥尿赤。

临床上用于咽炎, 牙周炎, 麦粒肿, 睑缘炎等。

剂型规格:蜜丸, 每丸重 6 克。

用法用量:每服 1 ~ 2 丸, 每日 2 次, 温开水送下。

来源:《古今医方集成》。



牛黄清心丸

(内科)

药物成分:牛黄,犀角,羚羊角,黄芩,白藜,桔梗,杏仁,肉桂,蒲黄,柴胡,防风,人参,茯苓,白术,甘草,当归,白芍,川芎,干姜,红枣,山药,麦冬,麝香,雄黄,冰片,朱砂等。

功用:清心开窍,熄风安神。

主治与适应症:气虚血亏所致的虚烦不眠、头晕、目眩,或肝风内动,夹痰,夹火,横窜经络所致的半身不遂,口眼歪斜,言语不利,痰涎壅盛等症。

临床用于肝阳上亢型高血压,心火型夜啼,肝火型神经性皮炎及Ⅰ度水火烫伤等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:口服,每次1丸,病重者每次服2丸,日服2次,温开水送下。若喉中痰鸣,可用竹沥水送下。

来源:《太平惠民和剂局方》。

禁忌:孕妇禁服。温热病躁谵语神昏者,不宜服。



牛黄清火丸

(内科)

药物成分:牛黄,雄黄,薄荷水,冰片,大黄,黄芩,丁香等。

功用:清热泻火,利窍止痛。

主治与适应症:火毒上攻清窍,暴发火眼,头痛目赤,龈肿牙痛,咽痛口疮,耳鸣耳痛,心烦口渴,便秘尿赤。

临床可用于口腔溃疡,腮腺炎,脑血管意外,癫痫,精神分裂症,风热型咽炎等。

剂型规格:蜜丸,每丸重3克。

用法用量:每服2丸,日服2次,温开水送服。

来源:《北京市中成药规范》。

牛黄清胃丸

(内科)

药物成分:牛黄,生石膏,黄芩,大黄,泻叶,菊花,麦冬,薄荷,栀子,元参,桔梗,连翘,枳实,冰片等。

功用:清泻胃热,疏通中焦。

主治与适应症:宿食停滞便燥实热之症:大便秘结,



小便短赤，口舌生疮，牙龈肿痛，咽膈不利，脘腹胀痛，恶心呕吐等症。

临床用于胃火型牙周炎，口疮，心脾实热型胰腺炎。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每次服1~2丸，日服2次，温开水送服。

来源：经验方。

禁忌：孕妇忌服。

牛黄清热散

(内科)

药物成分：牛黄，水牛角，冰片，朱砂，琥珀，玳瑁，生栀子，黄芩，郁金，生寒水石等。

功用：清热解毒，凉血化痰镇惊。

主治与适应症：血热毒盛，痘疹不出，身热昏迷，烦躁抽搐。

临床上可用于水痘，猩红热等。

剂型规格：散剂，每小瓶内装3克。

用法用量：每服15克，日服2次，温开水冲服，小儿酌减。

来源：《北京市中成药规范》。



牛黄清心丸

(内科)

药物成分:金银花,连翘,牛黄,犀角,白芷等。

功用:清热解毒,镇惊退烧。

主治与适应症:四肢酸懒,头痛身烧,咳嗽痰盛,口渴咽干,小儿隐疹不出,急热惊风。

临床上可用于猩红热前驱期等。

剂型规格:片剂。

用法用量:每服2片,温开水送下,小儿减半。

禁忌:孕妇忌服。

牛黄至宝丹

(内科)

药物成分:牛黄,连翘,栀子,大黄,冰片。

功用:清热解毒,泻火通便。

主治与适应症:胃肠积热引起头痛眩晕,目赤耳鸣,口燥咽干,大便燥结。

临床多用于胃肠积热型急性牙周炎,急性结膜炎,急性咽喉炎,牙周炎等。

剂型规格:蜜丸,每丸重6克。



用法用量:口服,一次1~2丸,一日2次。

来源:北京地区沿用已久的经验方。

禁忌:孕妇忌服。

牛黄解毒丸

(内科)

药物成分:黄连,桔梗,生石膏,金银花,白芷,甘草,川芎,大黄,防风,栀子,菊花,黄芩等。

功用:疏风清热,解毒泻火。

主治与适应症:里热上攻,头晕目赤,牙疼口疮,咽痛腮肿,心烦口渴,便秘尿赤。

临床上可用于单纯疱疹,热疖,Ⅰ度水火烫伤等。

剂型规格:蜜丸,每丸重3克。

用法用量:每服2丸,日服2次,温开水送服。

来源:《六科准绳》。

禁忌:凡体虚便溏及孕妇忌服。

牛黄镇惊丸

(儿科)

〔药物成分〕天麻,防风,茯苓,川芎,蜈蚣,酸枣仁,甘草,沉香,人参,荆芥穗,桔梗,乌梢蛇,白术,川乌,细辛,



牛黄,麝香,琥珀,雄黄粉等。

功用:镇惊安神,祛风化痰。

主治与适应症:小儿心火热盛,风寒闭窍引起急性惊风,头痛身热,咳嗽声哑,痰涎壅盛,气促作喘,四肢抽搐,牙关紧闭,睡卧不安。

临床上用于上呼吸道感染(夹惊型)等。

剂型规格:蜜丸,每丸重5分。

用法用量:每服1丸,日服1~3次,薄荷汤或温开水送下,周岁以内小儿酌减。

风 湿 酒

(内科)

药物成分:桑皮,紫苑,甘草,防风,木瓜,独活,川乌,地风藤,活血藤,石南藤,苍术,川牛膝,桂皮,附片,麻黄,秦艽,杜仲,狗脊,川断,干姜,淫羊藿,细辛,熟地,侧柏叶枝,白酒。

功用:祛风燥湿,通经活络。

主治与适应症:风寒湿三气侵袭肌表经络,气血阻滞,脉络闭阻不通所致的行痹,痛痹肢体关节疼痛,肌肤麻木不仁等症。

临床可用于风寒湿痹型关节炎等。

剂型规格:酒剂,每瓶250毫升。



用法用量:口服,每次服 10~15 毫升,日服 2~3 次。

来源:湖南省药品标准(1982 年)。

禁忌:1. 阴虚火旺者慎用。2. 服此药酒时忌服半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白芨诸药。

风寒感冒冲剂

(内科)

药物成分:麻黄,紫苏,防风,桂枝,生姜,葛根,白芷,桔梗,杏仁,陈皮等。

功用:发汗解表,祛风散热。

主治与适应症:风寒感冒证,临床表现有恶寒重,发热轻,头痛无汗,全身酸痛,苔薄白,脉浮紧。亦可用于风寒咳嗽及喘证。

临床用于上呼吸道感染,急性支气管炎见以上表现者;也可用于风寒型荨麻疹。

剂型规格:冲剂,每袋 8 克。

用法用量:口服,成人每次 1~2 袋,每日 2~3 次,小儿酌减,用开水冲服。

禁忌:宜清淡饮食,忌生冷油腻。宜多喝水,出汗勿令太过。

来源:辽宁本溪第三制药厂生产。



内消连翘丸

(内科)

药物成分:连翘,夏枯草,射干,泽兰,花粉,白芨,沙参,漏芦。

功用:化核软坚。

主治与适应症:皮肤结核,淋巴结核,结节性红斑,硬结性红斑以及其他慢性炎症性皮肤疮疡等。

剂型规格:水丸,每袋 30 克。

用法用量:日服 6 克,日服 2 次。

来源:北京中医医院方。

内消瘰癧丸

(内科)

药物成分:夏枯草,海藻,天花粉,当归,生地黄,连翘,玄参,浙贝母,生蛤壳,白薇,大青盐,枳壳,甘草等。

功用:消坚散结,活血止痛。

主治与适应症:瘰癧鼠疮之项下结核,坚硬肿痛,未溃或已溃大便燥结者。

临床可用于淋巴结核,皮肤结核,结节性红斑,硬结性红斑,结节性痒疹等。



剂型规格:水丸,每百粒重5克,每袋内装18克。

用法用量:每服6~9克,日服2次,温开水送下。

来源:《疡医大全》。

中满分消丸

(内科)

药物成分:猪苓,茯苓,泽泻,黄连,黄芩,知母,橘皮,半夏,干姜,砂仁,厚朴,枳实,姜黄,白术,党参,甘草。

功用:清利湿热,消胀除满。

主治与适应症:湿热蕴积中焦,气滞水停而致脘腹胀满挛急,甚则腹大坚满,烦热,口苦,小便短赤,舌苔黄腻或兼灰黑,脉弦数。

临床上可用于肝肾阴虚型,肝硬变等。

剂型规格:水丸,100粒重6克。

用法用量:口服,每次服6克,每日2次,饭后用温开水送服。

来源:《兰室秘藏》。

禁忌:慎食辛辣肥腻。孕妇慎服。



午时茶冲剂

(内科)

药物成分:苍术,柴胡,羌活,防风,川芎,白芷,藿香,前胡,连翘,陈皮,山楂,枳实,麦芽,神曲,桔梗,紫苏,甘草,厚朴,红茶。

功用:解表和中,消积化浊。

主治与适应症:风寒感冒而兼有食积者。

临床主要用于恶寒发热,头身疼痛,腹痛吐泻,舌苔白腻,脉象濡而滑者。

临床还用于急性胃肠炎,消化不良等,亦可用于风寒型荨麻疹。

剂型规格:冲剂,每袋 10 克。

用法用量:开水冲服,成人每次 1 袋,每日 1~2 次。小儿酌减。

来源:湖北省药品标准。

禁忌:无食积或风热感冒者不宜。

开光复明丸

(眼科)

药物成分:羚羊角,栀子,黄连,菊花,石决明。



功用:清热散风,退翳明目。

主治与适应症:肝胆热盛引起暴发火眼,红肿痛痒,眼睑赤烂,羞明多眵。

临床多用于肝胆热盛型结膜炎,眼睑炎,砂眼等。

剂型规格:蜜丸,每丸重 6 克。

用法用量:口服,一次 1~2 丸,一日 2 次。

来源:源于宋·《急救仙丹》中复明散加减而成。

禁忌:孕妇忌服,忌服辛辣食物。

天王补心丹

(内科)

药物成分:人参,柏子仁,酸枣仁,远志,茯苓,麦冬等。

功用:养血安神。

主治与适应症:心阴不足引起心悸失眠,多梦,健忘,口舌生疮等。

临床上用于复发性口疮(属阴虚火旺型),亦可用于神经衰弱,甲亢等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重 9 克。

用法用量:口服,每服 1 丸,每日 2 次。

来源:明·《景岳全书》。



云南白药

(内科、骨科)

药物成分:三七等。

功用:活血化瘀,消肿止痛。

主治与适应症:各种外伤,韧带劳损,骨折,或各种血证。

临床上用于各类出血,肠胃道出血,咯血,吐血,便血,阴道出血以及带状疱疹后遗神经痛等。

剂型规格:散剂,每瓶内装4克。

用法用量:每次服半克,日服2次,温开水送下,外用者以白酒调敷患处。

来源:民间验方。

木香槟榔丸

(内科)

药物成分:木香,槟榔,厚朴,三棱,大黄,牵牛子。

功用:舒肝理气,化滞通便。

主治与适应症:肝郁气结,胃肠积滞引起胸胁胀痛,脘腹胀满,大便秘结,痢疾初起等。

临床用于胃肠实热积滞、消化不良、急性胃肠炎,气



秘型便秘等。

剂型规格:水丸,每 100 粒重 6 克。

用法用量:每日 2 次,每服 6 克。

来源:《卫生宝鉴》。

禁忌:孕妇忌服。

木香顺气丸

(内科)

药物成分:木香,香附,青皮,厚朴,大黄,牵牛子。

功用:行气宽中,化滞通便。

主治与适应症:气郁不舒,停食停水引起脘腹胀满,恶心呕吐,倒饱嘈杂,大便不利。

临床用于急性胃肠炎,便秘(属气秘者),肠梗阻等。

剂型规格:每 100 粒重 6 克。

用法用量:每日 2 次,每次 6 克。

来源:《沈氏尊生书》。

禁忌:孕妇忌服。

升气养元糖浆

(内科)

药物成分:黄芪,党参,桂圆肉,蔗糖。



功能:补气升阳,健中补虚。

主治与适应症:适用于中气亏虚,内脏下垂等病症,临床表现为倦怠乏力,气短懒言,饮食减少,舌质淡,苔白,脉细者。

剂型规格:糖浆,每瓶 100 毫升。

用法用量:口服,成人每次服 20 毫升,每日 2 次,开水送服。7 岁以上儿童服成人剂量的 1/2;3~7 岁儿童服成人剂量的 1/3。

禁忌:本品不用于实证,阴虚证忌用。

来源:经验方。

龙胆泻肝丸

(内科)

药物成分:龙胆草,生地,泽泻,柴胡,栀子,黄芩,甘草,木通,当归,车前子。

功用:清肝泻火,清利肝胆。

主治与适应症:肝胆实火上炎,肝胆湿热下注,症见头痛、目赤、胁痛、耳鸣、耳肿及外阴瘙痒肿痛,小便淋浊,妇女带下等症。

临床上用于肝阳上亢型高血压,血热型月经先期痛经,肝热上扰的倒经,心脾积热的口疮,睑缘炎、结膜炎以及属湿热的带状疱疹,神经性皮炎、急性湿疹、酒渣鼻、银



屑病等。

用法用量：口服，成人每次服 6 克，日服 3 次，温开水送服。小儿酌减。

来源：《医宗金鉴》。

禁忌：属脾胃虚弱者不宜久服。

龙 珠 膏

(外科)

药物成分：铅粉，香油，麝香，松香，冰片，黄蜡，冰糖等。

功用：化淤解毒，软坚敛疮。

主治与适应症：淋巴结核，胸壁结核，溃后伤口周围坚硬，慢性溃疡周围肿硬者。

临床上亦可用于下肢溃疡，疮面不收口者等症。

剂型规格：软膏。

用法用量：外敷伤口处。

来源：北京中医医院方。

加味香连丸

(内科)

药物成分：木香，黄连，黄芩，黄柏，元胡，槟榔，枳壳，



厚朴,吴萸,当归等。

功用:清热燥湿,化滞止痢。

主治与适应症:赤白下痢,食滞作泻,腹痛下坠。

临床用于痢疾,湿热积滞,湿热泻的消化不良等症。

剂型规格:水丸,每袋内装 18 克。

用法用量:每服 6 克,日服 2 次,温开水送下。

来源:《太平惠民和剂局方》香连丸加味。

加味逍遥丸

(内科)

药物成分:柴胡,白术,茯苓,甘草,丹皮,当归,白芍等。

功用:舒肝解郁,养血调经。

主治与适应症:肝郁血虚,气血不和而致胸闷、气短,午后身热,经期不准,脐腹胀痛者。

临床上用于血热肝郁型子宫出血,肝热上扰型倒经,肝火型神经性皮炎,黄褐斑,亦可配散结灵、小金丹治疗乳腺增生等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重 9 克;水丸,每袋 100 粒重 6 克,每袋内装 18 克。

用法用量:水丸每服 6 克,蜜丸每服 1 丸,日服 2 次,温开水送下。



来源:《女科准绳》。

四 妙 丸

(内科)

药物成分:苍术,黄柏,牛膝,苡仁。

功用:清热祛湿,通筋利痹。

主治与适应症:多用于湿热下注诸证。阳痿早泄,阴部潮湿瘙痒,小便短黄灼热感,胸脘痞闷,头身重着,头晕倦怠,舌苔黄腻,脉象滑数。西医诊断前列腺炎,泌尿系感染见上述临床表现者可辨证应用。

剂型规格:水丸剂,15粒重1克。

用法用量:口服,每次服6克,每日3次。

来源:《全国中药成药处方集》。

禁忌:虚寒证忌用。

四 神 丸

(内科)

药物成分:肉豆蔻,吴茱萸,补骨脂,五味子,生姜,大枣。

功用:温肾暖脾,固肠止泻。

主治与适应症:脾肾虚寒的久泻,五更泻,泻物清稀,腹



部冷痛,肠鸣腰酸,神疲乏力,舌淡苔白,脉沉迟无力等症。

临床亦可用于肾虚型慢性肠炎等症。

剂型规格:水丸剂,每袋 18 克。

用法用量:成人每次服 9 克,一日 2 次,早晚开水送服。小儿酌减。

来源:《证治准绳》。

禁忌:属实热泄泻者忌服。

冬凌草片

(内科)

药物成分:冬凌草。

功用:清热,利咽,解毒。

主治与适应症:用于治疗急性、慢性扁桃体炎,咽炎,喉炎,口腔炎。

剂型规格:片剂。

用法用量:每服 1~3 片,日服 3 次。

来源:经验方。

灭毒膏

(外科)

药物成分:川椒,菖蒲,生草乌,白芷,乱发一团,松



香,草拔,蜈蚣,细辛,甘松,南星,樟丹,蛇蜕,香油等。

功用:活血化瘀,消肿止痛。

主治与适应症:淋巴结核硬结期,乳房囊性增生病,化脓性腮腺炎后期局部肿硬。

用法用量:外贴患处。

来源:北京中医医院经验方。

白敬宇眼药

(眼科)

药物成分:石决明,熊胆,珍珠,炉甘石,硼砂,冰片。

功用:明目止痛,消肿止痒。

主治与适应症:暴发火眼,角膜赤红,眼边刺痒,溃烂肿痛,胬肉攀睛,云翳多蒙,视物昏花,迎风流泪。

临床多用于火热上攻,毒热瘀结型结膜炎,眼睑炎,砂眼等。

剂型规格:膏剂,每管装 1.2 克。

用法用量:外用,每次少许,点眼角内,一日点 3 次。

来源:清·《慈幼新书》。

禁忌:忌食辛辣食物。



白 清 胃 散

(内科、口腔科)

药物成分:石膏,硼砂,冰片。

功用:清热,消肿,止痛。

主治与适应症:胃火上升引起牙龈疼痛,口舌生疮。

临床多用于胃火上蒸,热毒炽盛型牙周炎等。

剂型规格:散剂,每瓶装3克。

用法用量:外用,用药少许敷患处。

来源:宋·《太平圣惠方》。

禁忌:忌食辛辣食物。

归 参 丸

(皮科)

药物成分:当归,苦参。

功用:清热凉血、散风祛湿。

主治与适应症:脾湿血燥,头面生疮,粉刺疙瘩,风毒作痒,酒渣鼻,肌肤失润,湿疹等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送服。

来源:《古今医鉴》。



归芍地黄丸

(内科)

药物成分:熟地,山药,丹皮,茯苓,泽泻,当归等。

功用:滋补肝肾,养血育阴。

主治与适应症:肝肾阴虚,头晕耳鸣,午后发热,两胁作痛,夜间盗汗,神疲体倦,腰腿酸痛。

临床可用于慢性肾炎,糖尿病,高血压,慢性荨麻疹等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送下。

来源:《证因方论集要》六味归芍汤方。

甲字提毒捻

(外科)

药物成分:白血竭花,京红粉,麝香,朱砂,冰片,琥珀等。

功用:化腐提毒生肌,漏管,窦道,痈疽溃后脓未净者。

主治与适应症:临床上可用于疮疡溃破,颈淋巴结核(溃破期),褥疮等。



剂型规格:以棉纸卷药粉搓成药捻。

用法用量:按需要长度剪成小段,用镊子夹持插入疮口内,于疮口外留约 0.5~1 厘米长度为宜。

来源:北京中医医院方。

甲 字 提 毒 散

(外科)

药物成分:什净轻粉,京红粉,朱砂,血竭,琥珀,麝香等。

功用:化腐止痛,消肿回阳。

主治与适应症:各种化脓性或结核性伤口,脓毒未净或已形成瘻管窦道者。

剂型规格:散剂。

用法用量:伤口浅者外撒,深者以棉捻拈药送入疮底。

来源:北京中医医院方。

左 归 丸

(内科)

药物成分:熟地黄,山茱萸,龟板胶,怀牛膝,枸杞子,鹿角胶。



功用:滋补肾阴。

主治与适应症:肾阴不足引起头晕,耳鸣,腰腿软弱,遗精盗汗,骨蒸潮热,咽干,口渴。

临床多用于肾气虚弱型肺结核,甲状腺机能亢进,糖尿病,牙周炎等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克;另:小蜜丸每100粒重30克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送下。

来源:明《景岳全书》。

右 归 丸

(内科)

药物成分:熟地,附子,肉桂,山药,山萸肉,菟丝子,鹿角霜,枸杞子,当归,杜仲炭。

功用:温补肾阳,填精补髓。

主治与适应症:腰膝酸冷,面色晄白,精神不振,食少便溏,阳痿遗精,畏寒肢冷,舌质淡胖润或有齿痕,脉沉细迟弱。西医诊断之性机能减退,见上述表现者,属此治疗范围。

剂型规格:蜜丸剂,每丸重9克。

用法用量:口服,每次服1丸,每日3次。

来源:《景岳全书》。



禁忌:忌生冷饮食,阴虚火旺者忌服。

艾附暖宫丸

(妇科)

药物成分:艾叶炭,当归,香附,川芎,生地,官桂,黄芪等。

功用:温暖子宫,散寒止痛。

主治与适应症:血虚寒凝而致经期不准,行经腹痛,腰酸带下。

临床常用于月经后错,痛经,肢体倦怠,带下量多,不孕等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送下。

来源:《沈氏尊生》。

禁忌:凡属实热症者忌服。

宁坤养血丹

(妇科)

药物成分:当归,茯苓,红花,甘草,丹参,生地黄,柴胡,厚朴,人参,陈皮,白术,白芍,肉桂等。

功用:补气养血,舒肝健脾,调经止痛。



主治与适应症:气虚血亏,经期不准,经行腹痛,肝郁血滞,适用于月经无定期,月经不调等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重 7.5 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,温黄酒或温开水送下。

来源:《沈氏尊生》。

生 皮 粉

(外科)

药物成分:煅研珍珠,凤凰衣,生芪,川连,党参,琥珀,儿茶,白芨等。

功用:生肌固皮。

主治与适应症:烧伤及其他各种创面肉芽新鲜者,临床上可用于褥疮等。

剂型规格:粉剂。

用法用量:干撒患处。

来源:北京中医医院经验方。

生 乳 贝

(妇科)

药物成分:山甲,元参,党参,黄芪,当归等。



功用:补气养血,通络下乳。

主治与适应症:气血不足,阴亏乳闭,乳汁缺少等症,临床用于气血虚弱型缺乳。

剂型规格:蜜膏,每瓶内装 240 克。

用法用量:每日 2 次,每次 60 克,温开水送服。

来源:验方。

禁忌:药后忌气恼,忌辛辣饮食。

生 乳 丸

(妇科)

药物成分:当归,川芎,白芍,通草,生麦芽,漏芦,穿山甲,生黄芪,鹿角霜,王不留行等。

功用:补气养血,通络下乳。

主治与适应症:气血亏损,闷郁结滞,乳汁不通。临床用于产后气血两虚、肝郁气滞和乳络闭塞所致之乳汁不通或乳量减少等证。多用于产后缺乳属于血虚气郁者。

剂型规格:蜜丸,每丸重 9 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,温开水送服。

来源:《胎产心法》。

禁忌:凡肝郁化热,染毒者忌服。



生 脉 饮

(内科)

药物成分:党参,麦冬,五味子。

功能:益气复脉,养阴生津,止渴止汗。

主治与适应症:适用于气阴两亏,脉气不足之心悸、气短、口渴、自汗、干咳、脉虚等症。

剂型规格:口服液(每支 10 毫升)。

冲剂,每包(块)10 克。

注射液每支 10 毫升。

用法用量:口服液每支 10 毫升,每日 3 次。

冲剂,每次 1 包(块),每日 3 次。

注射液,肌注每次 2~4 毫升,静点用生脉饮注射液 20~40 毫升,加入 500 毫升液体或用 5~10 毫升从静点小壶中快速加入(作抢救用药品)。

禁忌:实证忌用。热病邪热尚盛和咳而表证未解者忌用。

来源:《千金要方》《中华人民共和国药典》1997 年版。



红纱条(京红粉纱条)

(外科)

药物成分:京红粉,朱砂面,凡士林。

功用:提毒化腐,生肌收口。

主治与适应症:各类化脓性、结核性伤口,腐肉未净者。

临床上用于乳腺炎,痈疖,溃破等症。

剂型规格:纱条,膏剂。

用法用量:创面换药。

来源:北京中医医院方。

红棉散

(五官科)

药物成分:炉甘石,枯矾,冰片。

功用:除湿拔干,消肿止痛。

主治与适应症:耳内生疮,肿痛,破流脓水,痛痒浸淫。

临床上用于急性中耳炎等。

剂型规格:粉剂。

用法用量:拭净脓水,用棉棒蘸药粉敷患处。



百 寿 丹

(儿科)

药物成分:桔梗,薄荷,山楂,竹黄,滑石,砂仁,陈皮,茯苓,木香,僵蚕,甘草,胆南星,六神曲等。

功用:清热散风,消食化滞。

主治与适应症:小儿内热积滞,外感风寒引起鼻流有涕,头痛身烧,咳嗽多痰,停食停乳,烦躁口渴。

临床用于夹滞上呼吸道感染,疳积等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重 8 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,温开水送下,周岁内小儿酌减。

来源:清·《幼幼正编》抱龙丸方减。

百 部 酒

(皮科)

药物成分:百部,酒精 75%。

功用:解毒杀虫,疏风止痒。

主治与适应症:荨麻疹,神经性皮炎等瘙痒性皮肤病,亦可用于褥疮局部红斑期。

剂型规格:酒剂。



用法用量：用棉棒或毛刷蘸涂。

来源：《医宗金鉴》

耳 聾 丸

(五官科)

药物成分：龙胆草,黄芩,生地黄,泽泻,木通,栀子,当归,石菖蒲,甘草,羚羊角粉。

功用：清肝泻热,通窍利湿。

主治与适应症：肝胆实热,头晕头痛,耳聋耳鸣,口苦心烦,小便短赤。

临床上可用于急性中耳炎。

剂型规格：蜜丸,每丸重 6 克。

用法用量：每服 1 丸,日服 2 次。

来源：录自《常用中成药》。

禁忌：本药宜用于肝胆实热所致之耳聋,虚证忌用。

耳 聾 左 慈 丸

(内科)

药物成分：地黄,山茱萸,牡丹皮,菊花,磁石。

功用：滋阴,清热,平肝。



主治与适应症：肾虚肝热，虚火上升引起头痛眩晕，耳聾耳鸣，目暗昏花，视物不清。

临床多用于肾虚肝热，虚火上炎型耳聾等病症。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：口服，一次1丸，一日2~3次。

来源：宋·《小儿药证直诀》。

禁忌：忌食辛辣食物。

朱砂安神丸

(内科)

药物成分：朱砂，黄连，生地，远志，枣仁，柏子仁，甘草等。

功用：养血益气，清心安神。

主治与适应症：血虚气弱，心神失养，神志不安，怔忡失眠，体倦心烦，精神恍惚等。

临床用于因气血不足和虚火上炎所致的失眠多梦，精神恍惚等以及属于血虚气弱的神经官能症，此外还可配合软坚散结类的药物如夏枯草膏、散结灵等用于治疗阴虚肝旺型的甲亢等。

剂型规格：蜜丸，每丸重6克。

用法用量：每日2次，每次2丸，温开水送服。

来源：《兰室秘藏》。



安宫牛黄丸(散)

(内科)

药物成分：牛黄，麝香，珍珠，冰片，朱砂，明雄黄，黄连，黄芩，栀子，郁金等。

功用：清热解毒，化痰开窍，镇惊安神。

主治与适应症：常用于内热邪盛，痰热互结，上蒙清窍之高烧不退，神昏谵妄，舌红或绛，苔黄，脉数者，如中风、乙型脑炎、中毒性痢疾、高血压、败血症、肺炎、小儿急惊风、猩红热等病症，呈现上述表现时均可应用。

剂型规格：蜜丸，每丸3克；散，每管0.6克、1.2克。

用法用量：口服蜜丸，每次温开水调服1丸，病重者每日2~3次。散剂，每次服1.2克，一日2~3次，小儿酌减。

来源：清·吴鞠通方。

禁忌：舌苔白腻，寒痰阻窍证勿用。中风脱证神昏不可使用。孕妇忌服。



安宫降压丸

(内科)

药物成分:牛黄,水牛角,天麻,郁金,冰片等。

功用:平肝潜阳,清心降压。

主治与适应症:心烦郁热,头热面赤,头目眩晕,颈强脑胀,烦躁易怒,心悸不宁,咽干口渴,舌红,苔黄,小津,脉弦数有力。

临床上用于肝阳上亢型高血压等。

剂型规格:蜜丸,每丸重3克。

用法用量:每次1~2丸,日服2次,温开水送服。

来源:北京同仁堂药厂传统方。

禁忌:1. 阳虚、气虚人忌用。

2. 忌食辛辣香燥、肥甘油腻、动火生痰之品。

安坤赞育丸

(妇科)

药物成分:桑寄生,乳香,紫河车,人参,杜仲炭,琥珀,白芍,青毛鹿茸,血余炭,茯苓,艾炭,熟地,枣仁,白薇,元胡,没药,乌药,甘草,当归,补骨脂,桂圆肉,菟丝子,秦艽,肉苁蓉,北沙参,黄柏,沉香,丹参,赤石脂,砂



仁, 干术, 生地黄, 柴胡, 肉豆蔻, 青蒿, 远志肉, 枸杞子, 香附、鹿角胶, 鸡血藤, 山萸肉, 锁阳, 陈皮, 苏叶, 白术等。

功用:补肾健脾, 养血调经。

主治与适应症:精血不足, 气血亏损, 面色萎黄, 腰酸腹痛, 经血不调, 崩漏或带经日久, 面黄浮肿, 心悸失眠, 午后低烧等症。

临床上也可用于肝肾阴虚子宫出血, 气血虚型痛经等症。

剂型规格:蜜丸, 每丸重 12 克。

用法用量:每服 1 丸, 日服 2 次, 温开水送下。

禁忌:凡大实大热者及孕妇忌服。

来源:经验方。

冰 硼 散

(口腔科)

药物成分:冰片, 硼砂, 火硝。

功用:清热止痛。

主治与适应症:胃火上炎引起口舌生疮, 牙龈肿痛。

临床多用于胃火上炎型口疮, 咽炎, 扁桃体炎等。

剂型规格:散剂, 每瓶装 3 克。

用法用量:用药少许, 敷患处。

来源:源于明《外科正宗》。



禁忌：忌辛辣食物。

防风通圣丸

(内科、皮科)

药物成分：防风,麻黄,芥穗,黄芩,栀子,连翘,当归,白芍,生石膏,白术,甘草,滑石,芒硝等。

功用：疏风解表,清热泻火。

主治与适应症：外感风邪,实热内蕴,发热恶寒,头痛眩晕,口苦咽干,鼻塞浊涕,风疹瘙痒,便秘尿赤。

临床可用于感冒,鼻炎,荨麻疹,过敏性皮炎,接触性皮炎,单纯糠疹,湿疹,血热型银屑病,风湿型神经性皮炎等。

剂型规格：水丸,每袋内装 18 克。

用法用量：每服 6 克,日服 2 次,温开水送下。

来源：《宣明论方》。

导赤丹

(内科)

药物成分：黄连,黄芩,栀子,大黄,连翘,木通,元参,赤芍,滑石等。

功用：清热利尿,导滞通便。



主治与适应症：心经热盛，口舌生疮，食滞便秘，适用于小便短赤，口舌生疮，舌尖红，脉数，滞热内盛所致之胃纳不振等症。

临床上用于心火脾湿的鹅口疮，口疮，心火型夜啼等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重3克。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下，周岁以内小儿用量酌减。

来源：《医宗金鉴》导赤散加减。

当归龙荟丸

（内科）

药物成分：当归，龙胆草，芦荟，黄芩，黄连，黄柏，大黄，麝香等以滑石、青黛为衣。

功用：清泻肝胆实火。

主治与适应症：肝胆火盛，头痛目赤，烦急胁痛，口苦耳鸣，烦渴咽干，便秘尿赤。

临床可用于高血压，胆道感染，急性肝炎，热盛型带状疱疹等症。

剂型规格：水丸，每袋内装18克。

用法用量：每服6克，日服2次，温开水送下。

来源：《丹溪心法》。



西瓜霜

(五官科、口腔科)

药物成分: 西瓜霜,冰片。

功用: 清热解毒,消肿止痛。

主治与适应症: 咽喉疼痛,红肿,牙痛,牙龈红肿或出脓渗血等症。

临床多用于肺胃蕴热型扁桃体炎,咽炎,口疮、牙龈炎,牙周炎等。

剂型规格: 散剂,每瓶重 1.5 克。

用法用量: 每次用少许,吹入口腔、咽喉病变部位即可。

来源: 《疡医大全》。

如意金黄散

(外科)

药物成分: 天花粉,黄柏,大黄,姜黄,白芷,陈皮,苍术,生南星等。

功用: 清热解毒,消肿止痛。

主治与适应症: 临床用于水痘,下肢溃疡,丹毒,炎症期乳腺炎,红斑期褥疮等。



剂型规格:散剂。

用法用量:用清茶或醋调敷患处。

来源:《外科正宗》。

血府逐瘀丸

(内科)

药物成分:当归,生地,桃仁,红花,枳壳,赤芍,柴胡,川芎,桔梗,甘草,牛膝。

功用:活血化瘀,理气止痛。

主治与适应症:血瘀胸中所致的头痛,胸痛,痛如针刺面,有定处,呃逆,痛经,闭经,内热烦闷或午后潮红,急躁易怒,心悸失眠,舌质暗红,舌下青筋,唇紫,脉涩或弦紧等症。

临床用于气血瘀滞型冠心病等。

剂型规格:蜜丸剂,每丸重9克。

用法用量:口服,成人每次服1丸,每日2次,温开水或姜汤送下。

来源:《医林改错》。

禁忌:孕妇忌服。服药期间忌食生冷。



全 鹿 丸

(内科)

药物成分：鹿角胶，鹿肾，鹿尾，补骨脂，黄芪，当归，菟丝子，牛膝，芡实，五味子，锁阳，葫芦巴，茯苓，人参，山药，巴戟肉，黄酒，杜仲炭，陈皮，秋石等。

功用：滋肾助阳，益气固精。

主治与适应症：精血不足，目暗耳鸣，腰膝无力，健忘失眠，遗精盗汗，男子阳痿，女子宫寒，崩漏带下，滑胎小产。

临床上亦可用于褥疮(疮面收口期)等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每服1丸，口服2次，温开水送服。

来源：《景岳全书》。

地榆槐角丸

(内科)

药物成分：地榆炭，槐角，槐花，生地，防风，大黄，当归，赤芍，红花，黄芩等。

功用：疏风清热，凉血润燥。

主治与适应症：肠风便血或便中挟血，血呈鲜红色，



口苦便干,肛门痛痒等症。

临床用于便血、痔疮,肛裂,直肠息肉出血,肛窦炎便血,便秘等属湿热者。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克;水丸,每袋18克。

用法用量:蜜丸每日2次,每服1丸;水丸,每日2次,每服6克,温开水送服。

来源:《丹溪心法》。

禁忌:孕妇忌服。

地黄丸

(内科)

药物成分:生地,熟地,地骨皮,山药,茯苓,五味子,女贞子等。

功用:滋补肝肾。

主治与适应症:肝肾阴虚,头晕耳鸣,时发潮热,自汗盗汗,咽干口燥。

临床上常用于高血压,慢性肝炎,肺结核,糖尿病,更年期综合症(肾阴亏虚肝阳上亢型),以及美尼尔氏综合征,慢性咽炎等。

剂型规格:浓缩丸,每100粒重15克,每袋内装12克。

用法用量:每日3~6克,日服2次,淡盐水或温开水



送下。

来源：《北京市中成药规范》。

至宝锭

(儿科)

药物成分：陈皮,麦芽,蝉蜕,天麻,山楂,全蝎,羌活,槟榔,僵蚕,苏叶,茯苓,藿香,钩藤,白附子,川贝,胆南星,牛黄,雄黄粉,冰片等。

功用：清热导滞,祛风化痰。

主治与适应症：小儿外感挟滞,呕吐腹泻,咳嗽发热,痰涎壅盛,烦躁不安。

剂型规格：蜜丸,每丸重 1.5 克。

用法用量：每服 1 丸,日服 1~2 次,焦三仙汤或温开水送下。

来源：《婴童百问》琥珀散方加减。

还痹冲剂

(内科)

药物成分：生熟地,附片,骨碎补,淫羊藿,桂枝,独活,防风,蜈蚣,皂刺,白芍,红花,灵仙,伸筋草,补骨脂等。



功用：补益肝肾，散风除湿，通经活络，蠲痹止痛。

主治与适应症：肌肤、经脉、关节肿痛，麻木，腰膝酸软，畏寒喜暖，手足不温，关节肿大、变形、屈伸不利，进而关节强直，筋缩肉卷，足跛不行，胫屈不伸，舌淡苔白滑，脉细滑等症。

临床用于痰凝肾虚型关节炎等。

剂型规格：冲剂，每袋 10 克。

用法用量：每服 1 袋，开水冲化服。每日服 2~3 次，重者用量加倍。

来源：全国中药内科学会痹证学组协定处方（1984 年）。

禁忌：孕妇慎用。

再造丸

（内科）

药物成分：黄芪，人参，白术，茯苓，甘草，当归，川芎，赤芍，威灵仙，全蝎，僵蚕，羌活，天竺黄，香附，橘红，三七，血竭，穿山甲，檀香，青皮，乌药，沉香，草豆蔻，附片，肉桂，虎骨，牛黄，麝香，犀角，蕲蛇，防风，白芷，麻黄，天麻，冰片，朱砂等。

功用：补气养血，祛风化痰，舒筋活血，化瘀开窍。

主治与适应症：口眼歪斜，言语不清，痰壅气闭，左瘫



右痪,半身不遂,手足拘挛,筋骨疼痛,步行艰难等症。

临床用于风痰淤阻型脑血栓等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次。

来源:宋代验方加减化裁。

禁忌:忌烟酒辛辣食物,孕妇忌服。

回阳熏药卷

(外科)

药物成分:川芎,人参芦,祁艾,白芥子,黄芪,炮姜,当归,肉桂等。

功用:回阳生肌,助气养血。

主治与适应症:结核性瘰管,窦道,结核性溃疡,褥疮经久不愈者。

剂型规格:药卷。

用法用量:用药卷点燃后烟熏疮口。

来源:北京中医医院方。

回阳通络丸

(内科)

药物成分:肉桂,附子,干姜,桂枝,归尾,赤芍,牛膝,



元参,茯苓,白术,寄生,独活,木瓜,续断,生黄芪,苏木等。

功用:温经通络,活血祛寒。

主治与适应症:湿寒凝滞所致的皮肤外科疾患。

临床用于静脉炎,血栓闭塞性脉管炎,硬皮病,雷诺氏病,硬红斑等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每日2次,每服2丸,温开水(或兑黄酒少许)送服。

来源:北京中医医院方。

禁忌:属急性、炎热性疮疡慎用。

妇女痛经丸

(妇科)

药物成分:元胡(醋炙),五灵脂(醋炙),丹参等。

功用:理气活血,调经止痛。

主治与适应症:气血凝滞,经期腹痛,常用于痛经,闭经,盆腔炎症等。

剂型规格:浓缩丸,每100粒包装前干重12克。

用法用量:每服6克,日服2次,温开水送下。

来源:《北京市中成药规范》。

禁忌:孕妇忌服。



妇科得生丹(得生丹)

(妇科)

药物成分:益母草,白芍,当归,羌活,木香,柴胡等。

功用:调经化瘀,解郁和肝。

主治与适应症:月经不调,经期和产后腹痛,癥瘕痞块,血瘀气滞,四肢浮肿,赤白带下,胸满胁痛,午后身烧,倦怠食少。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送下。

来源:明·《医学入门》。

禁忌:忌生冷饮食,忌生气恼怒。

阳和丸

(外科)

药物成分:熟地,鹿角胶,麻黄,肉桂,白芥子,甘草等。

功用:温经散寒,养血通瘀。

主治与适应症:脱疽初期,肢凉麻木,皮色苍白,疼痛酸胀,雷诺氏病,骨结核,冻疮等。



剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下。

来源：《外科全生集》阳和汤方。

芎菊上清丸

(内科)

药物成分：川芎，菊花，蔓荆子，白芷，黄连。

功用：清热解表，散风止痛。

主治与适应症：恶风身热，偏正头痛，鼻流清涕，牙疼喉痛。

临床多用于上焦蕴热，外受风邪型的扁桃体炎，咽喉炎，上焦风热型结膜炎、睑缘炎等。

剂型规格：水丸，每100粒重6克。

用法用量：口服，一次6克，一日3次。

来源：宋·《太平惠民和剂局方》。

禁忌：孕妇慎用。

时疫救急丹

(内科)

药物成分：藿香，香薷，薄荷，白芷，木香，檀香，丁香，沉香，厚朴，神曲，茯苓，木瓜，红大戟，千金子霜，甘草



等。

功用：祛暑散寒，止痛止泻。

主治与适应症：本方主要治疗感受暑天寒湿之邪，证见发烧头晕，脘腹胀满，恶心呕吐，肠鸣泄泻，心烦痞闷，腹痛肢冷，小便短赤，舌苔白腻，脉濡滑。西医诊断之急性胃肠炎，食物中毒等病，出现上述证候者，可选用此药。

剂型规格：水丸剂，每袋重 3 克。

用法用量：口服，每次 1.5~3 克，每日 2 次。

来源：《北京市中药成方选集》(1961 年版)。

禁忌：孕妇忌服。

时疫清瘟丸

(内科)

药物成分：牛蒡子，大青叶，玄参，犀角，葛根，天花粉，赤芍，冰片，白芷，牛黄等。

功用：清热透表，散瘟解毒。

主治与适应症：外感时邪，里热旺盛，表现为发热怕冷，身热头痛，周身倦怠，四肢酸疼，口干舌燥，咽喉肿痛，痒腮红肿等症状。

临床用于猩红热前驱期，风热型感冒等。

剂型规格：蜜丸，每丸重 9 克。



用法用量：口服，每次服 1~2 丸，温开水或鲜芦根汤送下。

来源：经验方。

禁忌：忌油腻食物。

杞菊地黄丸

（内科）

药物成分：枸杞子，菊花，熟地，山药，山茱萸，茯苓，泽泻，丹皮。

功用：滋补养肝，清头明目。

主治与适应症：肝肾阴虚所致的头目眩晕，视物模糊，或枯涩眼痛，或迎风流泪，羞明畏光，或耳鸣耳聋，潮热盗汗。

临床用于肝肾阴虚型子宫出血，高血压及阴虚火旺的口疮等。

剂型规格：水泛丸，每瓶 120 克。

用法用量：口服，成人每次服 9 克，日服 3 次，温开水送服。

来源：《中华人民共和国药典》。

禁忌：忌酸冷食品。



芙 蓉 膏

(外科)

药物成分：黄柏，黄芩，黄连，大黄，芙蓉叶，泽兰叶等。

功用：清热解毒，活血消肿。

主治与适应症：丹毒(火丹)，蜂窝组织炎，疖痈，急性淋巴管炎，乳腺炎初起，以及结节性红斑等。

剂型规格：膏剂。

用法用量：外敷患处。

来源：北京中医医院方。

启 脾 丸

(儿科)

药物成分：人参，茯苓，白术，山药，莲子肉，甘草，陈皮，泽泻等。

功用：健脾益胃，和中止泻。

主治与适应症：小儿脾胃虚弱，倦怠少食，时时腹泻，面色萎黄。

临床可用于迁延性消化不良，慢性营养紊乱，脾胃失调的再生不良性贫血，脾虚型厌食症，单纯糠疹，婴儿湿



疹,亦可配防风通圣丸治疗小儿丘疹样荨麻疹。

剂型规格:蜜丸,每丸重3克。

用法用量:每服1丸,日服2次,温开水送下,周岁以内小儿用量酌减。

来源:《寿世保元》启脾丸方。

连翘败毒丸

(外科)

药物成分:连翘,防风,白芷,苦参,薄荷,当归,黄连,柴胡,麻黄,羌活,地丁,银花,甘草等。

功用:清热解毒,散风消肿。

主治与适应症:疮疡初起之恶寒发热,局部红肿疼痛,尿黄便干,或风肿遍起,抓痕搔痒。

临床用于淋巴结核,丹毒,痤疮,乳腺炎(炎症期),褥疮(皮肤坏死期),淋巴管炎,酒渣鼻(丘疹脓疱期),疥疮,湿疹,慢性扁桃体炎等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克;水丸,每100粒重6克,每袋装18克。

用法用量:蜜丸,每服1丸;水丸每服6克,日服2次,温开水送下。

来源:《六科准绳》。



利胆排石片

(内科)

药物成分：金钱草，茵陈，黄芩，郁金，大黄，厚朴，木香，枳实，芒硝，槟榔。

功用：疏肝利胆，清化排石。

主治与适应症：湿热郁滞肝胆所引起的右上腹痛，黄疸，伴发热寒战，口苦口干，大便秘结，舌红，苔黄腻，脉弦数或滑数。

临床用于湿热蕴结型胆石症与胆囊炎等。

剂型规格：片剂，每片重 0.3 克。

用法用量：每次服 6~10 片，日服 3 次，温开水送服。

来源：《急腹证方药新解》。

禁忌：忌生冷油腻，避免气恼寒凉。孕妇慎用。

局方至宝丹(散)

(儿科、内科)

药物成分：犀角，牛黄，玳瑁，麝香，朱砂，雄黄，琥珀，安息香，冰片。

功用：清热解毒，镇惊安神。



主治与适应症：时邪内陷，热入心包；舌绛神昏，谵语妄言。

临床上用于治疗小儿急热惊风抽搐，肺炎等。

剂型规格：丹，每丸3克；散剂，每管0.6~1.2克。

用法用量：丹，每服1丸，温开水送服；散剂，每服1.2克，温开水冲服。小儿遵医嘱服用。

来源：宋·《太平惠民和剂局方》加减化裁。

禁忌：忌辛辣油腻厚味食品。孕妇忌服。脱证禁服。因肝阳上亢而致昏厥者忌用。

克 银 丸

(皮科)

药物成分：土茯苓，白鲜皮等。

功用：清热解毒，祛风止痒。

主治与适应症：适用于皮损基底红，舌基底红，便秘，尿黄，属血热风燥型银屑病(牛皮癣)。

剂型规格：大蜜丸每丸重6克，小蜜丸50粒重10克。

用法用量：口服，大蜜丸每次2丸；小蜜丸每次50粒，日服2次。

来源：经验方。

禁忌：本方宜血热风燥型银屑病，对于血虚风燥型患



者不宜使用,忌鱼、虾、酒类、羊肉等辛辣刺激性饮食。

足 光 粉

(皮科)

药物成分:从略。

功用:杀虫,止痒,敛汗。

主治与适应症:抑制真菌生长,用于各型手、足癣。

剂型规格:药粉,每袋 40 克。

用法用量:外用,每包药粉加沸水 1000 ~ 1500 毫升,搅拌,溶解待适温,浸泡患处 20 ~ 30 分钟,每日 1 次,三日为一疗程。

禁忌:专供外用,切勿入口。置阴凉处保存和密封。

豆 青 膏

(皮科)

药物成分:白降丹,巴豆油,青黛面,羊毛脂等。

功用:软坚角化,润肤止痒。

主治与适应症:慢性肥厚性皮肤病,牛皮癣静止期,神经性皮炎,皮肤淀粉性样变等症。

剂型规格:膏剂

用法用量:外用薄敷。



来源：经验方。

禁忌：对患过敏者及急性皮肤病不宜。

龟龄集(散)

(内科)

药物成分：石燕,补骨脂,青盐,附子,海马,枸杞子,莱菔子,麻雀脑,槐角,急性子,黑芝麻,旱莲草,红参,当归,牛膝,肉苁蓉,锁阳,穿山甲,莲肉,生地,熟地,鹿茸,巴戟天,天冬,丁香,地骨皮,甘草,蜻蜓,朱砂。

功用：益肾精,温肾阳,补气血,安神魄。

主治与适应症：本方多用于命门火衰,肾精不足,气血亏损引起的阳痿遗精,肾寒精冷,阴寒腹痛,盗汗失眠,头晕目眩、腰酸腿软等症,西医诊断性神经衰弱见上述临床表现者可辨证应用。

剂型规格：散剂,每瓶装3克。

用法用量：口服,每次服0.3克,淡盐汤送下,每日1次。

来源：《集验良方》。

禁忌：体质壮盛者慎用。



龟鹿补肾丸

(内科)

药物成分：龟板胶，鹿角胶，生地，熟地，山药，泽泻，茯苓，首乌，黄精，玉竹，天冬，当归，川芎，龙眼肉，鹿角，肉苁蓉，锁阳，巴戟天，狗脊，牛膝，川断，青盐，菟丝子，覆盆子，五味子，沉香，党参，白术，木香，陈皮，甘草。

功用：滋阴补血，益精填髓，强筋壮骨，涩精止遗。

主治与适应症：阳痿早泄，梦中遗精或滑精，眩晕耳鸣，眼目昏花，腰膝酸疼，形体瘦弱，神疲乏力，舌质淡，脉沉细。西医诊断为性神经衰弱见上述表现者属此范围。

剂型规格：水蜜丸剂，15粒重1克。

用法用量：口服，每次服6克，每日2~3次。

禁忌：感冒发热者忌服。

阿胶补血膏

(内科)

药物成分：阿胶，黄芪，枸杞子，白术，党参，熟地等。

功用：益气健脾，滋阴补血。

主治与适应症：滋阴补血，补中益气，健脾润肺。久病



体弱,血亏日昏,虚癆咳嗽等。

临床上用于气虚型产后恶露不止,血虚型痛经,月经后期,月经量少,褥疮疮面收口期。

剂型规格:膏剂,每瓶200克。

用法用量:口服,每服20克,每日2次,温开水冲服。

来源:民间传统方。

补中益气丸

(内科)

药物成分:炙黄芪,党参,炙甘草,升麻,柴胡,当归,白术,陈皮。

功能:补中固卫,升阳益气。

主治与适应症:主治胃下垂及内脏下垂属脾虚气陷者。临床表现为精神倦怠,不思饮食,腹胀下坠,或餐后脘腹痞胀不适,面色无华,舌质淡,苔白,脉缓弱。

剂型规格:蜜丸剂,每丸重9克,每盒10丸,水丸剂,每瓶60克(约1000粒)。

用法用量:口服,成人每次服1丸(蜜丸)或6克(水丸约100粒),每日2~3次,空腹服。

禁忌:肾虚者不宜用,病后津气两伤者不宜单用本品。



来源：《脾胃论》山西省药品标准(1981 年)。

补肾养血丸

(内科)

药物成分：何首乌,枸杞子,菟丝子,补骨脂,黑豆,茯苓,当归,牛膝。

功能：补益肝肾,养血补血。

主治与适应症：主治低血压症。临床表现为眩晕耳鸣,精神萎靡,体乏无力,失眠健忘,腰酸肢软,舌淡苔白,脉象沉细。

剂型规格：丸剂,每丸重 9 克,每盒 10 丸。

用法用量：口服,每次 1 丸,每日 3 次,空腹温开水送服。

禁忌：忌生冷。

来源：经验方。

坠血明目饮

(眼科)

药物成分：归尾,赤芍,川芎,生地,牛膝,知母,石决明,白蒺藜,党参,山药,五味子,防风,细辛。

功用：和血清热,平肝明目。



主治与适应症：云翳遮睛，视力减退，或突发视物模糊，眼内出血。

临床多用于阴虚火旺，肝郁气滞型外眼胞睑红赤瘀肿疼痛，化脓期麦粒肿等。

剂型规格：散剂，每剂 50 克。

用法用量：口服，水煎煮成 200～300 毫升，分 2 次温服，每次 100～150 毫升。

来源：源于《审视瑶函》。

禁忌：忌辛辣食品，孕妇忌服。

附子理中丸

(内科)

药物成分：附子，党参，白术，干姜，炙甘草等。

功用：温脾散寒，和中止泻。

主治与适应症：脾胃虚寒证，证见腹痛肠鸣，呕吐腹泻，手足厥冷，精神倦怠，形寒纳呆，舌淡苔薄白，脉沉细弱。

临床用于肝硬变(脾虚阳虚型)，消化性溃疡(脾胃虚寒型)，寒湿型痛经，脾胃虚寒型消化性溃疡以及冻疮，多形红斑(湿寒型)等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重 9 克。



用法用量：口服，每次服1~2丸，日服2次，用姜汤或温开水送下。

来源：宋《太平惠民和剂局方》。

禁忌：忌食生冷食物，孕妇忌服。

附桂理中丸

（内科）

药物成分：附子，肉桂，党参，白术，干姜等。

功用：补益脾胃，温中散寒。

主治与适应症：脾胃虚寒，阳气虚衰下陷所致的脘腹疼痛，肠鸣腹胀，呕吐泄泻，手足厥冷，昏睡露睛，或脾肾两虚的久泻，寒中内脏之霍乱，吐泻，转筋，口噤，四肢强直等脾肾阳虚之阴寒重症。

临床可用于肾虚型慢性肠炎，亦可配滋补肝肾丸治疗阴阳俱虚的贫血等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每次服1丸，日服2次。姜汤或温开水送下。

来源：宋《太平惠民和剂局方》。

禁忌：忌生冷食物，孕妇忌服。



妙 灵 丹

(儿科)

药物成分：竺黄，生石膏，桔梗，银花，浙贝，黄芩，生地，钩藤，南星，僵蚕，连翘，薄荷，桑叶，苦杏仁，甘草，蝉蜕等。

功用：清热解表，祛风化痰。

主治与适应症：小儿痰热内蕴，外感风寒，头疼身热，咳嗽痰盛，气促喘息。

临床适用小儿急性上呼吸道感染，流行性感冒，疹前驱期等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重 15 克。

用法用量：每服 1 丸，日服 2 次，薄荷汤或温开水送下。

来源：经验方。

定 痛 膏

(骨科)

药物成分：土鳖虫，全当归，川大黄，紫草，白芷，透骨草，骨碎补，红花，防风等。

功用：活血通络，消肿定痛。



主治与适应症：胁软骨炎，狭窄性腱鞘炎，肱骨外上髁炎，关节及软组织扭挫伤。

临床上用于跌打损伤后，亦可以用于血栓外痔等痔疮。

剂型规格：软膏剂。

用法用量：摊贴患处，每日 1 次。

来源：北京中医医院方。

禁忌：外贴出现皮肤潮红，刺痒等过敏反应时立即停用。

定 痛 散

（骨科）

药物成分：没药，血竭，红花，自然铜等。

功用：舒筋活血，散瘀定痛。

主治与适应症：筋络不舒，腰背酸痛，跌打损伤，闪腰岔气，伤筋动骨，血瘀疼痛。临床上用于骨折初期。

剂型规格：散剂，每袋 12 克。

用法用量：每服 6 克，日服 2 次，温黄酒或温开水冲服；外用以白酒调敷患处。

来源：北京中医医院方。



明目蒺藜丸

(眼科)

药物成分：蒺藜，蝉蜕，菊花，黄连，石决明，川芎。

功用：清热散风，退翳明目。

主治与适应症：暴发火眼，睑烂，痛痒，云朦翳障，羞明多眵，迎风流泪。

临床多用于肝热风热以及血瘀型眼睑脓肿、麦粒肿、结膜炎等。

剂型规格：水丸，每 100 粒重 6 克。

用法用量：口服，一次 6 克，一日 2 次。

来源：源于明《仙传外科秘方》。

禁忌：忌辛辣食物，孕妇忌服。

明目上清丸

(眼科)

药物成分：黄连，栀子，熟大黄，菊花，薄荷，蝉蜕等。

功用：清热散风，明目止痛。

主治与适应症：暴发火眼，红肿痛痒，热泪昏花，云翳遮睛，头痛目眩，烦躁口渴，大便燥结。

临床多用于上焦火盛型之急性结膜炎，砂眼等。



剂型规格：蜜丸，每丸重9克；水丸，每包200粒，重12克。

用法用量：蜜丸每服1丸，每日2~3次，空腹温开水送下；水丸每服100粒，每日2~3次。

来源：源于清《银海精微》。

拔毒膏

(外科)

药物成分：鳖子，樟脑，金银花，蜈蚣，乳香等。

功用：拔毒消肿，化腐生肌。

主治与适应症：疮疡初起，痈毒疮疖，无名肿毒，坚硬不消，湿毒顽疮，红肿疼痛，已溃未溃，久不生肌。

剂型规格：膏药。

用法用量：微火化开，贴患处。

来源：传统方。

禁忌：孕妇忌贴腹腰部。

拔云退翳丸

(眼科)

药物成分：蒺藜，菊花，密蒙花，当归，木贼，甘草等。



功用：散风明目，消障退翳。

主治与适应症：火眼外障，热泪痛痒，云翳遮目等眼疾。

临床多用于肝虚肝热或风热上扰型急性结膜炎，砂眼，麦粒肿及白内障等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：口服，一次1丸；一日2~3次。

来源：源于清《汇集金鉴》。

禁忌：本方避免与奎宁、麻黄素、利血平合用，亦避免与强心甙类药物合用。

拔云散

（眼科）

药物成分：炉甘石，珍珠，冰片。

功用：退翳明目。

主治与适应症：暴发火眼，红肿疼痛，眼边赤烂，热泪刺痒，云翳遮睛，新久眼疾。

临床多用于火热上攻型之急性结膜炎，眼睑炎，砂眼等。

剂型规格：散剂，每瓶1.6克。

用法用量：外用，用玻璃棒蘸开水再蘸药少许，点眼角内，每日2~3次。



来源：源于明《六科准绳》。

禁忌：忌食辛辣食物。

青 果 丸

(五官科)

药物成分：青果,金银花,黄芩,麦冬,玄参。

功用：清咽,清肿,止痛。

主治与适应症：咽喉肿痛,声哑失音,口苦舌干,咳嗽痰盛,口渴心烦。

临床多用于肺胃热盛型之急慢性咽炎,喉炎,扁桃腺炎,支气管炎等。亦可配牛黄清宫丸治疗猩红热前驱期等。

剂型规格：蜜丸,每丸重9克。

用法用量：口服,一次2丸,一日2次。

来源：本方为经验方。

禁忌：忌食辛辣食物。

青 黛 散

(五官科)

药物成分：青黛,黄连,儿茶,冰片,甘草,人中白。

功用：清热解毒,消肿止痛。



主治与适应症：咽喉疼痛，乳蛾突起，咽喉焮赤，或牙龈肿痛，出血，口舌生疮，溃烂作痛等。

临床多用于肺胃热盛，肝胆热盛，风热上扰型口腔溃疡，牙龈炎，扁桃体炎等。

剂型规格：散剂，每瓶 1.5 克。

用法用量：用药粉少许，吹敷于患处。

禁忌：忌食辛辣食物。

金锁固精丸

（内科）

药物成分：沙苑蒺藜，芡实，莲须，龙骨，牡蛎，莲肉。

功用：补肾涩精。

主治与适应症：用于肾虚精关不固所致的遗精滑泄，神疲乏力，四肢酸软，腰痛耳鸣，舌淡苔白，脉细弱。西医诊断之性神经衰弱。

剂型规格：水丸。

用法用量：口服，每次服 3～6 克，每日 3 次，淡盐汤送服。

来源：《医方集解》。

禁忌：若由相火偏盛所致梦遗者，本方不宜用。



金匱肾气丸

(内科)

药物成分：熟地，附子，肉桂，车前子，泽泻，怀牛膝等。

功用：补益肾气，散寒升阳。

主治与适应症：脾肾阳虚引起的面色晄白，畏寒肢冷，腰膝酸软，足膝浮肿，头晕耳鸣，阳痿早泄，湿痰喘急，精神倦怠，小便不利或遗尿，舌淡苔白，脉沉细迟。

临床用于脾肾阳虚型肝硬变，泌尿系感染，亦可用肾阴虚的口疮，牙周炎等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每次服1丸，日服2次，温开水送服。

来源：汉·张仲景《金匱要略》金匱肾气丸方。北京同仁堂药厂生产。

禁忌：忌房欲，气恼，生冷。孕妇忌服。

金水宝胶囊

(内科)

药物成分：冬虫夏草等。

功用：补肾保肺，秘精益气。



主治与适应症：肺肾两虚，精气不足久咳、盗汗，头晕目眩，腰膝酸软，神疲畏寒，耳鸣失眠，牙齿松动，记忆力减退等症；临床用于慢性支气管炎、高血脂症（身重乏力，头目眩晕，肢麻肢胀，胸腔气闷或体胖多痰）；血吸虫肝硬化，阳痿、早泄、性欲减退等性功能低下症，以及黄褐斑等。

剂型规格：胶囊，每粒内含药 0.33 克。

用法用量：口服一日 3 次，每次 3 粒温开水送下。

禁忌：置阴凉干燥处保存，应饭后服用。

金衣祛暑丸（祛暑丸）

（儿科）

药物成分：藿香，苏叶，茯苓，檀香。

功用：祛暑散寒，调中和胃。

主治与适应症：小儿因盛夏，初秋内有暑热，湿热，兼感外界风凉寒邪引起的外感，发烧、头痛、腹胀、恶心呕吐等。

临床用于上感挟湿等症。

剂型规格：蜜丸。

用法用量：每服 1~2 丸，每日 2 次。

金果饮

（五官科）

药物成分：生地，玄参，胖大海等。



功用:养阴生津,清热利咽,润肺开音。

主治与适应症:咽喉干痛,声音嘶哑。

临床上用于慢性咽喉炎,也可用于放疗引起的咽部不适及急性咽喉炎等。

剂型规格:口服液。

用法用量:每服 10~20 毫升,每日 2~3 次。

来源:经验方。

禁忌:辣椒、酒类刺激性饮食。

泻痢固肠丸

(内科)

药物成分:人参、白术、甘草、白芍、诃子、肉豆蔻、米壳等。

功用:补脾和胃,固肠止泻。

主治与适应症:脾胃素虚,或因寒凝肠胃所致之久泻久痢不止,虚痢肠鸣,脘腹疼痛,不思饮食,身倦乏力等症。

临床常用于慢性肠炎,慢性痢疾。

剂型规格:水丸剂,每袋 18 克。

用法用量:口服,每次服 6 克,口服 2 次,温开水送下。

来源:元·《丹溪心法》中的固肠汤方加减化裁而来。

禁忌:忌生冷油腻食品。



泻肝安神丸

(内科)

药物成分：珍珠母，胆草，栀子，生龙骨，黄芩，生地，生牡蛎，当归，麦冬，炒枣仁，柏子仁，车前子，泽泻等。

功用：平肝泻火，养心安神。

主治与适应症：心肝热盛，心烦失眠，头晕头痛，耳鸣烦急。

临床上可用于肝火型神经性皮炎，亦可配合消瘰气瘰丸治疗阴虚肝旺之甲亢等。

剂型规格：水丸，每袋内装 30 克。

用法用量：每次服 9 克，日服 1~2 次，温开水送下。

来源：北京中医医院方。

参苓白术散(丸)

(内科)

药物成分：党参，白术，茯苓，甘草，陈皮，山药，扁豆，砂仁，桔梗，莲子，苡仁，大枣。

功用：益气健脾，渗湿止泻。

主治与适应症：脾胃气虚挟湿，症见食欲不振，脘腹胀满，胸膈堵闷，四肢无力者。



临床用于慢性肠炎,慢性痢疾,慢性肾炎。亦可用于气虚的产后恶露不止,脾虚的月经先期;小儿脾虚消化不良,厌食症;皮外科常做为多形红斑、结节红斑,慢性湿疹、四肢溃疡、褥疮的治疗。蛋白尿日久不消而证属脾虚者,皆可使用本药。

剂型规格:散剂,每袋7.5克。丸剂,每3克50粒。

用法用量:每次服丸剂6克或散剂7.5克,一日2次,空腹大枣汤送服。小儿酌减。

来源:《太平惠民和剂局方》。

禁忌:忌食生冷食物。孕妇慎服。

肾 气 丸

(内科)

药物成分:女贞子,生地,熟地,五味子,茯苓,泽泻,地骨皮,郁金,肉桂,车前子,附子等。

功用:补肾散寒,化气利水。

主治与适应症:肾气不足,头晕,喘急,腰痛肢冷,足膝浮肿,小便不利,消渴,痰饮。

临床常用于慢性肾炎,更年期综合症,更年期高血压之属于阴阳两虚,冲任失调者。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。



用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下。

来源：《北京市中成药规范》(二册)。

知柏地黄丸

(内科)

药物成分：知母，黄柏，熟地，萸肉，丹皮，茯苓，泽泻。

功用：滋阴降火，益肝养血。

主治与适应症：肝肾阴虚，虚火上炎所致的腰膝酸软，头目昏晕，耳鸣耳聋，遗精盗汗，骨蒸潮热，颧红咽燥等症。

临床用于精血不足型贫血，阴虚火炎型神经衰弱，血热肝郁型子宫出血，阴虚型月经先期，以及肾阴不足所致的鹅口疮、慢性咽炎，口疮，牙周炎等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每次服1丸，日服2次，温开水送服。

来源：《医宗金鉴》。

禁忌：脾虚便溏消化不良者慎用。

河车大造丸

(内科)

药物成分：紫河车，熟地，龟板，天冬，麦冬，牛膝，黄



柏,杜仲炭,干姜等。

功用:滋阴益肾,补养元气。

主治与适应症:肾阴不足,元气内耗,头晕气喘,腰痛耳鸣,下肢酸软,失眠盗汗,咳嗽痰少,身体消瘦,骨蒸潮热。

临床常用于再生障碍性贫血,营养不良性贫血,高血压症,更年期综合症,肺结核,淋巴结核,骨结核,盆腔结核,性功能低下等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日2次,温开水送下。

来源:《景岳全书》大造丸方加味。

肥 儿 丸

(儿科)

药物成分:白术,肉豆蔻,使君子仁,麦芽,胡黄连,槟榔,木香,枳实,炒山楂等。

功用:健脾,调胃,消痞积杀虫。

主治与适应症:小儿脾胃虚弱,食积虫积引起:面黄肌瘦、腹大青筋、嗜食异物,腹痛腹泻。

临床多用于脾胃虚弱,消化不良型之蛔虫症,慢性消化不良,肠寄生虫,营养不良等。

剂型规格:蜜丸,每丸重3克。



用法用量：口服，一次1~2丸，每日1~2次，三岁以内小儿酌减。

来源：源于《太平惠民和剂局方》。

禁忌：忌食生冷油腻。

肥 儿 散

(儿科)

药物成分：白术，茯苓，鸡内金，南山楂。

功用：健脾，消食，化积。

主治与适应症：脾胃不和引起脾虚，泻泄，消化不良，面黄肌瘦，疳积腹胀。

临床多用于小儿脾胃不和型之小儿营养不良，慢性消化不良等。

剂型规格：散剂，每袋1克。

用法用量：口服，一次0.5~1克，每日3次，周岁以内小儿酌减。

来源：北京地区沿用已久的经验方。

经期腹痛丸

(妇科)

药物成分：熟地，当归，丹参，香附，茺蔚子，山楂炭，



白芍,延胡索,五灵脂,川芎红花,益母草等。

功用:活血调经,散寒止痛。

主治与适应症:经行腹痛,月经不调,常用于痛经,月经量少,月经后错,闭经等症。

剂型规格:片剂,每瓶 100 片。

用法用量:每次 5 片,日服 3 次,温开水送下。

禁忌:孕妇忌服。

板蓝根冲剂

(内科)

药物成分:板蓝根。

功用:清热解毒。

主治与适应症:病毒性感冒,扁桃腺炎,流行性腮腺炎,预防肝炎,小儿麻痹。

临床多用于外感,病毒型之流感,流脑,流行性腮腺炎,咽炎,传染性肝炎等。

剂型规格:冲剂,每袋 12 克。

用法用量:口服,一次 1 袋,每日 2 次,小儿减半。

来源:经验方。



枇杷叶膏

(内科)

药物成分：枇杷叶。

功用：清肺润燥，止咳化痰。

主治与适应症：肺热咳嗽而致，气促胸满，呕逆口渴，咽痛声哑。

临床上亦可用于痤疮，酒渣鼻红斑期等。

剂型规格：蜜膏，每瓶装 60～120 克。

用法用量：每服 15 克，日服 2 次。

治带丸

(妇科)

药物成分：金樱子，苦参，知母等。

功用：清热燥湿，固涩止带。

主治与适应症：赤带，白带，黄带。

临床多用于带下量多（属于湿热型者），亦可用于湿热型子宫出血等症。

剂型规格：片剂，每片约含生药 1.2 克，瓶装 100 片。塑料袋装 50 片。

用法用量：每服 5 片，日服 3 次。



京 红 粉

(皮科)

药物成分：朱砂，雄黄，水银，火硝，白矾等。

功用：杀虫止痒，软坚脱皮，化腐捉毒，去瘀生肌。

主治与适应症：牛皮癣静止期，神经性皮炎，扁平疣，
痈疽溃后腐肉未净者，胼胝。

剂型规格：粉剂。

用法用量：外撒或捻成药捻，或配成软膏。

来源：《医宗金鉴·外科心法要诀》。

禁忌：对汞过敏者禁用。

周氏小儿止泻散

(儿科)

药物成分：白术，芡实，砂仁，车前子，泽泻，党参，厚朴，白扁豆等。

功用：和胃健脾，利湿止泻。

主治与适应症：小儿脾胃不和，停食受寒引起腹痛胀满，呕吐恶心，久泻不止，不思饮食，小便不利。

临床亦可用于消化不良湿热泻等。

剂型规格：散剂，每袋内装 1.2 克。



用法用量：每服 1.2 克，日服 2 次，温开水送下。

来源：清《慈幼新书》六和汤方加减。

禁忌：生冷油腻。

松 花 粉

(儿科)

药物成分：松树花粉。

功用：燥湿收敛，散风止痒。

主治与适应症：间擦疹，尿布皮炎，痱子，红斑丘疹期湿疹皮炎等皮肤病。

剂型规格：松树花晾干后，过细萝，细粉。

用法用量：直接外扑患处。

忌宜：松花粉是婴儿期常用的外用药，对于因尿液淹渍而致的会阴部红斑丘疹外扑后有满意效果，对于渗出糜烂损害则应以香油炸适量花椒，调松花粉成糊状外用。

鸡 苏 散

(内科)

药物成分：白芍，天门冬，紫苑，五味子，甘草，知母，紫苏叶，款冬花，北沙参，生石膏，前胡，陈皮，麻黄，百合，



桑白皮,紫苏子,五爪摘红,马兜铃等。

功用:润肺止嗽,化痰定喘。

主治与适应症:肺经湿热引起阴虚咳嗽,气喘痰粘,胸膈满闷。

临床亦可用于百日咳恢复期等。

剂型规格:水丸,每百粒重 24 克,每袋装 12 克。

用法用量:每服 12 克,日服 2 次,温开水送下。

来源:清《金匱翼》保和汤加减。

和中理脾丸

(内科)

药物成分:党参,茯苓,白术,甘草,陈皮,苍术,木香,砂仁,姜厚朴,藿香,枳壳,法半夏,山楂,神曲,醋香附,白豆蔻等。

功用:和中健脾,行气消食。

主治与适应症:脾胃失和,饮食不化,恶心呕吐,脘腹胀闷,倒饱嘈杂,食少倦怠,面黄形瘦。

临床常用于慢性胃炎,胃及十二指肠溃疡,小儿脾虚型厌食症等。

剂型规格:蜜丸,每丸重 9 克。

用法用量:每服 1 丸,日服 2 次,温开水送下。

来源:《东垣十书·脾胃论》和中丸方。



固 经 丸

(妇科)

药物成分：龟板，白芍，黄柏，椿根皮，黄芩等。

功用：养血滋阴，清热固经。

主治与适应症：阴虚有热，月经过多，适用于体虚年老和阴虚血热所致之月经量多，功能性子宫出血等症。

剂型规格：小粒丸剂，袋装。

用法用量：每服9克，日服1~2次，吞服。

来源：《医学入门》。

禁忌：凡属气虚失摄或虚寒不固者，不宜服用。

栀子金花丸

(内科)

药物成分：栀子，黄连，知母，天花粉，黄芩等。

功用：清热解毒，滋阴泻火。

主治与适应症：肺胃热盛，火毒上攻，头目眩晕，鼻衄出血，牙痛咽肿，口鼻生疮，鼻塞涕黄，暴发火眼，耳鸣耳痛，心烦口渴，大便秘结，小便赤黄。

临床用于急性扁桃体炎，急性咽炎，急性结膜炎；亦可用于血热型月经先期，倒经等，皮外科可以广泛用于急



性炎症皮肤病属实热、湿热、肝火者。

剂型规格：水丸，每百粒重 6 克，每袋内装 18 克。

用法用量：每服 6 克，日服 2 次，温水服。

来源：《中国医学大辞典》。

活血解毒丸

(外科)

药物成分：乳香，没药，菖蒲膏，蜈蚣，黄米等。

功用：活血解毒，消肿止痛。

主治与适应症：痈毒疔肿初起之局部红肿疼痛，包块坚硬者以及无名肿毒。

临床用于淋巴结核，淋巴结炎，乳腺炎硬结期。

剂型规格：水丸，每瓶内装 90 克，每袋内装 6 克。

用法用量：每服 3 克，日服 2 次，温黄酒或温开水送下。

来源：经验方。

活血消炎丸

(外科)

药物成分：乳香，没药，牛黄，黄米等。

功用：解毒消痈，软坚散结。



主治与适应症：毒热蕴结之局部红肿热痛等证。

临床上用于乳腺炎（脓肿期），丹毒，疖肿，结节性红斑等。

剂型规格：水丸，每袋内装 6 克，每瓶内装 90 克。

用法用量：每服 3 克，日服 2 次，温黄酒或温开水送下。

来源：北京市药材公司方。

活血止痛散

（骨科）

药物成分：土鳖虫，当归，三七，乳香，冰片等。

功用：活血化瘀，消肿解痛。

主治与适应症：跌打损伤，血瘀肿痛，闪腰岔气，适用于创伤骨折所致之软组织损伤的早期，以及扭挫伤见有皮青肉肿，瘀血疼痛伤筋动骨等。

临床上亦可用于血瘀型痛经，带状疱疹等。

剂型规格：散剂，每瓶内装 3 克。

用法用量：每服 1.5 克，日服 2 次，温黄酒或温开水送下。

来源：经验方。

禁忌：慢性胃病者慎用或忌用。



活血主力丸

(骨科)

药物成分：麻黄，马钱子，乳香，没药，防风，土鳖虫，自然铜，糖精，儿茶，赤芍，木香，骨补脂，甜瓜子，木瓜，白芷，羌活，苏木，元胡，天南星，朱砂，冰片，滑石粉，三七，杜仲等。

功用：舒筋活血，化瘀止痛。

主治与适应症：跌打损伤，腰背酸痛，肢体拘挛，筋骨无力。

临床用于血肿疼痛，关节不利，外伤骨折，脱臼，软组织损伤。

剂型规格：水丸，每袋装 30 粒。

用法用量：每服 5 粒，日服 2 次。

来源：北京中医医院方。

养阴清肺丸(膏)

(内科)

药物成分：熟地，玄参，川贝，麦冬，丹皮，薄荷等。

功用：清热养阴，调肺止咳。

主治与适应症：内伤咳嗽，阴虚肺热，津液不升所引



起的干咳痰少，咳嗽音哑，咽喉肿痛，痰中带血，疲倦乏力，咽干口渴，产后潮热等症。

临床用于阴虚血热的月经先期，产后恶露不止，慢性扁桃腺炎，百日咳，麻疹恢复期，鹅口疮等。

剂型规格：蜜丸，蜜膏。

用法用量：蜜丸，每次服 1~2 丸，日服 2 次，温开水送下；蜜膏，每次服 15 克，日服 2 次，用开水冲服。

来源：《医学大辞典》养阴清肺汤方。

禁忌：忌辛辣油腻，孕妇慎服。

养 乐

（皮科）

药物成分：全虫，皂刺，苦参等。

功用：熄风止痒，除湿解毒。

主治与适应症：慢性顽固瘙痒性皮肤病。

临床上用于治疗慢性湿疹，慢性阴囊湿疹，神经性皮炎，结节性痒疹，皮肤瘙痒症等。

剂型规格：糖浆，每瓶 200 毫升。

用法用量：每服 50 毫升，口服 2 次。

来源：北京中医医院方。



养血荣筋丸

(内科)

药物成分：党参，上白术，全当归，寄生，何首乌，赤芍，木香，补骨脂，威灵仙，陈皮，鸡血藤，续断，油松节等。

功用：滋补肝肾，养血荣筋。

主治与适应症：气血不足，经络不和，筋骨失养等证。

临床用于软组织损伤，骨折恢复期以及小儿麻痹肌肉萎缩。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下，小儿每次服半丸，日服2次。

来源：北京市中医医院方。

养血安神丸

(内科)

药物成分：旱莲草，生地，熟地，鸡血藤，仙鹤草，合欢皮，夜交藤。

功用：滋阴养血，宁心安神。



主治与适应症：阴血不足所致的心悸失眠，少寐多梦，口干少津，头晕目眩，耳鸣腰酸，手足心热，舌红苔少，脉细数等症。

剂型规格：水丸剂，每 50 粒 3 克。

用法用量：口服，每次服 6 克，一日 2 次，温开水送服。

来源：北京市药品标准。

禁忌：脑气虚而大便溏者慎服。

骨科烫药

(骨科)

药物成分：泽兰叶，紫丹参，五加皮，川羌活，透骨草，伸筋草，急性子，海桐皮，大青盐，刘寄奴，紫苏木，桂枝咀，炙乳香，川续断，草红花等。

功用：疏风定痛，化瘀通络。

主治与适应症：肩关节周围炎，肱骨外上髁炎，外伤性骨囊炎，骨性关节炎，冻伤Ⅰ～Ⅱ度，软组织扭挫伤等症。

剂型规格：中药合剂。

用法用量：装布袋蒸热外敷或煎水熨洗。

来源：北京中医医院方。



咽 炎 片

(五官科)

药物成分：玄参，百部，蝉蜕，牡丹皮，天麦冬，款冬花，木蝴蝶，生地黄，板蓝根，青果。

功用：养阴润肺，清热利咽，止痒。

主治与适应症：咽喉干痛，咽痒，咳嗽等。

临床多用于肺阴不足，虚火上炎型之慢性咽喉炎等。

剂型规格：糖衣片。

用法用量：口服，一次 5 片，一日 3 次。

咽 喉 含 片

(五官科)

药物成分：金银花，菊花，射干，黄芩等。

功用：清热利咽，消炎止痛。

主治与适应症：咽喉红肿，干痛，吞咽不利，或蛾体红肿，口干口渴。

临床多用于各型之急、慢性咽炎、扁桃体炎等。

剂型规格：片剂，每片相当于原生药 2.6 克。

用法用量：含服，一次 1 片，一日 10~12 次。



禁忌：忌食辛辣刺激之品。

咽喉消炎丸

（五官科）

药物成分：牛黄，雄黄，珍珠，冰片。

功用：清热止痛，化瘀利咽。

主治与适应症：因内热偏盛，兼感风热之邪所致的咽喉肿痛。

临床用于急性扁桃体炎，急性咽炎。

剂型规格：糊丸。

用法用量：每服 10～15 粒，日服 2 次。

除湿丸

（皮科、外科）

药物成分：威灵仙，猪苓，梔子，粉丹皮，黄芩，黄连，归尾，白藓皮，泽泻等。

功用：清热凉血，除湿利水，祛风止痒

主治与适应症：温疡初起之局部红斑水肿，灼热瘙痒者，皮肤丘疹，水疱之身热口渴，尿赤心烦者。

临床适用于亚急性或慢性湿疹，神经性皮炎，脂溢性皮炎，银屑病，多形性红斑等症，亦可用于湿热型子宫出



血,下肢慢性溃疡等。

剂型规格:水丸,每袋内装30克。

用法用量:每服6~9克,口服2次,温开水送下。

来源:北京中医医院方。

祛 湿 散

(皮科、外科)

药物成分:川黄连,川黄柏,黄芩等。

功用:清热解毒,除湿止痒。

主治与适应症:急性湿疹,接触性皮炎,脓疱疮,婴儿湿疹,带状疱疹,下肢溃疡,多形红斑等。

剂型规格:散剂。

用法用量:直接撒扑,或用植物油调敷或配成软膏用。

来源:北京中医医院方。

禁忌:阴疮禁用。

祛 毒 汤

(肛肠科)

药物成分:瓦松,马齿苋,文蛤,川椒,侧柏炭,芒硝,防风等。



功用：消肿，止痛，止血。

主治与适应症：血栓外痔，嵌顿内痔，肛门脓肿等。

剂型规格：上药共研粗末，装袋（为一剂）备用。

用法用量：布包水煎适温熏洗，每剂可连续熏洗 3～5 日。

来源：北京中医医院经验方。

保 元 丹

（儿科）

药物成分：南星，僵蚕，防风，钩藤，羌活，竺黄，天麻，甘草，茯苓，麻黄，青礞石，薄荷，全蝎，陈皮，猪牙皂，蜈蚣，琥珀粉，麝香，牛黄，冰片等。

功用：解热镇惊，祛风化痰。

主治与适应症：小儿外感时邪，痰热内盛，面赤身热，咳嗽痰盛，惊惕抽搐。

临床适用于上呼吸道感染等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重 0.9 克。

用法用量：每服 1 丸，日服 2 次，薄荷，钩藤汤或温开水送下。

来源：《太平惠民和剂局方》。



保 和 丸

(内科)

药物成分：山楂，神曲，莱菔子，法半夏，连翘，茯苓，陈皮，香附，枳实，厚朴，白术，苍术等。

功用：消食导滞，和胃健脾。

主治与适应症：食滞不化，胸膈痞满，暖气吞酸，呕吐痰涎，大便泄泻，临床亦用于小儿伤食泻，疳积等。

剂型规格：水丸，每 100 粒重 6 克，每袋内装 18 克。

用法用量：每服 6 克，日服 2 次，温开水送下。

来源：《丹溪心法》保和丸方加味。

香砂六君子丸

(内科)

药物成分：木香，砂仁，党参，白术，茯苓，炙甘草，陈皮，制半夏，生姜，红枣。

功能：健脾益气，祛湿化痰，理气和胃。

主治与适应症：主治胃下垂、胃痛、胃胀属脾胃虚弱挟气滞痰湿者。临床表现为不思饮食，脘腹胀痛或隐隐作痛，喜按喜暖，暖气频作，口淡多痰，时吐清水，或水走肠间，漉漉有声，神倦便溏，舌质淡，苔白，脉细无力。



剂型规格：水丸剂，每瓶 60 克（约 1000 粒）。

用法用量：口服，每次 6 克（约 100 粒），每日 3 次，空腹用温开水送服。

禁忌：忌食生冷食物。

来源：《时方歌括》香砂六君子汤原方。《中华人民共和国药典》1985 年版。

香砂养胃丸

（内科）

药物成分：木香，砂仁，党参，白术，茯苓，甘草，陈皮，半夏曲，香附，苍术，神曲，麦芽，藿香，枳壳，厚朴，山楂等。

功用：健脾养胃，理气化湿，行气宽胸。

主治与适应症：因脾胃虚弱，消化不良引起的胃脘作痛，倒饱嘈杂，两胁胀满，呕吐发水，面色萎黄，四肢倦怠等症。慢性胃炎，慢性肝炎，溃疡病等属于脾胃虚弱者。

剂型规格：水丸，每袋 9 克。

用法用量：每次服 9 克，口服 2 次，温开水送服。

来源：明·《寿世保元》方。

禁忌：忌食生冷油腻食品。



香 桔 丹

(儿科、皮科)

药物成分：木香,陈皮,半夏,茯苓,白术,甘草,厚朴,山药,莲子,扁豆,苡米,香附,砂仁,枳实,山楂,麦芽,神曲等。

功用：理脾止泻,健胃消食。

主治与适应症：停食纳少,脾胃不和,呕吐泄泻。

临床适用于消化功能紊乱,食欲不振,以及婴幼儿腹泻,乳食停滞等,亦可用于治疗皮肤科中的单纯糠疹,丘疹样荨麻疹等。

剂型规格：蜜丸,每丸重3克。

用法用量：每服1丸,口服2次,温开水送下,周岁以下小儿用量酌减。

来源：《景岳全书》香桔饼方加减。

香 连 丸

(内科)

药物成分：木香、黄连、吴茱萸等。

功用：清肠化湿,行气止痛。

主治与适应症：湿热痢疾,表证已解,痢犹未止,仍见



腹痛,呕吐,里急后重,下痢赤白等症。凡细菌性痢疾,肠炎见上述临床表现者,亦可选用。

剂型规格:水丸剂,每袋6克。

用法用量:每次服3~6克,日服2次,温开水送服。

来源:宋·《太平惠民和剂局方》中的香连丸加减而来。

禁忌:忌食生冷油腻。

急肝退黄胶囊

(内科)

药物成分:茵陈,苍术,车前草,黄芩,黄柏,大黄,麦芽,郁金等。

功用:清利肝胆,退黄解毒。

主治与适应症:黄疸阳黄者,肝区痛,发热或不发热,恶心或呕吐,食欲减退,身重,尿黄,量少,面目色黄如橘皮或全身肤色发黄,舌红,苔黄白而腻,脉弦数或滑数。

临床用于急性黄疸型肝炎。

剂型规格:胶囊剂,每粒重0.25克。

用法用量:每次服4粒,一日3次,温开水送服。小儿酌减。

来源:吉林省药品标准。

禁忌:非湿热与阴黄证忌服。



秋 梨 膏

(内科)

药物成分：秋梨，麦门冬，川贝母，款冬花等。

功用：润肺止嗽，生津利咽。

主治与适应症：阴虚肺热引起口燥咽干，咳嗽喘促，声音嘶哑。

临床可用于肺阴不足型支气管炎，百日咳恢复期等。

剂型规格：蜜膏，每瓶装 60～120 克。

用法用量：每服 15 克，日服 2 次。

浮 萍 丸

(皮科)

药物成分：紫背浮萍。

功用：散风祛湿，清热解毒，调和气血。

主治与适应症：圆型脱发，皮肤瘙痒，白癜风，荨麻疹。

剂型规格：蜜丸。

用法用量：每次 2～3 钱，日服 2 次。

来源：《医宗金鉴·外科心法要诀》。



追虫丸

(内科、儿科)

药物成分：使君子、雷丸、大黄、牵牛子、槟榔、硃砂等。

功用：杀虫消积。

主治与适应症：虫积腹痛，胃脘疼痛，呕吐嘈杂，不思饮食，面黄肌瘦，精神倦怠。

临床上可治疗蛲虫症等。

剂型规格：水丸，每盒装3克6克，各两袋，附药粉两包。

用法用量：每晚服3克装1袋，并用药粉一袋，每日空服6克装1袋。

禁忌：体弱、孕妇忌服。

冠心苏合丸

(内科)

药物成分：苏合香、冰片、檀香、青木香、乳香、朱砂。

功用：芳香开窍，活血止痛。

主治与适应症：冠心病，冬寒或夜间加重，突然胸痛，胸闷，胸腹胀满，口中不渴，甚则牙关紧闭，神昏谵闷，四肢厥逆，冷汗自出，舌质紫暗，苔白，脉沉迟者。



临床用于心阳不振型冠心病等。

剂型规格：蜜丸，每丸重 0.9 克。

用法用量：口服，每次服 1~2 粒，每日 3 次，用温开水送服。

来源：《中华人民共和国药典》1985 年版。

禁忌：孕妇忌服。热郁神昏禁用。

烂 积 丸

（内科、儿科）

药物成分：大黄，槟榔，三棱，牵牛子，陈皮，枳实等。

功用：消积化滞杀虫。

主治与适应症：食滞聚积而致，胸满痞闷，腹胀坚硬，虫积腹痛，嘈杂吐酸，大便秘结。

剂型规格：水丸，每袋内装 18 克。

用法用量：每服 6 克，口服 2 次，温开水送下（小儿酌减）。

禁忌：体弱慎用，孕妇忌用。

珍 珠 散

（外科）

药物成分：珍珠，石决明，麝香，冰片。



功用：解毒，消肿，生肌。

主治与适应症：疮疡溃烂，痈疽疔背，疔毒恶疮，流脓流水，肌肉不生，疮口不敛。

临床多用于气血两亏，毒热炽盛型皮肤溃疡久不愈合等。

剂型规格：散剂，每瓶装 1.5 克。

用法用量：外用，敷患处。

来源：源于明《外科正宗》珍珠散方加减。

复方青黛丸

(皮科)

药物成分：青黛，土茯苓，乌梅，建曲等。

功用：清热解毒，消斑化瘀，祛风止痒。

主治与适应症：进行期银屑病，玫瑰糠疹，药疹等。

剂型规格：中药水丸，每盒 20 袋，每袋 6 克。

用法用量：每服 6 克，日服 3 次。

来源：民间传统方。

济生肾气丸

(内科)

药物成分：肉桂，附子，熟地，山药，牡丹皮，山茱萸，



茯苓,泽泻,车前子,牛膝。

功用:温补肾阳,滋补肾阴,化气行水。

主治与适应症:腰膝酸痛,脚软,纳少神倦,形寒肢冷,全身浮肿或腰以下肿,动辄气喘,下半身欠温,少腹拘挛,小便不利,大便溏,舌质淡胖,脉沉微或虚弱。西医诊断为慢性肾炎,心源性水肿,内分泌失调见上述表现者属此范围。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:口服,每次1丸,每日2~3次。

来源:《济生方》。

禁忌:凡阴虚火旺,有实火者忌用。

首 乌 片

(内科)

药物成分:首乌。

功能:滋补肝肾、益精养血。

主治与适应症:主治高血脂症,神经衰弱症属肝肾阴虚血亏者。临床表现为眩晕耳鸣,腰酸腿软,遗精早泄,五心烦热,盗汗,口燥咽干,失眠多梦,舌红少苔,脉象沉细。

剂型规格:片剂,每片0.3克,每瓶100片。

用法用量:口服,每次5片,每日3次,用温开水送服。



禁忌：忌辛辣食品。

来源：经验方。

降脂健身片

(内科)

药物成分：泽泻。

功能：利水渗湿，泄热化痰。

主治与适应症：主治高血脂症肥胖症，属脾虚湿浊者。临床表现为肥胖、头重加裹，体倦乏力，肢体水肿、便溏、带下、苔腻、脉滑。

剂型规格：片剂，每片重 0.3 克，每瓶 100 片。

用法用量：口服，每次 4 片，每日 3 次，用温开水送服。

禁忌：忌生冷油腻饮食。

来源：经验方。

润肤丸

(皮科)

药物成分：桃仁，白鲜皮，红花，熟地，独活，防风，川芎，丹皮等。



功用：活血润肤，散风祛湿止痒。

主治与适应症：血虚肌肤失养，皮肤肥厚，粗糙，皲裂，皮肤瘙痒，烦躁不眠等症。

临床可适用于慢性湿疹，神经性皮炎，银屑病，鱼鳞癣，盘状红斑狼疮等。

剂型规格：水丸，每袋内装 30 克。

用法用量：每服 6 克，日服 2 次，温开水送下。

来源：北京中医医院方。

润 肠 丸

(内科)

药物成分：火麻仁，郁李仁，肉苁蓉，熟大黄，枳壳，陈皮。

功用：润肠通便，和血疏风。

主治与适应症：脏腑积热，津液不足引起；体弱便秘，肛门肿痛，肠风便血等。

临床用于老年、体弱的大便秘结，对于虚秘者可配八珍丸，十全大补丸；对于冷秘者可配附子理中丸、补中益气丸等。

剂型规格：蜜丸，每丸重 9 克。

用法用量：每日 2 次，每服 1 丸。



来源：《东垣十书》。

禁忌：孕妇忌服，忌食辛辣食物。

润肺化痰丸

（内科）

药物成分：马兜铃，旋复花，五味子，款冬花，党参，葶
 劳子，阿胶，法半夏，广陈皮，苦桔梗，麻黄等。

功用：润肺止嗽，化痰平喘。

主治与适应症：咳嗽气短，喘息胸满，痰涎壅盛，痰中
 带血，劳嗽久咳，支气管炎，支气管哮喘及小儿百日咳恢
 复期等症。

剂型规格：水丸，每 320 粒重 30 克，每袋内装 80
 粒。

用法用量：每服 40 粒，日服 2 次，温开水送下。

来源：《良朋汇集》。

通幽润肠丸

（内科）

药物成分：枳壳，厚朴，桃仁，火麻仁，熟军，苦杏仁。

功用：清热导滞，润肠通便。

主治与适应症：胃肠积热，幽门失调引起，脘腹胀满，



大便不通。

临床用于热秘、习惯性便秘、痔疮、肛裂等。

剂型规格：蜜丸，每丸重6克。

用法用量：每日2次，每服1丸。

来源：《东垣十书》。

禁忌：孕妇忌服，老年体弱者慎服。

通宣理肺丸

(内科)

药物成分：麻黄，苏叶，葛根，黄芩，前胡，桔梗，枳壳，陈皮，半夏，茯苓等。

功用：宣肺疏表，化痰止咳。

主治与适应症：痰湿内蕴，风寒束肺，所致之恶寒身热，头晕无汗，鼻塞流涕，咳嗽痰白。

临床适用于上呼吸道感染，急性支气管炎等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。片剂每瓶内装12片。

用法用量：每服1丸，日服2次；片剂每服4片，日服2次。

来源：《六科准绳·伤寒》苏饮方。



通窍耳聋丸

(内科)

药物成分：柴胡，龙胆，芦荟，熟大黄，青黛，木香。

功用：清肝，通窍，润便。

主治与适应症：肝经热盛引起头目眩晕，耳聋耳鸣，耳底肿痛，目赤口苦，胸膈满闷，大便燥结。

临床多用于肝经热盛或湿热上蒸型之外耳炎，外耳湿疹，中耳炎等。

剂型规格：水丸，每 100 粒重 6 克。

用法用量：口服，一次 6 克，一日 2 次。

来源：源于元《丹溪心法》。

禁忌：孕妇忌服，忌食辛辣食物。

通经甘露丸

(妇科)

药物成分：当归，三棱，怀牛膝，桃仁，牡丹皮，肉桂，红花等。

功用：通经化瘀。

主治与适应症：血经闭瘀，月经后错行经腹痛，胸肋胀满，午后发热。



临床常用于闭经痛经,盆腔炎性包块等症。

剂型规格:水丸,每百粒重6克,每袋内装18克。

用法用量:每服6克,日服2次,温黄酒或温开水送下。

铁 笛 丸

(五官科)

药物成分:麦冬,诃子肉,青果,浙贝母。

功用:润肺利咽,生津止渴。

主治与适应症:阴虚,肺热津亏引起咽干声哑,咽喉疼痛,口渴烦躁。

临床多用于肺胃热盛阴伤型急慢性咽炎、喉炎、扁桃腺炎等。

剂型规格:蜜丸,每丸重3克。

用法用量:温开水送服或噙化,一次2丸,一日2次。

来源:源于明《寿世保元》。

禁忌:忌食辛辣食物。

铁 娃 丹 (散)

(儿科)

药物成分:巴豆霜,中黄,全蝎,山楂,朱砂。



功用：清热化滞。

主治与适应症：小儿内热，停食停乳引起腹胀身热，呕吐痰涎，四肢抽搐，大便秘结。

临床多用于小儿内热炽盛，脏腑积滞型消化不良便秘，气管炎，肺炎，中毒性痢疾等。

剂型规格：散剂，每袋 0.15 克。

用法用量：白糖水调服，一次 1 袋，一日 1 次，周岁以内小儿酌减。

来源：源于北京市经验方。

禁忌：本药不宜多服。

铁 箍 散 膏

(外科)

药物成分：生南星，生半夏，生川乌，生草乌，肥白芷，南白芷，香白芷，土贝母，南薄荷，川黄柏，川大黄，广姜黄，枯黄芩，猪牙皂，荆芥穗等。

功用：破瘀消肿，活血软坚。

主治与适应症：乳腺炎、蜂窝组织炎等痈肿疮疖早期，对于已成脓者可促其溃破。

剂型规格：膏剂。

用法用量：外敷患处。

来源：北京中医医院方。



益仙救苦金丹

(妇科)

药物成分：延胡索、肉桂，人参，黄芪，当归，杜仲炭，红花，艾炭，鹿角，生阿胶，乳香，锁阳等。

功用：补气养血，调经散寒。

主治与适应症：气虚血衰，子宫寒冷引起身体虚弱，午后身烧，经期不准，行经腹痛，腰酸带下，面黄倦怠。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下。

禁忌：孕妇忌服。

来源：经验方。

益母草膏

(妇科)

药物成分：益母草，川芎，当归，生地黄，木香等。

功用：化瘀生新，养血调经。

主治与适应症：气血不和而致月经不调，行经腹痛，产后恶露不尽者。

临床适用于月经量少，月经后错，闭经，痛经，不孕症。

剂型规格：每瓶内装60~120克。



用法用量：每服 9~15 克，日服 2 次，温开水送下。

来源：《东医宝鉴》。

禁忌：孕妇忌服。

消栓再造丸

(内科)

药物成分：丹参，三七，血竭，川芎，白花蛇，安息香，苏合香，沉香，人参等。

功用：化痰消栓，活络通脉，豁痰开窍，行气益胃脾。

主治与适应症：瘀血风痰阻滞，症见半身不遂，患侧麻木，口眼歪斜，语言蹇涩等症。

临床用于风痰瘀阻型脑血栓等。

剂型规格：蜜丸，每丸重 9 克。

用法用量：口服，每次 1~2 丸，日服 2 次，用温开水送服。

来源：经验方。

禁忌：忌烟酒辛辣食品。孕妇忌服。

消 化 膏

(外科)

药物成分：炮姜，红花，白芥子，南星，生半夏，麻黄，



黑附子,肉桂,红芽大戟,红娘虫等。

功用:回阳散寒,活血清肿。

主治与适应症:乳腺增生,甲状腺腺瘤,淋巴结核,胸壁结核(硬结期),化脓性腮腺炎后期,局部肿硬等症。

剂型规格:膏剂。

用法用量:将膏药熔化后,摊于布或纸上外贴患处。

来源:北京中医医院方。

消瘿气瘰丸

(内科)

药物成分:夏枯草,元参,黄芩,昆布,海藻,蛤粉,陈皮等。

功用:疏肝理气,消瘿散结。

主治与适应症:瘰癧、瘰癧、淋巴结核等,临床亦用于治疗甲亢等症。

剂型规格:水丸,每袋18克。

用法用量:每日2次,每服6克,温开水送服。

来源:北京市药材公司方。

禁忌:服药期间忌气恼、闷郁等。



珠 黄 散

(儿科)

药物成分：大黄，槟榔，二丑，橘红，黄连，朱砂，琥珀，冰片，牛黄等。

功用：清热导滞，镇惊安神。

主治与适应症：小儿宿食积滞，积热内盛口疮，疳积，鹅口疮，夜啼属心火脾湿者。

亦可用于荨麻疹，水火烫伤等症。

剂型规格：散剂，每瓶内装 1.2 克，或 0.6 克。

用法用量：每服 0.6 克，日服 2 次，温开水送下。

来源：《六醴斋医书》辰砂丸方加减。

桑菊感冒片

(内科)

药物成分：连翘，杏仁，桑叶，菊花。

功用：清热，散风，止咳。

主治与适应症：临床上用于风热感冒所引起的发烧，头痛，流浊涕，咽痛，咳嗽。

临床上亦常用于外邪犯肺，肺失清肃的支气管炎，风热型荨麻疹。



剂型规格：片剂。

用法用量：每服2~4片，日服2~3次。

来源：经验方。

荷 叶 丸

(内科、妇科)

药物成分：荷叶炭，生地炭，栀子，知母，茅根炭，棕榈炭，黄芩炭，当归炭，荷叶，香墨，藕节，白芍等。

功用：清热止血。

主治与适应症：肺热咳血，火热迫血衄血，便血，尿血，妇女血崩；适用于鼻出血，肺结核咳血，支扩咳血，肺热阴伤，血热湿热型月经先期，子宫出血、产后恶露不止等。

剂型规格：蜜丸，每丸重6克。

用法用量：每服2丸，日服2次，温开水送下。

来源：北京市中成药规范。

调 经 丸

(妇科)

药物成分：香附，熟黄地，白术，茯苓，白芍，法半夏，生阿胶，川芎，陈皮，当归，麦门冬，续断，牡丹皮，没药，甘草，黄芩，艾炭等。



功用：理气调经散寒止痛。

主治与适应症：气血凝滞，子宫虚寒，月经不调，血瘀腹痛。

临床用于痛经、闭经等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下。

来源：《沈氏尊生》。

禁忌：孕妇忌服。

调经活血片

(妇科)

药物成分：菟丝子，当归，白术，鸡血藤，熟地，木香，丹参，关黄，乌药，元胡，红花，泽兰等。

功用：活血调经，行气止痛。

主治与适应症：月经不调，经期腹痛，久婚不孕等属血瘀气滞，脾肾不足者。

临床用于血瘀型月经量少；气血瘀滞型闭经；气滞型血瘀型痛经；血瘀型产后恶露不止以及盆腔炎属血寒湿型者。

剂型规格：片剂，每瓶100片。

用法用量：每日3次，每服5片，温开水送服。

来源：经验方。

禁忌：孕妇忌服。



夏枯草膏

(内科)

药物成分：夏枯草。

功用：解郁散结，消肿止痛。

主治与适应症：瘰癧鼠疮，瘰癧结核，颈项部肿硬结节，乳痈等。

剂型规格：蜜膏，每瓶内装 60 ~ 120 克。

用法用量：每服 15 克，日服 1 ~ 2 次，温开水冲服。

来源：《证治准绳·疡科》。

蚕茧眼药

(眼科)

药物成分：黄连，菊花，蕤仁，铜绿，冰片。

功用：清热散风，消肿止痛。

主治与适应症：暴发火眼，睑烂痛痒，羞明热泪。

临床多用于火热上攻型急性结膜炎，眼睑炎及白内障等。

剂型规格：散剂，每个重 3 克。

用法用量：外用，将药茧周围用针扎孔，开水泡后点眼，每日 3 次。



来源：北京地区沿用已久的经验方。

禁忌：忌食辛辣食物。

脏 连 丸

(内科、肛肠科)

药物成分：黄连,槐角,阿胶,赤芍,生地,当归。

功用：润肠通便,清热止血。

主治与适应症：脏腑毒热引起肠风便血,肛门肿痛,痔漏下血,便后作痛,大便秘结等。

临床用于一、二期内痔等。

剂型规格：蜜丸,重9克。

用法用量：每日2次,每服1丸,温开水送服。

来源：市售。

禁忌：孕妇忌服。

痈 疽 膏

(外科)

药物成分：蜈蚣,炒山甲,皂刺,白芷,连翘,木瓜,蜂房,血竭面,防风,生地,乳香面,槐皮,川断,没药面,牛膝,红花,银花等。

功用：拔毒消肿,化腐生肌。



主治与适应症：疖及疖病，急性淋巴结炎，淋巴腺结核。

剂型规格：膏药。

用法：外贴患处。

来源：北京中医医院方。

桂附地黄丸

(内科)

药物成分：熟地，山药，茯苓，丹皮，泽泻，肉桂，山萸肉等。

功用：补肾助阳，益髓填精。

主治与适应症：肾阳不足，腰酸腿软，四肢逆冷，腹部隐痛，自汗，便溏，小便频数。

临床适用于阴阳两虚和肾精不足所致之症。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下。

来源：《丹溪心法》八味方丸。

茴香桔核丸

(内科)

药物成分：小茴香，桔核，川楝子，香附，木香，元胡。



功用：行气散寒，化疝止痛。

主治与适应症：下焦寒冷气滞引起少腹冷痛，小肠疝气，睾丸偏坠，坚硬肿胀，宫寒带下。

临床用于睾丸结核、疝气；亦可配养血活血的药物八珍丸、人参养荣丸等用于治疗血虚寒湿型的慢性盆腔炎等。

剂型规格：水丸，每袋 18 克。

用法用量：每日 2 次，每服 6 克，姜汤或淡盐水送服。

来源：传统经验方。

禁忌：生冷饮食。

秦 艽 丸

（内科、皮科）

药物成分：秦艽，苦参，大黄，黄芪，防风，漏芦等。

功用：益气除湿，散风止痒，清热解毒。

主治与适应症：顽湿瘙痒，皮肤粗糙，湿热蕴毒，正气衰弱等证。

临床用于神经性皮炎，荨麻疹等。

用法用量：每服 1 丸，日服 2 次，温开水送下。

来源：《医宗金鉴》外科心法。



脑立清

(内科)

药物成分：代赭石,磁石,珍珠母,猪胆膏,冰片,薄荷脑,半夏,酒枳,牛膝。

功用：平肝潜阳,安神化痰。

主治与适应症：肝阳上亢所引起的头晕目眩,耳鸣口苦,心烦难眠,中风偏瘫,舌红苔黄,脉弦等症。

剂型规格：水丸,每10粒重1克。

用法用量：口服,每次服10粒,每日服2次,空腹温开水送下。

来源：上海市药品标准。

禁忌：孕妇忌服,脾胃虚弱者慎服。

脂可清

(内科)

药物成分：山楂,泽泻,大黄,茵陈,葶苈子,黄芩,木香。

功能：清化痰湿,宣通导滞,通络散结。

主治与适应症：主治高脂血症。临床表现为肥胖体倦,头目眩晕,胸痞胀闷,恶心呕吐,肢体麻木,身体沉重,口苦心烦,大便干燥,舌苔黄厚腻或白腻。



剂型规格：胶囊剂，每粒 0.3 克，每瓶 100 粒。

用法用量：口服，每次 2～3 粒，每日 3 次。

禁忌：忌油腻饮食。

来源：经验方

烧伤净气雾剂

(外科)

药物成分：从略。

功用：抑菌，抗渗出，消炎止痛，促进创面愈合。

主治与适应症：烫伤，火焰烧伤，化学烧伤，电击伤等。

剂型规格：气雾剂。

用法用量：用前将容器振荡数次，距患处 15～30 厘米，揿压喷头，使药液喷于患处成薄层，每日 3～4 次。

来源：经验方。

禁忌：伤面皮肤破损慎用。

贮藏：应密闭置于避光干燥处，勿受热，避免撞击。

清宁丸

(内科)

药物成分：炙大黄，厚朴，陈皮，白术，法半夏，香附，车前草，生侧柏，牛乳等。



功用：泻热，润燥，通便。

主治与适应症：胃肠积热引起，大便燥结，腹部胀满，咽喉肿痛，口舌生疮，头痛牙疼，老年便秘。

临床多用于脏腑积热或痰火郁结型急性牙周炎，急性结膜炎等，便秘（热秘），痔，肛裂等。

剂型规格：蜜丸，每丸重 6 克。

用法用量：口服，一次 1 丸，一日 2 次。

来源：源于清《银海指南》。

禁忌：孕妇忌服。

清火栀麦胶囊

（五官科）

药物成分：穿心莲，栀子，麦冬。

功用：清火解毒，凉血消肿。

主治与适应症：咽喉肿痛，口舌生疮及呼吸道感染。

临床多用于上焦火盛，风热上攻型急性咽喉炎口疮等。

剂型规格：胶囊剂，每粒重 0.25 克，每瓶装 100 粒。

用法用量：口服，一次 2 粒，一日 2 次。



清 凉 油

药物成分：薄荷脑，桉叶油，桂皮油，石蜡，凡士林等。

功用：醒脑提神，辟秽防瘴，消炎退肿，止痛止痒。

主治与适应症：伤风感冒，头痛头昏，蚊叮虫咬，皮肤痒痛，闷热不适，中暑受凉，筋骨酸痛，水火烫伤等。

剂型规格：油膏。

用法用量：擦于患处。

来源：传统方。

禁忌：出差旅行可取少量搽于鼻孔边及太阳穴，可提神醒脑，调剂疲劳。慎勿搽入眼内。

清 暑 益 气 丸

（内科）

药物成分：黄芪，人参，白术，当归，麦冬，五味子，升麻，葛根，泽泻，黄柏，苍术，青皮，神曲，甘草。

功用：祛暑利湿，补气生津。

主治与适应症：本方用于治疗身体虚弱，伤于暑湿之症夏，证见夏秋之间怠倦嗜睡，头昏乏力，胸脘痞闷，恶心呕吐，手足心热，喜饮厌食，形体渐瘦，小便或黄，大便或



溏，入夜精神爽快，舌苔白腻或黄腻，舌质淡胖或偏红，脉数。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：口服，每服1~2丸，一日2次。

来源：《脾胃论》。

禁忌：单纯暑症高热烦渴者禁用。

清热养阴丸

(内科)

药物成分：生石膏，生地黄，玄参，山豆根，麦门冬，浙贝母等。

功用：养阴清热，消肿止痛。

主治与适应症：肺胃积热，火热上攻引起口舌生疮，牙龈出血，烦躁口渴，咽喉疼痛，肺热咳嗽，失音声哑，大便秘结等。

临床用于血热肝郁型子宫出血，阴虚型月经先期以及鹅口疮，慢性扁桃体炎。

剂型规格：蜜丸，每丸重2钱。

用法用量：每服2丸，日服2次，温开水送下。

来源：《医学大辞典》养阴清肺汤方加减。

禁忌：辛辣食物。



清音丸

(五官科)

药物成分：诃子肉，乌梅肉，川贝母，天花粉，葛根，甘草等。

功用：清热利咽，生津止渴。

主治与适应症：肺热津亏引起咽喉不利，口舌干燥，声哑失音。

临床多用于肺火炽盛，灼伤肺液型急慢性咽喉炎，扁桃腺炎等。

剂型规格：蜜丸，每丸重 1.5 克。

用法用量：温开水送服或嚼化，一次 2 丸，一日 2~3 次。

来源：源于清《验方汇集》。

禁忌：忌食辛辣食物。

清热解毒片

(内科)

药物成分：桔梗，黄芩，甘草，大黄，生石膏，雄黄，冰片。

功用：清热解毒。



主治与适应症：咽喉肿痛，风火牙痛，头痛目赤，口舌生疮，大便秘结。

临床多用于风热上攻型急慢性咽喉炎，牙周炎等。

剂型规格：片剂，每片重 0.7 克。

用法用量：口服，一次 2 片，一日 2 次。

禁忌：孕妇忌用。

清咽润喉丸

(五官科)

药物成分：射干，青果，金果榄，山豆根，羚羊角粉，犀角粉，丹皮，栀子，生地，元参，麦冬，知母等。

功用：清热解毒，利咽止痛。

主治与适应症：咽喉肿痛，喉核肿大，或表面有脓点，声哑痰多，吞咽不利等。

临床多用于肺胃热盛，或风热外侵型急性咽炎，急性喉炎，急性扁桃体炎等。

剂型规格：蜜丸，每丸重 3 克。

用法用量：口服，每次 1~2 丸，每日 2~3 次，温开水送下，或含化。

来源：北京市中成药规范。

禁忌：忌辛辣油腻之食物。



清咽利膈丸

(五官科)

药物成分：射干,连翘,熟地黄,天花粉,玄参,桔梗。

功用：清咽利膈,消肿止痛。

主治与适应症：肺胃积热引起咽喉肿痛,面赤腮肿,胸膈不利,口苦舌干。

临床多用于肺胃积热型急性扁桃体炎,急性咽炎,急性喉炎等。

剂型规格：水丸,每100粒重6克。

用法用量：口服,一次6克,一日2次。

来源：源于明《六科准绳》。

禁忌：忌食辛辣食物。

清胃黄连丸

(内科)

药物成分：黄连,黄芩,黄柏,栀子,石膏,地黄,赤芍。

功用：清胃降火,消炎止痛。

主治与适应症：胃火上炎引起头痛眩晕,牙龈肿痛,口舌生疮,咽喉肿痛,溃烂出血,大便干燥。

临床多用于肺胃蕴热型急性牙周炎,急性咽喉炎,口



疮；亦可配舒肝理气药（舒肝丸等）用于治疗肝郁胃热型甲亢等。

剂型规格：水丸，每 100 粒重 6 克。

用法用量：口服，一次 6 克，一日 2 次。

来源：源于清《六醴斋医书》。

禁忌：年老体弱者及孕妇慎服。

清凉眼药膏

（眼科）

药物成分：炉甘石，冰片，熊胆，西瓜霜，硼砂，薄荷等。

功用：退赤消肿，收涩止痒。

主治与适应症：双目沙涩疼痛，灼热不舒，羞明流泪，或眼睑肿胀，溃烂，眵多如脓等。

临床多用于风热上攻或肝经风热型急性卡他性结膜炎，睑缘炎等。

剂型规格：眼膏剂，每支 6 克。

用法用量：外用，用时掰开下睑，将药膏挤出一小条置于下睑内面，然后轻轻拉起上睑盖住药膏，同时放开下睑，闭目休息 10 分钟。多在睡前使用。

来源：《中华人民共和国药典》。



清肺抑火丸

(内科)

药物成分：黄芩，知母，黄柏，苦参，花粉，生栀子，浙贝母，前胡等。

功用：清热泻火，化痰止咳。

主治与适应症：肺热腑实，咳嗽痰盛，胸闷气粗，口渴咽痛，心烦鼻衄，便秘尿赤。

临床亦可用痤疮，酒渣鼻，单纯疱疹等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克；水丸每100粒重6克，每袋内装18克；蜜膏每瓶内装60克或120克。

用法用量：蜜丸每服1丸，日服2次；水丸每服6克，日服2次；蜜膏每服12克，日服2次。

来源：《寿世保元》清咽抑火汤加减。

清热导滞丸

(儿科)

药物成分：厚朴，槟榔，鸡内金，枳实，使君子肉，胡连，青皮，知母，麦芽，山楂，天麻，六神曲，莪术，苦陈皮，车前子等。



功用：健胃导滞，消积化虫。

主治与适应症：小儿蓄乳宿食引起胸膈满闷，积聚痞块，虫积腹痛，面黄肌瘦，消化不良，烦躁口渴，不思饮食等。

剂型规格：蜜丸，每丸重1钱。

用法用量：每服1丸，日服2次，温开水送下，周岁以内儿童酌减。

来源：经验方。

清胃保安丸

（儿科）

药物成分：白术，山楂，陈皮，砂仁。

功用：清热化滞，健脾和胃。

主治与适应症：小儿因脾胃虚弱所致的停食停奶，心烦，腹胀等。

临床用于上感夹滞的上呼吸道感染。

剂型规格：蜜丸。

用法用量：每服1丸，每日2次。



清肺饮丸

(内科)

药物成分：山豆根,射干,儿茶,锦灯笼,青果,生梔等。

功用：清热利咽,止咳化痰。

主治与适应症：外感风热,咽喉红肿,咽痒或痛,咳嗽痰少。

临床可用于感冒,急性支气管炎以及急性咽炎等症。

剂型规格：蜜丸,每丸重3克。

用法用量：每服1丸,日服2次,温开水送下。

来源：北京中医医院方。

禁忌：长期咳嗽之慢性支气管炎不宜服用。

清气化痰丸

(内科)

药物成分：法半夏,紫苏子,陈皮,枳实,海浮石等。

功用：清肺止嗽,降逆化痰。

主治与适应症：肺经火盛引起咳嗽痰盛,气促胸满,咽干口渴,百日咳痉咳期等。

剂型规格：水丸,每袋内装18克。

用法用量：每服6克,日服2次。



清金止嗽化痰丸

(内科)

药物成分：黄芩,天花粉,浙贝母,熟地黄等。

功用：清肺泻热,止嗽化痰。

主治与适应症：肺胃痰热引起咳嗽黄痰,胸闷不畅,口苦口干,百日咳早期等。

剂型规格：水丸,每袋内装 18 克。

用法用量：每服 6 克,日服 2 次,温开水送下。

黄 精 丸

(内科)

药物成分：黄精,当归。

功用：补气养血。

主治与适应症：气血两亏,身体虚弱,面黄肌瘦,腰腿无力,津液不足,倦怠食少,肺虚咳嗽,胎动不安,乳汁短少,须发早白。

临床可用于贫血,神经官能症,慢性肝炎,肺结核等属于气血两亏之慢性疾患。

剂型规格：蜜丸,每丸重 3 克。

用法用量：每服 2 丸,口服 2 次,温开水送下。

来源：北京市中成药规范。



黄氏响声丸

(五官科)

药物成分：胖大海，贝母，儿茶，蝉衣等。

功用：利咽开音，清热化痰，消肿止痛。

主治与适应症：喉部急慢性炎症引起的声音嘶哑，对早期声带小结，缩小声带息肉有一定疗效。

临床多用于风热上攻，肺胃热盛型急性慢性喉炎所致声音嘶哑，声带小结，声带息肉等。

剂型规格：糖衣水丸。

用法用量：一次20粒，一日3次，饭后服，儿童减半。

禁忌：有胃寒便溏者慎用。

黄连上清丸

(内科)

药物成分：黄连、大黄，连翘，菊花，黄芩，川芎，蔓荆子，生石膏等。

功用：清热通便，散风止痛。

主治与适应症：头目眩晕，暴发火眼，牙齿疼痛，口舌生疮，咽喉肿痛，耳鸣耳痛，大便秘结，小便短赤。

临床多用于上焦风热型急性口腔炎，急性扁桃体炎，



急性结膜炎,急性中耳炎(无化脓者)等。

剂型规格:蜜丸,水丸,蜜膏。

用法用量:蜜丸每服2丸,水丸每服6克,蜜膏每服9~15克,日服2次,温水送下。

来源:《古今医方集成》。

禁忌:忌辛辣食物,孕妇忌服。

黄连羊肝丸

(内科)

药物成分:黄连,黄芩,黄柏,龙胆草,木贼,草决明,夜明砂,密蒙花,鲜羊肝。

功用:清肝,明目,退翳。

主治与适应症:目赤肿痛,羞明多眵,内障目眩,胬肉攀睛,云翳遮睛,雀盲昏暗。

临床多用于肝阴不足,肝经火盛型夜盲症,急性结膜炎,虹膜睫状体炎等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,口服2次,温开水送下。

来源:源于宋《太平惠民和剂局》。

禁忌:忌食辛辣食物。



黄 连 膏

(外科、皮科)

药物成分：黄连面等。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：炎症性，化脓性皮肤疾患，脓疱疮，毛囊炎，疖，丹毒等。

亦可用于水火烫伤，褥疮，下肢溃疡，银屑病，单纯疱疹，单纯糠疹，慢性湿疹等。

剂型规格：软膏。

用法用量：直接外用或摊在纱布上贴敷。每日1次。

来源：北京中医医院方。

银 乐 丸

(皮科)

药物成分：当归，丹参，鸡血藤，首乌藤，三棱，土茯苓等。

功用：解毒润肤，活血化瘀。

主治与适应症：角化肥厚性皮肤病，临床上用于血瘀型银屑病等。

剂型规格：共为细末，水泛为丸如绿豆大。



用法用量：每服 6~9 克，日服 2~3 次。

来源：北京中医医院方。

忌宜：本方治疗银屑病以静止期为宜（即血瘀型）；而对于急性进行期银屑病则不宜。

银黄口服液

（内科）

药物成分：金银花，黄芩提取物。

功用：清热解毒，消炎。

主治与适应症：咽喉肿痛，疮疖肿痛，及上呼吸道感染，发热等。

临床适用于外感风热型急性咽喉炎，及上感等。

剂型规格：口服液，每支 10 毫升

用法用量：口服，一次 10~20 毫升，一日 3 次，小儿酌减。

银翘解毒丸

（内科）

药物成分：金银花，连翘，桔梗，牛蒡子，淡豆豉，淡竹叶等。

功用：疏散风热、清热解毒。



主治与适应症：风温感冒初起，症见发热，微恶寒，汗出不畅，口渴头痛，咳嗽咽痛，舌尖红苔黄，脉浮数者。

临床用于流行性感冒，扁桃体炎，咽炎，上感等病，见以上表现者。亦可用于风热型荨麻疹及丹毒等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：口服，成人每次服1~2丸，日服2次。芦根煎汤或温开水送下。

来源：清·吴鞠通《温病条辨》方。

禁忌：忌食辛辣油腻之品。

羚羊解毒丸

（内科）

药物成分：羚羊角，银花，连翘，苦桔梗，荆芥穗，薄荷，牛蒡子，甘草等。

功用：辛凉透表，清热解毒。

主治与适应症：风热束表，症见发热重，恶寒轻，口干口渴或口苦，或咽喉肿痛，或咳嗽，或头痛，舌边红，苔薄黄，脉浮数。

临床用于流行性感冒，上感，急性扁桃体炎，腮腺炎，咽炎，肺炎，麻疹（出疹期）及痈肿疔疮，荨麻疹（风热型）等病症。见上述表现者，均可选用本药。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。



用法用量：口服，成人每次1~2丸，日服2次，开水送服，用鲜芦根煎汤送服效佳。

来源：清《温病条辨》银翘散加味而来。

禁忌：忌食油腻食物，风寒表证禁用。

羚羊清肺丸

（内科）

药物成分：羚羊，银花，大青叶，桑白皮，板蓝根，黄芩，浙贝，生地，元参，甘草，石斛，栀子，陈皮，杏仁，桔梗，金果榄，薄荷，杷叶，丹皮，大黄等。

功用：清泻肺热，止咳化痰，解毒利咽。

主治与适应症：咳嗽，吐黄痰，身热头痛，口渴喉痛，舌红苔黄，脉弦数者。

临床用于流感，病毒性肺炎，急性扁桃体炎等病见上述表现者均可应用。

剂型规格：蜜丸，每丸重6克。

用法用量：口服，成人每次服1~2丸，每日3次。小儿酌减。

来源：北京市药品标准。

禁忌：忌食辛辣食品，孕妇慎用。



救 急 散

(儿科)

药物成分：天南星，竹黄，柴胡，莲子心，天麻，陈皮，葛根，滑石，黄芩，木香，川乌，白附子，山川柳，大黄，僵蚕，牛蒡子，桔梗，雄黄粉，朱砂粉，冰片，麝香等。

功用：清热解表，镇惊化痰。

主治与适应症：小儿内热食滞，兼感外邪，口渴身热，咳嗽痰盛，惊风抽搐，隐疹不出。

临床可用于上呼吸道感染以及麻疹、风疹。

剂型规格：散剂，每瓶重 1.2 克，大瓶重 3 克。

用法用量：每服 0.6 克，日服 2 次。

救 坤 丹

(妇科)

药物成分：当归，没药，天麻，百草霜，红花，香墨，寒食等。

功用：养血调经，化瘀止痛，活血止血。

主治与适应症：血气凝滞，经行腹痛，经闭不通，产后血晕适用于月经量多或少，痛经，闭经等。

剂型规格：糊丸，每丸重 0.75 克，每袋内装 8 丸。



用法用量：每服2丸，日服2次，捣碎温黄酒或温开水送下。

来源：《沈氏尊生》。

颈 复 康

(骨科)

药物成分：黄芪、川芎、红花、乳没、丹参、葛根等。

功用：活血通络、散风止痛。

主治与适应症：颈椎病引起的脑供血不足之头晕、颈项僵痛，肩背酸痛，手臂酸麻等症。

剂型规格：冲剂，每合10代，每代10克。

用法用量：冲服，每日2次，每次1~2代。饭后服为宜。

来源：承德市中药厂。

禁忌：孕妇忌服，消化道溃疡、肾性高血压慎用，感冒发烧时暂停服用。

健 脾 粉

(内科、儿科)

药物成分：黄芪、党参、白术、云苓、甘草。

功用：健脾益气止泻。

主治与适应症：体弱久泻。



临床可用于脾虚泻之消化不良。

剂型规格：粉剂。

用法用量：每服 1.5 克，日服 3 次。

健脾消食丸

(儿科)

药物成分：莪术，南山楂，白术，砂仁，滑石，木香，桔梗，甘草，三棱，甘松，黄耆，枳壳，六神曲等。

功用：健脾，和胃，消食。

主治与适应症：小儿脾胃不和，消化不良引起呕吐乳食，食积腹胀，面黄体瘦，多睡少食。

临床可用于小儿消化不良。

剂型规格：蜜丸，每丸重 1 钱。

用法用量：每服 1 丸，日服 2 次，山楂汤或温开水送下，周岁以内小儿酌减。

来源：清《慈幼新术》至宝健脾丸方加减。

痔漏丸

(肛肠科)

药物成分：石莲子，冬青子，槐角，象牙屑，黄柏，黄连，全蝎，陈墨等。



功用：清热利湿，活血消肿。

主治与适应症：痔疮肿痛，大便不爽，便中带血，漏疮粘液淋漓。

临床用于温热下注的痔疮肿痛，便血等，常用于治疗期内痔等。

剂型规格：小粒蜜丸。

用法用量：每日2次，初次服用每次服9克，以后每周递减1.5克，至每次服4.5克，维持一周。

来源：《疡医大全》。

禁忌：忌服辛辣饮食。

麻仁滋脾丸

(内科)

药物成分：火麻仁，白芍，杏仁，大黄，厚朴，枳实。

功用：润肠通便。

主治与适应症：胃肠积热，津枯不润，腹部胀满，大便秘结。

临床用于痔、便秘(热秘)属胃肠积热者。

剂型规格：蜜丸，每丸重6克。

用法用量：每日2次，每服1~2丸，温开水送服。

来源：《伤寒论》麻子仁丸方。

禁忌：孕妇忌服。



麻黄止咳丸

(内科)

药物成分：麻黄，细辛，桔梗，橘红，川贝，茯苓，五味子。

功用：辛散表邪，温化寒痰。

主治与适应症：咳嗽哮喘，痰白清稀，恶寒无汗鼻塞，苔薄白，脉浮紧。临床用于支气管哮喘，喘息性支气管炎，支气管炎，上感等症见上述表现者。

剂型规格：水丸，20粒重1克。

用法用量：口服，每次服6克，温开水送服，每日3次。

禁忌：外感风热所致之咳喘忌服。

梅花点舌丹

(口腔科)

药物成分：乳香，沉香，没药，血竭，白梅花，葶苈子，生硼砂，生石决明，雄黄粉，蟾酥粉，牛黄，珍珠粉等。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：急性淋巴管炎，蜂窝织炎，多发性疖病，毛囊炎，乳腺炎(脓肿期)以及湿热型结节性红斑等。

剂型规格：水丸。

用法用量：每服2至3粒，日服2次。先饮一口水，将



药放在舌上，以口麻为度，再用温水或黄酒送下，外用以醋化开敷患处。

蛋 黄 油

(外科)

药物成分：鸡蛋黄油，冰片。

功用：消肿止痛，固皮生肌。

主治与适应症：慢性溃疡，烫伤疮面，各部位之痿管。

临床上可用于褥疮收期症。

剂型规格：油剂。

用法用量：外擦皮损疮面或滴入痿管。

来源：北京中医医院方。

禁忌：化脓性疮面及有腐败组织之疮面勿用。

脱色拔毒根

(皮科、外科)

药物成分：鲜羊蹄根梗叶，大枫子，百部，苦参，山甲，白炭等。

功用：除湿止痒，杀虫拔毒，通经止痛，破瘀软坚。

主治与适应症：带状疱疹后遗神经痛，神经性皮炎，毛囊炎，结节性痒疹，寻常疣，胼胝，鸡眼，甲癣，瘢痕疙瘩



及一切肥厚性角化性皮肤疾患。

剂型规格：硬膏剂型(膏药棍)。

用法用量：将膏药棍加热后外贴患处，每3~5日更换一次。

来源：北京中医医院方。

禁忌：加热膏药棍外贴患处时应温度要适宜，注意防止烫伤。

虚寒胃痛冲剂

(内科)

药物成分：党参，白芍，甘草，桂枝，黄芪，高良姜，干姜等。

功用：温补脾阳，和胃止痛。

主治与适应症：胃痛隐隐，得热熨或热食后痛缓，痛喜揉按，纳少便溏，脘腹胀满，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉细迟者。

临床用于慢性胃炎，胃溃疡等具上述症状者皆可应用。

剂型规格：冲剂，每袋10克。

用法用量：每次服1~2袋，每日2次，温开水送服，小儿酌减。

来源：全国中医内科学会脾胃学组协定处方。

禁忌：忌生冷油腻之物。



接 骨 丹

(骨科)

药物成分：马钱子,甜瓜子,土鳖虫,地龙,桂枝等。

功用：活血散瘀,消肿止痛。

主治与适应症：跌打损伤,闪腰岔气,伤筋动骨,皮肤青肿,瘀血作痛。

临床可用于骨折中期等。

剂型规格：散剂。

用法用量：每服4.5克,日服2次,温开水送下。

来源：传统方。

第一灵丹(回生第一丹)

(骨科)

药物成分：土鳖虫,当归,血竭,乳香,自然铜,麝香等。

功用：活血散瘀,消肿止痛。

主治与适应症：跌打损伤,闪腰岔气,伤筋动骨,皮肤青肿,血瘀疼痛。

剂型规格：散剂,每瓶装2个。

用法用量：每服2分,日服2次,温黄酒或温开水送下。

来源：《医学大辞典》回生第一仙丹方加减。

禁忌：孕妇忌服。



赛炼川贝枇杷膏

(内科)

药物成分：川贝，枇杷叶，沙参，茯神，橘红，桔梗，法半夏，北杏仁，瓜蒌仁，薄荷，甘草，生姜，北五味子，款冬花等。

功用：滋阴润肺、降火止咳。

主治与适应症：燥热咳嗽，喉痛声哑，喉舌干燥，肿痛等。

临床多用于肺热津伤型咳嗽，急慢性咽喉炎等。

剂型：膏剂。

用法用量：每服1匙，日2次，小儿减半，亦可开水冲服，或饮药后徐徐咽下。

禁忌：禁食辛辣食物。

野菊花栓

(肛肠科)

药物成分：野菊花。

功用：消肿止痛(抗菌消炎)。

主治与适应症：临床用于前列腺炎、慢性盆腔炎以及二期内痔等。



剂型规格：栓剂，每粒含野菊花浸膏1克。

用法用量：每日1~2次，纳入肛门，每15~30天为一疗程，可连续使用三个疗程。

绿 雪 丹

(儿科)

药物成分：寒水石，生滑石，生磁石，生石膏，玄参，升麻，甘草，青木香等。

功用：清热解毒，镇痉开窍。

主治与适应症：热扰心包，高热燥烦神昏谵语，抽搐惊厥，口渴唇焦，便秘尿赤，急热惊风。

剂型规格：散剂，每瓶内装3克。

用法用量：每服1.5~3克，温开水送服。

混 元 丹

(儿科)

药物成分：人参，紫河车，山药。

功用：健脾止泻。

主治与适应症：小儿先天不足和后天失养所引起的脾虚久泻，体弱遗尿等。

临床上用于属脾虚胃弱，中运不健的营养性贫血。



剂型规格：蜜丸，每丸重3克。

用法用量：每服1丸，日2次，周岁以内小儿酌减。

舒 肝 丸

（内科）

药物成分：白芍，川楝子，枳壳，木香，元胡，厚朴，陈皮，沉香，片姜黄，豆蔻，茯苓，朱砂。

功用：舒肝理气，和胃止痛。

主治与适应症：因肝气郁滞引起的胃脘胀痛，胁肋胀满疼痛，脘腹胀满；攻撑作痛，饮食无味，呕吐酸水，暖气频作等症。

临床用于急、慢性胃炎，溃疡病，胃神经官能症，肋间神经痛，胆囊炎，肝炎，胆石症等，见上述表现者亦可应用。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：成人每次服1丸，1日2次，温开水送服。
小儿酌减。

来源：《中华人民共和国药典》。

禁忌：忌恼怒，慎饮食。



舒肝止痛丸

(内科)

药物成分：柴胡，白芍，赤芍，甘草，香附，川芎，元胡，郁金，木香，白术，当归，陈皮，生姜，黄芩，莱菔子等。

功用：行气舒肝，活血止痛。

主治与适应症：肝气犯胃，脘腹胀痛，胸胁不适，寒热往来，呕吐酸水，饮食不香。

临床上亦可用于气滞型痛经，血瘀型带状疱疹等。

剂型规格：浓缩水丸，每 100 粒重 12 克，每袋内装 4.2 克。

用法用量：每服 4.2 克，日服 2 次，温开水送下。

来源：北京市中成药规范。

舒肝保胃丸

(妇科)

药物成分：香附，白术，陈皮，山药，官桂，砂仁，木香，当归，白芍，红花，益母草等。

功用：舒肝调经，益气养血。

主治与适应症：血虚肝郁气逆结滞引起的胸满腹胀，胃脘疼痛，暖气吞酸，呕吐恶心，月经不调，行经腹痛，赤



白带下,腰酸腿软,头目眩晕。

剂型规格:蜜丸,每丸重3钱。

用法用量:每服1丸,日服2次,温水送下。

来源:清《竹林女科证治》决经汤加减。

舒肝保坤丸

(妇科)

药物成分:香附,白术,陈皮,山药,法半夏,草果仁,槟榔,桃仁,五灵脂,官桂,莱菔子,砂仁,鹅积石,蒲黄炭,石菖蒲,木香,茯苓,黄芪,当归,红花,生阿胶,白芍,川芎,黄芩,木瓜,沉香,厚朴,干姜,防风,益母草等。

功用:舒郁调经,理气养血。

主治与适应症:肝郁气滞,胸满腹胀经行腹痛,赤白带下适用于不孕症盆腔炎等。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,日服2次。

来源:《竹林女科证治》。

舒筋丸

(骨科)

药物成分:桂枝,羌活,独活,白芷,藁本,威灵仙,秦



羌,追地风,千年健,穿山甲,全蝎,蜈蚣,川木香,黑豆,狗脊,黑芝麻,川乌,官桂,泽泻,马钱子等。

功用:散风祛寒,活血舒筋,补肝益肾。

主治与适应症:肝肾不足,外感风寒,筋脉失养,肩背疼痛,筋脉拘挛,腰腿酸痛,麻木不仁,骨折恢复期等。

剂型规格:蜜丸,每丸重6克。

用法用量:每服1丸,口服2次,温黄酒或温开水送下。

来源:北京市中成药规范。

犀黄丸(散)

(内科)

药物成分:牛黄,麝香,乳香,黄米面等。

功用:解毒消痈,化坚散结。

主治与适应症:疔毒恶疮,疮毒发背,瘰癧痰核,石疽流注以及恶疮溃破,胸胁疼痛,咳吐脓血。

临床上可用于淋巴管炎,乳腺炎,以及结节性红斑,酒渣鼻(鼻赘期)等。

剂型规格:糊丸。

用法用量:散剂每服3克,口服2次,黄酒或温开水送下。

来源:《外科全生集》。



犀角化毒丸

(儿科、外科、皮科)

药物成分：犀角,朱砂,冰片,连翘,大黄,黄连,黄芩,青黛,菊花,桔梗,甘草,赤苓等。

功用：清热解毒。

主治与适应症：小儿疮疖湿疹,口舌生疮,咽肿颊腮,疹后余毒不净,小儿急性淋巴结炎,疖肿,脓疱疮,单纯糠疹,尿布皮炎,婴儿湿疹,丘疹样荨麻疹,水火烫伤,扁桃体炎,猩红热,水痘,麻疹等。

剂型规格：蜜丸,每丸重3克。

用法用量：每服1丸,日服2次,薄荷汤或温开水送下。

来源：《古今医鉴》犀角化毒丹加减。

犀羚解毒丸

(内科)

药物成分：玄参,银花,连翘,生地黄,淡竹叶,板蓝根,牛蒡子,荆芥穗,生栀子,犀角粉,冰片等。

功用：清热解毒,祛热疏表。

主治与适应症：外感温邪,壮热恶寒,头痛咽痛,腮肿



音哑。

临床可用于流行性感冒，化脓性扁桃腺炎，急性喉炎，荨麻疹等。

剂型规格：蜜丸，每丸重6克。

用法用量：每服2丸，日服2次，鲜芦根，薄荷煎汤或温开水送下。

来源：《温病条辨》银翘散方加减。

黑豆油膏

(皮科)

药物成分：黑豆油，氧化锌。

功用：止痒及使角质还原。

主治与适应症：临床上可配成5%、10%等不同浓度，用于慢性湿疹，神经性皮炎、银屑病等症。

剂型规格：膏剂。

用法用量：直接涂于皮损处。

黑布药膏

(外科)

药物成分：五倍子粉，金头蜈蚣，蜂蜜，梅花冰片等。

功用：破瘀软坚，解毒止痛。



主治与适应症：瘢痕疙瘩，乳头状皮炎，疖，痈，毛囊炎以及其它增生性皮肤病。

剂型规格：膏剂。

用法用量：厚敷患处（约1~3毫米厚），换药前用茶水清洁皮肤，2~3日换药一次。

来源：北京中医医院方。

禁忌：对化脓性皮肤病可每日换药一次。

黑布化毒膏

（外科）

药物成分：黑布药膏，化毒散软膏。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：脓疱疮（黄水疮），多发性毛囊炎，疖，痈，丹毒及体表感染初起。

剂型规格：膏剂。

用法用量：涂敷患处。

来源：北京中医医院方。

黑色拔毒棍

（外科、皮科）

药物成分：银杏，全蝎，透骨草，百部，马钱子，蜂房，



草乌,闹羊花,苦参子等。

功用:通经止痛,破瘀软坚,拔毒提脓,除湿止痒。

主治与适应症:鸡眼,胼胝,瘢痕疙瘩,甲癣,寻常疣,带状疱疹后遗神经病,结节性痒疹,神经性皮炎,毛囊炎等肥厚角化性皮肤病。

剂型规格:硬膏剂。

用法用量:加温外敷患处,每4~6天换一次。

来源:北京中医医院方。

紫 雪 散

(内科)

药物成分:寒水石,生石膏,生磁石,滑石,玄参,升麻,甘草,青木香,沉香,元明粉,丁香,火硝,朱砂,犀角,羚羊角等。

功用:清热止痉,开窍安神。

主治与适应症:高热烦躁,抽搐惊厥,神昏谵语,口渴唇焦,高热惊风,便闭尿赤。

临床适用于病毒性感冒,化脓性扁桃腺炎,病毒性肺炎等症。

剂型规格:散剂,每瓶内装1.5至3克。

用法用量:每服1.5克至3克,温开水送下,小儿减量。



来源：《太平惠民和剂局方》紫雪方。

紫色消肿膏

（外科）

药物成分：紫草，升麻，贯仲，赤芍，紫荆皮，当归，防风，白芷，草红花，羌活，芥穗，荆芥，儿茶等。

功用：活血化瘀，软坚消肿，止痛。

主治与适应症：慢性丹毒，流注，结节性红斑，新生儿头皮血肿。

剂型规格：膏剂。

用法用量：外敷患处。

来源：北京中医医院方。

禁忌：毒热性肿胀勿用。

紫色疽疮膏

（外科）

药物成分：轻粉，红粉，琥珀粉，乳香粉，血竭，冰片，蜂蜡，香油等。

功用：化腐生肌，煨脓长肉。

主治与适应症：淋巴结核，下腿溃疡，慢性溃疡，扁平疣，手足胼胝等。



剂型规格：膏剂。

用法用量：贴敷患处。

来源：北京中医医院方。

禁忌：急性炎症皮损，新鲜肉芽勿用。

雄 黄 膏

(外科)

药物成分：雄黄,如意金黄散,蟾酥,生白矾,冰片等。

功用：消肿止痛。

主治与适应症：带状疱疹,急性淋巴管炎,蚊虫叮咬等。

剂型规格：膏剂。

用法用量：外敷患处。

来源：北京中医医院方。

禁忌：急性渗出性皮损慎用。

雄黄解毒散

(皮肤科)

药物成分：雄黄,寒水石,生白矾。

功用：清热解毒,杀虫止痒。

主治与适应症：慢性湿疹,多发性毛囊炎,脂溢性湿



疹及蚊虫咬伤。

剂型规格：散剂。

用法用量：可单独撒布或与其它药物合用。

来源：《证治准绳》。

禁忌：凡疖、痈破后新鲜疮面勿用。

普 榆 膏

(皮科、外科)

药物成分：生地榆面，普连膏。

功用：解毒止痒，除湿消炎，软化浸润。

主治与适应症：I度烧伤，亚急性湿疹，皮炎，带状疱疹，神经性皮炎，阴囊湿疹等。

剂型规格：膏剂。

用法用量：涂敷患处。

来源：北京中医医院方。

普 连 膏

(皮科、外科)

药物成分：黄柏面，黄芩面，凡士林。

功用：清热除湿，消肿止疼。

主治与适应症：脓疱疮，急性、亚急性湿疹，烫烧伤，



单纯疱疹,牛皮癣红皮症。

剂型规格:膏剂。

用法用量:直接涂于皮损上,或用软膏摊在纱布上,敷于患处。

来源:北京中医医院方。

散 结 灵

(外科)

药物成分:白胶香,炙草乌,五灵脂,地龙肉,木别子肉,炙乳香,没药,香墨等。

功用:活血止痛,软坚散结。

主治与适应症:阴疽初起,皮色不变,肿硬作痛,瘰癧鼠疮。

临床用于治疗丹毒,疔肿,淋巴结核,乳腺增生,结节性红斑等。

剂型规格:片剂。

用法用量:每服4片,日服2次,温开水送下。

散风活络丸

(内科)

药物成分:乌梢蛇,蜈蚣,地龙,胆星,牛黄,冰片,防



风,威灵仙,骨碎补,海风藤,细辛,麻黄,桂枝,白附子,草乌,附子,红花,当归,川芎,乳香,桃仁,赤芍,熟地,大黄,黄芩,木香,党参,白术,草豆蔻,菖蒲,香附,牛膝,茯苓,赭石。

功用:温经通络,搜风除湿,养血益气,祛痰逐瘀。

主治与适应症:口眼歪斜,语言不利,半身不遂,手足麻木,筋脉拘挛,步履艰难,肢体关节肿胀疼痛,酸楚重着,麻木,屈伸不利等症。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:口服,每次服1~2丸,每日服3次,温开水送服。

来源:《全国中成药处方集》。

禁忌:孕妇忌服。

滋补肝肾丸

(内科)

药物成分:北沙参,麦冬,首乌,川断,女贞子,旱莲草,熟地,陈皮,五味子,浮小麦。

功用:滋补肝肾,养血柔肝。

主治与适应症:肝肾阴虚而见腰痛,肋痛,头晕,失眠,心悸,身倦乏力,口干盗汗,舌红无苔,少津,脉细数等。

临床用于慢性肾炎,慢性肝炎,见上述症者。



剂型规格：蜜丸，每丸重 9 克。

用法用量：口服，每服 1 丸，日服 2 次，用温开水送服。

来源：北京市药品标准。

禁忌：湿热蕴结或湿热未尽者禁用。

温脾止泻丸

（内科、儿科）

药物成分：人参，甘草，附子，木香，肉桂，山药，炮姜，于术，黄连，泽泻，熟地，茯苓等。

功用：温脾散寒，消胀止泻。

主治与适应症：脾肾两虚，面黄肌瘦，胸腹胀满，腹痛久泻，唇青舌白。

临床适用于小儿消化不良，营养不良，营养性贫血等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重 3 克。

用法用量：每服 1 丸，日服 2 次，米汤或温开水送下，周岁以内小儿酌情减量。

来源：《幼科发挥大全》补脾丸方加减。



跌打丸

(骨科)

药物成分：麻黄，乳香，没药，当归，川芎，血竭，麝香，自然铜，马前子，土鳖虫。

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治与适应症：跌打损伤，闪腰岔气，伤筋动骨，皮肤青肿，瘀血疼痛，努伤咳嗽，胸痛等。

剂型规格：蜜丸，每丸重 4.5 克。

用法用量：每服 1 丸，口服 1~2 次，温黄酒或温开水送下。

来源：《疡科选粹》。

烧虫栓

(儿科)

药物成分：百部，苦楝皮，鹤虱。

功用：杀虫止痒。

主治与适应症：驱烧虫。

临床用于肠烧虫病者。

剂型规格：将上方研为细面，装入胶囊备用。

用法用量：睡前纳入肛门内，每次一个胶囊，连续一



周。

琥珀抱龙丸

(儿科)

药物成分：甘草，竹黄，防风，天麻，茯苓，羌活，川贝母，血附子，蝉蜕，胆南星，桔梗，全蝎，僵蚕等。

功用：清热镇惊，熄风化痰。

主治与适应症：小儿内热感冒引起发烧，咳嗽痰盛，气促作喘，急热惊风，手足抽搐，惊吓昏睡，夜啼不安。

剂型规格：蜜丸，每丸重五分。

用法用量：每服1丸，日服2次，薄荷汤或温开水送下，周岁以内小儿酌减。

来源：《六科准绳》琥珀抱龙丸方加减。

搜风顺气丸

(内科)

药物成分：防风，独活，大黄，火麻仁，郁李仁，槟榔，枳壳，山药，山萸肉，菟丝子，车前子等。

功用：搜风顺气，清热通便。

主治与适应症：肠胃积热，挟有风湿，头昏腹痛，胸膈满闷，肩背沉重，腰膝酸痛，大便秘结。



剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1丸,温开水送下。

来源:《普济方》搜风顺气丸加减。

葛根香连片

(内科)

药物成分:葛根,黄芩,黄连,炙甘草。

功用:解表清里,和中止痢。

主治与适应症:身热下利,胸脘烦热,口干作渴,舌红苔黄,脉数等症。

临床用于急性肠炎,急性细菌性痢疾等病症见上述临床表现者。

剂型规格:片剂,每片重0.6克。

用法用量:口服,每次服4片,每日3次,温开水送服。

来源:《伤寒论》。

禁忌:虚寒下利者忌服。

寒湿痹冲剂

(内科)

药物成分:附子,川乌,黄芪,桂枝,麻黄,白术,当归,



白芍,灵仙,木瓜,细辛,蜈蚣,甘草等。

功用: 温阳散寒,通络止痛。

主治与适应症: 风寒湿邪阻络所致的肢体关节寒冷沉重,或肿胀,局部畏寒,皮色不红,触之不热,遇寒痛增,得热痛减,舌体胖,舌质淡暗,苔白腻或白滑,脉弦紧或弦缓沉迟。

剂型规格: 冲剂,每袋 10 克。

用法用量: 口服,每次服 1~2 袋,每日 2~3 次,开水冲服,小儿酌减。

来源: 全国中医内科学会痹证学组。

禁忌: 孕妇慎服。

湿热痹冲剂

(内科)

药物成分: 防风,防己,地龙,萆薢,苍术,黄柏,生以米,川牛膝,威灵仙,连翘,银花藤等。

功用: 疏风清热,利湿通痹。

主治与适应症: 肌肉关节疼痛,局部灼热红肿,得冷则舒,痛不可近,关节屈伸不利,步履艰难而不能活动,发热、口渴,烦闷不安等症。

剂型规格: 冲剂,每袋 10 克。

用法用量: 口服,每次 1~2 袋,每日 2~3 次,温开水



冲服。

来源：全国中医内科学会痹证学组协定处方。

禁忌：忌辛辣油腻食品，孕妇慎服。

硝 炉 散

(眼科)

药物成分：羌活，防风，黄芩，黄连，菊花，蔓荆子，川芎，白芷，炉甘石，火硝，冰片。

功用：祛风清热，消肿收湿。

主治与适应症：胬肉攀睛、椒疮粟疮，白睛红赤，肿胀，眼眵如脓，羞明流泪，眩弦赤烂等。

临床多用于肺经风热，或上焦风热型急性卡他性结膜炎，睑缘炎，胬肉攀睛等。

剂型规格：散剂，每小瓶 0.6 克。

用法用量：外用，每次取药少许，涂入下睑内面，闭目休息 10 分钟。

来源：源于《经验眼科秘书》。

禁忌：忌食辛辣食物。



喉 症 散

(五官科)

药物成分：天花粉，硼砂、象牙屑，冰片，人中白，石膏，青黛，玄明粉，青果，炉甘石等。

功用：清火，养阴，解毒。

主治与适应症：单双乳蛾，咽喉红肿，疼痛，牙龈肿胀，口腔糜烂等。

临床多用于肺胃热盛津伤型扁桃体炎，急慢性咽喉炎，口疮等。

剂型规格：散剂，每瓶重 1.5 克。

用法用量：外用，每次用药适量，吹于患处。

喉 症 丸

(五官科)

药物成分：牛黄、蟾酥，生硼砂，板蓝根，胆汁。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：咽喉红肿，溃烂，喉痛，单双乳蛾及一般疮疖等。

临床多用于上焦热盛型急性咽炎，急性喉炎，急性扁桃体炎等。



剂型规格：水丸，每 70 粒重 1 分。

用法用量：成年人每服 5～10 粒，小儿 3～10 岁，每服 3～5 粒，日服 3 次，噙化见麻辣时，温开水送服。

禁忌：孕妇忌服。

暑热感冒冲剂

(内科)

药物成分：香薷，连翘，扁豆花，菊花，荷叶，丝瓜络，佩兰，知母，生石膏，北沙参，竹茹等。

功用：祛暑解表，清热生津。

主治与适应症：本方主治夏季感受暑邪而见壮热，出汗多，口大渴，心烦，面赤气粗，或背微恶寒，舌苔黄燥，脉洪数。

剂型规格：冲剂，每袋 10 克。

用法用量：口服，每次服 1～2 袋，每日 3 次，温开水送服。小儿酌减。

禁忌：忌食辛辣厚味饮食。

锁阳固精丸

(内科)

药物成分：锁阳，熟地，肉苁蓉，山萸肉，菟丝子，巴戟



天,补骨脂,杜朴,八角茴香,韭菜子,鹿角霜,芡实,莲子,莲须,牡蛎,龙骨,丹皮,山药,茯苓,泽泻,知母,黄柏,牛膝,大青盐。

功用: 益肾填精,温肾壮阳,涩精止遗。

主治与适应症: 本方主要治疗肾阴亏虚,肾阳不足之遗精早泄,阳事不举,腰膝酸软,四肢无力,目眩耳鸣,精神倦怠,舌淡脉沉细。西医诊断之性神经衰弱症。

剂型规格: 蜜丸,每丸重 9 克。

用法用量: 口服,每次 1 丸,每日 2 次。

来源: 《中华人民共和国药典》。

禁忌: 因下焦湿热或相、火妄动而致遗精者不宜使用。

解肌清肺丸

(儿科)

药物成分: 桑白皮,川贝,苏叶,白前,葛根,抗菊,栀子仁,苏子,知母,苦杏仁,前胡,黄芩,板蓝根,牛黄,冰片等。

功用: 清热解表,止咳化痰。

主治与适应症: 小儿肺热火盛,风热感冒,身热咳嗽,痰多气促。

剂型规格: 蜜丸,每丸重 3 克。

用法用量: 每服 1 丸,日服 2 次,温开水送下。



来源：经验方。

解肌宁嗽丸

（儿科）

药物成分：花粉，桔梗，桑叶，苏叶，甘草，黄芩，青黛，前胡，陈皮，胆南星等。

功用：清热解表，止嗽化痰。

主治与适应症：小儿感受外邪，内热停食，发烧头痛，烦躁不安，咳嗽痰盛。

临床用于感冒或早期支气管炎等症。

剂型规格：蜜丸，每丸重3克。

用法用量：每服1丸，口服2次，温开水送下。

来源：《沈氏尊生术》清风宁嗽汤方加减。

愈带丸

（妇科）

药物成分：椿根皮，炒白芍，黄柏炭，高良姜炭等。

功用：清热利湿，固涩止带。

主治与适应症：湿热下注，赤白带下。

临床适用于带下量多，湿热证者。

剂型规格：小粒丸剂，200克袋装。



用法用量：每次 9 克，日服 1~2 次，温开水送下。

来源：《饲鹤亭集方》。

禁忌：凡属寒湿型者不宜服用。

锡 类 散

(五官科)

药物成分：牛黄，象牙屑，青黛，人指甲(炙)，冰片，珍珠(飞)，壁钱(焙存性)。

功能：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：单双乳蛾，咽喉肿痛，牙痛，口舌溃烂。

临床多用于内有蕴，外感时邪型急性扁桃体炎，急性咽喉炎，口疮等。

剂型规格：散剂，每瓶重 0.3 克。

用法用量：外用，取药少许吹于患处，每 2~3 小时 1 次。

来源：源于清《温热经纬》。

禁忌：禁辛辣食物。

鹅 口 散

(口腔科)

药物成分：黄连，冰片，青黛，硼砂，生寒水石等。



功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：口起白膜，甚至遍及咽部，剥之不脱之鹅口疮证。

剂型规格：散剂，每包重 3 克。

用法用量：用药少许。敷患处。

来源：北京中医医院方。

塞隆风湿酒

(内科)

药物成分：塞隆骨等。

功用：祛风散寒除湿，通络止痛，补益肝肾。

主治与适应症：舒络定痛。用于风寒湿痹引起的各种疼痛，肢体肿胀，腰膝腿软，屈伸不利，肌肤麻木等。

临床上可用于风寒湿痹型及痰浊肾亏型关节炎。

剂型规格：酒剂，每瓶 300 毫升。

用法用量：口服，每次 30 毫升，每日 3 次，疗程一个月。

来源：同仁堂与中科院西北高原生物研究所共同协作开发研制。



鼻 渊 丸

(五官科)

药物成分：黄芩, 栀子, 玄参, 辛夷, 苍耳子, 麦门冬, 地骨皮, 赤芍, 连翘, 白芷, 薄荷, 荆芥, 天花粉, 甘草, 桔梗。

功用：清肺泻火, 通鼻窍。

主治与适应症：鼻塞, 头痛, 流浊涕。

临床多用于肺胃热盛型慢性鼻炎及鼻窦炎等。

剂型规格：蜜丸, 每丸重 10 克。

用法用量：口服, 一次 1 丸, 一日 2 次。

鼻 渊 片

(五官科)

药物成分：苍耳子, 辛夷, 茜草, 野菊花, 金银花等。

功用：清热解毒, 宣肺通窍。

主治与适应症：鼻塞, 头痛, 流黄浊涕。

临床多用于肺胃热盛型慢性鼻炎及鼻窦炎。

剂型规格：片剂。

用法用量：口服, 一次 6~8 片, 一日 3 次。小儿酌减。



鼻 通 丸

(五官科)

药物成分：苍耳子，辛夷，白芷，黄芩。

功用：清热，祛风，通鼻窍。

主治与适应症：肺热受风引起鼻塞流涕，头痛鼻渊，慢性鼻炎。

临床多用于感受风寒，肺气不宜型急慢性鼻炎，流感等。

剂型规格：蜜丸，每丸重9克。

用法用量：口服，一次1丸，一日2次。

来源：北京地区沿用已久的经验方。

鼻 炎 灵 片

(五官科)

药物成分：辛夷，苍耳子，川贝母，细辛，黄芩，淡豆豉，薄荷脑。

功用：祛风清热，通窍宣肺。

主治与适应症：鼻塞头痛，鼻流浊涕，不闻香臭。

临床多用于肺气不宜型急慢性鼻炎，鼻窦炎等。

剂型规格：片剂，每片重0.3克。



用法用量：口服，一次 2~4 片，一日 3 次。

鼻炎糖浆

(五官科)

药物成分：黄芩，白芷，麻黄，鹅不食草，薄荷，辛夷，苍耳子等。

功用：清热解毒，消肿通窍。

主治与适应症：鼻塞头痛，鼻流浊涕，不闻香臭。

临床多用于肺胃热感型急慢性鼻炎、鼻窦炎等。

剂型规格：糖浆剂。

用法用量：口服，一次 20 毫升，一日 3 次。

鼻咽清毒剂

(五官科)

药物成分：苍耳子，蛇泡勒，七叶一枝花，两面针，夏枯草，龙胆草，党参等。

功用：清热解毒，消炎散结。

主治与适应症：鼻咽部重度炎症及鼻咽部慢性疾患，特别对鼻咽癌患者放射治疗后鼻咽部明显充血、脓团、痂块、脓性分泌物多，耳鸣，鼻塞，头痛，涕血，咽干，口苦等。



剂型规格：颗粒剂，每瓶 120 克。

用法用量：每服 20 克，日服 1~2 次（15 至 30 天为一疗程）。温开水冲服。

禁忌：身体极度虚弱者慎用。

鼻通宁滴剂

（五官科）

药物成分：鹅不食草，辛夷。

功用：祛风通窍开塞。

主治与适应症：伤风感冒，鼻塞头痛，鼻息肉等。

临床多用于风热犯肺型急慢性鼻炎，鼻窦炎等。

剂型规格：滴鼻剂，每支 10 毫升。

用法用量：外用，滴鼻 1 次 1~2 滴，一日 2~3 次。

禁忌：阴虚火旺者忌用。

滴耳油

（五官科）

药物成分：冰片，五倍子，胡桃油，黄柏。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：上焦湿热引起耳内生疮，脓痛刺痒，流脓淌水。



临床多用于热毒湿邪上攻型外耳感染疖肿，急慢性化脓性中耳炎等。

剂型规格：油剂，每瓶装3克。

用法用量：净脓水，将油滴入耳内，一日3~5次。

来源：源于清《医宗金鉴》。

缩泉丸

(内科)

药物成分：乌药，益智仁。

功用：温肾祛寒，涩小便。

主治与适应症：下元虚寒，小便频数或失禁，小儿遗尿等。

剂型规格：上药为末，酒煎山药为糊丸。

用法用量：每服6克，日服2次。

来源：《妇人良方》。

颠倒散

(皮科)

药物成分：大黄，硫黄。

功用：清热理血，脱脂除垢。

主治与适应症：对于皮脂溢出的皮肤疾病，可以理血



活血清热去油脂,临床用于痤疮,脂溢性皮炎,酒渣鼻等。

剂型规格: 散剂。

用法用量: 凉开水调成糊状外涂患处,亦可用鲜萝卜汁或鲜芦荟汁蘸药外搽,每日 1~2 次。

来源: 北京中医医院。

禁忌: 慎用,切勿入眼,禁口服。

醒 消 丸

(外科)

药物成分: 乳香,没药,明雄黄,麝香等。

功用: 解毒消肿,活血止痛。

主治与适应症: 痈疽疔肿之包块坚硬者,或体表硬结应用于淋巴结核,乳腺炎硬结性红斑,皮下结节等证。

剂型规格: 糊丸,每瓶内装 120~240 克。

用法用量: 每服 3 克,日服 2 次,温黄酒或温开水送下。

来源: 《外科全生集》。

橘 红 丸

(内科)

药物成分: 橘红,法夏,浙贝,杏仁,麦冬,石膏,桔梗,



瓜蒌皮,紫苑等。

功用:清肺祛湿,止嗽化痰。

主治与适应症:咳嗽痰多,胸中满闷,呼吸气促,口苦咽干等症。本丸对于咳嗽痰多之症,无论新久咳嗽均适宜。

临床多用于慢性气管炎,肺炎恢复期等属于痰湿者,兼有肺热肺燥亦可用。

剂型规格:蜜丸,每丸重9克。

用法用量:每服1~2丸,日服2次,温开水送下。

来源:《古今医鉴》清金降火汤加减而来。

禁忌:忌辛辣油腻之品。

磨 积 散

(儿科)

药物成分:鸡内金,砂仁,槟榔,水红花子,木香,使君子等。

功用:磨积杀虫。

主治与适应症:小儿食积、虫积。食少不化,适用于肠内寄生虫症日久不愈引起之慢性消化功能和营养紊乱者。

剂型规格:散剂,每袋内装3克。

用法用量:每日3克,日服2次,白糖水调服,周岁以内小儿用量酌减。



来源：经验方。

藿胆丸

(五官科)

药物成分：猪胆汁，藿香。

功用：清风热，通鼻窍。

主治与适应症：鼻流浊涕，嗅觉差，鼻塞不通，涕量多色黄，头闷而胀等。

临床多用于肝胆湿热，肺胃蕴热或风热上扰之急性鼻窦炎，急性鼻炎等。

剂型规格：水丸，每瓶 36 克。

用法用量：口服，一次 3~6 克，一日 2 次。温开水送下，小儿减半。

来源：《医宗金鉴》。

禁忌：忌食辛辣、油腻食物。

藿香正气丸(水)

(内科)

药物成分：藿香，苏叶，白芷，白术，陈皮，半夏，厚朴，茯苓，桔梗，甘草，大腹皮，生姜，大枣。

功用：祛暑解表，化湿和中。



主治与适应症：本药主治暑月外感夹湿，证见发热恶寒，头身困重疼痛，胸脘满闷，恶心呕吐或有泄泻，口中粘腻，不欲饮水，舌苔白腻，脉濡缓。

临床用于中暑，胃肠型感冒，流行性感冒，急性胃肠炎等，见上述临床表现者，可按此治疗。

剂型规格：蜜丸剂，每丸9克。酒水剂每支10毫升。

用法用量：口服，每日2次，每服1~2丸（或1~2支），温开水送服。

来源：《太平惠民和剂局方》藿香正气散方。

禁忌：忌生冷油腻。

鸛 鸛 咯 丸

（儿科）

药物成分：苦杏仁，生石膏，天花粉，甘草，麻黄，蛤壳，白芥子，牛蒡子，栀子，苏子，瓜蒌皮，青黛，射干，龙涎香，细辛等。

功用：宜解肺热，止咳化痰。

主治与适应症：小儿感受风寒，肺热内火，头痛身热，气促作喘，呕吐痰涎。

临床用于百日咳，急、慢性支气管炎，属伏痰兼外感者。

剂型规格：蜜丸，每丸重1.2克。

用法用量：每服1丸，日服2次，梨汤或温开水送下。



来源：《中国医学大辞典》。

禁忌：属热盛、高烧、口渴烦躁不宜服用。

獾 油 (外科)

药物成分：獾油，冰片。

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治与适应症：诸种烫伤，红肿起疱，浸淫不已，焮热疼痛。

剂型规格：油剂，每瓶内装五钱、一两、二两。

用法用量：涂抹患处。

来源：经验方。

禁忌：切勿入口。

癣症熏药卷 (皮科)

药物成分：苍术，黄柏，苦参，大枫子，松香等。

功用：除湿祛风，杀虫止痒，软化湿润。

主治与适应症：神经性皮炎，慢性湿疹，外阴瘙痒症，皮肤淀粉样变以及其他慢性肥厚性瘙痒性皮肤病疾患等。

剂型规格：上方共碾为粗末，用草纸卷成纸卷。



用法用量：点燃草纸卷以烟熏患处，每日 1~2 次，每次 10~15 分钟。

来源：北京中医医院方。

禁忌：烟熏患处当注意温度，避免烫伤。熏毕，往往在患处有一层烟油不宜立即擦掉。对于高血压患者，孕妇和体质较弱者慎用。

鳖甲煎丸

(内科)

药物成分：鳖甲，大黄，地鳖虫，桃仁，鼠妇虫，蜣螂，凌霄花，丹皮，硝石，蜂房，柴胡，厚朴，桂枝，干姜，瞿麦，葶苈子，射干，半夏，黄芩，党参，阿胶，白芍。

功用：活血化瘀，软坚散结。

主治与适应症：肝脾肿大，腹部癥瘕积聚，按之质硬，舌质暗红，有瘀斑，脉弦或细涩。西医诊为疟疾者，肝脾肿大或慢性肝炎，迁延性肝炎，肝硬化，血吸虫等病而肝脾肿大，以及腹部良性肿瘤而见上述表现者，皆可使用。

剂型规格：小粒蜜丸剂，每袋 500 克。

用法用量：每服 6~9 克，日 2 次，空腹温开水送服。

来源：《金匱要略》。

禁忌：孕妇忌服。



麝香回阳膏

(外科)

药物成分：麝香，梅片，红花，儿茶，乳香，没药，黄连，黄柏，白芷，血竭，黄芩，独角莲等。

功用：解毒止痛，化腐生肌。

主治与适应症：痰核瘰癧以及久不消散的阴疽痞块等。临床用于淋巴结核、乳腺增生等。

剂型规格：膏剂。

用法用量：温热后贴于患处。

附 章

一、脉象基本知识

脉诊是中医诊断学中精华之一，运用于临床医学有着重要的诊断意义。所以《内经》认为“微妙在脉，不可不察”。脉诊古有遍诊法，三部诊法和寸口诊法，后世则以寸口诊法为主，并从脉的位、数、形、势分为二十八种脉象，以察知身体内部的病变。诊脉全靠手指灵敏的触觉来体验，因此只有掌握了脉诊理论，多作实践练习，才能准确地分别部位和脉象。

中医学认为，心主血脉，心脏搏动把血液排入血管而形成脉搏。心脏的搏动和血液在血管中的运行均由中医称之为“宗气”的力量所推动。血液在人体内环周不息的流动，除心脏的主导作用外，还必须有各脏器的协调配合：肺朝百脉，即通过肺气的敷布，血液才能布散全身；脾

为气血生化之源，脾主统血，血流有赖脾气的统摄；肝藏血，主疏泄以调节循环血量；肾藏精，精化气，是人体阳气的根本，各脏腑组织功能活动的原动力，且精可以化生血，是生成血液的物质基础之一。这些就是脉象形成的原理，说明其形成是与脏腑气血密切相关的。所以，脏腑气血发生病变，血脉运行受到影响，脉象就有变化，故通过诊察脉象，就可以判断疾病的病位与推断疾病的预后。但必须指出，脉与病的关系十分复杂，一般情况下，脉症是相应的，但亦有脉症不相应的特殊情况，故有“舍症从脉”或“舍脉从症”之说。中医诊病，亦需望、闻、问、切四诊合参，方能得到正确的诊断。

诊脉首先应知道诊脉的部位和方法，仅以近代普遍采用的诊寸口（太渊穴部位正当寸口）脉为例。其位置为桡骨茎突稍为内方的部位为关，关前（腕端）为寸，关后（肘端）为尺，两手各有寸、关、尺三部。诊脉时间宜在清晨，被诊者取坐位或正卧位，手臂放平和心脏近于同一水平，直腕，手心向上，并在腕关节背垫上布枕。诊脉者与前者侧向坐，左手按诊病人右手，右手按诊病人左手。诊者先中指指腹按于关脉，食指指腹按于寸脉，无名指按于尺脉，三指应呈弓形，指头平齐，以指腹接触脉体。

切脉时常运用三种指力，开始轻用力，在皮肤为浮取，中医一般称为“举”；然后中等度用力，在肌肉为中取，中医称为“寻”；再重用力，在筋骨为深取，名为“按”。一般



切脉时,根据临证需要,用浮取、中取、深取,即举、寻、按或是相反的顺序,反复触按,也可以分部取一指直压来体会脉象的变化。寸、关、尺三部,每部有浮、中、沉三候,所谓三部九候。

这种用手指对人体表进行触摸按压来获得辨证资料的诊察方法,当然不是一朝一夕能掌握的。但是当我们对脉象有一点基础知识,用心体会,则可对自己和家人进行切脉,选购中成药时,可作为参考。

脉象可分为平脉和病脉两大类,病脉亦有二十八种不同脉象。在掌握了诊脉的方法之后,需反复实践体会,方能领悟其中之奥妙所在。

(一)平脉:是正常人的脉象。其形态是三部有脉,一息四至(相当于72~80次/分),不浮不沉,不大不小,从容和缓,柔和有力,节律一致,尺脉沉取有一定力量,并随生理活动和气候环境的不同而有相应正常变化。

(二)病脉:疾病反映于脉象的变化称病脉。各脉象都有其主之病。

1. 什么是浮脉

脉象:轻取即得,举之泛泛有余,重按稍减而不空,轻触即可感之。脉搏显现部位浅。

主病:在表之证,亦主虚证。

2. 什么是沉脉

脉象:轻取不应,重按始感之。脉象显现部位深。



主病：主里证，脉象有力则为里实证，无力则为里虚证。

3. 什么是迟脉

脉象：脉来迟缓，每分钟脉搏 60 次以下。

主病：寒证。有力则为寒积之证，无力则为虚寒之证。

4. 什么是数脉

脉象：每分钟脉搏 90 次以上。

主病：热证。有力则为实热，无力为虚热。

5. 什么是洪脉

脉象：洪脉极大，状若波涛汹涌，来盛去衰。其特点是脉阔且波动大。

主病：气分热盛。

6. 什么是微脉

脉象：极细极软，按之欲绝，若有若无。

主病：阳衰少气，阴阳气血诸虚。

7. 什么是细脉

脉象：脉细如线，但应指明显。其特点是脉窄，且波动小。

主病：气血两虚，诸虚劳损，又主湿病。

8. 什么是散脉

脉象：浮散无根，至数不齐。

主病：元气离散。此乃脏腑之气将绝的危候。

9. 什么是虚脉

脉象：三部脉轻按无力，按之空虚。

主病：虚证。



10. 什么是实脉

脉象：三部脉轻、重按之均有力。

主病：实证。

11. 什么是滑脉

脉象：往来流利，如珠走盘，应指圆滑。

主病：痰饮，食滞，实热。妇女妊娠常见滑数之脉。

12. 什么是涩脉

脉象：往来艰涩不畅，如轻刀刮竹，与滑脉相反。

主病：伤精，血少，气滞血瘀，挟痰、挟食。

13. 什么是长脉

脉象：首尾端直，超过本位。

主病：肝阳有余，阳盛内热等有余之证。

14. 什么是短脉

脉象：首尾俱短，不能满部。

主病：有力为气郁，无力为气损。

15. 什么是弦脉

脉象：端直而长，如按琴弦。其特点是脉本身的硬度大。

主病：肝胆病，诸痛，痰饮，疟疾。春季健康人常见脉弦而柔和者，不属病脉。

16. 什么是芤脉

脉象：浮大中空，如按葱管。

主病：失血，伤阴。

17. 什么是紧脉

脉象：脉来绷急，状如牵绳转索。其特点是搏动的张



力大。

主病：寒、痛、宿食。

18. 什么是缓脉

脉象：脉搏每分钟 60 次，来去怠缓。

主病：湿病，脾胃虚弱。

19. 什么是革脉

脉象：浮而搏指，中空外坚，如按鼓皮。

主病：亡血，失精，半产，漏下。

20. 什么是牢脉

脉象：沉按实大弦长。

主病：阴寒内实，疝气癥瘕。

21. 什么是弱脉

脉象：极软而沉细。

主病：气血不足。

22. 什么是濡脉

脉象：浮而细软。

主病：诸虚，又主湿。

23. 什么是伏脉

脉象：重手推筋按骨始得，其则伏而不见。

主病：邪闭，厥证，也主痛极。

24. 什么是动脉

脉象：脉形如豆，厥厥动摇，滑数有力。

主病：痛、惊。



25. 什么是促脉

脉象：脉来快而时一止，止无定数。

主病：阳盛实热，气血痰饮宿食停滞，亦主肿痛。

26. 什么是结脉

脉象：脉来缓慢，而时有一止，止无定数。

主病：阴盛气结，寒痰血瘀，癥瘕积聚。

27. 什么是代脉

脉象：脉来动而中止，良久方复动止有定数。

主病：脏气衰微，风证痛证，七情惊恐，跌打损伤。

28. 什么是疾脉

脉象：脉来急疾，脉搏每分钟 100 次以上。

主病：阳极阴竭，元气将脱。属危候。

二、怎样望舌苔

望舌苔是在中医理论指导下的一种独特的诊断方法，具有悠久的历史，早在《黄帝内经》和《伤寒论》等古典医籍中就有记载。

中医学认为舌苔为胃气所生，五脏六腑之间又是相互联系，互为影响的，故舌苔的变化，能客观地反映出正气盛衰，病邪深浅，邪气性质，病情进退，可以判断疾病转归和预后，可以指导处方遣药。

舌苔实际上就是舌体上附着的一层苔状物，望舌苔包括苔色、苔质两方面。正常人的舌苔应该是舌苔色白，



颗粒均匀,薄薄地铺于舌面,揩之不去,其下有根,干湿适中,不粘不腻等。而主病的舌苔,从苔色上主要有白、黄、灰、黑四种,其他少见的还有绿苔和霉酱苔,从苔质(即苔的形质)则有厚薄、润燥、腐腻、偏全、剥落、消长、真假之分。

(一)望苔色

1. 白苔:一般常见于表证、寒证。如舌上白苔有如白粉堆积,称“积粉苔”,常见于瘟疫或内痛。再如苔白燥裂如砂石,扪之粗糙,称“糙、裂苔”,常见于温病或误服温补之药。

2. 黄苔:一般主里证、热证。若苔薄、淡黄,则见于外感风热表证或风寒化热;若苔黄滑润者,多是阳虚水湿不化。

3. 灰苔:即浅黑色。主里证,常见于里热证,也见于寒湿证。苔灰而干,见于外感热病,或阴虚火旺,常见于内伤杂病;苔灰而润,见于痰饮内停或寒湿内阻。

4. 黑苔:较灰苔色深,多由灰苔或焦黄苔发展而来,常见于疫病严重阶段。主里证,或为热极或为寒盛。苔黑而燥裂,生芒刺,多为热极津枯;苔黑而滑润,多属寒盛阳衰。

(二)望苔质

1. 厚薄:苔质的厚薄,以“见底”和“不见底”为标准,即透过舌苔能隐约见到舌体的为“薄苔”,反之则为“厚苔”。薄苔有病见之,属疾病轻浅,正气未伤,邪气不盛,主外感表证,或内伤轻病。厚苔则主邪盛入里,或内有痰饮湿食积滞。



2. **润燥**:可了解人体津液的变化。舌面润泽是干湿适中的正常舌象。望之干枯,无津为“燥苔”,主病热盛伤津,阴液亏耗。

3. **腐腻**:苔质颗粒疏松,粗大而厚,形如豆腐渣堆积舌面,揩之可去,称“腐苔”,主病食积痰浊,内痛,湿热口糜;苔质颗粒细腻致密,揩之不去,刮之不脱,上面罩一层油腻状粘液称“腻苔”,主病为湿浊,痰饮,食积,湿热,顽痰。

4. **偏全**:舌苔布满全舌称为“全”;舌苔半布,偏于前后、左、右、内、外某一局部称为“偏”。察偏全,可诊病变之所在。全苔多为湿痰阻滞中焦之征;偏于外(舌尖以外)是邪气入里未深,而胃气却先伤;偏于内(舌根为内)是表邪虽减,仍有胃滞;偏于左右各一侧,则病在肝胆。

5. **剥落**:舌苔全部退去,以致舌面光洁如镜,称“光剥苔”;舌苔剥落不全,剥脱处光滑无苔,余处斑斑驳驳地残存舌苔,界限明显,称“花剥苔”。看见这样的舌苔,是为判断疾病的预后。

6. **消长**:是舌苔由厚变薄,由多变少或由无而有,由薄变厚;主疾病的进或退。

7. **真假**:以舌苔有根或无根,是否易于揩去。此可在疾病发展过程中,判断疾病的轻重与预后。

望舌苔的两个方面,需综合诊察,才能客观断病。两者变化不一致时,需中医的望、闻、问、切四诊合参以明确诊断。在实际生活中,亦要灵活处之。

