

# 神農本草經

本资料仅供内部学习交流使用 请阅读后自觉销毁



## 自序

我國自古相傳有三貴，最是深奧難懂，歷代以來所有名家都認為能解此三貴者就是最懂中華文化的人，這三貴就是易經，黃帝內經與神農本草經，今我收集歷代各名家對本草所做之論述，再加上我個人自臨床經驗中所獲得的知識，雖完成這部神農本草經的解說，但是必然有不足之處，敬請讀者見諒，後來之高手名醫必然可以再增加許多有效之說明與註解，個人期待所有有志學習中醫的人士，能夠自此書中得到一定的藥物學知識，經方之用藥是超出原書許多，因此我在本書之後增添許多經方的用藥，以備將來研習經方時，能有藥性之根據。

本書雖未完善，但是已經包含所有將來研究傷寒與金匱所需的藥性知識在內，因此如能熟讀本書，將來研究經方時必然事半功倍，替研習經方者省去許多不必要的查詢藥物時間，將來一看到處方時，就可以心知肚明處方原因，劑量使用，用藥原則等等，所謂開卷有益，即使讀者看完全書後，只能得到一小點藥物知識，這也是值得。

期望我人紀班學員與購買者，在看完此書之後，能更上層樓，學無止盡，大家以此為基礎，再向上向外發展研究，就不會迷失用藥方向了。





# 神農本草經 目錄

第一章 前言 ..... 九

第二章 藥性總義 ..... 一一

壹、上經 ..... 一三

一、丹砂 ..... 一三

二、雲母 ..... 一四

三、玉泉 ..... 一五

四、石鍾乳 ..... 一六

五、涅石 ..... 一六

六、消石 ..... 一七

七、朴消 ..... 一八

八、滑石 ..... 一九

九、石膽 ..... 二〇

十、空青 ..... 二〇

十一、曾青 ..... 二一

十二、禹餘糧 ..... 二一

十三、太一餘糧 ..... 二二

十四、白石英 ..... 二二

十五、紫石英 ..... 二三

十六、青石赤石黃石白石黑石脂等 ..... 二三

五石上經

十七、白青 ..... 二四

十八、扁青 ..... 二四

十九、昌蒲 ..... 二五

二十、鞠華 ..... 二六

二十一、人參 ..... 二七

二十二、天門冬 ..... 二八

二十三、甘草 ..... 二八

二十四、乾地黄 ..... 三〇

二十五、白朮 ..... 三一

二十六、菟絲子 ..... 三二

二十七、牛膝 ..... 三二

二十八、充蔚子 ..... 三三

二十九、女萎 ..... 三四

三十、防葵 ..... 三四

三十一、訶胡 ..... 三五

三十二、麥門冬 ..... 三六

三十三、獨活 ..... 三七

三十四、車前子 ..... 三七

三十五、木香 ..... 三八

三十六、署豫 ..... 三九

三十七、薏苡仁 ..... 四〇

三十八、澤瀉 ..... 四一

三十九、遠志 ..... 四二

四十、龍膽 ..... 四三

四十一、細辛 ..... 四二

四十二、石斛 ..... 四四

四十三、巴戟天 ..... 四五

四十四、白英 ..... 四六

四十五、白蒿 ..... 四六

四十六、赤箭 ..... 四六

四十七、奄闔子 ..... 四七

四十八、析蓂子 ..... 四七

四十九、著實 ..... 四八

五十、赤芝黑芝青芝白芝黃芝紫芝 ..... 四八

五十一、卷柏 ..... 四八

五十二、藍實 ..... 四九

五十三、芎藭 ..... 五〇

五十四、薜蘿 ..... 五一

五十五、黃連 ..... 五一

五十六、絡石 ..... 五二

五十七、蒺藜子 ..... 五二

五十八、黃耆 ..... 五三

|         |    |
|---------|----|
| 五十九、肉松容 | 五四 |
| 六十、防風   | 五五 |
| 六十一、蒲黃  | 五六 |
| 六十二、香蒲  | 五六 |
| 六十三、續斷  | 五七 |
| 六十四、漏蘆  | 五七 |
| 六十五、營實  | 五八 |
| 六十六、天名精 | 五九 |
| 六十七、決明子 | 五九 |
| 六十八、丹參  | 六〇 |
| 六十九、茜根  | 六〇 |
| 七十、飛廉   | 六一 |
| 七十一、五味子 | 六二 |
| 七十二、旋華  | 六三 |
| 七十三、蘭艸  | 六三 |
| 七十四、蛇牀子 | 六四 |
| 七十五、地膚子 | 六五 |
| 七十六、景天  | 六五 |
| 七十七、茵陳  | 六六 |
| 七十八、杜若  | 六六 |
| 七十九、沙參  | 六七 |

|          |    |
|----------|----|
| 八十、白兔藿   | 六七 |
| 八十一、徐長卿  | 六八 |
| 八十二、石龍薊  | 六八 |
| 八十三、薇街   | 六八 |
| 八十四、雲實   | 六九 |
| 八十五、王不留行 | 六九 |
| 八十六、升麻   | 七〇 |
| 八十七、青蘘   | 七一 |
| 八十八、姑活   | 七一 |
| 八十九、別羈   | 七二 |
| 九十、屈艸    | 七二 |
| 九十一、淮木   | 七三 |
| 九十二、牡桂   | 七三 |
| 九十三、菌桂   | 七四 |
| 九十四、松脂   | 七五 |
| 九十五、槐實   | 七六 |
| 九十六、枸杞   | 七七 |
| 九十七、柏實   | 七七 |
| 九十八、茯苓   | 七八 |
| 九十九、榆皮   | 八〇 |
| 一〇〇、酸棗   | 八〇 |

|          |    |
|----------|----|
| 一〇一、檠木   | 八一 |
| 一〇二、乾漆   | 八一 |
| 一〇三、五加皮  | 八二 |
| 一〇四、蔓荊實  | 八三 |
| 一〇五、辛夷   | 八三 |
| 一〇六、桑上寄生 | 八四 |
| 一〇七、杜仲   | 八五 |
| 一〇八、女貞實  | 八六 |
| 一〇九、木蘭   | 八六 |
| 一一〇、薤核   | 八六 |
| 一一一、橘柚   | 八七 |
| 一一二、髮髮   | 八八 |
| 一一三、龍骨   | 八八 |
| 一一四、麝香   | 八九 |
| 一一五、牛黃   | 九〇 |
| 一一六、熊脂   | 九一 |
| 一一七、白膠   | 九一 |
| 一一八、阿膠   | 九二 |
| 一一九、丹雄雞  | 九三 |
| 一二〇、雁肪   | 九四 |
| 一二一、石蜜   | 九五 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 一二二、蜂子，蜂蜜，蜂蠟 | 九五  |
| 一二三、蜜臘       | 九七  |
| 一二四、牡蠣       | 九七  |
| 一二五、龜甲       | 九八  |
| 一二六、桑蟬蛻      | 九九  |
| 一二七、海蛤       | 九九  |
| 一二八、文蛤       | 一〇〇 |
| 一二九、蠶魚       | 一〇〇 |
| 一三〇、鯉魚膽      | 一〇一 |
| 一三一、蕩實莖      | 一〇二 |
| 一三二、大棗       | 一〇二 |
| 一三三、蒲萄       | 一〇三 |
| 一三四、蓬蘽       | 一〇四 |
| 一三五、雞頭實      | 一〇四 |
| 一三六、胡麻       | 一〇五 |
| 一三七、麻黃       | 一〇五 |
| 一三八、冬葵子      | 一〇六 |
| 一三九、苋實       | 一〇七 |
| 一四〇、瓜蒂       | 一〇七 |
| 一四一、白瓜子      | 一〇八 |
| 一四二、苦菜       | 一〇八 |

|         |     |
|---------|-----|
| 貳、中經    | 一〇九 |
| 一四三、雄黃  | 一〇九 |
| 一四四、石硫黃 | 一〇九 |
| 一四五、雌黃  | 一一〇 |
| 一四六、水銀  | 一一一 |
| 一四七、石膏  | 一一一 |
| 一四八、慈石  | 一一二 |
| 一四九、凝水石 | 一一三 |
| 一五〇、陽起石 | 一一三 |
| 一五一、孔公孽 | 一一四 |
| 一五二、殷孽  | 一一四 |
| 一五三、鐵精  | 一一四 |
| 一五四、理石  | 一一五 |
| 一五五、長石  | 一一五 |
| 一五六、膚青  | 一一五 |
| 一五七、乾薑  | 一一五 |
| 一五八、象耳實 | 一一六 |
| 一五九、葛根  | 一一六 |
| 一六〇、瓜蒌根 | 一一七 |
| 一六一、苦參  | 一一八 |

|         |     |
|---------|-----|
| 一六二、當歸  | 一一九 |
| 一六三、麻黃  | 一二〇 |
| 一六四、通草  | 一二一 |
| 一六五、芍藥  | 一二二 |
| 一六六、蠶寶  | 一二三 |
| 一六七、瞿麥  | 一二三 |
| 一六八、玄參  | 一二四 |
| 一六九、秦艽  | 一二五 |
| 一七〇、百合  | 一二五 |
| 一七一、知母  | 一二六 |
| 一七二、貝母  | 一二七 |
| 一七三、白芷  | 一二七 |
| 一七四、淫羊藿 | 一二八 |
| 一七五、黃芩  | 一二九 |
| 一七六、狗脊  | 一二九 |
| 一七七、石龍芮 | 一三〇 |
| 一七八、茅根  | 一三〇 |
| 一七九、紫苑  | 一三一 |
| 一八〇、紫草  | 一三一 |
| 一八一、敗醬  | 一三二 |
| 一八二、白鮮皮 | 一三二 |

|         |     |
|---------|-----|
| 一八三、酸漿  | 一三三 |
| 一八四、紫參  | 一三四 |
| 一八五、桑本  | 一三四 |
| 一八六、石葦  | 一三五 |
| 一八七、草薺  | 一三五 |
| 一八八、白薇  | 一三六 |
| 一八九、水萍  | 一三六 |
| 一九〇、王瓜  | 一三七 |
| 一九一、地榆  | 一三八 |
| 一九二、海藻  | 一三八 |
| 一九三、澤蘭  | 一三九 |
| 一九四、防己  | 一三九 |
| 一九五、款冬花 | 一四〇 |
| 一九六、牡丹  | 一四一 |
| 一九七、馬先蒿 | 一四二 |
| 一九八、積雪草 | 一四二 |
| 一九九、女菀  | 一四二 |
| 二〇〇、王孫  | 一四二 |
| 二〇一、蜀羊泉 | 一四二 |
| 二〇二、爵床  | 一四三 |
| 二〇三、假蘇  | 一四三 |

|          |     |
|----------|-----|
| 二〇四、薤根   | 一四四 |
| 二〇五、桑根白皮 | 一四四 |
| 二〇六、竹葉   | 一四五 |
| 二〇七、吳茱萸  | 一四五 |
| 二〇八、梔子   | 一四六 |
| 二〇九、蕪荑   | 一四七 |
| 二一〇、枳實   | 一四七 |
| 二一一、厚朴   | 一四八 |
| 二一二、秦皮   | 一四九 |
| 二一三、秦椒   | 一四九 |
| 二一四、山茶萸  | 一五〇 |
| 二一五、紫葳   | 一五一 |
| 二一六、豬苓   | 一五一 |
| 二一七、白棘   | 一五二 |
| 二一八、龍眼   | 一五二 |
| 二一九、松蘿   | 一五二 |
| 二二〇、衛矛   | 一五三 |
| 二二一、合歡   | 一五三 |
| 二二二、白馬莖  | 一五四 |
| 二二三、鹿茸   | 一五四 |
| 二二四、牛角鯢  | 一五五 |

|          |     |
|----------|-----|
| 二二五、殺羊角  | 一五六 |
| 二二六、牡狗陰莖 | 一五六 |
| 二二七、羚羊角  | 一五六 |
| 二二八、犀角   | 一五七 |
| 二二九、燕屎   | 一五七 |
| 二三〇、天鼠屎  | 一五八 |
| 二三一、蛭皮   | 一五八 |
| 二三二、露蜂房  | 一五八 |
| 二三三、鱉甲   | 一五九 |
| 二三四、蟹    | 一五九 |
| 二三五、蚱蟬   | 一六〇 |
| 二三六、蜻蛚   | 一六〇 |
| 二三七、烏賊魚骨 | 一六〇 |
| 二三八、白僵蠶  | 一六一 |
| 二三九、蛇魚甲  | 一六一 |
| 二四〇、樗雞   | 一六一 |
| 二四一、蛞蝓   | 一六二 |
| 二四二、石龍子  | 一六二 |
| 二四三、木蛇   | 一六二 |
| 二四四、蜚蛇   | 一六二 |
| 二四五、蜚蠊   | 一六三 |

|         |     |
|---------|-----|
| 三〇七、石長生 | 一九一 |
| 三〇八、陸英  | 一九二 |
| 三〇九、蓋草  | 一九二 |
| 三一〇、牛扁  | 一九二 |
| 三一一、夏枯草 | 一九二 |
| 三一二、芫花  | 一九三 |
| 三一三、巴豆  | 一九三 |
| 三一四、蜀椒  | 一九四 |
| 三一五、皂莢  | 一九五 |
| 三一六、柳花  | 一九六 |
| 三一七、棟實  | 一九七 |
| 三一八、郁李仁 | 一九七 |
| 三一九、莽草  | 一九八 |
| 三二〇、雷丸  | 一九八 |
| 三二一、桐葉  | 一九九 |
| 三二二、梓白皮 | 二〇〇 |
| 三二三、石南  | 二〇〇 |
| 三二四、黃環  | 二〇〇 |
| 三二五、溲疏  | 二〇〇 |
| 三二六、鼠李  | 二〇一 |
| 三二七、藥實根 | 二〇一 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 三二八、欒花    | 二〇一 |
| 三二九、蔓椒    | 二〇一 |
| 三三〇、豚卵    | 二〇二 |
| 三三一、麋脂    | 二〇二 |
| 三三二、(鼯)鼠  | 二〇二 |
| 三三三、六畜毛蹄甲 | 二〇二 |
| 三三四、蝦蟆    | 二〇二 |
| 三三五、馬刀    | 二〇二 |
| 三三六、蛇蛻    | 二〇三 |
| 三三七、白頭蚯蚓  | 二〇三 |
| 三三八、蠟蜋    | 二〇四 |
| 三三九、蜈蚣    | 二〇四 |
| 三四〇、水蛭    | 二〇四 |
| 三四一、斑蝥(貓) | 二〇五 |
| 三四二、貝子    | 二〇六 |
| 三四三、石蠶    | 二〇六 |
| 三四四、雀甕    | 二〇六 |
| 三四五、蜣螂    | 二〇七 |
| 三四六、螻蛄    | 二〇七 |
| 三四七、馬陸    | 二〇八 |
| 三四八、地膽    | 二〇八 |

|         |     |
|---------|-----|
| 三四九、鼠婦  | 二〇八 |
| 三五〇、螢火  | 二〇九 |
| 三五一、衣魚  | 二〇九 |
| 三五二、桃核仁 | 二〇九 |
| 三五三、杏核仁 | 二一〇 |
| 三五四、腐婢  | 二一一 |
| 三五五、苦瓠  | 二一一 |
| 三五六、水蘄  | 二一二 |
| 三五七、彼子  | 二一二 |

第三章 增補神農本草經不足部

|       |     |
|-------|-----|
| 份     | 二一三 |
| 一、青鹽  | 二一三 |
| 二、訶黎勒 | 二一三 |
| 三、紅花  | 二一四 |
| 四、蜘蛛  | 二一五 |
| 五、赤小豆 | 二一五 |
| 六、艾葉  | 二一六 |
| 七、紫蘇  | 二一七 |
| 八、飴糖  | 二一八 |
| 九、柏葉  | 二一八 |

|          |     |
|----------|-----|
| 二四六、蟻蟲   | 一六三 |
| 二四七、伏翼   | 一六三 |
| 二四八、梅實   | 一六四 |
| 二四九、大豆黃卷 | 一六五 |
| 二五〇、粟米   | 一六五 |
| 二五一、黍米   | 一六六 |
| 二五二、蓼實   | 一六六 |
| 二五三、蔥實   | 一六六 |
| 二五四、水蘇   | 一六六 |
| 參、下經     | 一六六 |
| 二五五、石灰   | 一六七 |
| 二五六、礬石   | 一六七 |
| 二五七、鉛丹   | 一六七 |
| 二五八、粉錫   | 一六八 |
| 二五九、代赭   | 一六八 |
| 二六〇、鹵鹹   | 一六九 |
| 二六一、白堊   | 一六九 |
| 二六二、冬灰   | 一七〇 |
| 二六三、青瑯玕  | 一七〇 |
| 二六四、附子   | 一七〇 |

|         |     |
|---------|-----|
| 二六五、烏頭  | 一七一 |
| 二六六、天雄  | 一七二 |
| 二六七、半夏  | 一七二 |
| 二六八、虎掌  | 一七三 |
| 二六九、鳶尾  | 一七四 |
| 二七〇、大黃  | 一七四 |
| 二七一、葶藶  | 一七五 |
| 二七二、桔梗  | 一七六 |
| 二七三、葶藶子 | 一七六 |
| 二七四、草蒿  | 一七七 |
| 二七五、旋復花 | 一七七 |
| 二七六、藜蘆  | 一七八 |
| 二七七、鉤吻  | 一七八 |
| 二七八、射干  | 一七九 |
| 二七九、蛇含  | 一七九 |
| 二八〇、恆山  | 一八〇 |
| 二八一、蜀漆  | 一八〇 |
| 二八二、甘遂  | 一八〇 |
| 二八三、白斂  | 一八一 |
| 二八四、青葙子 | 一八二 |
| 二八五、瞿麥  | 一八二 |

|         |     |
|---------|-----|
| 二八六、白及  | 一八二 |
| 二八七、大戟  | 一八三 |
| 二八八、澤漆  | 一八三 |
| 二八九、茵芋  | 一八四 |
| 二九〇、貫眾  | 一八四 |
| 二九一、薺花  | 一八五 |
| 二九二、牙子  | 一八五 |
| 二九三、羊躑躅 | 一八六 |
| 二九四、商陸  | 一八六 |
| 二九五、羊蹄  | 一八七 |
| 二九六、篇蓄  | 一八七 |
| 二九七、狼毒  | 一八七 |
| 二九八、白頭翁 | 一八八 |
| 二九九、鬼臼  | 一八九 |
| 三〇〇、羊桃  | 一八九 |
| 三〇一、女青  | 一八九 |
| 三〇二、連翹  | 一八九 |
| 三〇三、蘭茹  | 一九〇 |
| 三〇四、烏韭  | 一九〇 |
| 三〇五、鹿藿  | 一九〇 |
| 三〇六、蚤休  | 一九一 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 十、豆豉·····     | 二一九 |
| 十一、雞矢白·····   | 二一九 |
| 十二、蒴藋細葉·····  | 二二〇 |
| 十三、沒藥·····    | 二二〇 |
| 十四、乳香·····    | 二二〇 |
| 十五、白芷·····    | 二二一 |
| 十六、粳米·····    | 二二二 |
| 十七、甘李根白皮····· | 二二二 |
| 十八、三七·····    | 二二三 |
| 十九、雞子黃·····   | 二二三 |
| 二十、豬膽，豬膚····· | 二二三 |
| 二十一、鬱金·····   | 二二四 |
| 二十二、木通·····   | 二二四 |
| 二十三、新絳·····   | 二二五 |
| 二十四、薤白·····   | 二二五 |
| 二十五、白前·····   | 二二六 |
| 二十六、神麴·····   | 二二七 |
| 二十七、小麥·····   | 二二七 |
| 二十八、灶心土·····  | 二二八 |
| 索引·····       | 二二九 |





# 神農本草經

## 第一章 前言

神農本草經成書年代，說法不一，有人認為是戰國時期，有人認為是秦漢時期，也有人認為是東漢時期，經過許多醫家綜合整理，不斷收集秦漢時期資料，再整理而成，之後再拖名神農而成之書，姑且不論源起於何時，但它是我國最早的一部本草藥典，其地位是無庸置疑的，其原著早於唐代初年已經失傳，現在流傳的版本是明清以後的學者根據宋代【太平御覽】、【証類本草】，和明代的【本草綱目】等書，進行整復編輯後，重新出版的，以清代孫星衍，孫馮翼合輯本（1799），最為廣傳。

原書共載藥物三百六十五種，其中植物藥二百五十二種，動物藥六十七種，礦物藥四十六種，這些藥大多療效確實，至今仍被使用，其中涉及病症約一百七十多種，包括了內、外、婦、眼、耳、喉、齒等各科的疾病。對於有毒性的藥物，強調必須以小劑量開始，逐漸增加劑量，以免造成藥物中毒的後果，其原則是【若用毒藥療病，先起黍粟，病去即止，不去，倍之；不去，十之，取去為度】，對於服藥法也有規定，【病在胸膈以上者，先食後服藥；病在心腹以下者，先服藥而後食；病在四肢血脈者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜飽滿而在夜】，因東漢時期盛行籤緯神學，故書中時見如【久服神仙不死】、【主殺鬼】、【能行水上】等用詞，這些都是我們可以捨棄不用的。

本書所引用的藥物藥性學，都來自歷代的傷寒家，也就是經方家，如陶弘景編錄之【名醫別錄】，雷公之【雷公炮製論】，唐之名醫甄權對藥性說明，陳藏器的【本草拾遺】，孟詵的【食療本草】，王好古（1200-1264），字進之，號海藏老人，元代越州人，其著有【湯液本草】，其好經方，善用硫磺、附子、肉桂、乾薑、烏頭等峻藥，清唐容川的【本草問答】，日本東洞吉益先生的藥徵，清徐靈胎的神農本草經百種錄等等，千年以來溫病與傷寒之爭論不休，由於二派所認定的藥性有所出入，是故選用藥物的方式也大異其趣，劑量多少也完全不同，而張仲景所研究的【胎臚藥錄】早已失傳，經方中的藥物應該都是出自此書，我們除了在孫思邈的千金要方與千金翼方二書中可以略窺一二外，在其他藥典之中實在無法找出關於【胎臚藥錄】的藥性解說，因此現代有志研習經方的中醫們，想更了解經方之中的每味藥性，唯一最有效的方式，就是利用傷寒與金匱中的處方方向與

使用劑量大小，反過來推知這些藥物在東漢時期【胎臚藥錄】一書對於藥性的說明了，然而此法必須要非常了解黃帝內經的素問與靈樞、八十一難與陰陽大論，才有可能將這【胎臚藥錄】重新還其原貌。

由於原神農本草經中之藥物，有些已經無人識得，有些不切實際，我將之保留不做說明，同學們可以自行查看市面上的有關本草藥性的說明，於此同時我增加在傷寒金匱中張仲景所使用之藥物，這些藥物並不見於原神農本草經中，但是必然出現在【胎臚藥錄】之中，我將以我對傷寒金匱中處方內的每味藥所理解的藥性，為之補強說明，希望後來之學者能將之發揚光大，更加能夠增潤本書的內容。

前言：我國醫學始於神農，有謂神農嚐百草一日遇七十毒，復命仇貸季（歧伯之師）理色脈，所以上古是先有藥而後有醫也，是故治病之道必先於用藥，而用藥之道必先於識藥，此書共分上中下三種藥物的說明，其中上藥一百二十味，中藥一百二十味，下藥一百二十五味，一共是三百六十五味藥，合於天數一年之日數。

## 第二章 藥性總義 (參考本草備要——清——汪訥庵)

一、五味之義——凡藥酸屬木入肝，苦屬火入心，甘屬土入脾，辛屬金入肺，鹹屬水入腎。

二、五色之義——青屬木入肝，赤屬火入心，黃屬土入脾，白屬金入肺，黑屬水入腎。

三、五味之用——凡藥酸者能瀉能收，苦者能瀉能燥能堅，甘者能補能和能緩，辛者能散能潤能橫行，鹹者能下能軟堅，淡者能利竅能滲泄。

四、陰陽之義——寒熱溫涼是氣也，酸苦甘辛鹹是味也，氣為陽味為陰，其氣厚者為陽中之陽，薄者陽中之陰也，味厚者陰中之陰，薄者陰中之陽，氣薄主發泄散表，厚則發熱與溫，味厚則泄降，薄則通竅，利滲濕，辛甘發散為陽，酸苦涌泄為陰，鹹味涌泄為陰，淡味滲泄為陽，輕清升浮為陽，重濁沈降為陰，陽氣出上竅，陰味出下竅，清陽發肌理，濁陰走五臟，清陽實四肢，濁陰歸六腑。

五、藥之相從——凡藥清虛者浮而升，重實者沈而降，味薄者升而生如春季，氣薄者降而收象秋季，氣厚者浮而長象夏天，味厚者沈而藏象冬天，味平者化而成象長夏，氣厚味薄者浮而升，味厚氣薄者沈而降，氣味具厚者能浮能沈，氣味具薄者可升可降，鹹無升，辛甘無降，寒無浮，熱無沈，此升降浮沈之義也，凡藥根在土中者，半身以上則上升，半身以下則下降，藥為枝者達四肢，為皮者達皮膚，為心為幹者內行臟腑，質輕者上入心肺，重者下入肝腎，中空者發表，內實者攻裡，枯燥者入氣分，潤澤者入血分，此上下內外之相從也。

六、藥色之入經脈——凡藥色青，味酸，氣燥，性屬木，皆入足厥陰肝，足少陽膽經，赤味苦，氣焦，性屬火者，皆入手少陰心，手太陽小腸經，色黃味甘，氣香性屬土者，皆入足太陰脾，足陽明胃經，色白味辛，氣腥性屬金者，皆入手太陰肺，手陽明大腸經，色黑味鹹，氣腐性屬水者，皆入足少陰腎，足太陽膀胱經，十二經中唯手厥陰心包，手少陽三焦經無所主，其經通於足厥陰少陽，而厥陰主血，諸藥入肝經血分者，併入心包，少陽主氣，諸藥入膽經氣分者併入三焦，命門相火，散行於膽三焦心包，故入命門者併入三焦，此諸藥入諸經之分佈也，藥有相需者，同類而不可離者，相使者，我之佐使也，相惡者，我之能也，相畏者，受彼之制也，相反者，兩不相合也，相殺者，制彼之毒也，此異同之義也。

七、五臟補瀉之義——肝苦急，急食甘而緩之，肝欲散，急食辛以散之，以辛補之，以酸瀉之。心苦緩，急食酸以收之，心欲軟，急食鹹以軟之，以鹹補之，以甘瀉之。脾苦濕，急食苦以燥之，脾欲緩，急食甘以緩之，以甘補之，以苦瀉之。肺苦氣上逆，急食苦以瀉之，肺欲收，急食酸以收之，以酸補之，以辛瀉之。腎苦燥，急食辛以潤之，腎欲堅，急食苦以堅之，以苦補之，以鹹瀉之，此是其義也。

八、六淫主治——風淫於內，治以辛涼，佐以苦甘，以甘緩之，以辛散之。熱淫於內，治以鹹寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦發之。濕淫於內，治以苦熱，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之。火淫於內，治以鹹冷，佐以苦辛，以酸收之，以苦發之。燥淫於內，治以苦溫，佐以甘辛，以苦下之。寒淫於內，治以甘熱，佐以苦辛，以鹹瀉之，以辛潤之，以苦堅之。此六淫主治，各有所宜，故藥性須明，而施用貴審也。

九、五行相生——人之五臟應五行，子母相生，經曰。虛則補其母，實則瀉其子，又曰。子能令母實，母能令子虛，如腎為肝母，心為肝子，故入肝者併入腎與心，肝為心母，脾為心子，故入心者併入肝與脾，心為脾母，脾為脾子，故入脾者併入心與肺，脾為肺母，腎為肺子，故入肺者併入脾與腎，肺為腎母，肝為腎子，故入腎者併入肺與肝，此五行相生子母相應也之義也。

十、五行相剋——酸傷筋，辛勝酸，苦傷氣，鹹勝苦，甘傷肉，酸勝甘，辛傷皮毛，苦勝辛，鹹傷血，甘勝鹹，因為酸主收斂，斂則筋縮，苦能瀉氣，辛能疏散肌理，鹹能滲泄。

十一、五病所禁——酸走筋，故筋病勿多食酸，筋得酸則拘急，收引益盛。苦走骨，故骨病勿多食苦，骨得苦則陰益盛，另人重而難舉。甘走肉，肉病勿多食甘，肉病得甘則壅氣，臃腫益甚。辛走氣，氣病勿多食辛，氣得辛則散，而益虛。鹹走血，血病勿多食鹹，血得鹹而凝滯，而口渴也。

十二、五味所傷——多食鹹，則脈凝泣而變色。多食苦，則皮槁而毛拔，多食辛，則筋急而爪枯。多食酸，則肉消皮厚而唇開。多食甘，則骨痛而髮落。

藥之為物，各有其形性氣質，其入諸經，有因形相類者，有因性相從者，有因氣相求者，有因質相同者，自然之理，可以以意得也。

藥有以形名者，像人參，狗脊之類也，有以色名者，黃連黑參之類是也，有以氣名者，稀簽香薷之類是也，有以味名者，甘草苦參之類是也，有以質名者，石膏石脂歸身歸尾之類是也，有以時名者，夏枯款冬之類是也，

有以能名者，何首烏骨碎補之類是也。

凡藥火製四，煨炙炒也。水製三，浸泡洗也，水火共製二，蒸煮也，酒製升提，薑製溫散，入鹽走腎而軟堅，用醋注肝而收斂，童便製，除劣性而降下，米泔製，去燥性而和中，乳製潤枯生血，蜜製甘緩益元。陳壁土製，藉土氣以補中州。麴裏麴製，抑酷性勿傷上膈。黑豆甘草湯漬，并解毒致平和，羊酥豬脂塗燒，咸滲骨容易脆斷，去穢者免脹，去心者除煩，此製治各有所宜也。

一藥之為用，或地道不真，則美惡迥別，或市肆飾偽，則氣味全乖，或收採非時，則良槩異質，或頭尾誤用，則呼應不靈，或製治不精，則功力大減，用者不察，顧歸咎於藥之罔功，譬之兵不精鍊，思以蕩寇克敵，適以覆眾與尸也，治療之家，其可忽諸。

千金云：凡藥須治擇熬泡畢，然後秤用，不得生秤，滋潤藥先皆增分兩，燥乃秤之。

## 壹、上經

上藥共一百二十種為君主養命以應天，皆無毒多服久服而不傷人，想要輕身益氣不老延年壽者皆須本於上經。

### 一、丹砂

【本經原文】性味甘微寒無毒，主治身體五臟百病，可以養精神安魂魄，益氣明目，殺精魅邪惡鬼，久服通神明，不老能化為汞，畏磁石惡鹹水，其色真珠光色如雲母，可折者良。又名硃砂。

【產地】在我國四川湖南等山中，以辰州為最佳，故又號辰砂，屬石類。

【主治】丹砂為安神要藥。

【別錄】通血脈，止煩滿，消渴，益精神，悅澤人面，除中惡腹痛，毒氣疥廔諸瘡。

【甄權】鎮心，主抽風傳尸癆瘵等。

【大明】潤心肺，治瘡痂息肉，可外塗之。

【靈胎】入心鎮怯，定魂除邪。

【用量】一般水飛用以拌合他藥，單服時可用二，三分。以至錢許。

【禁忌】丹砂只可生研水非用。火鍊則為水銀而有毒，不可用，多服丹砂因其性質重墜，使人神定目呆。

坊間名為朱砂，一般使用方式是用來拌合他藥或做丸衣用，因為其功用在安神鎮靜，所以多被加入一些安神藥中，海藏曰「如同龍骨牡蠣合用，可以養心氣，同當歸丹參合用，可以養心血，同枸杞地黃合用可以養神，同厚朴川椒等合用可以養脾，同南星川烏同用可以卻風，可以明目安胎，也可以解毒，可以發汗，端視醫師如何使用而見其功」。

因其色紅，內含真汞之水，屬火中有水之藥性，故其象心之性，而其性屬微寒，得治心病所必須之寒性，服之使人心神內斂神守，故能安眠。為補心之要藥。即硃砂，由天地自然鎔鑄而成，陽中含陰，外露火色，內含水陰，具硫磺水銀之相合之性，因屬火體中含有水氣，故丹砂能入心，益陰以安神，養血安神為之最。有陽中之陰藥稱，與人參南北稱王。一般言北方屬水，故多氣分之藥，南方屬火，故多血分之藥。

【炮製】取硃砂打碎，選去夾石，用磁石吸盡鐵屑，研成粉末，置鉢內，加入適量清水研磨成糊狀，然後再加入清水攪拌，使之沈澱，倒出懸浮液，只取下沈粉末，如此反覆多次，至手捻之細膩則止，倒出水後，將粉末曬乾即得。瓦罐裝，置乾燥處。

## 二、雲母

【本經原文】味甘平主身皮死肌，中風寒熱，古時在車船上可以除邪氣，安五臟，益子精，明目，久服輕身延年，又名雲華，雲英，雲液，雲沙，磷石。

按抱朴子還藥篇云——雲母有五種，其多五色併具，如見青色多者名雲英，宜春服之，見赤色多者名雲珠，宜夏服之，多白色者名雲液，宜秋服之多黑色者宜冬服之，如見只有青黃二色者名雲沙，宜長夏服之，如見晶瑩剔透純白者，可以四時常服之。

【產地】產四川及各省山中，種類甚多，有黑雲母及白雲母等，白者良，屬玉類。

【性味】味甘性平，無毒。

【主治】雲母主補肺下氣，補中堅肌，除邪氣，安精神。

【別錄】下氣堅肌，續絕補中，療五癆七傷，虛損少氣，止痢，久服悅澤不老，耐寒暑。

【甄權】主下痢腸澼，補腎冷。

【括要】生產不下，用雲母細末，調酒塗於陰門。

【靈胎】清肺明目。

【用量】一般內服數分起。

【禁忌】古稱雲母治百病，服食無忌，但製煉須慎，不可過量服食。

【炮製】取淨生雲母，置鐵鍋內，煅至火紅透，取出，冷卻研粉即得。

### 三、玉泉

【本經原文】味甘平，主五臟百病，柔筋強骨，安魂魄，長肌肉益氣，久服耐寒暑，不飢渴，不老神仙，人臨死服五斤，三年色不變，一名玉桃。

畏款冬惡青竹，白玉桃如白頭公。玉為陽精之純者，食之以禦水氣。

古傳食玉之法來自抱朴子仙藥篇云：玉可以烏米酒及地榆酒化之為水，亦可以蔥漿消之為液，亦可餌之為丸，亦可以燒以為粉，服之一年以上，入水不沾，入火不灼，刃之不傷百毒不犯也。不可用已經做成玉器之物必傷人也，璞玉乃可用也。

【產地】玉乃石之美者，產山中，我國西南深山中多有之，以鐘山藍田產者最良，于闐國之白玉最好。

【性味】甘平，無毒。

【主治】清熱解渴，安神養肌。

【別錄】除胃中熱，喘息，煩滿，止渴，明耳目。

【大明】潤心肺，助喉聲，滋毛髮。

【括要】面身癡痕，真玉日日磨之則自滅。

【炮製】取淨生玉，置砂罐內，煅至火紅透，取出，冷卻研粉即得。

#### 四、石鐘乳

【本經原文】味甘主咳逆上氣，明目益精，安五臟，通百節利九竅，下乳汁，又名虛中。神農辛，黃帝和甘，扁鵲甘無毒，如乳汁黃白色，空中相通，計然云出武都黃白者善。

【產地】中國日本俱有出產，生於山中石洞穴中，我國以廣西陝西等省多此洞。

【性味】味甘，性溫，無毒。

【主治】石鐘乳為補陽益精要藥，主治肺氣虛損，咳逆上氣，明目利竅，補髓療弱，消渴引飲。

【別錄】益氣補虛損，療腳弱疼冷，下焦傷竭，強陰。

【甄權】主泄經，寒嗽，壯元氣，益陽事，通聲。

【括要】補五勞七傷，補骨髓，治消渴引飲。

【靈胎】入肺降逆，利竅下乳。

【用量】普通水飛用，五分至一錢。

【禁忌】石藥性悍，不宜久服。

其下垂象天，石又屬金，故主鎮降肺氣。

【炮製】揀去雜質，洗淨曬乾，置鐵鍋內煅透，取出放涼，研粉即得。

#### 五、涅槃石

【本經原文】味酸寒主寒熱，洩利白沃，陰蝕惡創，目痛，堅筋骨齒，鍊餌服之輕身不老，增年壽。

吳普曰礬石，一名羽澤，神農岐伯酸，扁鵲鹹，雷公酸無毒，岐伯曰久服傷人骨。

【產地】產我國四川陝甘，我國南省諸山亦多有之，色白淨者為明礬。

【性味】味酸性寒無毒。



【主治】礬石為收濕解毒止血要藥，功能除濕化痰，追延墜濁，主明目堅齒，除風殺虫，蝕惡肉，生好肉，治蛇蟲咬傷。

【別錄】除固熱在骨髓，去鼻中瘰肉。

【大明】除風去熱，消痰止渴，煖水臟，治中風失音，和桃仁葱湯浴可出汗。

【甄權】生含嚙津治急喉痹，療鼻漏鼻血，療癰疥癬。

【宗奭】又名枯礬。貼嵌甲牙縫中治血出如衄。

【靈胎】斂氣固精，殺蟲止利。

【用量】普通內服數分至一錢，外用無定量。

【禁忌】雖可常用無所忌，但不可多服。

【吳克潛】編藥性字典曰礬石用之甚廣，今南方人多用置水缸中以解毒，其水澈底澄清。陳師古曰礬石之用有四，吐利風熱痰涎，取其酸苦涌泄也，治諸血痛，脫肛陰挺瘡瘍，取其酸澀而收也。治痰飲洩痢，崩帶風眼，取其收而燥濕也，治喉痺中蠱蛇蟲傷蟄，取其解毒也，礬石經火炙後為枯礬，研細用做敷撲良，滲小兒臍眼，防腐收濕，礬石治一切瘡癰惡毒，或為蛇蟲所傷，配黃蠟二倍，溶化研細，外用亦可內服，其他配合方劑很多，舉凡礬石色黯者不入藥，以白而明最佳，故色白者曰白礬，色光明者曰明礬。

【倪註】枯礬可與麝香合用，因為麝香無孔不入，配合之則可去腦鼻之間的風寒與瘀傷。

【炮製】取淨生白礬，研粉即得。

枯礬：

【炮製】取淨生白礬，置鐵鍋內，煅至全部泡鬆呈白色蜂巢狀，取出放涼研粉即得。

二礬極酸，變為澀味，酸則收而引津，澀則止而不流。

膽礬：生銅中，有酸木之味，正得銅中金收之性，金性緩，能平木氣。

## 六、消石

【本經原文】味苦寒，主五臟積熱，胃張閉，滌去蓄結飲食，推陳致新除邪氣，鍊之如膏，久服輕身。

吳普曰消石，農曰苦，烏鵲曰甘，名醫曰一名芒消。今之硝石。

【產地】產於東印度埃及等熱帶地方及我國西北，投入火中則爆鳴，立即燃燒而發鮮明之燄。

【性味】味苦性寒，無毒。

【主治】硝石主清積熱利小便，治五淋。

【別錄】療五臟十二經脈中百二十疾，暴傷寒，腹中大熱，止煩滿消渴利小便，及癰蝕瘡，能化七十二種石。

【甄權】破積散堅，治腹脹，破血下癰癰，瀉得根出。

【大明】含咽治喉閉。黑疸，周身皮膚眼目俱現黑色，為疸症之最重者。

【靈胎】消積解癖。

【用量】普通五分至一錢。

【禁忌】忌火。

【炮製】揀去雜質即可。

## 七、朴消

【本經原文】味苦寒，主百病，除寒熱邪氣，逐六府積聚，結固留癖，能化七十二種石，鍊餌服之輕身神仙。

吳普曰朴硝，神農岐伯曰無毒。

【產地】生於鹽鹵之地，凡煎煉水硝，結出細芒者為芒硝，結出馬牙狀者為馬牙硝，其凝於底成塊者，通為朴硝。

【性味】味鹹辛苦，性寒無毒。

【主治】朴消主軟堅化積，逐六腑積聚結固留癖，清熱瀉下，外用消食化積。

【甄權】治腹脹，大小便不通，女子月經不通。

【大明】通泄五臟百病，及癰結，天行熱疾，頭痛消腫毒，排膿潤毛髮。

【容川】鹹味雖重，尚未至於極，故猶有寒水石之性，能大下其火。凡鹽味之鹹，內皆有火熱之性，而水中之火即是命門之火也。微鹹之味者，皆能引火下行。大鹹者能助火升發也。芒硝得水中陰凝之性，味鹹能軟堅，下氣分之熱，以其得水之陰味，未得水中之陽氣，故降而不升，能降氣分之熱，是治熱要藥，與大黃入血分治火要藥不同。

【藥徵】主軟堅，治心下痞堅，心下石鞭，小腹急結，結胸燥屎，大便鞭，旁治宿食腹滿，小腹腫痞，諸般難解之毒。

【用量】普通三五分。

【禁忌】辛香走竄，不宜多用。

【炮製】揀去雜質即可。

## 八、滑石

【本經原文】味甘寒，主身熱洩瀉，女子乳難癰閉，利小便，蕩胃中積聚寒熱，益精氣，久服輕身耐飢長生。

【產地】產我國山東及西南諸省山中，色青白或黃白及銀灰色。

【性味】味甘性寒無毒。

【主治】滑石為去濕熱利小便要藥，主通六府九竅津液，上開肌理下通膀胱，治淋疾，水腫，黃疸。

【丹溪】燥濕，分水道，實大腸，化食毒，行積滯，逐凝血，解燥渴，補脾胃，降心火，偏主石淋為要藥。

【容川】為去暑之要藥，去暑只宜清氣利溼，不可用燥藥，如黃連亦然，甘草也可。

【藥徵】主治小便不利，旁治渴也。

【靈胎】蕩腸胃熱，利大小便。

【用量】普通一錢至三四錢。

【禁忌】凡陰精不足內熱，以致小便短少赤澀，或不利，及煩渴身熱，由於陰虛火熱水涸者，均忌，脾胃俱虛者雖不做洩亦忌，因其性滑也。

【炮製】揀去雜質，洗淨，研細粉，即可。

## 九、石膽（又名膽礬）

【本經原文】味酸寒主明目目痛金創，諸癰疽，女子陰蝕痛，石淋寒熱，崩中下血，諸邪毒氣，令人有子，鍊餌服之不老，久服增壽神仙，能化鐵為銅成金銀。

神農酸小寒，扁鵲苦無毒，周禮瘍醫凡療瘍以五毒攻之，石膽丹沙雄黃礬石慈石其中燒之三日三夜，其煙上著以雞羽掃取之，以注射惡肉破骨則盡出。

【產地】產山中，為藍色結晶。

【性味】味酸辛，性寒，有小毒。

【主治】膽礬為腐蝕摧吐要藥，功能蝕惡瘡散癰積，涌吐風痰，治咽喉口鼻瘡毒及目患。

【大明】治蟲牙，鼻內瘻肉。

【蘇頌】入吐風痰藥最快。

【用量】入煎劑一錢至二錢，研末服一分許。

【禁忌】胃弱人不宜多服。

【吳克潛】膽礬有腐蝕性與收斂性，故能治惡瘡，吐頑痰，喉痺欲死，研末醋調灌之，大吐膠痰而愈，治狐臭，膽礬枯礬各一錢，輕粉百藥煎各五分，為細末敷之效，著名方劑有鐵桶膏（銅綠膽礬五倍子白芷輕粉鬱金麝香）治發背將潰時，根腳走散不收者，用以塗瘡四周根上效。

【炮製】揀去雜質即可。

## 十、空青

【本經原文】味甘寒，主青盲，耳聾明目利九竅，通血脈養精神益肝，久服輕身延年不老，能化銅鐵鉛錫作金。

吳普曰空青神農甘一經酸，久服有神仙玉女來侍使人志高。

【產地】產河南山西陝西山中，色青質輕，近罕見。今名丹青。

【性味】味甘酸，性寒，無毒。

【主治】空青為一切眼目要藥，主治目赤目痛，青盲耳聾，利九竅通血脈，養神益肝。

【別錄】療目赤痛，去膚翳止淚出，利水道，下乳汁，通關節，破堅積。

【甄權】治頭風鎮肝，瞳仁破者，得再見物。

【大明】鑽孔取漿，點多年青盲，內障翳膜，養精氣，其殼摩翳。

【用量】內服外用，分許至一，二錢，外用點目可以與貝母同用。

【禁忌】勿過量使用。一日點二次即止。

【炮製】揀去雜質即可。

## 十一、曾青

【本經原文】味酸小寒主目痛止淚出，風痺利關節，通九竅，破癥堅積聚，久服輕身不老，能化金銅。

【別錄】養肝膽，除寒熱，殺白蟲療頭風，腦中寒，止煩渴，補不足，盛陰氣。

味酸性小寒無毒，目痛止淚出，風痺，利關節，通九竅，破癥堅積聚，

【本經】養肝膽，除寒熱，殺白蟲，療頭風，腦中寒，止煩渴，補不足，盛陰氣。

【炮製】揀去雜質即可。

## 十二、禹餘糧

【本經原文】味甘寒主咳逆寒熱煩滿痢，赤白血閉，癥瘕大熱，鍊餌服之不飢輕身延年。

【產地】產於山島或是池澤，乃石中黃粉。

【性味】味甘寒，無毒。

【主治】禹餘糧為固補下焦要藥，主治滑泄下血，血閉血虛，四肢虛而不仁，崩露赤白。

【別錄】療小腹痛結煩疼。

【甄權】主崩中。

【大明】治邪氣及骨節疼，四肢不仁，痔露等疾，久服耐寒暑。

【靈胎】除熱燥濕，止利消瘀。

【用量】入煎劑錢半至三錢，水飛用五分至一錢。

【禁忌】重可去怯，故為鎮納固補之劑，下焦有實熱者忌，虛者良。

【倪註】此藥多使用於下濃血利不止，常與赤石脂同用。

【炮製】揀去雜質，刷去灰塵，搗碎，置鐵鍋內，煅透，趁熱倒入醋漬淬，取出，曬乾，研粉即得。

【容川】是石穀中之土質，又具澀性，故以填瀉胃腸，甘而微鹹，甘能補正以止利，鹹能入腎以瀉精。

### 十三、太一餘糧

【本經原文】味甘平主治咳逆上氣，癥瘕血閉，漏下除邪氣，久服耐寒暑不飢，輕身飛行千里神仙。生泰山上，

石如甲，甲中有白，白中有黃如雞子黃色，又名太乙餘糧，與禹餘糧同，唯質較佳者。

【抱朴子金丹篇】靈丹經用丹沙雄黃雌黃石硫磺曾青礬石戎鹽太一餘糧亦用六一泥及神室祭醮合之三十六日成。

### 十四、白石英

【本經原文】味甘微溫主消渴，陰萎不足咳逆，隔間久寒益氣除風濕痺，久服輕身延年。形如紫石英，選白澤長

者二三寸。

【產地】產深山中。

【性味】味甘微溫無毒。

【主治】肺大腸枯燥，療肺痿肺癰消渴。

【甄權】治肺癰吐膿，咳逆上氣，黃疸。

【好古】實大腸。

【用量】普通煎用二錢至三錢，火炙過用。

【禁忌】不可久服，寇氏曰紫白二石英攻疾可暫煮汁，未聞久服之益，仲景只為咀嚙不為細末，豈無意焉。

【炮製】揀去雜質，刷去灰塵，搗碎，置鐵鍋內，煅透，趁熱倒入醋漬淬，取出，曬乾，研粉即得。

## 十五、紫石英

【本經原文】味甘溫主心腹咳逆邪氣，補不足，女子風寒在子宮絕孕，十年無子，久服輕身延年。

【產地】產深山中。

【性味】味甘辛，性溫無毒。

【主治】主鎮怯潤枯，養心益肝，治女子風寒在子宮不孕。

【別錄】療上氣心腹痛，寒熱邪氣結心，補心氣不足，定驚悸安魂魄，填下焦，止消渴，除胃中久寒，散癰腫，令人悅澤。

【甄權】養肺氣，治驚癇，蝕膿。

【靈胎】補血降氣。

【用量】普通煎用二錢至三錢，火炙過後用量宜少。

【禁忌】凡絕孕由陰虛火旺，不能攝受精氣者忌用。

【炮製】揀去雜質，刷去灰塵，搗碎，置鐵鍋內，煅透，趁熱倒入醋漬淬，取出，曬乾，研粉即得。

## 十六、青石赤石黃石白石黑石脂等

【本經原文】味甘平主黃疸洩利腸癰膿血，陰蝕下血，赤白邪氣癰腫疽痔，惡創頭瘍疥搔，久服補骨髓益氣肥健

不飢，輕身延年，五石脂各隨五色補五臟。

計然曰赤石脂出河東赤色者善，列仙傳曰赤須子好食石脂。

【產地】產山西山東河南，他省亦多。

【性味】味甘酸辛，性大溫無毒。

【主治】為固腸收斂要藥，主治赤白久痢，赤白帶下，厚腸胃，除水濕，收脫肛。

【甄權】補五臟虛氣。

【括要】固腸胃，有收斂之能，下胞衣，無推蕩之峻。

【靈胎】功能治溫，分補五臟。

【用量】普通二錢至三四錢。

【禁忌】凡火熱暴注者，不宜用，滯下全是濕熱，於法當利，自非的受寒邪，下利白積者不宜用，崩中法當補陰清熱，帶下本屬濕熱積滯，法當去濕除積，止澀非宜。

【容川】赤石脂粘澀又味甘，能填補止瀉利，土之質也，能燥溼。

【倪註】此藥常與禹餘糧合用，因同屬澀劑，多用於溫中止血痢不止。

【藥徵】主治水毒下利，故兼治便膿血。

【炮製】揀去雜質，刷去灰塵，搗碎，置鐵鍋內，煨透，趁熱倒入醋漬淬，取出，曬乾，研粉即得。用醋淬可以增強收斂之功。

## 十七、白青

【本經原文】味甘平主明目利九竅，耳聾心下邪氣令人吐，殺諸毒三蟲，久服通神明，輕身延年不老。

## 十八、扁青

【本經原文】味甘平主目痛明目，折跌癰腫，金創不瘳，破積聚解毒氣，利精神久服輕身不老。神農雷公小寒無毒，治丈夫內絕令人有子。去寒熱風痺，及丈夫莖中百病益精。

【別錄】吐風痰，癰癩，平肝。



【靈胎】養肝明目。

## 十九、菖蒲

【本經原文】味辛溫主風寒溼痺，咳逆上氣，開心孔補五臟，通九竅，明耳目，出聲音，主耳聾癰疽，溫腸胃，止小便利，久服輕身不忘不迷惑延年，生池澤。

呂氏春秋云冬至後五旬七日昌始生，昌者百草之先，於是始耕。又名蘭蓀。即今之菖蒲也。

【產地】我國四川，今處處有之，多生水濱，可供盆栽，西洋及日本亦俱產之，根入藥，一寸九節者良。

【性味】味辛性溫無毒。

【主治】菖蒲為宣竅洩熱，健胃行滯要藥，主開心孔通九竅，明耳目出聲音，治咳嗽上逆，霍亂轉筋，健脾胃殺諸蟲，療噤口痢。

【別錄】四肢溼痺不得曲伸，小兒溫瘧，身積熱不解，可作浴湯。

【甄權】治耳鳴，頭風淚下，鬼氣，殺蟲，惡瘡疥搔。

【大明】除風下氣，丈夫水臟女人血海冷敗，多忘，除煩悶，止心腹痛，霍亂轉筋及耳痛者，作末炒，趁熱裹。

【好古】心積伏梁。

【時珍】解巴豆大戟毒。

【靈胎】下逆開竅。

【用量】普通生用二三錢，乾用五分至一錢半。

【禁忌】忌飴糖羊肉鐵器。

【吳克潛】菖蒲南人多常用置食水中，或加礬少許，解一切毒，周顛仙曰常食菖蒲飲水，永無腹痛之疾，沈金鰲曰治禁口痢，屢用屢效，道藏經曰能治一切風，手足頑痺癱瘓不遂。正傳曰九節菖蒲去毛搗末，入黑豬心一個，批開煮服，治癰疽風疾，著名方劑有菖蒲丸（石菖蒲人參丹參天冬麥冬赤石脂）。治小兒心氣不足，不能言語。又醋糊丸棉裹置耳中，治耳內卒痛，聾閉不聞，有菖蒲益智丸（菖蒲遠

志人參桔梗牛膝附子茯苓桂心。治健忘恍惚，破積聚止痛，安心定神聰明耳目均效。

【倪註】常用於鼻塞不通，腦部受損，內服外用皆宜。

【炮製】揀去雜質，刷去灰塵，洗淨曬乾，去灰塵即得。

## 二十、鞠華

【本經原文】味苦平，主風，頭眩腫痛，目欲脫淚出，皮膚死肌，惡風溼痺，久服利氣血，輕身耐老延年，生川野及田野。今之菊花。

【產地】處處有之，種類很多，黃白二種入藥，味苦，家庭玩賞之菊不入藥，今杭州出產多，號稱杭菊。

【性味】味苦甘平無毒。

【主治】菊花為清風熱明目解毒要藥，主諸風頭眩腫痛，目痛翳膜，利血脈，治疔瘡。

【甄權】治頭目風熱，風眩倒地，腦骨疼痛，身上一切遊風令消散，利血脈，調四肢。

【大明】作枕明目，葉亦明目，生熟都可食。

【元素】養目血，去翳膜。

【容川】菊葉為治瘡之要藥，因其性散，能去肌肉中之風邪也。

【靈胎】平肝熄風。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】味苦辣者，陳久者，不堪用，其甘者亦名甘菊，可飲可食亦入藥。

【吳克潛】近世用為平肝良藥，頭痛目疼多因肝經風熱上乘所致，菊花入肝，兼行周身，血脈不利而死肌，得

菊花之利血脈皆效，特長於解毒，外科方劑用之治疔毒發背者，沈金鰲曰菊花并莖葉打汁飲，外塗內服皆可。時醫用之因防邪熱過久而醞釀化毒，平淡多奇功。

【附加菊葉】菊葉解毒之功勝於花，以鮮者良，搗汁敷一切腫毒，亦可內服。

【炮製】揀去雜質及梗葉，拍去灰塵即得。

## 二十一、人參

【本經原文】味甘微寒，主補五臟，安精神，定魂魄，止驚悸，除邪氣，明目開心益智，久服輕身延年。採根竹刀括暴乾，無令見風。人形皆具者能做兒啼。

【產地】我國吉林遼寧產者最良，山西長子縣雲南姚安縣安徽舒城縣亦有出產，高麗產出豐。

【性味】味甘微苦性微寒無毒。

【主治】人參為大補元氣要藥，功能治一切衰弱療療，通行周身補五臟之氣，瀉五臟之火，效益多但功緩，紅色曰高麗參，性溫而力較峻。

【甄權】主五勞七傷，虛損痿弱，止嘔噦，補五臟六腑，保中守神。消胸中痰，治肺痿及癰疾，冷氣上逆，傷寒不下食，凡虛而多夢者可用。

【元素】治肺胃陽氣不足，肺氣虛促短氣少氣，補中緩中，瀉心肺脾胃中火邪，止渴生津液。

【容川】人參多用於病後元氣傷者，用人參佐他藥來調理，病人邪去正脫者，用人參佐他藥調理之，現今人參多人工栽植，藥力不如野參，我們可用黃耆甘草代人參，方劑中多以黨參代人參。

因生於陰濕之地，稟水陰潤澤之氣，故味甘而有汁液，發為三桠五葉，陽數也，因生於陰而出陽，故於甘苦味中而有一番生陽之氣。人身之元氣，由腎水之中而上達於肺，此亦生於陰而出陽，與人參同一理，因此人參大能化氣，氣化而上，出於口鼻，即為津液，所以人參能生津也。人參生於北方，有陰中之陽藥稱，有化氣補津之功。

【炮製】用濕布包裹，燭潤用火烤，再晾乾或烘乾即可。

【藥徵】主治心下痞堅，痞鞭支結，旁治不食嘔吐喜唾心痛腹痛煩悸等。

【靈胎】升提元氣，兼補五臟，有崇正去邪之功，然非虛者勿服。

【用量】普通五分至三錢，大劑一兩。

【禁忌】肺家有熱諸症及陰虛火動之候與痘疹之初發，身雖熱而斑點未形，與傷寒始作，形症未定而邪熱熾均忌，反藜蘆。

## 二十二、天門冬

【本經原文】味甘平，主諸暴風溼偏痺，強骨髓，殺三蟲去伏尸，久服輕身益氣延年。

【產地】處處有之，近以浙東產者為多，或生於暖地海濱或種植各地，藤蔓大，根似麥門冬而色白。

【主治】為清虛熱潤燥痰要藥，主肺氣咳逆，風濕偏痺益肌膚，保肺氣治消渴，療咳血。

【別錄】保定肺氣去寒熱養肌膚，利小便，冷而能補。

【甄權】肺氣咳逆，喘息促急，肺痿生癰吐膿，除熱氣通腎，止消渴去熱，中風，治溼疥，宜久服煮食之，令人肌體滑澤白淨，除身上一切惡氣不潔之疾。

【大明】鎮心潤五臟，補五勞七傷吐血，治咳嗽消痰，去風熱煩悶。

【好古】主心病噤乾，心痛渴欲飲，痿躄嗜臥，足下熱而痛。

【用量】普通一錢至司三錢。

【禁忌】胃虛無熱及瀉者均忌，忌鯉魚。

【吳克潛】曰天冬麥冬性相近，故一般方劑二藥併用，仲醇曰痰之標在脾胃肺，其本在腎，若非腎家有火，炎上薄肺，煎熬津而成黏膩，則痰何自成，天冬味苦氣寒，能清熱保肺，下通於腎，故為消痰止咳必用要藥，觀此則天冬治痰乃治本元不足虛火所生之痰，而與外感咳嗽，痰飲咳嗽，虛寒痰嗽，風火痰喘等均不相同，著名方劑如天門冬散治小兒心胸煩悶，體熱咳嗽。三才封髓丹治虛火上炎，夢遺失驚，滋陰養血，降心火益腎水。三才丸治氣血俱虛，虛勞咳嗽。天王補心丹治心血不足，津液枯涸，健忘怔忡。

秉水陰，能滋肺以清氣分。

【炮製】揀去雜質，洗淨曬乾即得。

## 二十三、甘草

【本經原文】味甘平主五臟六腑寒熱邪氣，堅筋骨長肌肉倍力，金創腫解毒，久服輕身延年。生河西沙山及上郡。

郭璞云今甘草蔓延生葉似荷青黃莖赤黃有節節有枝。

【產地】我國四川陝西出產，江蘇福建亦有，日本種植頗多，莖高二三尺。

【性味】味甘性平無毒。

【主治】甘草為調合周身氣血要藥，功能解百毒，補臟腑，瀉諸火，在上去痰止咳，在中調和脾胃，在下清熱利溲，入和劑則補益，入汗劑則解肌，入涼劑則瀉熱，入潤劑則生津，入峻劑則緩正氣，制藥之暴性，效益甚多，為諸藥之君。

【別錄】溫中下氣，煩滿短氣，傷臟咳嗽，止渴，通經脈，利氣血，解百藥毒，為九土之精，安和七十二種石，一千二百種草。

【甄權】主腹中冷痛，治驚癇除腹脹滿，補益五臟，腎氣內傷，令人不痿，主婦人血滯腰痛，凡虛而多熱者加用之。

【大明】安魂定魄，補五勞七傷，一切虛損，驚悸煩悶健忘，通九竅利百脈，益精養氣壯筋骨。

【好古】吐肺痿之膿血，消五發之瘡疽。

【仲醇】凡解毒必入甘草。

【吳克潛】曰九土即九州土氣之精華，故能解諸毒如神，古時有煉石為丹服之者多中藥石之毒，服甘草而解，姑曰安和七十二種石。

【容川】味甘正入脾，守而不走，補中氣，和諸藥，根深四五尺，與黃耆同，但黃耆中空，屬氣分，是得土中之水氣，甘草中實，純得土氣之厚，故深長且實，能補脾陰，益胃之陽。多用是取其益胃，使胃氣上升，如炙甘草湯，生用取其氣平，如芍藥甘草湯。

【倪註】仲景經方中使用甘草多處，即知道仲師之重視甘草，而現今卻被西洋人購去製造成許多藥品或是食物，再回銷我國，實在是感嘆國家之愚昧竟至於斯，我輩當以復興中醫藥為職志，將中藥製劑賣到國外，既造福人類又可以賺取外匯，豈非一舉兩得。甘草緩中，故遇排腹積水時禁忌用，因其能守，故不利於排水。

【藥徵】主治急迫，治裡急急痛，旁治厥冷煩躁衝逆之症。

【靈胎】生用瀉火，解毒多用，和中益氣。

【用量】普通生者五分至錢半，炙者三分至一錢，大劑一兩左右。

【禁忌】凡中滿人嘔家酒家，諸濕腫滿及脹滿均忌，反大戟甘遂芫花海藻，惡遠志忌豬肉。

## 二十四、乾地黃

【本經原文】味甘寒主折跌絕筋，傷中逐血痺，填骨髓長肌肉，作湯除寒熱積聚除痺，生者尤良，久服輕身不老，一名地髓。

鮮生地根絞汁曬乾曰乾生地，大者今稱大生地，細者稱細生地，

【產地】產陝西河南者良，生川澤黃土之地。根入藥，根鬚之鮮者即鮮生地。

【性味】味甘性寒無毒。

【主治】乾地黃為滋陰養血要藥，功能涼血熱，滋肝腎，養心益肺，通血脈逐血痺。

【別錄】主男子五勞七傷，女子傷中胞露下血，破惡血溺血，利大小腸，去胃中宿食，飽力斷絕，補五臟內傷不足，通血脈益氣力，利耳目。

【大明】助心膽氣，強筋骨，長志安魂定魄，治驚悸勞力，心肺損吐血，鼻血，婦人崩中血暈。

【元素】涼血生血，補腎水真陰，除皮膚燥，去諸溼熱。

【好古】主心病掌中熱痛，脾氣痿蹶，嗜臥，足下熱而痛。

【容川】產中州，得土深水厚之性，內含潤澤之溼也，原色為黃，製後為黑，故人知地黃之能滋腎陰，不知地黃實滋脾陰，內經云脾為陰中之至陰，地黃以溼歸脾，脾陰足，則肝腎自受其灌溉。其不辛溫，故但能益水液，滋血之源，而不能變化，以成血色。以水配火，不使壯火食氣，如此氣納矣。

【藥徵】住治血症及水病也。

【靈胎】熟地補血，生地涼血。

【用量】普通二錢至四錢，大劑二三兩。

【禁忌】凡病人脾胃弱，大便洩，產後不食或瀉，及胸膈多痰，氣道不利者均忌，忌銅鐵及茶，得清酒麥冬良。  
【吳克潛】曰現市面用要有三種，鮮生地乾地黃熟地黃，一物各有其用，鮮生地多用於肺胃實熱，口燥煩渴，舌苔光絳色。乾地黃多用於滋養陰血，血虛內熱之症。熟地黃則用於補陰生精，扶養虧弱之需。是故元素曰生地涼血，血熱者須用。熟地微溫，血衰者須用。王碩曰男子多陰虛宜熟地，女子多血熱宜生地。

## 二十五、白朮

【本經原文】味苦主風寒濕痺，死肌癰疽止汗，除熱消食，作煎餌久服輕身延年不飢。一名山精，神藥經云：必欲長生服山精。

【產地】產河南浙江安徽及各地，為山間多年野生草，根細者如指，大者如拳，外微褐，肉白入藥。

【性味】味甘性溫無毒。

【主治】白朮為健脾胃要藥，功能利水去濕，和中調氣，外科用拖瘍瘡。

【別錄】大風在身面，風眩頭痛，眼淚出，消痰水，逐皮間風水結腫，除心下急滿，霍亂吐下不止，利腰臍間血，益津液，暖胃消穀嗜食。

【甄權】治心腹脹滿，腹中冷痛，胃虛下利，多年氣痢，除寒熱止嘔逆。

【大明】反胃利小便，主五勞七傷，補腰膝長肌肉，治婦人冷癥瘕。

【好古】理胃益脾，補肝風虛，主舌本強，食即嘔，胃脘痛，心下急痛，心下水痞，衝脈為病，氣逆裡急臍腹痛。

【容川】內含甘潤之油質，可以滋脾之陰，外發辛香之溫性，故可以暢達脾之陽，由以浙產之油質最厚，可補脾之膏油，油不粘水，故能利水，其氣香味甘而苦溫，能升發，故補脾溫土，使脾土之氣上達，和肝氣以伸脾氣，為補脾之正藥。

【藥徵】主利水也，故能治小便自利，不利，旁治身煩疼，痰飲失精，眩冒下利喜唾。

【靈胎】白朮補脾補氣，蒼朮燥濕發汗。

【用量】普通半至三錢，大劑二三兩。

【禁忌】凡病屬陰虛血少，精不足，內熱骨蒸，口乾唇燥，咳嗽吐痰，吐血鼻血，齒血，咽塞，便秘，滯下，均忌，潰瘍用之反生膿作痛，忌與蛤蜊雀桃李菰菜青魚同食。

## 二十六、菟絲子

【本經原文】味辛主平續絕傷，補不足，益氣力肥健，汁去面皴，久服明目，輕身延年。

【產地】產朝鮮川澤及田野，我國亦有之，夏生苗，初如細絲，得地種植物而纏繞之，自絕其根，即借他物之養料以生長，子入藥。

【性味】味辛甘，性平無毒。

【主治】菟絲子為補腎益精要藥，主絕續傷，補不足，堅筋骨，強陰分，治莖中寒，精自出，溺有餘瀝，腰痛膝冷。

【甄權】治男女虛冷，添精益髓，去腰疼膝冷，消渴熱中，久服去面皴，悅顏色。

【大明】補五勞七傷，治鬼交泄精，尿血，潤心肺。

【靈胎】補益肝脾，接續筋骨。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】腎家多火，陽強不痿，及大便燥急者，均忌，得酒良。

【倪註】現在已經是屬於被管制中藥，因為植物保護法。

## 二十七、牛膝

【本經原文】味苦酸主寒濕痿痺，四肢拘急，膝痛不可屈伸，逐血氣傷熱火爛，墮胎，久服輕身耐老。

【產地】產我國河南一帶，四川亦有出產，為山野自生之多年生草本，根入藥。



【性味】味苦酸性平無毒。

【主治】牛膝為寒濕痺痿，骨節疼痛要藥，走血能補，益肝腎強筋骨，通淋濁，引諸藥下行，治膝痛，能墮胎。

【別錄】療傷中少氣，男子陰消，老人失溺，補中續絕，益精，利陰氣，填骨髓，止白髮，除腦中痛，及腰脊痛，婦人月水不調血結。

【甄權】治陰痿，補腎助十二經脈，逐惡血。

【大明】治腰膝軟怯弱，破癥結，排膿止痛，產後心腹痛，并血暈，落死胎。

【靈胎】舒筋行血，降氣墮胎。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】牛膝誤用必傷胎，經閉未久，疑似有妊者忌用，上焦藥中勿用，夢遺失精脾虛下陷，血崩不止亦忌，忌牛肉牛乳。

【附錄】杜牛膝——性專走下，毫無補益，散惡血破癥瘕，止痛，治淋藥中宜用。

【容川】牛膝性降，因根深味苦，故能引水火下行。因根堅實，形不空，無升達之孔道，味既苦瀉，故下行雙足。其節如膝，能利膝脛，以其形似也。

## 二十八、充蔚子

【本經原文】味辛微溫，主明目益精，除水氣，久服輕身，莖主癰疹瘰，可做浴湯，一名益母。

【產地】多生於原野及近水處，葉為深裂式，莖做方形，名益母草，即荒蔚子。

【性味】味辛苦性微寒，無毒。

【主治】此藥為去瘀生新，通條月經，及產後要藥，根莖功用相同。

【別錄】療血逆，大熱頭痛心煩。

【吳瑞】春仁生食補中益氣，通血脈，填精髓，止渴，潤肝。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】血崩及瞳子散大均忌，惟熱血欲貫瞳人者可與涼藥同用。

【吳克潛】曰近醫多用於行血止血，如胎動下血，經行不止，小便混有鮮血，可熬膏用。

【附錄】益母草性味同茺蔚子，主癰疹，可做浴湯，搗汁服用主浮腫下水，消惡毒疔腫，乳癰丹遊等毒可敷之，又服汁主治胎死腹中及產後血脹悶，滴汁入耳治耳聾。

## 二十九、女萎

【本經原文】甘平主中風暴熱不能動搖，跌筋結肉諸不足，久服去面黑姁好顏色，潤澤輕身不老。又名萎蕤，現名玉竹。

郭璞云藥草也，葉似竹，大者如箭竿有節葉狹而長，表白裏青根大如指長一二尺，可啖。

【產地】生於山麓陰地之多年生草，各地皆有，以產南部地方這為上，其地下莖粗大有三稜，節作紫黑色。

【性味】味甘性平無毒。

【主治】萎蕤為治風熱風濕入肌作痛要藥，功能怯風清熱，除濕止痛，主邪熱頭痛，及腰痛身痛，補勞傷。

【別錄】心腹中結氣，虛熱溼毒腫痛，莖中寒，及目痛皆爛淚出。

【甄權】時疾寒熱，內補不足，去虛勞客熱，頭痛不安加而用之良。

【弘景】服諸石人不調和者，煮汁飲之。

【容川】風能勝濕，風傷血則筋燥，玉竹可以潤燥。

【用量】普通二錢至四錢，大劑二三兩。

【禁忌】畏鹹鹵。

## 三十、防葵

【本經原文】味辛寒主疝瘕腸洩膀胱熱結溺不下，咳逆溫瘧癰癩驚邪狂走，久服堅骨髓益氣輕身。又名梨蓋。

【性味】防葵味辛苦，性寒。

【效用】根為解熱利尿，鎮靜藥，治膀胱宿水膀胱熱結癰閉，癲狂癰症。

【甄權】主痲痺氣塊，膀胱宿水，血氣瘤大如盆者，悉能消散。

### 三十一、芫胡柴胡

【本經原文】味苦平主心腹，去腸胃中結氣，飲食積聚，寒熱邪氣，推陳致新，久服輕身明目益精。現名柴胡。

【產地】出關東陝西各地，今各處亦有產，分南北兩種，性味相同，產銀州者曰銀柴胡，性味稍異。

【性味】味苦性平無毒。

【主治】柴胡為發表清熱要藥，功能散三焦膽肝諸經之熱邪，主治寒熱瘧疾，口苦耳聾，頭痛眩暈。

【別錄】除傷寒心下煩熱，諸痰熱結實，胸中邪氣，五臟間遊氣，大腸停積水脹，及溼痺拘急，亦可做浴湯。

【甄權】治熱勞骨蒸煩疼，熱氣，肩背疼痛，勞乏羸瘦，下氣消食，宣暢氣血，主時疾內外熱不解，單煮服食良。

【備要】傷寒邪熱，痰熱結實，虛勞肌熱，十二經瘡疽血凝氣聚，功同連翹。

【容川】柴胡一莖直上，花清香，故能升散鬱結。專治胸前逆滿，太陽經氣陷於胸中，不得外達，以致胸滿，唯柴胡能透達，其色青，生於春而採於夏，得木水之氣，從中土以達木火之氣，使不侮肺也，故功能透胸前之結，仲景用柴胡以治少陽，少陽為水中之陽，發於三焦，以行腠理，寄居膽中，以化水穀，故必三焦之膜網通暢，肝膽之木火清和，則水中之陽乃由內達外，柴胡莖中虛鬆，有白絲通氣，象人之三焦膜網，少陽木火，鬱於腠理，而不達者，則作寒熱，柴胡能達之，陽氣得發散，且味清苦，良柴胡須用一莖直上，莖色青，葉生四面，細如竹葉，開小黃花者，乃為真柴胡，此為仲景所用。四川梓潼產柴胡最佳，價極廉。今多不知用，因藥典有軟柴胡，銀柴胡，紅柴胡等，皆以假亂真，柴胡入肝經。附銀柴胡：柴胡之產於陝西銀州者，色黃白而大，味甘性微寒，凡熱在骨髓者，非此不除，為清熱涼血之品，優於發散而推陳致新，治虛勞者酌用之。

【藥徵】主治胸脅苦滿也，旁治往來寒熱也，腹中痛，脅下痞鞭。

【靈胎】其性輕揚，能逐半表半裡之邪。

【用量】普通八分至一錢，大劑三四錢。

【禁忌】凡虛人氣升嘔吐，及陰虛火熱炎上，法同所忌。

汪昂曰凡脅痛，多屬肝旺，宜小柴胡湯。加青皮川芎白芍，左脅痛宜治活血行氣，右脅痛宜消食行痰，因脅痛須開鬱，故加柴胡則皆宜也。

### 三十二、麥門冬

【本經原文】味甘平主心腹結氣，傷中傷飽，胃絡脈絕羸瘦短氣，久服輕身不老不飢。生川谷及隄阪。陶弘景云實如青珠根似穉麥，故謂麥門冬。

【產地】生山谷肥地，我國陝西及江浙一帶，多有之，葉綠，四季不凋，根黃白色入藥。

【性味】味甘性寒，無毒。

【主治】麥冬為潤肺清火要藥，主治肺中伏火，痰多，心腹結氣，肺弱胃弱，津少口渴，止咳嗽，療肺病吐膿血。

【別錄】療身重目黃，心下支滿，虛勞客熱，口乾燥渴，止嘔吐，愈痿痺，強陰益精，消穀調中，保神定肺氣，定五臟，令人肥健美顏色有子。

【臟器】去心熱，止煩熱寒熱體勞，下痰飲，合車前地黃丸服去溼痺。

【甄權】治熱毒大小，面目肢節浮腫，下水主泄積。

【元素】治肺中伏火，補心氣不足，主血妄行，及經水枯，乳汁不下。

【靈胎】補土生金，寒咳勿用。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】麥冬性寒，雖主脾胃而虛寒洩瀉及痘瘡虛寒作瀉，產後虛寒作瀉均忌，入補藥，酒浸良。秉水陰，能滋肺以清氣分。

【炮製】揀去雜質，洗淨曬乾即得。

### 三十三、獨活

【本經原文】味苦平主風寒所擊，金瘡止痛，貴豚癰疽女子疝瘕，久服輕身耐老。此藥有風花不動，無風獨搖。

【產生】產我國四川陝西甘肅，或云產西羌者名羌活，或云即係一種，獨活根老而氣細，羌活根嫩而氣雄。

【性味】味辛苦，性溫，無毒。

【主治】獨活為風痛要藥，主治頭痛身痛腳痛，機關不利，風濕諸痺。

【別錄】療諸賊風，百節痛風，無間久新。

【甄權】治諸中風濕冷，奔喘氣逆，皮膚苦癢，手足攣痛，勞損風毒齒痛。

【好古】去腎間風邪，搜肝風，瀉肝氣，治項強，腰脊痛。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡血虛發瘧，血虛頭痛，及遍身疼痛，骨痛，因而帶寒熱者，均屬內症，均忌，誤用必反劇。

【容川】色黑，故兼入少陰經，以達太陽，能散背脊之風寒，同天麻與白頭翁皆有風不動，無風而動，但味太辛，氣太溫，能散風寒，其力勝於天麻，兼能燥濕，但不如天麻之剛柔得中也。

### 三十四、車前子

【本經原文】味甘寒無毒，主氣癰止痛，利水道小便，除溼痺，久服輕身耐老。因喜在牛跡中生，故又名當道也。

【產地】產澤野及路旁，處處有之，自地下生葉，叢葉中抽莖，長數寸，多子。

【性味】味甘，性寒，無毒。

【主治】車前子為行水洩熱要藥，主利小便，通淋瀝，清肺肝風熱，滲膀胱溼熱，強陰益精明目。

【別錄】男子傷中，女子淋瀝不欲食，養肺，強陰益精，令人有子，明目療赤痛。

【甄權】去風毒，肝中風熱，毒風沖眼，赤痛障翳，腦痛淚出，壓丹石毒，去心胸煩熱。

【靈胎】專利小便。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】內傷勞倦，陽氣下陷者忌，腎氣虛脫者忌與淡滲藥同用。

【吳克潛】曰車前子能利水道而不走真氣，與茯苓同功，治暑溼暴下，則泌別清濁，使小便利而泄瀉自止，治五淋則滲泄溼熱，使從小便下而淋自止，且以通為補，車前尤能強腎益精，如五子衍宗丸等。

【附錄】車前葉——涼血除熱，止吐衄，消癥瘕，與車前子同功。

### 三十五、木香

【本經原文】味辛主邪氣辟毒疫溫鬼強志主淋露，久服不夢寤寢寐。

【產地】我國雲南貴州兩廣皆出產，其根外面灰黃，內部灰白，有香氣入藥。

【性味】味辛苦，性溫無毒。

【主治】木香為開胃調氣要藥，功能行三焦之氣，宣揚腸胃之滯，主治心腹諸痛嘔吐泄瀉，消痞積，辟邪氣。

【別錄】消毒，殺鬼精物，溫瘧蠱毒，氣劣氣不足，肌中偏寒，引藥之精。

【大明】治心腹一切氣，膀胱冷痛，嘔逆反胃，霍亂泄瀉，痢疾，健脾，消食安胎。

【甄權】九種心痛，積年冷氣，疰癥塊脹痛，壅氣上衝，煩悶羸劣，女人血氣刺心，痛不可忍，末酒服之。

【元素】散滯氣，調諸氣，和胃氣，泄肺氣。

【丹溪】行肝經氣，煨熟實大腸。

【好古】治衝脈為病，逆氣裏急，主浮，滲小便秘。

【靈胎】辟邪逐疫。

【用量】普通五分至二錢。

【禁忌】肺虛有熱，元氣虛脫，及陰虛內熱，諸病有熱，心痛屬火，均忌。

【吳克潛】曰木香調氣定痛，功力甚佳，治中下二焦氣結帶而不運，宜檳榔為使，故治痢疾腹痛，有木香檳榔

丸之設也。宗奭曰此專決泄胸腹間滯塞冷氣。他則次之，得橘皮蔻仁生薑相佐，效尤速。弘景曰木

丸之設也。宗奭曰此專決泄胸腹間滯塞冷氣。他則次之，得橘皮薤仁生薑相佐，效尤速。弘景曰木香療毒腫消惡氣有驗，今惟制蛀蟲丸中用之，至於木香配合之成方頗多，著者有木香丸（香附黃柏胡黃連木香），治腹痛食傷，氣鬱作痛，諸蟲痛，蓋佐以苦寒之藥，則不僅治冷痛也。香連丸（木香黃連）治痢疾為調和之劑，木香丸（木香附子鹵砂）治寒疝繞臍作痛，結鞭不消，木香餅（生地木香作餅），熱熨貼之，治結腫成核，消乳中結核酸痛等，均有靈效。

【容川】木香之理氣，以其香氣歸脾，而味兼微辛，氣浮味沈，得木氣之溫，力能疏土，莖是五枝五節，合於脾之數。其氣浮味沈，能理上中下三焦。

### 三十六、署豫

【本經原文】味甘溫，主傷中補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣力長肌肉，久服耳目聰明輕身不飢延年。又名薯豫，又名山藥。今名淮山。

【產地】產河南及浙江等地，他處亦多有之，為山野自生之宿根蔓草，根入藥。

【性味】味甘性溫平，無毒。

【主治】署豫為補虛扶弱要藥，主益肺脾，清虛熱，治虛羸，長肌肉，補心益腎，療健忘遺精，生搗敷癰瘡，消腫硬。

【別錄】主頭面遊風，頭風眼眩，下氣，止腰痛，治虛勞羸瘦，充五臟，除煩熱。

【甄權】補五勞七傷，去冷風，鎮心神，安魂魄，補心氣不足，開達心孔多記事。

【大明】強筋骨，主洩精健忘。

【丹溪】生搗貼腫硬毒能消散。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】惡甘遂，不宜與麵同食。

【容川】味甘有液，得土之濕氣，功能補脾陰即補脾之水以補溼，因其色白，得土中之金氣，故有益肺之功，

帶酸之性故兼入肝肺。

### 三十七、薏苡仁

【本經原文】味甘微寒主筋急拘攣不可屈伸，風濕痺下氣，久服輕身益氣，其根下三蟲，一名解蠱。

【產地】產我國直隸陝西及安南等地，他處亦有多種植，仁白，咬之覺粘者良。

【性味】味甘淡，性微寒，無毒。

【主治】薏苡仁為除濕行水，健胃補肺要藥，主除筋骨邪氣，拘痺不仁，利腸胃，消水腫，祛風濕，治腳氣。

【別錄】除筋骨中邪氣不仁，利腸胃，消水腫，令人能食。

【藏器】炊飯作麵食主不飢，溫氣，煮飲止消渴，殺蛇蟲。

【甄權】治肺痿，肺氣積膿血，咳嗽涕唾上氣，煎服破毒腫。

【孟詵】去乾溼腳氣大驗。

【藥徵】主治浮腫也。

【靈胎】養胃舒筋，除濕泄熱。

【用量】普通三錢至六錢。

【禁忌】大便秘結，因寒轉筋，及孕婦忌。

汪切庵曰瀉水所以益土，故健脾益土，所以生金，故補肺清熱，扶土所以抑肝木，故治風熱拘攣。宗爽曰本經言薏苡仁主筋急拘攣，但拘攣有兩等，素問註中大筋受熱，則縮而短，故攣不伸，此是因熱而拘攣也，故可以用薏苡仁，若素問言因寒則筋急者，此蓋受寒使人筋急，不可以用薏苡仁，寒熱使人筋攣，若但受熱不曾受寒，亦使人筋緩，受濕則又引長無力，此藥力極緩和，凡用須加倍，即見效。又經疏謂孕婦忌服，不識何故，或未必然也。又日醫記載其能治疣，頗功效。

生於莖上，化氣下行，故能引肺陽達下。

【炮製】取去殼之仁，清水洗淨曬乾，揀去雜質即可。



【容川】此藥生於水中，味極淡，不補又不瀉，專於滲利。凡味淡氣薄皆能降而滲利，其屬陽中之陰，不行在上之竅，而行在下之清竅，故能利小便。

【附錄】苡仁根——主下三蟲，能墮胎，治黃疸，卒心腹煩滿，胸脅痛。

### 三十八、澤瀉

【本經原文】味甘寒主風寒溼痹乳難消水，養五臟益氣力肥健，久服耳目聰明不飢延年輕身面生光能行水上。其葉如車前草，味亦相似。

【產地】產我國福建陝西河南山東等地，生於水澤池沼，根作圓球形，色黃，入藥。

【性味】味甘鹹，性寒無毒。

【主治】澤瀉為滲濕利尿要藥，主風寒濕痹，逐膀胱三焦停水，通淋瀝，止遺洩，利小便，消腫脹。

【別錄】補虛損，五臟痞滿，起陰氣，止洩精，消渴，淋瀝，逐膀胱三焦停水。

【甄權】主腎虛精自出，治五淋，宣通水道。

【大明】主頭眩耳虛鳴，筋骨攣縮，通小腸，止尿血，主難產，補女人血海，令人有子。

【元素】入腎經，去舊水，養新水，利小便，消腫脹，滲洩止渴。

【東恒】去膚中留垢，心下水痞。

【藥徵】主治小便不利冒眩也，旁治渴。

【靈胎】消水利腫。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡病人無濕無飲而陰虛，及腎氣乏絕，陽衰精自流出，腎氣不固，精滑目痛，虛寒作泄等候，均忌。古方常以配合補劑用，因欲補必兼瀉邪，邪去則補藥得力，宗奭曰多服昏人眼，以行去其水也，凡服澤瀉散，未有尿不多者，尿既多腎氣焉得實。海藏曰瀉伏水去留垢，故明目，小便利，腎氣虛，故昏目，是可知澤瀉之能明目，在能滲溼，若已中病而用之過量，則誅伐無過，使腎氣虛而昏目，藥本在治病救偏，過量則害，百藥

皆然，豈獨澤瀉而已。著名方劑有疏鑿飲（澤瀉商陸赤小豆羌活大腹皮椒目木通秦艽茯苓檳榔生薑）治水氣通身浮腫。煩燥喘渴，小便不利。澤瀉湯（澤瀉五兩白朮二兩）治心下有支飲其人苦冒眩者。五苓散（茯苓豬苓白朮澤瀉肉桂）治水分有熱，小便不利，煩渴或水飲內停，臍下悸者。生於根下，則化氣上行，引腎陽以達上。

【炮製】揀去雜質，大小分開，浸泡四小時，熱天加少量明礬，冬天不用，撈出，瀝乾餘水，用鹽水噴灑，曬乾，火烤使色現微黃色，取出，冷卻即得。

### 三十九、遠志

【本經原文】苦溫主咳逆傷中補不足，除邪氣，利九竅，益智慧，耳目聰明不忘，強志倍力，久服輕身不老。

【產地】產陝西河南，為山野自生之常綠草，其根入藥。

【性味】味甘苦性溫無毒。

【主治】遠志為強心益智要藥，功能治神虛怔忡，痰涎咳逆。

【別錄】利丈夫，定心氣，止驚悸益精，去心下隔氣，皮膚中熱，面目黃。

【之才】殺天雄附子烏頭毒，煎汁飲之。

【甄權】治健忘，安魂魄，令人不迷，堅壯陽道。

【好古】腎積奔豚。

【靈胎】補心通竅，益智除邪。

【用量】普通八分至二三錢。

【禁忌】凡心經有實火為心家實熱應用黃連生地者，禁與參朮等助陽氣藥物同用，畏珍珠藜蘆得茯苓良。

【容川】其性與桂枝同，但桂枝四達，遠志則係根體細瘦，故主入心經，以散心中之滯血。味苦亦入心，兼有辛溫之性，故能補心火。

#### 四十、龍膽

【本經原文】味苦溫主骨間寒熱，驚癇邪氣，續絕傷定五臟，殺蠱毒，久服益智不忘，輕身耐老。

【產地】山野自生之宿根草，其葉經霜雪不凋，根莖黑暗褐色入藥。

【性味】味苦澇，性大寒，無毒。

【主治】龍膽草為滌邪火除濕熱要藥，功能健胃清熱，治痢殺蟲，主治肝火膽火胃火，下焦濕熱。

【別錄】除胃中伏熱，時氣溫熱，熱泄下痢，去腸中小蟲，益肝膽氣，止驚惕。

【甄權】治小兒壯熱骨蒸，驚癇入心，時疾熱黃，癰腫口乾。

【大明】客忤疳氣，熱狂，明目止渴治疥瘡。

【元素】去目中黃及睛赤腫脹，瘀肉高起，痛不可忍。

【東垣】退肝經邪熱，除下焦溼熱之腫，瀉膀胱之火。

【容川】味苦而堅澀，兼水火之性，故能瀉肝膽之火。且龍膽草根多而深細，故瀉火並兼降利，能清熱以利少陽三焦與膽之火。

【倪註】去中焦肝膽脾胃之溼熱。

【靈胎】瀉肝膽火。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】胃虛血少，脾胃兩虛作瀉，病虛有熱均忌。

龍膽草大苦大寒，所治多濕熱之病，潔古曰下行之功與防己同，酒浸則能上行外行，柴胡為主龍膽為使，治目疾必用之藥。因性大寒故不可久服，恐傷胃氣。

【炮製】揀去雜質，洗淨泥砂，撈出，瀝乾，稍悶，除去殘莖，切0.5—1厘米，曬乾或烘焙，去灰即得。

#### 四十一、細辛

【本經原文】味辛溫主咳逆頭痛，腦動，百節拘攣，風溼痹痛，死肌，久服明目利九竅，輕身長年。岐伯曰無

毒。色白者善。

【產地】產我國陝西及關外，今北地多有之，為多年生草本，葉下開花，狀似杜衡，惟苗葉經冬則凋，根外淡褐而內白色，氣味辛烈。

【性味】味辛性溫無毒。

【主治】細辛為風痛要藥，功能深入散風祛寒，主治咳逆上氣，風濕痺痛，頭痛，齒痛，泄熱破痰，開竅行水。

【別錄】溫中下氣，破痰，利水道，開胸中滯積，除喉痺，鼻塞不聞香臭，風癩癰疾，下乳結，汗不出，血不行，安五臟，益肝膽，通精氣。

【甄權】添膽氣，治咳嗽，去皮風溼癢。風眼淚下，除齒痛，血閉，婦人血溼腰痛。

【弘景】含之去口臭。

【好古】治督脈為病，脊強而厥。

【吳克潛】曰細辛主治諸痛，但用不可過劑。宗奭曰治頭面風不可缺此。元素曰以獨活為使治少陰頭痛如神。

張子和曰治頭痛，太陽經則羌活，少陰則細辛，陽明則白芷，厥陰則川芎吳萸，少陽則柴胡。成無己曰膽氣不足，細辛補之。著名方劑有傷寒論之麻黃附子細辛湯，小青龍湯等。

【容川】細辛形細色黑，故入少陰經，味大辛，能溫散少陰之風寒，而少陰為寒水之臟，寒則水氣上泛，細辛散少陰之寒，能達水中之陽，故能逐水飲。

【藥徵】主治宿飲停水也，故治水氣在心下而咳滿，或上逆，或脅痛。

【靈胎】疎風散邪，驅逐寒氣。

【用量】普通三分至一錢。

【禁忌】升燥發散性烈，凡內熱及火升炎上，上盛下虛，氣虛有汗，血虛頭痛，陰虛咳嗽，均忌。

## 四十二、石斛

【本經原文】味甘平主傷中除痹下氣，補五臟虛勞羸瘦，強陰，久服厚腸胃輕身延年。

【產地】產我國四川湖南湖北安徽等地，多自生於山谷濕潤之石上，日人用以栽培，出產豐，莖入藥。

【產地】產我國四川湖南湖北安徽等地，多自生於山谷濕潤之石上，日人用以栽種，出產豐，莖入藥。

【性味】味甘性平無毒。

【主治】石斛為除熱益陰要藥，主養脾胃，益心腎，補虛勞，退虛熱，治自汗盜汗，小便餘瀝，腳痛痹弱。

【別錄】補內絕不足，平胃氣，長肌膚肉，逐皮膚邪熱，痹氣腳溼，疼冷痺弱，定志除驚。

【甄權】益氣除熱，男女腰腳軟弱，健陽，逐皮肌風痺，骨中久疼，補腎益力。

【日華】壯筋骨，煖水臟，益智清氣。

【靈胎】養胃生津，補虛除痺。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】多服能寒胃，至大便溏薄，入薑一二片為輔，則無此弊，清肺補脾也，惡凝水石巴豆，畏雷丸殭蠶。

【附錄】

鮮石斛——石斛莖之鮮者，以鐵皮鮮石斛為最良，治胃中大熱，津液乾竭，涼肺生精，勝於石斛。

釵石斛——石斛之狀似金釵者，較之尋常石斛涼性多而黏性少，滋陰降火，於小兒胃熱尤宜。

川石斛——石斛之產於四川者，其莖緊小，清熱之功較著。

### 四十三、巴戟天

【本經原文】味辛微溫主大風邪氣，陰痿不起，強筋骨安五臟，補中增志益氣。

【產地】產四川者最佳，多山林內，葉經冬不枯，根似聯珠，入藥。

【性味】味辛甘，性微溫，無毒。

【主治】巴戟天為補氣益精要藥，功能祛風除濕，強筋骨，壯元陽，治遺精。

【別錄】療頭面遊風，小腹及陰中相引痛，補五勞，益精，利男子。

【甄權】男子夜夢鬼交洩精，強陰，下氣，治風癰。

【日華】治一切風，療水脹。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡相火熾，思欲不得，便赤口苦，目昏目痛，煩躁口渴，大便燥結者均忌，惡雷丸丹參，得覆盆子良。此藥治腎虧最佳，故遺精滑精者宜，陽痿者良，有虛火者禁忌。

【容川】色紫而根實，能溫肝，足厥陰主風，屬陰中之陽，藥氣溫者即陰中之陽，故入肝。

#### 四十四、白英

【本經原文】味甘寒主寒熱入疸消渴補中益氣，久服輕身延年。

【產地】生川澤，為野生蔓草，全草可用。

【性味】根苗葉味甘，性寒。

【效用】白英為解熱藥，治風疹，丹毒，黃疸及熱瘡。有補益之效。

【宏景】葉做羹飲，可療勞。

【藏器】煩熱，風疹，丹毒，瘡瘻寒熱，小兒結熱，煮汁飲之。

#### 四十五、白蒿 石蒿

【本經原文】味甘平，主五臟邪氣風寒溼痹，補中益氣，長毛髮令黑，療心懸少食常飢，久服輕身耳目聰明不老。

【產地】到處皆有，以水生萋蒿最好，辛香而美。

#### 四十六、赤箭

【本經原文】味辛溫主殺鬼精物蠱毒惡氣，久服益氣力長陰肥健輕身增年。今之天麻。

【產地】產四川及各地山野林中之陰地，苗名赤箭，根及天麻。

【性味】味辛性平無毒。

【主治】天麻為祛風鎮痙要藥，功能治諸風頭痛頭眩，風濕痹，小兒精癩拘攣。

【甄權】治冷氣麻痺癱緩不隨，語多恍惚，善驚失志。

【大明】助陽氣，補五勞七傷，鬼疰（病），通血脈，開竅。

【用量】普通八分至二三錢。

【禁忌】風藥多燥，風能勝濕故也。凡病人覺津液少，口乾舌燥，咽乾痛，大便澀，及火炎頭暈，血虛頭痛，似中風症皆忌。

東垣曰肝虛不足者，天麻川芎以補之。羅天益曰眼黑頭眩，風虛內作，非天麻不能治，因此天麻有養血之功。汪昂云風藥中必兼養血藥，以制其燥。養血藥須兼收風藥，宣其滯也。古云治風先治血，血行風自滅。舉凡能宣血之滯，故能發痘疹。

#### 四十七、奄闔子

【本經原文】味苦微寒，主五臟瘀血，腹中水氣，臃張留熱，風寒濕痹，身體諸痛，久服輕身延年不老。

【產地】處處有之，狀似蒿艾，其莖可以蓋覆奄闔，故名。

【性味】味苦性微寒，無毒。

【主治】奄闔主五臟瘀血，風寒濕痹，身體諸痛，明目益氣消食。

【別錄】療心下堅，隔中寒熱，周痺，婦人月水不通。

【甄權】益氣，主男子陰痿不起，治心腹脹滿。

【大明】腰腳重痛，膀胱痛，及骨節煩痛，不下食。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】用之治撲打損傷效，罕有用於調理者。

#### 四十八、析蓂子

【本經原文】味辛微溫，主明目目痛淚出，除痹痛，補五臟益精光，久服輕身不老。

#### 四十九、蒼實

【本經原文】味苦平主益氣充肌，明目聰慧先知，久服不飢不老輕身。

【靈胎】此因其物之所以益人之能也，昔聖人幽贊於神明而生者，此草中之神物也，服之則補人之心神，自能聰慧前知，食肉者鄙，不益信夫。能益智通靈。

#### 五十、赤芝黑芝青芝白芝黃芝紫芝

赤芝——味苦平，主胸中結，益氣心痛，補中增慧，智不忘，久服輕身不老，延年神仙。一名丹芝。生霍山。

黑芝——味鹹平，主癰，利水道，益腎氣，通九竅，聰察，久服輕身不老，延年神仙。一名元芝。生恆山。

青芝——味酸平，主明目補肝氣，安精魂，仁恕，久服輕身不老，延年神仙。一名龍芝。生太白。

白芝——味辛平，主咳逆上氣，益肺氣，通利口鼻，強志意勇悍，安魂，久服輕身不老，延年神仙。一名玉芝。生華山。

黃芝——味甘平，主心腹五邪，益脾氣，安神忠信和樂，久服輕身不老，延年神仙。一名金芝。生嵩山。

紫芝——味甘溫，主耳聾，利關節，保神益精氣，堅筋骨好顏色，久服輕身不老，延年神仙。一名木芝。生高夏地，上色紫形如桑。

六芝皆無毒，六月八月採。

#### 五十一、卷柏

【本經原文】味辛溫，主五臟邪氣，女子陰中寒熱痛，癥瘕血閉絕子，久服輕身和顏色。一名萬歲。

卷柏，一名地柏，生於也上者曰地柏，莖高數寸。



【產地】產陝西山東等地，多附生深山石壁，葉細似柏，生於地上者曰地柏，莖高數呎。  
【性味】味辛性平無毒。

【主治】卷柏生用平，主破血通經，多用性溫，治腸風脫肛。

【別錄】止咳逆，治脫肛，散淋結，頭中風眩，痿痺，強陰益精。

【甄權】通月經，治尸症（由病死之人傳染的病）鬼症，腹痛百邪，鬼魅啼泣。

【大明】鎮心，除面疔，頭風，暖水臟，生用破血，多用止血。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】多用於止血藥中，其他方劑罕用。

## 五十二、藍實

【本經原文】味苦寒主解毒殺蟲蚊注鬼蠱毒，久服頭不白輕身。又今俗名青黛。

【產地】從屬於大青科名藍草者之藍葉製出，體輕質細，藥用最良，今多見於園藝。

【性味】味鹹性寒無毒。

【主治】藍實（青黛）為解散熱毒要藥，主散五臟鬱火，治時疾熱狂與大青同功，并敷熱瘡蟲咬，頭生黃水瘡，治小兒丹毒。

【甄權】填骨髓，明耳目，利五臟，調六腑，通關節，治經絡中結氣，使人健少睡，益心力。

【蘇頌】療腫毒。

【別錄】藍葉殺百藥毒，解狼毒，射罔毒。

【時珍】主解斑蝥，芫青，朱砂，櫻雞，砒石毒。

【備要】外敷治癰疽蛇犬毒。

【用量】普通三分至錢半。

【禁忌】凡血證非血分實熱，而由陰虛內熱，陽無所附，火氣因空上炎，發為唾咯吐血諸證，切不可用青黛等，

蓋血得寒則凝，則寒熱交作，胸膈或痛，愈增其病。

【附錄】

藍汁——藍葉之汁，主一切毒，百毒藥，天行熱狂，遊風熱毒腫毒，吐衄血，金瘡血悶，煩渴，女人產後血暈。  
藍澱——藍汁中合有石灰者，主解諸毒，敷熱瘡，小兒禿瘡熱腫。其止血拔毒殺蟲之功，更勝於藍。

五十三、芎藭

【本經原文】味辛溫主中風入腦，頭痛寒痹，筋學緩急，金瘡，婦人血閉無子。一名川芎。

【產地】產四川陝西及江南各地，為多年生草本，或自生或栽種，根為塊狀結節，味辛烈，入藥。

【性味】味辛性溫無毒。

【主治】川芎為順氣行血要藥，功能行氣開鬱，入肝理血，上行頭目，下行血海，主治頭痛及婦女一切氣鬱血鬱，心腹痛，腰腳軟，破宿血，養新血，補肝散風。

【別錄】除腦中冷痛，面上遊風去來，目淚多涕唾，忽忽如醉，諸寒冷氣，心腹堅痛，中惡卒急腫痛，脅風痛。

【甄權】腳膝軟弱，半身不遂，胞衣不下。

【大明】一切風一切氣，一切勞損，一切血，補五勞，壯筋骨，調眾脈，破癥結宿血，養新血，吐血，鼻血，溺血，腦癰，發背，瘰癧癰贅痔瘻瘡疥，長肉排膿，消瘀痰血。

【好古】搜肝風，補肝血，潤肝燥，益肝虛。

【容川】川芎之味更辛苦於當歸，得木火之性尤烈，苦而兼辛，有生血之功，質不柔潤，性專走竄，故專主行心肝之血。苦者火之味也，苦而兼辛，則性溫而有生血之功，苦而不辛，則性涼而專主瀉血，溫者陰中之陽，是風木本氣，故入肝經，根又主上升故能至於巔頂，以散風寒。氣滯血瘀，寒熱身疼，女子經閉不通，當行血中之氣。

【用量】普通三分至錢半。

【禁忌】其性疏散，不宜久服，反能損肝，畏黃連，伏雌黃。

## 五十四、薜蘿

【本經原文】味辛性溫，主咳逆定驚氣辟邪惡，除蟲毒鬼注，去三蟲，久服通神。即川芎之苗也。

【別錄】身中老風，頭中久風，風眩，蘇頌作飲止泄瀉，時珍薜蘿花入面脂用。

## 五十五、黃連

【本經原文】味苦寒主熱氣目痛背傷泣出明目，腸澼腹痛下利，婦人陰中腫痛，久服令人不忘。

【產地】產四川者良，雅州者尤可貴，雲南及他省亦有之，為山野多年生草本，日本產者劣，然多流入我國，根色黃故名。

【性味】味苦性寒無毒。

【主治】黃連為清火除濕健胃要藥，功能治濕滯，解熱毒，益肝膽，厚腸胃，主至腸澼下痢，天行熱疾，胎毒瘡疾，效益甚多。

【別錄】五臟冷熱，久下洩澼膿血，止消渴，大驚，調胃厚腸益膽，療口瘡。

【大明】治五勞七傷益氣，止心腹痛，驚悸煩躁，潤心肺，長肉止血，天行熱疾，止盜汗，并瘡疥，豬肚蒸為丸，治小兒疳氣，安疔殺蟲。

【好古】心病逆而盛，心積伏梁。

【容川】黃連之味正苦，入心經以瀉火。清火之藥，是水交於火也，故能止血，凡藥得苦味者，其中必含水性，故能降火，此為水火互根之理。其質枯而不澤，其純於苦味而無氣，故守而不走，為去暑之要藥。

【倪註】按此藥專治熱與利溼，凡出現熱症皆可用，但是須要辨明是屬於何種熱，例如虛熱，則須在去熱藥中增加補虛的藥物，像黃連阿膠湯，如是實熱，則須在去熱的藥中增加去實的藥物，像三黃瀉心湯之類，學者按此推之，即可善用黃連。黃連大寒，得水之性，故去熱。與阿膠雞子黃為填離清坎之藥，故治心內之熱。

【藥徵】主治心中煩悸也，旁治心下痞，吐下腹中痛。

【靈胎】除熱燥溼，明目止利。

【用量】普通三分至一錢。

【禁忌】血少氣虛，致驚悸煩躁，小兒痘瘡陽虛作洩，行漿後泄瀉，老人脾胃虛寒瀉，真陰不足內熱均忌。

## 五十六、絡石

【本經原文】味苦溫主風熱死肌癰傷，口乾舌焦，癰腫不消，喉舌腫，水漿不下，久服輕身明目潤澤好顏色，不

老延年。

又名耐冬，雲花，為野生常綠藤本，莖有氣根，藉以攀緣於他物上。此藥以石上生者為最佳，故又名石龍藤。

【產地】產山谷陰濕之地，為自生常綠之草，莖入藥。

【性味】味苦性微寒，無毒。

【主治】絡石主利筋骨關節，治風熱癰腫，能涼血退熱，舒筋活絡。

【別錄】大驚入腹除邪氣，養腎主腰髖痛，堅筋利關節，久服明目潤澤。

【臟器】主一切風，變白宜老。

【蘇恭】蝮蛇瘡毒心悶，服汁并洗之，刀斧傷瘡，敷之愈。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】陰臟人畏寒易泄者忌服，惡鐵落，畏貝母菖蒲。

【附方】喉痺腫塞、喘息不通須臾欲絕——用絡石草一兩，水煎一大碗，細細吞下，少頃即通。

## 五十七、蒺藜子

【本經原文】味苦溫，主惡血破癥結積聚，喉痺乳難，久服長肌肉，明目輕身。又名刺疾藜。

【產地】到處皆有。

【性味】味苦性溫。

【別錄】主身體風癢，頭痛，咳逆傷肺，肺痿，止煩下氣，小兒頭瘡，癰腫陰潰，可做磨粉。

【大明】主身益精，療水臌冷，小便多，止遺瀝泄精，溺血腫痛。

【穀民】白疾藜治精球凹陷，及精生障翳，視物模糊。

【容川】利溼，此以金行水也。

【時方】

腰脊引痛——搗末為蜜丸，胡豆大，酒服二九日三。

年久失明——陰乾搗散，食後水服方寸匕。（外臺）

## 五十八、黃耆

【本經原文】味甘微溫，主癰疽久敗瘡，排膿止痛，大風癰疾，五痔鼠瘻，補虛，小兒百病。

【產地】我國山西陝西均有出產，山西綿上者佳，莖臥地成蔓狀，葉為羽狀複葉，根肥大，短而理橫，味苦者不堪入藥。

【性味】味甘性微溫無毒。

【主治】黃耆為補氣要藥，功能助肺氣，實皮毛，升清氣，瀉火氣，補虛損五勞，瘡瘡不起，外症治癰疽，托毒止痛。

【別錄】女人子臌冷，逐五臟間惡血，補丈夫虛損五勞羸瘦，止渴，腹痛洩痢，益氣，利陰氣。

【甄權】主虛喘，腎衰耳聾，療寒熱，治發背，內補。

【日華】助氣，壯筋骨，長肌肉補血，破癥癖癰瘍瘰癧，腸風血崩帶下，赤白痢，產前後一切病，月候不勻，痰嗽，頭風，熱毒，赤目。

【元素】治虛勞自汗，補肺氣，瀉肺火心火，實皮毛，益胃氣，去肌熱，及諸經之痛。

【太古】太陰瘧疾，陽維為病苦寒熱，督脈為病逆氣裡急。

【容川】稟北方水中之陽氣以生，以北者最佳，人身之陽氣皆從腎與膀胱之氣海出發，上循三焦油膜，以達於

肺，而為呼吸，分布於皮毛，則為衛氣，北者之體極鬆，內行水道之孔更大，故知其氣盛，黃耆之根長數尺，深入土中，吸收土下之水以上其苗葉，氣即水也，故其氣盛而能補氣，色黃如三焦油膜，故為三焦之良藥，能拓裡達表，行三焦之水氣，又皮色黑，是水火之色也，色黃味甘，乃土之色味也，得味厚故能補，黃耆入土最深，得土之氣最厚，故又大補脾，所以黃耆歸脾經，又能通利三焦也。與升麻不同，升麻味不厚，故能升不能補。

【藥徵】主治肌表之水，故能治黃汗盜汗皮水，又旁治身體腫或不仁者。

【靈胎】內補脾胃，外托瘡毒。

【用量】普通生者錢半至三錢，炙者八分至三錢，大劑一二兩。

【禁忌】黃耆功能實表，有表邪者忌，又能塞補不足，胸膈氣閉悶，腸胃有積滯者忌，又能補陽，陽盛陰虛者忌，上焦熱甚，下焦虛寒，及病人多怒肝氣不和，並痘瘡血分熱者均忌。

【倪註】一般言黃耆專於補氣，凡氣虛之症皆可用，又治自汗，補中氣之不足，外科及痘科多以之托裡透膿，腎虧溺血亦治之。

【附錄】黃耆皮——性味功用同黃耆，善走表逐水濕，治虛浮及腳腫。

【炮製】揀去雜質，刮去粗皮，洗淨撈出，瀝乾水份，切片曬乾，再篩去灰即得。炙黃耆，用蜂蜜與水置鍋中炒至乾，取出冷卻，即是。

## 五十九、肉松容

【本經原文】味甘微溫主五勞七傷補中除莖中寒熱痛，養五臟，強陰益精氣多子，婦人癥瘕，久服輕身。一名肉從蓉。

【產地】生於各處高山，為一種寄生植物，莖富肉質，葉細如鱗。

【性味】味甘酸鹹，性溫無毒。

【主治】肉從蓉為益髓壯陽要藥，功能治精血不足，陽痿不舉，女子絕產陰痛，潤枯燥，滑大腸。

【別錄】余傍此邪氣，腰痛止弱。

【別錄】除膀胱邪氣，腰痛止痢。

【甄權】益髓悅顏色，大補壯陽，治女子血崩。

【大明】男子絕陽不興，女人絕陰不產，潤五臟，長肌肉，暖腰膝，男子洩精血，遺瀝，女子帶下陰痛。

【容川】象人之陰，味鹹入腎，溫潤而強陰，能助腎中之陽，益命門之火也。

【靈胎】補精益氣，養血潤腸。

【用量】普通二錢至四錢。

【禁忌】凡泄瀉，腎中有熱，強陽易興而精不固者均忌，忌犯鐵器。

【泡製】洗淨，大小分開，浸泡十二小時，撈出，潤透，切○毫米縱片，用清水漂十二小時，撈出，曬乾或烘乾即得。

【酒製】取肉蓯蓉片，加白酒調勻，置密閉容器內，隔水蒸至酒被吸盡，停火稍悶，取出曬乾即得。一般酒製後，較能溫腎助陽。

## 六十、防風

【本經原文】味甘溫無毒，主大風頭眩痛，惡風風邪，目盲無所見，風行周身，骨節疼痛煩滿，久服輕身。

【產地】產蒙古及山西河南等地，根黃白色，入藥。

【性味】味甘辛，性溫，無毒。

【主治】防風為傷風頭痛要藥，功能散表發汗，主諸般風，周身痛，搜肝瀉肺，散風勝溼。

【別錄】煩滿脅痛，風頭面去來，四肢攣急，字乳，金瘡內瘻。

【大明】治三十六般風，男子一切勞劣，補中益神，風赤眼，止冷淚，及癰瘻，通利五臟關脈，五勞七傷，羸損盜汗，心煩體重，能安神定志勻氣脈。

【元素】治上焦風邪，瀉肺實，散頭目中滯氣，經絡中留溼，主上部見血。

【克潛】防風善表散，故用以解毒，如砒毒，烏頭毒，芫花毒，野菌毒，諸毒藥，又防風本制黃耆，黃耆得防

風而功最大，治風邪久留不去，表虛自汗不止。

徐之才曰得蔥白行周身，得澤瀉藥本療風，得歸芍陽起石禹餘糧治婦人子臟風，元素曰治風去溼之仙藥也。

【容川】防風辛而味甘入肌，氣香而溫，故入脾，散肌肉之風寒。

【靈胎】專治風邪。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】似中風，產後血虛發瘧，諸病血虛瘧急，頭痛不因風寒，瀉瀉不因寒溼，二便秘澀，小兒慢驚，陰虛盜汗，陽虛自汗，均忌。

## 六十一、蒲黃

【本經原文】味甘平主心腹膀胱寒熱利小便止血消瘀血，久服輕身益氣力延年神仙。

【產地】香蒲為生於池沼之宿根草，處處有之，蒲黃乃蒲花之花粉，入藥。

【性味】味甘辛，性平，無毒。

【主治】蒲黃為涼血活血散結除熱要藥，生用消瘀通經，療撲打損傷，炒黑用止血止崩，止帶止遺。

【甄權】治痢血鼻衄，吐血，尿血，瀉血，利水道，通經絡，止女子崩中。

【大明】婦人帶下，月候不勻，血氣心腹痛，妊婦下血，墜胎，血運，血癥，兒枕氣痛，顛撲血悶，排膿，瘡癰，遊風腫毒，下乳汁，止洩精。

【用量】普通七分至二錢。

【禁忌】一切勞傷發熱，陰虛內熱，無瘀血者忌。

蒲黃配合五靈脂，治產後腹痛，產後血暈，不省人事，亦治婦人痛經，單用炒黑，止一切血均效。

## 六十二、香蒲

【本經原文】味甘平，主五藏心下邪氣，口中爛臭，堅齒明目聰耳，久服輕身耐老。



【產地】香蒲為生於池沼之宿根草，處處有之。

【性味】味甘，性平。

時醫多用蒲黃，鮮少用香蒲。

### 六十三、續斷

【本經原文】味苦微溫主傷寒，補不足，金瘡癰傷，折跌續筋骨，婦人乳難，久服益氣力。

【產地】產我國山西陝西四川一帶，為原野自生多年生草，其根細長，作赤黃色，入藥。

【性味】味苦，性微溫，無毒。

【主治】續斷為補益筋骨要藥，主傷中，腰脊痛，折跌續筋骨，瘡癰止痛生肌，破瘀生新，補肝腎，安胎氣，并治產後諸病。

【別錄】婦人崩中漏血，金瘡血內漏，止痛生肌肉，及腕傷惡血腹痛，關節緩急。

【甄權】去諸溫毒，通宣血脈。助氣補五勞七傷，破癥結瘀血，消腫毒，腸風痔瘻乳癰瘰癧，婦人產後一切病，胎漏，子宮冷，面黃虛腫，縮小便，止泄精尿血。

【容川】此物多筋，故治絕傷，因其筋象骨節，故主接筋骨，去骨節間之風寒。

【靈胎】補益勞傷，強續筋骨。

【用量】普通二錢至三四錢。

【禁忌】禁與苦寒藥治血病，及大辛熱藥用於胎前，又氣味頗劣，頗不宜於胃，惡雷丸。

此藥多用於金瘡折跌，現多用於婦女胎產良藥，因其補益筋骨，破瘀生新。

【仲醇】欲行血理傷，當與當歸牛膝肉桂延胡索同用，欲止血療崩中補不足，則與白膠阿膠地黃參冬杜仲人參山茱萸杞子黃耆五味同用，欲安胎則與涼血補血順氣藥同用，欲療金瘡，則與金瘡藥同用。

### 六十四、漏蘆

【本經原文】味苦鹹寒主皮膚熱惡創疽痔濕痹下乳汁久服輕身益氣耳聰目明不老延年。

【產地】生於向陽之地之草木植物，秋後則草枯而變黑，異乎他草，根苗皆入藥。

【性味】味苦鹹，性寒，無毒。

【主治】漏蘆為洩熱解毒要藥，主治惡瘡熱毒，濕痺，撲損，能排膿止血，通經脈。

【別錄】止遺溺，熱氣瘡痒如麻豆，可做浴湯。

【大明】通小腸，泄精尿血，腸風，赤眼，小兒壯熱，扑損續筋骨，乳癰瘰癧金瘡，止血排膿，補血長肉，通經脈。

【括要】下乳汁，消熱毒，排膿止血生肌殺蟲，能預解時行痘疹毒，取其寒勝熱，又入陽明故也，無則以山梔取代之。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】妊娠禁用，瘡瘍陰證平塌不起發者，真氣虛也，法當內塞，漏蘆苦寒，非所宜投。

## 六十五、營實

【本經原文】味酸溫生癰疽惡創，結肉跌筋，敗創熱氣，陰蝕不瘳，利關節。

【產地】處處有之，亦名薔薇，莖多刺，花紅色，亦有白色黃色者，子即營實，入藥。

【性味】味酸，性溫，無毒。

【主治】營實主癰疽，下停水。

【效用】營實為清熱解毒要藥，治癰疽惡瘡，熱毒陰蝕，薔薇根能清熱生肌，縮尿。

【別錄】薔薇根主洩痢腹痛，五臟客熱，除邪逆氣，疽癰諸惡瘡，金瘡傷打，生肉復肌。

【括要】口舌糜爛，薔薇根煮汁溫含，口瘡日久，延及胸前生瘡，三年以上不癒者，用此效，楊梅瘡筋骨毒痛，取根皮煮汁多飲效，下疳用黃花薔薇葉焙研洗之敷之良。

【用量】普通一二錢。

【禁忌】用以配大黃，行水之效甚著，普通方藥罕用之。

【禁忌】用以配大黃，行水之效甚著，普通方藥罕用之。

## 六十六、天名精

【本經原文】味甘寒，主療血，血瘕欲死，下寫止血，利小便，久服輕身耐老。

【產地】產平原川澤，處處有之，綱目屬濕草類。

【性味】味甘苦 性平 無毒。

【主治】天名精主治療血瘕瘕，諸毒疔腫，破血生肌殺蟲，內外皆可用。

【別錄】除小虫去瘰，除胸中結熱，止煩渴，逐水，大吐下。

【唐本】破血生肌，止鼻衄，殺三蟲，除諸毒腫丁瘡癰痔金瘡內射，身癢癰疹不止者，皆之立已。

【註】血瘕，留著腸胃之外及少腹間，下有積氣，堅牢如石，女子多因經行未盡，飲食過度，血留經絡而得之，

治法不一。

【用量】普通一二錢。

【禁忌】時珍曰有小毒，生汁吐人。

## 六十七、決明子

【本經原文】味鹹平主青盲目淫，膚赤白膜，眼赤痛淚出，久服益精光。

【產地】山野自生之草本植物，產陝西山西一帶，今處處可移植，與草決明為截然二種。

【性味】味甘苦鹹，性平。

【主治】決明子為瀉肝明目要藥，能補肝虛瀉肝經風熱，主頭風頭痛，治一切眼病。

【別錄】療唇口青。

【甄權】治肝熱，風淚赤眼，每旦取一匙洗淨，空心吞之，百日後夜見物光。

【日華】助肝氣益精，以水調末塗腫毒，治太陽穴頭痛，又貼胸心止鼻洪，作枕頭治頭風明目。

【靈胎】明目益精。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】惡麻仁療目疾外，其他用者鮮，惟外治可以療蛇傷蟲刺。

## 六十八、丹參

【本經原文】味苦微寒主心腹邪氣腸鳴幽幽如走水寒熱積聚破癥除瘕止煩滿益氣。

【產地】產陝西一帶，今各處俱有之，葉對生，作心臟形，根紫赤色，入藥。

【性味】味苦性微寒，無毒。

【主治】丹參為通經要藥，功能活血調經，治心腹邪氣，寒熱積聚，宿血惡露。

【別錄】養血，去心腹痛疾，結氣，腰脊強，腳痺，除風邪留熱。

【弘景】清酒飲，療風痺，足軟。

【大明】養神定志，通利關節，治冷熱勞，骨結疼痛，四肢不遂，頭痛赤眼，熱溫狂悶，破宿血，生新血，安生胎，落死胎，止崩帶，調月經，血邪心煩，惡瘡疥癬癰贅，一切腫毒。

【綱目】活血通心包絡，治疝痛。

【靈胎】養血消瘀。

【用量】普通二錢至三四錢，大劑一兩。

【禁忌】孕婦無禁忌，畏鹹水，反藜蘆。

丹參為女子調經良藥，故有一味丹參功兼四物之稱，產後養血去瘀，能入心養血，故天王補心丹中用此味治勞心過度，神志不寧，煩熱健忘，怔忡。又言丹參入心又曰赤參。

## 六十九、茜根

【本經原文】味苦寒主寒濕風痹黃疸補中，現名茜草。

【產地】生山谷中，為多年生蔓草，亦可種植根形如圓柱，色紅褐入藥。

【性味】味酸鹹，性寒無毒。

【主治】茜草為涼血通經要藥，主吐血下血，月經不通，月經不止，治骨節風痛，折跌損傷，涼無病之血，行已傷之血。

【別錄】止血內崩，下血，膀胱不足，踉蹌，蠱毒，久服益精氣，可以染絳，又茜根主痺及熱中，傷跌折。

【甄權】治六極傷，心肺吐血，瀉血。

【大明】止鼻洪尿血，產後血運，月經不止，帶下，撲損瘀血，泄精，痔瘻瘡節，排膿，酒煎服。

【用量】普通一錢至二錢。

【禁忌】病人雖見血證，若加泄瀉，飲食不進者忌。

茜草一名血見愁，其理血之效可知，俗方用治女子經水不通，以一兩煎酒服之，仲醇曰治疸，此治因蓄血而發黃的疸，不專於濕熱者也。

黑髮方：茜根一斤，生地三斤，加水熬成膏，每日酒服半匙，一月髮盡黑。

【容川】色赤味苦，根長，故下行之力必重，專能降泄行血。

## 七十、飛廉

【本經原文】味苦平主骨節熱腫重酸疼久服令人身輕。

【產地】陶宏景曰處處有之，極似苦艾，葉多缺刻，葉下莖多有皮起。

【性味】飛廉根及花味苦，性平。

【主治】飛廉花根為去風濕止痛活血藥，能下乳汁及殺虫。

【別錄】頭眩頂重，皮間邪氣，如蜂蟄針刺，魚子細起，熱瘡，癰疽，痔，濕痺，止風邪咳嗽，下乳汁，可煮可乾用。

【蘇恭】主留血，療疳蝕，殺虫。

【蕭炳】小兒疳痢，為散水服，大效。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】裡有寒，又兼下痢者禁用。

## 七十一、五味子

【本經原文】味酸溫，主益氣，欬逆上氣，勞傷羸酸，補不足，強陰，益男子精。

【產地】產高麗及我國山東陝西一帶，江浙間亦有，有南五味北五味黑五味諸種，就中以北五味最良，子赤黑色，含有滋潤，入藥。

【性味】味酸（皮甘肉酸核辛苦，都具鹹味，五味俱備）性溫無毒。

【主治】五味子為肺虛咳逆上氣要藥，主斂肺滋腎，祛痰止咳，生津止渴，斂汗退熱，治勞傷，補不足。

【別錄】養五臟，除熱，生陰中肌。

【甄權】治中下氣，止嘔逆，補虛勞，令人體悅澤。

【大明】明目，暖水臟，壯筋骨，治風，消食，反胃，霍亂轉筋，痲痺，奔豚冷氣，消水腫，心腹氣脹，止渴除煩熱，解酒毒。

【好古】治喘咳逆，壯水鎮陽。

【容川】五味子酸斂肝木，得金收之性，使木氣不上逆，則水火二者皆不上衝於肺，其味酸而質潤，囊大而中空，有肺中空虛之象，又生於葉間，其性輕浮，故專攻斂肺生津。這是藥能斂肝故能斂肺也。性極沈。

【藥徵】主治咳而冒者也。

【靈胎】斂肺補腎。

【用量】普通五分至一錢。大劑倍用。

【禁忌】咳初起脈數，有實火，及肝家有動氣，肺氣有實熱痧疹初發，及一切停飲，均忌。

五味子本兼滋補及收斂之長，故祛痰止咳治肺氣虛而似實者，效倍之。東垣曰酸以收逆氣，肺寒氣逆宜與乾薑

同治之，又五味收肺氣，乃火熱必用之藥，故治咳嗽，有痰加半夏，喘加阿膠。丹溪曰五味大能收肺氣，宜其

五味子本養陰補肺及收斂之藥。故注經上治肺氣虛而心實者。效倍之。東垣曰：酸以收逆氣。肺寒氣逆宜與乾薑同治之，又五味收肺氣，乃火熱必用之藥，故治咳嗽，有痰加半夏，喘加阿膠。丹溪曰：五味大能收肺氣，宜其有補腎之功，收肺氣即是除熱，補腎即是暖水臟，故乃火熱嗽必用之藥，黃昏嗽乃火氣浮入肺中，不宜用涼藥，宜五味子斂而降之。

## 七十二、旋華

【本經原文】味甘溫主益氣去面肝黑色媚好其根味辛主腹中寒熱邪氣利小便久服不飢輕身。今名旋覆花。

【產地】為野生多年蔓草，處處有，花及根供藥用。

【性味】旋花之花，根，莖，葉俱甘滑微苦，性溫。

【主治】旋花為固精強壯藥并可合金瘡，補勞損。

【別錄】續筋骨，合金瘡。

太乙金鎖丹：功於秘精益髓，龍骨，覆盆子各五兩，蓮花蕊四兩，鼓子花三兩，芡實米一〇〇粒，共為末，另以金櫻子二〇〇枚，去皮白杵搗爛，水七升煮濃汁一升，加藥粉杵為丸梧子大，每空心鹽酒服下三〇丸，服至百日，極效。

【用量】普通五分至一二錢。

【禁忌】無。

【容川】旋覆花味微鹹，花黃色，滴露而生，得金之氣多，得水之氣少，故潤肺而利金降痰。

## 七十三、蘭艸

【本經原文】味辛平主利水道殺蟲毒辟不祥久服益氣輕身不老通神明。

【產地】產池澤畔，處處有之，庭園亦可栽種，葉入藥。

【性味】味辛性平無毒。

【主治】蘭草為消炎除惡盪滌腸胃要藥，功能推陳致新，生津止渴，治消渴，辟穢毒。

【別錄】除胸中痰癖。

【東垣】其氣清香，生津止渴，潤肌肉，治消渴，膽痺。

【元素】辛平能散肺氣鬱結，芬芳能去胃氣鬱滯。

【汪機】蘭草走氣分，故能利水道除痰癖，殺蠱辟惡而為消渴良藥，與澤蘭同走血分，能消水腫，除癰毒，除癥破瘀，為婦人要藥。

【好古】消癰腫，調月經，煎水解中牛馬毒。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】無。

我國藥物同名甚多，因蘭草又名省頭草，今藥房所謂佩蘭，其名亦省頭草，解釋為蘭草為較老草，佩蘭為較嫩草，同為一株。

## 七十四、蛇牀子

【本經原文】味苦平主婦人陰中腫痛男子陰痿淫痒除痺氣利關節痼惡創久服輕身。

【產地】產於海濱或下濕地，我國江北及關外皆有之。

【性味】味辛苦，性溫無毒。

【主治】蛇牀子為疏風去濕強陽益陰要藥，主治下焦留濕，男子陽痿濕癢，女人陰腫痛癢，惡瘡濕癬，外用煎湯浴良。

【別錄】溫中下氣，令婦人子臟熱，男子陰強，久服令人有子。

【甄權】治男子女人虛濕痺，毒風屑痛，去男子腰痛，浴男子陰，去風冷，大益陽事。

【大明】暖丈夫陽氣，女人陰氣，治腰膝酸疼，四肢頑痺，縮小便，去陰汗，淫癬，齒痛，赤白帶下，小兒驚癇，撲損瘀血，煎湯浴大風身癢。

【靈胎】專治下體溼毒之病。



【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】腎家有火，下部有熱，及陽易舉者，雖有濕，宜斟酌用之。惡丹皮，巴豆，貝母，伏硫磺。

## 七十五、地膚子

【本經原文】為苦寒主勞光熱，利小便，補中益精氣，久服耳聰目明，輕身耐老。

【產地】生田野間，處處有之，子落則老莖可以為少帚，故又名落帚。

【性味】味苦性寒，無毒。

【主治】地膚子為利小便要藥，主膀胱熱，通利五淋，強陰益精，治下焦虛而有熱良。

【別錄】主皮膚中熱氣，使人潤澤，散惡瘡疔瘰，強陰。

【甄權】治陰卵頰疾，去風熱，可做湯沐浴，與陽起石同服，主丈夫陰痿不起，補氣益力。

【日華】治客熱丹腫。

【用量】普通一錢至二三錢。

【禁忌】老人小便短而頻數，是膀胱氣化不足，小腸火偏弱也，法當補小腸火，如烏藥艾葉，不可獨用地膚子。

【附錄】地膚子間——煎水洗目，去熱暗雀盲瀉痛，煎水服利小便諸淋，解惡瘡。

## 七十六、景天

【本經原文】味苦平，主大熱，火創身熱煩邪惡氣華，主女人漏下赤白，輕身明目。

【產地】多自生於高山上，庭中盆景俱可栽種，葉入藥。

【性味】味苦甘，性寒，無毒。

【主治】景天主治腫瘍蜂螫，能吸膿拔毒，消毒止血藥，火瘡，丹毒，風疹，狂熱赤眼，腦膜炎頭痛。

【括要】治虫毒蜂螫，傳腫傷，吸膿拔毒。

【甄權】風疹惡瘡，小兒丹毒及發熱。

【宏景】療金瘡止血，煎水浴小兒，去煩熱驚風。  
【用量】普通一錢，外用無定量。  
【禁忌】為外用藥，少內服。

## 七十七、茵陳

【本經原文】味苦平，主風溼寒熱，邪氣熱結黃疸，久服輕身，益氣耐老，面白悅。今名茵陳蒿。  
【產地】生於山野或河岸沙石之多年生草，其葉狀似青蒿而背白，莖葉枯，則由陳莖再生，故名茵陳。  
【性味】味苦性平微寒，無毒。  
【主治】茵陳蒿為黃疸要藥，功能除溼利尿，主治脾胃溼熱，天行時熱，周身發黃，以此為君。  
【別錄】治通身發黃，小便不利，除頭熱，去伏瘕。  
【藏器】通關節，去滯熱，傷寒用之。  
【大明】石茵陳治天行時疾熱狂，頭痛頭旋，風眼疼痛，瘴瘧，女人癥瘕，并閃損乏絕。  
【藥徵】主治發黃也。  
【用量】普通錢半至三四錢。  
【禁忌】蓄血發黃者忌用，伏瀉砂忌火。

## 七十八、杜若

【本經原文】味辛微溫主胸脅下逆氣溫中風入腦戶頭腫痛多涕淚出久服益精明目輕身。一名杜衡。  
【產地】山中陰地之多年生草，葉做心臟形，似細辛，惟經冬不凋，與細辛異，根入藥。  
【性味】味辛，性溫，無毒。  
【主治】杜衡主治發熱頭痛，能催吐，近世用者不多。  
【甄權】止氣奔喘促，消痰飲，破留血，項間癭瘤之疾。

【括要】下氣殺蟲，利小便，發汗通經，將根末吹入鼻中，能做輕嚏。

【用量】普通五分至一錢

【禁忌】使人嘔惡，不宜多用。

七十九、沙參

【本經原文】味苦微寒主血積驚氣除寒熱補中益肺氣久服利人。

【產地】產北方沙地，故又號北沙參，葉橢圓有鋸齒，根粗大，似參而質鬆，產南方者為南沙參，體虛力遜。

【性味】味甘苦，性微寒，無毒。

【主治】沙參為清補肺氣要藥，功能清肺中之熱，祛肺中之痰，補肺中之氣，治久咳，退邪熱，安神，南沙參力減。

【別錄】療胸痺，心腹結熱，邪氣頭痛，皮間邪熱，安五臟，久服利人，又云主頭腫痛，益氣長肌肉。

【甄權】去皮肌浮風，疝氣下墜，治常欲眠，養肝氣，宣五臟風氣。

【大明】補虛止驚煩，益心肺，并一切惡瘡疥癬及身癢，排膿消腫毒。

【靈胎】補中益氣。

【用量】普通錢半至三四錢。

【禁忌】臟腑無實熱，肺虛寒客作嗽者均忌，反藜蘆，惡防己。

【元素】肺寒者用人參，肺熱者用沙參，故舉凡屬肺家有虛熱，嗽痰咳血，潮熱似癆症，用之甚佳，如屬風寒初客肺，濁痰未成，此時宜解表為先。

八十、白兔藿

【本經原文】味苦平，主蛇虺蜂蠆狗瘻肉蠱毒。

八十一、徐長卿

【本經原文】味辛溫主鬼物百精蠱毒疫疾邪惡氣溫瘧久服強悍輕身。

【產地】生山東陝西甘肅，如細辛微粗而長，徐長卿乃人名，嘗以此藥治邪病，人遂以名之。

【性味】味辛性溫無毒。

【主治】徐長卿主辟邪惡，近時用者不多，功與鬼督郵相近。

【別錄】鬼症精物邪惡氣，殺百蟲蠱毒老魅注易，立走啼哭，悲傷恍惚。

【用量】普通八分至錢半。

【禁忌】治鬼之藥多有毒，用之宜慎。

八十二、石龍芻

【本經原文】味苦微寒主心腹邪氣小便不利淋閉風溼鬼注惡毒久服補虛羸輕身耳目聰明延年。一名龍鬚草。

【產地】生長澤地，產山西河南一帶，莖以九節多珠者良。

【性味】味苦性微寒，無毒。

【主治】龍鬚草為瀉心經之熱，通利小腸膀胱要藥，主治小便不通，小便帶血，莖中熱痛及淋閉。

【別錄】補內虛不足痞滿，身無潤澤，出汗，除莖中熱痛，療疣蟲腫不消食。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】小便不通不因於熱者勿用。

八十三、薇銜

【本經原文】味苦平，主風溼痺歷節痛，驚癇吐舌，悸氣賊風，鼠瘻癰腫。今名鹿銜草。

【產地】產我國陝西河南，葉似芫蔚。

【性味】味苦性平無毒。

【主治】鹿銜草主治風濕痺，逐水，益筋節，療痿躄，嬰兒先天不足。

【別錄】暴癰，逐水，療痿躄。

【藏器】婦人服之，絕產無子。

【用量】普通一貳錢。

【禁忌】待孕之婦忌服，絕產。

#### 八十四、雲實

【本經原文】味辛溫主洩利，腸辟，殺蟲蠱毒，去邪惡結氣，止痛，除熱華，主見鬼精物，多食令人狂走，久服輕身通神明。

【產地】處處有之。

【性味】味辛微苦，性溫。

【主治】雲實為止瀉，截瘧，殺虫要藥。

【蘇頌】治瘧多用。

【用量】普通一錢至三錢

【禁忌】寒利者禁忌。

#### 八十五、王不留行

【本經原文】味苦平主，金創止血，逐痛出刺，除風痹內寒，久服輕身耐老。

【產地】處處有之，為一年生草本植物，因其性走而不守，雖有王命，不能留行，故名之。

【性味】味苦性平，無毒。

【主治】王不留行為行血要藥，走血分通血脈，行月經，下乳汁，催生定痛，治金瘡。

【別錄】主金瘡，止血逐痛，出刺，除風痺，內塞，止心煩，鼻衄，癰疽惡瘡癰乳，婦人難產。

【甄權】治風毒，通血脈。

【元素】下乳汁。

【日華】遊風風診，婦人經血不勻，發背。

【用量】普通一錢至二錢。

【禁忌】走而不守，血症慎用，孕婦忌之。

民間方治婦人乳少，因氣鬱者：王不留行，穿山甲，炒龍骨，瞿麥穗，麥門冬等分為末，每服一錢，熱酒調之，後食豬蹄湯。此名湧泉湯。

## 八十六、升麻

【本經原文】味甘辛主解百毒，殺百老物殃鬼，辟溫疾障邪氣毒蠱，入口皆吐出，中惡腹痛，時氣毒屬，頭痛，寒熱，風腫諸毒，喉痛口瘡，久服不夭。

【產地】產益州山谷中，今四川陝西淮南溪澗陰地皆有之，根紫黑色，體輕，入藥。

【性味】味甘苦，性平無毒。

【主治】升麻為升陽散毒要藥，功能升清氣，散濁邪，治斑疹瘡毒，時氣寒熱，陽明胃經風邪。

【甄權】小兒驚癇，熱擁不通，療癰，豌豆瘡，水煎綿沾拭瘡上。

【大明】安魂定魄，鬼附啼泣，疳瘡遊風腫毒。

【元素】治陽明頭痛，補脾胃，去皮膚風邪，解肌肉間風熱，療肺痿咳唾膿血，能發浮汗。

【好古】牙根浮爛惡臭，太陽鼻衄，為瘡家聖藥。

【用量】普通八分至一錢半。

【禁忌】凡吐衄多痰，陰虛火動，氣逆嘔吐，驚悸怔忡癲狂等病，均忌，誤用多致危。

【容川】升麻味甘，能升脾胃之氣，其能升之理則因根中有孔道，引水氣上達於苗，故性主升，然無四散之性，

因為是根之性。升麻根大於苗，故根之得氣也厚，故專取其根。

因為是根之性。升麻根大於苗，故根之得氣也厚，故專取其根。

## 八十七、青蘘

【本經原文】味甘寒主五藏邪氣，風寒溼痹，益氣，補腦髓，堅筋骨，久服耳目聰明，不飢不老增壽，乃巨勝之苗也。今稱胡麻，此植物葉名青蘘，種子名胡麻。

【產地】處處有之，昔從胡來，故曰胡麻，今名脂麻，有黑白黃三種，其大者曰巨勝子，入藥。

【性味】青蘘性味如上，胡麻味甘性平無毒。

【主治】胡麻主長肌肉，補虛羸，滋潤五臟，利大小腸，其油亦作解毒用。

【別錄】胡麻堅筋骨，明耳目，耐飢渴，療金瘡止痛，及傷寒溫瘧，大吐後虛熱羸困。

【日華】補中養氣，潤養五臟，補肺氣，止心驚，利大小腸，耐寒暑，逐風溼氣，遊風頭風，治勞氣，產後羸困，催生落胞，細研塗髮令長，白蜜蒸餌治百病。

【廷飛】炒食不食，風病人久食，則步履端正，語言不蹇。

【蘇頌】生嚼塗小兒頭瘡，煎湯浴惡瘡，婦女陰瘡大效。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】多用為服食，少以入藥，如入藥，大便溼泄者忌之。

【附錄】麻油 主利大腸，產婦胞衣不下。【別錄】天行熱悶，膈內熱結，服一合，取利為度。【臟器】下三焦熱毒氣，通大小腸，治蛇心痛，敷一切惡瘡疥癬，殺一切蟲，取一合和雞子二個，芒硝一兩，攪服，少時即瀉下熱毒。【孟詵】士良曰外科熬膏多用之，以其能涼血解毒，止毒生肌也，虞鍇曰生用消瘡毒，熟用利腸胃。

## 八十八、姑活

【本經原文】味甘溫，主大風邪氣，淫痹寒痛，久服輕身益壽耐老，一名冬葵子。

【產地】處處有之。

【性味】冬葵子及葉，根味皆甘，性滑。

【主治】為冷滑解熱藥，主滑胎易產，治熱痢，通尿療淋。

【別錄】療婦人乳內閉，腫痛，根治惡瘡療淋，利小便，解蜀椒毒。

【甄權】冬葵苗煮汁服利小腸，治時行黃病，乾葉為末及燒灰服治金瘡出血。

【思邈】此脾之菜也，宜脾，利胃氣，滑大腸。

【用量】一錢至三錢，大劑一兩。

【禁忌】無。可做菜餚。

【附方】

肉錐怪疾 手足忽長倒生肉刺，痛不可忍，但食冬葵葉即可。

消中尿多 尿崩，日夜尿七八升，冬葵根濃煎，每日平旦服二升。

妊婦下血 葵子水煎服，日三。

妊婦水腫 小便不利，身重，惡寒，起即頭眩，冬葵子，茯苓等分為末，飲服方寸匕，日三，小便利即愈。

胎死腹中 葵子為末，酒服方寸匕，口禁不開者，灌之即甦。

## 八十九、別羈

【本經原文】味苦微溫，主風寒溼痹，身重四肢疼痛，寒邪歷節痛。

【產地】生藍田，今俗亦絕耳。

## 九十、屈艸

【本經原文】味苦主胸脅下痛邪氣腹間寒熱陰痹久服輕身益氣耐老。因方藥無人用，今無人識者。

## 九十一、淮木



九十一、淮木

【本經原文】味苦平，主久欬上氣，傷中虛羸，女子陰蝕漏下，赤白沃。

【產地】今人已不識此物，至為可惜。

九十二、牡桂

【本經原文】味辛溫，主上氣欬逆，結氣喉痹吐吸，利關節，補中益氣，久服通神輕身不老。一名肉桂，一名桂枝，一名桂心。

桂之供藥有兩種，一曰菌桂，又稱小桂，其皮為肉桂，或稱筒桂。二曰牡桂，又稱大桂，或單稱桂，其皮為官桂，其枝為桂枝。

【產地】產安南及我國雲南兩廣等地。

【性味】味辛甘，性溫無毒。

【主治】桂枝為發表解肌要藥，主溫經通脈，表虛中風，治手足痛風，傷寒頭痛，無汗能發，有汗能止，行肺氣，散寒邪，調和營衛，橫通肢節。

【別錄】心痛脅痛骨風，溫經通脈，止煩出汗。

【甄權】去冷風疼痛。

【丹溪】橫行手臂治痛風。

【元素】去傷風頭痛，開肌理，解表發汗，去皮膚風溼。

【容川】色赤味辛，入心肝助火，但桂枝實因苓澤之利水，方能入水以化氣，可以導心火以下交於水，故多用之以降衝逆之氣，加入補血藥中，因而能溫通血脈，桂枝能散四肢，質較堅實，故桂枝能兼走筋骨。味辛又得土之氣，故能散血脈肌肉中之風寒。

【藥徵】主治衝逆也，旁治奔豚頭痛，發熱惡風，汗出身痛。

【用量】普通三分至錢半。



肉桂之能化氣也，因為附子。

【炮製】揀去雜質，刮去粗皮，刷去灰塵即得。肉桂大辛大溫，雖得金味，實為木火之性，故主入心肝血分，能助血之化源，桂皮尤能上行。張仲景之復脈湯，用桂枝，取其入心助火，以化血也。

【容川】肉桂比枝味更厚，氣更凝聚。乃木之極致，大辛則大溫，能益心火，為以木生火之專藥，其實是溫肝之品。肝為心之母，虛則補其母也，心肝皆司血分，故肉桂又為溫血之要藥，仲景用腎氣丸，是接引心肝之火使之下歸於腎。

【倪註】

一般桂枝多用於動脈有循環問題

能行陽達表

【附錄】桂心主補陽活血，治一切風氣，補五勞七傷，通九竅利關節，益精明目，煖腰膝，破瘀癰癥瘕，消瘀血治風痺骨節攣縮，續筋骨，生肌肉。

【日華】主九種心痛，腹內冷氣痛不可忍，咳逆結氣壅塞，腳痺不仁，止下利，殺三蟲，治鼻中息肉，破血通利月閉，胎衣不下。

【甄權】主引血化汗化膿，內托癰疽瘡治噎膈滿腹。

## 九十四、松脂

【本經原文】味苦溫，主疽惡創，頭傷白禿，疥搔風氣，安五藏，除熱，久服輕身不老延年。

【產地】產於松樹之脂，處處有之。

【性味】松脂味苦甘，性溫，松子味甘，性微溫，松花味甘，性溫，松節味苦，性溫。

【主治】松脂為祛風寒溼，止痛，生肌，殺蟲藥；治癰疽惡瘡，風痺，死肌，疥癬，蛀齒。松子為祛風，滋潤，強壯藥；治骨節風痺，氣虛頭眩，肺燥咳嗽，及老人虛閉。松花為驅風，鎮靜藥；治頭眩腦腫。松節為驅風，止痛藥；治歷節風痛，風痺，腳弱。

【別錄】松脂除胃中伏熱，咽乾消渴，風痺死肌，煉之令白，其赤者主惡痺。

【甄權】松脂治骨節風，頭眩，去死肌，變白，散水氣，潤五臟。

【大明】松脂除邪下氣，潤心肺，治耳聾。

【弘景】松節釀酒，主腳弱骨節風。

【靈胎】除溼火數瘡瘍。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】燥熱症者忌。

【附方】

腫毒瘡癰：翠玉膏：松脂八兩，銅綠二兩，麻油二兩，雄豬膽汁三個，先溶松脂，乃下油膽，傾入水中扯拔，每用攤貼，不須再換。

歷節風痛：松節酒：松節二十斤，酒五斗，浸二十一天，每服一杯，日五六服。（外臺）

頭旋腦腫：三月取松花連臺如鼠尾者，切一升，以絹袋浸三升酒中，五日後，空心暖飲五杯。（普濟）

肺燥咳嗽：鳳髓膏：松子仁一兩，胡桃仁二兩，蜜半兩，和研膏，每服二錢。（外臺）

## 九十五、槐實

【本經原文】味苦寒，主五內邪氣熱，止涎唾，補絕傷，五痔，火創，婦人乳癰，子藏急痛。

【產地】槐樹處處有之，其花與實均入藥。

【性味】味苦性平，無毒。

【主治】槐花為涼血要藥，主五痔腸風，解毒殺蟲，涼大腸，潤肝燥，治吐衄，崩中，痢疾，漏下。

【大明】主五痔，心痛，眼赤，殺腹臟蟲，及皮膚風熱，腸風瀉血，赤白痢，並炒研服。

【靈胎】清溼火療瘡痔。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】病人虛寒作泄及陰虛血熱而非實熱者均忌。

【附錄】槐角子：即槐實，味苦性寒，無毒，主一切熱，散一切結，清一切火，治五痔瘻瘡（熬膏丸入穀道日

三易），邪熱，婦人乳癰，子臟急痛，補絕傷，療火瘡，陰瘡溼癢，大熱難產，能明目補腦，除頭腦心胸間熱，風眩欲倒，心頭吐涎如車船上暈者。

## 九十六、枸杞

【本經原文】味苦寒，主五內邪氣，熱中消渴，周痹，久服堅筋骨，輕身不老。

【產地】處處有之，其子名枸杞，根皮名地骨皮，均入藥。

【性味】味甘苦，性平，無毒。

【主治】枸杞子為滋腎養肝要藥，生精潤肺要藥，主五內邪熱，周痺風溼，堅筋骨，補精氣，治虛勞明目。

【別錄】下胸脅氣，客熱頭痛，補內傷大勞嘔吸，強陰，利大小腸。

【甄權】補精氣，諸不足，易顏色，變白，明目安神。

【孟詵】堅筋骨，耐老，除風去虛勞，補精氣。

【好古】主心病噤乾，心痛，渴而引飲，腎病消中。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡有外邪實熱，脾虛有溼及腸滑者忌。

## 九十七、柏實

【本經原文】味甘平，主驚悸，安五藏，益氣除溼痹，久服令人悅澤美色，耳目聰明，不飢不老，輕身延年。今名柏子仁。

【產地】處處有之，山野最宜種植，樹高大可做木材，葉側生者入藥，名側柏葉，實名柏子仁，亦入藥。

【性味】味甘性平無毒。

【主治】柏子仁為滋潤要藥，主養心氣，潤腎燥，除風溼，治痺痛，療恍惚虛損，養肝舒脾。

【別錄】療恍惚虛損，吸吸歷節，腰中重痛，益血止汗。

【甄權】治頭風腰腎中冷，膀胱冷，濃宿水，興陽道，去百邪鬼魅，小兒驚癇。

【好古】潤肝。

【靈胎】養心氣，潤肌膚。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】腸滑做瀉，腸間多痰，陽道數舉，腎家有熱，暑溼做瀉者均忌。

【吳克潛】曰柏子仁不寒不燥，味甘而補，辛而能潤，既養心腎，兼益脾腎，凡補脾藥多燥，唯此獨潤而氣味清香，故脾約宜之，燥脾藥中，加用最良，著名方劑有柏子養心丸（柏子仁，枸杞子，麥冬，當歸，石菖蒲，伏神，元參，熟地，甘草），治勞慾過度，心血虧損，精神恍惚，怔忡驚悸，及健忘遺精等症。柏子仁湯（柏子仁，人參，茯苓，陳皮，甘草，麝香少許），治腸胃中津液枯少，脈虛微無力，大便艱澇者。柏子仁散（柏子仁，遠志，人參，桑寄生，防風，琥珀，當歸，生地，甘草。）治產後敗血挾邪攻心，亂語狂言，乍見鬼神等症。柏子仁丸（柏子仁，乾地黃，茯苓，枳殼，覆盆子，北五味，附子，石斛，麝茸，酸棗仁，桂心，沈香，黃耆。）治婦人臂痛，筋脈攣急，遇寒則劇者。

## 九十八、茯苓

【本經原文】味甘平，主胸脅逆氣，憂恚驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，欬逆，口焦舌乾，利小便，久服安魂養神，不飢延年。

【產地】產我國雲南及各省山中大松樹下，年久而巨大者良，有白色者，有微赤者，皆入藥。

【性味】味甘性平無毒。

【主治】茯苓為利水行痰，通補兼長要藥，主胸脅逆氣，憂恚驚恐，治煩滿咳逆，水腫淋瀝，能除溼益燥，開胃平嘔，除虛熱，安心神。

【別錄】止消渴好睡，大腹淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰益氣力，保神氣。

【甄權】開胃止嘔逆，善安心神，主肺痿痰壅，心腹脹滿，小兒驚癇，女人熱淋。

【大明】補五勞七傷，開心益志，止健忘，煖腰膝，安胎。

【元素】止渴利小便，除溼益燥，和中益氣，利腰臍間血。

【東垣】逐水煖脾，生津導氣，平火止泄，除虛熱，開肌理。

【好古】瀉膀胱，益脾胃，治腎積奔豚。

【藥徵】主治悸及肉瞤筋惕也。旁治小便不利，頭眩煩躁。

【靈胎】補脾生津，化痰利水。

【用量】普通錢半至四錢，大劑二三兩。

【禁忌】惡白斂，畏地榆雄黃秦芫鱉甲，忌米醋及酸物，凡病人腎虛，小水自利或不禁，或虛寒，精清精滑均忌，入補藥，宜乳蒸晒乾用。

【吳克潛】茯苓能行氣而和緩，利水而不傷正，故通補皆宜，古今方中用者很多，著名方劑有茯苓半夏湯（茯苓，白朮，半夏，神麴，大麥芽，陳皮，天麻，治胃氣虛弱，身重有痰，惡心欲吐）。茯苓四逆湯（茯苓，人參，甘草，乾薑，生附子，治傷寒太陽證厥而心下悸，汗下後煩躁者）。四苓散（茯苓，豬苓，澤瀉，陳皮，一方有白朮無陳皮，治溼熱霍亂，胸悶脹痛，溺瀦煩渴）。茯苓甘草湯（茯苓，甘草，桂枝，生薑，治傷寒太陽證汗出不渴，或厥而心下悸，或咳而遺溺，或小便不利）。茯苓厚朴湯（治傷寒傷風，夾痰嘔逆，及吐瀉後喉涎牽響，脾胃氣虛，飲食減少）。茯苓桂枝甘草大棗湯（治太陽證發汗後，臍下悸，欲做奔豚）。茯苓杏仁甘草湯（治水邪射肺，阻其出氣，致胸痹短氣）。茯苓補心湯（茯苓，桂枝，炙甘草，紫石英，人參，麥冬，大棗，赤小豆，治心氣不足，悲愁志怒，煩熱，面黃衄血，喉痛舌強，婦人氣血兩虛）等。

#### 【附錄】

赤茯苓：性質功用與白茯苓同，尤能利竅行水，破結氣，瀉心小腸膀胱濕熱，凡外感證多用之。

茯苓皮：主利水道，開肌理，治水腫膚脹，行水而不耗氣，勝於大腹皮。

【容川】茯苓得木之氣，又能疏土，故能化氣行水。

九十九、榆皮

【本經原文】味甘平，主大小便不通，利水道，除邪氣，久服輕身不飢。今名榆白皮。

【產地】榆樹處處有之，樹之白皮入藥。

【性味】味甘性平，滑利，無毒。

【主治】榆白皮為泄滯去著，利水消腫要藥，主大小便不通，利五淋，滲濕熱，治腸胃邪熱，水腫，癰腫，外敷療癰濕，頭瘡。

【別錄】療腸胃邪熱氣，消腫，治小兒頭瘡痂疔。

【甄權】滑胎，利五淋，治喘療不眠。

【大明】通經脈，搗涎傳癰瘡。

【孟詵】生皮搗和三年醋泡封，暴患赤腫，女人妒乳腫，日六七易效。

【用量】普通二三錢。

【禁忌】此能利竅滲濕熱，去有形之積，氣盛而壅者宜之，若胃寒而虛者，久服恐洩真氣。

一〇〇、酸棗

如肝氣鬱結或以下不閉而有收斂之性

【本經原文】味酸平，主心腹寒熱，邪結氣聚，四肢酸疼，溼痺，久服安五藏，輕身延年。

【產地】產我國陝西河南等地，多生山野間，或作棘實，乃棘樹之實也，實之大者名酸棗仁，入藥。

【性味】味酸，性平，無毒。

【主治】酸棗仁為寧心斂汗要藥，主心腹寒熱，邪結氣聚，煩心不眠，虛汗煩渴，治四肢酸痛濕痺，益肝養筋。

【別錄】煩心不得眠，臍上下痛，血轉久洩，虛汗煩渴，補中益肝氣，堅筋骨，助陰氣。

【甄權】筋骨風，炒仁研湯服。

【藥徵】主治胸膈煩躁，不能眠也。

【用量】普通一錢至三錢。



【禁忌】凡肝膽心脾有實邪熱者，禁用，以收斂故也。

## 一〇一、槲木

【本經原文】味苦寒，主五藏腸胃中結熱，黃疸，腸痔，止洩利，女下漏下，赤白陰陽蝕瘡。今名黃柏。

【產地】產我國四川，故亦稱川柏，他處亦有之，日本輸入者劣，樹皮入藥，

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】黃柏為除熱殺蟲，堅腎益陰要藥，主結熱，黃疸，諸痿，癰瘻，治諸瘡痛，洩痢，下血，瀉膀胱相火，療淋濁白帶，腸胃結熱。

【別錄】療驚氣在皮間肌膚赤起，目熱赤痛口瘡。

【甄權】男子陰痿及傳莖上瘡，治下血如雞鴨肝片。

【臟器】熱瘡皰起，蟲瘡，血痢，止消渴，殺蛀蟲。

【元素】瀉膀胱相火，補腎水不足，堅腎壯骨髓，療下焦虛，諸痿癰瘻，利下竅，除熱。

【大明】安心除勞治骨蒸，洗肝目多淚，口乾心熱，殺疳蟲，治疔心痛，鼻衄，腸風下血，後急熱腫痛。

【東垣】瀉伏火救腎水，治衝脈氣逆，不渴而小便不通，諸瘡痛不可忍。

【丹溪】得知母降陰火，得蒼朮除濕清熱，為治痿要藥，得細辛瀉膀胱火，治口舌生瘡。

【靈胎】清熱燥溼。

【用量】普通五分至二錢。

【禁忌】惡乾漆，伏硫磺，陰陽兩虛，脾胃薄弱者均忌。

## 一〇二、乾漆

【本經原文】味辛溫，無毒，主絕傷補中，續筋骨，填髓腦安五藏，五緩六急，風寒溼痹，生漆去長蟲，久服輕身耐老。

【產地】產我國四川安徽等地，為漆樹之脂，自然乾者入藥。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】乾漆主破瘀血，續筋骨，治風寒濕痺，積滯，疝瘕，心痛，閉經。

【別錄】乾漆療咳嗽，消瘀血痞結腰痛，女子疝瘕，利小腸，去疣蟲。

【甄權】殺三蟲，主女人經脈不通。

【大明】治傳尸勞，除風。

【元素】剗年深堅結之積滯，破日久凝結之瘀血。

【靈胎】養筋骨，祛風濕。

【用量】普通五分至二錢。

【禁忌】畏川椒紫蘇雞卵及蟹，忌油脂，然大傷營血衛氣，若胃虛大瘡及無瘀血者均忌用，中其毒者，杉木紫蘇漆姑草並可解之，凡人畏漆者，嚼蜀椒塗口鼻可免。

### 一〇三、五加皮

【本經原文】味辛溫，主心腹疝氣腹痛，益氣療瘕，小兒不能行，疽創陰蝕。

【產地】產我國陝西江浙湖南等地，五葉者良，根皮入藥。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】五加皮為祛風濕壯筋骨要藥，主痿痺風弱，五緩虛羸，小兒行遲，疝氣腹痛，治瘀留皮肌，陰癢囊濕。

【別錄】男子陰痿囊下溼，小便餘瀝，女人陰癢及腰脊痛，兩腳痿痺風弱，五緩虛羸，補中益精，堅筋骨，強志意。

【甄權】破逐惡風，四肢不遂，賊風傷人，軟腳兼腰，主多年瘀血在皮肌，治痺溼內不足。

【大明】明目下氣，治中風骨節攣急。

【蘇頌】釀酒飲治風痺，四肢攣急。

【雷斅】作末浸酒飲，治目僻眼癱。

【雷斅】作末浸酒飲，治目僻眼癱。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】下部無寒濕邪而有火，及肝腎虛而有火，均忌。

#### 一〇四、蔓荊實

【本經原文】味苦微寒，主筋骨間寒熱痹，拘攣明目，間齒利九竅，去白蟲，久服輕身耐老。

【產地】產我國河南甘江浙等地，子入藥。

【性味】味苦辛，性微寒，無毒。

【主治】蔓荊子為搜風涼血要藥，主利九竅，散風邪，明目堅齒，治風頭痛腦鳴，溼痺拘攣。

【別錄】風頭痛腦鳴，目淚出，益氣，令人光澤脂緻。

【甄權】治賊風，長髭髮。

【大明】利關節，治癰疾，赤目。

【元素】太陽頭痛頭沈昏悶，除昏悶，散風邪，涼諸經血，止目精內痛。

【好古】搜肝風。

【用量】普通八分至二錢。

【禁忌】頭目痛不因風邪而由血虛有火者忌，胃虛人不可服，恐生痰疾。

【容川】蔓荊子氣烈，味辛而氣發散，而質輕，故主散頭目之風。

#### 一〇五、辛夷

【本經原文】味辛溫，主五藏身體，寒風頭腦，面皯，久服下氣，輕身明目，增年耐老。

【產地】處處有之，庭園可以種植。樹高大，苞入藥。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】辛夷為升陽治上要藥，主頭腦各病，鼻淵鼻塞，行胃氣，宣肺氣。

【別錄】溫中解肌，利九竅，通鼻塞涕出，治面腫，引齒痛，眩冒身几几如在車船之上者，生鬚髮，去白蟲。

【大明】通關脈，治頭痛，憎寒體噤，搔癢，入面脂生光澤。

【靈胎】疏肝散風。

【用量】普通一二錢。

【禁忌】凡氣虛人忌，偶感風寒鼻塞亦忌，頭腦痛屬血虛火熾亦忌，齒痛屬胃火者亦忌，惡赤石脂，畏菖蒲黃連蒲黃石膏。

此藥性升，故主頭面各疾，可引諸藥上升至頭面，經曰腦滲為涕，王冰曰膽液不澄，則為濁涕，如泉不已，故名鼻淵。

【容川】辛夷花在樹梢，其性極升，而味辛散，故能散腦鼻之間風寒。

【炮製】揀去雜質及柄，去灰即得。

## 一〇六、桑上寄生

【本經原文】味苦平，主腰痛，小兒背強，癰腫，安胎充肌膚，堅髮齒，長鬚眉，其實明目輕身通神。

【產地】產我國廣西，或云處處有之，但寄生雜樹者多，寄生桑樹者少。

【性味】味苦，性平，無毒。

【主治】桑上寄生為補肝腎堅筋骨要藥，主腰痛背強，益血脈，安胎孕，治女子內傷不足，懷孕胎漏，產後餘疾。

【別錄】去女子崩中內傷不足，產後餘疾，下乳汁，主金瘡，去痺。

【容川】此藥味酸枝繁，具木之性，生於桑樹之上，桑者，木中之金也，寄生附之，故獨得金木之間氣，且根不粘土，純感風氣而生，故為清散風木之要藥。此藥附木而生，象膽附肝，味酸苦，得木火之味，能清肝膽之火，治風熱，筋脈結等症，膽通三焦之網膜，外連於筋，寄生如藤附木，象人之筋，故治之。

【甄權】主懷孕漏血不止，令胎牢固。

【靈胎】驅風養血安胎。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】忌見火。

## 一〇七、杜仲

【本經原文】味辛平，主腰脊痛，補中益精氣，堅筋骨強志，除陰下痒溼，小便餘瀝，久服輕身耐老。

【產地】產我國陝西四川等地，樹皮中有銀絲如棉，故亦名錦杜仲，入藥。

【性味】味辛甘，性溫，無毒。

【主治】杜仲為健筋骨補腰腎要藥，主腰膝酸痛，體虛強直，治胎漏胎墮，精氣虧弱。

【別錄】腳中酸痛，不欲踐地。

【甄權】腎冷脊腰痛，人虛而身強直，風也，腰不利加重。

【大明】治腎勞腰脊攣。

【東垣】能使筋骨相著。

【好古】潤肝燥，補肝經風虛。

【汪機】治胎漏胎墮。

【容川】杜仲柔韌，象人之筋膜，能伸能縮，極其堅韌，色紫黑，味純厚，故入肝腎，以強人筋骨。

【靈胎】益精氣，補腰脊，強筋骨。

【用量】普通二錢至三四錢，大劑二三兩。

【禁忌】惡元參蛇蛻，腎虛火熾者忌，當知母黃柏同用。

常用於胎前能安，胎後能補。

一〇八、女貞實

【本經原文】味苦平，主補中安五臟，養精神，除百疾，久服肥健，輕身不老。又名女貞子。

【產地】處處有之，生川谷中，葉隆冬不凋，實入藥。

【性味】味苦，性平，無毒。

【主治】女貞子為除熱益精要藥，主補中安五臟，養精神，健腰膝，治白髮。

【用量】普通一至三錢。

【禁忌】氣味俱陰，老人當入保脾胃藥及椒紅溫暖之劑，不然恐腹痛做瀉。

一〇九、木蘭

【本經原文】味苦寒，主身大熱在皮膚中，去面熱，赤皰酒皰，惡風瘕疾，陰下痒淫，明耳目。

【產地】處處有之，庭園可種植。

【性味】木蘭皮味苦，性寒。

【主治】木蘭皮為解熱，行血，祛濕藥。治面皰，酒槽鼻，水腫，酒疸，重舌，及陰下淫癢。

【別錄】療中風傷寒，及癰疽，水腫，去臭氣。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】體寒之人禁。

【附方】

面上皰：木蘭皮一斤，細切酒漬百日曬乾，梔子一斤，共為末，每服方寸匕，日三。(肘後)。

酒疸發斑：赤黑黃色，心下懊痛，足脛腫滿，小便黃，由大醉當風，入水所致：木蘭皮一兩，黃花二兩，為末，酒服方寸匕，日三(肘後)。

一一〇、蕤核

【本經原文】味甘溫，主心腹邪氣，明目，目赤痛，傷淚出，久服輕身，益氣不飢。

【產地】產我國陝西河南等地，核仁入藥。

【性味】味甘，性溫，無毒。

【主治】蕤核主心腹邪熱結氣，治目赤痛傷淚出，翳膜，背爛，生用療多睡，熟用治不眠。

【別錄】破心下結痰痞氣，鼽鼻。

【甄權】治鼻衄。

【吳普】強志，明耳目。

【藏器】生治足睡，熟治不眠。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】能補肝虛，今人多用治眼疾，然非火風暴眼所宜用也。

## 一一一、橘柚

【本經原文】味辛溫，主胸中痰熱逆氣，利水穀，久服去臭，下氣通神。又名橘皮。今之陳皮。

【產地】產我國廣東，即廣橘皮，以晒乾陳久為良，故名陳皮。

【性味】味苦辛，性溫，無毒。

【主治】陳皮為宣通疏利要藥，主行氣健胃，去濕化痰，能發散清熱，消積水氣。

【別錄】下氣止嘔咳，治氣衝胸中，吐逆霍亂，療脾不能消穀，止洩，除膀胱留熱停水，起淋，利小便，去寸白蟲。

【甄權】清痰涎，治上氣咳嗽，開胃主氣痢，破癥瘕痞癖。

【藥徵】主治呃逆也，旁治胸痺停痰。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡中氣虛，氣不歸元者，忌與耗氣藥同用，胃虛有火嘔吐，忌與溫熱香燥藥同用，陰虛咳嗽生痰，忌

與半夏南星等同用，瘧非寒甚者忌。

成無己曰陳皮和百藥，脾為氣母，肺為氣籥，凡補藥瀉藥必用陳皮以利氣，凡用陳皮取其發散皮膚也，故陳皮之用在於行氣，氣行則領導百藥，有痰者因氣行而化，有溼者亦因氣行而消，其他如食積及飲食之毒亦無不因氣行而消解，氣虛不能歸元，則僅存之氣不可再行而耗之，故忌。

【容川】陳皮亦木實也，能治胃，兼治脾，但兼辛香，又能上達於肺。枳殼不辛香，故不走肺，厚朴辛，而氣太沈，故不走肺。因肺通於大腸，故厚朴可泄肺氣。其氣不輕不重，故可降上焦與中焦之氣。

## 一一二、髮髮

【本經原文】味苦溫，主五癰關格不通，利小便水道，療小兒癰，大人瘥，仍自還神化。

【產地】乃人身頭上之髮也，處處有之，

【性味】味苦，性溫，無毒。

【主治】髮髮主益陰洩熱，治小便不利，五癰關格，小兒驚癇，血悶血暈，去瘀血，止好血。

【別錄】合雞子黃煎之消積水，療小兒驚熱百病。

【大明】止血悶血運金瘡傷風血痢，入藥燒存性用，煎膏長肉，消瘀血。

【蘇恭】亂髮燒灰，療轉胞小便不通，赤白痢，癰腫疔腫骨疽。

【丹溪】亂髮消瘀血，止舌血，補陰甚捷。

【用量】普通三五分。

【禁忌】髮灰氣味不佳，胃弱者勿服。

## 一一三、龍骨

【本經原文】味甘平，主心腹鬼注，精物老魅，欬逆洩利膿血，女子漏下，癥瘕堅結，小兒熱氣驚癇齒，主小兒大人驚癇瘧疾狂走，心下結氣，不能喘息，諸瘕殺精物，久服輕身，通神明延年。



【產地】多產於我國山西四川等處山岩中，為一種化石。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】龍骨為固斂正氣，鎮納浮陽要藥，主安心神辟驚煩，治洩痢膿血，崩帶遺精，鎮喘逆，斂虛汗，收瘡口，療脫肛。

【別錄】心腹煩滿，恚怒，氣伏在心下不得喘息，腸癰內疽，陰蝕，四肢痿枯，夜臥自驚汗出，止汗，縮小便，溺血，養精神，定魂魄，安五臟，白龍骨主多寐洩驚，小便洩精。

【甄權】逐邪氣，安心神，止夜夢鬼交，虛而多夢紛紜，止冷痢，下膿血，女子崩中帶下。

【日華】懷孕漏胎，止腸風下血，鼻洪吐血，止瀉痢渴疾，健脾，澀腸胃。

【藥徵】主治臍下動也，旁治煩驚失精。

【靈胎】斂氣澀血，定志安神。

【用量】普通二錢至三四錢。

【禁忌】收攝太過，若非久痢虛脫者，切勿妄投，火盛失精者誤用，多致溺赤瀉痛，得人參牛黃良，畏石膏川椒，忌魚及鐵器。

龍骨今所用者皆石質也，過去有人誤解為龍之骨化石，實則為化石之一種，質細而性純，如同禹餘糧亦為石之一種，故二者功能相近，常與牡蠣合用。

係土中石類，潛藏於土中，是天水之陽，以歸地下，故能潛納腎氣。收斂心神。因其潛納之性也。

【炮製】揀去雜質，刷去泥沙即得，煅龍骨即置鐵鍋中，煅透，即得。

#### 一一四、麝香

【本經原文】味辛溫，主辟惡氣，殺鬼精物，溫瘧，蟲毒，痼瘕，去三蟲，久服除邪，不夢寤厭寐。

【產地】產我國青海西藏陝西甘肅四川等地，似鹿而小，牡麝之臍部有囊，分泌奇香之質，曰麝臍香，結成顆粒者曰當門子。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】麝香為開關通竅要藥，主內透骨髓，外徹皮毛，走竄開通，治中惡，痞滿，風毒，風痰，暴痛卒閉，療痰厥驚癇，鼻塞耳聾目翳。

【別錄】療諸凶邪鬼氣，中惡，心腹暴痛，脹急，痞滿，風毒，去面蠟，目中膚翳，婦人難產，墮胎。

【日華】治蛇蠱咬，沙蠱溪瘴毒，辟蠱氣，殺臟腑蟲，治瘧疾，吐風痰，療一切虛損惡病，納子宮，暖水臟，止冷帶下。

【弘景】佩服及置枕間辟惡夢，及尸疰鬼氣，又療蛇毒。

【藥性】熱水研服一粒，治小兒驚癇客忤，鎮心安神，止小便利，又能蝕一切癰瘡膿水。

【好古】療鼻窒不聞香臭。

【孟詵】除百病，治一切惡氣，及驚怖恍惚。

【靈胎】除邪辟穢，開竅殺蟲。

【用量】普通數厘至分許。

【禁忌】凡病之屬於虛者，當補益，概勿施用，勞怯及孕婦均不宜佩帶，忌蒜及近鼻嗅之。

【吳克潛】中醫之用麝香乃因其有開竅之功，一般毛孔閉塞者麻黃以通之，腠理閉塞者葛根以通之，榮衛閉塞者桂枝以通知，風寒者獨活羌活以通知，血寒者延胡鬱金以通之，肺氣寒者桔梗前胡以通之，心氣寒者菖蒲遠志以通之，胃氣寒者藿香川朴以通之，肝氣寒者香附川芎以通之，但是此類用法可以一臟一腑一經為治，並非閉塞之重者。當諸邪深入，或內病暴作，內則經絡全被遏阻之勢，外則諸竅亦有閉塞之象，是故心神失其主，神志為蒙，此時勢非麝香通之不可，著名方劑有麝香天麻丸（麝香天麻防風川芎天南星菊花，治風痰氣厥，頭痛目眩，四肢倦怠，睡臥不寧），麝香蟾酥丸（麝香蟾酥輕粉乳香砒石雄黃巴豆寒水石治癰疽發背，疔瘡內毒），及至寶丹紫雪丹蘇合丸牛黃清心丸等。

## 一一五、牛黃

【本經原文】味苦平，主驚癇寒熱，熱盛狂症，除邪逐鬼。

【產地】牛黃生於病牛膽中，狀如雞子黃，多出陝西甘肅等地。

【性味】味苦，性平，有小毒。

【主治】牛黃為瀉熱定驚，利痰清心要藥，主驚癇，寒熱中惡，口噤，小兒驚邪，痘瘡發狂，治痰迷，瘧急，斑痧瘡毒，益肝膽，定魂魄。

【別錄】療小兒百病，諸癇熱，口不開，大人狂癲，又墮胎，久服令人不忘。

【甄權】安魂定魄，辟鬼邪，卒中惡，小兒夜啼。

【日華】主中風失音，口噤，驚悸，天行時疾，健忘虛乏。

【思邈】益肝膽，定精神，除熱，止驚癇，辟惡氣，除百病。

【靈胎】化痰定癇，泄熱除邪。

【用量】普通五分至一錢。

【禁忌】惡龍骨龍膽（錢乙方中不忌）地黃常山蜚蠊，畏牛膝乾漆風熱未深者忌用。

## 一一六、熊脂

【本經原文】味甘微寒，主風痹不仁，筋急，五藏腹中積聚，寒熱羸瘦，頭瘍白禿，面皯，久服強志，不飢輕身。

【產地】熊身上之脂肪。今已經不用。

## 一一七、白膠

【本經原文】味甘平，主傷中勞絕，腰痛羸瘦，補中益氣，婦人血閉無子，止痛安胎，久服輕身延年。一名鹿角膠。

【產地】鹿之角茸。產我國東北西北地區。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】主補中益氣，長肌增髓，止痛安胎，黑鬚髮，強筋骨，壯腰膝，生精血，治傷中，虛損，勞嗽，吐血，尿血，下血，多汗淋露，腰痛羸瘦，四脂作痛，崩中帶下，療瘡瘍，腫毒。

【別錄】療虛勞洒洒如瘧，羸瘦，四肢酸疼，腰脊痛，小便數利，洩精溺血，破瘀血在腹，散石淋，癰腫，骨中熱疽癰，安胎下氣，殺鬼精物，久服耐老，不可近丈夫陰令痿。

【日華】補男子腰腎虛冷，腳膝無力，夜夢鬼交，精溢自出，女人崩中漏血，赤白帶下，炙末空心服方寸匕，壯筋骨。

【靈胎】補督脈，強腎氣。

【用量】普通七分至錢半。

【禁忌】壯年慎用，陰虛火旺者忌，麻勃為使畏大黃，不可嗅，有蟲恐入鼻內，藥不能治，男子陰莖近入，易於痿弱。

鹿茸——味甘鹹性溫無毒。鹿茸為大補真陽要藥，主養血益陽，強筋健骨，生精充髓，治男子虛勞，老人精衰，腰膝無力，滑精眩暈，婦人崩漏帶下。

鹿角——味鹹性溫無毒，主益氣補陽，強骨髓，續絕傷，治腰脊痛，心腹痛，少腹血急痛，脫精尿血，夜夢鬼交，療女子胞中餘血不盡欲死，惡瘡癰疽，煮成粉名鹿角霜，治脾胃虛寒，嘔逆食少便澹。

【吳克潛】曰鹿茸為純陽之物，性溫而燥，專補元陽，凡男子虛怯老人陽虧允為合宜，若吐血尿血等症，由於陰虛火旺下焦有熱者居多，誤用鹿茸必致反劇，故鹿茸治血症乃治陽衰氣虛而不攝血者，治癰疽亦為陰症而火衰者，研習者須知。

## 一一八、阿膠

【本經原文】味甘平，主心腹內崩，勞極灑灑如瘧狀，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血安胎，久服輕身益氣。

【產地】原產山東東阿縣，用阿井之水將牛皮或驢皮煎熬而成，今者阿井之水久湮，處處皆有出產，多以驢皮熬膠入藥。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】阿膠為養陰清熱要藥，主清補肺臟，滋益肝腎和血液，堅筋骨，治風痛，虛勞喘嗽吐血，婦人血枯經閉，崩中帶下。

【別錄】丈夫小腹痛，虛勞羸瘦，陰氣不足，腳酸不能久立，養肝氣。

【藥性】堅筋骨，益氣，止痢。

【藥徵】主治諸血症，故兼治心煩不得眠者。

【容川】阿膠以水濟火，是以坎填離，此陰汁得心火化為赤，即為血，益陰氣，使陽不動，保持厥陰之本體，阿膠得阿井伏流之水性，故能伏水中之陽。

【靈胎】養肝滋血，補脾安胎。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】氣味雖平和然其性黏膩，胃弱作嘔吐，脾虛食不消者均忌。

## 一一九、丹雄雞

【本經原文】味甘微溫，主女人崩中漏下，赤白沃，補虛溫中，止血通神，殺毒辟不祥頭，主殺鬼，東門上者尤良，肪主耳聾腸主遺溺，肫胫裏黃，皮主洩利尿，白主消渴，傷寒寒熱，黑雌雞主風寒溼痹，五緩六急，安胎，翮羽主下血閉，雞子主除熱火瘡癩瘰，可作虎魄神物，雞白素脂肪。即雞一種。

【產地】處處有之。

【靈胎】疏肝養竅，雞金消積。

【白雄雞】味酸甘性微溫無毒。主調中除邪，下氣療狂，安五臟利小便。

【烏雄雞】味甘性微溫無毒，主補中止痛，除心腹惡氣，治風濕麻痺，諸虛羸，安胎，療折傷。

【黑雄雞】味甘酸性溫平，無毒，主風寒濕痺五緩六急，破惡血，補新血，安胎，治產後虛羸，除邪辟惡癰疽排膿，酒浸飲，令人肥白。

【黃雄雞】味甘酸鹹，性平無毒，主傷中消渴，小便數而不禁，腸澼洩痢，補益五臟絕傷，添髓生精，助陽氣，療五勞，益氣力，去冷氣，消水癖，治產後虛羸，煮汁煎藥服佳。

【烏骨雞】味甘性平無毒，主補虛勞羸弱，治消渴，益產婦，治女人崩帶，一切虛損諸病，大人小兒噤口痢，並煮食飲汁，驗雞舌黑者良。

【用量】普通為服食之品，入藥無定量。

【禁忌】雞肉不可合葫蒜葱芥子食，不可合犬肉食，不可合獺肉兔肉魚汁食，多食動風發疾，小兒五歲以下不宜食，忌與糯米同食。

【雞內金】味甘性平無毒，主化積，治反胃，療洩痢尿血下血，崩中帶下，小兒食瘧疳積，大人淋瀝，消導酒積，外敷治一切口瘡，牙疳腿瘡，穀道生瘡。

【雞屎白】味苦性微寒無毒，主行水消積，治鼓脹，療轉筋入腹，破石淋二便，下氣破血，治傷寒，寒熱中風，賊風風痺，白虎風，貼風痛頭痛，止遺溺，滅癰痕，小兒客忤驚啼，解金銀毒，酒服療乳妒乳癰乳頭破裂外敷禿瘡耳瘡瘰癧。

救急方——古人急救吊死或勒死之人時，將活雄雞一隻自腹部切開，趁熱直接放置到死人的脖子位置，病患保持平躺姿勢，可以救助於危急之時。

## 一二〇、雁肪

【本經原文】味甘平，主風攣拘急，偏枯氣不通利，久服益氣不飢，輕身耐老。即野鴨。

【產地】野鴨之脂。

【性味】味甘平無毒。

【主治】四肢拘急，半身不隨等偏風。

【用量】無一定計量，可做食用。

【禁忌】勿與犬肉豬肉牛肉等并煮，主腹瀉。

## 一二一、石蜜

【本經原文】味甘平，主心腹邪氣，諸驚癇瘕，安五藏，諸不足，益氣補中，止痛解毒除衆病，和百藥，久服強志輕身，不飢不老。

【產地】產四川浙江等地，即白沙糖之凝結成塊者。

【性味】味甘，性寒，無毒。

【主治】石蜜主和中益脾，潤心肺解酒毒，治目中熱膜，燥熱咳嗽，心腹脹熱，口乾渴。

【唐本】主心腹熱脹，口乾渴。

【孟詵】治目中熱膜明目，和棗肉巨藤末為丸含之，潤肺氣，五臟生津。

【靈胎】養胃和中。

【用量】普通做食品，入藥無定量。

【禁忌】無。

【吳克潛】曰糖之赤者為赤沙糖，白者為白沙糖，凝結成塊者為冰糖，入藥用冰糖最良，膏泛丸多用之。時珍曰蔗糖甘寒，能瀉大熱，素問甘溫除大熱意也，煎煉成糖則甘溫而助濕熱，所謂積溫成熱也，又白糖霜主潤心肺，和中消痰，解酒生津，大約功專潤澤，赤沙糖主心腹熱脹，潤心肺大小腸熱，解酒毒，又為和血去積之藥。

## 一二二、蜂子，蜂蜜，蜂蠟

【本經原文】味甘平，主風頭，除蠱毒，補虛羸傷中，久服令人光澤好顏色不老，大黃蜂子主心腹張滿痛輕，身益氣，土蜂子主癰腫。

【產地】產我國南方諸省巖嶺間，今江浙之間多自養蜂，出蜜佳，國外產者亦佳。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】蜂蜜為潤臟腑要藥，主益氣補中，滋養脾胃調和營衛治五臟不足腸胃燥結肌肉疼痛，除心煩療腸癖作

擬入穀道，導便秘。蜂蠟為止血，安胎，補益藥，治孕婦胎動下血有殊效，又為硬膏基礎劑。蜜蜂子為補虛，解毒藥，治麻風病及腸寄生蟲結聚腹痛，滇越等地常以油炸佐膳。

【別錄】蜂蜜益氣補中，止痛解毒，除眾病，和百藥，久服強志輕身。

【臟器】蜂蜜治牙齒疳蟲，唇口瘡，目膚赤障，殺蟲。

【孟詵】蜂蜜治心腹血氣刺痛，及白痢，同生地黄汁各一匙服，即下。

【本經】蜂蠟主下利膿血，補中，續絕傷金瘡，益氣。

【甄權】蜂蠟主孕婦胎動，下血不絕欲死，以雞子大煎三五沸，投美酒半升立愈，又主白髮鑷去，消蠟點孔中即生黑髮。

【本經】蜜蜂子治頭風，除蠱毒，補虛羸傷中，久服令人光澤。

【別錄】蜜蜂子治心腹痛，面目黃，大人小兒腹中五蟲從口吐出者。

【臟器】蜜蜂子主丹毒風疹，腹中留熱，利大小便澀，去浮血，下乳汁，婦人帶下病。

【用量】可做食品，無定量。

【禁忌】無。

【附方】

陰頭生瘡 以蜜煎甘草塗之。

肛門生瘡 白蜜一斤，豬膽汁一枚相和，微火煎令可丸，作挺長約三寸，大如手指，塗油納肛門內，臥令後重，須臾通瀉。

熱油灼痛 以白蜜塗之。

肝虛雀目 黃蠟溶汁，入蛤粉相合所得，冷卻，每以二錢夾入豬肝內煮之，乘熱食肝飲汁，日二，以平安為度。

大風癘疾 鬚眉已無，皮肉已爛成瘡者：蜜蜂子，胡蜂子，黃蜂子并炒各一分，白花蛇，烏梢蛇并酒浸去皮骨炙乾，全蠍，殭蠶并炒，各一兩，地龍炒半兩，蜈蚣（守宮），赤足蜈蚣各二條，丹砂一兩，雄黃一分（醋炒），龍腦半錢：共為細末，每服一錢匕，蜜湯調下，月三五服。（聖濟）



一二三、蜜臘

【本經原文】味甘微溫，主下利膿血，補中益氣續絕傷，治金創，益氣不飢耐老。今用之甚稀。

【性味】味淡甘，性溫。

【主治】止血，安胎，補益要藥，治孕婦胎動下血有殊效，又為硬膏基礎劑。

【甄權】蜜臘主孕婦胎動，下血不絕欲死，以雞子大煎三五沸，投美酒半升服力瘥，又主白髮鑷去，消臘點孔中，即生黑者。

一二四、牡蠣

【本經原文】味鹹平，主傷寒寒熱溫瘧，灑灑驚志，怒氣除拘，緩鼠瘻，女子帶下赤白，久服強骨節，殺邪氣延年。

【產地】產淺海泥沙中，右殼小而薄，左殼大而凸，常連綴重疊，附於岩石。

【性味】味鹹，性平，微寒，無毒。

【主治】牡蠣為軟堅利水，斂汗固腸要藥，主益肝腎，除老血，治傷寒，留熱在骨間，化痰破積，去脅下堅滿，澀大小腸，清熱安神。

【別錄】除留熱在關節，營衛虛熱去來不定，煩滿心痛氣結，止汗止渴，除老血，療洩精，澀大小腸，止大小便，治喉痺，咳嗽，心脅下痞熱。

【臟器】粉身止大人小兒盜汗，同麻黃根蛇床子，乾薑為粉去陰汗。

【孟詵】治女子崩中，止痛，除風熱風瘧，鬼交精出。

【李珣】男子虛勞，補腎安神，去煩熱，小兒驚癇。

【好古】去脅下堅滿，瘰癧，一切瘡。

【藥徵】主治胸腹之動也，旁治驚狂煩躁。牡蠣黃連龍骨同治煩躁，而各有所主也，心口黃連所主，臍下龍骨所主也，而部位不定，胸腹煩躁者，牡蠣所主也。

【用量】普通三四錢。

【禁忌】惡麻黃細辛吳萸伏礪砂，凡病虛而有寒者忌，腎虛無火，寒精自出者亦忌。

## 一二五、龜甲

【本經原文】味鹹平，主漏下赤白，破癥瘕瘰癧，五痔陰蝕，淫癬四肢重弱，小兒顛不合，久服輕身不飢。

【產地】處處有之，生池澤及海水中，其甲即龜甲，肉亦入藥。

【性味】味甘鹹，性平，無毒。

【主治】龜板為益陰滋血要藥，主補心腎，益大腸，去瘀血，續筋骨，治久瘧，勞復，血痺，濕痺，癰疽，產難，久痢久瀉。

【別錄】驚恚氣，心腹痛不可久立，骨中寒熱，傷寒勞復，或肌體寒熱欲死，以作湯良，久服益氣資智，燒灰治小兒頭瘡難燥，女子陰瘡。

【甄權】燒灰治脫肛。

【弘景】殼主久嗽，斷瘧。

【肅炳】殼炙末酒服，主風腳弱。

【日華】治血麻痺。

【丹溪】下甲補陰，主陰血不足，去瘀血，止血痢，續筋骨，治勞倦四肢無力。

【容川】龜之性伏，其精在板，能通任脈，任為離中之陰，以下交於督，合為既濟之象，故龜板益陰滋心腎，與鹿茸是對子。以水配火，不使壯火食氣，如此氣納矣。

【用量】普通二至四錢。

【禁忌】妊娠及病人虛而無熱者，均忌，凡使用時須研極細，否則留滯腸胃，能變癥瘕，驚甲亦然，合豬肉菰米瓜筍食損人。

常見方劑有大補陰丸，黃柏知母熟地敗龜板，治陰虧火旺，肺痿咳血，呃逆煩熱易飢，骨蒸盜汗，足膝疼痛虛

勞等症，能降陰火，益腎水，龜鹿二仙膏，敗龜板鹿角枸杞人參，主大補精髓，益氣養神，治視物不清，加味芎歸湯，治橫生倒產，交骨不開，用以催生良。

【龜肉】味甘酸，性溫，無毒。主筋骨疼痛，年久寒嗽，瀉血血痢，釀酒治大風緩急，四肢拘攣，癰緩不收，煮食治療身腫痿折。

## 一二六、桑蜋蛸

【本經原文】味鹹平，主傷中，疝瘕陰痿，益精生子，女子血閉，腰痛，通五淋，利小便水道。今名桑蜋蛸。

【產地】處處有之，乃螳螂所作房，著生於桑枝上者，入藥。

【性味】味鹹甘，性平，無毒。

【主治】桑蜋蛸為固腎益精要藥，主遺尿，滑精，治白濁疝瘕，腎衰陰痿，通五淋，療便濁。

【別錄】療男子虛損，四臟氣微，夢寐失精，遺溺，久服益氣養神。

【甄權】炮熟空心食之，止小便利。

【吳克潛】桑蜋蛸為小兒夢中遺尿要藥，得覆盆子菟絲子益智仁補骨脂等甚效，合龍骨療滑精，著名方劑有桑蜋蛸散（鹽炙桑蜋蛸遠志肉龍骨鹽炙菖蒲人參茯神醋炙龜板當歸）治男子因女勞，小便日數十次，如稠米泔色，心神恍惚，有實效。

【靈胎】養血逐瘀，補腎利水。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡膀胱有熱，小便短數者忌之。

## 一二七、海蛤

【本經原文】味苦平，主欬逆上氣，喘息煩滿，胸痛寒熱。

【產地】產海濱，為蛤類之殼，經海水漂集海邊泥沙中者，細小如棋子，光潤瑩淨。

【性味】味苦鹹，性平，無毒。

【主治】海蛤粉為軟堅潤下要藥，主老痰，熱痰，痰氣喘咳，消癭核，散腫毒，止嘔逆，利小便，治婦人血病。

【丹溪】主熱痰濕痰老痰頑痰，疝氣，白濁帶下，香附末薑汁調服，主心痛。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】畏甘遂芫花雖善消痰積血塊，然脾胃虛寒者宜少用。

## 一二八、文蛤

【本經原文】主惡瘡蝕，五痔。

【產地】產東海之濱，殼表有文彩者佳。

【性味】味鹹，性平，無毒。

【主治】主殼逆胸痺，腰痛脅急，女人崩中漏下，止煩渴，利小便，化痰軟堅，敷治口鼻中蝕瘡，惡瘡五痔。

【用量】普通一至二錢，外用無定量。

【禁忌】畏甘遂芫花雖善消痰積血塊，然脾胃虛寒者宜少用。

## 一二九、鱣魚

【本經原文】味甘寒，主溼痹，面目浮腫，下大水。

因過去諸多論述，各自意見不同，故今已無人能識，編者認為應是指鯉魚，因為排列在下一位的藥就是鯉魚膽。本草衍義亦認為是鯉魚。

【產地】江南一帶最多，以黑鯉魚入藥為最佳。

【性味】鯉肉甘味，性平。

【主治】黑鯉魚有排水，利尿，消腫之效，治咳逆，黃疸，水腫，腳氣腫痛，妊婦水腫。

【別錄】鯉魚煮食治咳逆上氣，黃疸，止渴，治水腫腳滿，下氣。

【日華】鯉魚治妊娠身腫，及胎氣不安。

【臟器】鯉魚作膾溫補，去冷氣痙瘕氣塊，橫關伏梁，結在心腹。

【用量】為食物，無定量。

【禁忌】無。

【附方】

水腫：大鯉魚一尾，赤小豆一升，同煮食肉飲汁，一頓盡服，當下利，盡即愈。  
妊婦水腫：如上方。

水腫滿脹：鯉魚一尾，破開不見水及鹽，以生白礬末五錢入腹內，火紙包裹，外以黃土泥塗之，煨熟，一日食盡，屢驗。

### 一三〇、鯉魚膽

【本經原文】味苦寒，主目熱，赤痛，青盲，明目，久服強悍，益志氣。功同青魚膽。

【產地】即鯉魚體內之膽。

【性味】味苦寒，無毒。

【主治】主各類目疾，能明目。

【甄權】鯉魚膽點眼治赤腫翳痛。

【肘后】鯉魚膽點雀目燥痛即明。

【容川】以類入肝膽，味苦又生水中，正得水性，為治肝膽火之正藥，故治喉目。

【附方】

赤眼腫痛——鯉魚膽五枚，黃連末半兩，和勻，入蜂蜜少許，瓶盛，安飯上蒸熟，每日點目眚，日五七次。  
陰痿——鯉魚膽，雄雞肝各一枚，為末，雀卵和丸小豆大，每吞一九。

一三一、藕實莖

【本經原文】味甘平，主補中養神，益氣力，除百疾，久服輕身耐老，不飢延年。即蓮子也。

【產地】處處有之，產湖澤池塘，家園多種植，花名荷花，亦名蓮花，根莖曰藕，葉梗曰荷葉荷梗，均入藥。

【性味】味甘澹，性平，無毒。

【主治】蓮子為健脾，養胃，清心，固精，資益氣血，主補中倍力，除煩養神，治白濁夢遺，女子崩帶，療久痢，脾虛洩瀉。

【孟詵】主五臟不足，傷中，益十二經脈血氣。

【大明】止渴去熱，安心止痢，治腰痛及泄精，多食令人歡喜。

【蘇頌】搗碎和米作粥飯食輕身益氣，令人強健。

【嘉謨】安靖上下君相火邪。

【靈胎】滋血脈，養脾胃。

【用量】普通三至四錢。

【禁忌】蓮子甘平無毒，於諸疾並無所忤，第生者食之過多，微動冷氣脹人，熟者食之過多，瀉大便，蓮藕忌犯鐵。

一三二、大棗

【本經原文】味甘平，主心腹邪氣，安中養脾，助十二經，平胃氣，通九竅，補少氣少津液，身中不足，大驚，四肢重，和百藥，久服輕身長年。

【產地】產我國山東山西河北等省，他處亦有，生棗晒乾，即名大棗。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】大棗為補中益氣，和解百藥要藥，主養脾平胃，調榮衛，生津液，潤心肺，治虛損。

【別錄】補中益氣，堅志強力，除煩悶，療心下懸，除腸癖。（痢疾的古名）

【孟銑】小兒患秋痢，與蛙糞食之良。

【大明】潤心肺，止嗽，補五臟，治虛損，除腸胃癖氣。

【之才】殺烏頭附子天雄毒。

【藥徵】主治攀急引強急也，旁治咳嗽奔豚煩躁，身疼脅痛，腹中痛。

【靈胎】補脾和中。

【用量】普通二至三錢。

【禁忌】生棗多食，令人熱渴膨脹，動臟腑，損脾元，助濕熱，忌與葱魚同食，大棗多食，壅氣助濕，凡中滿者，小兒疳病者，齒痛及患痰熱者，均忌。

【克潛】古方中多用大棗，因欲調和營衛，使氣血流通津液輸佈，百藥都須其協助，因此方中多用薑棗甘草等，經云：裡不足者，以甘補之，形不足者溫之以氣，大棗甘溫，專補脾胃，令津液自生，使十二經脈皆通暢，今醫以溫脾健胃時多選用紅棗，滋陰養胃則用黑棗，而紅棗即大棗，黑棗生於南方，黏液多而溫性少，又名南棗，著名方劑有大棗湯（大棗十五枚，附子一枚，甘草一尺，黃耆四兩，生薑二兩，麻黃五兩）治歷節疼痛甚良。

【容川】大棗稟火之赤色，亦入心以養血，肉黃，得火生土之性，故純於補脾胃。

### 一三三、蒲萄

【本經原文】味甘平，主筋骨濕痺，益氣倍力，強志，令人肥健耐飢，忍風寒，久服輕身，不老延年，可作酒。

【產地】處處有之，多種植園區山地之間，美法諸國盛產之。

【性味】味甘澆，性平，無毒。

【主治】蒲萄主補身益氣養血，治筋骨濕痺，作酒用良。

【別錄】逐水，利小便。

【甄權】除腸間水，調中治淋。

【蘇頌】時氣痘瘡不出，食之或研酒飲之效。

【靈胎】補益筋骨，滋養肌肉。

【用量】普通做食品，入藥無定量。

【禁忌】多食令人卒煩悶眼暗，東南商人食之多病熱，西北人食之無恙。

### 一三四、蓬萊菜

【本經原文】味酸平，安五藏，益精氣長陰，令堅強志，倍力有子，久服輕身不老。今名覆盆子。

【產地】處處有之，多生於山野向陽之林木中。

【性味】味甘酸，性微溫，無毒。

【主治】覆盆子為補瀉要藥，主益腎臟，縮小便，起陽事，固精液，治遺尿遺精。

【臟器】食之令人好顏色，榨汁塗髮不白。

【甄權】主男子腎精虛竭陰痿，能令堅長，女子食之有子。

【宗爽】益腎臟，縮小便，取汁同少蜜煎為稀膏，點服治肺氣虛寒。

【括要】補虛續絕，強陰健陽，悅澤肌膚，安和五臟，溫中益力，療勞損風。

【用量】普通一錢至二至三錢。

【禁忌】小便短澀者不宜。（今之攝護腺腫大或是癌症均不宜。）

### 一三五、雞頭實

【本經原文】味甘平，主溼痹，腰脊膝痛，補中，除暴疾，益精氣強志，令耳目聰明，久服輕身，不飢耐老。今之芡實。

【產地】處處有之，產水澤中，俗名雞頭米。

【性味】味甘淡，性平，無毒。



【主治】芡實為固本益精要藥，主泄瀉遺精，帶下白濁，治溼痺腰脊膝痛。

【日華】開胃助氣。

【容川】微甘而濇，能收濕氣，故健脾。

【靈胎】補脾益胃。

【用量】普通二至三錢。

【禁忌】生食動冷氣，小兒不宜多食，以難化也，故食芡必細嚼，使華液流通，轉相灌輸，其功勝於乳汁。

### 一三六、胡麻

【本經原文】味甘平，主傷中虛羸，補五內，益氣力，長肌肉，填髓腦，久服輕身不老。

【產地】處處有之，昔從胡來故曰胡麻，今名脂麻，有黑白黃三種，其大者曰巨勝子。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】胡麻主長肌肉，補虛羸，滋潤五臟，利大小便，其油亦作解毒用。

【別錄】堅筋骨，明耳目，耐饑渴，療金瘡止痛，及傷寒溫瘧，大吐後虛熱羸困。

【日華】補中養氣，潤養五臟，補肺氣，止心驚，利大小腸，耐寒暑，逐風濕氣，遊風頭風，治勞氣，產後羸困，催生落胞，細研塗髮令長，白蜜蒸餌止百病。

【延飛】炒食不食風病風人久食則步履端正，語言不蹇。

【蘇頌】生嚼塗小兒頭瘡，煎湯浴惡瘡，婦人陰瘡大效。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】多用為服食，少以入藥，便溏者禁之。

【容川】麻油因其油質，故主滑利，但性不熱，故行緩，無辛，故氣不走竄，故下大便也緩。

### 一三七、麻黃

【本經原文】味辛平，主五勞七傷，利五藏，下血寒氣，多食令人見鬼狂走，久服通神明輕身。今名麻勃（花粉），火麻仁（果仁）。

【產地】大麻處處有之，種者尤多，生圓形堅果，中含扁平之仁，即為麻子仁，入藥，其花粉即麻勃。

【性味】麻仁味甘，性平。麻勃味辛，性溫。

【主治】麻仁為滑潤，行血，除風，強壯藥，治大便秘，乳汁少，熱淋經閉。麻勃為除風，通經，健腦藥。

【別錄】麻仁治中風汗出，逐水氣，利小便，破積血，復血脈，乳婦產後餘疾，沐髮長潤。

【開寶】主補虛勞，潤五臟，疏風氣，治大腸風熱結澀，利大小便。

【孟詵】取汁煮粥去五臟風，潤肺，治關節不通，髮落，產後餘疾。

【士良】主潤五臟，利大腸風熱燥結及熱淋。

【日華】補虛勞，逐一切風氣，長肌肉，益毛髮，通乳汁，止消渴，催生難產。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】大便澀者禁忌麻仁，患疔腫者忌麻勃，見之致死，用胡麻針砂燭盡為末，醋合傳之，可解。

麻勃藥性主一百二十種惡風，黑色遍身苦癢，逐諸風惡血，治女人經候不通。

【附方】

產後秘塞老人虛秘，麻仁，紫蘇子等分，淘淨研細，再以水研濾取汁，煮粥飲之。（本事）

月經不通二三月或半年者，麻仁，桃仁等分，研勻，老酒浸一宿後，日飲一升。（普濟）

髮落不生麻仁研汁煮粥頻食之。（聖濟總錄）

大風癩疾大麻浸酒，研取白汁，濾去渣，納瓶中，煮數沸，每飲一杯。（聖惠）

健忘麻勃一升，人參二兩，為末，蒸令氣遍，每臥服一刀圭。（范汪）

【容川】麻仁油滑，而無辛烈之性，故但能潤降，不能速下。

一三八、冬葵子

【本經原文】味甘寒，主五藏六府，寒熱羸瘦，五癰，利小便，久服堅骨，長肌肉，輕身延年。

【本經原文】味甘寒，主五藏六府，寒熱羸瘦，五癰，利小便，久服堅骨，長肌肉，輕身延年。

【產地】處處有之，苗葉做菜茹，味甘美為百菜主。

【性味】味甘，性寒，無毒。

【主治】冬葵子為潤燥滑腸利竅要藥，主通行榮衛，行津液，利二便，下乳滑胎，治癰閉，水腫。

【別錄】療婦人乳內閉腫痛。

【孟詵】出癰疽頭。

【弘景】下丹石毒。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】葵菜心有毒傷人不宜食，葵性滑利不益人，病後食之令人失明。

葵菜——功同葵子，孕婦食之，胎滑易生，散膿血，治帶下，療手足長倒生肉刺痛不可忍者奇効。  
菜根——功同葵子，小兒吞錢不出，煮汁飲之妙，治瘡疽惡毒。

### 一三九、莧實

【本經原文】味甘寒主青盲明目除邪利大小便去寒久服益氣力不飢輕身。

### 一四〇、瓜蒂

【本經原文】味苦寒，主大水，身面四肢浮腫，下水殺蟲毒，欬逆上氣及食諸果，病在胸腹中，皆吐下之。即甜瓜之蒂也。

【產地】處處有之，取甜瓜之苦蒂入藥。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】上焦之實症，以吐取之，濁痰壅塞，全身水腫等實症。

【倪註】主治因上焦不通造成之全身性水腫，專治膈上之疾，中風濁痰不出，無法吞嚥。仲景方之瓜蒂散。

【藥徵】主治胸中有毒，欲吐而不吐也。

【用量】普通一錢至二錢。

【禁忌】凡虛弱之人禁忌之。吐後不止，可服半夏解之。

#### 一四一、白瓜子

【本經原文】味甘平主令人悅澤好顏色益氣不飢久服輕身耐老。

【產地】熱帶地區處處有之。今名冬瓜。其子為白瓜子。

【性味】甘寒。

【主治】瀉寒熱，甘益脾，利二便，消水腫，止消渴，散熱毒癰腫。子能補肝明目。現藥物中所用之瓜子，皆冬瓜子也。

#### 一四二、苦菜

【本經原文】味苦寒，主五藏邪氣，厭穀胃痹，久服安心益氣，聰察少臥，輕身耐老。

【產地】處處有之，凌冬不死，詩云誰謂荼苦，即此物也。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】苦菜主明目，除熱，治癰瘡，黃疸，調經脈，去邪氣。

【別錄】腸澼，渴熱中疾，惡瘡，久服耐饑寒。

【嘉佑】調十二經脈，霍亂後胃氣煩逆，久服強力，雖冷甚益人。

【臟器】搗汁飲除面目皮及舌下黃，其白汁塗丁腫拔根，滴瘡上利潰。

【綱目】主明目諸痢血淋痔瘻。

【用量】普通二至三錢。

【禁忌】脾胃虛寒人不可食，不可共蜜食。

4片. 4第. 20分  
介紹. 上經. 功用

## 貳、中經

本草經卷二，吳普等述 孫星衍，馮翼同輯。

中經一百二十種為臣，主養性，以應人，無毒有毒斟酌其宜，欲去病補羸者本中經。

### 一四三、雄黃

【本經原文】味苦平寒，主寒熱鼠瘻，惡創疽痔死肌，殺精惡物鬼邪氣，百蟲毒勝，五兵鍊食之，輕身神僊。

【產地】產我國西部，南省亦有。

【性味】味辛苦，性溫，有毒。

【主治】雄黃為蝕瘡殺蟲要藥，主辟邪氣，療諸瘡，解毒，為外科要劑，亦可內服。

【別錄】療疥蟲瘡，鼻中瘻肉，及絕筋破骨，百節中大風，積聚癖氣，中惡腹痛，鬼疰，諸蛇毒，解藜蘆毒。

【大明】風邪癩癧嵐瘴，一切蟲獸傷。

【好古】搜肝氣，瀉肝風，消涎積。

【用量】普通內服數分，外用無定量。

【禁忌】雄黃性熱有毒，外用易見長，內服難免害，凡服之中病即止，無過劑也，能柔五金乾汞，轉硫磺，伏粉霜（以輕粉升成之霜。）與雌黃同，或云雄黃變鐵，雌黃變錫。

【吳克潛】按雄黃於瘡瘍贅外科，最為急用，以其性能殺蟲解毒也，吳俗於五月五日飲雄黃酒，並灑之室角以驅五毒，但須要知道雄黃雖有腐蝕之力，能蝕惡肉以殺蟲治瘡，但過用終不免侵蝕好肉，故不可多服，外科亦須審慎使用，著名方劑有安蟲丸（乾漆雄黃巴豆霜），治吐沫水後腹中必蟲痛。雄黃解毒丸（巴豆雄黃玉金）治急喉痺咽喉不通，胸膈氣促，金鎖匙（朴消雄黃大黃）治一切風熱，咽喉閉塞為末，吹入喉中。

### 一四四、石硫黃

【本經原文】味酸溫，主婦人陰蝕，疽痔惡血，堅筋骨，除頭禿，能化金銀銅鐵奇物。

〔性味〕 味酸，性溫，有毒。

【主治】硫磺為補陽要藥，主治脾胃虛寒，寒痺冷瘕，命門火衰，能發汗以祛寒痰，及疏利大腸，通常習便秘，殺蟲，治瘡疥。

【別錄】療心腹積聚，邪氣冷痛在脅，咳逆上氣，腳冷疼弱無力，及鼻衄。惡瘡下部蟲瘡，止血殺疥蟲。  
【甄權】下氣，治腰腎久冷，除冷風頑痺，寒熱，生用治疥癬，鍊服主虛員世青。

大明壯陽道，補精骨勞損，風勞氣，止嗽，殺臟蟲邪鬼。

【吳普】治婦人血結。

【李珣】長肌膚，益氣力，老人風秘，並宜鍊服。

【容川】能燃，是水中之火也，其味酸，是得木味，水中之陽，發則為木，故味酸而能燃，又是水中之木也，為溫下焦肝腎之猛藥。

【靈胎】驅寒燥溼。殺蟲化金。

【用量】普通五分至二錢。

【禁忌】硫磺為救急妙藥，但中病便當已，不可盡劑，畏細辛朴消，中硫磺毒，黑鉛煎湯解之，或是食鴨肉可解之。

四、雌黃

【本經原文】味辛平，主惡創頭禿疥，殺毒蟲，身痒邪氣，諸毒錄之，久服輕身，增年不老。

【性味】味辛性平有毒主惡瘡殺蟲鼠，身癢，邪氣諸毒，治身面白駁，散皮死肌，血氣蟲積心腹痛，為外科要藥，與雄黃功相仿。

## 一四六、水銀

【本經原文】味辛寒，主疥癬痂傷白禿，殺皮膚中蟲，墮胎，除熱，殺金銀銅錫毒，鎔化還復為丹，久服神仙不死。

【產地】產山西陝西山中。

【性味】味辛，性寒，有毒。

【主治】水銀為殺蟲要藥，主治楊梅瘡毒，及皮膚諸病，潤腸下死胎。

【別錄】以傳男子陰，陰消無氣。

【臟器】利水道，去熱毒。

【大明】主天行熱疾，除風，安神，鎮心，治惡瘡疥，殺蟲，催生下死胎。

【宗奭】治小兒驚癇熱潮。

【靈胎】除溼熱，解瘡毒。

【用量】普通多配合丸散方用，內服約數分，外用無定量。

【禁忌】水銀性沈，與金銀諸物同，吞服金銀水銀者，皆足以致命，餌服者須慎之。

## 一四七、石膏

【本經原文】味辛微寒，主中風寒熱，心下逆氣，驚喘口乾，舌焦不能息，腹中堅痛，除邪鬼，產乳金創。又名寒水石。

【產地】產浙江江蘇山東，他省亦有出產。

【性味】味甘辛，性微寒，無毒。

【主治】石膏為清涼解熱要藥，主治肺胃三焦氣分之熱，大渴熱狂，能解肌發汗，又能清熱止汗。

【別錄】除時氣頭痛身熱，三焦大熱，皮膚熱，腸胃中結氣，解肌發汗，止消渴煩逆腹脹，暴氣喘咽熱，亦可作浴湯。

【甄權】治傷寒頭痛如裂，壯熱皮如火燥，和葱煎茶去頭痛。

【大明】治天行熱狂頭風旋，下乳，揭齒益齒。

【元素】止陽明經頭痛，發熱惡寒，日晡潮熱，大渴引飲，中暑潮熱，牙痛。

【容川】得石之性多，味雖鹹而不甚，且此山之石即能生水，流而為泉，是故此石純具水性，稟天水之寒，故能清熱。

【藥徵】主治煩渴，旁治譫語煩躁身熱。

【用量】普通三錢至五錢，大劑二三兩。

【禁忌】傷寒中風太陽症，少陽症之往來寒熱等均忌，真寒假熱之症或因裡虛引起之虛熱症亦忌，有金瘡下乳亦忌，胃家寒症者亦忌，惡巴豆畏鐵。

#### 一四八、慈石

【本經原文】味辛寒，主周痹，風溼肢節中痛不可持物洗，洗酸，消除大熱，煩滿及耳聾。今名磁石。

【產地】產山中能吸鐵。

【性味】味辛，性寒，無毒。

【主治】磁石為補腎強陰要藥，取其能引肺氣入腎，使陰陽安宅，鎮驚，明目，通耳，益精。

【別錄】養腎臟，強骨氣，益精除煩，通關節，消癰腫鼠瘻，頸核喉痛，小兒驚癇，鍊水飲之。

【甄權】補男子腎虛風虛身強，腰中不利，加而明之。

【大明】治筋骨羸弱，補五勞七傷，眼昏，除煩躁，小兒誤吞針鐵等，即研細末以筋肉莫令斷與末同吞下。

【靈胎】補腎降火，強筋壯骨。

【用量】入煎劑二錢至四錢，水飛用三分至八分。

【禁忌】凡石藥皆有毒，獨磁石沖和無悍猛之氣，然體重，難於消化，漬酒優於丸散，凡使火炙醋淬，研末水飛，或醋煮三日夜用，惡丹皮殺鐵消金。



久則化鐵，為鐵之母，藥性為，石屬金，鐵為水，故磁石本兼金水之性，而歸於腎，故其主治腎，能自腎中吸引肺金之氣，以歸於根。

【炮製】檢去雜質，搗碎，置鐵鍋中，煅透，趁熱倒入醋漬淬，取出晾乾，研粉即得

### 一四九、凝水石

【本經原文】味辛寒，主身熱腹中積聚邪氣，皮中如火燒，煩滿水飲之，久服不飢。又名寒水石。

【產地】生於鹵地積鹽之下，精液滲入土中，年久至泉，結而成石，清瑩如水晶，亦有帶黑色者。

【性味】味辛亦做鹹，性寒，無毒。

【主治】凝水石主明目固齒涼血降火，時氣熱盛，腹中積聚，療湯火傷（燒研敷）。

【別錄】除時氣熱盛，五臟伏熱，胃中熱，止渴，水腫，小腹痛。

【甄權】壓丹石毒風，解傷寒勞復。

【用量】普通煎劑一錢至三錢。

【禁忌】性寒，虛寒之體不宜，入腎走血，除熱之功與諸鹽同，畏地榆，解丹石巴豆毒，製丹砂，伏玄精石。

### 一五〇、陽起石

【本經原文】味鹹微溫，主崩中漏下，破子臍中血，瘕瘕結氣，寒熱腹痛，無子，陰痿不起，補不足。

【產地】產深山山谷，或曰，惟齊山有之。

【性味】味鹹，性微，溫無毒。

【主治】陽起石為補命門壯陽道要藥，功能療陰痿，男女下部虛冷，補不足。

【別錄】療男子陰頭寒，陰下濕癢，去汗臭，消水腫，令人有子。

【甄權】補腎氣，精乏腰痛，膝冷溼痺，子宮久冷，冷癥寒瘕，止月水不定。

【大明】治帶下瘟疫，冷氣，補五勞七傷。

【好古】補命門火不足。

【靈胎】助陽益氣。

【用量】普通水飛用，五分至一錢。

【禁忌】凡陰虛及陽痿屬於失志，以致火氣閉密，不得發越而然，與崩漏由於火盛，而非虛寒者，均忌，忌羊血，凡使用火炙醋淬七次，研細水飛用，不入湯藥，又石藥冷熱皆有（因不易消化），非可久服之物。為雲母石之根，其山冬不積雪，夏則生雲，積陽上升，故凡病人陽氣下陷，陽物不舉者，用以升舉陽氣，此以陽助陽。

【炮製】揀去雜質，搗碎，置鐵鍋中，煅透，趁熱倒入酒漬淬，取出晾乾，研粉即得。

### 一五一、孔公孽

【本經原文】味辛溫，主傷食不化，邪結氣，惡創疽瘰癧，利九竅，下乳汁。

### 一五二、殷孽

【本經原文】味辛溫主爛傷瘀血洩利寒熱鼠瘻癰疽結氣，今少用。

### 一五三、鐵精

【本經原文】平主明目，化銅鐵落，味辛平，主風熱創瘍疽創痂疥，疥氣在皮膚中，鐵主堅肌耐痛。

【產地】鐵精或鐵落為鍊鐵時錘打所落之皮甲。

【性味】味辛，性平。

【主治】鐵精為解熱，安神，補血藥，能除風熱，治風癰，癰癩，善怒發狂。

【別錄】除胸膈中熱氣，食不下，止煩，去黑子，可以染皂。

【大明】治驚邪顛癇，小兒客忤，消食及令氣。

【大明】治驚邪癲癩，小兒客忤，消食及冷氣。

【蘇恭】炒熱投酒中飲，療賊風瘰，裹以熨腋下，療狐臭有驗。

【用量】普通內服一厘至五厘，煎服者雖數錢亦可，近時多用以融化他藥中服之。

【禁忌】鐵性重墜，有礙消化，服原質者宜慎之，患腫者服之，一生須忌鹽。

#### 一五四、理石

【本經原文】味辛寒，主身熱利胃，解煩益精，明目，破積聚，去三蟲。

#### 一五五、長石

【本經原文】味辛寒，主身熱，四肢寒厥，利小便，通血脈明目去翳眇，下三蟲，殺蠱毒久服不肌。

#### 一五六、膚青

【本經原文】味辛平，主蟲毒及蛇，菜肉諸毒，惡創。

#### 一五七、乾薑

【本經原文】味辛溫，主胸滿欬逆上氣，溫中止血，珠汗，逐風溼痹，腸澼下利，生者尤良，久服去臭氣通神明。

【產地】處處有之，即以母薑切片，在冬日於風日中透乾製成者。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】乾薑為除寒散結要藥，主溫中逐寒，回陽通脈，治四肢逆冷，中寒霍亂，冷疼疝氣，寒瀉腹痛，開臟腑，宣脈絡。

【別錄】寒冷腹痛，中惡霍亂脹滿，風邪諸毒，皮膚間結氣，止唾血。

【甄權】治腰腎間疼痛冷氣，破血去風，通四肢關節，開五臟六腑，宣諸絡脈，去風毒冷痺，夜多小便。  
【大明】消痰下氣，治轉筋吐瀉腸臌，反胃乾嘔，瘀血撲損，止鼻紅，解冷熱毒，開胃消宿食。  
【好古】主心下寒痞，目睛久赤。

【容川】乾薑炮製則溫而不烈，性輕而上浮，而四逆理中，則乾薑不炮，取其性烈，乃能去寒，能溫土中之陽，陽出則陰消，為治寒濕之藥。補火之藥是火能化水也，故能行血。能補脾之火，是以土治水。  
【藥徵】主治結滯水毒也，旁治嘔吐咳，下利，厥冷，腹痛，胸痛，腰痛。  
【靈胎】驅寒除溼，和血通氣。

【用量】普通一錢至三錢，大劑上兩許。

【禁忌】生薑乾薑炮薑禁忌同，久服傷陰損目，誤服劫津耗液，凡陰虛內熱，陰虛咳嗽吐血，表虛有熱，汗出自汗盜汗，臟毒下血，因熱嘔惡，火熱脹痛均忌。

### 一五八、梟耳實

【本經原文】味甘溫，主風頭寒痛，風溼周痹，四肢拘攣痛，惡肉死肌，久服益氣，耳目聰明，強志輕身。

### 一五九、葛根

【本經原文】味甘平，主消渴，身大熱，嘔吐，諸痹，起陰氣，解諸毒，葛穀，主下利，十歲已上。  
【產地】處處有之，江浙尤多，花名葛花，子名葛穀，根製粉名葛粉，搗汁名葛汁，均入藥。  
【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】葛根為發汗解肌升陽散火要藥，主消渴大熱，傷寒中風，治頭痛，泄瀉，開胃氣，解酒毒。  
【別錄】療傷寒中風頭痛，解肌發表出汗，開腠理，療金瘡，止脅風痛。

【甄權】治天行上氣嘔逆，開胃下食，解酒毒。

【大明】治胸膈煩熱發狂，止血痢，通小便，排膿破血，傳蛇蠱毒，毒箭傷。

【之材】殺野葛巴豆百藥毒。

【臟器】生者墮胎，蒸食消酒毒，可斷穀不饑，作粉尤妙。

【開寶】作粉止渴，利大小便，解酒去煩熱，壓丹石，傳小兒熱瘡，搗汁飲治小兒熱痞。

【蘇恭】獼猴傷搗汁飲，并未傳之。

【容川】葛根其根深，能以地中水氣，上達於苗葉，其苗極長，象人身之太陽經，從膀胱水中，達陽氣於經脈，以衛周身，故入太陽經。葛根氣味較平，故發散而不傷血，根深能引水氣，上達苗葉，故兼能升津液以治太陽之瘧。其根色純白，屬金，又能吸水氣上升，是金水相生之物，故又能引津氣治陽明之燥，故入太陽陽明二經。與升麻不同，葛根根實，故升津不升氣，升麻根空，有孔道以行氣，故升氣而不升津。

【藥徵】主治項背強也，旁治喘而汗出。

【用量】普通二錢至六錢。

【禁忌】多用反傷胃氣，升散太過也，丹溪曰已見紅密點，不可服葛根升麻，恐表虛反增斑爛。

【吳克潛】認為葛根為解熱之劑，與麻黃桂枝同為傷寒要藥，然麻黃發汗解表，乃解太陽皮表之邪以退熱，桂枝發汗解肌，乃調和營衛解肌腠之邪以退熱，麻黃治表實（汗不得出），桂枝治表虛（汗出惡風），而葛根發汗，主治則在病將由太陽而入陽明，熱甚或嘔或痢，必須汗以解之，此三藥之發汗不同之處。

【倪註】葛根為升津之要藥，故仲景使用於太陽瘧病，與下熱痢，因能升津也，口噤用之也因其升津之性也，

故傷寒論中之葛根湯實為仲景先師為溫病立下之處方，今之溫病學家誤解仲景先師無溫病之識，故曰北方無溫病，為南方有之，因此分出溫病學，殊不知傷寒論中的葛根湯就是治療溫病的第一優先方。

【炮製】檢去雜質，劈成0.6-1厘米厚長條塊，去灰屑即得。

【本經原文】味苦寒，主消渴身熱，煩滿大熱，補虛安中，續絕傷。今名天花粉。

【產地】產我國陝西者良，他處亦有之，為山野自生之蔓草，根名天花粉，實名瓜蒌實，皮名瓜蒌皮，中含仁甚多，名瓜蒌仁，俱入藥。

【性味】味甘，性寒，無毒。

【主治】瓜蒌實為潤肺降氣要藥，主祛痰止咳，滌胸中垢膩，潤心肺及胃，治吐血，天花粉主消渴，煩滿大熱，通乳消腫。

【別錄】主胸痺，悅澤人面。

【綱目】潤肺燥降火，治咳嗽，滌痰結，利咽喉，止消渴，利大腸，消癰腫瘡毒。

【大明】子炒用補虛勞，口乾，潤心肺，治吐血，腸風瀉血，赤白痢。

【吳克潛】瓜蒌根實，皆能潤肺治痰，此其同也，其中仁以清胸中痰火，潤腸滌穢之功為主，其根治時熱大渴，癰瘡腫毒。皮能潤腸消炎並行。一般治痰劑有宣下有消有攻有潤，而瓜蒌實為潤也，潤劑之別是瓜蒌清而潤，蘇子溫而潤，萊服子消而潤，麥冬補而潤，牛蒡杏仁散而潤，補以治痰則有五味子之收斂，除濕健脾以治痰則有半夏之溫而燥。

【倪註】按傷寒雜病論之用根為生津要藥，滋潤太陽經之燥與胃經之燥，實為去心包積痰之要藥。

【容川】花粉清熱，入氣分，色白味苦而有液，故瀉熱之功輕，入胃生津之力重。瓜蒌實能治膈間之結氣，因蒌之膜似人胸之隔膜，又似人腹之象，又治大腹之氣，因子有油而氣烈，包有瓠而味苦，搗爛合用，能解膈膜之痰火。

【藥徵】主治胸痺也，旁治痰飲。治消渴。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】脾胃虛寒作泄者忌，惡乾薑畏牛膝，反烏頭，忌鐵。

# 一六一、苦參

【本經原文】味苦寒，主心腹結氣，癥瘕積聚，黃疸，溺有餘瀝，逐水，除癰腫，補中，明目，止淚。

【本經原文】味苦寒，主心腹結氣，癰疽積聚，黃疸，溺有餘瀝，逐水，除癰腫，補中，明目，止淚。

【產地】產河南四川，各地山野及田畔溼地亦俱有之，根黃白色類牛蒡，甚苦，入藥。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】苦參為燥濕勝熱健胃殺蟲積要藥，主治積聚，癰疽，惡瘡，疳症，洩血中熱，清濕養陰。

【別錄】養肝膽氣，安五臟，除伏熱，腸澼，止渴，醒酒，小便黃赤，療惡瘡下部蟲。

【甄權】治熱毒風，皮肌煩躁，生瘡，赤癩，眉脫，除大熱，嗜睡，治腹中冷痛，中惡腹痛。

【弘景】漬酒飲治疥殺蟲。

【蘇恭】治惡蟲脛酸。

【綱目】殺疳蟲，炒存性米飲服治腸風瀉血并熱痢。

【括要】遍身風疹，痛不可忍，肺熱生瘡，遍身皆是，癰疽結核，下部瘡癰，諸般實症用之有效。

【靈胎】清心肝火，去小腸熱。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】久服損腎氣，肝腎虛而無大熱者忌。

## 一六二、當歸

【本經原文】味甘，溫，無毒。治欬逆上氣，溫瘧，寒熱洒洒在皮膚中。婦人漏下，絕子。諸惡瘡瘍，金瘡。煮飲之。一名乾歸。

【產地】我國西部皆有出產，以陝西四川為最良。

【性味】味甘苦辛，性溫，無毒。

【主治】當歸為補血清血要藥，主一切血虛血濁，治痿弱，痺痛，諸瘡，破惡血，生新血，補女子諸不足，為調經良藥。

【別錄】溫中止痛，除客血內塞，中風癰汗不出，溼痺中惡，客氣虛冷，補五臟，生肌肉。

【甄權】止嘔逆虛勞寒熱，下痢腹痛，齒痛，女人瀝血腰痛，崩中補諸不足。

【大明】治一切風一切氣，補一切勞，破惡血養新血，及癥瘕胃冷。

【好古】主痿痺嗜臥，足下熱痛，衝脈為痛，氣逆裡急，帶脈為病，腹痛腰溶溶如坐水中。

【容川】當歸辛苦，得地火之味，其氣微溫，得木之性，質多油，此因得地之溼，故能助心生血，以行於肝，其功專生血。歸首之性升，故主生血，尾之性降，故主行血，性溫潤，可以去寒結。風能勝濕，風傷血則筋燥，當歸能潤燥。其味辛溫，火也，其汁油潤，水也，一物而具二者，是水交於火所化之物也，恰與血之生化相同，故主補血。

【靈胎】補血養血，潤肺潤腸。

【用量】普通二錢至五錢，大劑一至二兩。

【禁忌】性滑潤，泄瀉者慎用，脾胃薄弱者忌，用時須他藥來佐。

### 一六三、麻黃

【本經原文】味甘，溫，無毒。治中風，傷寒，頭痛。溫瘧，發表出汗，去邪熱氣，止欬逆上氣，除寒熱，破癥堅積聚。一名龍沙。

【產地】我國西北部皆有出產，以山西大同為最良，其他如印度及西伯利亞南非洲皆有產。

【性味】味苦性，溫散，無毒。

【主治】麻黃為發汗解散要藥，功能退熱平喘利水，主傷寒表實無汗，治肺實喘逆，通利水道。

【別錄】五臟邪氣緩急，風脅痛，止好睡，通腠理，解肌洩邪惡氣，消赤黑斑毒，不可多服，令人虛。

【甄權】治身上毒風疹痺，皮肉不仁，主壯熱溫疫，山嵐瘴氣等。

【大明】通九竅，調血脈，開毛孔皮膚。

【元素】去營中寒邪，洩衛中風熱。

【綱目】散赤目腫痛，水腫風腫，產後血滯。



【容川】雖其莖直上，但卻如草之叢生，故能上升又能外散，其莖空，直達而上，且無大味，純得天輕陽之氣，故專主氣分。一般取其苗，以其苗細長中空，象人毛孔，而氣輕揚，故能發汗，能通陽氣，直走鼻皮毛，其根堅實味澀，故能止汗。

【炮製】撿去雜質，去盡木質及殘根，噴淋清水，微潤，切一、二厘米段片，曬乾或烘乾，去灰即得。

【藥徵】主治喘咳水氣也，旁治惡風惡寒，無汗，身疼，骨節痛，一身黃腫。

【靈胎】發汗止喘。

【用量】普通五分至一錢，大劑三錢。

【禁忌】平日陽虛，腠理不密之人忌之，諸虛有汗，肺虛痰嗽，氣虛發喘，均忌。

【倪註】麻黃為發汗第一要藥，能退熱，利水，皆其解散之功，凡風寒初襲肌表，不得解散則發為頭痛項強惡寒諸症狀，發其汗則風寒得以解散，諸症自除，舉凡外感初起之發熱，多由汗不得出，因勢利導使汗出而熱解，此本經之所言發汗也，又肺受風寒不解，則咳氣上逆，用麻黃利水道，外為發汗，是故痰水因而下行，風寒因而得以宣洩，因病根解除，咳氣上逆自癒，若以之點眼，可使瞳孔放大，此因其能散。今麻黃配桂枝能散營分之寒邪，配芍藥能洩衛分之風熱，皮肉不仁，著名方劑如麻黃湯，麻杏甘石湯，大青龍湯，應麻黃根能止汗，節亦止汗，故欲發汗，則須去根與節。

## 一六四、通草

【本經原文】味辛，平，無毒。主去惡蟲，除脾胃寒熱，通利九竅、血脈、關節，令人不忘。一名附支。又名白通草。

【產地】產於江南，多生山側，莖入藥。

【性味】味甘淡，性平，無毒。

【主治】通草為利水退熱要藥，主瀉肺熱利陰竅，舒胃氣，除水腫，治五淋，下乳催生。

【東垣】主利陰竅，治五淋，除水腫瘕，瀉肺。

【蘇頌】解諸毒，蟲毒。

【汪機】明目退熱，下乳催生。

【用量】普通五分至一錢。

【禁忌】虛脫之人與孕婦禁忌。

【容川】白通草象人身之油膜，故能通達油膜，上可以通乳，下可以通小便。

## 一六五、芍藥

【本經原文】味苦，平，有小毒。治邪氣腹痛，除血痺，破堅積，寒熱，疝瘕，止痛，利小便，益氣。一名白木。

【產地】處處有之，為多年生草本，山野自生，或種植，因芍藥花美也，根做紡錘形，外淡褐色而內白色，其稍赤者名赤芍。

【性味】味苦酸，性平，無毒。

【主治】白芍為瀉肝安脾，緩中去水要藥，功能養血散瘀清熱利腸，止腹痛，治痢疾，治胎產前後諸病，為女科良藥。

【別錄】通順血脈，緩中散惡血，逐賊血，去水氣，利膀胱大小腸，消癰腫，時行寒熱，中惡，腹痛腰痛。

【大明】女人一切病，胎前產後諸疾，治風補勞，退熱除煩，益氣，驚狂頭痛目赤，明目，腸風瀉血，痔瘡，發背，瘡疥。

【元素】瀉肝安脾，收肺氣，止瀉痢，固腠理，和血脈，收陰氣斂逆。

【好古】理中氣治脾虛中滿，心下痞，脅下痛，善噫，肺急脹逆，喘咳，太陽鼻衄，目瀉肝血不足，陽維病苦寒熱，帶脈病苦腹痛滿，腰溶溶如坐水中。（血痺即血凝於肌膚而為痺。）

【容川】為春之花，而根微酸，故主能斂肝木，降火行血。苦性較輕，故白芍只微降，大黃則降力大。味苦能瀉血，其色白，故又能行氣分之水。

【藥徵】主治結實而拘攣，旁治腹痛頭痛，身體不仁，疼痛腹滿，咳逆下利腫脹。

【靈驗】平肝止痛。

【靈胎】平肝止痛。

【用量】普通二錢至五錢，大劑一兩以上。

【禁忌】凡中寒腹痛，中寒作洩，腸胃中覺冷，均忌，反藜蘆惡芒硝，驚甲，小蘇。

## 一六六、蠱實

【本經原文】味甘，平，無毒。治皮膚寒熱，胃中熱氣，

風寒濕痺。堅筋骨，令人嗜食。久服輕身。花、葉，去白蟲。喉痺。一名劇草。一名三堅。一名豕首。又名馬蘭子。

【產地】產我國陝西河南一帶多有之，為山野自生之宿根草，實入藥。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】蠱實主治皮膚寒熱，一切瘡癰，產後血暈，寒疝諸疾，利大小便。

【別錄】止心煩滿，利大小便，長肌膚肥大。

【蘇恭】療金瘡血內流，癰腫有效。

【大明】婦人血氣煩悶，產後血暈，并經脈不止，崩中帶下，消一切瘡癰，止鼻衄吐血，通小腸，消酒毒，治黃病，殺葷毒，傳蛇蟲咬。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】不詳。

## 一六七、瞿麥

【本經原文】味苦，寒，無毒。治關格，諸癥結，小便不通。出刺，決癰腫，去翳，破胎墮子，下閉血。一名巨麥。

【產地】為山野河邊自生之宿根草，子黑色扁平，入藥。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】瞿麥為利水破血要藥，主五淋，治小便癃閉，月經不通，降心火，利小腸。

【別錄】養腎氣，逐膀胱邪逆，止霍亂，長毛髮。

【大明】主五淋，月經不通，破血塊排膿。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】瞿麥性猛利，善下逐，凡腎氣虛，小腸無大熱，胎前產後一切虛人患小水不利，及水腫鼓脹脾虛者均忌，能墮胎孕婦忌用，惡蟬蛸，伏丹砂。

王執中曰：五淋大抵皆屬濕熱，熱淋用八正散（瞿麥篇蓄車前滑石甘草山梔仁木通大黃），血淋宜小蘇牛膝膏，腎虛淋宜補腎，不可獨瀉，老人氣虛者，宜參朮加木通山梔，亦有痰滯中焦作淋，宜行痰兼通利藥，最忌發汗，汗之必便血。

## 一六八、玄參

【本經原文】味苦，微寒，無毒。治腹中寒熱積聚，女子產乳餘疾。補腎氣，令人目明。一名重臺。又名黑參，元參。

【產地】處處原野多產之，根直而肥大，生時本白色，切片後即變黑。

【性味】味苦性，微寒，無毒。

【主治】元參為清火退熱要藥，功能治一切實熱，狂熱，燥熱，腫瘍，瘰癧。

【別錄】暴中風傷寒，身熱支滿，狂邪忽忽不知人，溫瘧灑灑，血痕，下寒血，除胸中氣，下水，止煩渴，散頸下核，癰腫，心腹痛，堅癥。

【甄權】熱風頭痛，傷寒勞復，暴結熱，散癰瘤瘰癧。

【大明】治遊風，補勞損，心驚煩躁，骨蒸，傳尸邪氣，消腫毒。

【綱目】滋陰降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滯。

【靈脂】育陰滋水。

【靈胎】育陰滋水。

【用量】普通錢半至三四錢，大劑一二兩。

【禁忌】凡血少目昏，停飲支滿，血虛腹痛，脾虛泄瀉，均忌，惡黃耆乾薑，茴香山萸，反藜蘆勿犯銅鐵。

### 一六九、秦艽

【本經原文】味苦，平，無毒。治寒熱邪氣，寒濕風痺，肢節痛。下水，利小便。一名秦瓜。

【產地】產我國陝西河北河南等地，生山谷中，根做土黃色，以有羅紋相交者良。

【性味】味苦辛，性平，無毒。

【主治】秦艽為治風溼要藥，功能清風熱治溼熱，主寒熱身酸痛，黃疸酒毒，養血，榮筋，安胎。

【別錄】療風無問久新，通身掣急。

【甄權】利大小便，療酒黃，黃疸，解酒毒，去頭風。

【大明】傳尸骨蒸，治疳疾及時氣。

【元素】除陽明風溼，及手足不遂，口噤牙痛，口瘡，腸風瀉血，養血榮筋。

【好古】泄熱，益膽氣。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】下部虛寒人及小便不禁者均忌。

【吳克潛】秦艽味苦能殺蟲，故外科亦用之，時珍曰：陽明有溼則身體疼痛煩熱，陽明有熱則日晡潮熱骨蒸，沈

金鰲曰感受風寒發熱，遍身疼痛，必以秦艽治之，以其能散結除邪也。

【容川】秦艽肌紋多，左右交纏，故治左右偏風，筋脈疼痛之症，利於續接經脈。

### 一七〇、百合

【本經原文】味甘，平，無毒。治邪氣腹脹，心痛，利大小便，

經斷了  
痛  
秦艽  
用

補中益氣。生山谷。

【產地】處處有之，生山谷中，種類頗多，以味苦者為真，白花者為良，根入藥。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】百合為清涼退熱要藥，主潤肺甯心，清熱止咳，補中益氣，治百合病，肺病，吐血。

【別錄】除浮腫臃脹，痞滿寒熱，通身疼痛，及乳難喉痹，止涕淚。

【甄權】百邪鬼魅，涕泣不止，除心下急滿痛，腳氣熱欬。

【大明】安心定膽益志，養五臟，治顛邪狂叫驚悸，產後血狂運，殺蟲毒氣，骨癰乳癰發背諸瘡腫。

【元素】溫肺止嗽。

【靈胎】補肺益氣。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】中寒者勿服。

如天下之下垂，本天清之氣，皆入氣分，以斂肺氣。

【炮製】揀去雜質，篩去灰即得。

## 一七一、知母

【本經原文】味苦，寒，無毒。治消渴，熱中，除邪氣，肢體浮腫。下水，補不足，益氣。一名蜚母。一名連母。

一名野蓼。一名地參。一名水參。一名水浚。一名貨母。一名蜚母。

【產地】我國河內川谷瀕河，及解州潞州多產之，為多年生草根橫生，類萬年青。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】知母為清涼解熱要藥，功能瀉肺火，清胃火，下水消腫，利二便。

【別錄】療傷寒久瘧煩熱，脅下邪氣，膈中惡，及風汗內疽，多服令人洩。

【甄權】心煩燥悶，骨熱勞往來，產後蓐勞，腎氣勞，憎寒虛煩。

【大明】熱勞傳尸症痛，通小腸，消痰止嗽，潤心肺，安心止驚悸。

【大明】熱勞傳尸疰痛，通小腸，消痰止嗽，潤心肺，安心止驚悸。

【元素】涼心去熱，治陽明火熱，瀉膀胱腎經火熱，痰厥頭痛，下痢腰痛，喉中腥臭。

【好古】瀉火而上清肺金，滋水而下潤腎燥，治命門相火有餘。

【容川】知母葉至難死，拔之猶生，即知其得水氣多，故能清氣分之熱。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】能滑腸，洩瀉者忌，陽痿及易舉易痿，脾弱飲食不化，胃虛不思食，均忌，勿犯鐵器，得黃相及酒良。

## 一七二、貝母

【本經原文】味辛，平，無毒。治傷寒煩熱，淋瀝邪氣，疝瘕，喉痺，乳難，金瘡，風瘰。一名空草。

【產地】產四川山西等地，為圓球形之根，色白入藥，今浙江亦有之，稱浙貝母，功用稍異。

【性味】味辛苦，性平無毒。

【主治】貝母為祛痰治咳要藥，功能散結洩熱，潤肺清火，治煩熱瘡瘍。

【別錄】療腹中結實，心下滿，洗洗惡惡，風目眩項直，咳嗽上氣，止煩熱渴，出汗。

【大明】消痰潤心肺，末和沙糖丸含之，止嗽，燒灰油調，傳人畜惡瘡，斂瘡口。

【容川】色白性平，利胸肺之痰氣。

【藥徵】主治胸膈鬱結痰飲。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】寒濕痰食痰嗽，濕痰在胃，惡心欲吐，痰飲作寒熱，脾胃濕痰作眩，及痰厥頭痛，中惡嘔吐，胃寒作洩，法宜用辛溫燥熱者，均忌貝母

## 一七三、白芷

【本經原文】味辛，溫，無毒。治女人漏下赤白、血閉、陰腫、寒熱、風頭侵目淚出，長肌膚，潤澤。可作面脂。

一名芳香。一名藟。

【產地】處處有之，根有輪節或隆起，外面色淡黃褐，氣味甚香。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】白芷為散風表汗要藥，功能通竅去濕，療風行血，止頭痛，和腸胃，燒之辟邪氣。

【別錄】療風邪，久渴吐嘔，兩脅滿，頭眩目痒。

【甄權】能蝕膿，止心腹血刺痛，女人瀝血腰痛血崩。

【大明】治目赤努肉，去面疔疵癥，補胎漏滑落，破宿血，補新血，乳癰，發背，一切癰瘡疥癬，止痛排膿。

【元素】解利手陽明頭痛，中風寒熱，及肺經風熱，頭面皮膚風痺燥癢。

【靈胎】驅風燥溼。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】嘔吐由於火，漏下赤白，陰虛火熾，病由血熱所致者，均忌，惡旋覆花，制雄黃硫黃。

【容川】白芷辛香，色白入肺，入陽明經，根性又主升，故能升散肺與陽明之風寒。

#### 一七四、淫羊藿

【本經原文】味辛，寒，無毒。治陰痿，絕傷，莖中痛，利小便，益氣力，強志。一名剛前。

【產地】產四川北部，據云其地有淫羊，一日百遍合，乃食此藿所至，葉為卵圓形類杏葉，入藥。

【性味】味辛苦，性溫【或作小寒】

【主治】淫羊藿為狀陽益精要藥，功能治陽痿莖痛，堅筋骨，利小便。

【別錄】堅筋骨，消癰癰赤癰，下部有瘡，洗出蟲，丈夫久服，令人無子。

【大明】治丈夫絕陽無子，女人絕陰無子，老人昏耄，中年健忘，一切冷風勞氣，筋骨攣急，四肢不仁，補腰膝，強心力。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】凡虛陽易舉，夢遺不止，便赤口乾，強陽不痿均忌，得酒良。



【禁忌】凡虛陽易舉，夢遺不止，便赤口乾，強陽不痿均忌，得酒良。

## 一七五、黃芩

【本經原文】味苦，平，無毒。治諸熱，黃疸，腸澼，泄利，逐水，下血閉，惡瘡，疽蝕，火瘍。一名腐腸。

【產地】產山谷間，亦為園圃之多年生草，根深黃色帶褐。

【性味】味苦，性平，無毒。

【主治】黃芩為清熱要藥，功能去心肺大小腸諸經之熱，肝膽之火，主治黃疸，腸澼泄利，風熱，濕熱，天行熱疾，女科養陰安胎。

【別錄】療痰熱，胃中熱，小腹絞痛，消穀，利小腸，女子血閉，淋露下血，小兒腹痛。

【甄權】治熱毒骨蒸，寒熱往來，腸胃不利，破壅氣，治五淋，令人宣暢，解熱渴。

【容川】黃芩味苦，中多空虛，有孔道，人身惟三焦，是行水氣之孔道主相火，故主清相火，火逆嘔苦，黃芩為正藥，此藥苦而色綠，故能入膽。

【藥徵】治心下痞也，旁治胸脅滿，嘔吐下利也。

【靈胎】清熱止利。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】過服損胃，血虛寒中者忌。

## 一七六、狗脊

【本經原文】味苦，平，無毒。治腰背強，開機緩急，周痺，寒濕膝痛。頗利老人。一名百枝。

【產地】產山野濕地自生之宿根草，根黑色，長而多岐似狗脊，故名。

【性味】味苦甘，性微溫【或作平】，無毒。

【主治】狗脊為益氣血，強筋骨要藥，功能治肝虛腎虧，腳弱腰痛，筋肉拘急，失溺淋露。

【甄權】男子女人毒風軟腳，腎氣虛弱，續筋骨，補益男子。

【靈胎】去寒溼，強筋骨。

【用量】普通錢半至三四錢。

【禁忌】腎虛有熱，小水不利或短濇黃赤，口苦舌乾，均忌，惡香附敗醬草。

一七七、石龍芮

【本經原文】味苦，平，無毒。治風寒濕痺，心腹邪氣，利關節，止煩滿。久服輕身、明目、不老。一名魯果能。  
一名地槿。

【產地】產山東等地，生川澤石邊，子入藥。

【性味】味苦，性平，無毒。

【主治】石龍芮主治風寒濕痹，利關節，養胃氣，能強陰益精。

平腎胃氣，補陰氣不足，失精莖冷，令人皮膚光澤有子。

【大明】逐諸風，除心熱燥。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】宜大戟為使，畏茱萸蛇蛻皮。

一七八、茅根

〔本經原文〕味甘，寒，無毒。治勞傷、虛羸，補中益氣，除瘀血、血閉、寒熱，利小便。其苗，主下水。一名蘭根。一名茹根。

【產地】生於原野路傍之宿根草，產楚地，今處處皆有。

〔性味〕味甘，性寒，無毒。

【主治】白茅根為止血利尿要藥，功能止吐血行瘀血，治消渴水腫，不傷胃氣。

【別錄】下五淋，客熱在腸胃，止渴，堅筋，婦人崩中。

【大明】主婦人月經不勻，通血脈，淋瀝。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】不宜遇鐵，胃寒脾濕者忌之。

### 一七九、紫苑

【本經原文】味苦，溫，無毒。治欬逆上氣，胸中寒熱結氣，去蠱毒，痿厥，安五臟。一名青苑。

【產地】為山野多年生草本，產我國中部，庭園亦可栽植，其花美麗，根狀似細辛，其質柔韌，入藥。

【性味】味苦辛，性溫，無毒。

【主治】紫苑為祛痰止咳要藥，主治咳逆，痰涎，吐膿血，益肺氣。

【別錄】療欬唾膿血，止喘悸，五勞體虛，補不足，小兒驚癇。

【甄權】治尸症，補虛下氣，勞氣虛熱，百邪鬼魅。

【大明】調中消痰，止渴潤肌膚，添骨髓。

【好古】益肺氣，主息賁。

【用量】普通七分至錢半。

【禁忌】肺病咳逆喘嗽，皆陰虛肺熱也，忌獨用多用，即用亦須與二冬百部桑皮等苦寒要參用，方無害以其性溫也。

### 一八〇、紫草

【本經原文】味苦，寒，無毒。治心腹邪氣，五疸，補中益氣，利九竅，通水道。一名紫丹。一名紫芙。

【產地】為山野自生之宿根草，園圃亦可栽種，產於寒地野生之根為良。

【性味】紫草味甘鹹，性寒，無毒。

【主治】紫草為痧痘要藥，功能涼血，活血，透發解毒，治惡瘡天花，麻疹及小兒瘡癤與面皰。

【別錄】通水道，療腫脹滿痛，以合膏療小兒瘡及面皰。

【甄權】治瘡癤。

【靈胎】清血除邪。

【用量】普通二錢至三錢，大劑一兩。

【禁忌】痘已出而紅活及白陷，脾胃腸虛寒大便溏者忌服。

### 一八一、敗醬

【本經原文】一名鹿腸。味苦，平，無毒。治暴熱，火瘡赤氣，疥癩，疽，痔，馬鞍熱氣。生川谷。

【產地】處處有之，生川谷間。

【性味】味苦【或作鹹】性平，【或作寒】，無毒。

【主治】敗醬草主治赤眼，障膜，弩肉，聾耳，癰腫結熱，破凝聚血，化膿為水。

【別錄】除癰腫，浮腫，結熱，風痹不足，產後痛。

【甄權】治毒風癰瘰，破多年凝血，能化膿為水，產後諸病，止腹痛，餘疹煩渴。

【大明】治血氣心腹痛，破癥結，催生落胞，血運鼻衄，吐血，赤白帶下，赤眼障膜，弩肉，聾耳，瘡癤疥癬。

丹毒，排膿補瘻。

【用量】普通一二錢

【禁忌】忌蔥，性專下洩，無瘀者忌。

一八二、白鮮皮 本經原文 味苦寒 無毒 治頭風黃疸咳嗽諸漏女子閉中腫痛

生川谷。

生川谷。

【產地】處處有之，以四川者為良。

治老幼男女諸

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】白鮮皮主治投風黃疸，天行時疾。

【別錄】療四肢不安，時行腹中大熱，飲水欲走大呼，小兒驚癇，婦人產後餘痛。

【甄權】治一切熱毒風，惡風，瘡疥癬赤爛，眉髮脫脆，皮肌急，壯熱惡寒，解熱黃，酒黃，急黃，勞黃。

【大明】通關節，利九竅，及血脈，通小腸水氣，天行時疾，頭痛眼疼，其花同功。

【用量】錢半至三錢。

【禁忌】不詳

### 一八三、酸漿

【本經原文】味酸，平，無毒。治熱，煩滿，定志，益氣，利水道。產難，吞其實立產。生川澤及人家田園中，一名醋漿。又名洛神珠。燈籠草。

【產地】田園之中。

【性味】其根及苗味苦，性寒，酸漿果味酸，性平。

【主治】其苗，葉，根，莖皆為解熱，排水藥，治百日咳，黃疸，小便赤澀，果能催生。

【別錄】酸漿果主治煩熱，定志益氣，利水道，難產吞之，立產。

【宏景】酸漿搗汁服，治黃病多效。

【唐本】燈籠草治上氣咳嗽，風熱，明目，根莖花實併用。

【蘇頌】酸漿果食之除熱，治黃疸，尤宜小兒。

【用量】一般一錢至四錢。

【禁忌】孕婦禁忌。

#### 一八四、紫參

【本經原文】味苦，寒，無毒。治心腹積聚，寒熱邪氣。通九竅，利大小便。治牛病。生山谷。一名牡蒙。

【產地】珍珠菜之地下莖謂之紫參，多產於深山溪澗之旁，色紫黑。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】紫參為破血通經要藥，功能治心腹寒熱積聚，產後惡露不行。

【別錄】療腸胃大熱，唾血衄血，腸中聚血，癰腫諸瘡，止渴益精。

【甄權】治心腹堅脹，散瘀血，治婦人血閉不通。

【好古】主狂瘧溫瘧，軌血，汗出，治血痢。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】畏辛夷。

#### 一八五、橐本

【本經原文】一名地新。味辛，溫，無毒。治婦人疝瘕，陰中寒腫痛；腹中急除風頭痛，長肌膚，悅顏色。生山谷。名鬼卿。

谷。名鬼卿。

【產地】野生草本。

【性味】味苦辛，性溫。

【主治】鬼卿為祛風寒鎮痛要藥，治大寒犯腦頭痛齒亦痛，女人陰寒腫痛，體膚風濕。

【東垣】頭面身體皮膚風濕。

【大明】治皮膚疵疥，酒皸，粉刺，癩疾。

【元素】治太陽頭痛，巔頂痛，大寒犯腦，痛連齒頰。

【用量】普通一錢至三錢。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】熱病頭痛，血虛頭痛，均忌服。

【附方】頭屑乾洗——藥本，白芷等分共末，夜擦旦梳，垢自去。

### 一八六、石葦

【本經原文】味苦，平，無毒。治勞熱邪氣，五癰，閉不通，利小便水道。生山谷石上。

【產地】產我國山西安徽福建等地，多生山中石上及陰濕之地，他處亦多有之，葉入藥。

【性味】味甘，【或作苦】，性寒，【或作平】，無毒。

【主治】石葦為利尿治淋要藥，主清肺火以滋源，通膀胱以利水，益精氣，治淋閉。

【別錄】止煩下氣，通膀胱滿，補五勞，安五臟，去惡風，益精。

【日華】治淋瀝遺溺。

【蘇頌】炒末冷酒調服，治發背。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】制丹砂礬石，得菖蒲華石射干良。

### 一八七、草薺

【本經原文】味苦，平，無毒。治腰背痛，強骨節，風寒濕周痺，惡瘡不瘳，熱氣。生山谷。

【產地】處處有之。

【性味】甘苦性平。功能除濁分清。

【主治】入足陽明厥陰，祛風去濕，以固下焦，補肝虛，堅筋骨，益睛明目。惡瘡梅毒及淋濁。

【本草】主治風寒濕痺。腰痛久冷，關節老血。膀胱宿水，陰痿，莖痛，遺濁，痔瘻，惡瘡。

【別錄】陰痿失溺，老人五緩，關節老血。

【甄權】冷氣節痺，腰腳癱緩不遂，手足驚掣，男子腰痛，久冷，膀胱宿水。

【用量】有黃白二種，黃長硬，白虛軟，軟者佳。一般用四至五錢，大劑量用一兩。

【禁忌】下焦有寒之人忌用。陰虛內熱者禁服。

## 一八八、白薇

【本經原文】味苦，平，無毒。治暴中風，身熱，肢滿，忽忽不知人。狂惑，邪氣，寒熱，酸疼，溫瘧洒洒、發作有時。生平原、川谷。

【產地】產陝西及關外，生平原川谷間，莖葉俱青，根黃白色入藥。

【性味】味苦鹹，性平，無毒。陽明沖任之藥。

【主治】白薇為涼血退熱要藥，功能清虛火，除胃熱，主治身熱肢滿，風溫灼熱，汗出熱不退，婦人身熱，傷中淋露。

【別錄】療傷中淋露，下水氣，利陰氣，益精。

【弘景】治驚邪風狂癡病，百邪鬼魅。

【本草】主治中風，身熱支滿，忽忽不知人。血虛，熱淋，溫瘧，洗洗寒熱酸痛。婦人傷中淋露，產虛煩嘔。

【用量】普通一錢至二錢。

【禁忌】惡大黃，大戟，山茱，薑棗。

## 一八九、水萍

【本經原文】味辛，寒，無毒。治暴熱身癢，下水氣，勝酒，長鬚髮，止消渴。久服輕身。生池澤水上。一名水花或浮萍。

【產地】處處有之，浮生於河澤水面，無根，葉大而面青背紫者謂之浮萍，有鬚根數條。



【主治】水萍為解熱，發汗，利水，祛濕藥，能消皮膚腫癢，治水腫，風疹，丹毒，小便不利，目赤翳膜，外治數瘡腫。

【別錄】主風濕，麻痺，腳氣，打撲損傷，目赤翳膜，口舌生瘡，衄血。

【藏氣】搗汁服，主水腫，利小便。

【大明】治熱毒，風熱，熱狂，癰腫毒，湯火傷，風疹。

【元素】下氣，以沐浴生毛髮。

【靈胎】其性清浮，治在肌表。

【用量】普通八分至二錢。

【禁忌】發汗力猛，證非大實大熱者，不可輕用，表虛自汗者尤忌。

【附方】

水氣洪腫——小便不利者，浮萍日乾為末，每服方寸七，日二。

身上虛癢——浮萍末一錢，以黃芩一錢，用四物湯煎湯調下。

## 一九〇、王瓜

【本經原文】味苦，寒，無毒。治消渴，內痺，瘀血，月閉，寒熱，酸疼。益氣，愈聾。生平澤田野及人家垣牆間。一名土瓜。

【產地】產山東平澤田野，各地亦有栽種，多蔓生牆垣間，根及子入藥。

【性味】味苦，性寒，無毒。【或作小毒】。

【主治】王瓜根主瀉熱，利水，行血，益氣，治天行熱疾，消渴，瘡滿，熱結，黃疸變黑，婦女經閉。

【別錄】療諸邪氣，熱結鼠瘻，散癰腫流血，婦人帶下，下乳汁不通，止小便數不禁，逐四肢骨節中水，治馬谷刺人瘡。

【大明】天行熱疾，酒黃病，壯熱心煩悶，熱勞，排膿，消撲損瘀血，破癥癖，落胎。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】能使人吐下，不宜多服。

## 一九一、地榆

【本經原文】味苦，微寒，無毒。治婦人乳癰痛、七傷、帶下十二病，止痛，除惡肉，止汗氣，消酒，明目，治

金瘡。生山谷。

【產地】生山間向陽之地，今處處平原川澤亦有之，根直而柔，入藥。

【性味】味苦【或作苦甘酸】，性微寒，無毒。

【主治】地榆為止血收斂要藥，功能止吐血下血久痢，婦人崩帶。

【別錄】止膿血諸癰惡瘡熱瘡，補絕傷，產後內塞，可作金瘡膏，消酒除渴，明目。

【開寶】止冷熱痢，瘡痢極効。

【大明】止吐血鼻衄，傷風，月經不止，血崩，產前後諸血疾，并水瀉。

【容川】地榆首之氣味厚，故行血更有力，尾之藥味薄，故行血之力輕。

【用量】普通二錢至三至四錢。

【禁忌】性寒下行，脾胃虛寒作泄，白痢久而胃弱，胎產虛寒泄瀉，血崩脾虛作泄，均忌，惡麥冬，丹砂，硫黃，雄黃。

## 一九二、海藻

【本經原文】味苦，寒，無毒。治癰瘤氣，頸下核，破散結氣，癰腫，瘰癧，堅氣，腹中上下鳴，下十二水腫。

生東海池澤。一名落首。

【產地】產海島中，為藻類之產於海中者，種類頗多，入藥用馬尾藻。

【性味】味鹹，性寒，無毒。

【主治】海藻為除熱軟堅要藥，主癰瘤瘰癧，治癰腫老痰，通血脈，利小便。

【別錄】療皮間積聚，暴潰瘤氣，結熱，利小便。

【甄權】辟百邪鬼魅，治氣急心下滿，疝氣下墜，疼痛卵腫，去婦中幽幽作聲。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】脾家有溼者忌。

【容川】海藻昆布皆生於水中，味微鹹，又具草之質，是稟水木二氣而生，故能清火潤肝。

### 一九三、澤蘭

【本經原文】一名龍象。味苦，微溫，無毒。治乳婦衄血，中風餘疾，大腹水腫，身面四肢浮腫，骨節中水，金瘡，癰腫瘡膜。生諸大澤旁。一名虎蘭。

【產地】生於溪澗或濕地，葉類薄荷，根紫黑色，葉與子根【地筍】皆入藥。

【性味】味苦甘，性微溫，無毒。

【主治】澤蘭為女科要藥，功能行血消水，主養血氣，破宿瘀，消癥瘕癰腫，胎前產後諸病。

【甄權】產後腹痛，頻產血氣衰冷，成勞瘦羸，婦人血澀腰痛。

【大明】胎前產後百病，通九竅，利關節，養血氣破宿血，消癥瘕，通小腸，長肌肉，消撲損淤血，治鼻血吐血，頭風目痛，婦人勞瘦，丈夫面黃。

【靈胎】清溼熱，治水腫。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】破血通積，大虛不宜。

### 一九四、防己

【本經原文】味辛，平，無毒。治風寒，溫瘧，熱氣，諸痛，除邪，利大小便，通腠理，利九竅。生川谷。一名

解難。

【產地】產我國四川陝西及貴州，有漢防己及木防己兩種根俱入藥。

【性味】味辛苦，性寒，無毒。

【主治】防己為通膀胱利小便要藥，主行全身祛風行水，瀉下焦血分溼熱，治水腫，淋病，散癰腫惡結。

【別錄】療水腫風腫，去膀胱熱，傷寒熱邪氣，中風手腳攣急，通腠理，利九竅，止洩，散癰腫惡結，諸癰疥癬蟲瘡。

【甄權】治溼風，口面歪斜，手足拘攣，散留痰肺氣喘嗽。

木防己主治男子肢節中風，毒風不語，散結氣癰腫溫瘧，風水腫，去膀胱熱。

【容川】能去溼熱，屬苦降之品，其形中空，紋如車輪，能外行腠理，內行三焦，能通水氣。味似龍膽，能利水行。

【元素】治中下溼熱腫洩腳氣，行十二經。

【藥徵】主治水也。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】凡腎虛陰虛，自汗盜汗，口舌苦乾，腎需小水不利，及產前後血虛，雖有下焦溼熱，均忌。

## 一九五、款冬花

【本經原文】一名顆東。一名虎鬚。一名菟奚。味辛，溫，無毒。治咳逆上氣，善喘，喉痺，諸驚癇，寒熱，邪氣。生山谷及水傍。一名橐吾。

【產地】產我國陝西山河西北諸地，為山野多年生草，庭園亦可栽植，百草中惟此不顧冰雪，至冬即生芽而花，故名。

【性味】味辛甘，性溫，無毒。

【主治】款冬花為潤肺祛痰止咳要藥，主治欬逆上氣，肺痿肺癰，寒熱邪氣。

【別錄】消渴，喘息呼吸。

三台次逆上氣，肺痿肺癰，寒熱邪氣。

【別錄】消渴，喘息呼吸。

【甄權】療肺氣心促，急熱勞欬，連連不絕，涕唾稠粘，肺痿肺癰吐膿血。

【大明】潤心肺，益五臟，除煩消痰，洗肝明目，及中風等疾。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】欬逆消渴喘急，皆火炎氣逆之病，款冬隆冬獨秀，辛散而潤，甘緩而和，故虛實寒熱皆可用，無禁忌。

【容川】此藥生於冬月冰雪之中，而花又在根下，乃坎中之陽象，故能引肺中陽氣下行，而為利痰止咳之要藥。

## 一九六、牡丹

【本經原文】一名鼠姑。味辛，寒，無毒。治寒熱，中風，癰瘕，瘰癧，驚癇，邪氣，除癰堅，瘀血留舍腸胃，安五臟，療癰瘡。生山谷。一名鹿韭。今名丹皮。

【產地】牡丹處處皆有，庭園亦多種植之，花開美麗而大，為羣花之王，色有紅白紫等，其根部之皮入藥。

【性味】味辛苦，性微寒。【或作性溫】，無毒。

【主治】丹皮為理血要藥，功能清伏火，涼血熱，通月經，排瘀血，主治胎前產後，冷熱氣血之病，為女科良劑。

【別錄】除時氣頭痛客熱，五勞勞氣，腰痛，風噤癰疾。

【甄權】治冷氣，散諸痛，女子經脈不通，血瀝腰痛。

【大明】通關腠血脈，排膿，消撲損瘀血，續筋骨，除風痺，治胎下胞，產後一切冷熱血氣。

【元素】治神志不足無汗之谷蒸，衄血吐血。

【容川】其色味如紅花，而根性主下達，與花不同，故主內及泄中下焦之血。氣屬陽，血屬陰，瘀血阻氣，則陽不入陰，蒸熱汗出，宜破其血，使氣得入於血中，則不壅熱，丹皮主之。氣通則熱不蒸，此為治熱之變法也。色赤味苦，瀉火，即能瀉血。

【靈胎】疏肝氣，通經脈。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】入血涼血能行血，凡女子血崩，及經血過期不盡，均忌與行血藥同用，忌蒜及芫荽鐵氣。

一九七、馬先蒿

【本經原文】味苦，平，無毒。治寒熱，鬼瘧，中風，濕痺，女子帶下病，無子。生川澤。一名馬屎蒿。

一九八、積雪草

【本經原文】味苦，寒，無毒。治大熱，惡瘡，癰疽，浸淫，赤燥，皮膚赤，身熱。生川谷。

一九九、女菀

【本經原文】味辛，溫，無毒。治風寒洒洒，霍亂，泄利，腸鳴上下無常處，驚癇，寒熱，百疾。生川谷或山陽。

二〇〇、王孫

【本經原文】味苦，平，無毒。治五臟邪氣，寒濕痺，四肢疼痛，膝冷痛。生川谷及城郭垣下。吳名白功草。楚

名王孫。齊名長孫。

二〇一、蜀羊泉

【本經原文】味苦，微寒，無毒。治頭禿，惡瘡，熱氣，疥癬，痂癬蟲，齧齒。生川谷。又名羊泉。全草可用。

【產地】處處有之

【性味】味苦性寒。

【主治】為醫家咸謂藥，治瘡疥，白禿，疥瘡及生齒。

【主治】為殺蟲滅菌藥，治療疥癬，白禿，漆瘡及蛀齒。

【別錄】女子陰中內傷。皮間積實。

【蘇恭】主小兒驚，生毛髮，搗塗漆瘡。

【用量】一般二至四錢。

【禁忌】多外用，少內服。

## 二〇二、爵床

【本經原文】味鹹，寒，無毒。治腰脊痛不得著床，俛仰艱難。除熱，可作浴湯。生川谷及田野。又名香蘇。

【產地】處處有之。

【性味】味鹹性寒。

【主治】散瘀血，鎮痛藥，治腰痛及杖瘡。

【蘇恭】療血脹下氣，治杖瘡搗汁塗之。

## 二〇三、假蘇

【本經原文】味辛，溫，無毒。治寒熱，鼠瘻，生瘡，破結聚氣，下瘀血，除濕痺，生川澤。一名鼠薺。又名荊芥。

【產地】多生野地，處處有之，氣味芳香，莖與葉皆入藥。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】荊芥為發表要藥，功能祛風理血，發汗退熱，主治寒熱頭痛諸風瘡毒，亦為婦人胎前產後良劑。

【藏氣】去邪除勞渴，冷風出汗，煮汁服之，搗爛醋和，傳疔腫毒。

【甄權】單用治惡風賊風，口面歪斜，遍身癢痺，心虛忘事，益力添精，辟邪毒氣，通利血脈，傳送五臟不足氣，助脾胃。

【志良】主血勞，風氣壅滿，背脊疼痛，虛汗，理丈夫腳氣，筋骨煩疼，及陰陽毒，傷寒頭痛，頭旋目眩，手足筋急。

【日華】利五臟，消食下氣醒酒，作菜生熟皆可食，并煎茶飲之，以鼓汁煎服，治暴傷寒能發汗。

【蘇頌】治婦人血風，及瘡疥為要藥。

【用量】普通八分至二錢。

【禁忌】凡表虛有汗，血虛寒熱，陰虛火炎面赤，因而頭痛者均忌。

## 二〇四、翹根

【本經原文】味甘，寒，有小毒。治下熱氣，益陰精，令人面悅好，明目。久服輕身，耐老。生平澤。

## 二〇五、桑根白皮

【本經原文】味甘，寒，無毒。治傷中，五勞，六極，羸瘦，崩中，脈絕，補虛益氣。葉，主除寒熱，出汗。桑

耳，平。黑者。治女子漏下赤白汁，血病，癥瘕積聚，陰痛，陰陽寒熱，無子。（王不留行散）

【產地】處處有之，其根皮入藥。

【性味】味甘辛，性寒，無毒。

【主治】桑白皮為瀉肺火行水道要藥，主肺氣喘滿傷中，益氣，開胃，消痰，解渴，治欬嗽吐血，去肺中水氣，水腫腹滿。

【別錄】去肺中水氣，唾血，熱渴，水腫腹滿臃脹，利水道，去寸白，可以縫金瘡。

【甄權】治肺氣喘滿，虛勞客熱，頭痛，內補不足。

【大明】調中下氣，消痰止渴，開胃下食，殺腹臟蟲，止霍亂吐瀉，研汁治小兒天弔驚癇客忤。及傳鵝口瘡大驗。

【用量】普通一錢至三錢。



【禁忌】肺虛無火，因風寒而嗽者均忌。

## 二〇六、竹葉

【本經原文】味苦，平，無毒。治欬逆上氣，溢筋急，惡瘍，殺小蟲。根，作湯，益氣，止渴，補虛，下氣。汁，

治風痙。實，通神明，輕身，益氣。

【產地】為暖地山中之常綠芭木。

【性味】味辛平，性寒。

【主治】竹葉為解熱，祛痰，止渴，鎮靜藥，治消渴，熱狂煩悶及小兒驚癇。

【別錄】治胸中痰熱，欬逆上氣。

【甄權】治吐血，熱毒風，止消渴，壓丹石毒。

【大明】消痰，治狂熱煩悶，中風失音不語，壯熱，頭風，頭痛，止驚悸，溫瘧煩悶，妊婦頭旋倒地，小兒驚癇天吊。

【容川】因葉在四旁，則主四散，故能清肌中之熱。竹茹象人之筋脈，則清脈絡之熱以和血，稟天水之寒氣，故治一切熱。

【用量】五錢至一兩。

【禁忌】寒症忌用。

## 二〇七、吳茱萸

【本經原文】味辛，溫，有小毒。主溫中，下氣，止痛，欬逆，寒熱，除濕，血痺，逐風邪，開腠理。根，溫，殺三蟲。久服輕身。生川谷。一名藟。

【產地】處處有之，或曰，吳地最良，故名，其子緊小，氣味芳烈。

【性味】味辛，性溫，有小毒。

【主治】吳茱萸為下氣開鬱，除風寒溼要藥，主溫中逐寒，驅風散熱，止痛療痺，治心腹冷痛，下焦冷氣，中寒中惡，嘔吐瀉利，亦殺蟲，治口舌生瘡。

【別錄】利五臟，去痰冷逆氣，飲食不消，心腹諸冷絞痛，中惡心腹痛。

【甄權】霍亂轉筋，胃冷吐瀉，腹痛，產後心痛，治遍身癢痺刺痛。腰腳軟弱，利大腸壅氣，腸風痔疾，殺三蟲。

【大明】下產後餘血，治腎氣腳氣，水腫，通關節，起陽健脾。

【容川】味辛氣烈，去濕極速。

【好古】治痞滿塞胸，咽膈不通，潤肝燥脾。

【藥徵】主治嘔而胸滿。

【靈胎】驅肝風，逐肺寒。

【用量】普通三分至錢半。

【禁忌】多食傷神，令人起伏氣，咽喉不通，動火昏目發瘡，惡丹參消石白堊，畏紫石英，凡一切陰虛之證，及五臟六腑有熱無寒之人，均忌用吳茱萸。

【容川】吳茱萸辛而帶苦，子性又主下降，故主降水飲，行滯氣。專治肝寒之吐逆，此藥雖不上頭，然可以降肝胃之寒，使不上衝入頭，故仲景用之治頭痛如破，此為治臟腑而經脈自治也。

## 二〇八、梔子

【本經原文】味苦，寒，無毒。治五內邪氣，胃中熱氣，面赤，酒皰，鼻，白癩，赤癩，瘡瘍。生川谷。一名木丹。

【產地】處處有之，我國南方及四川尤多產，實又名梔子，蓋象梔形也。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】梔子為瀉火要藥，主五內邪氣時熱，心煩懊惱，瀉三焦火，清胃晚血，治五種黃病，通小便，解消渴。

【別錄】療目赤熱瘡，胸心大小腸大熱，心中煩悶。

【甄權】去熱毒風，除時疾熱，解五種黃病，利五淋，通小便，解消渴，明目，主中惡，殺蠱蟲毒。

【元素】治心煩懊懷不得眠，臍下血滯而小便不利。

【丹溪】瀉三焦火，清胃脫血，治熱厥心痛，解熱鬱，行結氣。

【容川】梔子味苦象心包，故能瀉心包之火。性苦寒，有皮隔，象心包，內之子赤，正屬心之色，其花色白，當屬肺金，結子成赤，當屬心火，是為從肺入心，正治心中煩熱之藥，心為君主之官，肺為相傳之官，以制節心火之太過，梔子花白子赤，正是以肺金而歸制心火也，故仲景治心中懊懷，必用梔子豆豉湯。

【藥徵】主治心煩也，旁治發黃。

【靈胎】清胃熱，瀉肺火。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡脾胃虛弱，血虛發熱，心肺無邪熱，小便閉由膀胱氣虛，均忌。

## 二〇九、蕪荑

【本經原文】味辛，平，無毒。治五內邪氣，散皮膚骨節中淫淫行毒，去三蟲，化食，逐寸白，散腹中噎噎喘息。  
生川谷。一名無姑。

## 二一〇、枳實

【本經原文】味苦，寒，無毒。治大風在皮膚中，如麻豆苦癢，除寒熱結，止利，長肌肉，利五臟，益氣，輕身。  
生川澤。

【產地】產陝西河南等地，周禮有云，橘逾淮而為枳，即此是也，其實成熟時，早採者為枳實，皮厚而中堅，晚採者為枳殼，皮薄而中虛，皆入藥。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】枳實為破氣行痰要藥，主破結實，消脹滿，治胸脅痰癖，心下痞痛，消食散血，去胃中溼熱。

【別錄】除胸脅痰癖，逐停水，破結實，消脹滿，心下急痞痛逆氣，脅風痛，安胃氣，止澹泄，明目。

【甄權】解傷寒結胸，主上氣喘欬，腎內傷冷，陰痿而有氣加而用之。

【元素】消食，散敗血，破積堅，去胃中溼熱。

【藥徵】主治結實之毒，旁治胸滿胸痺，腹滿腹痛。

【用量】普通八分至二錢。

【禁忌】肺氣虛弱，脾胃虛，中氣不運，而痰壅喘急，咳嗽不因風寒入肺氣壅，及咳嗽陰虛火炎，與一概胎前產後，均忌。

【容川】枳殼為木實，有木之質，木能疏土，故歸脾胃，其味比厚朴輕，故理胃氣。

## 二一一、厚朴

【本經原文】味苦，溫，無毒。治中風，傷寒，頭痛，寒熱，驚悸氣，血痺，死肌，去三蟲。生山谷。

【產地】產我國四川河南陝西湖南等地，樹皮入藥，以厚肉者為良。

【性味】味苦辛，性溫，無毒。

【主治】厚朴為下實散滿，祛溼健胃要藥，主溫中益氣，消痰下氣，氣血痺，溼霍亂，治中風傷寒頭痛，反胃，冷痛，腹滿喘咳，殺腸中蟲。

【別錄】溫中益氣，消痰下氣，療霍亂及腹痛脹滿，胃中冷逆，胸中嘔不止，洩痢淋露，除驚去留熱，心煩滿，厚腸胃。

【甄權】治積年冷氣，腹內雷鳴虛吼，宿食不消，去結水，破宿血，化水穀，止吐酸水，大溫胃氣，治冷痛，主婦人虛而尿白。

【大明】健脾，治反胃霍亂轉筋冷熱氣，瀉膀胱及五臟一切氣，婦人產前產後腹臟不安，殺腸中蟲，明耳目，調關節。

【好古】主肺氣脹滿，膨而喘欬。

【藥徵】主治胸腹脹滿也，旁治腹痛。

【容川】厚朴本皮，味比枳殼更重，故理脾氣，故仲景用枳殼治心下滿，用厚朴治腹痛，此為此二藥輕重之別所在。厚朴行大腸之氣，故肺氣得瀉，仲景治喘有桂枝加厚朴杏仁湯，即因於此。

【用量】普通七分至二錢。

【禁忌】惡澤瀉磁石寒水石，忌豆，性能耗氣，凡脾胃虛者忌之，孕婦無故亦忌用。

## 二一二、秦皮

【本經原文】味苦，微寒，無毒。治風寒濕痺，洒洒寒氣，除熱，目中青翳，白膜。久服頭不白，輕身。生川谷。

【產地】產我國陝西河南等地，樹皮入藥。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】秦皮為收斂除熱要藥，主痢疾帶下，男子少精，治風溼痺，目中翳膜，除肝熱，補下焦。

【別錄】療男子少精，婦人帶下，小兒癩身熱，可作洗目湯，久服皮膚光澤肥大有子。

【甄權】痛風淚不止，作湯浴小兒身熱，煎水澄清洗赤目極效。

【容川】此藥象人之皮，味苦兼降濕熱。故仲景用治皮膚發黃之症。

【用量】一般二至五錢。

【禁忌】裡寒之症不用。

## 二一三、秦椒

【本經原文】味辛，溫，有毒。治風邪氣，溫中，除寒痺，堅齒，長髮，明目。久服輕身，好顏色，耐老，增年，通神。生川谷。

【產地】椒之一種，產我國陝西甘肅，今處處有之。

【性味】味辛，性溫，有毒。

【主治】秦椒主溫中去寒，除風邪氣，治風溼痺，喉痺吐逆，疝瘕老血。

【別錄】療喉痹，吐逆，疝瘕，去老血，產後餘疾，腹痛，出汗，利五臟。

【甄權】治惡風遍身四肢，療痺，口齒腫脹搖動，女人月閉不通，產後惡血痢，多年痢，療腹中冷痛，生毛髮，滅癥。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】用椒紅，去目，惡苦萑防葵，畏雌黃，閉口者有毒勿用，參看蜀椒條。

## 二一四、山茱萸

【本經原文】味酸，平，無毒。治心下邪氣，寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲。久服輕身。生山谷。一名蜀棗。

【產地】產我國山東河南等地，與吳茱萸甚不相類，樹實入藥。

【性味】味酸，【或辛酸】，性平，【或做溫】，無毒。

【主治】山茱萸為滋陰助陽，養血瀉精要藥。主逐寒濕痺，安五臟，通九竅，煖腰膝，添精髓，治陽痿遺精，血弱體痛。

【別錄】腸胃風邪，寒熱疝瘕，頭風，鼻塞，目黃耳聾，面皯下氣，出汗強陰，益精，安五臟，通久竅，止小便利，久服明目強力。

【甄權】治腦骨痛，療耳鳴，補腎氣，興陽道，堅陰莖，添精髓，止老人尿不節，治面上瘡，能發汗，止月水不定。

【大明】煖腰膝，助水臟，除一切風，逐一切氣，破癥結。

【元素】溫肝。

【用量】普通一錢至二至三錢。

【禁忌】命門火燥，強陽不痿者，膀胱熱結，不宜用，即用，當與黃柏同功。

【容川】山茱萸酸而質潤，故專入肝，滋養陰血，不宜用。

【容川】山茱萸酸而質潤，故專入肝，滋養陰血。

## 二二五、紫葳

凌霄花

【本經原文】味酸，微寒，無毒。治婦人產乳餘疾，崩中，癥瘕，血閉，寒熱，羸瘦，養胎。生西海川谷及山陽。

一名芙華。一名陵苕。

【產地】產山野，或栽植庭園，亦名凌霄花。

【性味】味酸，性微寒，無毒，【或作有毒】。

【主治】紫葳主行血通經，祛瘀血，治淋瀝，清血中伏火。

【甄權】產後奔血不定，淋瀝，主熱風風癰，大小便不利，腸中結實。

【大明】酒醺熱毒風，刺風，婦人血膈遊風崩中帶下。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】花不可進鼻聞，傷腦，花上露入目昏矇。

## 二二六、豬苓

【本經原文】味甘，平，無毒。治痰瘕，解毒，蠱疰不祥，利水道。久服輕身，耐老。生山谷。一名猥豬屎。

【產地】產我國四川及其他省山中，多生楓根下，結成塊狀。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】豬苓為行水滲濕要藥，主腫脹腹滿，熱渴懊懷，治淋腫，白濁子淋，尿閉，開腠理，瀉膀胱。

【甄權】解傷寒溫疫大熱，發汗，主腫脹滿腹急痛。

【元素】治渴除溼，去心中懊懷。

【好古】瀉膀胱。

【藥徵】主治渴而小便不利也

【用量】普通錢半至三至四錢。

【禁忌】豬苓利水之功多，久服必損腎氣，昏人目，元素曰，淡滲大燥，能亡津液，無濕者忌之。

## 二一七、白棘

【本經原文】味辛，寒，無毒。治心腹痛，癰腫潰膿，止痛。生川谷。一名棘鍼。

## 二一八、龍眼

【本經原文】味甘，平，無毒。治五臟邪氣，安志、厭食。久服強魂魄，聰明，輕身，不老，通神明。生南海山谷。一名益智。

【產地】產我國福建四川廣東等地，實行圓，故名。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】龍眼為滋養要藥，主益脾長肌，養心安神，治血虛怔忡勞神健忘。

【別錄】主五臟邪氣，安志厭食，除蠱毒，去三蟲。

【括要】主補血氣，養肌肉，益虛氣，除健忘，治怔忡，開胃益脾，補虛長智。

【用量】普通二至三錢。

【禁忌】甘能作脹，凡中滿氣膈之證均忌。

## 二一九、松蘿

【本經原文】味苦，平，無毒。治瞋怒，邪氣，止虛汗，頭風，女子陰寒腫痛。生川谷松樹上。一名女蘿。一名松蘿。

【產地】松樹上之地衣植物。

【性味】味苦，性平。



【性味】味苦，性平。

【主治】為祛痰，涌吐藥，可以吐痰涎，治溫瘧，項癭及女子陰寒腫痛。

【別錄】療痰熱溫瘧，可為吐湯，利水道。

【甄權】治寒熱，胸中客熱痰涎，去頭瘡，項上癭瘤，令人得眠。

【用量】一般二錢至四錢。

【禁忌】嘔家禁用。

## 二二〇、衛矛

【本經原文】味苦，寒，無毒。治女子崩中下血，腹滿，汗出，除邪，殺鬼毒，蠱疰。生山谷。一名鬼箭。又名

神箭。

【產地】處處有之。

【性味】味苦澀，性寒。

【主治】為調經止痛要藥，治女子崩中，產後腹絞痛。

【別錄】主中惡腹痛，去白蟲，消皮膚風毒腫，令陰中解。

【甄權】破陳血，能落胎。

【大明】通月水，破癥結，止血崩帶下，殺腹臟蟲，及產後血絞腹痛。

【蘇恭】療婦人血氣大效。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】寒利者禁用。

## 二二一、合歡

【本經原文】味甘，平，無毒。主安五臟，和心志，令人歡樂無憂。久服輕身，明目，得所欲。生山谷。一名蠟

忿。一名夜合。

【產地】山中有之。皮供藥用。

【性味】合歡皮味甘，性平。

【主治】為合血，消腫，止痛藥，治筋骨折傷及肺癰吐膿。

【大明】煎膏消癰腫，續筋骨。

【用量】一般二至四錢。

【禁忌】無禁忌。

## 二二二、白馬莖

【本經原文】味鹹，平，無毒。治傷中，脈絕，陰不起，強志，益氣，長肌肉，肥健，生子。眼，平。治驚癇，腹滿，瘧疾。懸蹄，平。治驚邪，癰瘰，乳難，辟惡氣，鬼毒，蠱症，不祥。生平澤。

## 二二三、鹿茸

【本經原文】味甘，溫，無毒。治漏下，惡血，寒熱，驚癇，益氣，強志，生齒，不老。角，溫，無毒。治惡瘡，癰腫，逐邪惡氣，留血在陰中。

【產地】鹿產山林中，處處有之，我國西北及東三省為多，其茸及角入藥。

【性味】味甘鹹，性溫，無毒。

【主治】鹿茸為大補真陽要藥，主養血益陽，強筋健骨，生精充髓，治男子虛勞，老人精衰，腰膝無力，滑精，眩暈，婦人崩漏帶下。

【別錄】療虛勞洒洒如癰，羸瘦，四肢酸疼，腰脊痛，小便數利，洩經溺血，破瘀血在腹，散石淋，癰腫，骨中熱，舉疽癢，安胎下氣，殺鬼精物，久服耐老，不可近丈夫陰令痿。

【日華】補男子腰腎虛冷，腳膝無力，夜夢鬼交，精溢自出，女人崩中漏血，赤白帶下，炙末空心酒服方寸匕，

狀筋骨。

狀筋骨。

【容川】其宿以頭顱尾，能通督脈，督者腎脈，坎中一陽之主脈也，鹿生北方，得坎中一陽之氣也，故其督脈極旺，而脊與腦髓極足，因而上發而生角，每年一換，初生為鹿茸，茸之精氣極足，為補髓強精壯陽益血之聖藥。但其性上行，凡是血逆火逆者不宜用。惟血虛火弱，陽不舉，氣不上者，乃為合宜。

【靈胎】補陽益血。

【用量】普通七分至錢半。

【禁忌】狀年慎用，陰虛火旺者忌之，麻勃為使，畏大黃，不可嗅，有蟲恐入鼻竇，藥不能治，男子陰莖近入，易於痿弱。

鹿胎——渾然元氣所在，歸下焦而不上行，為種子益腎補胞宮之要藥。

## 二三四、牛角鯢

【本經原文】牛黃味苦，平，有小毒。治驚癇，寒熱，熱盛，狂，瘧，除邪，逐鬼。生平澤。

牛角鯢，溫，無毒。下閉血，瘀血疼痛，女人帶下血。

髓，補中，填骨髓。久服增年。

膽，治驚，寒熱。可丸藥。

【產地】牛黃生於病牛膽中，狀如雞子黃，多出陝西甘肅等地。

【性味】味苦【或作甘】，性平【或作涼】，有小毒，【或作無毒】。

【主治】牛黃為瀉熱定驚，利痰清心要藥，主驚癇，寒熱中惡，口噤，小兒驚邪，痘瘡發狂，治痰迷，遲急，斑痧，瘡毒，益肝膽，定魂魄。

【別錄】療小兒百病，諸癇熱，口不開，大人狂癲，又墮胎，久服令人不忘。

【甄權】安魂定魄，辟邪魅，卒中惡，小兒夜啼。

【日華】主中風失音，口噤，驚悸，天行時疾，健忘虛乏。

【思邈】益肝膽，定驚神，除熱止驚痢，辟惡氣，除百病。

【用量】普通五分至一錢。

【禁忌】惡龍骨龍膽，地黃常山蜚蠊，畏牛膝乾漆，風熱未深入者忌用。

## 二二五、殺羊角

殺羊角

【本經原文】味鹹，溫，無毒。治青盲，明目，殺疥蟲，止寒泄，辟惡鬼、虎、狼，止驚悸。久服安心，益氣，輕身。生川谷。

## 二二六、牡狗陰莖

【本經原文】味鹹，平，無毒。治傷中，陰痿不起，令強熱大，生子，除女子帶下十二疾。臍，平。主明目。一名狗精。

## 二二七、羚羊角

【本經原文】味鹹，寒，無毒。主明目，益氣，起陰，去惡血，注下，辟蠱毒、惡鬼、不祥，安心氣，常不麤癢。外服強筋骨，輕身。生川谷。

【產地】產非洲，我國蒙古等地

【性味】味鹹，性寒。

【主治】羚羊角為清熱，明目，強筋骨，起陰氣藥，治傷寒，熱病寒熱，中風附骨痛，產後惡血衝心，食噎及驚癇，能抑低血壓，防止腦溢血。

【別錄】療傷寒時氣寒熱，熱在肌膚，濕風注毒伏在骨間，食噎不通，久服強筋骨，輕身，起陰益氣，利丈夫。

【孟詵】治中風筋攣，附骨疼痛，作末蜜服治卒熱悶，及熱毒，利血，疰氣，磨水塗腫毒。

【藏氣】治驚悸煩悶，心胸惡氣，癰癤惡瘡，溪毒。

【容川】羚羊掛樹幹而眠，身懸而能眠，因其筋最直，故能治筋縮抽扯之症，角尤精氣之所在，故性微寒，功專舒筋，本天水之陰，以清熱也。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】有寒利者禁忌。

## 二二八、犀角

【本經原文】味苦，寒，無毒。治百毒，蠱症，邪鬼，瘴氣，殺鈎吻、鳩羽、蛇毒，除邪，不迷惑，魘寐，外服輕身。生山谷。

【產地】產我國雲南貴州四川等地，生山谷中，角入藥。

【性味】味苦酸鹹，性寒，無毒。

【主治】犀角為散邪清熱涼血解毒要藥，主傷寒時疫，發黃發斑，風毒中惡，狂言妄語，治胃中大熱，逗瘡黑陷，吐血下血，蓄血譫語，能消癰化膿，解毒定驚。

【別錄】傷寒溫疫頭痛寒熱諸毒氣，令人駿健。

【藥性】辟中惡毒氣，鎮心神，解大熱，散風毒，治發背癰疽瘡腫，化膿作水，療時疾熱如火，煩毒入心，狂言妄語。

【靈胎】養心開竅，解毒除邪。

【用量】普通三分至一錢。

【禁忌】惡烏頭，忌鹽，能消胎氣，孕婦忌服，痘瘡氣虛無大熱，商寒陰證發躁，脈沉細，足冷，渴而飲不多，且復吐出者均忌。

## 二二九、燕屎

【本經原文】味辛，平，有毒。治蠱毒，鬼疰，逐不祥邪氣，破五癰，利小便。生高山平谷。

### 二三〇、天鼠屎

【本經原文】味辛，寒，無毒。治面癰腫，皮膚酒酒時痛，腹中血氣，破寒熱積聚，除驚悸。生山谷。一名鼠屎，一名石肝。

### 二三一、蝟皮

【本經原文】味苦，平，無毒。治五痔，陰蝕，下血赤白，五色血汁不止，陰腫痛引腰背。酒者殺之。生川谷、田野。

【產地】山地多有之。

【性味】味苦，性平。

【主治】蝟皮治五痔，瀉血，陰腫痛及反胃，炙為末或燒灰服。

【別錄】療腹痛疝積，燒灰酒服。

【發明】治反胃吐食。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】禁生用。

### 二三二、露蜂房

【本經原文】味苦，平，有毒。治驚癇，癰瘕，寒熱，邪氣，癰疾，鬼精，蠱毒，腸痔。生山谷。一名蜂腸。

【產地】處處有之。

【性味】味甘鹹，性平，有毒，火燒灰用。

【主治】露蜂房為解毒，殺蟲藥，治附骨癰疽，癰癰，惡瘡，驚癇，癲疾，殺腸中寄生蟲，興腸道。  
【別錄】合亂髮，蛇皮燒灰，以酒日服二方寸匕，治惡疽附骨癰，根在臟腑間，歷節腫出，疔腫惡脈，諸毒皆瘥。

【蘇詒】煎水治熱病後毒氣衝目，炙研和豬脂塗癰癰成瘻。

【大明】煎水漱牙齒，止風蟲疼痛，又洗乳癰，蜂疔，惡瘡。

【蘇恭】療上氣，赤白痢，遺尿失禁，燒灰酒服主陰痿，水煮服汁下乳石毒。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】禁生用。

### 二二三、驚甲

【本經原文】味鹹，平，無毒。治心腹癰瘕堅積，寒熱，去痞，息肉，陰蝕，痔，惡肉。生池澤。

【產地】處處有之，生水中，岳州沅江所出甲有九肋者為勝。

【性味】味鹹，性平，無毒。

【主治】驚甲為益陰除熱散結要藥，主心腹癰瘕堅積寒熱，治老瘡瘻母，骨節間勞熱，消腫下瘀，能墮胎。

【別錄】療溫瘧，血瘕腰痛，小兒脅下堅。

【甄權】宿食癰塊瘰癧，冷瘕勞瘦，除骨熱結實壅，下氣，婦人痛下五色，下瘀血。

【容川】驚甲攻破肝氣，去癰瘕。

【用量】普通二錢至四錢。

【禁忌】妊娠及陰虛胃弱，陰虛泄瀉，產後泄瀉，產後飲食不消，不思食及嘔惡等證均忌。

### 二三四、蟹

【本經原文】味鹹，寒，有毒。治胸中邪氣，熱結痛，喎僻，面腫，敗漆。燒之致鼠。生池澤諸水中。

【產地】處處有之，產陂澤中，八足兩螯，有甲殼。

【性味】味鹹，性寒，有小毒。

【主治】蟹主散血，解結，疏肝氣，理經脈，利肢節，續筋骨，治熱結痛，胸中邪氣，面腫，婦人經血不通。

【別錄】解結散血，愈漆創，養筋益氣。

【用量】普通為服食之品，入藥無定量。

【禁忌】能動風，有風疾人不可食，不可合柿及荊芥食，發霍亂動風，孕婦忌之，中蟹毒，紫蘇煎濃汁，冷服。

## 二三五、蚱蟬

【本經原文】味鹹，寒，無毒。治小兒驚癇，夜啼，癩病，寒熱。生楊柳上。

【靈胎】清火散風。即今日之蟬。

## 二三六、蟻螬

【本經原文】味鹹，微溫，有毒。治惡血，血瘀，痺氣，破折，血在脅下堅滿痛，月閉，目中淫膚，青翳，白膜。

生平澤及人家積糞草中。一名蟻螬。

## 二三七、烏賊魚骨

【本經原文】味鹹，微溫，無毒。治女子漏下赤白經汁，血閉，陰蝕腫痛，寒熱，驚氣，癥瘕，無子。生東海，池澤。

【產地】產於海濱，形如革囊，骨及肉入藥。

【性味】味鹹，性微溫，無毒。

【主治】烏賊骨主通經絡，祛寒濕，治寒熱癥瘕，陰蝕腫痛，赤白漏下，血枯經閉，能補肝傷療血不足。



【別錄】驚氣入腹，腹痛環臍，丈夫陰中腫痛，令人有子，又止瘡多膿汁不燥。

【日華】療血崩，殺蟲。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】血病多熱者勿用。

## 二三八、白僵蠶

【本經原文】味鹹，平，無毒。治小兒驚，夜啼，去三蟲，滅黑，令人面色好，男子陰易病。生平澤。

【產地】處處有之，乃蠶之病風而機殭者，入藥。

【性味】味鹹辛，性平，無毒。

【主治】白僵蠶為祛風化痰要藥，主小兒驚癇，頭風齒痛，喉痹咽腫，中風失音，治丹毒搔癢，癰癤結核，去皮膚中如蟲行。外用滅諸瘡癰痕。

【別錄】女子崩中赤白，產後腹痛，滅諸瘡癰痕，為末封丁腫，拔根極效。

【靈胎】驅風逐痰。

【用量】普通八分至三錢。

【禁忌】所治諸病，非由風寒外邪客入者，均忌。

## 二三九、鮑魚甲

【本經原文】味辛，微溫，有毒。治心腹癰瘕，伏堅積聚，寒熱，女子崩中下血五色，小腹陰中相引痛，瘡疥死肌。生南海池澤。

## 二四〇、檇雞

【本經原文】味苦，平，有小毒。治心腹邪氣，陰痿，益精，強志，生子，好色，補中，輕身。生川谷樗樹上。

#### 二四一、蛭蟪

【本經原文】味鹹，寒，無毒。治賊風喝僻，肢筋及脫肛，驚癇，孿縮。生池澤及陰地、沙石、垣下。一名陵蠱。

#### 二四二、石龍子

【本經原文】味鹹，寒，有小毒。治五癰，邪結氣，破石淋，下血，利小便水道。生川谷及山石間。一名蜥蜴。

【產地】今之蜥蜴。處處有之。

【性味】味鹹性寒，有小毒。

【主治】有利尿通淋下血之效，妊婦不得服用。

【別錄】主治五癰結氣，利小便水道，破石淋，下血。

【用量】一般一條至二條，燒灰研粉酒服。

【禁忌】有寒利者禁忌。

#### 二四三、木蛇

【本經原文】味苦，平，有毒。治目赤痛，傷，淚出，瘀血，血閉，寒熱，酸痛，無子。生川澤。一名魂常。

#### 二四四、蜚虻

【本經原文】味苦，微寒，有毒。主逐瘀血，破下血積，堅痞癥瘕，寒熱，通利血脈及九竅。生川谷。又名蠱蠱，

寄生於牛身者為真品。名牛蠱。

【產地】產於牛舍之中為上品。

【性味】味苦微寒，有毒。

【主治】活血化瘀，專攻婦女子臟之瘀，與少腹中之瘀血。

【藥徵】瘀血，少腹鞭滿，兼治發狂瘀熱喜忘，及婦人經水不利。

【容川】蟲蟲為飛而食血，故主行上下之血。可以攻血。

【用量】一般一錢至三錢

【禁忌】下利者忌用。

## 二四五、蜚蠊

【本經原文】味鹹，寒，有毒。治血瘀癥堅，寒熱，破積聚，喉咽痺，內寒無子。生川澤及人家屋間。

## 二四六、蟪蟲

【本經原文】味鹹，寒，有毒。治心腹寒熱酒酒，血積，癥瘕，破堅，下血閉，生子大良。生川澤及沙中、人家牆壁下土中濕處。一名地鰲。

【產地】處處有之，多生牆壁下土中濕處，形扁小，六足，似鼈而無甲。

【性味】味鹹，性寒，有毒。

【主治】蟪蟲為破癥瘕下血積要藥，主心腹寒熱，留血積聚，治乳脈不通，婦人經閉，產後血積，折傷瘀血。

【藥徵】主治乾血，故兼治少腹滿痛，及婦人經水不利。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】用皂莢菖蒲，無瘀血停留者忌，孕婦慎用。

## 二四七、伏翼

【本經原文】味鹹，平，無毒。治目瞑，明目，夜視有精光。久服令人喜樂、媚好、無憂。生川谷及人家屋間。一名蝙蝠。今名夜明砂。

【產地】山洞之中，倒懸於洞頂之上。其屎供藥用。

【性味】味辛性寒。

【主治】為散血明目要藥，治障翳，青盲，夜盲，頭面癰腫，疳積，瘰癧。

【靈胎】養血明目。

【蘇恭】燒灰酒服可下死胎。

【日華】炒服製瘰癧。

【宗奭】治疳有效。

【時珍】治目盲障翳。

【用量】一般一錢至二錢。

【禁忌】胃腸寒之人禁忌。

右蟲魚中品十七種，舊十六種，增伏翼於此。

## 二四八、梅實

【本經原文】味酸，平，無毒。主下氣，除熱，煩滿，安心，止肢體痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣，惡疾。能益氣，不饑。生川谷。

【產地】即梅花之實，有烏梅與白梅二種，處處有之。烏梅係採半黃之梅實，用烟燻黑，再以稻草灰淋汁潤濕蒸過，白梅又叫鹽梅，用大青梅實用鹽醃漬，日晒夜漬，十日即成。

【性味】烏梅味酸，性平而瀉；白梅味酸鹹，性平。

【主治】烏梅為收斂，解熱，消腫，驅蟲之藥，治久利，痢疾，反胃，去面痣，蝕惡肉，虻厥吐利，反胃膈噎，驅蛔蟲。白梅與烏梅之效用相同。

【別錄】去痺，利筋脈，止下痢，好唾口乾。

【藏器】止渴，調中，去痰，治瘴瘧。止吐逆霍亂，除冷熱利。

【大明】治虛勞骨蒸，消酒毒，令人得睡，和建茶乾薑為丸服，止休息痢大驗。

【宏景】白梅和藥點痣，蝕惡肉。水漬汁飲治傷寒煩熱。

【時珍】斂肺，澀腸，止久嗽瀉利，反胃噎膈，蛔厥吐逆，消腫涌痰，殺蟲，解魚毒，硫磺毒。

【容川】烏梅極酸，能斂肝木之陽，能化蛔蟲，能去壞肉，此是以木來剋土。酸能收之義。

【汪穎】治乳癰腫毒，杵爛貼之佳。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】多食梅肉損齒傷筋。凡風寒出起，瘡痢未久者均忌，忌豬肉。

## 二四九、大豆黃卷

【本經原文】味甘，平，無毒。治濕痺，筋攣，膝痛。生大豆。平。塗癰腫，煮汁飲，殺鬼毒。止痛。赤小豆，平。主下水，排癰腫膿血。生平澤。

【產地】黑大頭所製成，處處有之。

【性味】味甘，性平，無毒。

【主治】大頭黃卷為清熱開胃，推陳去積要藥，主行水去濕，胃氣結積，治濕痹筋攣膝痛。

【別錄】五臟不足，味氣結積，益氣止痛，去黑疸，潤肌膚皮毛。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】惡海藻龍膽。

## 二五〇、粟米

【本經原文】味鹹，微寒，無毒。主養腎氣，去胃中脾中熱，益氣。陳粟，味苦，寒，無毒。主胃熱，消渴，利

小便。

二五一、黍米

【本經原文】味甘，溫，無毒。主益氣補中。多熱，令人煩。丹黍米，味苦，微溫，無毒。主欬逆，霍亂，止泄，除熱，止煩渴。

二五二、蓼實

【本經原文】味辛，溫，無毒。主明目，溫中，耐風寒，下水氣，面目浮腫，癰瘍。馬蓼，去腸中經蟲，輕身。生川澤。

二五三、蔥實

【本經原文】味辛，溫，無毒。主明目，補中不足。其莖，平。作湯，治傷寒寒熱，出汗，中風，面目腫。薤，味辛，溫，無毒。治金瘡瘡敗，輕身，不饑，耐老。生平澤。

二五四、水蘇

【本經原文】味辛，微溫，無毒。主下氣，殺穀，除飲食，辟口臭，去毒。辟惡氣。久服通神明，輕身，耐老。生池澤。一名芥菹。

本經卷二終。

參、下經

本經下藥一百二十五種為佐使，主治病以應地多毒不可久服，欲除寒熱邪氣，破積聚愈疾者，本下經。

## 二五五、石灰

【本經原文】味辛，溫。治疽，瘍，疥癰，熱氣，惡瘡，癰疾，死肌，墮眉，殺痔蟲，去黑子、息肉。生川谷。

一名惡灰。

【產地】近山處皆有之。其石青白色，作窯燒之，則成石灰。

【性味】味辛，性溫，有毒。

【主治】石灰為止血要藥。功能蝕惡肉，止吐血，療金瘡，又能解酸類中毒。

【別錄】療髓谷疽。

【甄權】治癰疥，蝕惡肉，止金瘡血甚長。

【大明】生肌長肉，吐血，白癰癰瘍，癰疽，痔瘻，瘰癧疣子，婦人粉刺，產後陰不能合，解酒酸，治酒毒，

暖水臟，治氣。

【用量】普通三分至一錢。

【禁忌】性燥，且能蝕肉，不可多服。

## 二五六、礬石

【本經原文】味辛，大熱，有毒。治寒熱，鼠，蝕瘡，死肌，風痺，腹中堅癖，邪氣，除熱。生山谷。一名青

分石，一名立制石，一名固羊石。

## 二五七、鉛丹

【本經原文】味辛，微寒，治吐逆，胃反，驚癇，癰疾，除熱，下氣，鍊化還成九光，久服通神明。生平澤。

【產地】產我國四川山中，各國亦多有之，色青，故又名青鉛。

【性味】味甘，性寒，無毒。

【主治】鉛為鎮心墜痰解毒要藥，主治積聚，噎膈，惡瘡，性重平肝逆，能墮胎。

【大明】主鎮心安神，治傷寒毒氣，反胃嘔噦，蛇蝎所咬，灸熨之。

【用量】內服用量宜少，外用無定量。

【禁忌】性質重墜，能碍消化，虛者慎用，孕婦忌用。

## 二五八、粉錫

【本經原文】味辛，寒，無毒。治伏屍，毒螫，殺三蟲。錫鏡鼻，平。治女子血閉，癥瘕，伏腸，絕孕。生山谷。

一名解錫。

【產地】以醋蒸鉛化合而成，日本產此甚多，我國亦有製出，色白，故亦曰白粉，以其為鉛所化故亦曰鉛粉。

【性味】味辛，性寒，無毒。

【主治】粉錫為外用要藥，作膏藥，治潰瘍，製粧品，除皮病。

【別錄】去驚瘕，療惡瘡，止小便利，墮胎。

【甄權】治積聚不消，炒焦止小兒疳痢。

【大明】治癰腫癰爛，嘔逆，癰瘕瘕，小兒疳氣。

【用量】普通皆外用，內服甚少，即用，亦宜輕量。

【禁忌】粉錫用以製粧品，久用蝕血，反使面色不華，故婦女常用粉者，去粉則面黃，且少血色。

## 二五九、代赭

【本經原文】味苦，寒，無毒。治鬼疰，賊風，蠱毒，殺精物惡鬼，腹中毒，邪氣，女子赤沃漏下。生山谷。一

名須丸。

【產地】產各處山中，我國北方多有之，色赤。

【生草】代赭石，生草「我作平」，無毒。

【治】代赭石為鎮虛怯，養陰血要藥，功能平肝。



【主治】代赭石為鎮虛祛，養陰血要藥，功能辟邪毒，治氣逆，痰逆，反胃，血中熱，血痹，血痢，女子赤白帶下。

【別錄】帶下百病，產難胞不出，墮胎，養血氣，除五臟血脈中熱，血痹，血痢，大人小兒驚氣入腹，及陰痿不起。

【大明】安胎健脾，止反胃，吐血，鼻衄，月經不止，腸風痔瘻瀉痢，脫精，遺溺，小兒驚癇疳疾，金瘡長肉，辟鬼魅。

【用量】入煎劑錢半至三錢，水飛用五分至一錢。

【禁忌】下部虛寒及陽虛陰痿者忌，胎前甚用，畏天雄附子，凡使，醋淬，研末，水飛用。

【容川】赭石重鎮，其色赤，又入血分，故一名血師，因其能降血也，血為氣之宅，故旋覆花代赭石湯，止噫氣者，正是行血而降其氣也。

## 二六〇、鹵鹹

【本經原文】味苦，寒，無毒。治大熱，消渴，狂煩，除邪及吐下蠱毒，柔肌膚。一名寒石。生鹽池。大鹽，一名胡鹽。寒，無毒。治腸胃結熱，令人吐。生池澤。戎鹽。主明目，目痛，益氣，堅肌骨，去毒蠱。生北地。

## 二六一、白堊

【本經原文】味苦，溫，無毒。治女子寒熱，癥瘕，月閉，積聚，陰腫痛，漏下，無子。生山谷。

【產地】產河南山西，今他省亦多有之，畫家用之，亦名畫粉。

【性味】味苦，性溫，無毒。

【主治】白堊主燥濕溫臟，治吐血反胃瀉痢，外用治風赤爛眼，癩疹搔癢。

【別錄】陰腫痛漏下無子，瀉痢。

【甄權】療女子血結。澀腸，止痢。

【大明】治鼻紅血，痔瘻洩精，男子水藏冷，女子子宮冷。

【用量】普通數分至一錢。

【禁忌】用時宜取白色者，以鹽湯飛過，以免結澀入腸，不可久服，否則損五臟，令人羸瘦。

## 二六二、冬灰

【本經原文】一名藜灰。味辛，微溫。治黑子，去，息肉，疽蝕，疥癬。生川澤。

## 二六三、青瑯玕

【本經原文】一名石珠。味辛，平，無毒。治身瘡，火瘡，瘰癧，白禿，疥癬，死肌。生平澤。

## 二六四、附子

【本經原文】味辛，溫，有大毒。治風寒，欬逆，邪氣，溫中，金瘡，破癥堅，積聚，血痕，寒濕痿痺，拘攣，膝痛，不能行步。生山谷。一名葇。

【產地】產我國四川山野，亦可種植，冬播而春生苗，其初種之根，生成小塊狀者曰烏頭，附烏頭旁生而大者即附子，又附生而變形者曰天雄，小者毒強而大者毒少，故近人多取用附子，亦曰大附子。

【性味】味辛甘，性大熱，有大毒。

【主治】附子為扶元回陽，補火退寒要藥，主寒濕痿痺，癥瘕積聚，命門火衰，脾胃虛寒，治寒霍亂轉筋，陽氣暴脫，及真寒假熱，陽氣欲散，療寒痰，寒痛，陰疽。

【別錄】腰脊風寒，腳氣寒冷弱，心腹冷痛，霍亂轉筋，下痢赤白，溫中，強陰，堅肌骨，又墮胎為百藥長。

【元素】溫暖脾胃，除脾濕，腎寒補下焦之陽虛。

【好古】督脈為病，脊強而厥。

【容川】人身之氣，生於腎中一陽，實則借鼻孔吸入之天陽，歷心系，引心火下交於腎，附子可以振腎陽以蒸動其氣。其色純黑，味辛烈，能從下焦扶陽補氣，凡極陽極陰，皆有壽，附子之烈，正因其純是坎陽之性，可以大毒，與肉桂不同，肉桂是補火，屬地二之火氣也，附子是助熱，熱生於水中，是得天水之陽，故附子入氣分以助陽，能補命門之火，是以火化水，為腎與膀胱要藥，少灸則無毒，水中之陽毒，遇火則散，此陰陽相引之意。今用鹽醃以去毒，使附子之性不全，非正法也。舉凡溫藥皆秉木氣，唯附子是水中之陽，為溫腎達陽之正藥，而得木火者，為得地二之火，能秉水中之陽，是得天一之陽。仲景用炮附子，是製其毒也，用生附是以毒追風，毒因毒用，一生一炮，有一定之理。

【倪註】炮附子可以固表虛，去肺家寒症，生附子可以去裡寒，二者截然不同，醫者須明辨之，方可以用之無誤。臨床時可見病人因表虛而致真陽外越，我輩當以炮附為救逆之劑，如見脈細無力，病人昏迷不識人，此為裡寒至極因而真陽不足，當此之時又需以生附為主。

【藥徵】主逐水，能治惡寒，身體四肢及骨節疼痛，或沈重，或不仁，或厥冷，而旁治腹痛失精下利。

【靈胎】逐寒邪，回陽氣。

【用量】普通一錢至三錢，大劑一至二兩。

【禁忌】烏頭附子，用豆腐蒸熟或黑大豆蒸熟者，謂之熟烏頭熟附子，味淡而力薄，不能用以救急，生者僅去皮臍，味鹹而力猛，可以救急，宜慎用之，經疏曰，一切陽證火證熱證，陰虛內熱，血液衰少證，均忌，忌鼓汁，畏飴。

## 二六五、烏頭

【本經原文】味辛，溫，有大毒。治中風，惡風洒洒，出汗，除寒濕痺，欬逆上氣，破積聚，寒熱。其汁，煎之名射罔。殺禽獸。生山谷。一名奚毒，一名即子，一名烏喙。

【產地】產我國四川，故亦名川烏，與附子同種，稱為附子之母。

【性味】味辛，性熱，有大毒。

【主治】烏頭為扶元回陽，補火退寒要藥。功同附子。

【元素】主諸風，風痺血痺，半身不遂，除寒冷，溫養臟腑，去心下堅痞，感寒腹痛。

【好古】補命門不足，肝風虛。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】詳見附子。

## 二六六、天雄

【本經原文】味辛，溫，有大毒。治大風，寒濕痺，歷節痛，拘攣緩急，破積聚、邪氣，金瘡，強筋骨，輕身，健行。生山谷。

【產地】如烏頭。

【性味】味甘辛，性溫熱，有毒。

【主治】天雄與附子之功用略同，惟一般對下元虛寒性機能衰退者及風痰症都多用天雄。

【別錄】療頭面風，去來疼痛，心腹結聚，關節重，不能步行，除骨間痛，長陰氣，強志，令人勇武力作不倦。

【用量】一般一錢至三錢

【禁忌】熱症之人忌用。

## 二六七、半夏

【本經原文】味辛，平，有毒。治傷寒，寒熱，心下堅，下氣，喉咽腫痛，頭眩，胸脹，欬逆，腸鳴，止汗。生山谷。一名地文，一名水玉。

【產地】產我國四川江浙及北地多有之，為多年生野草，根白色，入藥。

【性味】味辛，性平，有毒。

【主治】半夏為除濕化痰，止嘔止噦，開鬱發表要藥，主和胃，健脾，消積，化涎，順氣止咳，平逆止吐，治心痛，痞結，水飲，痰氣，救五絕。

【別錄】消心腹胸膈痰熱結滿，咳嗽上氣，心下急痛堅痞，時氣嘔逆，消癰腫，療痿黃，悅澤面目，墮胎。

【甄權】製者消痰下肺氣，開胃健脾，止嘔吐，去胸中痰。生者摩癰腫，除瘤瘕氣。

【大明】治吐食反胃，霍亂轉筋，腸腹冷，痰瘧。

【元素】治寒痰及形寒飲冷傷肺而咳，消胸中痞，膈上痰，除胸寒，和胃氣，燥脾溼，治痰厥頭痛，消腫散結。

【好古】補肝風虛。

【容川】此生當夏之半，其根成於秋時，得燥金辛烈之氣，故主降逆水飲，為陽明之藥，此為真性。

【倪註】一般使用生半夏以止嘔吐時，多加薑以制其毒，重症病患之嘔吐，唯此生半夏可治，學者當用之勿

懼，今之醫多未敢使用生藥，因懼其毒性，實則此藥文名雖惡，意即可以讓大失音，並不會致命，

如果失音時，只須口含生薑片，須臾聲自回。

【藥徵】主治痰飲嘔吐也，旁治心痛逆滿，咽中痛，咳悸，腹中雷鳴。

【靈胎】開肺降逆，消痰燥溼。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】一切血症及陰虛血少，津液不足之病，均忌，孕婦禁用，用薑佐則無害，反烏頭，忌飴糖海藻羊血。

## 二六八、虎掌

【本經原文】味苦，溫，有大毒。治心痛，寒熱，結氣，積聚，伏梁，傷筋，痿，拘緩，利水道。生山谷。又名虎掌，今名天南星。

【產地】產我國北地，為多年生草本，生於山野陰處，根入藥。

【性味】味苦，性溫，有大毒。

【主治】天南星為祛風濕豁頑痰要藥。主風痰壅塞，中風口噤，治口歪眼邪，癰毒疥癬，小兒驚風。

【別錄】治陰下溼，風眩。

【甄權】主疝瘕腸痛，傷寒時疾，強陰。

【大明】蛇蟲咬，疥癬惡瘡。

【元素】去上焦痰，眩運。

【好古】補肝風虛，治痰功同半夏。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】誤服麻唇舌，得防風則不麻，凡使，宜以礬湯或皂角水浸，至不麻乃止，忌鐵，用竹刀切，陰虛燥痰忌用。

## 二六九、鳶尾

【本經原文】味苦，平，有毒。治蠱毒，邪氣，鬼疰，諸毒。破癥瘕，積聚。去水，下三蟲。生山谷。

## 二七〇、大黃

【本經原文】味苦，寒，無毒。主下瘀血，血閉，寒熱，破癥瘕積聚，留飲，宿食，蕩滌腸胃，推陳致新，通利水穀，調中化食，安和五臟。生山谷。

【產地】產陝西甘肅四川等處，為多年生宿根草，根黃色，帶有赤色之紋，故亦曰錦紋。

【性味】味大苦，性大寒，無毒。【或作有毒】

【主治】大黃為瀉實熱，蕩積滯要藥，主血閉熱結，功能下瘀破癥，蕩滌腸胃，推陳致新，調中化食，大便燥結，女子經閉。

【別錄】平胃，下氣，除痰實，腸間結熱，心腹脹滿，女子寒血閉，小腹痛，諸老血留結。

【甄權】通女子經候，利水腫，利大小腸，貼熱腫毒，小兒寒熱，時疾煩熱蝕膿。

【大明】通宣一切氣，調血脈，利關結，泄壅滯水氣，溫瘴熱瘧。

【元素】瀉諸熱不通，除下焦溫熱，消宿食，瀉心下痞痛。

【容川】大黃味苦大寒，形大而氣烈，得地火之陰味，色黃，為火之退氣所發見，故能退火，專下血分之結，以味厚有烈氣，味既降又得氣之助，故走脾胃，下行更速更遠。寒性皆下引。其純於苦味，又有雄烈之氣，以氣行其苦味，則走而不守。與黃連之守而不走。正好相反。大黃是治火之藥，稟地氣，入後天之血分也。

【藥徵】主通利及結毒也，故能治胸滿腹滿，腹痛及便秘，小便不利，旁治發黃瘀血膿腫。

【靈胎】攻凝結，消積滯。

【用量】普通五分至三錢。

【禁忌】凡氣分病，及胃寒血虛，妊娠產後，均忌。

【炮製】揀去雜質，大小分開，浸泡約一小時，撈出瀝乾餘水，切二毫米厚，長寬約二厘米塊片，晾乾或烘乾即得。

熟大黃，取大黃片，用白酒調勻，待吸收酒後，蒸約二小時，以蒸黑為度，停火悶一夜，冷卻後取出，烘乾即得，酒炒至黑後，則質輕味淡，能上清頭目。

## 二七一、葶藶

【本經原文】味辛，寒，無毒。治癥瘕，積聚，結氣，飲食寒熱，破堅，逐邪，通利水道。生平澤及田野。一名大室，一名大適。

【產地】產我國河南陝西河北一帶，有甜苦二種，今俱以甜者入藥，且多以薺子或折蔞子混充，苦者絕少。

【性味】味辛苦，性大寒，無毒。

【主治】葶藶子為下氣行水要藥，功能降肺氣，逐痰飲，止喘促，下膀胱水，治面目浮腫。

【別錄】下膀胱水伏留熱氣，皮間邪水上出面目浮腫，身暴中風，熱沸痒，利小便，久服令人虛。

【甄權】療肺壅上氣欬嗽，止喘促，除肺中痰飲。

【容川】葶藶子多油，當能滑利，又有辛味，與巴豆之辛有油相似，其味苦，與大黃之苦而滑潤相似，故葶藶子隱含巴豆與大黃二者之性，故能大瀉肺中之痰飲膿血，性極速降，是猛藥類，故仲景配以大棗補之，入藥前須要炒過，不炒則不香，不能散。

【藥徵】主治水病也，旁治肺癰結胸也。

【靈胎】瀉肺氣，利水道。

【用量】普通八分至二至三錢。

【禁忌】腫滿由脾虛不能制水，小便不通，由膀胱虛無氣以化者均忌，肺氣虛者亦忌，宜大棗為輔，惡殭蠶。

## 二七二、桔梗

【本經原文】味辛，微溫有小毒。治胸脅痛如刀刺，腹滿，腸鳴幽幽，驚恐悸氣。生山谷。

【產地】自生於山中向陽之地，處處皆有，葉似沙參，根亦相似而較白。

【性味】味苦辛，性微溫，有小毒。

【主治】桔梗為宣肺祛痰要藥，功能治痰壅氣逆，胸脅氣痛，利咽喉，治肺癰。

【別錄】利五臟腸胃，補血氣，除寒熱風痺，溫中消穀，療喉咽痛，下蠱毒。

【甄權】治下痢，破血積氣，消聚痰涎，去肺熱氣促嗽逆，除腹中冷痛，主中惡及小兒驚癇。

【大明】下一切氣，止霍亂轉筋，心腹脹痛，補五勞，養氣除邪辟溫，破癥瘕肺癰，養血排膿，補內漏及喉痺。

【元素】利竅，除肺部風熱，清利頭目咽嗑，胸膈滯氣及痛，除鼻塞。

【藥徵】主治濁唾腫膿也，旁治咽喉痛。

【用量】普通八分至二錢。

【禁忌】凡攻補下焦藥中勿入。氣逆上升，不得下降，及邪在下焦，均忌。

## 二七三、葶藶子



【本經原文】味苦，寒，有毒。治齒痛、出蟲，肉痺拘急。使人健行、見鬼。多食令人狂走。久服輕身、走及奔馬。強志，益力，通神。生海濱、川谷。一名橫唐。

## 二七四、草蒿

【本經原文】一名青蒿，一名方漬。味苦，寒，無毒。治疥癬癰瘡，惡瘡，殺蟲，留熱在骨節間，明目。生川澤。一名青蒿，一名方漬。

【產地】處處有之，可煮飲，亦可作食，自生於河岸或海濱，莖葉氣味俱芬，入藥，子功用亦同。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】青蒿為清虛熱要藥，主治虛癆骨蒸，煩熱盜汗，瘧痢虛熱，血中伏熱，明目。

【大明】補中益氣，補勞，長毛髮令黑不老，兼去蒜髮，殺風毒，心痛熱黃，生搗汁服并貼之。

【容川】青蒿色青味苦，正治肝膽之相火，其節中必生紅蟲，乃感風化而生之蟲，故青蒿為去風清熱之要藥，人之癆蟲皆因肝氣相火，相煽而生，假血以成質，故必骨蒸而生癆蟲，青蒿節以蟲殺蟲，消瘵去蒸，借蟲以攻血，借風氣以散鬱火也。

【用量】普通一錢至二錢。

【禁忌】產後氣虛，內寒作瀉，及飲食停滯，洩瀉者均忌，凡產後脾胃薄弱，忌與規地同用。

## 二七五、旋復花

【本經原文】一名筋根花，一名金沸。味甘，溫，無毒。主益氣，去面黑，色媚好。其根，味辛，治腹中寒熱邪氣，利小便。久服不饑，輕身。生平澤。

【產地】產原野濕地，各處有之，園圃亦可栽植，亦名金錢花。

【性味】味鹹，性溫，無毒。【或作有小毒】。

【主治】旋覆花為下氣祛痰健胃行水要藥，主治肺胃氣須，痰水膠結，上氣喘急，根能續筋斷。

【別錄】消胸上痰結，唾如膠漆，心胸痰水，膀胱留飲，風氣溼痺，皮間死肉，利大腸，通血脈，益色澤。

【甄權】主水腫，逐大腹，開胃，止嘔逆不下食。

【靈胎】降氣消痰。

【用量】普通一錢至二至三錢。

【禁忌】病人涉虛者，忌多服，冷利大腸，虛寒人禁用。

## 二七六、藜蘆

【本經原文】一名蔥苒。味辛，寒，有毒。治蠱毒，欬逆，泄利，腸辟，頭瘍，疥癢，惡瘡，殺諸蟲毒，去死肌。

生山谷。

【產地】產我國陝西一帶，各省亦多有之，生山谷中，根似蔥有鬚而多毛。

【性味】味辛苦，性寒，有毒。

【主治】藜蘆為催吐要藥，主風痰上塞，用吐一切惡物，通頂發嚏【嗅之】，治風癇，外用治瘡疥殺蟲。

【別錄】療噦逆喉痺不通，鼻中息肉，馬刀亂瘡，不入湯用。

【甄權】主上氣，去積年膿血泄利。

【靈胎】除濕泄熱解毒殺蟲。

【用量】普通一至二分。

【禁忌】多服引吐，損人元氣，畏蔥白，服之吐即止，有辛烈氣味，入鼻發嚏不止，飲冷水即止，能殺蠅，亦稱蠅毒，黃蓮為使，反細辛芍藥，人參沙參，苦參，丹參，惡大黃。

## 二七七、鉤吻

【本經原文】一名野葛。味辛，溫，有大毒。治金瘡，乳癰，中惡風，欬逆上氣，水腫，殺鬼疰，蠱毒。生山谷。

## 二七八、射干

【本經原文】一名烏扇，一名烏蒲。味苦，平，有毒。治欬逆上氣，喉痺，咽痛，不得消息，散結氣，腹中邪逆，

食飲大熱。生川谷田野。

【產地】處處有之，生於各地山中，為多年生草本，圓圖亦可栽種，葉似菖蒲，其花可供玩賞。

【性味】味苦，性平，有毒。

【主治】射干清火解毒散血消痰要藥，主咽喉腫痛，欬逆上氣，降實火，利大腸，治積痰瘀血，熱氣結毒。

【別錄】療老血在心脾間，欬唾言語氣臭，散胸中熱氣。

【甄權】治疰氣消瘀血，通女人月閉。

【大明】消痰破癥結，胸膈滿腹脹，氣喘，痰癖，開胃下食，鎮肝明目。

【元素】去胃中癰瘡。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】性不益陰，凡脾胃弱，藏寒，氣血虛，病無實熱，均忌。

【容川】射干微苦，利喉中之痰。

## 二七九、蛇含

【本經原文】一名蛇銜。味苦，微寒，無毒。治驚癇，寒熱邪氣，除熱，金瘡，疽，痔，鼠瘻，惡瘡，頭瘍。生山谷。

【產地】產山野之地，處處有之。

【性味】味苦，微寒，無毒。

【主治】蛇含草主治癰瘡，蛇咬，清熱解毒。

【別錄】療心腹邪氣，腹痛溼痺，養胎，利小兒。

【甄權】治小兒寒熱丹疹。

【用量】普通一至二錢，外用無定量。  
【禁忌】忌火。

## 二八〇、恒山

【本經原文】一名玄草。味苦，寒，有毒。治傷寒寒熱，發溫瘧，鬼毒，胸中痰結，吐逆。生川谷。

## 二八一、蜀漆

【本經原文】味辛，平，有毒。治瘧，及欬逆，寒熱，腹中癥堅，痞結，積聚，邪氣，蠱毒。鬼症。生川谷。又名常山。

【產地】產我國陝西河南四川等地，江浙亦有之，生於山野陰濕之處，為落葉之小灌木，根名為常山，苗即為蜀漆。

【性味】味苦辛，性寒，有毒。

【主治】蜀漆為驅痰截瘧要藥，主祛老痰積飲，治新久諸瘧，能引痰上行使吐，下行使下，逐水消腫，殺蟲療蠱。（春夏用蜀漆，秋冬用常山）

【別錄】療鬼蠱往來，水脹，洒洒惡寒，鼠瘻。

【甄權】治諸瘧，吐痰涎，治項下瘤瘻。

【容川】為治瘧要藥，痰瘧是積滯而成的，常山苗能透達以吐之。

【藥徵】主治胸腹及臍下動劇者，故兼治驚狂火逆瘧疾。

【用量】普通八分至三錢。

【禁忌】凡真氣虛者忌，忌蔥菜及菰苳，得甘草吐瘧痰，酒炒用良。

## 二八二、甘遂

【本經原文】一名主田。味苦，寒，有毒。治大腹疝瘕，腹滿，面目浮腫，留飲，宿食，破癥堅積聚，利水、穀道。生川谷。

【產地】產陝西河南一帶，自生山野間，為類似大戟之毒草，莖葉含乳液，切斷則流白汁，其根為連珠狀，多節，皮有赤色斑點，內白色。

【性味】味苦甘，性寒，有毒。

【主治】甘遂為行水要藥，主治身體浮腫，腹脹，囊腫，攻決痰水，利大小便。

【別錄】下五水，散膀胱留熱，皮中痞熱氣腫滿。

【甄權】能瀉十二種水疾，去痰水。

【藥徵】主利水也，旁治掣痛，咳煩，短氣，小便難，心下滿。

【用量】普通八分至二錢。

【禁忌】元氣虛人，除傷寒水結胸不得不用外，其餘水腫蠱脹，謹慎用之，惡遠志，反甘草。

## 二八三、白斂

【本經原文】味苦，平，無毒。治癰腫，疽，瘡，散結氣，止痛，除熱，目中赤，小兒驚癇，溫瘧，女子陰中腫痛。生山谷。一名菟核，一名白草。

【產地】產我國湖南湖北，及北地各省亦多有之，根入藥。

【性味】味苦，性平，無毒。

【主治】白斂主散結聚，治癰疽瘡毒，痔瘻血痢，生肌止痛，外用敷一切瘡，並治面上粉刺赤鼻。

【別錄】殺火毒。

【大明】治發背癰癰，面上庖瘡，腸風痔瘡，血痢，刀箭瘡撲損，生肌止痛。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】反烏頭。

二八四、青葙子

【本經原文】味苦，微寒，無毒。治邪氣，皮膚中熱，風瘙身癢，殺三蟲。子，名草決明，治唇口青，生平谷道傍。一名草蒿，一名萎蒿。

【產地】產我國南方暖地田野，為草本植物，莖直立，葉作披針形，花作淡紅色，莖葉皆入藥，名草決明，子名青葙子，別有一種名決明子，與此名似而物殊。

【性味】味苦，性微寒，無毒。

【主治】青葙子為眼科要藥，主鎮肝明目，治赤障青盲翳膜。

【甄權】治肝臟熱毒充眼，赤障青盲翳腫，惡瘡疥瘡。

【大明】治五臟邪氣，益腦髓，鎮肝，明耳目，堅筋骨，去風寒溼痺。

【用量】普通一錢至二至三錢。

【禁忌】虛寒之人，火衰目病者不宜。

二八五、藟菌

【本經原文】一名藟盧。味鹹，平，有小毒。治心痛，溫中，去長蟲，白癬，燒蟲，蛇螫毒，癰疽，諸蟲。生東海池澤及渤海。

二八六、白及

【本經原文】一名甘根，一名連及草。味苦，平，無毒。治癰腫，惡瘡，敗疽，傷陰，死肌，胃中邪氣，賊風，鬼擊，癰緩不收。生川谷。

【產地】山野多年生草本，庭園亦可種類，根黃白色，中含粘液頗多。

【性味】味苦辛，性寒，無毒。

【主治】白芨為止血療瘡要藥，功能逐瘀生新，補肺損，止吐血。

【甄權】除白癬疥蟲，結熱不消，陰下癢，面上疥皯。

【大明】止驚邪，血，癰疾，風痺，赤眼，癥結，溫熱，瘧疾，發背，瘰癧，腸風痔瘻，撲損刀箭傷，湯火瘡生肌止痛。

【東垣】止肺血。

【靈胎】斂瘡澀血。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡癰疽已潰，不宜同苦寒藥服，畏李核杏仁，反烏頭。

## 二八七、大戟

【本經原文】一名邛鉅。味苦，寒，有小毒。治蠱毒，十二水，腹滿急痛，積聚，中風，皮膚疼痛，吐逆。

【產地】山野或平澤自生之宿根有毒草，產江浙等地，春生紅芽，莖高尺許，傷其莖，有白汁流出，根外部赤黃，內白色。

【性味】味苦性寒，有小毒。

【主治】大戟為瀉臟腑水濕要藥，主消水腫，祛痰涎，利大小便，瀉痘毒陷。

【別錄】頸腋癰腫頭痛，發汗，利大小便。

【甄權】下惡血癖塊，腹內雷鳴，通月水，墮胎。

【大明】瀉毒藥，泄天行，黃病溫瘧，破癥結。

【用量】普通八分至二錢。

【禁忌】大戟力峻，取効甚捷而用之亦宜慎，反甘草，用薑蒲解之，得棗良，不損脾。

## 二八八、澤漆

【本經原文】味苦，微寒，無毒。治皮膚熱，大腹水氣，四肢面目浮腫，丈夫陰氣不足。生川澤。

【產地】產江湖原澤，處處有之，綠葉綠花，莖有白汁粘人，故曰澤漆。

【性味】味苦，性微寒，無毒，【或作小毒】。

【主治】澤漆主治水腫腳腫，消痰退熱，敷之消疣。

【別錄】利大小腸，明目，

【大明】止瘧疾，消痰，退熱。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】赤小豆為使，惡薯蕷。

## 二八九、茵芋

【本經原文】味苦，溫，有毒。治五臟邪氣，心腹寒熱，羸瘦，如瘧狀，發作有時，諸關節風濕痺痛，生川谷。

## 二九〇、貫眾

【本經原文】一名貫節，一名貫渠，一名百頃，一名虎卷，一名扁苻。味苦，微寒，有毒。治腹中邪熱氣，諸毒，殺三蟲。生山谷。

【產地】處處有之，多自生山中溪畔，或深林陰處，根黑褐色。

【性味】味苦，性微寒，有小毒。

【主治】貫眾為解毒要藥，功能治腹中邪熱之毒，軟堅破積，及婦科諸血症。

【別錄】去寸白，破癥瘕，除頭風，止金瘡。

【蘇頌】為末水服一錢，止鼻血有效。

【靈胎】解毒殺蟲。

【用量】普通一錢至二錢。



【禁忌】無。

## 二九一、莧花

【本經原文】味苦，寒，有毒。治傷寒，溫瘧，下十二水，破積聚大堅，癰疽，蕩滌腸胃中留癖飲食，寒熱邪氣，利水道。生川谷。又名黃芫花。

【產地】為山地小灌木。花供藥用。

【性味】味苦，性寒，有毒。

【主治】為排水要藥，治腹水，水腫，肋膜積水及濕痰咳嗽。

【別錄】療痰飲咳嗽。

【甄權】治咳氣上逆，喉中腫滿，蠱毒，疥癬氣塊。

【用量】一般一錢左右。

【禁忌】同芫花。

## 二九二、牙子

【本經原文】一名狼牙。味苦，寒，有毒。治邪氣，熱氣，疥癬，惡瘍，瘡，痔，去白蟲。生川谷。

【產地】山中處處有之。

【性味】味苦，性寒，有毒。

【主治】為解毒殺蟲要藥，治風搔，惡瘡，驅寸白條蟲。

【甄權】治浮風搔癢，煎汁洗惡瘡。

【大明】殺腹臟一切蟲，止赤白利，煎服。

【禁忌】內服須慎重。

## 二九三、羊躑躅

【本經原文】味辛，溫，有大毒。治賊風在皮膚中淫淫痛，溫瘡，惡毒，諸痺。生川谷。

【產地】產我國廣東廣西四川一帶，花冠為癩斗狀，色黃似杜鵑花而大。

【性味】味辛，性溫，有大毒。

【主治】羊躑躅為諸風濕痺痛要藥，主痛風走注，風痰濕痺，治蠱毒。

【別錄】邪氣鬼疰，蠱毒。

【用量】普通分許。

【禁忌】羊食其草，躑躅而死，有毒之藥，宜慎用之，近眼令人昏翳，其根誤服，亦能殺人，中毒者，綠豆汁解之。

## 二九四、商陸

【本經原文】味辛，平，有毒。治水脹，疝瘕，痺，毀除癰腫，殺鬼精物。生川谷。一名根。

【產地】處處有之，多生山野陰地，其根有赤白二種，赤者有毒，白者入藥。

【性味】味苦【或作辛】，性寒，有毒。

【主治】商陸為利水消腫要藥，主治水腫，癰疽，腳氣脹滿，能疏五臟，散水氣，通利大小腸，並可傳癰瘡。

【別錄】療胸邪氣，水腫痿痺，腹滿洪，直疏五臟，散水氣。

【甄權】瀉十種水病，喉痺不通，薄切醋炒塗喉外良。

【大明】通大小腸，瀉蠱毒，墮胎，癰腫毒，傳惡物。

【容川】商陸用根，取其內透膜膈，以導水下行。一般用苗則升，用根則降。

【用量】普通五分至一錢左右。

【禁忌】虛人禁用，赤者有毒傷人，祇堪貼臍，商陸入麝香少許，用以利洩水腫。

## 二九五、羊蹄

【本經原文】味苦，寒，無毒。治頭禿，疥癰，除熱，女子陰蝕。生川澤。一名東方宿，一名連蟲陸，一名鬼目。

【產地】處處有之，多生山野下濕之地，葉長似蔡，故亦曰羊蹄菜，根黃白色，粗大似胡盧巴。

【性味】味苦，性寒，無毒。

【主治】羊蹄主殺蟲，治疥癬，腫瘍，清血熱，療腸風，便秘。

【別錄】浸淫疽痔，殺蟲。

【大明】治癰，殺一切蟲，醋磨貼腫毒。

【用量】普通二至三錢，外用無定量。

【禁忌】多食下氣，令人作瀉，故有人取以代大黃者。

## 二九六、篇蓄

【本經原文】味苦，平，無毒。治浸淫，疥癰，疽，痔，殺三蟲。生山谷。一名篇竹。

【產地】處處有之多繁殖路旁傍，葉細綠。

【性味】味苦，性平，無毒。

【主治】篇蓄草為殺蟲疥，利小便要藥，治濕瘡浸淫，熱淋瀉痛，熱疾黃疸。

【別錄】療女子陰蝕。

【甄權】煮汁飲小兒，療虻蟲有驗。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】無濕熱者勿用。

## 二九七、狼毒

【本經原文】味辛，平，有大毒。治欬逆上氣，破積聚，飲食寒熱，水氣，惡瘡，鼠瘻，疽蝕，鬼精，蠱毒，殺飛鳥走獸。生山谷。一名續毒。

【產地】產我國山西陝西等地，葉似商陸及大黃，莖葉上有毛，其根皮黃肉白。

【性味】味辛，性平，有大毒。

【主治】狼毒主破積聚，治九種心痛。

【別錄】除胸下積癖。

【大明】治痰飲癥瘕，亦殺鼠。

【括要】經年癰瘡生痂，搔之有黃水出，每陰雨癢甚，為末敷之効。

【用量】普通三分至錢許。

【禁忌】狼毒有毒，用之宜慎，畏密陀僧。

## 二九八、白頭翁

【本經原文】一名野丈人，一名胡王使者。味苦，溫，有毒。治溫瘧，狂易，寒熱，癥瘕積聚，瘕氣，逐血，止痛，治金瘡。生山谷及田野。

【產地】處處有之，生山谷及田野，近根處有白茸，故名。

【性味】味辛苦，性溫，無毒，【或作小毒】。

【主治】白頭翁為治痢要藥，功能洩熱涼血，治毒痢赤痢，下血腹痛，及婦女經閉。

【別錄】治鼻衄。

【甄權】赤痢腹痛，齒痛，百節骨痛，項下癭瘤。

【弘景】止毒痢。

【容川】白頭翁一莖直上如柴胡，所以能治下痢後重者，升散鬱結也。其無風動搖，有風不動，色白有毛，凡毛皆得風氣，採於秋月，得金木交合之氣，故能熄風，從肺金以達風木之氣，使木不侮土，故功在升

舉後重，而止痢疾，又其味苦。是治凡痢。

舉後重，而止痢疾，又其味苦，是治風熱之妙藥，仲景治產後中風，及痢疾後重者，是取其熄風火，達肝陽也。

【藥徵】主治熱利下重也。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】滯下胃虛不思食，及完穀不化，泄瀉由虛寒寒熱而不由濕毒者，均忌，得酒良。

### 二九九、鬼白

【本經原文】味辛，溫，有毒。主殺蠱毒，鬼疰，精物，辟惡氣不祥，逐邪，解百毒。生山谷。一名爵犀，一名

馬目毒公，一名九白。

### 三〇〇、羊桃

【本經原文】味苦，寒，有毒。治燥熱，身暴赤色，風水，積聚，惡瘍，除小兒熱，生山林川谷及田野。一名鬼

桃，一名羊腸。

### 三〇一、女青

【本經原文】味辛，平，有毒。治蠱毒，逐邪惡氣，殺鬼，溫瘧，辟不祥，生山谷。一名雀瓢。

### 三〇二、連翹

【本經原文】一名異翹，一名蘭華，一名折根，一名韞，一名三廉。味苦，平，無毒。治寒熱，鼠，瘰，癧

腫，惡瘡，癰瘤，結熱，蠱毒。生山谷。

【產地】產山谷中及澤地，處處有之，四川產者為勝。

【性味】味苦辛，性平，無毒。

【主治】連翹為散結清火要藥，主治瘡瘍，能清火解毒，消腫排膿，散血結氣聚，去上焦熱，通利小便。

【別錄】去白虫。

【甄權】通利五淋，小便不通，除心家客熱。

【大明】通小腸，排膿治瘡癰，止痛，通月經。

【丹溪】瀉心火，除脾胃溼熱，治中部血證以為使。

【東垣】散諸經血結氣聚，消腫。

【容川】連翹亦象心包，而質輕揚，味微苦，故輕揚上達，能清心與上焦頭目之熱，其無辛散之氣，故不主散。

【靈胎】散鬱火，治瘡瘍。

【倪註】此藥常與銀花同用，皆屬味清而質輕，皆能升清氣。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】連翹清而無補之藥也，癰疽已潰及日久，火熱由於虛，與脾胃薄弱作泄者均忌，忌火。

### 三〇三、蘭茹

【本經原文】味辛，寒，有小毒。主蝕惡肉，敗瘡，死肌，殺疥蟲，排膿、惡血，除大風，熱氣，善忘，不崇。

生川谷。

### 三〇四、烏韭

【本經原文】味甘，寒，無毒。治皮膚往來寒熱，利小腸膀胱氣。生山谷石上。

### 三〇五、鹿藿

【本經原文】未苦，平，無毒，治諸風，下血，止渴。

【本經原文】味苦，平，無毒。治蠱毒，女子腰腹痛，不樂，腸癰，瘰，瘍氣。生山谷。

### 三〇六、蚤休

【本經原文】味苦，微寒，有毒。治驚癇，搖頭。弄舌，熱氣在腹中，癲疾，瘰瘡，陰蝕，下三蟲，去蛇毒。生

川谷。一名蚩休。

【產地】處處有之生於深山陰溼之地。

【性味】味苦，微寒，有毒。

【主治】蚤休主散結導熱，治寒熱，瘰疾，癲疾，瘰疽，瘰癧，解蛇毒蟲，【磨醋敷】。

【別錄】癲疾癰瘡，除蝕，下三蟲，去蛇毒。

【大明】治胎風手足搐，能吐泄瘰癧。

【用量】普通五分至二錢，外用無定量。

【禁忌】以治外證，殊有功效，但其性苦寒，不宜多服，元氣虛者忌之。

### 三〇七、石長生

【本經原文】一名丹草。味鹹，微寒，有毒。治寒熱，惡瘡，大熱，辟鬼氣不祥。生山谷。

【產地】產我國陝西，各處亦多有之，生於高山峻崖之上，四時不凋，固號長生。

【性味】味鹹，性微寒，有毒。

【主治】石長生主積聚癰腫，豁痰利尿，功能散結凝排膿，治胸膈滿悶，咳嗽喘滿。為解毒殺蟲要藥。

【別錄】下三蟲。

【甄權】治疥癬，逐諸風，治百邪魅。

【用量】普通一錢至錢半。

【禁忌】不詳。

三〇八、陸英

【本經原文】味苦，寒，無毒。治骨間諸痺，四肢拘攣、疼痛，膝寒痛，陰痿，短氣不足，腳腫。生川谷。

三〇九、蓋草

【本經原文】味苦，平，無毒。治久欬上氣，喘逆，久寒，驚悸，痂疥，白禿，瘍氣，殺皮膚小蟲。生川谷。

三一〇、牛扁

【本經原文】味苦，微寒，無毒。治身皮膚熱氣，可作浴湯，殺牛虱、小蟲，又治牛病。生川谷。

三一、夏枯草

【本經原文】味苦，辛，寒，無毒。治寒熱瘰，鼠瘻，頭瘡，破癰，散瘰結氣，腳腫，濕痺，輕身。生川谷。一名夕句，一名乃東。

【產地】生原野，處處有之，四川為良，冬至後生，夏至而枯。

【性味】味苦辛，性微寒，無毒。

【主治】夏枯草為瘰癧要藥，主養陰血，散結毒，治目珠疼夜甚，陰腫赤白帶下，消暑清溼。

【靈胎】瀉濕熱，散結氣。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】不詳。

【容川】此以時為治之藥，夏枯草生於冬末，長於三春，正得水木之氣，遇夏則枯，因木當火令，其氣退謝，故可用以退肝膽經之火。

【倪註】民間方使用單味夏枯草五錢，生雞蛋殼一只，用水二碗煮成一碗，將湯喝盡，去殼吃蛋，如果於健



康時吃一劑，則終身不再犯扁桃腺炎。

### 三一二、芫花

【本經原文】一名去水。味辛，溫，有小毒。治欬逆上氣，喉鳴，喘，咽腫，短氣，蠱毒，鬼瘡，疝瘕，癰腫，殺蟲、魚。生川谷。

【產地】產我國河南以及北地山谷中，庭園亦可種植，為約三四尺之落葉灌木，花入藥。

【性味】味辛【或作苦】，性溫，有毒【或作大毒】。

【主治】芫花為行水祛痰要藥，主水腫，水飲，痰癖，利血脈，治瘡毒，參看甘遂大戟等條。

【別錄】消胸中痰水喜唾，水腫，五水在五臟皮膚，及腰痛，下寒毒，肉毒，根療疥瘡，可用毒魚。

【甄權】治心腹脹滿，去水氣寒痰，涕唾如膠，通利血脈，治惡風痺溼，一切毒風，四肢攣急，不能行步。

【大明】療咳嗽瘴瘧。

【藥徵】主逐水也，旁治咳掣痛。

【用量】普通七分至二錢。

【禁忌】時珍曰，飲有五，皆由內啜水漿，外受溼氣，鬱蓄而為留飲，芫花大戟甘遂，逐水洩熱，能直達水飲巢囊隱癖之處，但可徐徐用之，取效甚捷，不可過劑，洩人元氣，反甘草，能墮胎，孕婦忌用，醋製良，參看甘遂大戟條。

### 三一三、巴豆

【本經原文】一名巴菽。味辛，溫，有大毒。治傷寒，溫瘧，寒熱，破癥瘕，結聚堅積，留飲痰癖，大腹水脹，蕩滌五臟六腑，開通閉塞，利水穀道，去惡肉，除鬼毒、蠱瘡邪物，殺蟲、魚。生川谷。

【產地】產四川，出古之巴郡，故名，木高大，結實作房，內含之仁即巴豆。

【性味】味辛，性溫，有毒。

【主治】巴豆為峻瀉要藥，主蕩滌臟腑，開通閉塞，破癥堅積聚，留飲痰癖，治大腹水脹，胎傷腹中，利水穀道，排惡瘡膿血。

【別錄】療女子月閉爛胎，金瘡膿血，不利丈夫，殺斑蝥蛇虺毒，可練餌之益血脈。

【藥性】治十種水腫，痿痺落胎。

【日華】通宣一切病，泄壅滯，除風補勞，健脾開胃，消痰破血，排膿消腫毒，殺腹臟蟲，治惡瘡息肉，及疥癩子瘡。

【元素】導氣消積，去臟腑停寒，治生冷硬物所傷。

【容川】巴豆油滑，而主下降，故能利大便。味大辛故性烈，大熱則悍，以悍烈行其滑利，故迅捷而不留也。

【藥徵】主治心腹胸膈之毒，兼治心腹卒痛，脹滿吐膿。

【用量】普通五厘至三至五分。

【禁忌】凡一切湯散丸劑，切勿輕投，即不得以急證，亦須炒熟壓令油極淨，入分許即止，不得多用，芫花為使，畏大黃黃蓮藜蘆冷水，反牽牛，中八豆毒，用冷水黃蓮汁大豆汁解之効。

### 三一四、蜀椒

【本經原文】味辛，溫，有毒。治邪氣，欬逆，溫中，逐骨節皮膚死肌，寒濕痺痛，下氣，久服之頭不白，輕身，增年。生川谷。

【產地】椒之一種，產四川故名，今各省多有種植。

【性味】味辛，性溫，有毒。

【主治】蜀椒為散寒祛濕，補火溫中要藥，主邪氣欬逆，寒熱痺痛，宣肺燥脾，治骨節皮膚死肌，止嘔逆，伏虻蟲。

【別錄】除六腑寒冷，傷寒溫瘧，大風汗不出，心腹留飲宿食，腸澼下痢，洩精，女子字乳餘疾，散風邪癥結，水腫黃疸鬼疰蠱毒，殺蟲魚毒，開腠理，通血脈，堅齒髮，明目，調關節，耐寒暑，可作膏藥。

【甄權】治頭風下淚，腰脚不遂，虛損留結，破血下諸石水，治欬嗽腹內冷痛，除齒痛。

【大明】破癥結，開胸，治天行時氣，產後宿血，壯陽，療陰汗，暖腰膝，縮小便，止嘔逆。

【孟詵】益血，利五臟，下乳汁，滅癥，生毛髮。

【容川】辛溫以散寒濕，能殺蟲化溼。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】久服令人失明傷血脈，多忘乏氣，杏仁為使，得鹽味佳，中其毒者，火麻仁漿解之，閉口者有毒勿用。

### 三一五、皂莢

【本經原文】味辛，鹹，溫，有小毒。治風痺，死肌，邪氣，風頭，淚出，利九竅，殺精物。生川谷。

【產地】皂樹處處有之，結實名皂莢，以肥而多脂為良，其刺亦可入藥。

【性味】味辛鹹，性溫，有小毒。

【主治】皂莢為通竅搜風拔毒殺蟲要藥，主風痺死肌，消痰涎，破堅癥，治腸癰腹痛，潰散瘡瘍。

【別錄】療腹脹滿，消穀，除咳嗽，囊結，婦人胞不落，明目益精，可為沐藥不入湯。

【甄權】破堅癥腹中痛，能墮胎，又將浸酒中取盡其精，煎成膏塗帛，貼一切腫痛。

【大明】通關節，頭風，消痰殺蟲，治骨蒸，開胃，中風口噤。

【宗奭】溽暑久雨時，合蒼朮燒烟辟瘟疫邪溼氣。

【汪機】燒烟熏久痢脫肛。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】藥性頗峻，中病即止，凡由陰虛火炎，煎熬成痰，熱極生風，至卒然仆蹶，不可遽用稀涎，耗其津液，

致經絡無以營養，為拘攣偏廢之病，孕婦亦忌，畏空青人參苦參，伏丹砂粉霜硫黃礞砂。

皂角刺——即皂樹刺，味辛性溫，無毒，主通關節，消癰疽，搜風，殺蟲，治風癘，腹內生瘡，婦人妒乳，胎衣不下，功同皂莢而力更鋒銳，能直達病所，通風涎咽喉阻塞，治癰疽未潰均妙，癰疽已潰者與氣虛者

與孕婦均禁用。

### 三一六、柳花

【本經原文】味苦，寒，無毒。治風水，黃疸，面熱黑。葉，治馬疥，疥瘡。實，主潰癰，逐膿血。生川澤。一

名柳絮。

【產地】江南一帶，生湖畔河堤處。

【性味】柳絮，柳枝，柳葉，柳根皆味苦，性寒。

【主治】柳絮為祛濕，解熱，止痛藥，治黃疸，溼痺，金瘡及腳氣。柳葉可療疥，洗漆瘡，解熱毒，止痛。柳枝及根白皮能解熱，止痛，消腫。

【別錄】主痂疥，惡瘡，金瘡，實主潰膿，逐膿血，子汁療渴。

【甄權】主止血，治濕痺，四肢攣急膝痛。

【日華】煎膏續筋骨長肉止痛，主服金石人大發熱悶，湯火瘡毒入腹悶熱，及疔毒。

【蘇恭】柳枝與根主治痰熱淋疾，可為浴湯，洗風腫瘡癢，煮酒漱齒痛。

【時珍】煎服治黃膽，白濁，酒煮熨諸腫痛，去風，止痛，消腫。

【附方】

金瘡出血——柳絮封之即止。

腳多汗濕——柳絮著鞋襪內穿之。

眉毛脫落——柳葉陰乾為末，以薑汁在鐵器內調膏，夜夜模之。

黃疸初起——柳枝煮濃汁半升，頓服。

乳癰妒乳——初起堅紫，眾療不愈，柳根皮熟搗，火溫棉裹慰之，冷更易，一宿消。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】寒症忌用。

三一七、楝實

【本經原文】味苦，寒，有小毒。治溫疾，傷寒，大熱，煩狂，殺三蟲，疥，瘍，利小便水道。生山谷。今名金

鈴子。又名川楝子。苦楝子。

【產地】產四川雲貴等地。

【性味】金鈴子味苦，性微寒，其皮味苦，性微寒，有小毒。

【主治】為解熱，利尿，鎮痛要藥，治婦女白帶，疝氣及心腹諸痛症。苦楝皮殺蟲治疥癬，亦可為蔬菜殺蟲藥。

【別錄】苦楝皮治疣蟲，利大小腸。

【東垣】入心及小腸，止上下腹痛。

【括要】瀉膀胱，治諸疝蟲痔，能入肝舒筋，導小腸，膀胱之熱，為疝氣要藥。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】胃虛寒者禁之。

三一八、郁李仁

【本經原文】味酸，平，無毒。治大腹水腫，面目四肢浮腫，利小便水道。根，治齒斷腫，齩齒，堅齒。生高山

川谷及丘陵。一名爵李。

【產地】產我國陝西甘肅等地，他處亦多有之，其樹雖似李樹，而結子小若櫻桃，核仁入藥。

【性味】味酸【獲作苦辛】，性平，無毒。

【主治】郁李仁為潤燥破血，洩氣行水要藥，主大腸氣滯，關格不通，治大腹水腫，四肢浮腫，破結氣，利水道。

【孟詵】破癖氣，下四肢水，酒服四十九粒，能瀉結氣。

【甄權】陽中結氣，關格不通。

【大明】泄五臟膀胱急痛，宣腰膝冷膿，消宿食下氣。

【元素】破血潤燥。

【東垣】專治大腸氣滯，燥溼不通。

【宗奭】研和龍腦點赤眼。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】性專下降，善導大腸燥結，利周身水氣，然下後多令人津液虧損，燥結愈甚，乃治標救急之藥，非可常用，津液不足者忌用之。

### 三一九、莽草

【本經原文】味辛，溫，有毒。治風頭，癰腫，乳癰，疔瘕，除結氣，疥癩，殺蟲、魚。生山谷。

【產地】處處有之。

【性味】味辛性溫有毒。

【主治】消腫，殺蟲要藥，治癰腫，瘰癧，疥癩，白禿，頭風痛及皮膚麻痺。

【別錄】療喉痺不通，乳難，頭風癢，可用沐，勿內服。

【甄權】治風疽疔氣腫墜，凝血，治瘰癧，除風濕，不入湯服，主頭瘡白禿，殺蟲，與白薇，赤小豆為末，雞子白調之如糊，敷毒腫，乾更易之。

【大明】治皮膚麻痺，煮濃湯淋，風蟲牙痛。

【用量】無定量。

【禁忌】只可做沐湯及外敷藥，不可內服。

### 三二〇、雷丸

【本經原文】一名雷矢。味苦，寒，有小毒。主殺三蟲，逐毒氣，胃中熱，利丈夫，不利女子。作膏摩，除小兒百病。生山谷土中。

【產地】產我國河南陝西湖北等地，生土中，為竹之餘氣所結，故亦曰竹苓。

【性味】味苦，【或作鹹】，性寒，有小毒【或作無毒】。

【主治】雷丸為消積殺蟲要藥，主除皮中熱結，逐毒氣，殺諸蟲，作摩膏治小兒百病。

【別錄】作摩膏除小兒百病，逐邪氣惡風汗出，除皮中熱結，積蟲毒，白蟲寸白，自出不止，久服令人陰痿。

【甄權】逐風，主癩狂走。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】不利女子，多服令人陰痿。

### 三二一、桐葉

【本經原文】味苦，寒，無毒。治惡蝕瘡著陰。皮，治五痔，殺三蟲。花，主敷豬瘡，飼豬，肥大三倍。生山谷。

【產地】產山區。

【性味】桐葉及桐木皮俱味苦，性寒。

【主治】桐葉及皮皆消腫毒，生毛髮，殺三蟲。桐花能明目。

【別錄】桐木皮療奔豚氣病。

【甄權】桐木皮治五淋，沐髮去頭風，生髮滋潤。

【時珍】桐葉消腫毒，生髮，桐木皮治惡出瘡，小兒丹毒，煎汁塗之。

【用量】一般三錢至五錢。

【禁忌】無。

【附方】

手足浮腫——聖惠方，桐葉煎汁漬之，並飲少許，加小豆良。肘後方：削桐木煮汁洗，並飲少許。

髮落不生——桐葉一把，麻子仁三升，米泔煮湯去渣，日日洗之。（肘後）

眼見諸物——禽蟲飛走，乃肝膽之疾，青桐（紫花者）花，酸棗仁，元明粉，姜活各一兩為末，每服二錢，水煎。

和渣服，日三。（經驗方）

### 三二二、梓白皮

【本經原文】味苦，寒，無毒。治熱，去三蟲。花、葉，搗敷豬瘡。飼豬，肥大三倍。生山谷。

【產地】生山區。

【性味】味苦，性寒。

【主治】梓白皮能解熱，殺蟲，亦治反胃瘡疥，梓實為排水利尿藥，治浮腫有效。

【別錄】療目中疾，主吐逆胃反，小兒熱瘡，身頭煩熱，蝕瘡，煎湯浴之，並搗敷。

【大明】煎湯洗小兒壯熱，一切瘡疥，皮膚搔癢。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】寒症忌用。

### 三二三、石南

【本經原文】一名鬼目。味辛，平，有毒。主養腎氣，內傷陰衰，利筋骨皮毛。實，殺蟲毒，破積聚，逐風痺。

生山谷。

### 三二四、黃環

【本經原文】一名凌泉，一名大就。味苦，平，有毒。治蠱毒，鬼疰，鬼魅，邪氣在臟中，除欬逆，寒熱。生山谷。

### 三二五、溲疏



【本經原文】味辛，寒，無毒。治身皮膚中熱，除邪氣，止遺溺。生川谷及田野故丘墟地。可作浴湯。

### 三二六、鼠李

【本經原文】治寒熱，療癰瘡。生田野。今少用。

【產地】處處有之。

【性味】味苦性寒，有微毒，其皮味苦性寒，無毒。

【主治】解毒，破積殺蟲藥，治癰瘡，疝瘕腹脹，天花黑陷，疥癬有蟲。皮可治熱毒及疳蟲。

【大明】治水腫腹脹滿。

【蘇恭】下血及碎肉，除疝瘕積冷，九蒸酒漬，服三合。

【別錄】鼠李皮治身皮熱毒。

【孟詵】治口疳蛀齒，及疳蟲蝕人脊骨者，煮濃汁灌之良。

### 三二七、藥實根

【本經原文】一名連木。味辛，溫，無毒。治邪氣，諸痺疼痛，續絕傷，補骨髓。生山谷。

### 三二八、欒花

【本經原文】味苦，寒，無毒。治目痛，淚出，傷，消目腫。生川谷。

### 三二九、蔓椒

【本經原文】味苦，溫，無毒。治風寒濕痺歷節疼，除四肢厥氣，膝痛。生川谷及丘冢間。一名豕椒。

三三〇、豚卵

【本經原文】味甘，溫，無毒。治驚癇，癲疾，鬼疰，蠱毒，除寒熱，貴豚，五瘡，邪氣，孿縮。懸蹄，平。主五痔，伏熱在腸，腸癰內蝕。一名豚顙。

三三一、麋脂

【本經原文】味辛，溫，無毒。治癰腫，惡瘡，死肌，風寒濕痺，四肢拘緩不收，風頭腫，氣通腠理。生山谷及淮海邊。一名官脂。

三三二、(鼯)鼠

【本經原文】微溫。主墮胎，令產易。生平谷。

三三三、六畜毛蹄甲

【本經原文】味鹹，平，有毒。治鬼疰，蠱毒，寒熱，驚癇，癲，瘕，狂走。駱駝毛，尤良。

三三四、蝦蟆

【本經原文】味辛，寒，有毒。治邪氣，破癥堅血，癰腫，陰瘡，服之不患熱病。生江湖池澤。

三三五、馬刀

【本經原文】味辛，微寒，有毒。治漏下赤白，寒熱，破石淋，殺禽獸、賊鼠。生江湖池澤及東海。

### 三三六、蛇蛻

【本經原文】味鹹，平，無毒。治小兒百二十種驚癇，癰瘕，癩疾，寒熱，腸痔，蟲毒，蛇癰。生川谷及田野。

一名龍子衣，一名蛇符，一名龍子單衣，一名弓皮。

【產地】處處有之，多蛻於石上及人家牆屋間，白色如銀者入藥。

【性味】味鹹甘，性平，無毒【或作小毒】。

【主治】蛇蛻主癰瘕癩疾，弄舌搖頭，治皮膚疥癬瘡瘍，明目退翳。

【別錄】大人五邪，言語僻越，止嘔逆，明目，燒之療諸惡瘡。

【甄權】喉痺，百鬼魅。

【日華】灸用辟惡，止小兒驚悸客熱，煎汁傳癰瘍，白癰風，摧生。

【孟詵】安胎。

【用量】普通五分至一錢。

【禁忌】性走竄，凡小兒驚癇癩疾，非外邪客忤而由肝心虛者忌用，孕婦忌之，畏磁石及酒，得火熬之良。

### 三三七、白頸蚯蚓

【本經原文】味鹹，寒，無毒。治蛇瘕，去三蟲，伏屍，鬼疰，蠱毒，殺長蟲。仍自化作水。生平土。今名地龍。

【產地】田中或韭田中及地下，處處有之。

【性味】味甘酸，性寒，無毒。

【主治】蚯蚓主解毒，傳瘡，小便不通，赤白痢疾。

【藏氣】主赤白久熱痢，取一升炒烟盡，沃汁半升濾淨飲之。

【日華】小兒陰囊忽虛熱腫痛，以生甘草汁入輕粉末調塗之，以鹽研傳瘡去熱毒，及蛇犬傷。

【蘇恭】傳狂犬傷，出犬毛神效。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】內服宜煎汁澄清，不必用渣。

### 三三八、蠟蜋

【本經原文】味辛，平，無毒。治久聾，欬逆，毒氣，出刺，出汗。生川谷或人屋間。

### 三三九、蜈蚣

【本經原文】味辛，溫，有毒。治鬼疰，蠱毒，噉諸蛇、蟲、魚毒，殺鬼物老精，溫瘧，去三蟲。生川谷。

【產地】處處有之，赤足者良。

【性味】味辛，性溫，有毒。

【主治】蜈蚣為驅風散結要藥，主小兒驚癇，風搐臍風，治寒熱積聚，墮胎，去惡血，制蛇毒。

【別錄】療心腹寒熱積聚，墮胎，去惡血。

【日華】治癰癖。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】蜈蚣有毒，必風氣暴烈，藥病相當，乃可設，或過劑，以蚯蚓桑皮解之，畏蜚蜋，被蜈蚣螫傷，搗蜚蜋塗之即止痛。

### 三四〇、水蛭

【本經原文】味鹹，平，有毒。主逐惡血，瘀血，月閉，破血瘕，積聚，無子，利水道。生池澤。一名至掌。

【產地】產池澤中，處處有之，好吸附人畜肌膚而吮其血。

【性味】味鹹，性平，有毒。

【主治】水蛭主逐惡血，破癥積，治折傷墮撲，蓄血疼痛，墮胎通經，外治腫毒。

【別錄】墮胎。

【藥性】治女子月閉，欲成乾血勞。

【藏器】癰腫毒腫。

【宗奭】治折傷墜撲蓄血有功。

【容川】銳而善入，又能允血，故主攻血積。

【靈胎】逐瘀破積。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】破血洩結之品，不可輕服，誤吞水蛭，入腹難死，久則生子，食人肝血，腹痛難忍，面目黃瘦，用田中泥一兩，雄黃二錢為丸，分四服，開水下，即隨大便而出，桂圓肉包烟油吞之，即下，此物畏石灰食鹽。

### 三四一、斑蝥（貓）

【本經原文】味辛，寒，有毒。治寒熱，鬼疰，蠱毒，鼠，惡瘡，疽蝕，死肌，破石瘕。生川谷。一名龍尾。

【產地】處處有之，大豆葉上甲蟲也，有黃斑文。

【性味】味辛，性寒，有毒。

【主治】斑蝥主癰癰蟲毒，治血積，蝕死肌，破石瘕，墮妊娠死胎，數鼠瘻惡瘡。

【別錄】血積，傷人肌，治疥癬，墮胎。

【甄權】治癰癰，通利水道。

【日華】療淋疾，傳惡瘡，癰爛。

【用量】普通二分至三分。

【禁忌】有毒，用時去翅足，同糯米炒熟，或麩炒過，醋煮用，亦有用米取氣不取質者，生用則吐瀉，馬刀為使，畏巴豆丹參空青，惡曾青甘草豆花，惟性猛毒，力能爛肉墮胎，體虛者忌之。

### 三四二、貝子

【本經原文】味鹹，平，有毒。治目，鬼症，腹痛，下血，五瘡，利水道。生東海池澤。一名貝齒。又名大貝。

【產地】產海濱，殼略似三角形，口作鋸齒狀，有白色紫色之花者。

【性味】味鹹，性平，有毒。

【主治】貝齒主傘結熱，利水道，治目翳，狂熱，鬼症蠱毒，搜濕毒，通五瘡。

【別錄】溫症寒熱，解肌，散結熱。

【甄權】傷寒狂熱。

【弘景】燒研點目去翳。

【李珣】下水氣浮腫，小兒疳蝕，吐乳。

【用量】普通二至三錢。

【禁忌】蜜醋浸透，蝦末酒淘入藥，無濕熱結滯者勿用。

### 三四三、石蠶

【本經原文】味鹹，寒，有毒。治五瘡，破石淋，墮胎。肉，解結氣，利水道，除熱。生池澤。一名沙蠶。

### 三四四、雀甕

【本經原文】味甘，平，無毒。治小兒驚癇，寒熱，結氣，蠱毒，鬼症。生樹枝間。一名躁舍。又名知了。今名

蟬蛻。

【產地】生夏日樹間。

【性味】味甘鹹性寒。

【主治】為解熱鎮驚退翳之藥，治小兒熱驚，皮膚風熱癢疹。目生翳障：治小兒啞病及陰腫。

【別錄】治小兒驚癇，婦人生子不下，燒灰酒服，治久病。

【藏器】研末一錢，用華水調服，治啞病。

【宗爽】除目昏除翳，以水煎汁服，治小兒瘡疹出不快，甚良。

【時珍】治頭風眩暈，皮膚風熱，痘疹作癢，破傷風，及疔腫毒瘡，大人失音，小兒噤風天吊，驚哭夜啼，陰腫。

【用量】一般五分至一錢。

【禁忌】無。

【附方】

小兒驚啼——蟬蛻後半截為末，入薄荷腦少許，每服一匙蜜調下，亦治夜啼。

癰疹——皮膚起紅癰癢，蟬蛻與薄荷葉等分為末，每酒服一錢，日三。

痘後目翳——蟬蛻為末，每服一錢，日二。

小兒陰腫——蟬蛻半兩煎水洗，內服五苓散，即腫消痛止。

### 三四五、蜣螂

【本經原文】味鹹，寒，有毒。治小兒驚癇，癰癢，腹脹，寒熱，大人癰疾，狂易。生池澤。一名蜣蜋。

【產地】產山區樹間。

【性味】味鹹，性寒。

【主治】功能通二便，治食癰，癰疾狂陽，脫肛，灸瘡出血。

【時珍】治大小便不通，下利赤白，脫肛，一切痔瘡疔腫，附骨疽瘡，灸瘡出血不止，鼻中瘰肉，小兒重舌。

### 三四六、螻蛄

【本經原文】味鹹，寒，無毒。治產難，出肉中刺，潰癰腫，下哽噎，解毒，除惡瘡，生平澤。一名螻蛄，一名

天螻。

【產地】處處有之，穴地糞壤中而生，夜則外出求食，有短翅，能低飛。

【性味】味鹹，性寒，無毒。【或作有毒】。

【主治】螻蛄主行水解毒，下噎噎，利二便，治大腹水腫，通石淋，療難產，外塗出肉刺，治癰腫。

【日華】治水腫，頭面腫。

【丹溪】治口瘡甚效。

【用量】普通二至三錢。

【禁忌】欲利大小便，用自腰以後半截，但其性急，虛者忌之，入藥取雄者【善鳴而非腹較小】，去翅足炒用。

### 三四七、馬陸

【本經原文】味辛，溫，有毒。治腹中大堅癥，破積聚，息肉，惡瘡，白禿。生川谷。一名百足。

### 三四八、地膽

【本經原文】味辛，寒，有毒。治鬼疰，寒熱，鼠瘻，惡瘡，死肌，破癥瘕，墮胎。生川谷。一名蜥蜴。

### 三四九、鼠婦

【本經原文】味酸，溫，無毒。治氣癰不得小便，婦人月閉，血瘕，癰，瘰，寒熱，利水道。生平谷及人家地上。

一名負蟞，一名城。

【產地】處處有之，多在下濕處甕器底及土坎中。

【性味】味酸，性溫，無毒。

【主治】鼠婦主利水道，去瘀積，治久瘕寒熱，婦人月閉，能墮胎。



【日華】主氣癰不得小便，婦人月閉血瘕，癰疽，寒熱，利水道，墮胎。

【用量】普通錢許。

【禁忌】孕婦忌之。

### 三五〇、螢火

【本經原文】一名夜光。味辛，微溫，無毒。主明目，小兒火瘡，傷熱氣，蠱毒，鬼疰，通精神。生階地、池澤。

### 三五一、衣魚

【本經原文】味鹹，溫，無毒。治婦人疝瘕，小便不利，小兒中風，項強，皆宜摩之。生平澤。一名白魚。

【產地】產湖中，即白鯉魚也。

【性味】甘平無毒。味薄不美，故漁人時而棄之。

【主治】去水氣愈腫也。

【用量】屬食物類，無定量。

【禁忌】無。

### 三五二、桃核仁

【本經原文】味苦，平，無毒。治瘀血，血閉瘕，邪氣，殺小蟲。今名桃仁。

桃花——殺疰惡鬼，令人好顏色。

桃梟——在樹不落，微溫，主殺百鬼精物。

桃毛——平，主下血瘕，寒熱，積聚，無子。

桃蠹——殺鬼，辟邪惡不祥。生川谷。

【產地】處處有之，以產河南陝西者為良，仁入藥。

【性味】味苦甘，性平，無毒。

【主治】桃仁為破血潤燥要藥，主行瘀血，消心下堅硬，治血暈血痞血積血痢，血熱燥癢，蓄血發狂，通月經。

【別錄】止欬逆上氣，消心下堅硬，除卒暴擊血，通月血，止心腹痛。

【元素】治血結血秘血燥，通潤大便，破蓄血。

【孟詵】殺三蟲，又每夜嚼一枚和蜜塗手面良。

【容川】桃花紅而仁味苦，皆得地火之性，仁在核中，又象人心，味苦有生氣，是正入心中，故桃仁能破血，亦能生血。氣屬陽，血屬陰，瘀血阻氣，則陽不入陰，蒸熱汗出，宜破其血，使氣得入於血中，則不壅熱，桃仁主之。

【靈胎】逐瘀血，除邪氣。

【倪註】痘家勿用，因仁有生氣，可令痘長。

【藥徵】主治瘀血，少腹滿痛，兼治腸癰及婦人經水不利。

【用量】普通一錢至二至三錢。

【禁忌】生桃實多食，令人膨脹及生瘡疽，與鯨同食患心痛，服朮人忌之，作脯食，益顏色，肺病宜之，桃仁散而不收，瀉而無補，過用或不當，能使血下不止，損傷真陰，故凡經閉由於血枯，產後腹痛由於血虛，大便閉澀由於津液不足者均忌，雙仁者有毒，不可食。

### 三五三、杏核仁

【本經原文】味甘，溫，有毒。治欬逆上氣，腸中雷鳴，喉痺，下氣，產乳，金瘡，寒心，賁豚。生川谷。今名杏仁。

【產地】杏樹處處有之，有多種，以產山西河南山東一帶者為勝，仁入藥。

【性味】味甘苦，性溫，有小毒。

【主治】杏仁為欬逆痰氣要藥，主咳嗽氣急，能下氣平喘，治風寒痰滯，能宣肺解肌，除風散寒，潤燥消積，利胸膈氣滯。通大腸氣閉。

【別錄】驚癇，心下煩熱，風氣往來，時行頭痛，解肌，消心下急滿痛，殺狗毒。

【甄權】治腹痺不通，發汗主溫病角氣，欬嗽上氣，喘促，入天門冬煎潤心肺，和酪作湯潤聲氣。

【元素】除肺熱，治上焦風燥，利胸膈氣逆，潤大腸氣秘。

【容川】杏仁有油，但得苦味，無辛烈之氣，故降而不及。色白屬金，降氣行痰，氣降則血降，故凡吐血必咳嗽，痰為氣分，因氣逆而血升，故引出其血也。

【藥徵】主治胸間停水也，故治喘咳，而旁治短氣結胸，心痛，形體浮腫。

【用量】普通錢半至三錢。

【禁忌】凡杏子性皆熱，小兒多食致瘡癰膈熱，多食動宿疾，產婦尤忌，杏仁雙仁者有毒能殺人，陰虛咳嗽，肺家有虛熱痰者均忌，惡黃耆葛根。

### 三五四、腐婢

【本經原文】小豆花也。味辛，平，無毒。治瘰癧，寒熱，邪氣，泄利，陰不起，病酒頭痛。

【藥徵】主治心中懊惱，旁治心中結痛及心中滿而煩也。

【用量】不定量。

【禁忌】無。

### 三五五、苦瓠

【本經原文】味苦，寒，有毒。治大水，面目四肢浮腫，下水，令人吐。生川澤。

【產地】產我國山西，他省亦多有之，瓢及子入藥。

【性味】味苦，性寒，有毒。

【主治】苦瓠主治水腫，利小便，通淋，治瘡。

【蘇恭】利石淋，吐呀嗽，囊結疰蠱，痰飲，又煮汁漬陰，療小便不通。

【藏器】煎汁滴鼻中出黃水，去傷冷鼻塞黃疸。

【大明】吐蛇蟲。

【用量】普通二至三錢，大劑無定量。

【禁忌】服苦瓠過分吐利不止者，以黍穰灰汁解之。

### 三五六、水蘄

【本經原文】一名水英。味甘，平，無毒。治女子赤沃，止血，養精，保血脈，益氣，令人肥健，嗜食。生南海，池澤。又名芹菜。

【產地】處處有之。

【性味】味甘性平，有特殊的香味。

【主治】解熱止血，健胃藥，治女子血崩赤帶，小兒暴熱，大人酒後熱。

【本經】主女子赤沃，止血養精，保血脈，益氣，令人肥健，嗜食。

【藏器】飲汁去小兒暴熱，大人酒後熱，鼻塞身熱，去頭中風熱，利口齒，利大小腸。

【大明】治煩渴，崩中，帶下，五種黃病。

【聖惠】搗汁日服六七合，治小便出血。

### 三五七、彼子

【本經原文】味甘，溫，有毒。治腹中邪氣，去三蟲，蛇螫，蠱毒，鬼症，伏屍。生山谷。

### 第三章 增補神農本草經不足部份

以下的藥物原不見於神農本草經，但是因為張仲景醫聖在傷寒與金匱中有使用到這些藥物，我想必然在仲師所依循的胎臚藥錄該書之中可以找到，由於該書已經失傳，我不揣冒昧的將它們另外列出，並附上使用說明，以求使經方更為完善、

#### 一、青鹽——即戎鹽，補腎，瀉血熱

【產地】產於我國內陸青海之鹽。

【性味】甘鹹而寒。入腎經。

【主治】助水臟，平血熱，堅骨固齒，明目烏髮。

【別錄】治目痛赤澀，吐血溺血，齒舌出血。

【炮製】不假煎煉，方銚，明瑩，色青者良。

【用量】普通五分至一錢。

【禁忌】多食傷肺，走血，滲津，發渴。凡血病，哮喘，水腫，消渴人為大忌。

#### 二、訶黎勒——（訶子）

【產地】產我國廣東等地，其實六稜，又名訶黎勒。

【性味】味苦酸澇，性溫，無毒。

【主治】訶子為瀉腸治病，保肺調氣要藥，主胸膈結氣，心腹脹滿，消痰，化食，通津，開胃，治心腹虛痛，腸風下血，崩帶，胎漏，久痢，虛嗽。

【唐本】主冷氣。

【甄權】破胸膈結氣，通利津液，止水道，黑髭髮。

【大明】消痰下氣，化食開胃，除煩治水，調中止嘔吐，霍亂心腹虛痛，奔豚腎氣，肺氣喘息，五膈氣，腸風瀉血，崩中帶下，懷孕漏胎，及動胎欲生，脹悶氣喘，痢人肛門急痛，產婦陰痛，和蠟燒烟薰之及煎湯薰洗。

【蕭柄】下宿物，止腸癖久洩赤白痢。

【蘇恭】治痰嗽咽喉不利，含三數枚殊勝。

【丹溪】實大腸，斂肺降火。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】氣虛宜緩緩少用，以此雖瀉腸，而又泄氣也，凡咳嗽痢疾初起者，均忌。

### 三、紅花——本經無記載

【產地】產我國北地，今處處有之，園圃亦可栽植，為兩年生之草本植物，花開色紅，故名。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】紅花為活血行瘀要藥，主暴吐紫血，【紫則有瘀】，產後血暈，痘瘡血熱有毒，【血行則毒解】，治月經不調，腹中結塊。

【開寶】主產後血運口噤，腹內惡血不盡，絞痛，胎死腹中，並酒煮服，亦主蠱毒。

【丹溪】多用破血，少用養血。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】忌沉香麝香，能使紅花變色，可下死胎，孕婦忌用，過用紅花，能使血行不止而弊。

【容川】色赤自入血分，味苦專能泄血，而花性專主輕揚，上行外走，故能泄肌膚脈絡在外在上之血，有諺云：

治風先治血，血行風自滅，血足則肝陽不動，而風自熄。觀仲景之紅藍花酒，治風氣百疾，則知治風先治血的道理。色紅能生血，而味苦，又能瀉血。

番紅花——紅花之產於新疆者，味甘性平無毒，主活血開鬱，治心憂氣悶，驚悸，傷寒發狂，今多用為開胃行經。

之品。

藏紅花——紅花之產於西藏者，性味同紅花，以入滾水內色如血，可沖四次不變色者為真，主活血通經治吐血，【各種瘡結沖湯服，忌食油葷鹽】，功用最良。

土紅花——紅花之產於福建者，根葉入藥，味甘，性微寒，無毒，【或作有毒】，治勞熱瘴癘，骨節疼痛。

#### 四、蜘蛛——本經無記載

【產地】生原野，處處有之，種類甚多，取大腹深灰色，空中作圓網者，入藥。

【性味】味缺，性微寒，有小毒。

【主治】蜘蛛主口瘡，瘰癧，結核，治蜈蚣蜂螫傷，宜外用，內服治乾霍亂嘔吐，脫肛，小兒大腹疳。

【別錄】小兒大腹丁奚，三年不能行者。

【弘景】蜈蚣蜂螫人，取置咬處吸其毒。

【蘇恭】主蛇毒，溫瘧，止嘔逆霍亂。

【蘇頌】取汁塗蛇傷，燒啖治小兒腹疳。

【日華】斑者治瘡疾疔腫。

【用量】普通一至二錢。

【禁忌】有毒之物，可外用，少內服。凡使，去頭足用，落在飲食中者不可食，畏蔓青雄黃，被蜘蛛咬中毒者，

(一) 用大藍汁一碗，入雄黃麝香少許，搽患處，仍服其汁。(二) 用艾葉燒烟熏之。(三) 羊乳灌之。

(四) 雄黃末敷之。

#### 五、赤小豆——本經無記載

【產地】處處有之，以緊小者為良。

【性味】味辛（或作甘酸）性平，無毒。

【主治】赤小豆為行水散血，消腫解毒要藥，主排癰腫膿血，水氣腫脹，治腳氣，利小便，療一切癰疽惡瘡發背，內外可用。

【別錄】療寒熱，熱中消渴，止洩痢，利小便，下腹脹滿，吐逆卒澀。

【甄權】治熱毒，散惡血，除煩滿，通氣，健脾胃，令人美食，搗末同雞子白塗一切熱毒癰腫，煮汁洗小兒黃爛瘡，不過三度。

【士良】縮氣行風，堅筋骨，抽肌肉。

【孟詵】散氣，去關節煩熱，令人心孔開，暴痢後氣滿不能食者，煮食一頓即愈，和鯉魚煮食，甚治腳氣。

【日華】解小麥熱毒，煮汁解酒毒，解衣粘綴。

【容川】赤小豆發芽，則能透達膿血。

【用量】普通錢半至三至四錢。

【禁忌】合魚鮓食成消渴，作醬，同飯食成口瘡，久服則降令太過，津血滲洩，令人肌瘦身重。

【容川】黏澀又味甘，能填補止瀉利。

## 六、艾葉——本經無記載

【產地】生田野間，處處有之，陳久者良，有香味。

【性味】味苦，性微溫，無毒。

【主治】艾葉為多百病要藥，並可作煎劑，主煖子宮，調經，止血，安胎。

【弘景】搗汁服止傷血，殺虵蟲。

【蘇恭】主衄血下血膿血痢水，煮及丸散任用。

【甄權】止崩血腸痔，血搗金瘡，止腹痛安胎，苦酒作煎治癰甚良，搗汁飲，治心腹一切冷氣鬼氣。

【大明】治帶下，霍亂轉筋，痢後寒熱。

【好古】治帶脈為病，腹脹滿，腰溶溶如坐水中。



【容川】艾葉味苦而氣溫，其草又能發火，是以能溫肝補火，稟母木火之氣，能入血室，女人經痛，乃凝血作痛，艾葉可去血室中之冷氣也。補火之藥是火能化水也，故能行血。

【用量】普通數分至錢半，灸用無定量。

【禁忌】婦女血熱而月經超前者，宜慎用之。

## 七、紫蘇——本經無記載

【產地】處處有之，為一年生之草本，葉之背面皆紫者佳，有香氣，莖葉與子，皆入藥。

【性味】味辛，性溫，無毒。

【主治】紫蘇為發表散寒解毒要藥，功能降氣化駝，發汗祛寒，主傷風寒熱霍亂，肺氣喘急，心腹脹滿，安胎，婦人胎前宜之。

【別錄】主下氣，除寒熱，其子尤良。

【孟詵】除寒熱，治一切冷氣。

【日華】補中益氣，治心腹脹滿，止霍亂轉筋，開胃下食，止角氣，通大小腸。

【蘇頌】通心經，益脾胃。煮飲尤勝，與橘皮相宜。

【蘇恭】下氣消緩，虛者宜之，主安胎。

【用量】葉梗普通八分至二錢，蘇子錢半至三錢。

【禁忌】凡陰虛因發寒熱，或寒頭痛者，宜斂宜補，不可用蘇葉，火升作嘔者亦忌，惟可用子，忌鯉魚，同食發惡瘡。

【容川】紫蘇色紅味辛香，能散血分肌肉中之寒，枝葉披離，故主散之性多，而主升之性少。

蘇子——主上氣欬逆冷氣，及腰腳中濕氣，風結氣，調中止霍亂，消五膈嘔吐反胃，消痰止咳，利大小便，治肺氣喘急。

蘇葉——主發散，孟詵曰蘇子與蘇葉同功，發散風氣宜用葉，清利上下宜用子，近世多用以發散風寒，至化痰之

力，則不如子也。主散氣分之熱，如喉為氣之海。

蘇梗——主順氣表散，汪昂曰，葉發汗散寒，梗順氣安胎，子開鬱降氣，消痰定喘。

## 八、飴糖——補中益氣

【產地】處處有之，乃以米麥製成者。

【性味】味甘，性溫，無毒。

【主治】飴糖為滋潤肺脾，健胃補中要藥，主補虛冷，益氣力，治胃氣枯燥，脾弱不運。

【別錄】主補虛乏，止渴，去血。

【思邈】補虛冷，益氣力，止腸鳴咽痛，治唾血，消痰，潤肺止嗽。

【孟詵】健脾胃補中，治吐血，打損瘀血者熬焦酒服，能下惡血，又傷寒大毒嗽，於蔓青薤汁中煮一沸，頓服之良。

【宗奭】脾弱不思食人多用，能和胃氣，亦用和藥。

【用量】普通二錢至三錢。

【禁忌】丹溪曰，飴屬土，成於火，大發濕中之熱，多食助脾風，能生胃火，此損齒之因，凡中滿嘔吐，酒病牙疳，腎病及濕熱證，不得輕投。

## 九、柏葉——（側柏葉）

【產地】處處有之，山野最宜種植，樹高大可作木材，葉側生者入藥，名側柏葉。

【性味】味苦澀，性微寒，無毒。

【主治】側柏葉為滋陰涼血要藥，主吐血衄血尿血便血，治冷熱濕痺，傳湯火傷，生肌殺蟲。

【別錄】主吐血，衄血，痢血，崩中赤白，益氣，令人耐寒暑，去濕痺生肌。

【甄權】治冷風歷節疼痛，止尿血。

【大明】炙罇凍瘡，燒取汁塗頭，黑潤鬢髮。

【蘇訟】傳湯火傷，止痛滅癰，服之療蠱痢，作湯常服殺五臟蟲，益人。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】畏菊花諸石，忌麵，得酒良，焙乾用。

側柏子殼——和雞子輕調服，解砒霜毒。

側柏子枝節——治風痹，歷節風，療蟲疥。

側柏油——外用治諸癰癰毒，遊丹禿瘡，頭面耳部黃水瘡，殺蟲蝨。

側柏根皮——主涼血，生毛髮，治火灼爛瘡。

## 十、豆豉——又名香豉

【產地】處處有之，為一般食物調味之用。

【性味】色黑味鹹，無毒，形如心，色如腎，味鹹入腎，故治火中之水，令水火相濟。

【主治】主治心中懊懣也，旁治心中結痛及心中滿而煩也。

【倪註】經方中之梔子豆豉湯主治心中懊懣，一般多用於病愈後之失眠煩躁。

【用量】一般一錢至三錢。

【禁忌】多無禁忌。

## 十一、雞矢白——（雞矢白散）

【產地】處處有之。為雞食砂岩後排出之大便中，色白者。

【性味】味苦，性微寒，無毒。

【主治】主行水消積，治鼓脹，療轉筋入腹，破石淋，利二便，下氣破血，治傷寒寒熱中風賊風風痺白虎風，貼風痛頭痛，止遺溺，滅癰痕，小兒客忤驚啼，解金銀毒，酒服療乳妬乳癰乳頭破裂，外敷禿瘡耳瘡。

療癰。

【素問】治臃脹。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】酒服最佳。

## 十二、薊羅細葉——現無資料可查（出於王不留行散中）。

## 十三、沒藥

【產地】產我國南部熱地，為樹中流出之脂液，凝結成塊者，入藥。

【性味】味苦辛，性平，無毒。

【主治】沒藥為散血消腫定痛生肌要藥，主破血止痛，治折傷瘀血，消腫毒。

【開寶】主破血止痛，療金瘡杖瘡，諸惡瘡，痔漏，卒下血，目中翳暈痛膚赤。

【李珣】墮胎，產後心腹血氣痛，并入丸散服。

【大明】破癥瘕宿血，損傷瘀血，消腫痛。

【好古】心膽虛，肝血不足。

【用量】普通五分至二錢。

【禁忌】凡骨節痛，胸腹脅肋痛，非由血瘀而由血虛者，產後惡露去多，腹中虛痛者，癰疽已潰者，目赤膚翳非血熱甚者均忌。

【吳克潛】打撲跌損，皆傷筋絡，氣血不行，瘀癰作痛，乳香沒藥，皆能止痛消腫生肌，故二藥多相兼而用。

## 十四、乳香

【產地】產西南熱地及西藏等處，為木中流出之脂液，凝結成塊者，入藥。

【性味】味苦辛，性微溫，無毒。

【主治】乳香為活血伸筋要藥，主通行周身經絡，去風散瘀，活血定痛，托瘡毒，消癰疽。

【別錄】主風水毒腫，去惡氣，伏尸，癰疹瘡毒。

【之才】治不眠。

【大明】下氣，益精，補腰膝，治腎氣，止霍亂衝惡，中邪氣心腹痛症氣，煎膏止痛長肉。

【元素】補腎，定諸經之痛。

【用量】普通五分至二錢。

【禁忌】癰疽已潰，不宜服，諸瘡膿多時，未宜遽用。

十五、白芷——行手足陽明，入手太陰而為陽明主藥、故治頭面諸疾。

【產地】處處有之，跟有輪節或隆起，外面色淡黃褐，氣味甚香。

【性味】味辛，（或作甘）性溫，無毒。色白入肺。

【主治】白芷為散風發表要藥，功能通竅去濕，療風行血，止頭痛，和腸胃，燒之辟邪氣。

【別錄】療風邪，久渴，吐衄，兩脅滿，頭眩目痒。

【甄權】能蝕膿，止心腹血刺痛，女人瀝血腰痛血崩。

【大明】治目赤努肉，去面疔疵癬，補胎漏滑落，破宿血，補新血，乳癰，發背，一切癰瘡疥癬，止痛排膿。

【元素】解利手陽明頭痛，中風寒熱，及肺經風熱，頭面皮膚風痺燥癢。

【用量】普通五分至錢半。

【禁忌】嘔吐由於火，瀉下赤白，陰虛火熾，病由血熱所至者，均忌，惡旋覆花，制雄黃硫黃。

【吳克潛】白芷為肺胃大腸三經氣分藥，亦入三經血分，擅散風去溼之功，配白芷治偏正頭風，齒痛，帶下者，成方頗多。

十六、粳米——粳：硬也，糯：糯也、補脾清肺。

【產地】我國東南諸省。粳乃稻米之總稱，有早中晚三收，晚者得金氣多，性涼，尤能清熱。俗話：北粳涼，南粳溫，白粳涼，紅粳溫，新米食之，動氣。陳米佳，沖淡可以養胃。煮汁煎湯，取其調胃，利小便，去濕熱，除煩渴之功。

【性味】甘涼，得天地中和之氣，色白入肺。

【主治】和胃補中，除煩清熱，煮汁止渴。

【仲景】以清熱補不足。

【張文潛】粥能暢胃氣，生津液，每晨空腹食之，所補不細。與臟腑相宜者唯此最佳。

【用量】可以日常服用。

【禁忌】無禁忌。

### 十七、甘李根白皮——本經無載

【產地】即李樹之根。

【性味】味鹹性大寒。

【主治】為解熱藥，治消渴，奔豚氣逆。

【別錄】李根白皮治消渴，止心煩，逆奔豚氣。

【孟詵】將之炙黃煎湯，日再飲之，治女人卒赤白帶下。

【甄權】治腳下氣，主熱毒煩躁，煮汁服止消渴。

【用量】一般三錢至五錢。

【禁忌】津液不足者忌。

### 十八、三七——本經無記載

【產地】產我國湖廣一帶，山野自生，庭園亦可栽植，莖高二三尺，根作團塊。

【性味】味甘，微苦，性溫，無毒。

【主治】三七為散瘀定痛要藥，功能散一切惡血，保一切新血，治血瘀成腫成痛，外敷能消腫止血。為雲南白藥之主藥。

【日本】金魚將死，入山漆葉（三七葉）汁於魚口，即活，無名瘡癰，捻葉敷之。

【倪註】舉凡內外傷，諸癰瘡，乳癰等都可以用，鎮痛止血。

【用量】普通錢半至三錢，大劑一兩左右。

【禁忌】無。

## 十九、雞子黃——本經無記載

【產地】處處有之。

【性味】性甘味平。

【主治】鎮心安臟，益氣補血。清咽開音，散熱定驚。止嗽止痢，利產安胎。用醋煮食，治赤白久利。胎衣不下，吞卵黃二三枚，解髮刺喉，令吐即下。取蛋殼，細研，調以麻油，擦痘毒神效。

【用量】一般一日二三枚。

【禁忌】多食另人滯悶。

## 二十、豬膽，豬膚

【產地】處處有之。

【性味】豬膽汁味苦性寒，無毒。

【主治】主清心明目，涼肝膽，治目赤目翳，小兒疳瘦，著名方劑有豬膽汁方，（用豬膽汁和醋少許，灌入穀道中，少頃大便出宿垢），治陽明熱結於下，大便不通者。

【用量】一次一枚。  
【禁忌】寒實者禁忌。

## 二十一、鬱金

【產地】產四川廣東及台灣琉球等地，為多年生，之宿根草，根莖似芋，內暗褐色或黃色，其香能及遠。

【性味】味辛苦，性寒，無毒。

【主治】鬱金為涼血破瘀要藥，功能開血中之鬱，洩血中之熱，治吐血，溺血，惡血留積，失心癲狂。

【唐本】主血積下氣，生肌止血，破惡血，血淋，尿血，金瘡。

【甄權】單用治女人宿血氣心痛，冷氣結聚，溫醋摩傳之，亦治馬脹。

【丹溪】治吐衄，婦人倒經，逗毒入心。

【元素】涼心。

【東垣】治陽毒入胃，下血頻痛。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】凡病屬真陰虛極，陰分火炎，迫血妄行，溢出上竅，而非氣分拂逆，肝氣不平，以致傷肝吐血者，均忌。

## 二十二、木通

【產地】木通古名通草，多自生山野，庭園亦可栽植，各省有之，莖入藥。

【性味】味辛苦（或作辛甘）性平，無毒。

【主治】木通為導濕熱，利小便要藥，主降心火，清肺熱，化津液，止大渴，治淋瀝，水腫。

【別錄】療脾胃虛弱，心煩，出音聲，治耳聾，散癰腫，諸結不消，及金瘡惡瘡，鼠瘻，痿折，髀鼻息肉，墮胎，



【甄權】治五淋，利小便，開關格，治人多唾，主水腫浮大。

【孟詵】利諸經脈寒熱不通之氣。

【士良】理風熱小便數急痛，小腹虛滿，宜煎湯并葱飲有效。

【大明】安心除煩，止渴退熱，明耳目，治鼻塞，通小腸下水，破積聚血塊，排膿，治瘡癰，止痛推生下胞，女人血閉，月候不勻，天行時疾，頭痛目眩，羸劣，乳結，下乳。

【藏器】利大小便，令人心寬下氣。

【李珣】主諸痿瘡，喉痺咽痛，濃煎含咽。

【冬垣】通經利竅，導小腸火。

【用量】普通七分至二錢。

【禁忌】凡精滑不夢自遺，及陽虛氣弱，內無濕熱者忌，孕婦禁用。

### 二十三、新絳——主止血行血

【產地】即大紅帽之緯也。

【性味】燒炙後用，味苦辛。

【主治】主要用於止血行血。

【用量】一般五分至一錢。

【禁忌】忌與活血化血之藥同用。

### 二十四、薤白——調中助陽，散血生肌，泄下焦大腸氣滯。

【產地】處處有之，葉似韭而闊，多白而無實，入藥去青留白。

【性味】味辛苦，性溫，無毒。

【主治】薤白為滑利散結要藥，主胸痺刺痛，洩痢後重，溫中助陽，下氣散血，除寒熱，治帶下。

【本經】主金瘡，瘡敗。

【別錄】歸骨，除寒熱，去水氣，溫中散結氣，作羹食利病人，諸瘡中風寒水氣腫痛，搗塗之。

【日華】煮食耐寒，調中補不足，止久痢冷瀉。

【東垣】治洩痢下重，能泄下焦陽明氣滯。

【思邈】心病宜食之，利產婦。

【孟詵】治女人帶下赤白，作羹食之，骨哽在咽不去者，食之即下。

【蘇恭】白者補益，赤者療金瘡及風，生肌肉。

【宗奭】與蜜同搗，塗湯火傷甚速。

【藥徵】主治心胸痛而喘息咳唾也，旁治背痛，心中痞。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】發熱病不宜多食，不可與牛肉同食，令人作癥瘕。

## 二十五、白前——長於降氣，下痰止嗽，治肺氣壅實，胸膈逆滿。

【產地】山野多年生草，根死似細辛而大，白色，堅直易折，嘉謨曰，似牛膝短小柔軟，能灣者為白微，長堅易折者為白前。

【性味】辛苦味甘，性微溫，無毒。

【主治】白前為下氣降痰要藥，主治欬逆上氣，肺病痰喘。

【別錄】主胸脅逆氣，欬嗽上氣，呼吸欲絕。

【大明】主一切氣，肺氣煩悶，貴豚腎氣。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】肺虛哽氣者忌。

【吳克潛】白前能祛痰而利肺氣，寇氏稱其能保定肺氣，治嗽多用，以溫藥相左尤佳，而時珍謂其性無補益，

雖寇氏稱其能保肺氣，但其功能專於降氣，氣降故痰亦下，故惟肺氣壅實，兼有痰凝塞者，用之無不奏效，若虛者則不宜，之二說者，可並存也，蓋惟其瀉肺不補，而痰乃能降，氣乃能平，惟其祛痰降氣，而肺乃得保，氣乃得安，正可以互相發明也。

## 二十六、神麴——辛能散氣，甘調中，溫開胃，化水穀，消積滯。

【產地】處處有之，乃以青蒿蒼耳野蓼自然汁杏仁泥赤小豆末和白麴，如造醬法釀製者，藥舖多於伏日為之。

【性味】味甘，性溫，無毒。

【主治】神麴為消食化痰要藥，主化水穀宿食，行氣調中，健脾開胃，治癥結脹滿，泄瀉痢疾。

【本草】痰逆癥結，瀉利脹滿，回乳下胎，治目病。

【藥性】主化水穀宿食癥結積滯，健脾暖胃。

【元素】養胃氣，治赤白痢。

【用量】普通一錢至三錢。

【禁忌】脾陰虛胃火盛者忌之，虛脹者亦不宜，又能落胎，孕婦宜少食。

## 二十七、小麥——養心除煩，利溲止血。

【產地】處處有之，北方者為良。

【性味】味甘，性平，微寒，無毒。

【主治】小麥主除客熱，養心氣，為服食滋養之品。

【別錄】主除客熱，止煩渴咽燥，利小便，養肝氣，止漏血唾血，令女子易孕。

【思邈】養心氣，心病宜食之。

【宗奭】煎湯飲治暴淋。

【素問】麥屬火，心之穀也，

【聖惠方】小麥飯治療煩熱少睡多渴。

【用量】普通二至三錢。

【禁忌】脾虛作脹者，不甚相宜，入藥，宜完用，皮肉不可分拆，拆則性溫，明麵不能消熱止煩也。

【附錄】

浮小麥——麥之性輕，入水浮起者，味鹹性寒無毒，主益氣除煩，治盜汗自汗，骨蒸虛熱，婦人勞熱。  
麥苗——味辛性寒，主消酒毒，暴熱，酒疸目黃，並搗汁日飲。

二十八、灶心土——治吐血，下血，胃家損傷之重症者。今人稱伏龍肝。

【產地】鄉下土灶燒之多年者佳，新土無效。

【性味】味甘性溫平，功能補土利濕，修補胃壁之損傷。

【主治】胃出血，嘔吐血，大便黑等。

【仲景】黃土湯用之，治療便血吐血等。

【用量】一般三錢至五錢。

【禁忌】無。

索引

|     |     |     |     |      |     |     |     |     |    |     |     |    |     |     |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|
| 大就  | 大室  | 大附子 | 大貝  | 大豆黃卷 | 夕句  | 土瓜  | 三廉  | 三七  |    |     | 人參  | 九白 | 乃東  |     |
| 200 | 175 | 170 | 206 | 165  | 192 | 137 | 189 | 105 |    | 195 | 78  | 12 | 189 | 192 |
|     |     |     |     |      |     |     |     | 160 | 三劃 |     | 79  | 14 |     |     |
|     |     |     |     |      |     |     |     | 203 |    |     | 89  | 25 |     |     |
|     |     |     |     |      |     |     |     | 222 |    |     | 99  | 27 |     |     |
|     |     |     |     |      |     |     |     | 223 |    |     | 106 | 57 |     |     |
|     |     |     |     |      |     |     |     |     |    |     | 178 | 67 |     |     |

三劃

二劃

| 山茱萸 | 小麥  | 小桂 | 小豆花 | 女蘿  | 女苑  | 女萎 | 女貞實 | 女貞子 | 女青  | 大適  |     | 大黃  | 大梔  | 大戟  |     |     |
|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 57  | 216 | 73 | 211 | 152 | 142 | 34 | 86  | 86  | 189 | 175 | 187 | 136 | 19  | 79  | 193 | 25  |
| 150 | 227 |    |     |     |     |    |     |     |     |     | 188 | 155 | 59  | 102 |     | 30  |
| 157 | 228 |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     | 174 | 92  | 103 |     | 130 |
|     |     |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     | 175 | 109 | 176 |     | 136 |
|     |     |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     | 176 | 122 |     |     | 181 |
|     |     |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     | 178 | 124 |     |     | 183 |

|     |     |     |     |    |     |     |    |    |     |        |     |     |    |    |
|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|----|-----|--------|-----|-----|----|----|
| 五味子 | 五加皮 | 丹雄雞 | 丹參  | 丹草 | 丹砂  | 丹青  | 丹芝 | 丹皮 | 弓皮  | 川棟子    | 川芎  | 山藥  |    |    |
| 62  | 82  | 93  | 178 | 14 | 191 | 138 | 13 | 21 | 48  | 63     | 203 | 197 | 36 | 39 |
| 118 |     |     | 205 | 25 |     | 195 | 14 |    | 112 | 四<br>畫 |     |     | 44 |    |
|     |     |     | 96  |    |     | 96  |    |    | 141 |        |     |     | 50 |    |
|     |     |     | 46  |    |     | 113 |    |    |     |        |     |     | 51 |    |
|     |     |     | 60  |    |     | 124 |    |    |     |        |     |     | 90 |    |
|     |     |     | 146 |    |     | 135 |    |    |     |        |     |     |    |    |

四劃

|     |     |      |      |     |     |     |    |     |     |     |     |     |       |     |    |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|----|
| 巴豆  | 孔公孽 | 太乙餘糧 | 太一餘糧 | 天堦  | 天鼠屎 | 天雄  | 天麻 | 天南星 | 天門冬 | 天花粉 | 天名精 | 升麻  | 六畜毛蹄甲 | 元參  | 元芝 |
| 194 | 112 | 25   | 114  | 208 | 158 | 172 | 42 | 37  | 90  | 28  | 118 | 54  | 70    | 78  | 48 |
| 205 | 113 | 45   | 22   |     |     | 103 | 46 |     | 173 | 211 |     | 117 | 202   | 124 |    |
| 117 | 65  |      |      |     |     | 169 | 47 |     |     |     |     |     |       |     |    |
| 176 | 90  |      |      |     |     | 170 | 90 |     |     |     |     |     |       |     |    |
| 193 | 109 |      |      |     |     | 172 |    |     |     |     |     |     |       |     |    |

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |    |     |    |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 火麻仁 | 水蘇  | 水蘄  | 水銀  | 水蛭  | 水萍  | 水參  | 水英  | 水花  | 水玉  | 木蘭 | 木通  | 木香 | 木蛇  | 木芝 | 木丹  | 方瀆  | 文蛤  | 巴菽  | 巴戟天 |
| 106 | 166 | 212 | 14  | 204 | 136 | 126 | 212 | 136 | 172 | 86 | 42  | 38 | 168 | 48 | 146 | 177 | 100 | 193 | 45  |
| 195 |     |     | 111 | 205 | 137 |     |     |     |     |    | 124 | 39 |     |    |     |     |     |     |     |
|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    | 224 |    |     |    |     |     |     |     |     |

|     |     |     |     |     |     |     |     |    |  |     |     |      |     |     |    |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
|     | 半夏  | 冬葵子 | 冬灰  | 冬瓜  | 充蔚子 | 代赭  | 主田  |    |  | 王孫  | 王瓜  | 王不留行 | 牛蒡  |     | 牛膝 | 牛黃  | 牛扁  | 牛角鯉 | 牙子  |
| 118 | 63  | 71  | 170 | 108 | 33  | 168 | 181 | 五劃 |  | 142 | 137 | 69   | 162 | 118 | 26 | 89  | 192 | 155 | 185 |
| 172 | 64  | 72  |     |     |     | 169 |     |    |  |     |     | 70   |     | 124 | 32 | 90  |     |     |     |
| 173 | 79  | 106 |     |     |     |     |     |    |  |     |     | 156  |     | 156 | 33 | 91  |     |     |     |
| 174 | 88  | 107 |     |     |     |     |     |    |  |     |     | 226  |     | 226 | 57 | 155 |     |     |     |
|     | 108 |     |     |     |     |     |     |    |  |     |     |      |     |     | 74 |     |     |     |     |
|     |     |     |     |     |     |     |     |    |  |     |     |      |     |     | 91 |     |     |     |     |

|     |     |     |     |     |     |    |     |       |     |    |    |    |    |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-------|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 白木  | 白及  |     | 甘遂  |     |     | 甘草 | 甘根  | 甘李根白皮 | 瓜蒌根 | 瓜蒂 | 玉桃 | 玉泉 | 玉芝 | 玉竹  | 玄參  | 玄草  | 巨句參 | 去水  |
| 122 | 19  | 193 | 30  | 181 | 78  | 12 | 182 | 117   | 107 | 15 | 15 | 48 | 34 | 124 | 180 | 123 | 226 | 122 |
|     | 182 |     | 39  | 183 | 79  | 13 |     | 222   |     |    |    |    |    |     |     |     |     | 174 |
|     |     |     | 100 | 193 | 96  | 19 |     |       |     |    |    |    |    |     |     |     |     | 193 |
|     |     |     | 180 | 203 | 103 | 27 |     |       |     |    |    |    |    |     |     |     |     | 209 |
|     |     |     | 181 | 205 | 124 | 28 |     |       |     |    |    |    |    |     |     |     |     |     |
|     |     |     |     |     | 180 | 29 |     |       |     |    |    |    |    |     |     |     |     |     |

|     |      |    |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |    |     |     |    |     |     |    |
|-----|------|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|
| 白頭翁 | 白頭蚯蚓 | 白膠 | 白僵蠶 | 白蒿 | 白棘  | 白魚  | 白通草 | 白堊  | 白馬莖 | 白草  | 白英 | 白前  | 白青 |     | 白芷  | 白芝 | 白石英 | 白瓜子 | 白朮 |
| 37  | 203  | 57 | 161 | 46 | 152 | 209 | 121 | 146 | 154 | 181 | 46 | 226 | 24 | 221 | 20  | 48 | 22  | 108 | 31 |
| 188 |      | 91 |     |    |     |     | 122 | 169 |     |     |    |     |    |     | 44  |    |     |     | 32 |
|     |      |    |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |    |     | 127 |    |     |     | 42 |
|     |      |    |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |    |     | 128 |    |     |     | 79 |
|     |      |    |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |    |     | 135 |    |     |     |    |

|     |     |    |     |     |     |     |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 石蠶  | 石鐘乳 | 石膽 | 石龍藤 | 石龍骨 | 石龍芮 | 石龍子 | 石蜜 | 石膏  | 石葦  | 石硫黃 | 石斛 | 石南  | 石長生 | 石肝  | 石灰  | 白礬  | 白鮮皮 | 白薇  | 白斂  |
| 206 | 16  | 20 | 52  | 68  | 130 | 162 | 95 | 12  | 135 | 109 | 44 | 200 | 191 | 158 | 50  | 17  | 132 | 136 | 79  |
|     |     |    |     |     |     |     |    | 84  |     |     | 45 |     |     |     | 167 | 101 | 133 |     | 181 |
|     |     |    |     |     |     |     |    | 89  |     |     | 78 |     |     |     | 205 |     |     |     |     |
|     |     |    |     |     |     |     |    | 111 |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |

|     |     |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |
|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| 百足  | 百合  | 朱砂 | 朴硝 | 朴消 | 戎鹽  | 地髓  | 地鱉  | 地膽  | 地龍  | 地膚子 | 地槿  | 地榆  | 地參  | 合歡  | 伏翼  | 伏龍肝 |    | 立制石 |
| 208 | 125 | 14 | 18 | 18 | 22  | 30  | 163 | 208 | 96  | 65  | 130 | 15  | 126 | 153 | 163 | 228 |    | 167 |
|     | 126 | 49 |    |    | 109 | 169 |     |     | 203 |     |     | 79  |     | 154 | 164 |     | 六劃 |     |
|     |     |    |    |    | 110 | 213 |     |     |     |     |     | 113 |     |     |     |     |    |     |
|     |     |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     | 138 |     |     |     |     |    |     |

|    |  |    |     |     |     |     |    |     |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     |
|----|--|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 別羈 |  | 平鉅 | 衣魚  | 艾葉  | 至掌  | 肉蓯蓉 |    | 肉桂  | 肉松容 | 羽澤 | 羊躑躅 | 羊蹄  | 羊腸  | 羊桃  | 羊泉  | 竹葉  | 百頭 | 百枝  |     |
| 72 |  | 七劃 | 183 | 209 | 65  | 204 | 54 | 75  | 9   | 54 | 16  | 186 | 187 | 189 | 189 | 142 | 35 | 184 | 129 |
|    |  |    |     |     | 215 |     | 55 | 171 | 42  |    |     |     |     |     |     | 145 |    |     |     |
|    |  |    |     |     | 216 |     |    |     | 57  |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     |
|    |  |    |     |     | 217 |     |    |     | 73  |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     |
|    |  |    |     |     |     |     |    |     | 74  |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     |

|     |    |     |    |      |     |     |     |     |     |     |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
|-----|----|-----|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 皂莢  | 牡蠣 | 牡蒙  | 牡桂 | 牡狗陰莖 | 牡丹  | 灶心土 | 沒藥  | 決明子 | 沙蟲  | 沙參  | 杜衡 | 杜若 | 杜仲 | 杏核仁 |     | 杏仁  | 折根  | 吳茱萸 | 即子  |
| 163 | 14 | 134 | 73 | 156  | 141 | 228 | 220 | 59  | 206 | 66  | 44 | 66 | 57 | 210 | 210 | 74  | 189 | 145 | 171 |
| 195 | 89 |     |    |      |     |     |     | 182 |     | 176 | 66 |    | 85 |     | 211 | 79  |     | 146 |     |
|     | 97 |     |    |      |     |     |     |     | 178 |     |    |    |    |     | 227 | 118 |     | 150 |     |
|     |    |     |    |      |     |     |     |     |     |     |    |    |    |     |     | 149 |     |     |     |
|     |    |     |    |      |     |     |     |     |     |     |    |    |    |     |     | 183 |     |     |     |
|     |    |     |    |      |     |     |     |     |     |     |    |    |    |     |     | 195 |     |     |     |

|     | 防風 | 防己  | 辛夷  | 車前子 | 赤箭 | 赤參 | 赤芝 | 赤石脂 |     | 赤小豆 | 貝齒  | 貝母  | 貝子  | 豕椒  | 豕首  | 豆豉  | 芍藥  | 芒消  |    |
|-----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 174 | 55 | 43  | 83  | 37  | 46 | 60 | 48 | 22  | 215 | 165 | 42  | 206 | 21  | 206 | 201 | 123 | 219 | 29  | 18 |
|     | 56 | 67  | 84  | 38  |    |    |    | 23  | 216 | 184 | 79  |     | 52  |     |     |     |     | 122 |    |
|     | 74 | 74  | 134 |     |    |    |    | 24  | 227 | 198 | 101 |     | 65  |     |     |     |     | 178 |    |
|     | 78 | 139 |     |     |    |    |    | 25  |     |     |     |     | 127 |     |     |     |     |     |    |
|     | 90 | 140 |     |     |    |    |    | 84  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |

|     | 東方宿 | 明礬 | 昌蒲  | 彼子 | 屈艸  | 官脂 | 姑活 | 奄闔子 | 夜明砂 | 夜合  | 夜光 | 卷柏 | 刺疾藜 | 兔糞  | 乳香 |    | 卮子  | 芎藭 | 防葵  |
|-----|-----|----|-----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|
| 187 | 16  | 25 | 212 | 72 | 202 | 71 | 47 | 164 | 154 | 209 | 48 | 52 | 67  | 90  |    | 八劃 | 146 | 50 | 34  |
|     | 17  |    |     |    |     |    |    |     |     |     | 49 |    |     | 220 |    |    |     |    | 150 |
|     | 42  |    |     |    |     |    |    |     |     |     |    |    |     | 221 |    |    |     |    |     |

|     | 金鈴子 | 金芝  | 金沸  | 虎鬚  | 虎蘭  | 虎掌  | 虎卷  | 芥菴  | 芹菜  | 芳香 | 羌活  | 空草  | 空青  | 知母  | 知了  | 狗精  | 狗脊 | 析箕子 | 松蘿 | 松脂 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|
| 197 | 48  | 177 | 140 | 139 | 173 | 184 | 166 | 212 | 128 | 37 | 127 | 20  | 81  | 206 | 156 | 12  | 47 | 152 | 75 |    |
|     |     |     |     |     |     |     |     |     | 143 | 42 |     | 21  | 85  |     |     | 129 |    |     | 76 |    |
|     |     |     |     |     |     |     |     |     | 44  |    |     | 195 | 98  |     |     |     |    |     |    |    |
|     |     |     |     |     |     |     |     |     | 90  |    |     | 205 | 126 |     |     |     |    |     |    |    |
|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     | 127 |     |     |     |    |     |    |    |

|     | 芙華  | 芫花  | 青鹽 | 青蓂 | 青黛  | 青蒿  | 青箱子 | 青瑯玕 | 青菴 | 青芝  | 青分石 | 附支  |     | 附子 | 阿膠 | 長石  | 金錢花 |
|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|
| 151 | 100 | 213 | 71 | 49 | 66  | 182 | 170 | 131 | 48 | 167 | 121 | 172 | 78  | 9  | 51 | 115 | 177 |
|     | 185 |     |    |    | 177 |     |     |     |    |     |     |     | 79  | 26 | 57 |     |     |
|     | 193 |     |    |    |     |     |     |     |    |     |     |     | 103 | 39 | 63 |     |     |
|     | 194 |     |    |    |     |     |     |     |    |     |     |     | 169 | 42 | 92 |     |     |
|     |     |     |    |    |     |     |     |     |    |     |     |     | 170 | 44 | 93 |     |     |
|     |     |     |    |    |     |     |     |     |    |     |     |     | 171 | 74 |    |     |     |



|     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |    |     |     |    |     |    |     |     |    |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|
| 苦參  | 茅根  | 胡鹽  | 胡麻  | 胡王使者 | 紅花  | 禹餘糧 | 洛神珠 | 柳絮  | 柳花  | 柏實 | 柏葉  | 柏子仁 | 枸杞 | 扁符  | 扁青 | 恆山  | 厚朴  |    |
| 12  | 130 | 169 | 71  |      | 141 | 21  | 133 | 196 | 196 | 77 | 77  | 77  | 14 | 184 | 24 | 48  | 148 | 14 |
| 118 | 131 |     | 105 | 188  | 214 | 22  |     |     |     |    | 218 | 78  | 77 |     |    | 180 | 149 | 74 |
| 119 |     |     | 106 |      | 215 | 24  |     |     |     |    |     |     | 78 |     |    |     |     | 79 |
| 178 |     |     |     |      |     | 56  |     |     |     |    |     |     | 99 |     |    |     |     | 88 |
| 195 |     |     |     |      |     | 89  |     |     |     |    |     |     |    |     |    |     |     |    |

九劃

九劃

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |    |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 徐長卿 | 射干  | 奚毒  | 夏枯草 | 凌實花 | 凌泉  | 芫蔚子 | 梟耳實 | 枳實  | 香蘇  | 香蒲 | 香鼓  | 飛廉 | 郁李仁 | 負蟠  | 苦楝子 | 苦菜  | 苦瓠  |
| 68  | 135 | 171 | 192 | 151 | 200 | 33  | 116 | 147 | 143 | 56 | 219 | 61 | 197 | 208 | 197 | 108 | 211 |
|     | 179 |     |     |     |     | 34  |     | 148 |     | 57 |     |    |     |     |     |     | 212 |

十劃

|    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |     |    |     |     |    |    |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|----|-----|-----|----|----|
| 湼石 | 浮萍  | 海藻  | 海蛤  | 消石  | 殷孽  | 桃核仁 | 桃仁  | 桐葉  | 柴胡  | 桑螵蛸 | 桑蟬蛸 | 桑根白皮 | 桑上寄生 | 桔梗  | 桂枝 | 桂心  |     |    |    |
| 16 | 136 | 173 | 30  | 99  | 17  | 114 | 209 | 17  | 199 | 74  | 35  | 99   | 99   | 144 | 84 | 26  | 90  | 42 | 26 |
|    | 137 |     | 138 | 100 | 18  |     |     | 76  |     | 188 | 36  |      |      |     |    | 90  | 117 | 73 | 73 |
|    |     |     | 139 |     | 146 |     |     | 106 |     |     | 43  |      |      |     |    | 176 | 121 | 74 | 75 |
|    |     |     | 165 |     |     |     |     | 209 |     | 44  |     |      |      |     |    | 149 | 75  | 78 |    |
|    |     |     |     |     |     |     |     | 210 |     |     |     |      |      |     |    |     |     | 79 |    |

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |      |     |     |    |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|
| 粉錫  | 秦椒  | 秦芫  | 秦皮  | 秦瓜  | 神   | 神箭  | 益智  | 益母草 | 狼毒 | 狼牙  | 烏頭  | 烏蒲  | 烏賊魚骨 | 烏喙  | 烏扇  | 烏韭 |     |     |
| 168 | 149 | 42  | 149 | 125 | 227 | 153 | 45  | 25  | 33 | 49  | 185 | 170 | 9    | 179 | 160 | 71 | 179 | 190 |
|     | 150 | 79  |     |     |     |     | 48  | 27  | 34 | 187 |     | 171 | 42   |     |     |    |     |     |
|     |     | 125 |     |     |     |     | 99  | 42  |    | 188 |     | 172 | 55   |     |     |    |     |     |
|     |     |     |     |     |     |     | 152 | 43  |    |     |     | 173 | 103  |     |     |    |     |     |
|     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     | 181 | 118  |     |     |    |     |     |
|     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     | 183 | 157  |     |     |    |     |     |

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 鬼箭  | 鬼桃  | 鬼卿  | 鬼白  | 鬼目  | 馬蘭子 | 馬陸  | 馬屎蒿 | 馬先蒿 | 馬目毒公 | 馬刀  | 蚩休  | 蚤休  | 茹根  | 茵陳蒿 | 茵陳 | 茵芋  | 草蒿  | 荊芥  | 脂麻  |
| 153 | 189 | 134 | 189 | 187 | 123 | 208 | 142 | 142 | 189  | 178 | 191 | 191 | 130 | 66  | 66 | 184 | 177 | 74  | 71  |
|     |     |     |     | 200 |     |     |     |     |      | 202 |     |     |     |     |    |     | 182 | 143 | 105 |
|     |     |     |     |     |     |     |     |     |      | 205 |     |     |     |     |    |     |     |     |     |

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |    |    |     |    |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|----|-----|
| 婆婆藥 | 商陸  | 側柏葉 | 假蘇  | 乾歸  | 乾薑  | 乾漆  | 乾地黃 | 十一劃 | 蜆母  | 蛭青  | 茯苓 | 莼胡 | 菰  | 茜草  | 茜根 | 殺羊角 |
| 173 | 42  | 77  | 143 | 119 | 116 | 9   | 81  | 30  | 126 | 208 | 74 | 26 | 35 | 170 | 60 | 156 |
|     | 186 | 218 |     |     | 118 | 63  | 82  | 31  |     |     | 78 | 38 |    |     | 61 |     |
|     | 188 |     |     |     | 125 | 79  | 91  | 78  |     |     | 79 | 42 |    |     | 61 |     |
|     |     |     |     |     | 165 | 97  | 109 |     |     |     | 72 |    |    |     |    |     |
|     |     |     |     |     | 115 | 156 |     |     |     |     |    |    |    |     |    |     |

|     |     |     |    |    |     |     |    |     |     |    |     |     |     |     |     |    |     |     |     |
|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 莽草  | 羚羊角 | 細辛  | 硃砂 | 異翹 | 理石  | 淮木  | 淮山 | 淫羊藿 | 梨蓋  | 梔子 | 梅實  | 梓白皮 | 旋覆花 | 旋華  | 旋復花 | 敗醬 | 常山  |     |     |
| 198 | 156 | 98  | 43 | 13 | 189 | 115 | 73 | 39  | 128 | 34 | 86  | 164 | 200 | 221 | 63  | 63 | 177 | 130 | 91  |
|     |     | 110 | 44 | 14 |     |     |    |     |     |    | 146 |     |     |     | 128 |    |     | 132 | 156 |
|     |     | 131 | 66 |    |     |     |    |     |     |    | 147 |     |     |     | 169 |    |     |     | 180 |
|     |     | 178 | 68 |    |     |     |    |     |     |    | 219 |     |     |     | 177 |    |     |     |     |
|     |     | 226 | 81 |    |     |     |    |     |     |    |     |     |     |     |     |    |     |     |     |

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 野葛  | 野丈人 | 連蟲陸 | 連翹  | 連母  | 連木  | 連及草 | 通草  | 貫節  | 貫渠  | 貫眾  | 豚顛  | 豚卵  | 蚱蟬  | 蛇子 | 蛇銜  | 蛇蛻  | 蛇符  | 蛇含  | 莧實  |
| 117 | 188 | 187 | 35  | 126 | 39  | 182 | 121 | 184 | 184 | 184 | 202 | 202 | 160 | 64 | 179 | 85  | 203 | 179 | 107 |
| 178 |     |     | 189 |     | 201 |     | 122 |     |     |     |     |     |     |    |     | 130 |     |     |     |
|     |     |     | 190 |     |     |     | 224 |     |     |     |     |     |     |    |     | 203 |     |     |     |

|     |     |    |     |    |     |    |     |     |    |     |     |     |     |    |     |     |    |     |
|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|
| 麻黃  | 麻黃  | 麻勃 | 麥門冬 | 鹿藿 | 鹿銜草 | 鹿茸 | 鹿韭  | 鹿角膠 | 鹿角 | 鹵鹹  | 雀甕  | 雀瓢  | 陸英  | 陳皮 | 陵蠶  | 陵苕  | 野鴨 | 野菱  |
| 105 | 103 | 44 | 92  | 28 | 190 | 68 | 92  | 141 | 91 | 169 | 206 | 189 | 192 | 78 | 162 | 151 | 94 | 126 |
|     | 117 | 74 | 106 | 36 |     | 69 | 98  |     | 92 |     |     |     |     | 79 |     |     |    | 227 |
|     | 120 | 90 | 155 | 70 |     |    | 154 |     | 99 |     |     |     |     | 87 |     |     |    |     |
|     | 121 | 97 |     |    |     |    | 155 |     |    |     |     |     |     | 88 |     |     |    |     |
|     | 98  |    |     |    |     |    |     |     |    |     |     |     |     |    |     |     |    |     |

|    |     |     |     |     |    |    |     |     |     |     |     |    |       |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-------|-----|-----|-----|-----|
| 紫芝 | 紫石英 | 紫丹  | 粟米  | 筋根花 | 筒桂 | 硝石 | 犀角  | 無姑  | 款冬花 | 棘鍼  | 曾青  | 景天 | 斑蝥(貓) | 惡灰  | 寒水石 |     | 黃芩子 |
| 48 | 22  | 131 | 165 | 177 | 73 | 18 | 157 | 147 | 140 | 152 | 21  | 65 | 205   | 167 | 149 | 19  | 176 |
|    | 23  |     |     |     |    |    |     |     |     |     | 22  |    |       |     |     | 90  |     |
|    | 79  |     |     |     |    |    |     |     |     |     | 205 |    |       |     |     | 111 |     |
|    | 146 |     |     |     |    |    |     |     |     |     |     |    |       |     |     | 113 |     |

十二劃

|     |    |     |     |     |     |     |    |     |     |    |     |    |    |     |     |     |     |     |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 雄黃  | 雁肪 | 陽起石 | 訶黎勒 | 訶子  | 蛭蟪  | 菟絲子 | 菟核 | 菟奚  | 姜蕤  | 菊花 | 菌桂  | 絡石 | 紫蘇 | 紫葳  | 紫參  | 紫草  | 紫苑  | 紫芙  |
| 96  | 20 | 94  | 56  | 213 | 213 | 162 | 32 | 181 | 140 | 34 | 26  | 73 | 52 | 82  | 151 | 134 | 131 | 131 |
| 109 | 22 |     | 65  |     |     | 204 | 99 |     |     |    | 90  | 74 |    | 106 |     | 132 |     |     |
| 110 | 79 |     | 113 |     |     |     |    |     |     |    | 219 |    |    | 160 |     |     |     |     |
| 128 | 90 |     |     |     |     |     |    |     |     |    |     |    |    | 217 |     |     |     |     |
| 138 |    |     |     |     |     |     |    |     |     |    |     |    |    |     |     |     |     |     |

|     |     |     |     |    |     |    |     |     |     |    |     |    |    |    |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 黑石脂 | 黍米  | 黃環  | 黃連  | 黃耆 | 黃柏  | 黃芩 | 黃芩花 | 黃芝  | 須丸  | 雲實 | 雲華  | 雲液 | 雲英 | 雲沙 | 雲母石 | 雲母  |     |
| 23  | 166 | 200 | 51  | 12 | 57  | 27 | 99  | 129 | 185 | 48 | 168 | 69 | 14 | 14 | 14  | 14  | 205 |
|     |     |     | 84  | 19 | 78  | 29 | 81  | 137 |     |    |     |    |    |    |     | 14  | 215 |
|     |     |     | 97  | 39 | 103 | 53 | 85  |     |     |    |     |    |    |    |     | 15  | 221 |
|     |     |     | 101 | 42 | 125 | 54 | 98  |     |     |    |     |    |    |    |     | 114 |     |
|     |     |     | 175 | 50 | 211 | 55 | 150 |     |     |    |     |    |    |    |     |     |     |

|     |    |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |    |
|-----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| 當歸  | 當道 | 滑石 | 棟實  | 榆皮  | 榆白皮 | 新絳 | 慈石  |     | 桑本  | 韌   | 蛭   | 草解  | 菖蒲  | 松蘿  | 猓豬屎 | 黑參  | 黑芝 |    |
| 119 | 14 | 37 | 19  | 197 | 80  | 80 | 225 | 20  | 134 | 189 | 207 | 135 | 99  | 25  | 152 | 151 | 12 | 48 |
| 120 | 50 |    | 124 |     |     |    | 112 | 十三劃 |     |     |     |     | 163 | 52  |     | 124 |    |    |
|     | 57 |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     | 179 | 78  |     |    |    |
|     | 78 |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     | 183 | 84  |     |    |    |
|     | 99 |    |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     | 90  |     |     |    |    |

十三劃

|     |     |     |     |    |     |     |     |                  |     |     |     |     |     |     |    |     |    |    |
|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|
| 雷矢  | 雷丸  | 鈎吻  | 鉛丹  | 解蠱 | 解離  | 解錫  | 蜂腸  | 蜂子，<br>蜂蜜，<br>蜂蠟 | 蜀漆  | 蜀椒  | 蜀棗  | 蜀羊泉 | 蜈蚣  | 葛根  | 落首 | 署豫  | 梗米 | 萬歲 |
| 198 | 45  | 157 | 167 | 40 | 140 | 168 | 158 | 180              | 72  | 150 | 142 | 96  | 74  | 138 | 39 | 222 | 48 |    |
|     | 46  | 178 |     |    |     |     |     |                  | 74  |     |     |     | 204 | 90  |    |     |    |    |
|     | 57  |     |     |    |     |     |     |                  | 82  |     |     |     | 215 | 116 |    |     |    |    |
|     | 198 |     |     |    |     |     |     | 95               | 150 |     |     |     |     | 117 |    |     |    |    |
|     | 199 |     |     |    |     |     |     |                  | 194 |     |     |     |     | 211 |    |     |    |    |

|    |    |     |     |     |     |     |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 蜜臘 | 蒲黃 | 蒲萄  | 腐腸  | 腐婢  | 磁石  | 熊脂  | 漏蘆 | 槐實 |    | 篇蓄  | 篇竹  | 葶蘆  | 洩疏  | 鼠糞  | 鼠婦  | 鼠李  | 飴糖  |
| 97 | 56 | 103 | 129 | 211 | 149 | 13  | 91 | 57 | 76 | 124 | 187 | 175 | 200 | 143 | 208 | 201 | 25  |
|    | 57 |     |     |     | 203 | 14  |    | 58 |    | 187 |     | 176 |     |     |     |     | 173 |
|    | 84 |     |     |     |     | 112 |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     | 218 |
|    |    |     |     |     |     | 113 |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |

十四劃

|     |     |  |     |     |     |    |      |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     |
|-----|-----|--|-----|-----|-----|----|------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 蓮子  | 膚青  |  | 蜚蠊  | 蜚蛇  | 蛭螂  | 蒼實 | 蒴藋細葉 | 蒴藋子 | 鼻淵 | 鳶尾  | 魂常  | 雌黃  | 酸漿  | 酸棗  |     | 遠志 | 蜘蛛  | 蜥蜴  |
| 102 | 115 |  | 91  | 162 | 207 | 48 | 220  | 52  | 84 | 174 | 162 | 22  | 133 | 78  | 99  | 26 | 215 | 162 |
|     |     |  | 156 |     |     |    |      |     |    |     |     | 50  |     | 80  | 181 | 30 |     |     |
|     |     |  | 163 |     |     |    |      |     |    |     |     | 109 |     | 199 |     | 42 |     |     |
|     |     |  |     |     |     |    |      |     |    |     |     | 110 |     |     |     | 78 |     |     |
|     |     |  |     |     |     |    |      |     |    |     |     | 150 |     |     |     | 90 |     |     |

十五劃

|     |     |     |     |     |     |     |    |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 凝水石 |     | 五蟲  | 蠅皮  | 蓼實  | 檉雞  | 魯果能 | 髮髮 | 醋漿  | 豬膽 | 豬膚  | 豬苓  | 衛矛  | 蝙蝠  | 蝦蟆  | 蔥實  | 蓬萊  | 蔓椒  | 蔓荊實 |
| 45  |     | 162 | 158 | 166 | 161 | 130 | 88 | 133 | 76 | 223 | 42  | 153 | 164 | 202 | 166 | 104 | 201 | 83  |
| 113 | 十六劃 | 163 |     |     |     |     |    |     | 96 |     | 79  |     |     |     |     |     |     |     |
|     |     |     |     |     |     |     |    | 223 |    |     | 151 |     |     |     |     |     |     |     |
|     |     |     |     |     |     |     |    |     |    |     | 152 |     |     |     |     |     |     |     |

|     |     |     |    |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |    |     |    |     |     |
|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|
| 龍膽  | 龍眼  | 龍骨  | 龍芝 | 龍沙 | 龍尾  | 龍子衣 | 螢火  | 燕萆  | 積雪草 | 獨活  | 燕屎 | 燈籠草 | 澤蘭  | 澤瀉  | 澤漆 | 橘柚  | 橘皮 | 橫唐  |     |
| 43  | 152 | 91  | 14 | 48 | 120 | 205 | 203 | 209 | 147 | 142 | 37 | 157 | 133 | 64  | 41 | 183 | 87 | 39  | 177 |
| 91  |     | 97  | 63 |    |     |     |     |     |     |     | 44 |     |     | 139 | 56 | 184 |    | 87  |     |
| 140 |     | 99  | 70 |    |     |     |     |     |     | 90  |    |     |     |     | 79 |     |    | 217 |     |
| 156 |     | 156 | 88 |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |    |     |    |     |     |
| 165 |     |     | 89 |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     | 149 |    |     |    |     |     |

|    |     |    |    |    |     |     |     |    |    |     |     |    |     |     |     |    |     |     |
|----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 鞠華 | 樓姑  | 薇銜 | 膽礬 | 礬石 | 爵犀  | 爵李  | 爵床  | 營實 | 榮木 |     | 鮫魚甲 | 蕤核 | 堯花  | 蕩實莖 | 桑吾  | 龜甲 | 龍鬚草 | 龍膽草 |
| 26 | 207 | 68 | 17 | 14 | 189 | 197 | 143 | 58 | 81 | 十七劃 | 161 | 86 | 185 | 102 | 140 | 98 | 68  | 43  |
|    | 208 |    | 20 |    |     |     |     |    |    |     |     | 87 |     |     |     |    |     |     |

|     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |    |     |     |
|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 鯉魚  | 雞頭實 | 雞頭米 | 雞矢白散 | 雞矢白 | 雞子黃 | 覆盆子 | 蟬蛻  | 蟬   | 藍實  | 翹根  | 瞿麥 |     | 蟪蟲  | 薤白  | 薤苡仁 | 麝脂  | 穎東 |     |     |
| 217 | 28  | 104 | 104  | 219 | 219 | 223 | 22  | 46  | 206 | 160 | 49 | 144 | 70  | 十八劃 | 147 | 225 | 40 | 202 | 140 |
|     | 100 |     |      |     |     |     | 51  | 63  | 207 | 206 |    |     | 123 | 163 |     |     |    |     |     |
|     | 101 |     |      |     |     |     | 88  | 78  |     | 207 |    |     | 124 |     |     |     |    |     |     |
|     | 209 |     |      |     |     |     | 91  | 99  |     |     |    |     |     |     |     |     |    |     |     |
|     | 216 |     |      |     |     |     | 155 | 104 |     |     |    |     |     |     |     |     |    |     |     |

|     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 藜   | 磐石  | 盤  | 藥實根 | 蒼蘆  | 蒼蘭  | 蟋姑  | 蟻蟻  | 蓋草  | 鯉魚膽 |
| 145 | 167 | 82 | 201 | 182 | 182 | 207 | 160 | 192 | 100 |
|     | 159 |    |     |     |     |     |     |     | 101 |
|     | 160 |    |     |     |     |     |     |     |     |

十九劃

|     |    |    |     |     |     |     |     |
|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 蘭根  | 蘭艸 | 續斷 | 續毒  | 蟻蟻  | 躁舍  | 礬石  | 藜蘆  |
| 130 | 63 | 57 | 188 | 160 | 206 | 16  | 123 |
|     |    |    |     |     |     | 17  | 27  |
|     |    |    |     |     |     | 20  | 125 |
|     |    |    |     |     |     | 22  | 42  |
|     |    |    |     |     |     | 135 | 178 |
|     |    |    |     |     |     |     | 60  |
|     |    |    |     |     |     |     | 194 |
|     |    |    |     |     |     |     | 67  |
|     |    |    |     |     |     |     | 109 |

二十一劃

二十劃

|     |     |     |     |     |     |     |    |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| 驚甲  | 麝香  | 露蜂房 | 鐵精  | 蠶實  | 蠶魚  | 蘭蓀  | 蘭華 | 蘭茹  |
| 79  | 186 | 17  | 158 | 114 | 123 | 100 | 25 | 189 |
| 98  | 214 | 20  | 159 |     |     |     |    | 190 |
| 123 | 215 | 78  |     |     |     |     |    |     |
| 159 |     | 89  |     |     |     |     |    |     |
|     |     | 90  |     |     |     |     |    |     |

二十二劃

|     |     |     |     |    |     |
|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| 鬱金  | 藜   | 蠟燭  | 蠟念  | 麻蕪 | 樂花  |
| 20  | 128 | 204 | 154 | 51 | 201 |
| 90  |     |     |     |    |     |
| 224 |     |     |     |    |     |

二十九劃

二十五劃

二十三劃

